



**IFMETALL**

Samsö

# Studiekatalog 2026

Studiekatalog

# Följande avdelningar ingår i

## IF Metall Samverkan Småland-Östergötland

### **IF Metall Östergötland (avd 26)**

013-24 38 00

Kommuner: Boxholm, Finspång, Kinda, Linköping, Mjölby, Motala, Norrköping, Söderköping, Vadstena, Valdemarsvik, Ydre, Åtvidaberg, Ödeshög

### **IF Metall Höglandet (avd 32)**

0380-742 00

Kommuner: Aneby, Eksjö, Nässjö, Sävsjö, Tranås, Vetlanda

### **IF Metall Vätterbygden (avd 33)**

036-34 59 50

Kommuner: Habo, Jönköping, Mullsjö

### **IF Metall Dackebygden (avd 38)**

0491-76 73 90

Kommuner: Borgholm, Emmaboda, Gotland, Hultsfred, Högsby, Kalmar, Lessebo, Mönsterås, Mörbylånga, Nybro, Oskarshamn, Torsås, Uppvidinge, Vimmerby, Västervik

### **IF Metall Västbo-Östbo (avd 40)**

0370-37 18 30

Kommuner: Gislaved, Gnosjö, Hylte, Vaggeryd, Värnamo

### **IF Metall Kronoberg (avd 43)**

0372-259 70

Kommuner: Alvesta, Ljungby, Markaryd, Tingsryd, Växjö, Älmhult

# Vår expedition och expeditionstider

Postadress: Box 873, 341 18 Ljungby  
Besöksadress: Fogdegatan 7, 341 37 Ljungby  
Telefon: 0372-259 70  
Mail: samso@ifmetall.se

## Expeditionstid:

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| Måndag                         | 09:00 – 16:00 |
| Tisdag                         | 09:00 – 17:00 |
| Onsdag                         | 09:00 – 16:00 |
| Torsdag                        | 09:00 – 17:00 |
| Fredag                         | 09:00 – 13:00 |
| Lunchstängt (måndag – torsdag) | 12:00 – 13:00 |

## Styrelse för IF Metall Samverkan Småland-Östergötland

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Camilla Wedin, ordförande   | avd 38 |
| Leif Fantenberg, kassör     | avd 43 |
| Jenny Helge, ledamot        | avd 26 |
| Jenny Johansson, ledamot    | avd 32 |
| Sebastian Lindberg, ledamot | avd 40 |

## Revisorer

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Håkan Rudmark       | avd 32 |
| Alexandra Johansson | avd 38 |
| Eldina Melez        | avd 26 |



# Innehåll

|       |   |
|-------|---|
| _____ | 6 |
|-------|---|

|                                                   |          |
|---------------------------------------------------|----------|
| <b>Utbildningar för medlemmar/förtroendevalda</b> | <b>8</b> |
|---------------------------------------------------|----------|

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Vald på jobbet/Agera _____                     | 8  |
| Arbetsrätt för förtroendevalda 1 _____         | 9  |
| Jämställdhetsutbildning _____                  | 9  |
| Arbetsrätt för förtroendevalda 2 _____         | 10 |
| Förhandlarutbildning, lokal _____              | 10 |
| Arbetsmiljö i praktiken _____                  | 11 |
| Organisera och rekrytera _____                 | 11 |
| Försäkringsutbildning grund, förtroendevalda _ | 12 |
| IF Metall, samhället och politiken _____       | 12 |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>Utbildningar i samarbete med ABF</b> | <b>14</b> |
|-----------------------------------------|-----------|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Kassörutbildning _____          | 14 |
| Valberedningsutbildning _____   | 15 |
| Studieorganisatör - grund _____ | 16 |

| Datum | Kursnamn | Grupp | Kursplats | Sista anm | Sida |
|-------|----------|-------|-----------|-----------|------|
|-------|----------|-------|-----------|-----------|------|





# UTBILDNINGAR FÖR MEDLEMMAR/FÖRTROENDEVALDA

I detta kursprogram hittar du IF Metall Samsös kurser för 2026.

## Vald på jobbet/Agera

### Målgrupp

Nya förtroendevalda på klubbnivå, Avdelningsombud och Ensamskyddsombud.

### Förkunskaper

Det krävs inga förkunskaper men det underlättar deltagandet om man har kännedom om den fackliga organisationen.

### Innehåll

Under utbildningen kommer vi ta upp flera olika områden och fördjupa oss i dem i olika nivåer. Ett av områdena är Arbetsrörelsens historia som hjälper oss att förstå varför vi befinner oss där vi gör idag.

Vi kommer också lyfta rollen som förtroendevald, den svenska modellen och kollektivavtalen. Utbildningen tar även upp dina rättigheter som förtroendevald samt arbetsmarknadslagarna som gäller på din arbetsplats.

Agera är uppdelat i tre steg, där den första utbildningen är Vald på jobbet.

Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om:

- IF Metalls organisation
- Arbetarrörelsens värderingar
- Arbetsrätten och kollektivavtal
- Agerande arbetssätt
- Samhällets trygghetssystem

### Kurstid

80 timmar (3+3+4 dagar, med ca 3-4 veckor mellan varje kurstillfälle).

### Ersättning

Målgruppen söker ledighet enligt nedan:

Steg 1 (Vald på jobbet 24 timmar) FML 6 § och 7 §.

Steg 2 (24 timmar) FML 6 § IF Metall står för förlorad förtjänst.

Steg 3 dag 7 och 8 (16 timmar) FML 6 § och 7 §.

Steg 3 dag 9 och 10 (16 timmar) FML 6 § IF Metall står för förlorad förtjänst.



# Arbetsrätt för förtroendevalda 1

## Målgrupp

Förtroendevalda.

## Förkunskaper

Vald på jobbet samt Agera.

## Innehåll

Kursen fokuserar på tolkning och tillämpning av bestämmelserna i det kollektivavtal som gäller på din arbetsplats.

## Kurstid

24 timmar.

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

---

## Jämställdhetsutbildning

## Målgrupp

Förtroendevalda.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera samt Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet).

## Innehåll

Under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

## Kurstid

24 timmar.

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# Arbetsrätt för förtroendevalda 2

## Målgrupp

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt 1 (Kollektivavtalet) samt Jämställdhetsutbildning.

## Innehåll

Kursen fokuserar på lagar i arbetslivet. Viktiga regler i medbestämmandelagen (MBL), lagen om anställningsskydd (LAS), förtroendemannalagen (FML), semesterlagen, studieledighetslagen, sjuklönelagen och diskrimineringslagarna.

## Kurstid

48 timmar ( 3+3, med ca 3-4 veckor mellan varje kurstillfälle).

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

---

## Förhandlarutbildning, lokal

## Målgrupp

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet), Jämställdhetsutbildning samt Arbetsrätt för förtroendevalda 2 (Lagar i arbetslivet).

## Innehåll

Utförning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

## Kurstid

32 timmar.

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# Arbetsmiljö i praktiken

## Målgrupp

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet), Jämställdhetsutbildning samt Bättre arbetsmiljö (BAM).

## Innehåll

Målinriktat arbetsmiljöarbete och förståelse för rollen som skyddsombud och förtroendevald. Komma i gång att arbeta mer aktivt med arbetsmiljöfrågorna på sin egen arbetsplats. IF Metalls syn på arbetsmiljöarbete och hållbart arbete.

## Kurstid

32 timmar.

## Ersättning

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

---

# Organisera och rekrytera

## Målgrupp

Förtroendevalda.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet) samt Jämställdhetsutbildning.

## Innehåll

Att deltagarna känner sig trygga med och tror på argumenten för medlemskapet. Att väcka intresset hos deltagarna för ett fortsatt engagemang i organiserande arbetssätt i sina uppdrag. Deltagarna får fler verktyg för att verka agerande på arbetsplatserna.

## Kurstid

24 timmar.

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall.

# Försäkringsutbildning grund, förtroendevalda

## Målgrupp

Försäkringshandläggare på klubb/avdelning, försäkringsinformatör, skyddsombud, huvudskyddsombud och regionala skyddsombud, men är öppen för alla fackligt förtroendevalda.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet) samt Jämställdhetsutbildning.

## Innehåll

Utbildningen skall ge kännedom om: social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället. Man får även kunskap om hur man kan stödja medlemmen på arbetsplatsen i försäkrings-/rehabiliteringsfrågor oavsett uppdrag samt försäkringsfrågornas betydelse på arbetsplatsen.

## Kurstid

40 timmar (3+2 dagar med ca 3-4 veckor mellan varje kurstillfälle).

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen.

---

## IF Metall, samhället och politiken

### Målgrupp

Förtroendevalda.

### Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet) samt Jämställdhetsutbildning.

### Innehåll

Under utbildningen kommer deltagarna ta fram argument på de frågor och diskussioner som uppstår på arbetsplatserna. Under dagarna går vi även igenom IF Metalls värdegrund, hur Sverige styrs, möjligheten att påverka, IF Metalls krav samt varför vi skall sträva efter facklig-politisk samverkan.

### Kurstid

24 timmar.

### Ersättning

Ledighet enligt studieledighetslagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall.



# UTBILDNINGAR I SAMARBETE MED ABF

## Kassörutbildning

### Målgrupp

Kassörer och klubbrevisorer.

### Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet) samt Jämställdhetsutbildning.

### Innehåll

De flesta vet nog att kassörens uppgift är att hålla koll på pengarna. Hur gör man det? Den här utbildningen är för dig som blivit vald till kassör och vill veta mer om din roll, ditt ansvar och dina skyldigheter. Om du funderar på hur man gör en budget eller bokslut så är detta utbildningen för dig.

Som kassör har du ett stort ansvar gentemot dina medlemmar att se till så allt går rätt och riktigt till. Man kan säga att kassören förvaltar föreningens ekonomiska tillgångar och har ansvar för att kontinuerligt informera om den ekonomiska situationen i föreningen.

Den här kursen ger dig grundläggande kunskaper i bokföring och ekonomisk planering. Ditt uppdrag som kassör innebär även att du är ledamot av styrelsen och ansvarar tillsammans med de andra ledamöterna för organisationen och verksamheten. Du behöver sätta dig in i verksamhetens aktuella frågor, delta på styrelsemöten och fatta beslut.

### Kurstid

24 timmar.

### Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall.

# Valberedningsutbildning

## Målgrupp

Valberedningar.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet) samt Jämställdhetsutbildning.

## Innehåll

Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i föreningen. Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din förening. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att föreningen fungerar är ett sätt att skaffa sig koll.

Målsättningen är att föreningen ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur du blir en bra valberedare, en garant för att föreningens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

## Kurstid

16 timmar.

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall.



# Studieorganisatör - grund

## Målgrupp

Studieorganisatörer som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt.

## Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet), Jämställdhetsutbildning samt Introduktion för studieorganisatörer.

## Innehåll

En utbildning för studieorganisatörer tar sin början i frågan varför utbildning är viktigt och hur kunskap kan stärka både individen och organisationen. Den går vidare till att belysa rollen och uppgifterna som studieorganisatör och ger en introduktion till de lagar som är centrala i sammanhanget, som studieleighetslagen och förtroendemannalagen. Deltagarna får också en genomgång av den egna organisationen och hur studieorganisationen är uppbyggd, samt får verktyg för planering av det fackliga studieverksamheten. Ett särskilt fokus ligger på samtalsmetoder och hur man kan rekrytera till utbildning, liksom på vad folkbildning är och vilken roll den spelar i fackliga studier. Slutligen ges en överblick över kursutbudet och de möjligheter som finns för vidare utveckling.

## Kurstid

32 timmar (3+2 dagar).

## Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall.



## Deltagarersättning

Deltagarna har fri mat och logi (det är din avdelning som godkänner ev övernattning) under kurstiden. Deltagare som *inte* omfattas av förtroendemannalagen 6-7 § utbetalas ett skattefritt stipendium som är 1072 kronor/dag eller 5360 kronor/vecka. Vid frågor om ersättning av stipendier kontakta er avdelning. Till deltagare som är förtroendevald och som genomgår utbildning för sitt uppdrag, utbetalas förlorad arbetsförtjänst som är skattepliktigt.

## Reseersättning

Reseersättning utgår för allmänna kommunikationsmedel samt bilersättning med den statliga skattefria delen av bilersättning (idag 25 kr/mil + skattepliktig del 20 kr/mil). Om kursdeltagaren bor på kurs-orten utgår ingen reseersättning. För att ersättning ska utgå, ska lägst en sträcka av 10 km per resa gjorts. Parkeringsavgift utgår även om denna sträcka understigs.

Om deltagaren kört motorcykel utgår den statliga skattefria delen av motorcykelersättningen (idag 12,50 kr/mil), då ska deltagare skriva i "Kört MC" under Övriga upplysningar på blanketten.

För att minska kostnaderna för studieverksamheten ber vi deltagarna samordna resorna när möjlighet finns.

Om ersättning för kvitto ska betalas ut (tåg, buss, parkeringsavgifter etc.) ska kvittot bifogas i den digitala reseräkningen. Om man har laddat reskassa på ett resekort får man bifoga utskrift från "Mina sidor" eller utskrift av mejl på resorna. Laddningskvittot till kortet är inte giltigt. Observera att uppdragstagaren själv ansvarar för att spara originalkvittot vid eventuell koll från Skatteverket. Hyrbilar till kursdeltagare betalas inte av Samsö.

Om kursen är digital utgår ej reseersättning.

**Vill du veta mer om studier kontakta då:**

- **Din studieorganisatör**
- **Ditt avdelningsombud**
- **Din avdelningsexpedition**

# Förtroendemannalagen

## 6 § och 7 § (Ledighet med bibehållen lön)

Gäller för förtroendevalda vid följande kurser

- Försäkringsutb. grund förtroendevalda
- Förhandlarutbildning
- Arbetsmiljö i praktiken
- Arbetsrätt för förtroendevalda 1 (Kollektivavtalet)
- Arbetsrätt för förtroendevalda 2 (Lagar i arbetslivet)
- Agera

Förtroendevalda har enligt 6 § i förtroendemannalagen (FML) rätt till ledighet i rimlig omfattning för att kunna sköta uppdraget. Därutöver finns enligt 7 § rätt till bibehållna anställningsförmåner i vissa fall. Utbildningar som direkt berör ditt uppdrag och förhållandet på arbetsplatsen ska normalt ersättas enligt 7 §.

Bedömning av i hur stor uträckning FML kan tillämpas på dig måste avgöras från fall till fall och är du tveksam om vad som gäller ska du kontakta din avdelning.

## Studieledighetslagen

Studieledighetslagen ger rätt till ledighet för i princip vilken utbildning som helst förutsatt att ledigheten är sökt i tid och att det inte handlar om rena självstudier. För facklig utbildning ska ledigheten ha begärts senast 14 dagar före utbildningen.

## Arbetsmiljölagen/avtalet

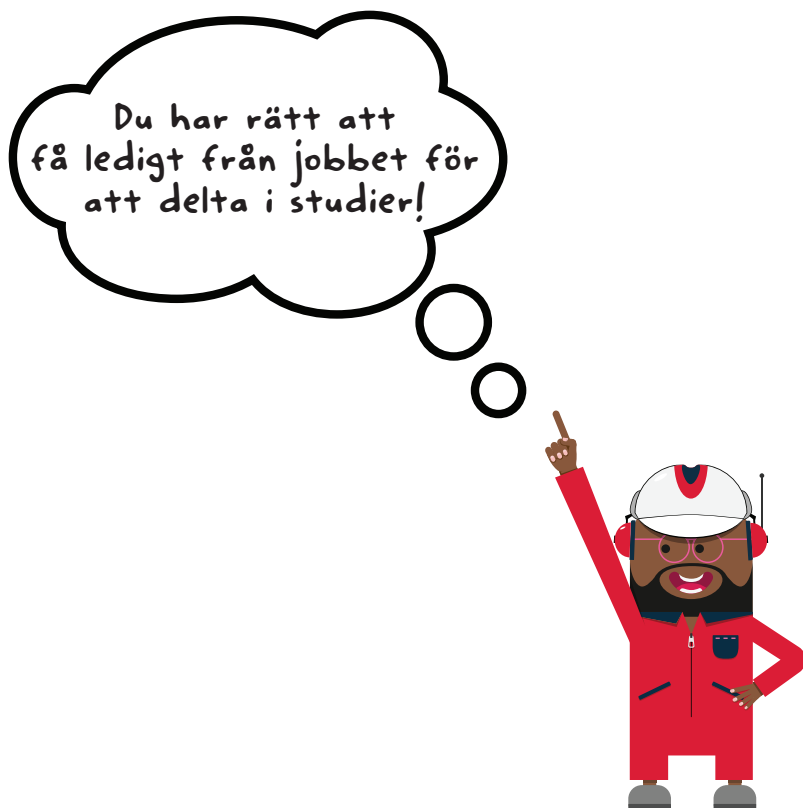
När det gäller arbetsmiljöutbildningar som IF Metall Samsö anordnar så är det Samsö:s rekommendation att arbetsgivaren ska stå för kurskostnaderna. Anledningen till detta är att arbetsgivaren dels ska medverka till att det finns skyddsombud på arbetsplatsen, dels att skyddsombudet också får den utbildningen som krävs för att fullgöra sitt uppdrag. I de fall avdelningen har beslutat att arbetsgivaren ska stå för kurskostnaderna ska en särskild betalningsbekräftelse fyllas i av arbetsgivaren och skickas in till respektive avdelning innan utbildningen. Betalningsbekräftelsen finns på din avdelning.

## Skicka ansökan till din avdelning i god tid innan sista ansökningsdag. Begär ledighet senast 14 dagar före kursstart!

Skulle Du vara förhindrad att närvara på kursen måste du ringa återbud till Din avdelning. Detta för att de ska ha möjlighet att skicka ersättare.

Du som är kursdeltagare är försäkrad under kurstiden samt till och från kursplatsen.

Vid skadehändelse kontakter du Folksam företagsskador på telefon 0771-950 950 och uppger LO organisationsförsäkring. Försäkringsnumret är (K 623 00) deltagarolycksfall.



## Mina anteckningar

[illegible]

## Mina anteckningar

[illegible]

## Mina anteckningar

[illegible]



Skanna QR-koden  
för att läsa mer.



**IFMETALL**

**Samsö**

Fogdegatan 7  
34137 LJUNGBY  
samso@ifmetall.se  
0372-25970  
www.ifmetall.se