

Björneborg Steel satsar på grön omställning



- 02 "Vi fortsätter att utveckla det fackliga arbetet"
- 06 Porträttet: Lillette Hallblad vill köra tröska
- 08 Bildreportage: Fiske, Prideparad och Poker run
- 11 Örjans läckra fisksoppa med saffran

ALLTID RÄTT I MIDSOMMAR

Nätverksträff för kvinnor
med tema Förintelsen

TA PLATS I KOMMUNPOLITIKEN

IF Metall kör utbildning
i samhällsfrågor

FLERA BILDREPORTAGE

Fiske, Pride och Poker run –
IF Metall är på plats

Nr 3
SEPT 2023

I höst fortsätter vi att utveckla det fackliga arbetet!

IF Metall ska vara en levande och öppen fackförening som sätter medlemmen i fokus. För att klara det så ska alla anställda på våra arbetsplatser ges möjlighet att bli medlemmar. Som medlem så kan man gå en medlemsutbildning. Med en intresserad och välutbildad medlemskår som känner delaktighet och som ges möjlighet att vara med i aktiviteter och att påverka, så garanteras återväxten av fackligt förtroendevalda och därmed en hållbar fackförening.

Under hösten så genomförs ett antal medlemsutbildningar. Häng på och bli en del av framtiden!

IF Metall värnar om kollektivavtalet för att utveckla anställdas arbetsvillkor och löner och vi försvarar dess ställning på svensk

arbetsmarknad. Trygga och utvecklande jobb är vårt sätt att möta arbetsgivarens jakt på ökad flexibilitet. För att klara detta arbete så kommer arbetet med att utveckla klubbarna att fortsätta.

Politiska beslut påverkar vår vardag. IF Metall är medlemmarnas röst på arbetsplatserna och i samhället. Vi ska finnas med där besluten fattas.

Vi har tappat fart i arbetet efter regerings-skiftet. Nuvarande SD-ledda regering lyssnar inte på oss. I det nyligen instiftade (av Johan Persson – arbetsmarknadsminister) Arbetsmarknadsrådet, finns inte plats för arbetsmarknadens parter utan endast för akademiker! Det säger en hel del!

Det nära samarbetet som IF Metall hade



LENA DAHLSBERG
Ordförande har ordet

med arbetsgivarna, Stefan Lövens regering och därefter Magdalena Anderssons existerar inte längre och arbetet med den gröna omställningen har tappat fart. Det som den SD-ledda regeringen nu har som främsta mål är att bekämpa inflationen. I den för oss och svensk industris så viktiga fråga, om det ökade elbehovet ges inget svar. När inget svar ges på hur bristen på el ska lösas så är risken stor att de med pengar och nya idéer för gröna jobb tappar intresse för att etablera sig i Sverige och istället vänder sig till andra länder som jobbar aktivt med klimatfrågan och den gröna omställningen. Detta är ett hot mot våra jobb och ytterst oroväckande!



Nätverksträff för kvinnor

Här ses deltagarna på nätverksträffen för kvinnliga förtroendevalda. Temat denna gång var en reseberättelse i förintelsens spår.

I AUGUSTI ARRANGERADES andra träffen för kvinnor med förtroendeuppdrag inne på avdelningens expedition. Kvällens föreläsare var Sofie Gustavsson som berättade om sin resa hon fått göra med LO i förintelsens spår. Sofie med sin lugna berättarröst fångade oss i rummet, de ljud som hördes var Sofies berättande röst och ventilationen i taket. Hon visade bildspel

och berättade om personers egna berättelser från denna tid. Mängden folk som mist sitt liv, arbetstimmar, sovplatser, tiden man fick för sina hygieniska behov, antal kalorier man fick äta beroende på etnisk bakgrund. Berättelsen började i Oslo och slutade med arbetsläger och massgravar i Polen. Att detta har hänt är helt ofattbart. Deltagarna lämnade träffen

känsloladdade och med tankarna på alla de som mist sina liv. Tanken som finns i mig är att detta får verkligen aldrig mer hända. Nätverk för kvinnor med förtroendeuppdrag kommer att arrangera fler träffar med olika teman.

Text och foto: Ann-Sofie Larsson

”Det måste bli slut på hot och våld på arbetsplatser”

Våld är alltid kopplat till både det fysiska och det psykiska. Därför är det särskilt viktigt att detta diskuteras mer på våra arbetsplatser. Flera grupper inom IF Metall är speciellt utsatta, där arbetare upplever det som en vardaglig risk som följer med yrket. Problemet med hot och våld är att det tar sig uttryck på olika sätt och har olika orsaker

beroende på var och i vilken situation det sker. Till exempel den typiska jargongen – att du lyfter som en flicka, medan en annan form av trakasserier kan röra sexuell läggning, könsidentitet eller ursprung. Det är inte okej! Det här måste få ett slut!

Ungefär 6% av alla anmälda arbetsolyckor med sjukfrånvaro orsakas av hot och våld,



LILIANA STENBERG
Fack-politiska gruppen

enligt Arbetsmiljöverkets statistik för perioden 2017-2021. Siffrorna är dubbelt så höga bland utrikes födda. Arbetsgivarna måste vidta nödvändiga åtgärder för att minimera riskerna och etablera rutiner för hur medarbetare ska agera när en sådan situation uppstår. Vi kan aldrig acceptera att hot och våld blir en normal del av arbetslivet.



Östra Värmland

Medlemstidningen ges ut av IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings väg 23, 691 38 Karlskoga
Tfn: 0586-72 11 80

Hemsida:
www.ifmetall.se

E-post:
postbox.avd19@ifmetall.se

Ansvarig utgivare:
Marina Åslund

Redaktion: Lars-Olov Andersson, Ann-Sofie Larsson, Anncharloth Peteri, Ann-Marie Mälman, Lars Sjöberg, Joline Nyvelius och Staffan Källström.

Utformning och tryckoriginal:
bildmakarnamedia.se

OMSLAGSBILD:
På Björneborg Steel monterar Sami Shamdin och Björn Engström ett stödåger för att svara axeln rakt.
Foto: Lars-Olov Andersson

Andreas Hultgren är nytt skyddsombud vid Mekonomen

Varför vill du bli vald till skyddsombud?

– För att säkerheten på jobbet kan vara bristfällig och arbetsmiljö känns viktigt för mig. Det är också angeläget att jobbkompisarna kan jobba säkert här på firman.

Varifrån kommer ditt engagemang?

– Jag är intresserad av ledarskap och tycker om att vara mellanhand mellan oss montörer och chefen. Sen har jag varit skyddsombud på tidigare arbetsplatser.

Vilken utbildning är mest angelägen för dig som skyddsombud?

– Utbildning som nytt skyddsombud är viktig, man blir dock aldrig fullärd inom detta område.

Vilket arbetsmiljöproblem måste ni arbeta bort på företaget?

– Kemikalier som oljor, bränslen och aerosoler (kylmedier) som vi kommer i kontakt med hela dagarna vi vet inte hur de påverkar oss och det kommer hela tiden nya.

Vilken utbildning planerar du att gå??

– Ingen i dagsläget men jag ska gå BAM, grundutbildning, senare.

Text och foto:
Lars-Olov Andersson



Andreas Hultgren, Lindgrens Motor & Service AB, även känt som Mekonomen, Storängen, Karlskoga.

Utbildning i samhällsfrågor ”Tar inte vi arbetare plats i kommunen går den till någon annan”

DET ÄR INTRESSANT med förståelse hur samhället fungerar, vetskap om beslutsprocesser och att det går att påverka mycket mer än man tror. För att öka intresset kör facket en utbildning i samhällsfrågor. Den heter fackpolitisk grundutbildning och är öppen för alla medlemmar som vill lära sig om den svenska modellen.

– Facket kan påverka på arbetsplatsen och det som rör jobben men övrig tid då styrs vi av politiska beslut, säger Daniel Blixt som leder utbildningen.

Alla beslut fattas inte i riksdagen utan i regionen och på kommunal nivå sker mycket av det som påverkar vår vardag. Exempel är föreningsstöd, barnomsorg, skolor och vägar. I kommunpolitiken behövs ”ifmetallare” som kan påverka beslut och göra förbättringar.

– Tar inte vi industriarbetare plats i kommunen så går platsen till någon annan som får bestämma, säger Daniel. I regionen är det



Daniel Blixt berättar om vikten av att industriarbetare finns i politiken. Han är en av ledarna för den fack-politiska grundutbildningen.

mycket beslut om sjukvård och kollektivtrafik men få vet att stöd till nyföretagsetablering också beslutas här. Målet med denna kurs är att vi ska stärka demokratin. Man behöver inte bli politiker utan vi får kunskap om hur systemet fungerar.

Text: Lars-Olov Andersson

FACKPOLITISK GRUNDUTBILDNING

Innehåll

- Vad är politik
- Ideologier
- IF Metalls syn på arbetsliv-, industri- och näringslivsfrågor

Plats: Karlskoga Folkhögskola
Tid: 27-29 november 8.30-16.00
Ledigt utan lön med ersättning via skattefritt stipendium.
Anmälan: Avdelningsexpeditionen 0586-721180 senast 20/11.
Väl mött!

MEDLEM I FACKET

Innehåll

- Fackets historia
- Medlemskapets värde
- Arbetsmiljö, försäkringar och pension

Plats: Karlskoga Folkhögskola
Tid: 13-15 november 8.30-16.00
Ledigt utan lön med ersättning via skattefritt stipendium.
Anmälan: Avdelningsexpeditionen 0586-721180 senast 6/11
Väl mött!



Björneborg Steel AB stålverk har anor från 1656. Här syns byggtäckning från början av 1900-talet, sintersten via tegelvägg på 1950-talet till senaste utbyggnaden i korrugerad plåt. **Bilden till höger:** Green Forge är namnet på den nya, gröna, satsningen. Janne Malinen och Jonas Bergqvist poserar vid logotypen. Målet är att produktionen ska vara fossilfri 2026.

Björneborg Steel satsar på grön omställning

I lilla Björneborg sker det stora steg mot bättre fossilfritt stål. Satsningen kallas Green Forge. Björneborg Steel ägs idag av privatpersoner med lokal anknytning. Företaget ligger i framkant inom branschen med miljöframställt stål.

Man använder återvunnet material som t ex. skrot av olika klass. Företaget jobbar även med att återvinna stoftet som kommer från produktionen för att återinföra det i processen.

År 2026 är tanken att företaget ska vara fossilfritt om förutsättningarna håller med tillgångar, investeringar och kundåtagande. På Björneborg Steel finns stålverk, smedja och bearbetning som färdigställer produkterna.

– Exempel på produkter är propelleraxlar, där vi är världsledande, och industriella valsar, säger Peder Thunander i företagsledningen. Man strävar efter att vara den självklara partnern till andra företag som behöver olika stål och smideslösningar. Björneborg Steel är flexibla och kan ta hand om både små och stora kunder.

Björneborg Steel är ett företag som tänker framåt i både miljö och utveckling, t ex har de minskat sitt

koldioxidavtryck med 60%. Det pågår ett unikt projekt att byta ut gasolen mot ett mer miljövänligt alternativ, rDME. Utmaningen är att det går åt betydligt större volym för att få lika mycket värme som gasol ger.

Man köper in material från olika skrothandlare och man kontrollerar därför alla lastbilar så de inte innehåller radioaktivt material.

Dagens varierande energitoppar har gjort att man blivit tvungen att hitta lösningar för att få en stabil process. Tillsammans med verkstadsklubben har man hittat lösningar för att lyckas med det.

Björneborg Steel bidrar mycket till det lokala föreningslivet, samt erbjuder lärlingsplatser, vilket är mycket uppskattat.

Text: Lars Sjöberg och Anncharloth Peteri
Foto Lars-Olov Andersson

FAKTA OM FÖRETAGET:

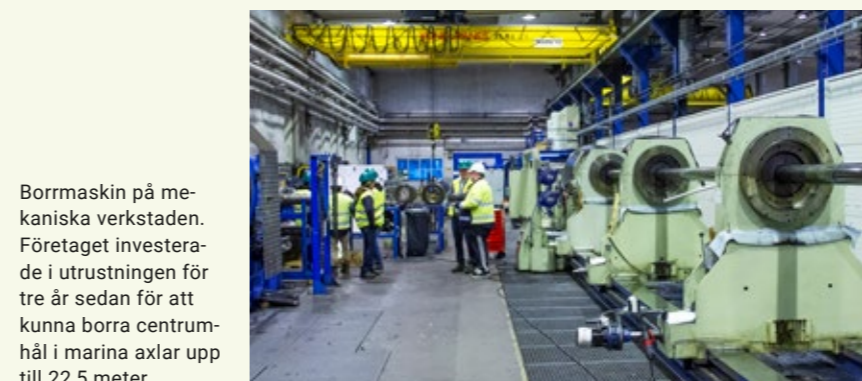
- Privatägt
- Bolaget startades år 1656
- Omsättning: 45 milj euro (2022)
- Antal anställda: 166 personer
- Antal IF Metall-medlemmar: 125 personer
- 95% återvinningsbart material
- 100% fossilfri el



Från vänster Janne Malinen, Åke Andersson, Liliana Stenberg, Johan Danielsson, Jonas Bergqvist, Daniel Blixt och Jim Augustsson, produktionschef. I bakgrunden syns härdugnar.



Jim Augustsson, produktionschef, berättar för Johan Danielsson, LO, Janne Malinen, Daniel Blixt och Liliana Stenberg hur processen från skrot till nytt stål på Björneborg Steel går till.



Borrmaskin på mekaniska verkstaden. Företaget investerade i utrustningen för tre år sedan för att kunna borra centrumhål i marina axlar upp till 22,5 meter.



Anders Sjögren som jobbar med underhåll, stannar till och förklarar för Johan Danielsson att det är underhållsstopp så därav ingen produktion.

Att köra skördetröska är Lilletes stora dröm

Läs om djurvännen som blev administratör på facket.

Vi kliver in på expeditionen, där vi möter Lillette Hallblad, en sprallig, glad tjej som välkomnar oss. Vi sätter oss ner och hon börjar berätta om hur intresset för fackliga frågor startade. Den stora anledningen var när den 6 juni inföll på en helg och de inte skulle få ersättning eller en annan ledig dag på jobbet. Då kontaktade hon Unionen som drev frågan vidare och resultatet blev att tiden skulle ersättas.

– Då var det bra att vara med i facket och få hjälpen, för jag hade aldrig orkat det själv, säger Lillette.

År 2018 började hon på Cell Impact och företaget hade inte någon klubb. Hon var med och startade det lokala fackliga arbetet som ordförande och kort därefter blev hon invald i IF Metall Östra Värmlands avdelningsstyrelse.

– Jag trivdes väldigt bra, en fantastisk

gemenskap som jag aldrig har upplevt tidigare, säger Lillette. Hösten 2022 öppnades en möjlighet att söka tjänsten som administratör på expeditionen, och efter en lång väntan så visar det sig att tjänsten var hennes.

– För vem vill inte jobba så och vara spindeln i nätet och hjälpa medlemmar, säger Lillette med ett leende på läpparna.

Nu är hon säker på vad hon vill arbeta med, men så har det inte alltid varit.

När Lillette gick Naturbruksgymnasiet så var tanken att arbeta med djur och trädgård, men efter skoltiden så började hon på Tele2 som kundtjänstmedarbetare. För lönen köpte hon som 18 åring sin första häst. Med ett stort hjärta och intresse för djur fortsatte det med fler hästar, hundar, katter och gäss och en gård på landet med familjen.

– Jag älskar att göra saker och har ofta ett högt tempo, men i dagsläget har jag bara en häst som jag tränar aktivt.

En annan sorts hästkraft som hon tycker är

mäktigt är skördetröska. Här avslöjar Lillette att hennes STORA önskan att få köra en tröska.

Så fort hon får se en stor långtradarare eller annat stort fordon på fälten, stannar hon bilen och går ur, och drömmer sig in i hytten bakom ratten.

Text: Anncharloth Peteri

Foto: Anne-Marie Mälman

FAKTA

Familj: Gift med Roger

Två barn: Felix och Emmy

Djur: Två hästar en hund (Amstaff)

Intresse: Löpning, ridning, djur, familj.

Detta visste du inte om Lillette:

Älskar pannkakssoppa (gårdagens pannkakor i buljong)





IF Metalls familjefiske i strålande septemberväder

Så här fiskar Anncharloth Peteri. Kan ju förklara varför hon inte fick någon fisk.



Carola Johansson, Outocompu, tar hand om sin fångst. – Rensningen är väl inte det roligaste precis, säger hon.



Örjan Andersson fixar med elden tillsammans med Lukas Juliusson och Zeba.



När fisken inte nappar i Älgtjärn provar Marie-Louise och Lennart sin lycka i Fisklösen.

IF Metall deltog i Prideparad



Liliana Stenberg och Sofie Gustavsson målade naglarna i regnbågens alla färger.

Nina Jansson, Outokumpu, njöt av en picknick efter parad.

Det gäller att kolla upp innan man slår sig ner för att vila.

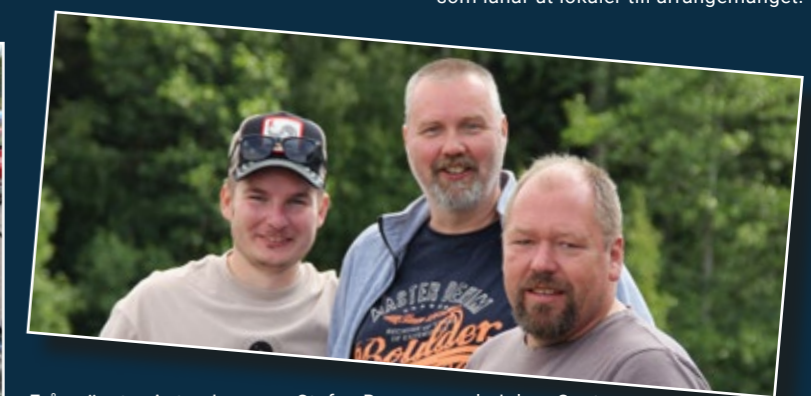
IF Metall medarrangör i Poker run



Jonas Bergqvist, till vänster, pratar med Jimmy Norgren, Emil Norgren och Curt Näsman.



Ett stort tack till Johan Gustavsson på Däckservice i Degerfors som lånar ut lokaler till arrangemanget.



Från vänster Anton Larsson, Stefan Berggren och Johan Gustavsson

Örjans fisksoppa med doft av saffran



INGREDIENSER 4 PERSONER

- 8 potatisar
- 2 morötter
- 1 fänkål
- 1 purjolök
- 3 vitlöksklyftor
- 3 msk olivolja
- 1 påse saffran
- 2 msk tomatpuré
- 1 burk körsbärstomater à 400 g
- 3 dl torrt vitt vin (resten av flaskan till kocken)
- 2 dl vatten
- 1 msk konc. kycklingfond
- 1 tsk torkad timjan
- Salt och peppar
- 300 g skinn-och benfri laxfilé
- 300 g skinn-och benfri torsk- eller gösfilé
- 200g skalade räkor
- dill till garnering

Gör så här

Provsmaaka vinet så det är gott. Skala och dela potatis och morötter i centimeterstora bitar. Skär upp fänkål och purjolök i strimlor, finhacka vitlöken. Tag en stor kastrull fräs vitlök och purjo i olivolja i tre minuter, tillsätt tomatpurén och saffran och fräs vidare i en minut. I med morötter, fänkål och potatis, fräs nån minut till. Låt körsbärstomater, vin, vatten, fond och timjan försvinna ner i grytan och krydda med salt och peppar. Låt småkoka under lock i 30 minuter, tills potatis och morötter är mjuka.

Under tiden skär man upp fisken i 3 cm stora bitar. När fisken går i grytan tar man av kastrullen från värmen och låter den stå med locket på i ca 8 min tills fisken är klar.

Vid servering toppas soppan med räkor, dill och en klick basilikacrème samt bröd till.

Mitt tips är att förbereda grytan dagen innan fram tills det att fisken ska gå i. När det blir serveringsdags värmer jag upp kastrullen lägger i fisken som får tillagas på eftervärmen. Servera och njut av vinet till.

Mitt vintips är Viña Maipo, Chardonnay nr 6671 smakrikt och till bra pris. Matlagingsvin går också bra som alternativ.

Smaklig spis! Örjan Andersson



Gör Örjans smarriga soppa med saffran!



LILLE TONY ÄR DEN DUKTIGASTE KILLEN i klassen, och är alltid först färdig med proven. För att han inte ska förstöra för resten av klassen, säger fröken en dag till honom: Tony du är så duktig att jag måste ställa dig en extrafråga. Det sitter fem fåglar på en gren. Du har med dig ett luftgevär och skjuter en av dem. Hur många sitter kvar?
– Ingen, svarar Tony.

– Vad menar du... ingen?
– Jo den ena stupar i backen, och de andra flyger skrämda därifrån. Fröken nickar motsträvt. – Svaret skulle egentligen varit fyra, men jag gillar sättet du tänker på.

Lite senare räcker Tony upp handen.
– Ja, Tony?
– Fröken kan jag få fråga dig om något?
– För all del.
– Okej, tre damer står vid en kiosk, och alla har köpt sig en glass.
– En slickar på glassen, den andra biter i den och den tredje suger på den. Vem av dem är gift?
Fröken rodnar: – Ehh... Jag vet inte riktigt, kan det vara hon som suger på den?
– Nej fröken, det är hon som har en ring på fingret, men jag gillar sättet du tänker på!

Sudoku

Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad och låda på 3 x 3 rutor innehåller varje siffra exakt en gång.

8	6	4		2			7	9
							6	
		7				8		2
	4			1	9			
					5	6		
							7	4
	1	8	2					
	5					2		4
				8	6			

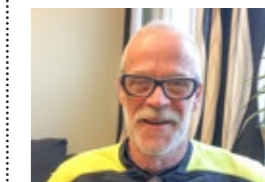
De vann förra krysset

- 1:a pris Bengt Lundholm, Degerfors
2:a pris Anders Nordin, Filipstad
3-5:e pris Kimmo Mossfeldt, Kristinehamn
Leif Mossfeldt, Kristinehamn
Monica Karlsson, Karlskoga

				H		E								
				S	H	O	R	T	S					
				T	Å	L	T	A						
				A	R	M		S	N					
				I	D	A	U	Å						
				S	V	I	T	T						
L	D	R			D	L	O	F	T					
S	O	L	I	D	A	R	I	T	E	T	S	P	A	R
D	Y	N	A	M	O		Å	L		K	I	L	O	
R	A	S	E	T		L	Ä	G	E	N	A	K	L	
T	E	R	A	P	I		E	N	E	T	A	L		
Y	S	T	A		I	G	E	N		R	E	A		

LO Mervärde är ett samarbete mellan LO-förbunden, tillsammans cirka 1,4 miljoner medlemmar, som gemensamt förhandlar fram rabatter, förmåner och erbjudanden. För att ge en guldkant utanför arbetslivet. Gå in och titta på <https://lomervarde.se/iframe/>

Har du använt LO-Mervärde?



Stefan Karlsson, Elcoline, Karlskoga
– Nej! Jag har inte hört talas om LO-mervärde.



Johanna Karlsson, Eurenco Bofors, Karlskoga
– Nej, vad är det för något?



Jan-Olov Johansson, BAE System, Karlskoga
– Ja, jag har använt hotellövernattnin, jag tog med familjen till Göteborg, fick rabatt på övernattnin smidigt och bra.



Conny Arvidsson, Lesjöfors Industrifjädrar, Nordmarkshyttan
– Nej, det har jag inte gjort än.

NÄR UT I MÅNGA KANALER	VÄGBULA	TAM-BUREN	GÖR KANSKE DIFTAS-SUGEN	EFFEKT-ENHET					
VÄRMER HÄNDER				STYRDON					
SÄREGNA									
STRÖTT UT									
	NÄMNDE		ÄGODEL						
HÖJD	LÄGENHET								
	FISK								
SÖK-MOTOR	SOVER BJÖRNAR I	FÖRAS	FÖR SVETT-DRIVANDE STUNDER	FÄNGS-LANDE RUM?	KAN SYFTA PÅ RIKE	DJUR		GREK-LAND LÄTTA FJÄDRAR	
									DEL AV SET
PERFEKT					FÖR FILTRE-RING			FÄRSK MUMSA	
SÖRSNA ELLER GOLVADE							BAK		
DET KAN TRÖTTA UT ÖRONEN					DÅLIG VANA			IFALL	
© 2023 Hamnermans Ordbruk www.ordbruket.com	ÄR VÄL DEN MISS-NÖJDE			GRUV-GÅNG			KRIGSHÄR		

Medlemskryssset. Lösningen insänd av

Namn:
Adress:
Postnr:
Ort:
Arbetsplats:

Kryssa rätt och vinn Trisslotter!

Glöm inte att skriva ditt namn och var du arbetar innan du skickar in lösningen som måste vara hos oss senast den 1 november 2023. IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings Väg 23, 691 38 Karlskoga. Det går också bra att faxa på 0586-316 38 eller maila till postbox.avd19@ifmetall.se PRISER: 1:a pris 5 st Trisslotter, 2:a pris 3 st Trisslotter, 3-5:e pris 1 st Trisslott



Karlskoga



Paul Nordström är nyanställd som försäkringshandläggare på avdelningsexpeditionen.

Ny på jobbet: Paul Nordström

PAUL NORDSTRÖM eller Palle som han kallar sig har fått anställning som försäkringsrådgivare på avdelningen. Palle kommer närmast från Nobel Biocare där han arbetat som cnc-operatör. Den fackliga banan började mycket tidigare och han har över 20 års erfarenhet av försäkringsarbete från VCE Eskilstuna (Volvo lastmaskiner).

– Det var tack vare att vi trivdes så bra i sommarhuset i Svartå som gjorde att jag och min fru ville flytta hit. Då fick man söka nytt jobb och nu har jag hamnat här, säger Palle med ett leende.

Vi hälsar honom välkommen och önskar: Lycka till!

Text och foto Lars-Olov Andersson

Karlstad



Linda Karlsson, Lars Sjöberg och Bert Persson var några av deltagarna på huvudskyddsombudsträffen i Karlstad.

Huvudskyddsombud på tematräff "Arbetsliv i förändring"

HUVUDSKYDDSOBUD SAMT ORDFÖRANDE från Örebro- och Värmlands län träffades under temat Arbetsliv i Förändring. Föreläsare var Fredrik Uhr, HSO, och Susanne Hultman, HR, från Laxå Special Vehicles AB.

Fredrik och Susanne berättade hur deras samverkan har fungerat. Hur arbetsmiljöarbete, kompetensförsörjning och kommunal delaktighet fungerar. De berättade att företaget även bidrar med pengar till Laxås föreningsliv för att synas på orten.

Från LO-TCO Rättsskydd medverkade Gustav Sjöberg. Han visade att prövning av arbetsskador, beviljade livräntor, ansökningar om livränta, och arbetsskadeprovningar har minskat de senaste 15 åren. Ingen trodde att arbetsmiljön blivit bättre utan att det beror på att försäkringen blivit sämre. Gustav berättade om hur viktigt det är att anmäla och att dokumentera så tydligt som möjligt för att få en bra bild på det inträffade redan från början. Han berättar även var och vad som man ska ansöka/anmäla och hur detta kan påverka beslutet och den ekonomiska kompensationen.

– Vi fick användningsbart material, checklista och bra information som kommer vara användningsbar i mitt dagliga arbete; säger Palle Hansen HSO på Outokumpu.

Text och foto: Ann-Sofie Larsson

Bra information i korthet:

DIN FACKAVGIFT

Det är viktigt att hålla koll på sin fackavgift. I vanligaste fall drar arbetsgivaren avgift. Men om man byter arbete eller är frånvarande, sjuk, föräldra- eller studieledig så är det bra att höra av sig till expeditionen så man inte kommer efter med inbetalningen. Systemen gör att man kan bli utkastad utan att man vill det.

PENSIONSSPARANDE

Risk & Försäkrings årliga jämförelse av 13 livbolags genomsnittsavkastning på sina kunders fondsparande är här nu. * Som sparare hos Folksam LO Pension har du fått den högsta genomsnittliga fondavkastningen de senaste tio åren, med 10 procent. Att välja Folksam LO Pension för din pension fortsätter att vara bra.

REPRESENTANTSKAPSMÖTET 30 NOVEMBER

Välkomna till IF Metall Östra Värmlands repskap!
Tid: 30 november klockan 14.00
Plats: Karlskoga Folkhögskola
På dagordningen: beslut om verksamhet och budget samt uppvaktning av hedersmedlemmar.

Pensionär - häng med på ÅLANDSKRYSS

IF Metalls pensionärer bjuds in till en Ålandskryssning den 3 oktober 2023.

Detta ingår:

Buss tur och retur från Karlskoga. Del i tvåbädds insideshytt. Välkomstdrink vid tidig ombordstigning. Viking buffé inkl. öl, vin och läsk, kaffe och dessert samt frukost.

Pris 550 kr/person.

Bokning görs till Charterbuss på telefon 0550-833 46