



Ann-Sofie vill påverka och hjälpa andra

**Arne fick pengar retroaktivt
när företaget hade missat att betala**

- » Testa kockens ärtsoppa!
- » Följ med till SIKAB i Kristinehamn
- » Unga IF Metallare på gång igen

Lös Kryssset - vinn Trisslotter!

Politikerna måste lyssna på oss!



CRISTINA HJALMARSSON
ORDFÖRANDE

Rösta på någon som vet - en industriarbetare. Det var vårt budskap i valrörelsen, nu är valet över och vi vet inte i skrivande stund vilken regering det blir. Men våra krav står fast oavsett regering.

Politikerna måste lyssna på oss som vet!
Vi vill ha ökad trygghet i och mellan jobb.
Vi ska ha rätt att vara sjuka tills vi blir friska. Ingen ska behöva dö av jobbet och ett stort NEJ till osäkra anställningar och lägre löner.

Det är viktigt för oss som medlemmar i IF Metall att arbetsgivarna inte får större makt än vad de redan har.

Lagar som skyddar oss är inte huggna i sten utan kan förändras hur lätt som helst av politiker som inte förstår en industriarbetares vardag.

Kollektivavtalet som många anser är förlästat och har spelat ut sin roll, vad gör vi utan det? Arbetsgivaren har all makt över arbetarna om inte kollektivavtal och lagar skyddar oss.

Är Alliansen ett parti?

Allianser i all ära, men på den "gamla goda tiden" var det fejt när man var två mot en. Sedan fjorton år har vi den så kallade Alliansen som tycker att fyra mot en är helt okej. Innan alliansen bildades så hade vi regeringar bildade av flera partier, men först efter det att valet hade skett. Carl Bildt bildade en fyrapartiregering på sin tid, men det var först efter att de olika partierna gått till val med de frågor som de ville driva. Nu ville några i Alliansen däremot bilda en annan allians med ett femte parti och tycker sig kunna kräva av sina



LENNART LIND
FACKLIG-
POLITISKA
KOMMITTÉN

forna allianspartners att de ska sitta still i båten. Det här tyder bara på att maktfullkomligheten har något upp till en ny nivå när både KD och M tycker att 143 är mer än 144. När vi läser det här så har vi ett helt nytt läge där den forna alliansen består av M, KD och SD, det vi vet är att SD har sagt "ge dem ett helvete" och med det så menar de det svenska folket och den demokratiska ordningen. Det som är konstigt är att de som mest är beroende av välfärdssatsningar, är de som röstar fram en ultrahöger som kan ägna sig åt att sabotera välfärden.

Arbetsgivaren missade inbetalning Arne fick pengar retroaktivt

Avsättningen till Livsarbetstidspremie, LP, hade missats att betalas in för Arne Eriksson. Det är en extra avtalspension och blir mycket pengar i slutänden.

Arne har omfattats av LP sedan januari 2008. Tyvärr har arbetsgivaren, Widmarks i Degerfors, missat att sätta in varje år sedan dess.

När ombudsmannen Marina Åslund var på senaste lönerrevisionen upptäcktes att det inte gjorts någon insättning till arbetstagarnas LP. I Arnes fall handlar det om avsättningen sedan han började i januari 2008. Nu kommer företaget göra insättningen för alla dessa år.

Däremot kommer den förräntning som skett under alla dessa år inte att ersättas. Han får dock en hyfsad slant insatt.

Arne ska snart gå i pension, så varje insättning är värdefull för honom.
Text och bild: Ulf Rådesjö

Fakta om LP

Du som omfattas av Livsarbetstidspremie LP får antingen en extra insättning till tjänstepension utöver de 4,5% som avsätts till Avtalspension, eller arbetstidsförkortning i motsvarande grad. Om det är insättning till pension som gäller på din arbetsplats blir detta tillsammans en rejäl tjänstepension utöver din allmänna pension. Denna avsättning finns i några av våra avtal kolla med din försäkringsinformatör. Vill du se din insättning finns den på fora.se om du loggar in med e-legitimation. Klubbens försäkringsinformatör hjälper dig eller ring till avdelnings expeditionen.



Arne får mer pengar insatt till sin pension.

Efter tio år i parlamentet vet Olle att EU är viktigt för oss

Olle är EU-parlamentariker sedan tio år och IF Metallare. Han vet varför det är viktigt med EU.

Svensk industri är beroende av att sälja sin tillverkning på export. 70% av tillverkningen säljs till länder inom EU. Idag får Parlamentet stifta lagar som ska gälla i alla länder så är det viktigt att lägga sin röst.

De lagar som beslutas kommer att gälla för lång tid framöver. Det tar lång tid att bygga upp ett fungerande samarbete mellan 28 länder men det går snabbt att rasera.

Olle talar om viktiga områden där EU måste ta krafttag. Ett är aktiv skatteplanering, skattefusket. Det kostar invånarna 9000 miljarder (9 000 000 000 000) kronor per år. Miljöproblem ska lösas där det är som effektivast. Lika regler så inte miljöbovar flyttar över gränsen och lämnar skiten kvar.

Framgångar finns inom EU, t.ex. roaming. Avgifter för mobilsamtal



Olle Ludvigsson

ska vara rimliga och lika inom EU. Nästa steg är att få till enhetlig växelkurs, banker ska inte få tjäna hur mycket pengar som helst. Olle berättade att det finns 25 miljoner invånare som saknar bankkonto. Alla ska ha rätt till ett eget konto.

Unga på gång igen

Ungdomskommittén har legat i träda ett tag på grund av att vi inte haft några intresserade ungdomar som vill jobba med ungdomsfrågor. Nu har vi äntligen hittat två driftiga ungdomar som vill jobba i kommittén. Det är Camilla Johansson och Niklas Fornell.

Varför vill ni jobba i ungdomskommittén?

- Vi är intresserade att jobba med ungdomar. Att informera dom om fackliga frågor och försäkringar och även vikten av att vara medlem i facket. Vi är helt nya på det här. Vi ska lära oss och sedan kanske prova något nytt i det här uppdraget. Vi ska också genomföra skolinformation på de yrkesutbildningar som finns på våra orter i avdelningen. Har ni några fackliga utbildningar?



Camilla Johansson och Niklas Fornell är i startgruppen för en ung ungdomskommitté.

- Nej, inte så mycket. Vi har gått Medlem i facket som var tre dagar. Vi ska nu anmäla oss till Vald på jobbet och Agera som är till våren. Något annat ni vill framföra?

- Vi vill ha mer ungdomar som vill vara med

i ungdomskommittén! Om någon/några är intresserade så ring avdelningsexpeditionen.

Text: Marina Åslund
Bild: Lars-Olov Andersson



BESÖK VÅR HEMSIDA!

Du finner information om vår verksamhet på avdelningen, kontaktinformation, blanketter med mera.
www.ifmetall.se



Vare sig du är arbetslös, varslad om uppsägning, studerandemedlem eller vill se dig om efter nytt jobb har du alltid tillgång till information om lediga tjänster i Kompetensbanken. www.ifmetall.se



Medlemstidningen ges ut av IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings väg 23, 691 38 Karlskoga
Tfn: 0586-72 11 80
Hemsida: www.ifmetall.se
E-post: postbox.avd19@ifmetall.se

Ansvarig utgivare: Marina Åslund
Redaktion: Cristina Hjalmarsson, Katarina Skoog, Lars-Olov Andersson, Håkan Talberg och Jonas Bergkvist i samarbete med bildmakarnamedia.se

OMSLAGSBILD: Ann-Sofie Larsson med hunden Zmulan. Bild: Ari Tiuraniemi



Daniel ser förtroendeuppdraget som ett sätt att ge tillbaka

Här ser vi Daniel Bukowiecki vid sin fräsmaskin på Outokumpu i Degerfors. Han är skyddsombud på sin avdelning och är även försäkringsinformatör. Varför vill han ställa upp som handledare inom IF Metall?

- Man måste ge tillbaks lite, man har själv fått hjälp av andra förtroendevalda. Det hjälper inte att sitta och gnälla, man måste kliva fram och vara med och påverka.

Varför detta intresse?

- Jag har fått inspiration av andra fackliga förtroendevalda på verket. Men många glömmer bort att det är vi som är facket allihop tillsammans.

Han ser fram emot att utbilda sig som handledare inom IF Metall, det är en ära tycker han.

Text och bild: Palle Hansen

Vi besöker Sikab i Kristinehamn

Följ med till Sikab och upptäck ett företag med stor spännvidd. Sikab består av två delar; skylt- och reklamproduktion samt tejpkonvertering. Skyltar och reklam har man gjort sedan 1973 berättade Leif Jonsson som är VD.

Skyltsystem har funnits sedan början av 1990-talet. I dag finns det i ett 50-tal länder och är på världsmarknaden känt som ett högkvalitativt svensktillverkat skyltsystem. Hallberg-Rassy, Rolls-Royce, Volvo Truck, och Tesa (tejtillverkare) är några av kunderna som Sikab har. Skyddsombudet Anette Ylipää Öhqvist berättar och visar hur de tillverkar maskinskyltar till industrin, fasadskyltar, reklamskyltar, namnskyltar, trafikskyltar, varnings-skyltar. Spännvidden i tillverkningen av skyltar, olika material och helt egna uppfinningar är imponerande.

-Det kom in en kund och ville ha en namnskylt till en grav säger Anette. Kunden ville att namnskylten skulle klara av en tid av 100 år i skogsmiljö och fortfarande vara läsbar.

-Inga problem, det löser vi, säger hon med ett leende.

Företaget utför all slags fordonsdekor och vinyl/grafik på personbilar, skåpbilar, lastbilar och bussar. Allt ifrån logotyper, stripes och olika budskap till helfoliering så kallad carwrapping. Gravyr med olika metoder, i flera olika material arbetar man också med. Resultatet är fina skyltar/paneler som står emot mycket slitage. I våra fräsmaskiner tillverkar vi paneler, skalor och olika specialanpassade snickeriarbeten. Anette och Leif visar upp ett urval av vad de graverat. Det är urtavlor till Amerikanska bilar, genomlysningbara skyltar som är en egen uppfinning, skyltar med kinesiska tecken, och text på rostfria rör till ubåtar.

Sikab är ansvariga för Tesa Tejp i Norden. Det innebär att all tejp som säljs har varit i Kristinehamn för att skäras till rätt bredd. Stefan Nordström är ansvarig och han berättar att teipen kommer på stora rullar, på flera meter. Man konverterar dem i de bredder och former som kunden vill ha. Det mest fascinerande med tejp är var det används idag. Inte bara för att tejpa upp affischer i pojkrummet med favoritgruppen som gällde på min tid. Nä, nu kan man tejpa fast busstaken och inte poppnita. Det går att tejpa ramverket också, inte svetsa ihop de. André visar hur det går till att skära upp rullar. Den smalaste de kan skära är 2mm bred.

Avslutningsvis berättar Anette och André att de stortrivs på jobbet. Jobben varierar från dag till dag De uppskattar den öppna dialogen som finns på företaget, där alla vill att kunderna ska vara nöjda och vill komma tillbaka. Företagsledningen uppskattar att de har tecknat kollektivavtal med IF Metall, det underlättar både för dem och medlemmarna.

Text: Håkan Talberg och Staffan Källström
Bild: Håkan Talberg



IF Metallmedlemmen André Fridberg skär ut en dekor till en bil.



Anette Ylipää Öhqvist visar upp en panel till en segelbåt märke Hallberg-Rassy.



Anette har gjort dessa dop löv det är bara namnet som ska graveras in.

Ann-Sofie Larsson

- engagerad och omtänksam

Som förtroendevald i en manlig värld vill Ann-Sofie Larsson påverka och hjälpa andra. Här följer porträttet om hur hennes resa startade och vägen fram till uppdrag på förbundskontoret.

Ann-Sofie är utbildad undersköterska. Idag jobbar hon enbart med fackliga frågor som vice klubbordförande på Järnbruksklubben vid Outokumpu i Degerfors. Det var efter barnafödandet 1995 och 1998 som Ann-Sofie hamnade inom stålindustrin på grund av arbetsbrist inom sjukvården. Maken Dan föreslog för Ann-Sofie att söka till Järnverket. Tankarna som slog henne direkt var att hon inte kunde något om industriarbete.

Men Ann-Sofie började i alla fall som slipare och har jobbat på bruket sen dess. Hon har varit med om två stycken uppsägningar under tiden som anställd men har valt att komma tillbaka båda gångerna. Vilket hon är glad för idag.

Ann-Sofie blev förtroendevald för första gången 2003 och arbetade i produktionen fram till hösten 2015. Sedan dess har hennes fackliga engagemang fyllt hela hennes arbetsdag. De förtroendeuppdrag hon haft under årens lopp är suppleant, ledamot, sekreterare och HSO på klubben samt concernfacklig inom Outokumpu.

Ann-Sofie sitter även med i styrelsen för IF Metall Östra Värmland och på förbunds nivå är hon förste ersättare i förbundsstyrelsen. Till sist, alldeles nyligen, blev hon tillfrågad om hon kunde tänka sig att ställa upp och ingå i ekonomikommittén på förbundet (ekonomikommittén arbetar före kongressen och ser över förbundets inkomster och utgifter samt föreslår vilken fackavgift förbundet behöver). Efter en helgs betänketid med familjen tackade hon ja.

Ann-Sofie resonerar som så att hon tycker om att jobba med och för andra människor. Kan man vara med och påverka så ska man ta chansen och göra det. Familjen består av maken Dan, sönerna Dennis, Anton, schäfern Zmulan och bondkatten Killus. Hon tycker om att vara med familjen vid torpet samt att lära hunden Zmulan spår, sök och vardagslydnad. Det som är riktigt härligt är när man kan stänga av mobilen och bara ge sig ut i skog och mark. Släppa den digitala världen och bara vara.

När man pratar med medlemmar runt omkring Ann-Sofie så säger de att hon är en väldigt omtänksam människa och det kan undertecknad instämma i.

Text och bild:
Ari Tiuraniemi



Ann-Sofie tycker om att jobba med och för andra människor. – Kan man vara med och påverka så ska man ta chansen och göra det.



Viktigt vid Föräldraledighet i jul!

Viktigt att tänka på vid föräldra- eller tjänstledighet i samband med jul- och nyårshelgen. Ta aldrig ut mer än fem dagar i sträck. Bryt av med semester, komtid eller arbetstidsförkortning. Vid månadslön görs avdrag per dag och då dras helgdagar också bort.

Kolla reseförsäkringen

Ska du ut och resa är det smart att kolla på folksam.se hur din reseförsäkring skyddar dig och familjen. Resans längd påverkar försäkringen och om du har en pågående sjukdom. Kolla vilken hemförsäkring du har. Den kanske behöver kompletteras. Förbered resan med checklistor från Folksam hemsida. Trevlig resa.

Avtalsrådet

Ett enigt avtalsråd beslutade att säga ja till det tredje avtalsåret. Medlemmarna får reallöneökning, sysselsättningen ökar och svensk industri är konkurrenskraftig. Det är viktigt att facken inom industrin är lönenormerande och sätter det så kallade märket för hela den svenska arbetsmarknaden. Det är viktigt med långsiktiga och stabila förutsättningar för industrin.

Diskussioner om anställningstryggheten

LO och Svenskt Näringsliv möts nu regelbundet för att förhandla om anställningstrygghet och omställning. Samtalen har pågått sedan i mars men inget förslag har lagts fram. Vår avtalssekreterare Veli-Pekka Säikkälä har sin önskelista klar till förhandlingarna. Han vill se större satsningar på kompetensutveckling och att det kollektivavtalade omställningsstödet ska omfatta alla anställda, även visstidsanställda. Motparten Svenskt Näringsliv vill diskutera större flexibilitet vid uppsägning. Det vill säga ett ändrat fokus från anställningstid till kompetens.

Dödsolyckor

Dödstaten i arbetslivet fortsätter att vara höga. Liksom tidigare skördar trafik-, kläm- och falloolyckor liv. Den nionde oktober skrev Arbetet om att tio personer hade mist livet på sina arbetsplatser under två veckors tid. Sedan dess har ytterligare sju personer dött på sina jobb.

Rätt lön

Kolla din avtalspension, insättningar finns på fora.se. Det är pengar som du får insatt på ditt pensionskonto. Du kan se om du fått insättning årligen från din arbetsgivare. Det gäller från 25 års ålder och du kan se insättningarna från 1995 och framåt. Det är viktigt att alla kollar, inte bara de som tänker gå i pension år. Vid frågor eller problem kontakta din Försäkringsinformatör.

Fler nya lagar gynnar IF Metallare.

Den 1 juli 2018 kom flera lagar som har betydelse för IF Metalls medlemmar och vardagen på våra arbetsplatser. Avdragsrätt för fackavgiften. Färre karensdagar för arbetslösa. Högre böter för arbetsgivare som utnyttjar papperslösa. Praktisk arbetslivsorientering (Prao) blir obligatoriskt igen. Inkomsttaket i sjukförsäkringen höjs till 30 300 kronor.

...och arbetet fortsätter...

Den 9 september, alltså för mer än två månader sedan, hölls det val i Sverige. Valresultatet blev oerhört jämnt och fortfarande vet vi inte om vår nästa statsminister kommer att heta Stefan, Ulf, Annie, Ebba, Jan, Jonas eller Jimmie.

Det vi vet är att IF Metall, oavsett regering och namn på statsminister, kommer att fortsätta att driva våra politiska krav för att vi ska ha trygghet både på jobbet och i samhället för övrigt.

Som medlem är det viktigt att du känner till IF Metalls politiska krav. Vår styrka är engagerade, kunliga medlemmar som vet vad som är viktigt och som vet vad man vill. Tillsammans är vi starka och driver utvecklingen! Politik är att vilja!

IF Metalls politiska krav:

✓ Ökad trygghet i och mellan jobben: en regering som satsar på industrin och kompetensutveckling för att den ska vara konkurrenskraftig.

✓ Vi ska ha rätt att vara sjuka tills vi blir friska: Sjukförsäkringen ska ge det stöd vi behöver tills vi blir friska.

✓ Ingen ska behöva dö av jobbet: En regering som aktivt arbetar för en arbetsmiljölagstiftning för att förebygga olyckor och sjukdomar. Där man hanterar arbetsmiljöbrott bättre och snabbare

✓ Nej – till osäkra anställningar och lägre löner: En regering som arbetar för att bevara den Svenska Modellen där fack och arbetsgivare förhandlar om villkor och löner.

Text: Lena Dahlsberg

VÅRA KRAV STÅR FAST OAVSETT REGERING

POLITIKERNA MÅSTE LYSSNA PÅ OSS SOM VET!

VÅRA KRAV:

- ✓ ÖKAD TRYGGHET I OCH MELLAN JOBBEN!
- ✓ VI SKA HA RÄTT ATT VARA SJUKA TILLS VI BLIR FRISKA!
- ✓ INGEN SKA BEHÖVA DÖ AV JOBBET!
- ✓ NEJ TILL OSÄKRA ANSTÄLLNINGAR OCH LÄGRE LÖNER!

IFMETALL



Pensionärsmedlemmar i IF Metall

inbjuds till en unik show- och matupplevelse i Ullared den 23-24/2.

I priset ingår buss, del i dubbelrum, showbiljett, trerätters middag och frukost. Pris: 1000kr per person. Medlemskap ett krav. Bokning tidigast 17 december till Vänerbuss. Tel. 0550-34840 eller 0501-15500



Tony Karlsson, till höger, skadade axeln i en halkolycka. Det hindrade inte Peter Rosenberg, till vänster, att anställa honom för att bygga bryggor.

Tony skadades på jobbet – fick hjälp av IF Metall för att ansöka om livränta

Tony Karlsson skadade sig på arbetet men han fick hjälp av facket och fick arbetsskadan godkänd.

Allt började i november 2016 när Tony skulle hämta saker till takbygget. Han halkade på en isfläck som var täckt av nysnö.

– Jag hann reagera och såg fötterna mot blå himmel när jag var i luften, säger Tony.

Han landade på armbågen och axeln och tack vare hjälmen räddade han huvudet. Däremot slogs muskelfästen och senor av i

axelleden och efter operation konstaterade läkaren att tillbaka till något byggjobb kommer inte Tony. Det fick nästan motsatt effekt. Tony rehabiliterade på heltid i sex månader för att få tillbaka styrka och rörlighet i axeln. Det blev inte bättre.

Han blev av med sin anställning. I juni 2017 hade han kommit så långt som det gick med rörlighet och styrka. Då hjälpte IF Metall till med arbetsskadeutredning och anmälan. När företaget Confibra anställde Tony då kunde han ansöka om livränta som täcker

inkomstförlusten mellan gamla och nya lönen. Detta hände i mars 2018. Det fanns en känsla av att det skulle ta lång tid men i juni kom positivt besked, arbetsskadan var beviljad och han fick livränta.

– Jag kom inte tillbaka till byggbranschen men jag bygger träbryggor nu, säger Tony med ett leende.

Text och bild:
Lars-Olov Andersson

Familjedag i härliga Säfsen

Möt upp den 9 mars 2019

Avdelningens fritidskommitté bjuder in till skiddag i Säfsen. Det blir buss, kokkaffe och mycket körv. Mer detaljer om tider på hemsidan och i infobladet.

Frågor och anmälan till avdelningen.

Väl mött!



Soppa och gröt – samt tankar om det politiska läge vi hamnat i

Hur vuxna personer tänker i vissa lägen är för mig en gåta. Nu ska "JAG" bli statsminister.



Alliansen går ihop och avsätter den sittande statsministern utan att ha på fötterna för att kunna bli vald själv. De målar in sig i ett hörn. Det finns ingen möjlighet att bilda en regering. Vidare funderar jag på hur vissa andra tänker, bara för att ett parti fick 17,6% i valet måste de vara med och styra. Jag är uppvuxen med att majoriteten vinner. På lokalnivå betar sig Moderaterna hur som helst. Innan valet skulle de inte sätta sig i ett SD-beroende. Pyttsan! Makten framför allt! Maktgalenheten visar sitt ansikte till slut.

Mat som lagar sig själv, är en önskedröm för mig. Jag är inte den mest kreativa matlagaren som finns. I alla fall inte måndag till fredag. På helgen kan matlagning vara kul, då tiden finns. Det klappas, mixas, kryddas, marineras, binds upp och jag vet inte allt. Men resten av veckan när man inte har en enda bra matidé och ingen tid till övers, då känns det urtråkigt. Vissa maträtter tar tid men mat som lagar sig själv är toppen.

Jag provade en slowcooker efter ett tips från en kompis. Förresten kallar jag det för slökokaren för det är precis vad det är. Första försöket blev ärtsoppa.

Ärtsoppa

- Ingredienser
1 kg torkade gula ärtor
1 kg rimmat sidfläsk
2 hela gula lökar
1 tsk timjan
2 tsk mejram
1-2 l vatten

- Lägg ärtorna i blöt över natten och skölj noggrant av dem på morgonen.
- Lägg ner i slowcookern

”Mat som lagar sig själv, är en önskedröm för mig – jag är inte den mest kreativa matlagaren som finns”

tillsammans med två hela, skaldade lökar, kryddor och vatten.
3. Lägg ner ett stycke rimmat sidfläsk i grytan och täck med vatten.

- Låt gå på "låg" i nio timmar och ta sedan upp köttet.
- Skär bort svål och fett från köttet och dela i mindre bitar.

- Lägg tillbaka köttet i soppan och servera med lite senap.

I väntan på maten, mera tankar

Det stundar ett EU-val till våren. Vi är ett exportberoende land, vi behöver en union som gör det lättare att exportera inom EU.

Vad som sedan hänt med bygg- och transportsektorn är ju bara helt horribelt. Hur kan man låta personer komma till Sverige och jobba i byggbranschen för slavlöner? Tillåta att det sitter chaufförer utan lön på en parkeringsplats och väntar på en körning.

Ingen som funderat på att de har stängt igen en del avfarter längs våra vägar, detta för att de inte ska parkera under sin lediga tid. Tänk om du skulle behöva laga mat på ett spritkök i bergen i Uzbekistan, samt att du inte fick någon lön. För du arbetar ju inte, lastbilen står still. Tycker du också att detta är fel så kom ihåg EU-valet och använd din röst.

Soppan blev en succé, mycket gott och noll ansträngning men smaken var lön nog.

Nästa försök blir risgrynsgröt. Jag gör den oftast i ugnen men nu har jag hittat ett recept som passar för slowcooker.

Risgrynsgröt

- För 6 portioner
2½ dl grötris
5 dl vatten
1 tsk salt
c:a 12 dl standardmjölk
1 kanelstång
1 msk smör.

Börja med att lägga ris, vatten, salt, 7 dl mjölk och kanelstång i din slwcooker. Blanda om, sätt timern på 3 timmar, värmen på "låg". Rör om efter halvtid. Mot slutet får du kanske späda ut gröten med mera mjölk. Fiska upp kanelstången och smaka av med smör och salt.

Text: Håkan Talberg
Bild: Cristina Hjalmarsson

Sudoku

Sudoku är ett logikspel som går ut på att man ska placera ut siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad och låda på 3 x 3 rutor innehåller varje siffra exakt en gång.

7	3		2	6				
4	6		5					1
9				3	8	4		
6	9							2
		4						5
1		2			9			
			3	1				
			4					
5				8		1	7	

De vann förra krysset

- 1:a pris Margaretha Rautiainen, Karlskoga.
2:a pris Vicente Mendoza, Degerfors.
3:e-5:e pris Ulla Karlsson, Kristinehamn, Harald Sandberg, Kristinehamn, John Widman, Kopparberg.

			A					P						
			R	I	S	O	T	T	O	N				
			B	R	A	S	O	R	N	A				
			T	E	R	M	I	N	E	N				
			T	A	O	S	T	Y	G					
			S	R	E	T	L							
			S	K	I	D	A	O	S	A				
			L	I	N	G	O	N	E	N				
		N		V	Ä	A	N	S		S				
	D	U	O	V	I	D	A	T	O	R				
	I	N	T	E	R	V	E	N	E	R	A	N	D	E
	A	G	A	Å	A	R			R	A	I	D		

	OBE-GRÄNSAT	OM-SÄTTA I PRAKTIKEN	OMRÅDE	ÅSKÅDLIGGÖRANDE BILD	SON TILL SARA OCH ABRAHAM		BROTT OCH STRAFF FÅGEL		
	SVÄRDSLILJOR								
	VILL BARN					HVMEN			
	SMITT IN UTAN ATT BETALA		ALL-VARLIG SJUKDOM		FRÄTTE	LÄGGER SKYTTEN GEVÅR			
	KAN INTE VÄNTA	SKÄRA ELLER SLITS	RÄVARA TILL SIDEN	DASSET	SAS OM HUSTRU FÖRR	TOM NED-KVLDA	ERNMAN		
							SÄDES-SLAG		
FICK RIS								FIN FISK	KANSAS
UTFÄSTA MÄRKA UT I EX VÄG						SNURRIG	PRO-NOMEN	GNAGET	STORT SPEL
					GOD MORAL		SÄTTS VID VAD-HÄLLNING		
JÖBBAR OFTA I DET DOLDA						AV SAMMA ASIKT			

Medlemskrysset. Lösningen insänd av

Namn:
 Adress:
 Postnr:
 Ort:
 Arbetsplats:

Kryssa rätt och vinn Trisslotter!

Glöm inte att skriva ditt namn och var du arbetar innan du skickar in lösningen som måste vara hos oss senast den 31 januari 2019. IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings Väg 23, 691 38 Karlskoga
 Det går också bra att faxa på 0586-316 38.
 PRISER: 1:a pris 5 st Trisslotter, 2:a pris 3 st Trisslotter, 3-5:e pris 1 st Trisslott

IF METALL FRÅGAR

Vad betyder EU för dig?



Helen Ytter, Recipharm, Karlskoga – Sverige är ett exportland som tjänar på att vara med i EU. Vi är beroende av EU genom att det är snabba leveranser och att vi kan vara med och påverka priser.



Christina Melker, Eurenco, Karlskoga – Efter konferensen med Olle Ludvigsson som sitter i EU-parlamentet har det gått från klarhet till klarhet! Sverige är ett väldigt exportberoende land, så det vore otänkbart att lämna EU.



Lars-Ove Björlin, Cambrex, Karlskoga – En stabil ekonomi. Utan EU är vi väldigt sårbara, samarbetet tryggar våra arbeten, vår export och det blir lättare att resa.



Niklas Arvidsson, Eurenco, Karlskoga – Jag var motståndare till EU förut men har blivit vän nu. Det är gemensamma regler och möjlighet att resa som omvänt mig.

Ett Svep

RUNT ÖSTRA VÄRMLAND



På bilden ses Veronica Wolf och Jenny Jarl.

Intressant och viktig utbildning om avtal

På bilden ser vi deltagare som går kursen kollektivavtalet som ingår i IF Metalls förtroendemannautbildning.

Varför har de anmält sig till kollektivavtalet? Svaret var att det är bra att man

lär sig var man skall leta efter lösningar i kollektivavtalet. Men det är också svårt att tolka texten.

En mycket intressant och viktig utbildning tycker de alla.

Givande krishantering

Jimmy Lundell, Outokumpu, besökte skyddsombudsdagen och fick en genomgång av krishantering.

– En givande dag med mycket bra tips att ta med ut i verkligheten, alltså både på jobbet och fritiden, säger Jimmy.



NYTT ANSIKTE PÅ FOLKSAM. Erik Streiffert, till vänster, är ny kundrådgivare på Folksam. Jörgen Lybäck till höger.

Felix vann väskan i quizet

Vinnare i förra numrets quiz:

1: a pris: resväska
Felix Erixon, Karlskoga

2:a pris: minihögtalare och powerbank:
Anders Adamsson,
Svartå

3:e pris:
tre trisslotter
Rolf Karlsson, Filipstad

4-7:e pris: 1 trisslott
Peter Skoog, Lesjöfors,
Minna Larsson, Storfors,
Ann-Christine Hällsten,
Kristinehamn,
Henrick Hinderson,
Kristinehamn.



Felix Erixon vinnare av resväskan.

Öppettider under jul och nyår

Avdelningsexpeditionen:

Torsdag	27/12	8.00-16.30
Fredag	28/12	8.00-12.00

A-kassans telefontid:

Torsdag	27/12	9.00-15.00
Fredag	28/12	9.00-11.00

I övrigt ordinarie tider.

God Jul & Gott Nytt År!