



PT:s Mekaniska Flexibel verkstad som nyanställer

02 Lena Dahlsberg: Kom och fira med oss!

03 Jörgen på Folksam går i pension

06 Se vad vi gjort under 2025

08 Björn Johansson porträtteras

12 IF Metall står fast i Teslakonflikten



DANIEL BLIXT, FACK-POLITISKA GRUPPEN
Din röst i valet och ditt
engagemang gör skillnad

SAMARBETE MELLAN AVDELNINGAR
Film om IF Metall ska
tas fram under året

GÄSTKOCK I DETTA NUMMER
Testa Linns berömda
falukorvskebab

Nr 1
Mars 2026

LENA DAHLBERG
Ordförande har ordet

Kom och fira vårt 20-års jubileum

2006 Så länge sedan är det sen Industriefacket och Metall tillsammans bildade ett nytt förbund. Jag var med då och jag minns förberedelserna.

Vad skulle det heta? Många förslag fanns men till slut enades vi om att namnet skulle vara Industriefacket Metall "IF Metall". Hur många avdelningar skulle förbundet ha? Vi enades om 52, idag är det 32. Hur skulle gränser mellan avdelningarna dras och var skulle avdelningarnas expeditioner ligga? I vår avdelning, IF Metall Östra Värmland, beslutades att orterna Karlskoga, Kristinehamn, Storfors, Degerfors, Lesjöfors, Kopparberg och Filipstad skulle ingå. Huvudorten skulle vara Karlskoga då flest medlemmar arbetade där. Det blev till att leta efter lämpliga lokaler. Vi hittade inga så vi beslutade att

bygga ett nytt expeditionshus på Ekeby.

Mycket har hänt sedan dess. IF Metall har alltid varit med, oavsett frågor, och påverkat för att hitta lösningar som varit till medlemmarnas bästa. Vi har tagit oss genom finanskris med hög arbetslöshet som följd, pandemi och skyhögt inflation till följd av krig i Europa. Genom Industriavtalet och tuffa förhandlingar med arbetsgivare har vi stärkt löntagarnas anställningsvillkor med kollektivavtal som gett arbetstidsförkortning, delpensionsavsättningar och reallöneökningar och mycket annat.

Den 1 maj firar vi IF Metalls 20-årsdag vid avdelningens expedition på Ekeby i Karlskoga. Det kommer att vara en dag med många aktiviteter och festligheter både för barn och vuxna.

Ta med dig familjen och kom!



Jörgen går i pension och Andreas tar över

Efter över 40 år på Folksam går **Jörgen Lybeck i pension och lämnar över till Andreas Tranquist. Andreas tar vid för att fortsätta vägleda medlemmarna i försäkringar och pensionsval med samma engagemang som Jörgen alltid haft.**

Jörgen Lybeck går i pension efter 41 år på Folksam. Han kände sig som hemma redan från första dagen på bolaget och har jobbat med försäkringar åt fackföreningarna hela tiden. Nu väntar ett nytt kapitel i livet med mer tid för hans tre barnbarn, träning och böcker i hängmattan.

– Jag är både morfar och farfar, säger han med ett stolt leende.

Under åren har hans roll förändrats i takt med utvecklingen.

I början handlade mycket om utbildningar tillsammans med LO-distrikten och att stärka försäkringskunskapen hos rådgivare och förtroendevalda. När den första grupplivförsäkringen infördes 1992 var Karlskoga först ut i landet. Då skickades färgmärka brev till medlemmarna i dag sköts mycket digitalt.

1998 när avtalspension infördes var Jörgen en flitig besökare på fackliga möten. Han betonade vikten av att göra aktiva val för framtiden. På senare år har arbetet främst handlat om personlig rådgivning, en viktig medlemsförmån för många, så man inte går vilse i försäkringsdjungeln.

Nu tar Andreas Tranquist över. Med erfarenhet från Folksam kundtjänst och god kunskap om de fackliga försäkringarna känner han sig redo.



– Det känns inspirerande och roligt, säger han.

Andreas vill förvalta det starka samarbete med facken som Jörgen byggt upp och fortsätta stärka medlemmarnas kunskap om hur sjukdom, dödsfall och

pensionsval påverkar ekonomin, frågor som alltid är högst aktuella.

Text Lars-Olov Andersson
Foto: Anne-Marie Mälman



Medlemstidningen ges ut av IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings väg 23, 691 38 Karlskoga
Tfn: 0586-72 11 80

Hemsida:
www.ifmetall.se

E-post:
postbox.avd19@ifmetall.se

Ansvarig utgivare:
Marina Åslund

Redaktion:
Lars-Olov Andersson, Staffan Källström, Anncharloth Peteri, Ann-Marie Mälman, Lars Sjöberg, Maja Apelgren.

Utformning och tryckoriginal:
bildmakarnamedia.se

Framsida: Johan Torving på PS:s Mekaniska står vid lasermärkningsmaskinen. Läs företagsreportaget på sidan 4.

Foto: Anne-Marie Mälman

DANIEL BLIXT
Fack-politiska gruppen



Vi går till val 13 september – din röst och ditt engagemang gör skillnad

Som många känner till är det val i höst. Många gånger är medlemmar, med all rätt, besvikna över att vi politiker inte har lyckats få till ett bättre resultat i olika frågor, och så ser det ut på arbetsplatser över hela Sverige. Jag har själv förhandlingsmandat på min arbetsplats och förhandlar för medlemmarnas bästa. Men för att vi ska kunna förhandla bättre för dig och

dina arbetskamrater behöver vi rätt verktyg. Ett av dessa verktyg är just rätt politik. Den vill vi från IF Metall vara med och forma, för medlemmar och alla andra som arbetar. Nästa gång du kräver att IF Metall ska prestera bättre vid förhandlingsbordet, kom ihåg att du måste hjälpa oss att ha rätt verktyg. Ett bra sätt är att "rösta på någon som vet" och förstår vår situation i industrin. Inom kort

kommer avdelningen presentera våra egna fackliga kandidater på Socialdemokraternas listor. Vi behöver politiker och en politik som lyssnar på oss i arbetarklassen. Men resan stannar inte vid valurnan, vi behöver bli fler. Din röst och ditt engagemang gör skillnad, och jag vet att du också vill vara med och forma en bättre framtid.



Foto: Björn Johansson

Poker Run 2026

Kör, samla kort och vinn!

Gör dig redo för årets stora bilträff! För alla fordontillättna. Delta i vår Poker Run där du kör mellan olika checkpoints och har chans att vinna fantastiska priser.

Lördag 23 maj

Start: Biltema, Karlskoga, mellan 10:00-11:30

Målgång: Däckservice i Degerfors.

Prisutdelning sker 13:30.

Vi kommer bjuda på korv, hamburgare och kaffe

Varmt välkomna!

Film om IF Metall tar form – samarbete mellan flera avdelningar

Ett femtontal personer samlas för den sista fysiska träffen inför ett kommande filmprojekt. Gruppen har setts vid några tidigare tillfällen för att bolla idéer kring hur, var och när projektet ska genomföras. Nu handlar det om att samla ihop tankarna och ta nästa steg.

Dagen inleds med reflektioner från senaste mötet och med att deltagarna får sätta ord på sina känslor inför projektet. Förväntan präglar rummet, även om viss nervositet finns hos några. För många är detta första gången de medverkar i ett filmprojekt. Producenten Melker Becker bidrar dock med ett påtagligt lugn, något som skapar trygghet i gruppen.



Melker Becker, producent.

Idén till projektet kommer från ombudsman Staffan Källström, som under flera år arbetat för att förverkliga tanken på en film om IF Metall. Det var först när avdelningarna i Norra Mellansverige valde att samarbeta som projektet tog fart. Tillsammans beslutade man att göra gemensam sak och arbetet gick plötsligt framåt.

Filmen ska berätta om IF Metall, varför det är viktigt att vara medlem och vilken betydelse förbundet

har för industrin. Historik, nutid och framtid ska vävas samman med frågor om kollektivavtal, jämställdhet och vikten av att bli fler.

Det sista träffen fokuserar på att koka ner idéerna till ett underlag som Melker nu tar vidare. Med sina 24 år som dokumentärfilmare och producent ska han sammanhållen berättelse.

För Melker är engagemanget självklart, han lyfter vikten av en stark part i förhandlingarna och betydelsen av att inte stå ensam. När mötet avslutas finns en tydlig känsla av att grunden är lagd. Nästa gång möts de inte runt ett bord, utan genom kamerans lins.

Text: Maja Apelgren



Från vänster Alexander Schalin, Maria Schalin, Janette Andersson, Emil Hermansson och Staffan Persson.

Eurencoklubben värvar

Att värva medlemmar till facket är viktigt.

Klubben ska vara stark i förhandling mot arbetsgivaren och när många är med är det styrka i besluten. Eurencoklubben har vuxit mycket, företaget har anställt många under året så att fråga nya om medlemskap blev viktigt.

För att bättre kunna ta hand om medlemmar och att värva flera gick hela klubbstyrelsen en utbildning ihop.

– Jag tycker det går bättre att tala med medlemmar nu när jag gått utbildning, säger Alexander Schalin.

Janette Andersson tycker att dagarna gett inspiration och gruppgemenskap i värvararbetet. Klubbens sekreterare Petra Hermansson säger:

– Jobbar vi ihop med varandra blir det bättre än att bara ordföranden ska göra allt själv.

Text och foto: Lars-Olov Andersson

Svar på Palle's gåta kommer i nästa nummer.

6	8	9	2	2	4	1	5	3	7
2	7	3	5	6	8	1	9	4	2
1	4	5	2	2	7	6	7	2	2
3	9	1	6	7	2	2	2	4	5
4	5	2	8	3	9	7	1	6	8
8	6	7	1	5	4	3	2	2	2
5	1	4	3	8	6	9	7	2	9
9	2	8	4	1	7	6	5	3	3
7	3	6	9	2	5	4	8	1	1



Eino Lindman arbetar som operatör vid en fräsmaskin.

PT:s Mekaniska i Karlskoga

”Vi kan vara mycket flexibla i vårt arbetssätt”

PT Mekaniska är detta nummers företagsreportage. En kall februaridag besöktes företaget och kylan byttes snabbt emot värme då bemötandet var varmt och välkomnande.

PT:s Mekaniska AB grundades av Per-Erik Karlsson och Torbjörn Hammarbäck 1987. Vi är ett lego-tillverkande företag inom verkstadsindustrin. Eftersom vi är en mindre verkstad kan vi vara mycket flexibla i vårt arbetssätt

Företaget startade 1987 på Nitarevägen i Karlskoga och 1994 flyttade de till Industriområdet i Botorp. Namnet kommer av grundarna Per-Erik Karlsson och Torbjörn Hammarbäck, PT:s Mekaniska AB. Fem år senare började man bygga ut då man behövde större ytor för verksamheten. 2013 tog Therese Thor över firman.

Företaget har nio anställda men kommer snart att behöva rekrytera

någon ny till styrkan. Företaget kör mest prototyper och specialbeställningar till många företag runt i Karlskoga men även företag utanför regionen hör av sig och vill få produkter framtagna. Utmaningar som företaget ser är att hitta personal då arbetsmarknaden ser ut som den gör här i Karlskoga. För att arbeta på företaget krävs CNC-utbildning, men man värdesätter även lojalitet.

Under vårt besök träffar vi Johan Torving som är vår guide denna dag. Han har jobbat här i tolv år.

– Har man väl börjat jobba på PT:s Mekaniska så slutar man inte i första taget, och det är ju ett gott betyg, säger han.

Idag kör man ingen massproduktion, vilket Johan ser som positivt. Då blir det inte så mycket monotont arbete. Många gånger får man bara en ritning och ett ämne, sen får man ta fram resultatet själv, vilket kräver sin kunskap. –Det ger oss en väldigt bred kunskap och styrka att man får

tänka till hela tiden när man jobbar, säger Johan.

Johan visar upp företagets senaste investering. Med ett leende berättar han om den nya lasermärkmaskinen som man köpt in vilket är ett väldigt uppskattat tillskott. Det är viktigt för många kunder att få sina detaljer uppmärkta med nummer och olika identifieringar.

Johan tycker och känner att företaget tänker framåt hela tiden för att hänga med i den snabba utveckling som sker. Man kör cadprogram i alla maskiner förutom i svarvarna. En del maskiner har några år på nacken men det görs löpande investeringar och nytänkandet i företaget är stort.

Text: Lars Sjöberg
Foto: Anne-Marie Mälman



Anders Karlsson kör den största maskinen på företaget.



Therese Thor ägare och VD bredvid sitter Johan Torving.



Mika Mathiasson som har längst anställningstid på firman började 1988.



Henrik Thor stortrivs här får han göra alla moment och arbetet är självständigt.

Teknikcolleges rikskonferens

Teknikcolleges Rikskonferens, i år i Karlstad, är ett forum där olika aktörer inom teknikutbildning, arbetsmarknad, företag och fackförbund samlas för att utbyta erfarenheter och sätta riktningen för framtidens teknikutbildning.

Det är viktigt att skolor och industriföretag samverkar. Att arbetsgivarna får tillgång till rätt utbildad personal, samtidigt som våra medlemmar får en utbildning som är både relevant och hållbar för framtiden.

Östra Värmland har som mål att säkerställa att de unga som utbildar sig inom teknik- och industriprogram får den kompetens som krävs för att möta arbetsmarknadens behov.

Så elever får en trygg och hållbar anställning i framtiden.

Text: Marina Åslund



Annette Haugland, Josefine Larsson, Staffan Källström, Patrik Engström, Mikaela Skoglund, Pim Van Dorpel, Marina Åslund och Germund Åcerclinh på rikskonferensen i Karlstad.



I Karlstad träffade Staffan Källström Marie Nilsson, förbundsordförande för IF Metall och ordförande för Teknikcollege Sverige.

Förtroendevalda och medlemmar i Östra Värmland

Se vad vi gjort tillsammans 2025

Årets höjdpunkt var kongressen i Örebro, i alla fall var det mest fackliga ledare där. Avdelningens verksamhet präglas av många händelser under hela årets så som bestämts i verksamhetsplanen. Här kommer ett axplock från verksamheterna.



Fyra nummer av Östra Värmland har delats ut till medlemmarna. Informationsverksamheten består av Lars Sjöberg, Maja Apelgren, Lars-Olov Andersson, Anncharlotta Peteri Anne-Marie Mälman och Staffan Källström.



Fackets högsta beslutande församling samlades i maj i Örebro för att staka ut riktlinjer inför de kommande åren. Här är ombuden från Östra Värmland ihop med Stefan Löfven och Martin Gunnarsson.



Hela avdelningsstyrelsen och personal planerar och genomför mycket av det som gjordes under 2025.



Studieverksamheten har genomfört 15 olika kurser under året och här är deltagarna från jämställdhetsutbildningen.



Simon Jansson och Roland Byström var med på fiskedagen. De tyckte detta är en riktigt bra aktivitet.



Här är medlemmarna på RZ Ölme mekaniska i Kristinehamn där tidningen gjorde företagsreportage i deras nyinflyttade lokaler.



Klubbarna på industriområdet Björkborn i Karlskoga bjöd in medlemmar till korvfest. Klubbarna har arbetat med utvecklingsprojekt under året och vuxit i antalet medlemmar.



Alla bilentusiaster deltog på PokerRun i maj och kollade vem som fick bästa korten. Efteråt samlades ekipagen på Däckservice i Degerfors.



Konflikten på TM Sweden, Tesla, fortsätter. Den har pågått i två och ett halvt år. Rättvisa villkor för medlemmarna är viktigt och facken inom LO-familjen hjälper till med stridsåtgärder.



På Degerfors Förzinkning AB visade Veronika Idman och Örjan Andersson verksamheten och hur ytbehandling ska gå till.



1 maj firades i avdelningens sju kommuner. Tidningen var på plats och bevakade alla demonstrationer och förstamajtalare. Talare var bl.a. Märten Karlsson och Daniel Blixt.



Pride Paraden i Karlskoga är populär och Östra Värmland var med under devisen "Rätten att vara sig själv på jobbet".



Saab Bofors Test Centers VD Anders Hultman visade upp sin verksamhet för Staffan Källström, Ida Edström, ombudsman Seko och oppositionsråd i Karlskoga, Johan Lindholm, LO-ordförande, Mattias Samuelsson, utredare på LO och Simon Kristensson avdelningsombud på företaget.



På självaste nyårsafton körde ungdomsverksamheten medlemsutbildning i Hällefors för eleverna på Rinman Educaion. Det är verksamhet ända in i kaklet.



I augusti drabbas medlemmarna på BAE och Bharat Kilsta samman i en brännbollsturnering. Andra klubbar är välkomna att delta.

Kunskap som motkraft

– därför behövs jämställdhetsutbildningen

År 2026 borde tolerans och respekt vara självklarheter. Ändå ser vi ökad polarisering, utanförskap och bristande förståelse – även på våra arbetsplatser. Arbetet för jämställdhet är långt ifrån klart.

Okunskap skapar rädsla och motsättningar, medan kunskap bygger trygghet och gemenskap. Därför är utbildning en avgörande del i att skapa inkluderande arbetsplatser där alla behandlas med respekt. Under jämställdhetsutbildningen lyfter vi blicken och diskuterar hur jämställdhet ser ut i dagens samhälle och arbetsliv. Vi tar upp frågor som feminism, HBTQIA+, könsroller och normer – och hur vi hanterar dem i vardagen på jobbet.



Joline Nyvelius, kursledare.

Hur säger vi ifrån när någon behandlas illa? Hur bidrar vi till en kultur där alla känner sig välkomna? Utbildningen är interaktiv och bygger på dialog. Alla erfarenheter och kunskapsnivåer är välkomna. Tillsammans stärker vi varandra. Ett jämställt arbetsliv kommer inte av sig självt. Det kräver kunskap, mod och engagemang.

Nästa kurs går 23–25 november 2026.

Text och foto: Wonna Eneblom och Joline Nyvelius



Roger Karlsson drar upp en abborre ur Immen. Titta noga så syns fångsten.



Maggan Karlsson värmer sig med en grillad korv vid brasan. Minus 19 grader visade termometern. Foto Stefan Dahlsberg



Här är alla vinnare i fisketävlingen.

Resultat från årets vinterfiske

32 glada deltagare kom till Immen norr om Karlskoga för att prova fiskelyckan.

minus 19 grader. Det lockade ett antal deltagare och fisk fick de. Åke Andersson, arrangör, hade som sig bör en värmande brasa med korv, kaffe och choklad till alla.

Fritidsverksamheten ordnade pimpeltävling i strålande sol och



IF Metall Östra Värmland fyller 20 år! Välkommen på firandet!

Vi firar två decennier av engagemang, gemenskap och starka fackliga framgångar och vill självklart göra det tillsammans med er alla!

Kalaset sker på avdelningens expedition i Karlskoga, Gösta Berlingsväg, den 1 maj med start klockan 11.00.

Kom och mingla, skratta och minns höjdpunkter från 20 år av kamratskap. Vi bjuder på förtäring, musik, bilutställning samt massor av överraskningar. Låt oss fira tillsammans!

Årsmöte 2026

IF Metall Östra Värmland genomför sitt årsmöte tisdagen den 31 mars på Karlskoga Folkhögskola kl. 14.00-16.00. Alla medlemmar är välkomna.

På dagordningen:
Sedvanliga årsmötesförhandlingar
Hedersmedlemmar
Gäst: Förbundet medverkar

Väl Mött!
Avdelningsstyrelsen



Rättvisa är en stark drivkraft jag har, både i arbetet och i livet i stort

Björn Johansson "Engagemang driver förändring"

Björn Johansson är född 1972 och uppväxt i Karlskoga. Redan som ung formades hans intresse för fordon, något som senare skulle prägla även hans yrkesliv.

Efter skolgång på Ekebyskolan och Karlbergsskolan fortsatte han till Möckelngymnasiet, där han gick fordonsprogrammet. År 1992 tog livet en ny riktning när kärleken förde honom till Degerfors, platsen som han än i dag kallar sitt hem.

I Degerfors lever Björn tillsammans med sin fru och deras två vuxna barn. Familjen är viktig för honom, likaväl djuren som också är en självklar del av vardagen. Med både katt och hund i hemmet är det tydligt att Björn har ett extra stort hjärta för djur.

Arbetslivet har varit stabilt och långsiktigt. Björn arbetade i hela 23 år på Scania i Björneborg innan han för åtta år sedan började som montör på BAE. Det var under dessa år i arbetslivet som hans intresse för det fackliga växte fram. Missnöje över hur vissa saker fungerade på arbetsplatsen väckte en vilja att påverka och skapa förändring. Idag är Björn klubbordförande, ett uppdrag som tar upp en stor del av hans tid. Han är även

ledamot i avdelningsstyrelsen, är kurshandledare och engagerad i fritidsverksamheten. Björn beskriver det fackliga arbetet som både meningsfullt och utvecklande. Att hålla kurser är något han särskilt uppskattar.

– Man får möjligheten att dela med sig av sin kunskap samtidigt som jag själv växer genom andras perspektiv och synpunkter, säger Björn.

För honom är förståelse och kunskap det centrala begreppet, han menar att det är viktigt att veta vad det fackliga arbetet innebär och varför det är så betydelsefullt.

– Rättvisa är en stark drivkraft jag har, både i arbetet och i livet i stort, säger Björn.

När Björn inte arbetar eller engagerar sig fackligt hittar han sin återhämtning hemma. Garaget är hans fristad, där han gärna ägnar tid åt bilar och mopeder. Just nu har han fyra mopeder och dessutom en Chevrolet från 1939, ett fordon som vittnar om hans genuina motorintresse.

Lediga dagar är något Björn värdesätter högt, så vi frågar Björn hur en perfekt dag för honom ser ut.

– En perfekt dag börjar med en lång och lugn frukost, fortsätter med tid i garaget och avslutas gärna med grillning, säger Björn med ett leende.



Matlagning är nämligen ett intresse som ligger honom varmt om hjärtat, han har stor kunskap inom området och tycker särskilt om att långtidsgrilla. Det är något han lägger mycket tid på och ser som både avslappnande och kreativt.

Vi frågar även Björn om det finns något som ingen vet om honom.

– Jag har en tendens att snöa in mig på olika intressen, ofta handlar det om saker med koppling till bilar eller hårdrock. Utöver de intressena har jag snöat in mig på klistermärken, det har verkligen blivit som ett samlarintresse, säger Björn medan han visar oss alla hans klistermärken som sitter i garaget.

Musikintresset delar han med några nära vänner. Tillsammans har de rest runt i Europa för att besöka hårdrocksfestivaler med Tyskland som ett återkommande resmål.

Genom hela Björns liv löper en tydlig röd tråd och det är viljan att engagera sig, bygga förtroende, förbättra och förstå. Oavsett om det handlar om fackligt arbete, ett projekt i garaget eller en måltid som får ta tid, gör Björn saker med både hjärta och engagemang.

Text: Maja Apelgren
Foto: Anncharloth Peteri

Gästkok Linn Edlund från Meribel Pharma

Laga Linns berömda falukorvskebab



Falukorvskebab
 Recept 4 personer
 0,5 kg Falukorv
 4 st Liba bröd
 2 tsk Paprikapulver
 1 tsk lökpulver
 1 tsk spiskummin
 1 tsk vitlökpulver
 1 krm Cayennepeppar
 Peppar och salt
 Sallad
 Gurka
 Rödlök
 Tomat
 Paprika



ganska hårt för knaprig stekyta. Hacka grönsaker efter smak. Montera kebaberna i libabröden med sallad, gurka, korvstrimlor och sås. Linda in i aluminiumfolie. Smaklig spis

Text: Linn Edlund
Foto Lars-Olov Andersson

Här kommer ett enkelt och snabblagat recept på falukorvskebab, det är Linn Edlund som delar med sig. Hennes familj består av sex barn och två vuxna så det går åt käk, och enkel tillagning är bonus.
 "Vår familj älskar denna rätt och alla får fylla bröden med grönsaker som man gillar och med den "kebabsås" som smakar bäst. Käkar vi en fredagskväll passar en kall öl perfekt."

Linns smarriga kebabsås
 Grekisk yoghurt
 Lite majonnäs
 Färskpressad vitlök
 Lite Fanta eller apelsinjuice
 Salt och peppar

Gör så här;
 Hyvla korven med osthyvel går bäst om den är halvtinad, strimla med kniv på slutet. Blanda kryddor och strö över korvstrimlorna. stek i varm panna,

	3	9					
9	2		4	1	7		
5			8			7	
8	6		1				9
			3	9	7	1	
			7	2	8	4	
		5	7				6
2			5	6			4
		9	2	4			

Sudoku

Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad och låda på 3 x 3 rutor innehåller varje siffra exakt en gång.

Rätt lösning på Sudoku och Palles gåta hittar du på sidan 2.

Palles vitsar



Mannen kom hem från jobbet helt slutkörd efter en veckas hårt slit och slog sig ner i soffan framför TV-n.
 Han sa till sin fru:
 - Ge mig en öl, snart börjar det.
 Hon suckade men skickade över en öl till honom.
 Efter femton minuter sa han:
 - Ge mig en öl till för snart börjar det.
 Hon blängde på honom men slängde till honom en öl till.
 När han avslutade ölen efter några minuter sa han:
 - Ge mig en öl till, det börjar vilken minut som helst.
 Fruen blev vansinnig och skrek åt honom:
 - Är det allt du ska göra i kväll, sitta framför TV-n och dricka öl?! Du är inget annat än en lat, fet, dryg jävel!
 Mannen suckar och säger:
 - Nu har det börjat...

Palles gåta

En cowboy red in i byn på en fredag. Han stannade i tre nätter och red därifrån på en fredag. Hur är det möjligt

Kryssa rätt och vinn Trisslotter!

© 2026 Hammarstens Ordbruk www.ordbruket.com

Medlemskryssset. Lösningen insänd av

Namn:
 Adress:
 Postnr:
 Ort:
 Arbetsplats:

Glöm inte att skriva ditt namn och var du arbetar innan du skickar in lösningen som måste vara hos oss senast den 30 april 2026.

IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings Väg 23 691 38 Karlskoga.
 Det går också bra att maila till postbox.avd19@ifmetall.se

De vann förra Kryssset
 1:a pris: Anneli Helin, Degerfors
 2:a pris: Ann-Christin Lönnqvist, Karlskoga
 3-5 pris: Daniel Olsson, Kristinehamn
 Tord Andersson, Karlskoga
 Ronny Iwar, Kristinehamn

Hur firade du din 20-årsdag och kommer du på IF Metalls 20-årsfirande?



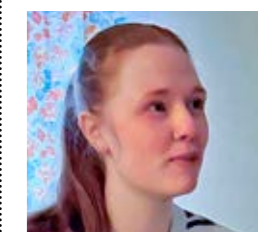
Måns Pettersson,
 Nammo, Karlskoga
 - Jag var på jobbet tog en tur till systemet på hemvägen. Ja det borde funka med firande 1 maj.



Jan Hammarstedt,
 Outokumpu, Degerfors
 - Oj, jag låg i lumpen så det blev inget större firande. Ja, på ett eller annat sätt kommer jag.



Dag Westgård,
 Bharat Forge Kilsta, Karlskoga
 - Jag började med besök på bolaget sen var det fest i lägenheten till grannarna ringde och sa åt oss att vara tysta. Nej jag är i Ånnaboda då.



Wilma Tholq,
 Nammo, Karlskoga
 - Jag var i stallet så inget större firande just den dagen. Absolut kommer jag till Ekeby och firar IF Metall.

Svepet



IF Metall står fast i Teslakonflikten

Konflikten mellan Tesla och IF Metall fortsätter och facket ger inte upp. Efter två års kamp, med blockader och sympatistrejker har vi klarat ännu en vinter med kyla utan att kompromissa på kravet om kollektivavtal.

Facken står enade och fortsätter pressa företaget att respektera den svenska modellen. Solidaritetsåtgärder från andra fackförbund har stärkt kampen, och med varje dag

visar de anställda och facket att uthållighet lönar sig.

Teslaanställda ska ha trygga villkor och rättvisa avtal och IF Metall tänker fortsätta arbetet tills målet är nått.

Text: Lars-Olov Andersson

Säkerheten börjar med dig

Torbjörn Helmersson är skyddsombud på Ringsvets AB i Kopparberg. Han har ett tydligt budskap: Säkerheten först. Genom att följa rutiner, säga ifrån vid risker och hjälpa varandra skapar de en tryggare arbetsplats för alla medlemmar. Arbetsmiljöarbete är inget som sker av sig självt det börjar med varje individ och stärks genom gemensamt ansvar och fackligt engagemang.

