



Din tidning
för medlemmar
– av
medlemmar

Tunga tankar tillverkas i Rudskoga

Vi besöker Desirée Kuljunlahti och
hennes arbetskamrater

**RÖSTA PÅ
NÅGON
SOM VET!**

LOKALA IF METALLARE STÄLLER UPP I VALET
Rösta på en industriarbetare
i höstens val!

DU KAN FÅ EKONOMISKT STÖD FÖR STUDIER
Stärk din ställning på
arbetsmarknaden

SUGEN PÅ EN REJÄL SHOPPINGRUNDA?
Häng med oss till Ullared
- först till kvarn...

Nr 3
SEPT 2022

Tillvarata medlemmarnas intressen – rösta på någon som vet!

IF Metalls uppdrag så ligger det att aktivt arbeta för medlemmarnas trygghet både i arbetslivet och i samhället. I arbetslivet så gör vi det genom att ställa krav och förhandla med arbetsgivare om schyssta villkor i våra avtal.

I samhället gör vi det genom att vi finns med och påverkar politiska beslut i en riktning som gör att medlemmars vardag

fungerar så bra som möjligt. Barnomsorg på obekväma tider, sjukvård och ersättning vid arbetslöshet är några exempel. Vi påverkar genom samarbete med Socialdemokraterna. På sossarnas listor både i riksdags-, region- och kommunvalen finns IF Metallare som vet vilka frågor som är viktiga för oss som arbetar i industrin.

På söndag den 11 september avgörs det



LENA DAHLBERG
Ordförande har ordet

vilka som ska styra i landet, i regioner och i våra kommuner.

För att få en regering som arbetar för schyssta villkor för oss och industrin så är det viktigt att IF Metallare finns med och påverkar. Rösta på en regering som lyssnar på oss! Rösta på någon som vet! Lägg din röst på en industriarbetare!

Samhällsfunderingar - hur ska det gå?

Med bara några få dagar kvar till val så funderar jag på hur det kommer gå. Hur kommer majoriteten att se ut? Finns det ens någon majoritet?

Hur går tankarna där ute bland väljarna, tänker man på enstaka sakfrågor eller tänker man större, på helheten?

Ibland hör jag hur folk funderar kring sitt val så här, "Jag kanske ska ta och prova något annat istället för det jag röstade på i förra valet. För att se hur det blir då."

Det jag tänker på är om man har funderat

över vad de olika partierna har för ideologi? Vad har de för partiprogram, vad har de för långsiktig politisk idé eller med ett annat ord vad har de för politisk själ?

Varför funderar jag på det här då? Jo alla partier har garanterat en långsiktig politisk idé. Och jag har börjat höra partiföreträdare, främst moderater faktiskt, som säger: Vi får ta och strunta i allt ideologiskt snack och få något gjort istället.

Ideologierna är viktigare än vi tror. De som tjänar på att vi IF Metallare inte har koll på



ÅKE ANDERSSON
Fack-politiska verksamheten

det är naturligtvis Moderaterna och deras allierade.

Och lika självklart så tjänar vi IF Metallare på att man faktiskt sätter sig in i hur de olika partierna röstar i riksdagen när det gäller VÅRA FRÅGOR, sjukförsäkringssystemet, arbetsmiljöfrågor, förbättrad pension, energifrågor och arbetsrättsfrågor. För då spelar ideologin en helt avgörande roll.



Medlemsstämningen ges ut av IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings väg 23, 691 38 Karlskoga Tfn: 0586-72 11 80

Hemsida: www.ifmetall.se
E-post: postbox.avd19@ifmetall.se
Ansvarig utgivare: Marina Åslund

Redaktion: Lars-Olov Andersson, Fredrik Larsson, Joline Nyvelius, Homam Armoush och Staffan Källström.
Utformning och tryckoriginal: bildmakarnamedia.se

OMSLAGSBILD: Företagsbesök vid Rudskoga Svets Mekaniska AB.
Foto: Ann-Sofie Larsson



Häng med IF Metall till Ullared

IF Metalls fritidsverksamhet ordnar shoppingresa till Gekås.

Lördagen den 8 oktober.

Avresa från Karlskoga kl 06.00

och beräknad hemkomst 21.30.

Bussen kommer stanna i Mullsjö.

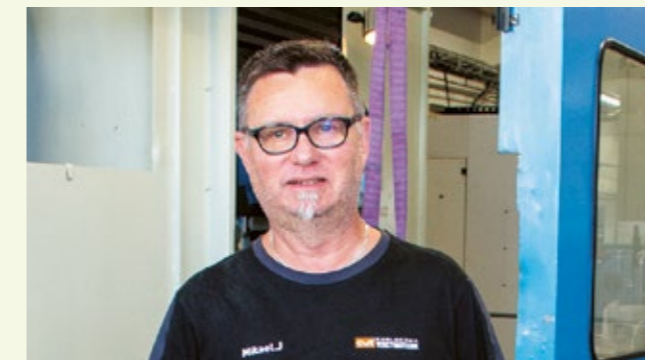
Anmälan sker till avdelningen 0586-72 11 80 och startar den 12 september kl 08.00. Medlem får ta med en anhörig. Först till kvarn gäller. Beslut om buss från norra delen av avdelningen tas utifrån anmälningarna. Väl mött!
Fritidsverksamheten

Ekonomiskt stöd för att kunna studera

Nya lagen om anställningsskydd, LAS, ger möjligheter att studera med ekonomiskt stöd för att stärka din ställning på arbetsmarknaden. Det gäller oavsett om du är anställd eller inte.

Samtidigt utökas stödet till de som blivit av med jobbet. Nu omfattas även uppsägning på grund av sjukdom eller om man avslutat en tidsbegränsad anställning. Möjligheten kallas omställningsstudiestöd och kravet är att man arbetat i minst åtta år. Med stödet kan du behålla upp till 80 procent av din lön medan du studerar. Pengarna är ett bidrag som du inte behöver betala tillbaka. I vissa fall kan du komplettera bidraget med ett studielån. Mer information finns på CSN och TSL hemsidor.

Text Lars-Olov Andersson
Foto: Fredrik Larsson



Mikael Johansson är nytt avdelningsombud vid Karlskoga Verktygsteknik AB

Mikael Johansson, Karlskoga Verktygsteknik AB, varför vill du bli vald till avdelningsombud?

– För att jag vill få information om vad som händer i IF Metallvärlden.

Varför är du medlem i IF Metall?

– För att bevaka rättigheter och skyldigheter mot arbetsgivaren. "Tillsammans är vi starka" är så talande.

Vilken fråga är viktigast för dig att driva fackligt?

– Jämställdhetsfrågor är mycket angeläget, jag har arbete på företag med många

tjejer och med många killar. Det bästa arbetsklimatet får man där det är ungefär jämställt mellan könen.

Har du gått facklig utbildning?

– Jag var klubbordförande på Imatra Tooling AB, på 90-talet. Jag hade Göte Lind som lärare och det var bra för kompetensen. Jag fick lära mig att ringa och fråga när jag inte visste något och det har gjort sen dess.

Text och foto: Lars-Olov Andersson

**RÖSTA PÅ
NÅGON
SOM VET!**



IFMETALL
Östra Värmland

Sverige är beroende av oss industriarbetare!

Därför ställer IF Metall krav på den nya regeringen som bildas efter valet. Vi ska känna trygghet inför pensionen.

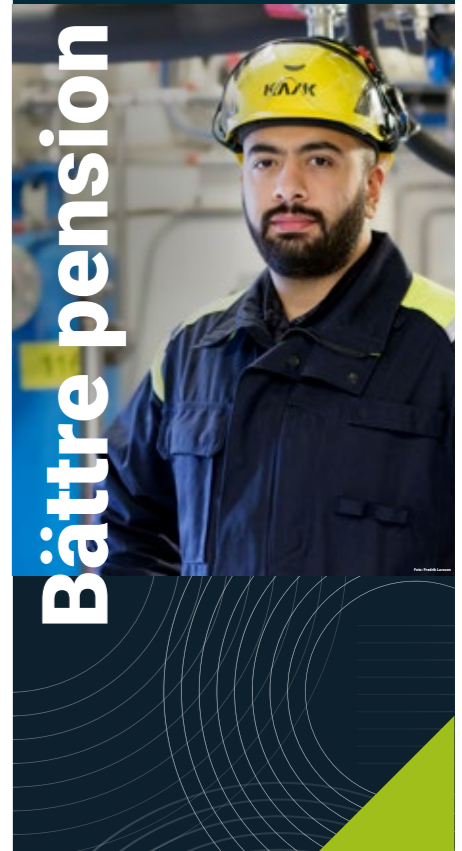
Efter ett yrkesliv ska pensionen räcka till ett värdigt liv även om vi råkar ut för skador eller sjukdomar.

Pensionerna ska bli högre så arbetsgivarna ska bidra med mer pengar in i systemet.

Det ska finnas regler som fångar upp dem som inte orkar arbeta fram till pension.

Rehabilitering tillbaka till sin arbetsplats ska förbättras och sjukdom ska inte leda till sämre pension.

Bättre pension





Desirée Kuljunlahti, Jonas Toftling och Mezin Haloul arbetar alla vid Rudskoga Svets Mekaniska AB.

Flexibel och mobil arbetsplats med fast punkt i Rudskoga

Rudskoga Svets Mekaniska AB är ett flexibelt och mobilt företag med varierande arbetsuppgifter. Huvudsaklig sysselsättning är tungt industriunderhåll. Man har också egen tillverkning av dieseltankar, både runda och flaktankar, samt maskintrailers görs på företaget. Även en del utlandsarbeten förekommer.

En förmiddag i juni beger jag mig ner till Rudskoga, tre mil söder om Degerfors. Jag passerar blommande ängar med betande hästar solen skiner vädret är varmt. Väl framme kände jag mig välkommen. Det är Desirée Kuljunlahti vår kontaktperson på Rudskoga Svets Mekaniska och hennes arbetskamrater Mazin Haloul och Jonas Toftling som tar emot mig. Vi sätter oss på utemöblerna, dricker

kaffe och pratar om företagets verksamhet. Till arbetsuppgifterna hör till exempel planerade underhåll på kraftverk, turbiner, reparationer på vattenkraftverk, byggsmide, byggställningar, balkmontering, tillverkning och montering av trappor och mycket mera. I verkstadslokalen i Rudskoga tillverkar man flaktankar från 400–3000 liter för transport av bränsle inom skog, bygg- och

vägarbeten och monteringsjobb. Flaktanken är utformad för att passa på mindre lastbilsflak.

Meningen är att man enkelt ska kunna ta med sig dieseln till och från arbetsplatsen, vilket i sin tur minskar risken för stöld.

De fem svetsmekanikerna hamnade på sin arbetsplats genom kontakter och via praktik genom yrkesakademin.

Företaget arbetar aktivt med arbetsmiljöfrågor så som skydd och säkerhet. Utmaningen är att de gör arbeten hos andra och då är det inte så lättarbetat men lika viktigt.

Text och foto: Ann-Sofie Larsson



Jonas Toftling visar insidan av en flaktank.



Mezin Haloul har monterat en tank och ska färdigsvetsa den. Han knöt kontakt med företaget via praktik och är idag anställd.

Fakta

Företaget startades 1991 av Daniel Turesson i en verkstadslokal i Rudskoga.

Blev aktieföretag 2004.

Omsättning 6 miljoner.

Anställda är två kvinnor och fem män med ålder mellan 20–55 år.



Tommy Grundin och Fredrik Ramstierna från Cambrex ville lära sig mer om lönesystem.

Hållbart arbete – så utvecklar vi jobben

Hållbart arbete handlar om arbetsorganisation och är nyckeln till utveckling. Det är även en överlevnadsfråga. Att utveckla både produktion och arbetsuppgifter är en förutsättning för att företaget ska överleva på lång sikt.

Arbetsgivarna kräver effektiv tillverkning och ökad produktion. Facket kräver bra arbetsmiljö, högre lön och anställningstrygghet för medlemmarna.

En arbetsorganisation ger anställda utveckling i arbete och lön, ger goda förutsättningar till ökad produktivitet och konkurrenskraft. Förtroendevalda ska vara drivande i arbetet med att utveckla företagets produktionssystem. Då får vi ett hållbart arbete.

Förändringsarbetet startar med utbildning för de som är intresserade. För att fördjupa kunskaperna inom ämnet ordnade avdelningarna i Värmland och Östra Värmland en utbildning tillsammans.

Lena Nilsson och Roger Senneryd ledde kursen. De delade med sig av 30 års erfarenhet av organisationsarbete.

Anette Blom, Outokumpu uppmanar andra klubbordförande att läsa på om detta ämne.

– Hållbart arbete handlar om helheten i mitt arbetsliv, från arbetsmiljö till lön som ska ge mig en bra pension, säger hon.

**Text Lars-Olov Andersson
Foto Ann-Sofie Larsson**



Deltagarna på Introduktionsutbildning i arbetsorganisation, ett samarbete mellan avdelningarna i Värmland.

**RÖSTA PÅ
NÅGON
SOM VET!**

Rösta på en industriarbetare i höst!

Karlskoga



Åke Andersson Nobel Biocare

Åke Andersson, är idag invald i folkhälsönämnden i Karlskoga. Där ansvaret för välfärdsfrågor folkhälsa och barnkonvention ligger. Han vill driva frågan om heltid som norm för de som vill. Han ser att som politiker är man arbetsgivare och då är facklig bakgrund viktig för förståelsen att se människan bakom alla siffror och staplar.

Engagemanget finns också för den utbredda ohälsan som finns bland ungdomar idag. Det behövs insatser för alla åldrar.

– Att sitta hemma runt köksbordet och klaga är inget alternativ, säger Åke.

– Nej vi ska se till att Karlskoga har utbildning som lockar unga och vuxna som vill omskola sig. Vettig fritidssysselsättning och brett föreningsliv hjälper unga att ta steg i livet. Industrin anställer kunniga medarbetare.

Han hoppas på en S-ledd kommun som fixar bra bostäder som unga familjer kan flytta in i och välja Karlskoga före flytt.

Lena Dahlsberg Recipharm

Lena Dahlsberg vill driva frågor om kompetensutveckling.

I dagens samhällsutveckling måste alla hänga med, industrin utvecklas så arbetarna som ska utföra jobbet måste ha kunskap att göra det också. På det lokala planet i Karlskoga behöver frågan om bostäder bli mer tydlig. Det ska finnas billiga bostäder för de som vill starta en ny familj.

De som vill flytta hemifrån och ska skaffa sig en lägenhet ska kunna göra det utan att behöva betala tusentals kronor. Lena har varit med och förhandlat fram villkoren i kollektivavtalet och då förstärkt vikten av att lyssna på sina arbetskamrater och vad de vill. Det har gjorts att hon kräver en regering som lyssnar på industriarbetarna.

– Jag kräver att ingen som är sjuk ska behöva vara orolig för att inte få sjukpenning, säger hon. Långsiktigt ska klimatomställning göras för alla regioner och den nyindustrialisering som pågår för fullt ska vara lika för alla delar i Sverige, inte bero på var det finns billig el.

Hällefors



Liliana Stenberg, Cambrex

Du ställer upp i kommunvalet för socialdemokraterna, varför ska man rösta på dig?

För mig handlar det om hur man ska få till sitt liv, hur arbetslivet och det privata ska fungera. Barnomsorg även kvällar och helger eftersom våra medlemmar arbetar mycket skift. Naturligt ska finnas kvar och inte besparas bort.

Men också hur kommunanställda har det med sina arbetsvillkor. Privatisering av kommunal verksamhet tror jag inte mycket på. Skattefinansierad verksamhet ska inte kunna generera enorma vinster till stora välfärdsbolag.

– Jag vill att mjuka frågor som rör arbetslivet ska synas mer i upphandlingar, allt för att göra tillvaron för kommuninvånare bättre. Att alla ska få den hjälp de behöver och på ett bra sätt kunna hantera sitt livspussel. Att få till vård när det behövs, ta bort långa värdköer. Våra barn behöver en bra start i livet därför är det viktigt att få en bra lärmiljö och mindre elevantal per klassrum.

Allan Myrtenkvist Ovako, Hällefors

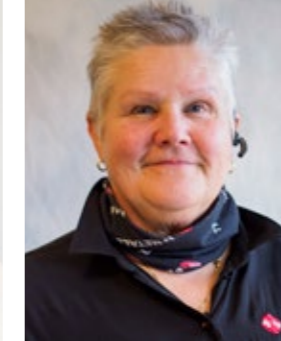
Allan har erfarenhet från en stor arbetsgivare då är anställningstrygghet viktig för att kunna må bra och arbeta.

– För att påverka krävs delaktighet och medverkan. Därför har Allan valt att engagera sig i politiken både lokalt och regionalt. Han vill värna arbetstillfällena i kommunen och viken av att se även de små arbetsplatserna. Med rätt styrning i fullmäktige kan vi skapa bra förutsättningar för att få fler arbetsgivare hit till Hällefors. Lokalt ska det finnas samhällsnärvaro med statliga servicekontor, en närvarande lokalpolis och fungerande socialtjänst. Han vill också att man ska ha utbildningsmöjligheter så man kan utbilda sig till det man vill men också till det som företagen är i behov av. Bättre samarbete måste till. Han vill driva bättre vård och omsorg samt reparera sjukförsäkringen.

– Självklart vill jag förändra dagens rovdjurspolitik och jaktvapenlagstiftning. Folk skall få upp ögonen för denna fina bygg med stabila arbetstillfällen, inget trafikchaos, närhet till natur samt de fantastiska naturupplevelser som Hällefors erbjuder.

Via våra kollektivavtal kan vi i hög grad påverka och förbättra vår vardag på jobbet. Men många frågor som rör oss avgörs inte vid våra förhandlingsbord, utan i politiken. Som tur är har många industriarbetare valt att engagera sig politiskt. De vet hur din vardag ser ut och driver våra frågor i kommuner, regioner och riksdag. IF Metall ställer krav för att påverka och för att politiker ska ta beslut som gynnar våra medlemmar. Här presenterar vi de lokala IF Metallare som du kan rösta på den 11 september. Rösta på någon som vet!

Kristinehamn



Daniel Blixt Outokumpu

I Kristinehamns kommunfullmäktige kommer Daniel driva frågor om företagsutveckling. Kommunen måste vara en drivkraft och hjälpa arbetsgivare lokalt, både i nyetablering och stöttning med kunnig arbetskraft.

– CNC-operatör som kan köra maskiner finns det inte någon att anställa i hela Kristinehamn, säger han.

Ett led i att förbättra för företagen är att inte stänga nattis, barnomsorg nattetid, det satte Daniel stopp för i våras.

Andra möjligheter är att driva klimatsmart verksamhet. Det finns EU-pengar för att utveckla en klimatprofil men ingen som praktiskt kan göra detta idag, det är ett område som ska prioriteras och det finns många olika projekt att driva. För Daniel är politik viktigt. Det finns alltid någon som bestämmer men man måste ha kunskap om saken för att fatta rätt beslut. Förutsättning för ungdomar i kommunen med utbildning och aktiviteter är viktigt. Investerar man pengar här skapas förutsättning för att få inflyttning och tillväxt. Det gör att Kristinehamn växer.

Lars Nilsson IF Metall

Lars Nilsson, administratör på IF Metall Östra Värmland.

Du ställer upp i kommunvalet för socialdemokraterna, varför ska man rösta på dig?

– Den viktigaste frågan för mig lokalt, är kollektivavtal vid upphandlingar, finns inte det så är konkurrens snedvriden. Då kan man inte jämföra anbud på ett rättvist sätt.

– Jag tror att service i hela kommunen är en viktig fråga. Omsorg för barn och äldre som fungerar, barnomsorg på andra tider, även kvällar och nätter.

– Att jag tycker det är viktigt beror på att många inom IF Metall arbetar skift.

– Mitt politiska engagemang gissar jag har en del att göra med att jag är facklig förtroendevald, och inte tycker om orättvisor.

– Inom kommunpolitiken skulle jag vilja se mer samsyn om gemensamma frågor, inte så mycket påhopp på varandra.

– Privatisering av allt kommunalt tycker jag är riktigt dåligt.

Cristina Hjalmarsson, Albin Components AB

Du ställer upp i kommunvalet för socialdemokraterna, varför ska man rösta på dig?

– Den viktigaste frågan för mig lokalt, är kollektivavtal vid upphandlingar, finns inte det så är konkurrens snedvriden. Då kan man inte jämföra anbud på ett rättvist sätt.

– Jag tror att service i hela kommunen är en viktig fråga. Omsorg för barn och äldre som fungerar, barnomsorg på andra tider, även kvällar och nätter.

– Att jag tycker det är viktigt beror på att många inom IF Metall arbetar skift.

– Mitt politiska engagemang gissar jag har en del att göra med att jag är facklig förtroendevald, och inte tycker om orättvisor.

– Inom kommunpolitiken skulle jag vilja se mer samsyn om gemensamma frågor, inte så mycket påhopp på varandra.

– Privatisering av allt kommunalt tycker jag är riktigt dåligt.

Lars Andersson Kongsberg Maritime AB

Lars Andersson är en erfaren kommunpolitiker som varit med i tekniska nämnden i Kristinehamn sedan tidigt 1990-tal.

Tekniska nämnden driver frågor om gator, parker, lokalvård, renhållning, återvinning samt vatten och avlopp.

Han brinner för arbetsvillkor och arbetsmiljön. Dessa områden vill han stärka, det visar tiden med pandemin.

– Sjukvårds- och hemtjänstpersonal arbetade övertid och slet ut sig och vad fick de i ersättning för det?

– Det är också viktigt att politikerna driver frågor som gör att anställda stannar kvar och ger förutsättningar med bra villkor för företag. Transporter är ett sådant område.

Kollektivtrafik ska finnas och även transporter av gods så jobben säkras i kommunen.

Hans engagemang bygger på rättvisetanken. Både i arbetslivet och i samhället har alla lika värde både VD, chefen och arbetarna.

Daniel Vesa Bharat Forge Kilsta

Daniel, kandiderar till kommunfullmäktige i Degerfors.

Han är skyddsombud och vill göra skillnad inom arbetsmiljöområdet.

Engagemanget kommer från vetskapen om att politikern bestämmer villkoren som skyddsombuden har att rätta sig efter. Visst är välfärdsfrågor, skola och omsorg, viktiga för honom men trygghetsfrågorna står också högt. Att skapa ett samhälle med trygg skola, bra arbetsliv och olika boendialternativ är sådant som gör att han ställer upp som förtroendevald politiker.

– Jag kan skapa nätverk mellan stora arbetsgivare och lokala beslutsfattare, det är viktigt för mig, säger Daniel.

– På lång sikt måste alla arbeta för att ingen ska behöva dö av jobbet.

I närtid måste tryggheten i Degerfors öka för invånarna. Kommunen ska ha barnomsorg, grundskola, gymnasium och trygga äldreboenden om de vill få invånare att bo kvar.

Text: Cristina Hjalmarsson och Lars-Olov Andersson
Foto: Fredrik Larsson

**RÖSTA PÅ
NÅGON
SOM VET!**

**Rösta på en
industriarbetare i höst!**

Degerfors



Palle Hansen
Outokumpu Degerfors

Palle Hansen kandiderar till kommunfullmäktige och sitter idag i socialnämnden. Han blev intresserad av politik på grund av ett uppdrag från IF Metall som handlade om att fler medlemmar skulle aktivera sig politiskt och ta plats.

Engagemanget har lett till utveckling, mycket ny kunskap om hur en kommun drivs men också hur mycket eländiga människoröden det finns. Politiskt vill Palle få till mer drivkraft för Degerfors.

– Bra förslag som gynnar bygden ska genomföras oavsett vilket parti som kläckt idén. Att vara med och påverka är viktigt och ska samhället finnas kvar måste man säga vad man tycker.

– Jag vill ställa frågorna som ifrågasätter. När chefer inte kan hålla verksamheten inom budgeten har de då någon ekonomiskunskap?

– Viktiga områden att driva är att göra Degerfors välkommande. Det ska kännas trevligt att åka in i kommunen oavsett från vilket väderstreck man kommer eller vilket forskningsmedel som används.

Marina Åslund
IF Metall

Marina har varit politiker i Degerfors sedan valet 2010 och sitter idag med i Valnämnden, de som bestämmer hur valet genomförs, med vallokaler bland annat. Hennes bakgrund som förtroendevald inom IF Metall gör att hon tycker det är viktigt att få till ett bra företagsklimat i kommunen.

– Det ska vara korta och snabba beslut när ett företag vill etablera sig i området.

Anställningsvillkor är en viktig fråga att driva i fullmäktige. Kommunen är arbetsgivare och de som arbetar där ska inte behöva ringas in via sms på morgonen.

– Inga otrygga anställningar, avskaffa springvikaariat på timme, säger Marina.

Här syns ett engagemang som visar att det är bättre att försöka påverka via "politikuppdrag" än att sitta och bara klaga.

Marina vill göra skillnad så samhället blir mera rättvist - lika villkor.

Ingen ska kunna köpa sig företräde i vårdköer. Sjukvård ska vara lika för alla.

Örjan Andersson
Degerfors Förzinkning AB

Han är fått sitt engagemang från de fackliga ledorden om rättvisa villkor och ett jämställt samhälle.

Örjan har haft uppdrag i Folkhälsönämnden under de gångna fyra åren.

Det talas alltid om löner bland arbetskamraterna men frågor om trygghet, både på arbetsplatsen, på gatorna och i samhället är mer och mer viktiga.

– Problem runt barn och unga ska fångas upp tidigt, alla ska få möjlighet att växa upp i ett tryggt och säkert hem. Här är kommunen viktig med tidiga insatser.

– Det är en mänsklig rättighet att få utbildning till det man vill och det ska vi politiker ge alla möjlighet till, säger Örjan.

Han hoppas Degerforsborna känner att detta är en kommun för alla att växa upp i. Det ska finnas en trygg och bra framtid på orten.

"Jag kräver en bättre pension"

Vet ni vad ni får i pension när ni slutar arbeta? Titta på orangebeskedet från Pensionsmyndigheten när det kommer eller helt enkelt logga in på deras hemsida.

Tappet på lön till den allmänna pensionen är cirka 50 % trots att vi har ett system som ger en pension via det som kallas arbetsgivaravgift.

Det som räddar pensionen är avtals- eller tjänstepension som IF Metall och LO förhandlar fram.

När våra föregångare byggde upp det som i dag kallas arbetsgivaravgift så var det lön vi avstod för att ha ett trygghetssystem när vi blev sjuka, föräldralediga, arbetslösa eller helt enkelt när vi skulle få gå i pension och få njuta på ålderns höst.

Idag är vi som parter inte med och påverkar fördelning inom detta, utan det gör våra politiker. Men den omfördelning som skett är att sjukförsäkringar minskat, fler har blivit utförsäkrade och pensionsavsättningar har legat stilla.

Vi behöver politik och politiker som ser och lyssnar på att dagens system inte är hållbart utan behöver reformeras och omfördelas till det som det var tänkt, så som högre pensionsavsättning istället för städning av mångmiljonvillor i Spanien och alla andra bidrag till Djursholms miljardärer.

Vi måste få till ett pensionssystem som är flexibelt där antal år i yrken räknas och inte som idag, en fast ålder. Vi måste ha ett system som belönar människor som börjat arbetat i tidig ålder. Rösta på någon som vet. Rösta på en arbetare!

Text Daniel Blixt



**RÖSTA PÅ
NÅGON
SOM VET!**



IFMETALL
Östra Värmland

Ingen ska dö av jobbet!



Ingen ska dö av jobbet!

Industrijobben kan vara farliga! Här behövs ett aktivt arbetsmiljöarbete för att förebygga olyckor och sjukdomar.

De regionala skyddsombuden är viktiga och måste få mer att säga till om.

Händer olyckor ändå ska polis och åklagare hantera arbetsmiljöbrott bättre och snabbare.

Alla som arbetar, oavsett anställningsform, ska ges rätt och tillgång till förebyggande åtgärder för en bättre arbetsmiljö.

Därför bör företagshälsovården utvecklas och stärkas.

IF Metall kräver att alla kommer hem efter arbetspassets slut!



IFMETALL
Östra Värmland

Mänskligare sjukförsäkring



Mänskligare sjukförsäkring

Vid sjukdom eller skada ska sjukförsäkringen ge det stöd som vi behöver.

Ingen bortre tidsgräns eller risk att vi ska förlora ersättningen.

Tidsramarna i sjukförsäkringen ska vara till för att följa upp behandling och rehabilitering.

Ingen arbetare ska hamna i kläm mellan att vara för frisk för att få sjukpenning och samtidigt för sjuk för att kunna jobba på arbetsmarknaden.

Läkarintygen ska ges större tyngd och rehabiliteringskedjan ska stötta individen – inte straffa.

Vi behöver en regering som vill fortsätta förbättra sjukförsäkringen – inte försämrade den!

Avdelningen



IFMETALL
Östra Värmland

Rättvis klimatomställning



En rättvis klimatomställning

Omställningen till mer klimatsmart industri går snabbt och är ett område där svensk industri är världsledande.

Det måste till bättre tillståndsprocesser för nyetablering av gröna företag och hela landet måste få tillgång till energi, billig el.

Alla industriarbetare, även de som är mitt i livet måste få tillgång till kunskap och utbildning så de kan ta de gröna jobben som växer fram.

Vi behöver också kunna ta oss till arbetsplatsen till rimlig kostnad.

Få industriarbetare kan jobba hemifrån – svara ett kuggjul funkar inte i vardagsrummet.

Kollektivtrafiken ska fungera i hela landet inte bara inom storstäderna. För de som inte har något alternativ ska reseavdragen förbättras.

Testa Örjans läckra laxpaket



På IF Metalls familjefiske i Jungfruboda har alla chans att få fina regnbågsloxar!



Örjan Andersson är namnet, 59-årig Degerforsbo med anställning på Degerfors Förzinkning. Jag har fått i uppdrag att dela med mig av mina bästa recept.

Mitt intresse för matlagning började tidigt i ungdomen. Kunskapen att laga rätter till sig själv och familjen är trevlig och ger en sådan positiv energi. Kan man sedan fånga egen fisk att tillaga är det ännu trevligare. Som ni förstår är jag sportfiskare. I Sverige finns det bra möjligheter att fiska upp sin egen middag. Nu på hösten är rätt tid tycker jag och på IF Metalls familjefiske i Jungfruboda har alla chans att få fina regnbågsloxar. Om man väljer bra råvaror blir maten godare och gör man ett (S)mart val den 11 september så blir det lite bättre för oss IF Metallare.

Allt gott/ Örjan Andersson



Palles vitsar

Ett äldre par har träffat en ande som ska uppfylla varsin önskan. Fruen önskar att dom ska få resa och leva gott tillsammans resten av livet. När det är mannens tur säger han. Tyvärr älskade fru men jag har länge önskat mig en 20 år yngre fru. Och vips! Mannen blev 92..... :-)) Man ska vara försiktig med vad man önskar sig.

LAXPAKET TILL GRILLEN

- Ingredienser 2 portioner
- 300 g fiskfilé
- 4-6 små kokta potatisar
- 10 cm purjolök
- 4st körsbärstomater
- Aromsmör färdig fryst
- Socketärter
- Citron, dillknippe
- 1 klyfta vitlök
- Chili
- Salt och citronpeppar

Gör så här:
Salta och peppra fisken, lägg den i mitten på ett folie ark. Finhacka purjo, chili och vitlök och strö över filén. Lägg dit socketärter, den kokta potatisen och de delade tomaterna. Avsluta med ett par citronskivor och rikligt med klippt dill och två rejäla klickar aromsmör. Stäng igen paketet så det blir som en båt. Lägg på grillen i 10-12 min eller om du inte har grill i ugnen på en plåt mitt i ugnen i c:a 20 minuter

Sudoku

Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad och låda på 3 x 3 rutor innehåller varje siffra exakt en gång.

	9	4	7					
			5	4				1
6		2			9			
8		9		5				
	6	1	8					
				4		7		
9	2			8				6
			4					7
	8					1	5	

De vann förra krysset

- 1:a pris Beata Svanlind, Filipstad
- 2:a pris Ann-Cathrine Pettersson, Kristinehamn
- 3:e-5:e pris Vaula Venström, Degerfors
Monica Karlsson, Karlskoga
Jonas Edmark, Filipstad

								B						
				S	T	U	S	S	A	R				
					I	N	K	Ö	P	A				
					L	I	R	K	A					
				G	L	O	A	R	G					
					F	N	Y	S	T	E				
	S	S	A		Ä	X				M				
M	E	T	A	L	L	M	E	L	L	A	N	M	Ä	
A	N	A	T	O	M	I		L	I	N	J	A	L	
K	A	R	S	K		S	M	I	L		Ö	L		
V	A	R	A		A	L	S		G	L	A	T	T	A
S	E	N	I	L		A	L	T	A	N				X

	FLOTT-BAS	DE FIXAR TILL TEXTEN	PLUS-POL	VAN	VILL EN DEL STARTA	HAR SPRÄNG-KRAFT	
	VARMBLOD						
	TAR ORDER FRÅN BEFÄL						
	DEN DYRKAS AV FANSEN						
						KNYCKA DATORNS KAN EJ ÅTAS	
	RO LAS PÅ TAK			FINNS I SKÖN KUDDE		MUNTRE	
	DE KAN HÖRAS I DALEN	RESAN	ÄR ÅKA-DEMI-STOLARNA	DEN ANVÄNDES MERA FÖRR	FISKAR STRYK	ÄR SE-MESTER-FIRAREN KÄRL	BUSKAR
						TEAM	
	PÅVE-KANSLI GRUPP-RERA				VARANEN FINNS I MOBILEN		GÅR DET SOM TILLÅTS KORT
					SÄLL-SYNT OKOKT		BAK-STRÖM PÅ KNAPP
	SKYLT-GAS			GÖR SMHI			
	HITTADE			GÖR SIBYLLA		SKÖTSEL	

Medlemskrysset. Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

Arbetsplats:

Kryssa rätt och vinn Trisslotter!

Glöm inte att skriva ditt namn och var du arbetar innan du skickar in lösningen som måste vara hos oss senast den 15 november 2022. IF Metall Östra Värmland, Gösta Berlings Väg 23, 691 38 Karlskoga. Det går också bra att faxa på 0586-316 38 eller maila till postbox.avd19@ifmetall.se PRISER: 1:a pris 5 st Trisslotter, 2:a pris 3 st Trisslotter, 3-5:e pris 1 st Trisslott

Hur påverkas du av den höga inflationen?



Jörgen Nyman, Rostfria VA-System i Filipstad

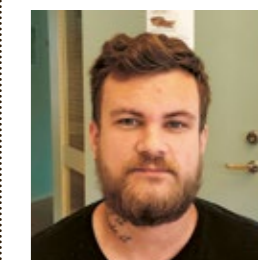
– Det känns inte roligt när alla priser stiger, mår lite dåligt. Det är dyrt att köra min bil Camaro Z 28.



Fredrik Spångberg, Karlskoga Verktygsteknik AB – Lönen räcker inte till lika mycket längre. Jag märker att maten blivit dyrare bara en sån sak som att två paket kaffe kostar 90 spann.



Melindha Grundin, Outokumpu, Degerfors Jag är inte säker men allt blir dyrare och matkostnaderna tar över så det blir mindre pengar till nöjen.



Chris Wester, Karlskoga Uniflex – På alla sätt. Allt är dyrt, men mest är det höga dieselpriiset som gör att jag går till jobbet nu.



Karlskoga



För att visa på vikten av att hela tiden utveckla sin verksamhet startade IF Metall en ny tjänst, regionalsamordnare med syfte att samordna avdelningarnas kompetensutvecklingsarbete. Från vänster Peter Severinsson, Lena Dahlsberg, Emma Ekbäck-Nerman, Per-Åke Högberg, Jörgen Karlsson, Tomas With, Josefine Larsson, Staffan Källström och Patrik Engström. De gick igenom arbetet som gjorts med Hållbart Arbeta kopplat till nytt lönesystem på BAE Systems Bofors AB.

Karlskoga



Jörgen Karlsson, vice ordförande, Peter Hultqvist, försvarsminister och Staffan Källström, klubbordförande på BAE Systems Bofors AB.

Bofors Verkstadsklubb på BAE System Bofors AB tog emot försvarsminister Peter Hultqvist och Ida Edström, lokal politiker. Besöket inriktade sig på det viktiga arbetet med kompetensutveckling som företaget och verkstadsklubben genomfört under försommaren. Ett lyckat resultat som visar vad bra samarbete mellan parterna är viktigt för att medlemmar ska få bra förutsättningar.

Text och bild: Staffan Källström

Kristinehamn



Lars Nilsson tar en selfie tillsammans med Magdalena Andersson i Kristinehamn.

Besök av statsministern i Kristinehamn. Magdalena Andersson besökte myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, i Kristinehamn. Deras verksamhet presenterades; vad de gör i Sverige och världen. Vid KaffepärLAN, som är ett socialt företagande genom Kyrkan, togs den obligatoriska fikarasten. Det var ett bra tillfälle att diskutera allt från kommunala till arbetsrelaterade frågor med statsministern. Naturligtvis var IF Metall Östra Värmland med på agendan.

Text: Lars Nilsson Foto: David Hakula-Wiklander