



IFMETALL

Södra
Studieregionen

2026 Blekinge, Halland & Skåne

Studiekatalog

Södra Studieregionen...

...är en samarbetsorganisation för IF Metalls fem sydligaste avdelningar i Blekinge, Halland och Skåne.

Förutom de utbildningar, konferenser mm som ni hittar i denna katalog så har varje avdelning sina egna lokala diton. För mer information om dessa kontakta er avdelnings studieorganisatör.

Avdelning 44, Halland

rickard.svensson@ifmetall.se

Avdelning 46, Blekinge

mika.korhonen@ifmetall.se

Avdelning 47, Östra Skåne

sodrastudieregionen@ifmetall.se

Avdelning 49, Nordvästra Skåne

sodrastudieregionen@ifmetall.se

Avdelning 51, Sydvästra Skåne

fredrik.jonsson@ifmetall.se

Håll dig uppdaterad.
Senaste version av
katalogen finner du här.



Innehåll

IF Metall Södra Studiregionens verksamhet för 2026 4

Utbildningar för medlemmar 5

Försäkringar & Pension med Folksam _____ 5

Utbildningar för förtroendevalda 6

Agera (inkl. Vald på Jobbet) _____ 6

Kollektivavtalet _____ 7

Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda. ____ 7

Lagar i arbetslivet. (LIA) _____ 8

Förhandlarutbildning, lokal _____ 8

Studieorganisatörsutbildning _____ 9

Studieupptakt _____ 10

Handledarträff _____ 10

Kassör & Revisorsutbildning _____ 11

Sekreterarutbildning _____ 11

Valberedningsutbildning _____ 12

Grundutbildning för försäkringsinformatörer ____ 13

IF Metall, samhället och politiken _____ 13

IF Metall Södra Studiregionens verksamhet för 2026

Här listas enbart Södra Studiregionens gemensamma utbildningar, varje avdelning har även lokala utbildningar som presenteras på annat vis.

Datum	Kursnamn	Grupp	Kursplats	Sista anm	Sida
12/1	Studieupptakt		Backagården, Höör	25-12-22	10
19/1 - 21/1	IF Metall, samhället och politiken		Backagården, Höör	25-12-29	13
25/2	Försäkringar & Pension med Folksam		Backagården, Höör	26-02-04	5
3/3 - 5/3	Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda.		Backagården, Höör	26-02-10	7
9/3 - 11/3	Kollektivavtalet		Backagården, Höör	26-02-16	7
16/3 - 18/3	Agera (inkl. Vald på Jobbet)		Backagården, Höör	26-02-23	6
23/3 - 24/3	Sekreterarutbildning		Backagården, Höör	26-03-02	11
13/4 - 15/4	Lagar i arbetslivet. (LIA)		Backagården, Höör	26-03-23	8
20/4 - 23/4	Agera (inkl. Vald på Jobbet)		Backagården, Höör		6
29/4	Försäkringar & Pension med Folksam		Backagården, Höör	26-04-08	5
4/5 - 6/5	Lagar i arbetslivet. (LIA)		Backagården, Höör		8
11/5 - 13/5	Kassör & Revisorsutbildning		Backagården, Höör	26-04-20	11
18/5 - 21/5	Förhandlarutbildning, lokal		Backagården, Höör	26-04-27	8
25/5 - 27/5	Agera (inkl. Vald på Jobbet)		Backagården, Höör		6
27/5 - 29/5	IF Metall, samhället och politiken		Backagården, Höör	26-05-06	13
10/6	Handledarträff		Backagården, Höör	26-05-20	10
11/6	Studieupptakt		Backagården, Höör	26-05-21	10
17/8 - 19/8	Agera (inkl. Vald på Jobbet)		Backagården, Höör	26-07-27	6
24/8 - 26/8	Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda.		Backagården, Höör	26-08-03	7
31/8 - 2/9	Kollektivavtalet		Backagården, Höör	26-08-10	7
7/9 - 8/9	Valberedningsutbildning		Backagården, Höör	26-08-17	12
14/9 - 17/9	Agera (inkl. Vald på Jobbet)		Backagården, Höör		6
21/9 - 23/9	Studieorganisatörsutbildning		Backagården, Höör	26-08-31	9
23/9 - 24/9	Studieorganisatörsutbildning		Backagården, Höör		9
28/9 - 30/9	Lagar i arbetslivet. (LIA)		Backagården, Höör	26-09-07	8
1/10	Försäkringar & Pension med Folksam		Backagården, Höör	26-09-10	5
5/10 - 7/10	Studieorganisatörsutbildning		Backagården, Höör		9
12/10 - 14/10	Agera (inkl. Vald på Jobbet)		Backagården, Höör		6
19/10 - 23/10	Grundutbildning för försäkringsinformatörer		Backagården, Höör	26-09-28	13
26/10 - 28/10	Lagar i arbetslivet. (LIA)		Backagården, Höör		8
2/11 - 4/11	IF Metall, samhället och politiken		Backagården, Höör	26-10-12	13
9/11 - 12/11	Förhandlarutbildning, lokal		Backagården, Höör	26-10-19	8
23/11 - 25/11	Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda.		Backagården, Höör	26-11-02	7

UTBILDNINGAR FÖR MEDLEMMAR

Här listas enbart Södra Studieregionens gemensamma medlemsutbildningar. Varje avdelning har även lokala utbildningar som presenteras på annat vis.

Försäkringar & Pension med Folksam

Målgrupp

Alla medlemmar

Förkunskaper

Inga förkunskaper behövs, men det underlättar om har gått Facklig introduktion eller Om Facket.

Innehåll

Är pensionen en facklig fråga, kanske någon undrar? Ja, visst är den det. Pension är uppskjuten lön och därför en viktig fråga för oss i IF Metall. För att ha en lön som det går att skjuta upp måste det först och främst finnas arbete. Vår kamp för full sysselsättning är därför också en kamp för bra framtida pensioner.

När vi börjar arbeta avsätts det pengar till pensionen. Tjänstepension börjar fyllas på när vi fyller 22 men delpension från kollektivavtal fylls på redan från första dagen vi arbetar, oberoende av ålder.

Vilka olika aktörer betalar ut min pension? Måste jag ta alla pensioner på en gång? När måste jag bestämma mig för att gå i pension? Kan jag ta delpension?

Vi bjuder in alla intresserade medlemmar att delta för att bättre förstå vad som gäller, även att det är viktigt att se över sin pension innan tiden går och man har svårt att påverka vad man får utbetalt.

Utbildningen går även igenom våra medlems- & avtalsförsäkringar.

Kurstid

1 dag, 8:00-16:00

Ersättning

Ledighet enligt studieledighetslagen.

Skattefritt stipendium för 2026 är 139 kr/timme (1.112 kr/dag) och betalas av IF Metall.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1.	25/2	2026-02-04	Backagården, Höör
2.	29/4	2026-04-08	Backagården, Höör
3.	1/10	2026-09-10	Backagården, Höör

UTBILDNINGAR FÖR FÖRTROENDEVALDA

Här listas enbart Södra Studieregionens gemensamma utbildningar för förtroendevalda. Varje avdelning har även lokala utbildningar som presenteras på annat vis.

Agera (inkl. Vald på Jobbet)

Målgrupp

Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud och skyddsombud på företag där klubb saknas.

Innehåll

Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater! Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen. Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag. Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar. Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Kurstid

10 dagar uppdelat på tre tillfällen, Agera 1 (Vald på Jobbet), Agera 2 och Agera 3.

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Arbetsgivaren betalar lön enligt förtroendemannalagen 7§ för samtliga dagar, förutom under Agera 2 och första dagen under Agera 3 då IF Metall betalar ut förlorad förtjänst.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1. Vald på Jobbet (Agera 1)	16/3 - 18/3	2026-02-23	Backagården, Höör
1. Agera 2	20/4 - 23/4		Backagården, Höör
1. Agera 3	25/5 - 27/5		Backagården, Höör
2. Vald på Jobbet (Agera 1)	17/8 - 19/8	2026-07-27	Backagården, Höör
2. Agera 2	14/9 - 17/9		Backagården, Höör
2. Agera 3	12/10 - 14/10		Backagården, Höör

Kollektivavtalet

Målgrupp

Förtroendevalda.

Förkunskaper

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll

Skillnaden mellan olika avtal, skillnaden mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Kurstid

3 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1.	9/3 - 11/3	2026-02-16	Backagården, Höör
2.	31/8 - 2/9	2026-08-10	Backagården, Höör

Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda.

Målgrupp

Förtroendevalda.

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera samt Kollektivavtalet.

Innehåll

Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

Kurstid

3 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1.	3/3 - 5/3	2026-02-10	Backagården, Höör
2.	24/8 - 26/8	2026-08-03	Backagården, Höör
3.	23/11 - 25/11	2026-11-02	Backagården, Höör

Lagar i arbetslivet. (LIA)

Målgrupp

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll

Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Kurstid

6 dagar uppdelad på två tillfällen LIA1 och LIA2.

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1. LIA 1	13/4 - 15/4	2026-03-23	Backagården, Höör
1. LIA 2	4/5 - 6/5		Backagården, Höör
2. LIA 1	28/9 - 30/9	2026-09-07	Backagården, Höör
2. LIA 2	26/10 - 28/10		Backagården, Höör

Förhandlarutbildning, lokal

Målgrupp

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Förkunskaper

Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Kurstid
4 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1.	18/5 - 21/5	2026-04-27	Backagården, Höör
2.	9/11 - 12/11	2026-10-19	Backagården, Höör

Studieorganisatörsutbildning

Målgrupp

Studieorganisatörer

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera

Innehåll

En utbildning för studieorganisatörer tar sin början i frågan varför utbildning är viktigt och hur kunskap kan stärka både individen och organisationen. Den går vidare till att belysa rollen och uppgifterna som studieorganisatör och ger en introduktion till de lagar som är centrala i sammanhanget, som studieledighetslagen och förtroendemannalagen. Deltagarna får också en genomgång av den egna organisationen och hur studieorganisationen är uppbyggd, samt får verktyg för planering av det fackliga studieverksamheten. Ett särskilt fokus ligger på samtalsmetoder och hur man kan rekrytera till utbildning, liksom på vad folkbildning är och vilken roll den spelar i fackliga studier. Slutligen ges en överblick över kursutbudet och de möjligheter som finns för vidare utveckling.

Kurstid

8 dagar uppdelad på 3 tillfällen.

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
Del 1 av 3	21/9 - 23/9	2026-08-31	Backagården, Höör
Del 2 av 3	23/9 - 24/9		Backagården, Höör
Del 3 av 3	5/10 - 7/10		Backagården, Höör

Studieupptakt

Målgrupp

Studieorganisatörer.

Innehåll

Det är viktigt att alla studieorganisatörer håller sig uppdaterade.

På studieupptakterna som är två gånger om året så tar vi upp allt som är aktuellt om studier, nya utbildningar, viktiga utbildningar, kommande datum, lagar och avtal som berörs samt tips och föreläsningar mm.

Kurstid

8 timmar.

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
12/1	2025-12-22	Backagården, Höör
11/6	2026-05-21	Backagården, Höör

Handledarträff

Målgrupp

Handledare aktiva i Södra Studieregionens utbildningar

Kurstid

1 dag

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
10/6	2026-05-20	Backagården, Höör

Kassör & Revisorsutbildning

Målgrupp

Kassörer & Revisorer

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera.

Innehåll

De flesta vet nog att kassörens uppgift är att hålla koll på pengarna. Men hur gör man det? Den här utbildningen är för dig som blivit vald till kassör och vill veta mer om din roll, ditt ansvar och dina skyldigheter. Om du funderar på hur man gör en budget eller bokslut så är detta utbildningen för dig.

Revisorerna i en förening brukar kallas för medlemmarnas vakthundar. Det är ett förtroendeuppdrag som innebär att du ska granska styrelsens arbete så att allt går rätt och riktigt till. Är du vald till revisor, men känner dig osäker vad uppdraget innebär, är detta kursen för dig.

Kurstid

3 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
11/5 - 13/5	2026-04-20	Backagården, Höör

Sekreterarutbildning

Målgrupp

Vald på jobbet, Agera.

Innehåll

Att vara sekreterare i en styrelse är ett jobb som framför allt handlar om kommunikation. Att förmedla och dokumentera det som sker i styrelsen och i föreningen. Men hur sköter man denna uppgift och vem är målgruppen för kommunikationen?

När en förening fungerar som bäst är det oftast när kommunikationen mellan styrelsen, revisorerna och medlemmarna fungerar. Det är oftast detta som är sekreterarens uppgift, att se till att styrelsens verksamhet och beslut är transparenta, enkla för utomstående att följa.

Men hur skriver man ett protokoll, en verksamhetsberättelse och hur gör man en planering framåt som andra kan känna engagemang inför? Vilka rutiner behöver finnas på plats och finns det andra uppgifter som också faller på sekreteraren?

Projektansökningar kanske?

Under denna kurs får du en bra grund att stå på så att du kan göra ett bra jobb som sekreterare i din förening.

Kurstid

2 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
23/3 - 24/3	2026-03-02	Backagården, Höör

Valberedningsutbildning

Målgrupp

Valberedare

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll

Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i föreningen. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din förening. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att föreningen fungerar är ett sätt att skaffa sig koll.

Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att föreningen ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur blir en bra valberedare, en garant för att föreningens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

Kurstid

16 timmar.

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
7/9 - 8/9	2026-08-17	Backagården, Höör

Grundutbildning för försäkringsinformatörer

Målgrupp

Försäkringsinformatörer.

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

OBS!

Avtalats digitala grundutbildning (2 dagar) samt LO-distriktens grundutbildning i medlemsförsäkringar (1dag) ska genomföras innan denna utbildning.

Innehåll

Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kännedom om:

- social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället
- hur man kan stödja medlemmar på arbetsplatsen i försäkrings- & rehabiliteringsfrågor
- försäkringsfrågornas betydelse på arbetsplatsen.

Kurstid

5 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen

KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
19/10 - 23/10	2026-09-28	Backagården, Höör

IF Metall, samhället och politiken

Målgrupp

Förtroendevalda som har gått Agera och kollektivavtalet. Gärna Insikter. Även om du redan har politiska uppdrag är det bra att gå utbildningen.

Förkunskaper

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll

IF Metall ska stärka den facklig-politiska samverkan genom att främja medlemmarnas vilja att ta politiska förtroendeuppdrag i kommuner, regioner och riksdag.

Ett samhällsengagerat IF Metall är en stark politisk kraft.

Deltagaren ska få en grundläggande förståelse för IF Metalls värderingar. Att väcka intresse hos deltagarna för facklig-politiska frågor. Ge kunskap om hur deltagarna kan påverka facklig-politiskt inom och utanför IF Metall. Förstå var beslut fattas och hur den svenska modellen påverkas av olika ideologier. Att deltagarna ska använda sina kunskaper för att bli mer agerande i facklig-politiska frågor både på arbetsplatsen och på fritiden.

Under utbildningen kommer deltagarna ta fram svar och argument på de frågor och diskussioner som sägs på arbetsplatserna. Under dagarna går vi även igenom IF Metalls

värdegrund, hur Sverige styrs, påverkansmöjlighet, IF Metalls krav samt varför facklig-politisk samverkan.

Kurstid

3 dagar

Ersättning

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

KURSTILLFÄLLE	KURSDATUM	SISTA ANSÖKAN	KURSPLATS
1.	19/1 - 21/1	2025-12-29	Backagården, Höör
2.	27/5 - 29/5	2026-05-06	Backagården, Höör
3.	2/11 - 4/11	2026-10-12	Backagården, Höör

Mina anteckningar

[illegible]

Håll dig uppdaterad. Senaste version
av katalogen finner du här.



IFMETALL

**Södra
Studieregionen**

Östra Boulevarden 40
291 31 KRISTIANSTAD
sodrastudieregionen@ifmetall.se
044-20 78 47