

Har du koll på din pension som medlem?

**Vet du hur mycket av din inkomst som avsätts till *Allmän pension*,
Avtalspension SAF-LO samt till din *Deltidspension*?**

Allmän pension

Alla som arbetar och betalar skatt får en pensionsavsättning till sin pension på 18,5 % av sin lön. (Det finns också ett tak på 56 087 kr/månad där inkomster över taket inte ger pensionsavsättning).

Den allmänna pensionen, alltså de 18,5% administreras av Pensionsmyndigheten och består av dels inkomstpension (16 %) och dels av premiepension (2,5 %).

Inkomstpensionen (16 %) sköter Pensionsmyndigheten om, medan premiepensionen (2,5%) är upp till varje enskild person att förvalta. Om man inte har gjort något eget val är pengarna i premiepensionen placerade i det statliga förvalet AP 7 SÅFA, vilket är en fond med låga avgifter och som också gett en bra avkastning historiskt, men det finns fler alternativ.

Man får pensionsavsättning till allmän pension genom hela livet, från första arbetsdagen till den sista. Det som avgör hur stor pensionen slutligen blir beror på hur många år man arbetat, hur hög lön man haft och hur länge man kvarstått i arbete.

Avtalspension SAF-LO "Tjänstepension"

Arbetar man på en arbetsplats med kollektivavtal får man dessutom en extra tjänstepensionsavsättning på 4,5 %. Det är en pensionslösning som facket har förhandlat fram med arbetsgivarna, vilket ger en betydligt högre sammanlagd pension. Tjänstepensionen redovisas av FORA och har man inte gjort ett aktivt val är pengarna placerade i AMF:s traditionella försäkring utan återbetalningsskydd. **Viktigt** - Vill man skydda sina pengar måste man alltså aktivt välja till ett återbetalningsskydd, och dessutom finns flera olika förvaltare av dina pengar att välja på.

Detta är pengar vi historiskt har avstått i löneökningar för att istället erhålla i pensionsavsättning, så det är "dina" pengar!

Deltidspension

Utöver avsättning till allmänna pension och Avtalspension SAF-LO (se ovan) har IF Metall dessutom förhandlat fram en extra deltidspensionsavsättning som beroende på avtal ger extra pengar in till tjänstepensionen. I t.ex. Teknikavtalet är den avsättningen 2,8 % i år. Man kan använda sig av de pengarna för att gå ned i arbetstid efter 60 års ålder, men fortsätter man att arbeta heltid fram till pension så betyder den här extra avsättningen en rejäl höjning av avtalspensionen.

Detta är också pengar vi historiskt har avstått i löneökningar för att istället erhålla i pensionsavsättning, så det är "dina" pengar!

Vad behöver du som medlem göra?

Det är i regel svårt för dig som enskild medlem att ha koll på vad som gäller för just dig och din familjesituation, exempelvis, skall du välja återbetalningsskydd för att skydda dina nära och kära? Skall du göra ett aktivt val vart du vill att dina pengar skall förvaltas på bästa sätt? Skall du välja familjeskydd eller inte? Behöver du komplettera med ett privat pensionssparande? Frågorna är många.....men hjälp finns att få!

Hjälp finns att få!

Som medlem i IF Metall har du förmånen att kunna erbjudas en gratis digital rådgivning där en certifierad rådgivare från Folksam går igenom din pensions olika delar och även ditt försäkringsskydd om du så önskar. Det tar ca en timme och är en väldigt uppskattad medlemsförmån.

Via QR-koden här bredvid kan du boka din tid för rådgivning.

Ps: Du som tänker att jag är fortfarande ung, så detta berör inte mig, så gör det faktiskt det i allra högsta grad © Desto yngre du är, ju viktigare är det att du redan nu planerar/tryggar för dig och din framtid!

Kamratliga Hälsningar
IF Metall Sydvästra Skåne
Jörgen Hagesveen
Trygghetsansvarig



Jan-2026