



IFMETALL
Skaraborg

1/2026

STUDIER



Studier 2026 IF Metall Skaraborg

Studier Förtroendevalda 2026 - Vår

Utbildning	Datum	Längd	Ledighet
Agera #1	2-4/2, 16-20/2 & 2-3/3	80h	6 & 7**
Agera #2	9-11/3, 23-27/3 & 7-8/4	80h	6 & 7**
Agera #3	20-22/4, 4-8/5 & 18-19/5	80h	6 & 7**
Agera #4	25-27/5, 8-12/6 & 22-23/6	80h	6 & 7**
LIA #1	23-25/2 & 9-11/3	48h	6 & 7
LIA #2	20-22/4 & 11-13/5	48h	6 & 7
LIA #3	1-3/6 & 15-17/6	48h	6 & 7
Kollektivavtalet #1	16-19/3	32h	6 & 7
Kollektivavtalet #2	22-25/6	32h	6 & 7
Bättre Arbetsmiljö, BAM #1	16-20/2	40h	6 & 7***
Bättre Arbetsmiljö, BAM #2	8-12/6	40h	6 & 7***
Psykosociala faktorer #1	30/3-1/4	24h	6 & 7***
Syst. Arbetsmiljö, SAM #1	13-15/4	24h	6 & 7***
Arbetsmiljö i Praktiken	4-7/5	32h	6 & 7***
Jämställdhetsutbildning	25-27/5	24h	6 & 7***

**** Arbetsgivaren betalar lön för 40 timmar, fackföreningen betalar förlorad förtjänst för 40 timmar.**

***** Arbetsgivaren betalar kursavgiften.
(Avd 28 alla arbetsmiljöutbildningar, Avd 27 BAM utbildning)**

Studier Förtroendevalda 2026 - Höst

Utbildning	Datum	Längd	Ledighet
Agera #5	31/8-2/9, 14-18/9 & 28-29/9	80h	6 & 7**
Agera #6	5-7/10, 19-23/10 & 2-3/11	80h	6 & 7**
Agera #7	16-18/11 30/11-4/12 & 14-15/12	80h	6 & 7**
LIA #4	7-9/9 - 21-23/9	48h	6 & 7
LIA #5	12-14/10 - 26-28/10	48h	6 & 7
Bättre Arbetsmiljö #3	25/8, 1/9, 8/9, 15/9 & 22/9	40h	6 & 7***
Bättre Arbetsmiljö #4	7-11/12	40h	6 & 7***
Kollektivavtalet #3	5-8/10	32h	6 & 7
Kollektivavtalet #4	23-26/11	32h	6 & 7
Skyddskommittéutbildning	21/9-23/9	24h	6 & 7***
Förhandlarutbildning	19-22/10	24h	6 & 7***
Psykosociala faktorer #2	23-25/11	24h	6 & 7***
Syst. Arbetsmiljö, SAM #2	9-11/11	24h	6 & 7***
Belastningsergonomi	30/11-2/12	24h	6 & 7***
Kemiska Hälsorisker	14-16/12	24h	6 & 7***



Tänk på att många söker och att alla inte får plats. Om du blir antagen **SKALL** du delta på utbildningen. Det är viktigt att du meddelar förhinder i god tid.

**TOMMA STOLAR ÄR DYRT FÖR
KAMRATERNA OCH DESSUTOM
UPPEHÅLLER DU NÅGON
ANNANS PLATS**

Studier Medlemmar

Utbildning	Datum	Längd	Ledighet
Medlem 55+ #1	13-15/1	24h	Stipendie
Medlem 55+ #2	23-25/3	24h	Stipendie
Medlem 55+ #3	19-21/5	24h	Stipendie
Medlem 55+ #4	2-4/6	24h	Stipendie
Medlem 55+ #5	25-27/8	24h	Stipendie
Medlem 55+ #6	15-17/9	24h	Stipendie
Medlem 55+ #7	29/9-1/10	24h	Stipendie
Medlem 55+ #8	3-5/11	24h	Stipendie

Om facket #1	9-11/2	24h	Stipendie
Om facket #2	13-15/4	24h	Stipendie
Om facket #3	15-17/6	24h	Stipendie
Om facket #4	7-9/9	24h	Stipendie
Om facket #5	26-28/10	24h	Stipendie
Om facket #6	7-9/12	24h	Stipendie

Arbetsmiljö/Avtal	13-15/4	24h	Stipendie
-------------------	---------	-----	-----------

Tjuvstart på 2027

Medlem 55+ #1	12-14/1	24h	Stipendie
Medlem 55+ #2	23-25/3	24h	Stipendie
Agera #1	25-27/1, 8-12/2 & 22-23/2	80h	6 & 7**
Agera #2	8-10/3, 22-26/3 & 5-6/4	80h	6 & 7**
Om facket #1	8-10/2	24h	Stipendie
Bättre arbetsmiljö, BAM #1	1-5/3	40h	6 & 7***
LIA #1	1-3/2 - 15-17/2	48h	6 & 7
Kollektivavtalet #1	8-11/3	24h	6 & 7

Agera - Grundutbildning

Agera

Detta är vår grundutbildning och är egentligen två utbildningar i kombination.

Utb 1: Vald på jobbet, Utb 2: Agera

Vald på jobbet handlar om din roll som förtroendevald, hitta engagemang och tar upp dom viktigaste frågorna i den fackliga kampen.

Det är många som söker.
Meddela förhinder i god
tid så att vi kan fylla
alla platser.



Agera ger grundläggande kunskaper om:

- * IF Metalls organisation
- * Arbetsrörelsens värderingar
- * Arbetsrätten och kollektivavtal
- * Agerande arbetssätt
- * Samhällets trygghetssystem

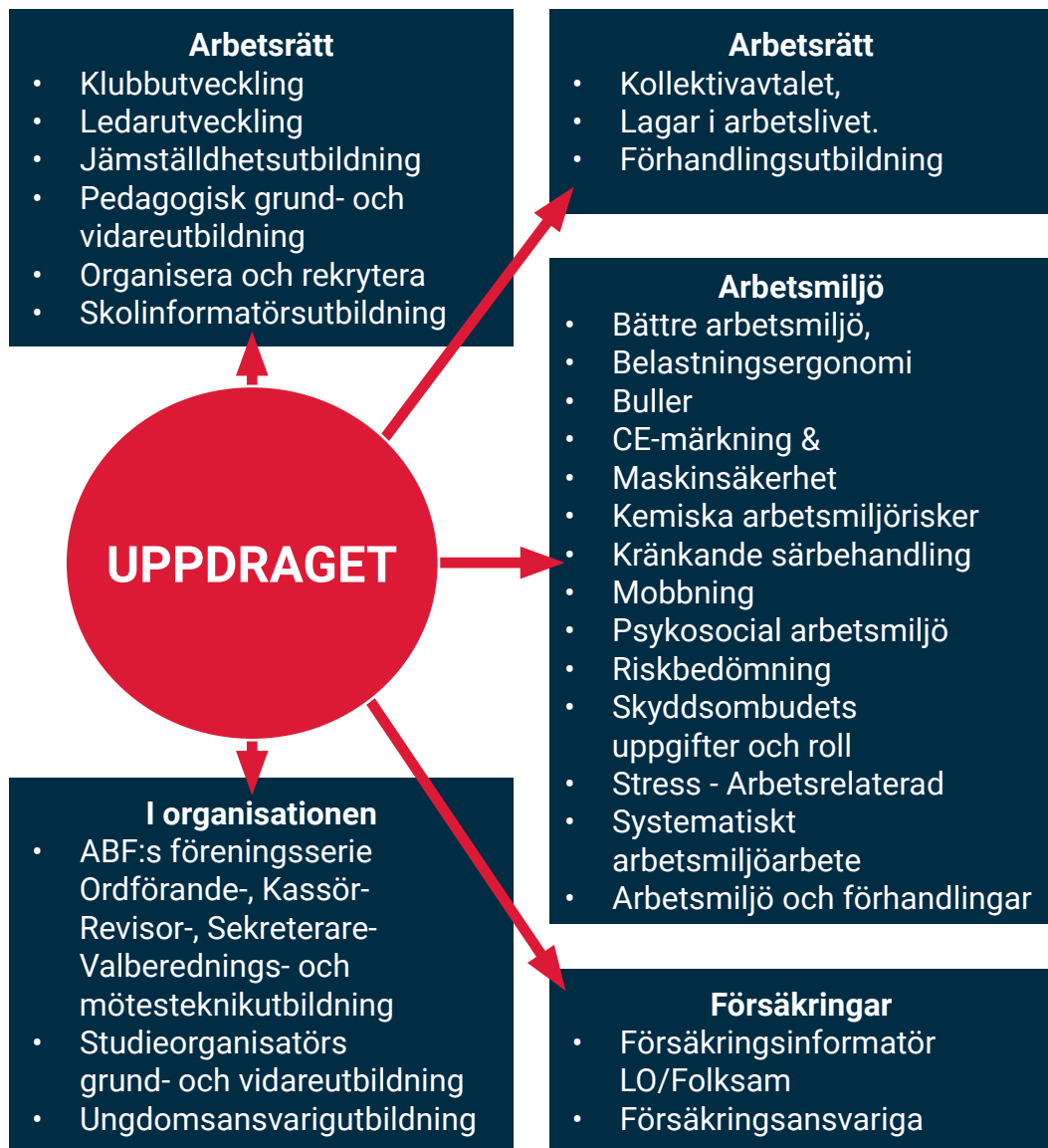
Totalt är utbildningen på 80 timmar.

Dag 1-3	§ 6 & 7	Arbetsgivaren betalar
Dag 4-8	§ 6	Fackföreningen betalar
Dag 9-10	§ 6 & 7	Arbetsgivaren betalar



Antalet deltagare på regionala kurser är begränsat,
vid många sökande görs en prioritering av LO

Studievägar



En del utbildningar har en kurskostnad som betalas av anmälände organisation. Du måste alltid bifoga en betalningsbekräftelse som du får av din avdelning, till kursanmälan.

IF Metalls Studiesystem

IF Metalls studiesystem är ett medel för att uppnå en hög organisationsgrad och se till att kollektivavtal finns på alla arbetsplatser där vi har medlemmar.

Målet är att det ska finnas en hög kompetensnivå hos individen och organisationen. Finnas förtroendevalda med rätt kompetens för sitt uppdrag. Att det finns rätt kompetens i gruppen. Att systemet stödjer ett agerande arbetssätt.

Strukturen ska vara sådan att utbildningssystemet har ett likvärdigt innehåll över hela landet men ändå kan hantera det faktum att behoven är olika.

Avdelningens alla förtroendevalda på avdelningsnivå ska gå IF Metalls grundutbildning Agera, LIA (Lagar I Arbetslivet), kollektivavtalet, jämställdhetsutbildning och Insikter.

Klubbarnas förtroendevalda ska gå Agera, Lagar I Arbetslivet (LIA), jämställdhetsutbildning och Kollektivavtalet. Önskvärd kompetens för alla är också Insikter. Ett krav är dock att det finns som kompetens i styrelsen.

Agera, LIA, kollektivavtalet, jämställdhetsutbildning och Insikter är grunden i studiesystemet. Utöver det finns en rad funktionsutbildningar och utvecklingar som man skall gå utifrån sitt uppdrag och funktion, och organisationens behov.

OBS! Minst 6 veckor innan kursstart måste anmälan vara avdelningen tillhanda

Arbetsmiljö i Praktiken

Denna utbildning är utmärkt om du gått en kort BAM (3-dagars), eller om du bara vill uppdatera dig om vad som hänt på arbetsmiljöområdet de senaste åren.

Arbetsmiljö i praktiken 32 timmar

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Innehåll:

Målinriktat arbetsmiljöarbete och förståelse för rollen som skyddsombud och förtroendevald. Komma i gång att arbeta mer aktivt med arbetsmiljöfrågorna på sin egen arbetsplats. IF Metalls syn på arbetsmiljöarbete och hållbart arbete.

Förkunskaper:

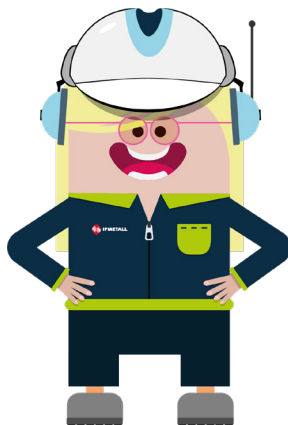
Agera, BAM och Kollektivavtalet.

Utbildningstid:

32 timmar

Ledighet och förlorad förtjänst:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.



BAM & Jämställdhet

Bättre arbetsmiljö 40 timmar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper: Agera

Innehåll: Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk för avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, chefernas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön och hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete.

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen

Jämställdhetsutbildning, förtroendevalda. 24 timmar

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll: Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av fackföreningen

Psykosocial - OSA & Kollektivavtalet

Psykosocial arbetsmiljö, OSA 24 timmar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper: BAM, Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

- Grundläggande kunskap om psykosocial arbetsmiljö.
- Inblick i hur man kan arbeta med konflikthantering.
- Inblick i skillnaden mellan bra och dålig kommunikation, exempelvis via kroppsspråk, härskar- tekniker och så vidare.
- Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA).

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Kollektivavtalet 24 timmar

Målgrupp: Förtroendevalda

Förkunskaper: Agera

Innehåll: Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Lagar i Arbetslivet & Förhandlarutbildning

Lagar i arbetslivet 48 timmar

Målgrupp: Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet

Innehåll: Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Anmäl dig hos din studieansvarig.
Har du ingen, kontakta din avdelning!

Förhandlarutbildning 32 timmar

Målgrupp: Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet.

Innehåll: Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.



Systematiskt arbetsmiljöarbete & Skyddskommitté

Systematiskt arbetsmiljöarbete, (SAM) 24 timmar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet, Bättre arbetsmiljö (BAM)

Innehåll: Utbildningen ger kunskap om grundläggande begrepp, samhällets styrning och krav, ansvar och uppgiftsfördelning, samverkan i arbetsmiljöarbetet, de viktigaste arbetsmiljöfaktorerna, kartläggning-undersökning av arbetsförhållanden, riskbedömning och handlingsplan, rutiner och instruktioner, uppföljning och utvärdering, företagshälsovårdens roll, arbetsmiljöverkets tillsyn och praktikfall.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna skall begära ledighet och betalning enligt 7 § FML vilket innebär att arbetsgivaren står för förlorad förtjänst. IF Metall svarar för övriga kostnader såsom handledare, måltider, material, lokal m.m.

Skyddskommitté, (SKK) 24 timmar

Målgrupp: Skyddsombud, Huvudskyddsombud och Regionala Skyddsombud.

Förkunskaper: Agera, Bättre arbetsmiljö (BAM)

Innehåll: Kunskap om vilket regelverk styr ledamöterna, vilka frågor ska avhandlas i kommittén. Hur ska sammansättningen vara, policyprogrammets innehåll, företagshälsovård samt att utforma ett handlingsprogram.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna skall begära ledighet och betalning enligt 7 § FML vilket innebär att arbetsgivaren står för förlorad förtjänst. IF Metall svarar för övriga kostnader såsom handledare, måltider, material, lokal m.m.

Medlemsutbildningar

Om facket 24 timmar

Här får du på ett enkelt sätt lära dig en del om det fackliga medlemskapet. En mycket uppskattad del handlar om det trygghetssystem som du har som medlem.

Målgrupp: Alla medlemmar från samtliga LO-fack.

Förkunskaper: Inga

Ledighet: Anmäl dig hos din studieansvarig. Har du ingen så, kontakta din avdelning!

Innehåll:

- Hur och varför fackföreningarna bildades
- Hur man påverkar sin fackförening
- LO och vår egen organisation
- Vart går fackavgiften?
- Vilket försäkringsskydd har man?
- Varför behövs facket i dag
- Det fackliga löftet

Våra
medlemsutbildningar
ersätts med
ett stipendium.
Stipendiet fastställs
varje år och finns på
LO:s hemsida.

Gå in och kolla ABF:s utbud av
lokala utbildningar. Bland annat
Pensionsval 25+



Medlemsutbildningar

Medlem i Facket 55+ 24 timmar

Tänk om du kunde gå i pension tidigare och klara dig ändå! Vi kommer gå igenom medlemskapets värde samt de olika pensionssystemen och försäkringar. Hur kan du själv kan beräkna och bestämma din pension?

Detta gäller följande utbildningar:

- LO:s fackliga introduktion
- Medlemsutbildning
- Om facket.
- Om samhället
- Medlem i Facket
- Arbetsmiljö
- Facklig-politisk medlemsutbildning

Målgrupp: Alla medlemmar från samtliga LO-fack.

Förkunskaper: Inga

Ledighet: Anmäl dig hos din studieansvarig. Har du ingen så, kontakta din avdelning!

Innehåll:

- Medlemskapets värde
- Försäkringar
- Lär dig beräkna din pension
- När ska du ta pension, 61-67 år?

Medlem Arbetsmiljö 16 timmar

Målgrupp: Alla medlemmar från samtliga LO-fack.

Förkunskaper: Medlem i Facket

Ledighet: Anmäl dig hos din studieansvarig. Har du ingen så kontakta din avdelning!

Innehåll: Vi tar upp saker som är viktigt för en medlem att veta angående arbetsmiljö. De grundläggande reglerna för att skapa en trygg och säker arbetsplats går igenom. Detta för att, via skyddsombud, kunna påverka sin vardag.

Detta ihop med kollektivavtalet påverkar direkt vår vardag. Så lite om avtalet blir det också. Avtalet tar sikte på vad är ett kollektivavtal, vad påverkar ett kollektivavtal och hur blir det till. De grundläggande reglerna i arbetslivet tas upp, samt hur lagarna och avtal samverkar.



Mer om studier



IFMETALL

Skaraborg

IF Metall Västra Skaraborg
De la gardievägen 8
531 50 Lidköping
0510-48 41 30
<http://www.ifmetall.se/avd28>
postbox.avd28@ifmetall.se

IF Metall Östra Skaraborg
Skåningstorpsvägen 5
549 65 Skövde
0500-42 41 70
<http://www.ifmetall.se/avd27>
postbox.avd27@ifmetall.se