

Utbildningsspecial

Kunskap föder framgång - gå en facklig kurs 2020

Porträttet: Lars-Ove Björlin

Ny klubb startar i Degerfors

HBTQ - tema för skyddsombud

*God Jul och
Gott Nytt År!*

Lös Krysset - vinn Trisslotter!



CRISTINA HJALMARSSON
Ordförande
har ordet

”Vi skulle vara nakna och oskyddade”

Men hallå! Hur kan vi, förtroendevalda, få medlemmarna ute på arbetsplatserna att förstå allvaret med färre organiserade. Det finns en film på Youtube som heter ”om hantverkare inte fanns”. Där rasar hela samhället, eftersom allt är tillverkat av någon, på slutet kurar alla ihop sig på ett grått, lerigt fält.

Vi kanske skulle filma en ”om facket inte fanns”, lika nakna och oskyddade skulle vi arbetare vara utan våra fackliga rättigheter.

Jag vill att alla ska förstå att det är vi, alla på arbetsplatserna, som är facket. Inte klubbstyrelsen, avdelningsstyrelsen eller förbundsstyrelsen. Vi tillsammans är facket. Om vi står enade i vår kamp för bättre arbetsmiljö, medbestämmande och utvecklande arbeten kommer vi att lyckas. Vill vi förhandla om högre löner, bättre arbetsvillkor eller kompetensutbildning är det viktigaste att vi är enade och står bakom kraven vi ställer.

Avtalsrörelsen har dragit igång, avtalsråd kallas in och den 20 december lägger IF Metall fram sina avtalskrav. Då får vi också arbetsköparnas krav, innehållet skiljer sig nog. Vi ska tillverka mer, arbeta effektivare och organisationerna ska slimmas ytterligare. Allt för att vinsterna ska bli större. Kanske inte så mycket om hur vi ska orka arbeta längre, snabbare och effektivare.

Det viktigaste vi som arbetar kan göra det är att vara organiserade och tala med varandra, för det är vad våra motparter minst gillar. Att vi pratar och hjälps åt att förbättra våra villkor.



LENNART LIND

”Kissa i byxan värmer gott en stund...”

Det är lätt att vara efterklok, efter ett antal skattesänkningar som har gett de som har ett jobb att gå till någon tusenlapp mer i plånboken.

Men nu så kommer räkningen, sjukvården går på knäna, skolan har stora problem, pensionen är inte vad många förväntat sig.

För att ta till en gammal klyscha, kissa i byxan värmer gott en stund, men sedan är det bara otrevligt.

Många ondgör sig över att Stefan Löfven gett efter för borgerlig

politik, men om vi ser lite längre fram så kan det vara enda valet för att slå sönder den enade högern, som har varit helt dominant flera mandatperioder tidigare.

Nu är både Moderaterna och Kristdemokraterna tvungna att visa vilka fula avsikter de egentligen har i bakfickan, genom sitt slickande för ultrahögern så kan skiljelinjen mellan blocken bli allt mer tydlig.



Familjedag i Säfsen med skidåkning och andra aktiviteter på snö

Den 7 mars 2020

Vi bjuder på bussresa, kaffe, korv, liftkort eller spårpass.

Anmälan och ytterligare information på hemsida och infobladd i januari.

VÄL MÖTT ÖNSKAR FRITIDSKOMMITTÉN!

Nya Nöjeskryssen - pensionärerna reser till Kiel!

Pensionärskommittén ordnar en resa till Kiel. Det blir en tredagars båtresa med dans och underhållning.

FREDAG DEN 6 MARS 2020

går bussen och är tillbaka den 8 mars.

I priset ingår buss tur/retur, buffé, tvåbäddshytt med golvsångar samt två frukostar.

Buss till Citti stormarknad i Lübeck.

Bokning sker hos Vänerbuss. Tel. 0550-34840.

Pris 1700 kr per person.

Medlemskap i IF Metall är ett krav.

EU-legitimation eller pass krävs.

Väl mött!



Medlemstidningen ges ut av IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings väg 23, 691 38 Karlskoga, Tfn: 0586-72 11 80 Hemsida: www.ifmetall.se/avd19 E-post: postbox.avd19@ifmetall.se

Ansvarig utgivare: Marina Åslund Redaktion: Cristina Hjalmarsson, Katarina Skoog, Lars-Olov Andersson, och Jonas Bergkvist i samarbete med bildmakarnamedia.se

OMSLAGSBILD: Lars-Ove Björnin vid målgång efter halvåtterrundan 2018. Han körde för Team Diabetes Riders. Privat foto.

Hallå där, Ulf Rådesjö Varför ringer ni till alla 25-åringar?

Hallå där, Ulf Rådesjö - avdelningen har genomfört en ”ringarkväll” varför då?

– För att kunna tala med alla medlemmar som fyllt 25 i år. De går in i Avtalspension SAF-LO. Bara i vår avdelning är det 60 medlemmar vi talar om. Vi ringde alla.

Vad pratar ni om när ni ringer?

– Vi frågar om medlemmen har någon kunskap om pensionen och om de är intresserade förmedlar vi en kontakt till en certifierad pensionsrådgivare eftersom vi inte får ge råd om förvaltare av kapitalet eller återbetalningsskydd längre.

Är ni inte rädda för att stämplas som telefonsäljare?

– De som svarar är positiva till att vi hör av oss. Vi har sänt ett brev



Ulf Rådesjö ringer till 25-åringar och talar Avtalspension, FoLo är en förvaltare som man kan välja.

i förväg som berättar att vi ska ringa. Samtalet handlar om att sprida information om avtalspension. Hur den är uppbyggd och hur den fungerar.

De medlemmar som inte hann svara, vad ska de göra?

– Alla som har pensionsfrågor kan ringa expeditionen så förmedlar

vi kontakten, säger Ulf Rådesjö.

Text och bild:
Lars-Olov Andersson

Är du långledig med månadslön?

Viktigt för dig som har månadslön. Kom ihåg att nu när vi närmar oss helger så är det många som vill vara långlediga.

Då ska man tänka på att inte ta ut mer än fem dagar med föräldra-/tjänstledighet i rad. Ta fem dagar och bryt av med komptid, flexitid eller en semesterdag.

Detta för att inte det ska göras löneavdrag för de röda helgdagarna.

För tydlighet - tala med en förtroendevald.

Boktips inför jul

Jag kan rekommendera två böcker nu inför julen. Den första tar oss med till starten av ett företag som präglad Kristinehamn under lång tid. Kristinehamns Mekaniska Verkstad, även kallad ”Meken”. Boken är en historisk tillbakablick på företaget, skriven av Ragnar Johansson.

Den andra är en



roman av Henrik Valentin, som handlar om en man som får göra en resa från ett tryggt liv ut i en okänd tillvaro. Från tjänsteman till

svetsare, ett stort steg att ta på många plan. Boken är starkt kopplad till Degerfors.

Cristina Hjalmarsson

AVTAL
2020
IFMETALL

Medlemmar erhåller 20 % rabatt på reservdelar levererade från Mekonomens sortiment. (Gäller ej kampanjvaror) Artiklar från andra leverantörer 0-20%.

Erbjudande som gäller vid följande bilverkstäder:

Kariskoga Bileteknik AB
V&T Bilservice AB
Bergius Bilservice AB

Mekonomen
Bilverkstad

20 % rabatt på olja vid service.
Fast timdebitering enl. Fleetavtal 600+moms/tim
Reservdelar köpta i butik kan ej medtagas till verkstad.

Medlemskort skall alltid uppvisas vid köptillfälle.



IF Metalls ordförande Marie Nilsson och Klas Wählberg från Teknikföretagen överlämnar de förslag som deltagarna på Industridagen kom fram till: Karriärväxling, validering och livslångt lärande är viktiga utmaningar att jobba med

”Så ska vi lära för livet” var tema på årets Industridag



Palle Hansen står redo innan Industridagen börjar sitt arbetsmöte.

Sandviken stod som värd för Industridagen i år. Syftet är att skapa samverkan mellan näringsliv, offentlig verksamhet, lärcenter, fackliga organisationer m.fl.

Temat för årets upplaga av industridagen var kompetensförsörjning – ”Så ska vi lära för livet”. 600 deltagare som diskuterade sig fram till förslag gällande kompetensförsörjning. Förslagen överlämnades till Stefan Löfven.

Hur man ska kunna locka ungdomar till industrin var en viktig fråga. Här har både fack, arbetsgivare och skola ett jobb att göra, menade statsministern.

– Alla parter måste kunna beskriva vad industrijobb faktiskt är; ett arbete med en spännande teknologisk utveckling.

Text och bild:
Palle Hansen och Marina Åslund

Fakta:
Det finns 51 700 industriföretag i Sverige



Stefan Löfven tar pulsen på ett par som deltog på Industridagen



Björn Rosengren, VD på Sandvik talade om att fokus ligger på den industriella omvandlingen och vikten av kompetenshöjning för att globalt behålla konkurrenskraften.

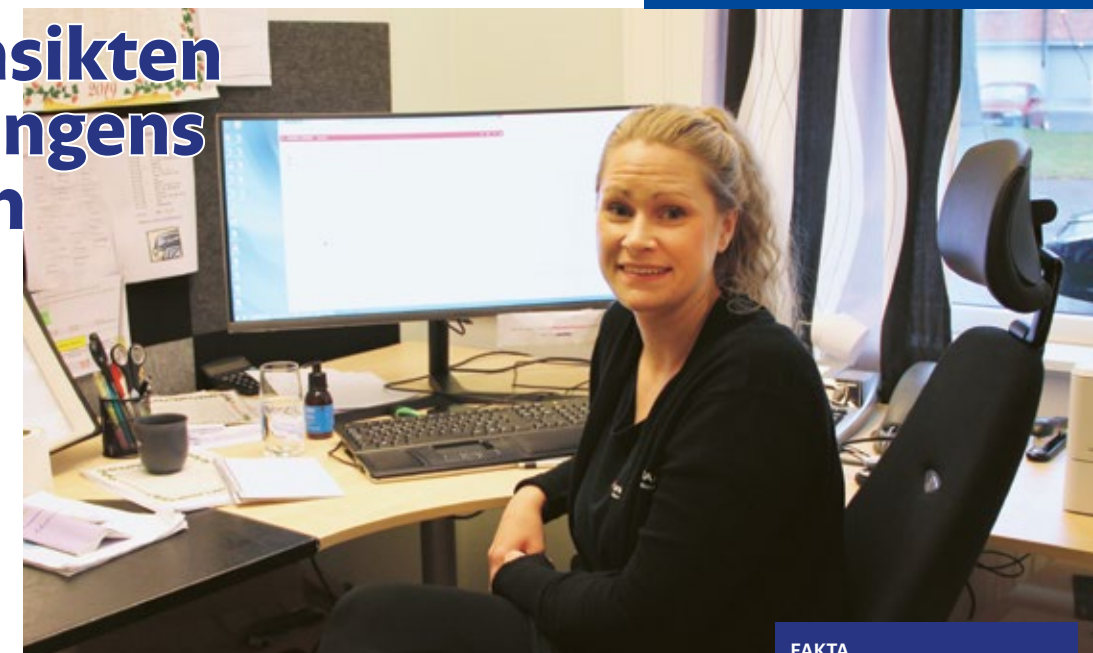
Två nya ansikten på avdelningens expedition

LISA AXELSSON

Lisa är Karlskogatjejen som flyttade till Karlstad och längtade tillbaka till Karlskoga. Hon åkte förbi expeditionen i tio år innan hon fick för sig att googla och såg att det fanns en ledig administratörstjänst. Hela hennes familj ville flytta tillbaka så att söka var självklart. Hon fick inte jobbet utan erbjöds tjänst som handläggare på a-kassan istället.

– Jag har jobbat med handläggning åt Kommunal Värmland i tio år så detta behåller jag. Att få anställning i Karlskoga är rena drömvinsten för mig.

Familjen flyttade och med ett stort leende berättar Lisa att de håller på att bygga nytt hus i Karlskoga. Nu ska de få det som de vill ha det, nytt och välplanerat. Bygglov lämnas in i dagarna och byggstart i mars. I



september ska familjen kunna flytta in är planen.

– Det är så sjukt mycket som ska bestämmas allt från minsta list, isolering i innerväggarna till stående eller liggande panel på utsidan.

Som tur är möter Lisa alla problem med ett leende och en av sakerna som hon fick med

från Karlstadstiden är att hon skiner som ”Sola i Karlsta’!”
– Jag ser mig som en informationsminister på hemmaplan. Det är jag som har koll på läget, säger Lisa med ett skratt.

Text och bild:
Lars-Olov Andersson

FAKTA
Namn: Lisa Axelsson
Familj: sambo med Marko, barnen Wilma, 9 år och Klara 2 år.
Gillar: skogspromenader gärna med svampkorg och mysa i soffan.
Läser: Deckare. Just nu är det Ninni Schulman, Flickan med snö i håret.

CHRISTINA WAHLGREN

På frågan om varför hon började här svarar hon:

– Ni sökte och jag är världens bästa administratör så enkelt är det!, säger hon skämtsamt.

Hon beskriver sig som självklar administratör, hon gillar att ha ordning och reda och har lätt att fatta beslut. Det gick fort att bestämma sig för jobbet på IF Metall. Hon hade tröttnat på att pendla till Örebro där hon var anställd på fackförbundet Fastighets.

Mest erfarenhet har hon från hemtjänsten där hon arbetat i 30 år. Genom att vara förtroendevald bland annat som skyddsonbud, i Kommunal, kom hon i kontakt med det fackliga arbetet och sadlade om med anställning på Fasighets för fyra år sedan. Privat är det en hektisk tid nu. Dels gillar hon att pyssla med att piffa till tegelpannor med fina servettmotiv eller ordspråk. Ett glas kan få sig en vacker ros



och bli frostig, hantverket heter decoupage. Hennes absoluta favorittid är nu när tomtarna kommer fram ur vråna och det ska inte vara något knussel, det ska pyntas med alla tomtar.

– Jag har tre- eller fyrahundra stycken. Har de fina, glada och snälla ögon måste jag bara köpa dem, säger hon. Alla

prydnadsaker i huset plockas ner och så ska tomtarna upp i ordning, på toaletten ska tomten som badar och han som sitter på toa vara. I vanliga fall blir det en veckas semester för att hinna men det går inte nu som nyanställd avslöjar hon.

Text och bild:
Lars-Olov Andersson

FAKTA
Namn: Christina Wahlgren
Familj: sambo Mattias bonusbarn Ebba 14 och Liam 10 år
Husdjur: hunden Itzie och katten Morris. Kopplar av med hundpromenader i skogen.
Gillar: Decoupage klistra vackra servetter på tråkiga saker för att inreda med.

Utökad kompetensutveckling i kristider

– förslag från Anders Ferbe på IF Metalls Arbetsmarknadsdagar



Marie Boström och Carola Löfstrand från LO pratade om ett projekt som LO driver "Det goda arbetet i en ny tid". Där var frågan: Vad ser förbunden som utmaningar? Svaren blev att otrygga anställningar ökar, det blir mer slimmade organisationer, mycket ensamarbete och hindrande och trakassering av skyddsombud.

Tre mycket givande dagar i början av november där många frågor diskuterades. Deltagare var arbetsmarknadsansvariga, förändringsledare och ledamöter i Teknik- och Motorbranschcollege från IF Metalls avdelningar ute i landet.

Text: Marina Åslund
Bild: Palle Hansen



Anna Johansson, ordförande i Arbetsmarknadsutskottet pratade om aktuella frågor inom politiken.

Korttidsarbete, validering, kompetensförsörjning

En presentation för IF Metall den 5 november 2019



Anders Ferbe, tidigare förbundsordförande i IF Metall, har arbetat med ett förslag som snart ska lämnas över till regeringen för beslut. Det handlar om korttidsarbete och kompetensutveckling. Blir det en ny kris inom industrin som under åren 2008-2009 ska de anställda kunna gå ner i arbetstid och under den tiden få kompetensutveckling.



Palle Hansen är ansvarig för studierna på avdelningen, en mycket stor del av avdelningens pengar går till utbildning.

”Kunskap föder framgång”

Det är viktigt att vi känner oss trygga i våra roller som förtroendevalda

Palle Hansen, studieorganisationsör i vår avdelning, hur går det med satsningen på att utbilda "IF Metallarna"?

– Det går bra, vi kör hårt och planerar nu för 2020. Målet med organisationslyftet är att alla förtroendevalda på klubbar ska ha gått Vald på jobbet, AGERA, Lagar i arbetslivet, Kollektivavtalet samt Förhandlarutbildning (för de med förhandlingsmandat).

– På samma sätt som medlemmarna måste få kompetensutveckling i sitt arbete, behöver vi som företrädare industriarbetare kompetensutveckling i vårt uppdrag. Det är viktigt att vi känner oss trygga i våra roller som förtroendevalda, så att

” Som förtroendevald har du inte möjligheten att välja bort att utbilda dig. Det ingår i ditt uppdrag.”

vi kan göra ett så bra jobb för medlemmarna som möjligt.

– Som förtroendevald har du inte möjligheten att välja bort att utbilda dig. Det ingår i ditt uppdrag. Kunskap föder framgång, säger Palle med eftertryck.

Dessutom finns ett krav på att 20% av medlemmarna ska ha gått Medlem i facket.

– Är vi fler medlemmar som har insikt om nyttan av det fackliga medlemskapet, vikten av ett kollektivavtal och allas lika värde så blir organisationen

starkare. Alla förstår att vi är facket och tillsammans gör vi bra verksamhet!

Hur gör ni för att för att fler ska gå?

– Vi behöver bara ställa frågan lite annorlunda. Från "vill du gå på kurs" till "när vill du gå denna kurs?" så tror jag det blir flera deltagare.

Text: Lars-Olov Andersson
Bild: Cristina Hjalmarsson



Häng med i snacket på arbetsplatsen och i samhället – gå en facklig kurs!



Grundutbildning erbjuds alla IF Metallmedlemmar

Är du medlem i IF Metall erbjuds du att gå facketts medlemsutbildningar och att delta på ABF:s kurser, se www.abf.se. Detta gäller även om du är arbetslös.

Utbildning är verktyget som gör att du förstår det som händer och sker på arbetsplatsen och i samhället. Dina rättigheter, möjligheter, skyldigheter och val. Att du hänger med helt enkelt.

Har man valts till ett uppdrag på jobbet är man förtroendevald och då är utbildning en förutsättning för att klara av arbetsuppgiften.

Avdelnings- och skyddsombud eller klubbstyrelseledamot, alla behövs och ska gå utbildning i steg.

Vår utbildningsstege består av fyra olika kurssteg:

1. Vald på jobbet och Agera 3+4+3 dagar
2. Kollektivavtalet 3 dagar
3. Lagar i arbetslivet 3+3 dagar
4. Förhandlarutbildning 2+2 dagar

Skyddsombud går kursen Bättre arbetsmiljö, BAM, 5 dagar.

Utöver dessa utbildningar finns bl.a. funktionärsutbildning som kassör, sekreterare eller valberedningsutbildning.

Det finns även fördjupningskurser på central nivå, se www.ifmetall.se och klicka fram fackliga studier.

Så anmäler du dig – gäller samtliga kurser

- Anmäl dig senast 14 dagar före startdatum.
- Anmäl dig via din medlemsida på IF Metalls hemsida, till studieorganisationsen på din arbetsplats eller till avdelningen.
- Om du är allergisk eller har behov av specialkost meddela detta vid anmälan.
- Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

IF Metall Östra Värmland
Gösta Berlings väg 23
691 38 Karlskoga

Tel avd: 0586-721180
E-post:
postbox.avd19@ifmetall.se

Har du frågor - kontakta avdelningens studieorganisatör
Palle Hansen
073-085 99 34
palle.hansen@ifmetall.se

Alla IF Metalls medlemmar

MEDLEM I FACKET

Tid/Plats:
Karlskoga Folkhögskola
9-11 mars, 22-24 juni
21-23 september, 16-18 november

Innehåll
Fackets historia, arbetsmarknadslagar, medlemskapets värde, den fackliga organisationen, försäkringar, arbetsmiljö, samt hur du själv kan vara med och påverka och tillsammans med andra arbeta för att få ett rättvisare samhälle

Ersättning.
Ett skattefritt stipendium på 952 kr/dag och eventuella resekostnader av IF Metall.

55+ VAD HÄNDER NÄR JAG BLIR PENSIONÄR?

Tid/Plats:
5-6 februari, 8.30- 16.00
(40 år eller äldre) Karlskoga Folkhögskola

Ersättning:
Ett skattefritt stipendium på 952 kr/dag

Kursinnehåll.
Vad händer när jag blir pensionär? Har jag möjlighet att påverka min pension? Kan jag sluta mitt arbete innan jag fyller 65 år eller ska jag jobba kvar något år extra? Hur påverkas mina försäkringar?

Utbildning för skyddsombud, chefer m.fl.

BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM)

Kursen vänder sig till skyddsombud, arbetsledare, chefer och arbetsgivare med underställd personal och ska ge en översiktlig bild av hur man kan arbeta med miljöfrågor på arbetsplatsen. Föreläsare från företagshälsovård, företag, arbetsmiljöverket och räddningstjänst kommer att medverka. Kursen genomförs på

Karlskoga Folkhögskola och omfattar totalt 40 timmar fördelat på 5 heldagar, en dag per vecka.

Kursdagar vår: 29 apr, 6, 13, 19, och 27 maj. Anmälan senast: 23 mars.

Kursdagar höst: 28-okt, 4, 11, 18, och 25 nov. Anmälan senast: 21 sep.

Kursavgift: 8500 kronor per deltagare. Material,

fika och lunch ingår. OBS! Anmälan är bindande. Vid avanmälan senare än två veckor före kursstart tas full kursavgift ut. **Ersättning:** Utbildningen faller under § 4-5 Arbetsmiljölagen, kapitel 6, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för utbildningskostnad, resor samt bevilja ledighet med bibehållen lön.

Utbildningar för förtroendevalda

VALD PÅ JOBBET

Tid/plats:
30 mars-01 april (3 dagar)
Karlskoga Folkhögskola

Målgrupp.
Kursen vänder sig till fackligt förtroendevalda. Utbildningens steg 1 är tvärfacklig och riktar sig till alla förtroendevalda som saknar en allmän facklig grundutbildning för sitt uppdrag.

Innehåll.
Den fackliga idén, den svenska modellen och kollektivavtalen, dina rättigheter som facklig förtroendevald, arbetstider, semester, information, arbetsmiljöfrågor, jämställdhet, integration mot diskriminering, försäkringar, trygghet på jobbet, så formas lönerna, medlemsvärning och fackliga studier, grundläggande kännedom om rollen som förtroendevald och ledarskapet, och det fackliga löftet.

Ersättning och ledighet.
Ledighet och lön enligt § 6 och 7 Förtroendemannalagen.
IF Metall betalar eventuella resekostnader.

AGERA 2020 (2 tillfällen)

Tid/Plats:
• 4-7 och 25-27 maj (sammanlagt 7 dagar.)
• 12-15 oktober och 02-04 november (sammanlagt 7 dagar.)
Karlskoga Folkhögskola

Målgrupp:
Förtroendevalda på klubb- och avdelningsombud samt skyddsombud. Förkunskaper: Vald på jobbet

Innehåll:
IF Metalls organisation
Arbetsrörelsens värderingar
Arbetsrätten och kollektivavtal
Agerande arbetssätt
Samhällets trygghetssystem

Ersättning och ledighet.
Agera 4 första dagarna Ledighet enligt § 6 § förtroendemannalagen. IF Metall betalar förlorad förtjänst. Agera 3 sista dagarna Ledighet och lön enligt § 6 och 7 Förtroendemannalagen.

KOLLEKTIVAVTALET

Tid/plats:
8-10 september Karlskoga Folkhögskola

Målgrupp.
Förtroendevalda på klubb- och avdelningsombud med förhandlingsmandat. Förkunskaper: Vald på jobbet + Agera

Innehåll.
Tolkning och tillämpning av bestämmelserna i det kollektivavtal, som gäller på din arbetsplats.

Ekonomi.
Ledighet och lön enligt § 6 och 7 Förtroendemannalagen.

LAGAR I ARBETSLIVET

Tid/plats:
9-11 september och 30 november-02 december (totalt 6 dagar.) Karlskoga Folkhögskola

Målgrupp:
Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, och avdelningsombud
Förkunskaper: Vald på jobbet. Agera och kollektivavtalet.

Kursinnehåll:
Historik - Förstå hur lagarna kom till
MBL - Medbestämmandelagen
LAS - Lagen om anställningsskydd
Diskrimineringslagen (DO)
FML - Förtroendemannalagen
Semesterlagen,
Föräldraledighetslagen,
Kvittningslagen,
Studieledighetslagen,

Ersättning och ledighet.
Ledighet och lön enligt § 6 och 7 Förtroendemannalagen. IF Metall betalar ev. resekostnader.

Fotnot:
På arbetsplatser där det inte finns klubb kan ett avdelningsombud utses. Avdelningsombudet fungerar som informationskanal mellan avdelningen och medlemmarna på arbetsplatsen. Ombudet kan även få förhandla mot arbetsgivaren.

FÖRHANDLAR-UTBILDNING

Tid/plats:
3-4 februari
10-11 februari (4 dagar)
Karlskoga Folkhögskola

Målgrupp:
Kursen vänder sig till fackligt förtroendevalda som har uppdraget att förhandla med arbetsgivaren. Det krävs att du har en grundläggande facklig förtroendemannautbildning (Vald på jobbet/ Agera) och kursen Lagar i arbetslivet innan du går den här utbildningen.

Innehåll
Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll.
Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Upptärande och beteende i samband med förhandlingar

Ersättning och ledighet.
Ledighet och lön enligt § 6 och 7 Förtroendemannalagen.

Kursanmälan.
Senast 2019-01-21 till din studieorganisatör på din arbetsplats eller via medlemsportalen.

Övriga utbildningar

FACK-POLITISK GRUNDUTBILDNING

(Förtroendevalda)
Tid/plats:
18-20 maj (3 dagar)
Karlskoga Folkhögskola

Innehåll:
Vad är politik? Vilka ideologier finns och vad står olika partier för. Skapa inblick i fack-politisk samverkan samt det fackligt/politiska arbetet. Man går igenom IF Metalls syn på olika områden till exempel arbetslivs-, arbetsmarknads- industri- och näringslivsfrågor. Vad kan vi göra för att påverka i samhället?

Ersättning.
Ett skattefritt stipendium på 952 kr/dag och eventuella resekostnader av IF METALL.



”Fick lära mig hitta i avtalsboken”

Under hösten gick Robert Warnqvist, Outokumpu, en facklig kurs, Kollektivavtalet. Han behövde lära sig mer om villkoren på jobbet samtidigt som han är intresserad av det fackliga arbetet på sin del av företaget.
 – Kursen var jättebra och lärorik för mig. Jag lärde mig hitta i avtalsboken, säger Robert.
 Samtidigt berömmar han kursledarnas kunskaper och deltagarnas trevliga sällskap. Han vill verkligen rekommendera denna kurs för fler medlemmar i IF Metall.



Text: Palle Hansen
Bild: Privat



– Arbetsgivaren ser enbart fördelar med att det fackliga arbetet utvecklas, säger Andreas Nyman. Klubben har även fått löfte om tillgång den utrustning man behöver för att driva det fackliga arbetet

En ny klubb ser dagens ljus vid KD Solskydd i Degerfors



Anders Berg, Pernilla Jibbefors, Joacim Engström och Alexandra Grön är med och startar upp en IF Metallklubb på KD Solskydd i Degerfors.

KD Solskydd i Degerfors är ett familjeföretag som tillverkar olika solskydd, markiser, persienner m.m. Företaget är ett grossistföretag som säljer sina produkter till återförsäljare.

Företaget har under åren vuxit ur sin kostym och flyttat några gånger till större lokaler. Antalet anställda är ca 45 under lågsäsong. Under högsäsong, mars-augusti, kommer ytterligare 20 visstidsanställda.
 Arbetsuppgifterna är varierande. Det är sömnad, montering, packning,

transport m.m. Från tyg till färdig produkt.
 De anställda har tillsammans beslutat att starta en fackklubb och i det arbetet har avdelningen genom ombudsman och studieorganisationsör varit behjälpliga.
 Gruppen av föreslagna styrelseledamöter är förväntansfulla men också lite pirriga.
 – En känsla av att vara ny på jobbet, säger Anders Berg.
 Spännande och utmanande är andra känslor som finns hos gruppen. Innan man är varm i kläderna kommer en ombudsman att följa med på resan och gruppen säger bestämt

att man ska hjälpas åt. Både nu i uppstartsfasen men även i fortsättningen.
 Det som väntar nu är ett medlemsmöte som formellt utser klubbstyrelsen. Efter det kommer klubben att ha en verksamhetsplanering för det fortsatta arbetet.
 Gruppen ska gå en del utbildningar och arbeta fram en bra arbetsordning i styrelsen.
 – Arbetsgivaren ser enbart fördelar med att det fackliga arbetet utvecklas, säger Andreas Nyman.
 – Vi har redan ett bra samarbete när det gäller frågor om arbetsmiljö, personalvård och andra frågor. Nu ser vi att det

blir snabbare förhandlingsvägar, eventuella problem kan lösas snabbt. Alla finns på plats.
 Alexandra Grön lägger till att under nästa utbyggnad av företaget finns ett eget kontor inplanerat, och vi har även löfte om den utrustning vi behöver för att driva det fackliga arbetet.
 Stämningen är god i gruppen, det skrattas mycket och de planerar redan aktiviteter när medlemsmötet är genomfört.
Text: Ann-Sofie Larsson
Bild: Palle Hansen

” Vi har redan ett bra samarbete när det gäller frågor om arbetsmiljö, personalvård och andra frågor. Nu ser vi att det blir snabbare förhandlingsvägar, eventuella problem kan lösas snabbt.”



Frida och Jonathan ser facklig utbildning som helt nödvändigt

Frida Östlund
 Cambrex, Karlskoga
 – Med mer kunskap som skyddsombud blir arbetet med arbetsmiljön bättre, det blir lättare att förstå mitt uppdrag.
Jonathan Holmberg
 IMH Machinery, Kopparberg
 – Att gå grundutbildning är

förutsättning för att kunna göra mitt uppdrag som skyddsombud. Det är bara kunskap som gör att man vet vad som krävs för uppdraget.
Text och bild: Lars-Olov Andersson

Stimulansbidrag betalas ut vid utbildning

Det finns pengar för att kunna anpassa en utbildning till just det ni vill gå eller behöver fördjupa era kunskaper i. Ett bidrag på 120 kr per sammankomst utbetalas efter genomförd och redovisad studiecirkel.
 Är det en facklig studiecirkel är beloppet 520 kr per sammankomst.
 Ytterligare ett bidrag på 5.000 kr för varje års första redovisade fackliga studiecirkel med minst åtta deltagare.
 Vill ni köra en cirkel hör av er till postbox.avd19@ifmetall.se.

Lars-Ove Björlin

- bonden som gick från ”pistill till pastill”



Han blev utsedd till skyddsombud, vilket passade honom utmärkt”

Bonden som blev läkemedelstillverkare vid Cambrex i Karlskoga. Lars-Ove är en äkta värmlänning som föddes i Kristinehamn och placerades som fosterson på en bondgård i norra Värmland.

Hans dröm var att utbilda sig till lantmästare. Efter militärtjänsten träffade han en facklig förtroendemans som höll på att starta upp en medlemsutbildning inom lantarbetarförbundet, vilket var hans första kontakt med fackföreningsrörelsen.

Sedan träffade han sin kärlek som sedan sexton år tillbaka även är hans fru, de har två pojkar som båda är utflugna och studerar på annan ort.

Drömmen om lantmästare och bondelivet gav han upp, då det är ett tungt och slitsamt arbete.

Familjelivet krävde annat av honom så han sökte jobb inom andra yrken och det medförde att han hamnade på läkemedelsföretaget Cambrex i Karlskoga vid millenniumskiftet.

Där dröjde det inte länge innan han blev utsedd till skyddsombud i sin fabrik, vilket passade honom utmärkt då han fick bra insyn både i

tillverkning och hur kemin fungerade vid läkemedelstillverkning.

Efter ytterligare några år blev han uppmärksam av klubben på Cambrex som ville nominera honom som revisor till avdelningen Östra Värmland, vilket han fortfarande är.

Lars-Ove är också väldigt nyfiken och vill ofta lära sig nya saker och se andra vyer.

- Då är det perfekt med husvagn, säger han.

Både Lars-Ove och frun älskar att cykla så det kan ju låta konstigt att husvagn är perfekt. Men det han menar är att packa husvagnen med cyklarna och sticka iväg på upptäcktsfärder och eftersom sönerna studerar på annan ort och bor i studentlägenheter passar det bra med eget boende när man hälsar på.

Det kan bli fyra till femtimmars turer i ett ganska raskt tempo då Lars-Ove också är väldigt intresserad

av träning för att hålla sin diabetes i herrans tukt och förmaning.

Förutom cyklingen är Lars-Ove även en engagerad föreningsman. Han är bland annat ordförande i diabetesföreningen i Värmland. Det ger honom möjlighet att lära sig mer om vad som händer inom diabetesforskningen.

Han har bland annat kört Vättern runt tre gånger samt halvvättern nio gånger, det och att samtidigt hålla rätt på blodssockret är ingen lätt uppgift.

Vad inte många vet om Lars-Ove är att han är väldigt intresserad av teater och då specifikt Västanåteatern, vilket är en teaterförening som finns i Sunne. Den har som ledstjärna ett citat ”att väva en guldtråd i den grå vardagen”.

Text: Lennart Lind
Bild: Lars-Olov Andersson



Lars-Ove Björlin jobbar på läkemedelsföretaget Cambrex i Karlskoga.



Lars-Ove Björlin innan start vid årets Vätternrunda. (Privat bild)

Fundering om skjutningar och annat

Jag har funderat mycket på vad som händer i vårt samhälle. Speciellt när det gäller saker som smäller omkring oss och i synnerhet när folk blir mördade på den öppna gatan.

Kan det verkligen vara så enkelt att allt beror på invandringen som skedde 2015? Nej, jag har svårt att tro det. Det finns många anledningar till att allt det sker. Efter att ha läst en intervju i Expressen, från 2019-11-14, där en cannabislangare berättade om hans syn på skjutningen. Langaren menar att det finns alltid personer som är "nyttiga idioter". Dessa utför smutsigt

arbete som den som är leder inte vill göra själv. I Malmös kriminella sammanhang sker mord för att vissa grupper ska få monopol på knarklangningen.

Politiker sa i höstas att de som köper knarket inte bor i förorterna (i det här fallet var det Danderyd) men de som säljer det bor i förorterna. Och det är där människor skjuts. Det är hemskt!

Jag vill minnas vad som hände under 2006-2014, det har mer betydelse:

- A-kassan ändrades så arbetslösa inte kunde klara sin vardag.

- Sjukförsäkringsreglerna ändrades, du är "arbetsför" och får ingen sjukpenning.
- Utbildningsmöjligheterna försvann, det fanns inga pengar kvar.

Finansiering till dessa sker via arbetsgivaravgiften. Den avgiften är lön vi en gång avstod för att få till det vi kallar välfärd. Jag tror vi ska hjälpas åt och skapa möjligheter för alla att försörja sig så ingen behöver sälja knark för att få pengar. Och framförallt ska polis fånga ledarna för de kriminella gängerna, inte höja straffet för de ungdomar som begår brott.

Håkan Talberg



Estnisk julmat!

Den här gången ska ni få recept på en Estnisk-sylta som serveras med potatis och saltgurka. Delar av min släkt härstammar från Estland, så denna sylta gör jag varje jul! Receptet har jag lånat från Enn Kook!

Det ska vara fläsklägg och kalvkött i lika delar. Jag köper ungefär lika mycket av vardera: tre lägggar och så bitar av kalvbog eller kalvrygg, vars vikt ungefär motsvarar läggarnas. Hittar man inte kalv så tar jag nötkött samt en stor bit fläsksvål. Då behöver jag inte använda gelatinblad!

Det här fördelar jag på tre tjockbottnade grytor - i var och en lägger jag en fläsklägg plus kalvkött eller nötkött samt fläsksvål. Benen

i fläskläggen (och givetvis också i kalvköttet, om man använder kalvkött med ben) har en viktig funktion: de ger det bindemedel, som senare får syltan att gelea sig. Häll vatten en bit över köttet. Koka upp och skumma av!

I varje gryta lägger man sen bitar av en stor gul lök och skivor av en stor morot. Salta; som diabetiker använder jag seltin. Rikligt (och med det menas flera gånger mot vad du nu föreställer dig) med tre sorters hela pepparkorn - kryddpeppar, vitpeppar och svartpeppar - läggs i det kokande vattnet, likaså ett par-tre lagerblad. Dra efter uppkok ner värmen, så att vattnet precis kokar.

Sedan ska det hela koka i 3-4 timmar. Kolla grytorna, det får

inte koka torrt, fyll på mer vatten eftersom.

Finfördelningen av fläskläggen och kalvköttet gör man med kniv och gaffel - poängen är att man då får grova, ett par-tre centimeter långa trådar. Ben, rent fett, senor, pepparkorn, lök- och morotsbitar rensas bort och köttet läggs i en bunke. När allt kött är rensat, rör man om och tar fram aluminiumformar; jag brukar använda 850 milliliter. I formarna fördelar man köttet jämnt.

Därefter silar man av spadet, jag håller det genom ett durkslag ner i en stor plastbunke med pip. Det silade spadet håller man, jämnt fördelat, över köttet i aluminiumformarna. Se upp - spadet är kokett! Sist sätter man på locken

på aluminiumformarna. Låt det stå och svalna lite, så att du kan ta upp formarna utan att bränna dig. För att syltan ska stelna, behövs några kallgrader. Jag brukar ställa ut formarna på balkongen - jag täcker över dem med tidningar plus någon lätt tyngd, så att fåglarna inte kommer åt dem. Man kan också lägga dem i några stora pappkartonger med lock.

Nästa dag har man perfekta syltor, som serveras med kokt potatis och saltgurka. De här estniska jul-syltorna är verkligen mycket goda. De utgör en nödvändig ingrediens på vårt julbord.

God Jul och Gott Nytt år på er alla!
Håkan Talberg



Sudoku

Sudoku är ett logikspel som går ut på att man ska placera ut siffror i ett rutnät. Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad och låda på 3 x 3 rutor innehåller varje siffra exakt en gång.

	8	5	1			9		
7		2		3		1		
4			2				6	
	5		6			7		
		8		9		3		
1				4				
			8		6		7	
	9		7	2			3	
				3				

De vann förra krysset

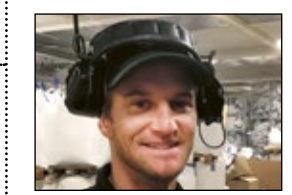
- 1:a pris David Åstbom, Kristinehamn
2:a pris Patrick Broman, Karlskoga
3:e-5:e pris Sainy Jansson, Degerfors, Jan Lundberg, Degerfors, Birgitta Larsson, Karlskoga.

								D		
								A	T	T
								R	U	I
								Ä	R	R
								A	N	T
								N	E	U
								G	R	P
								M	O	T
								O	V	A
								B	A	N
								I	N	T
								I	L	A

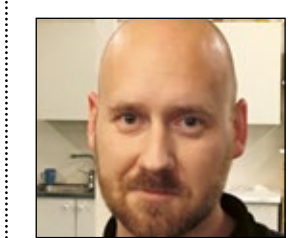
Varför ska man gå en facklig utbildning?



Per-Olof Anderdahl, Blue Future Höje, Kristinehamn
- Man får veta mycket om facket och om lagarna som styr arbetet, sedan lär man sig hur lite man vet egentligen.



Jesper Blom, Jihå-Plast, Karlskoga
- För mig är det enkelt att svara, utbildning ger kunskap!



Tommy Gunnarsson, Blue Future Höje, Kristinehamn
- Jag vet faktiskt inte, jag har aldrig gått någon facklig kurs.



Pernilla Jibbefors, KD Solskydd, Degerfors
- Lära sig mer om sitt kollektivavtal och kunna använda det på ett bra sätt.

	VÄRDEPAPPER	BRUKAR AGNAS	KAN HÄLLAS	ERBJUDS RESENÄR	BADAR NUDIST
	KVINNIG KRIGARE			FILTRERA	
	ÖMMA				
	NYHETS-BYRÅ BRUKAR POET		AS		
					KORT OM KORT-KILLE
	ERBIUM		STADENS CENTRUM	HÖRS UGGLOR	
↓	STEL	PLACERA PÅ LINJE	KAN ROS ILSKA	ÖVRE EXTREMITETEN	LIDER INTE DEN FLITIGE AV
					KULLE I ISRAEL
					HYTT SLÅS
	GÖR NOG INFEKT-RAT SÅR				SLANT
					SPÄNNBRÅDE SÄNDER I NORGE
					SKÄRET HERR
	VÄXT-SLÄKTE GIFT-TANDEN				BUSKAR
					TEINTEN
					HÖRS SKÅNINGAR

© 2019 Hamnermans Ordbruk www.ordbruket.com

Medlemskrysset. Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

Arbetsplats:

Kryssa rätt och vinn Trisslotter!

Glöm inte att skriva ditt namn och var du arbetar innan du skickar in lösningen som måste vara hos oss senast den 31 januari 2020. IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings Väg 23, 691 38 Karlskoga. Det går också bra att faxa på 0586-316 38. PRISER: 1:a pris 5 st Trisslotter, 2:a pris 3 st Trisslotter, 3-5:e pris 1 st Trisslott

Palles vitsar Ett skott i rättan tid...

Mannen hade lite svårt att få till det med hustrun. Det var inte så att lusten försvunnit, men förmågan hade blivit sämre. Ibland när han jobbade i skogen, kunde han få en ovanligt stark lust, men innan han hann hem till hustrun hade förmågan avtagit. Så han fick ett råd av en bekant: - Ta med dig bössan till skogen, sa han. När du känner att

lusten är stark så skjuter du av ett skott och då kommer hustrun och möter på halva vägen. Sagt och gjort, de provade rådet med mycket gott resultat. Fram på värdkanten träffade mannen sin bekant igen och denne frågade då hur det stod till med hustrun? - Ja hon är död nu, svarade mannen. Hon sprang ihjäl sig under älgjakten ifjol.

Ett Svep RUNT ÖSTRA VÄRMLAND



Deltagarna på höstens grundkurs för skyddsombud. Även arbetsgivarrepresentanter deltar under ledning av Ulf Rådesjö och John Tarkkanen.



Pensionärskommittén har en sektion i Kristinehamn under ledning av Rolf Nydén, Här är gänget som träffas vid Norrgården.



Göran Jansson, Blue Future Gustavsvik, Lars Andersson, Kongsberg och Anders Eriksson, Blue Future Höje, fick boken Kristinehamns Mekaniska Verkstad i gåva från IF Metall Östra Värmland. De tre företag de representerar har bokens företag som ursprung.



Fredagen den 25 oktober var det dags för skyddsombudsträff i Degerfors.



Temat för dagen var HBTQ och Bengt Eriksson från förbundet medverkade. En givande dag med många bra diskussioner.

FRÅGOR TILL DELTAGARE:

Hur länge har du varit skyddsombud och varför gick du på denna skyddsombudsträff med tema HBTQ? Vad lärde du dig?

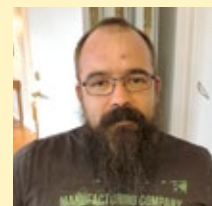


Leif Paakkonen, Outokumpu

- 15 år. Går på alla träffar jag blir kallad på.
- Man får upp ögonen för HBTQ-frågorna.

Daniel Vesa, Bharat Forge Kilsta

- 10 år. Viktigt ämne, och att det är intressant att träffa andra från olika företag och diskutera hur det ser ut på de olika arbetsplatserna. Lärde mig lite om hur man ska gå tillväga för att hantera olika problem.



Öppettider under jul och nyår

Avdelningsexpeditionen

Måndag	23 /12	08.00-12.00
Fredag	27/12	Stängt
Måndag	30/12	08.00-12.00
Torsdag	2/1 2020	08.00-16.30
Fredag	3/1 2020	08.00-12.00

A-kassans telefontider

09.00-11.00
09.00-11.00
09.00-11.00
09.00-11.00

God Jul & Gott Nytt År!