



# IFMETALL Östra Värmland

IF Metall Östra Värmland,  
Gösta Berlings väg 23, 691 38 Karlskoga  
Tfn: 0586-72 11 80  
Hemsida: [www.ifmetall.se](http://www.ifmetall.se)  
E-post: [postbox.avd19@ifmetall.se](mailto:postbox.avd19@ifmetall.se)

## Juni



### Sommartider på expeditionen

Under vecka 26 – 32 har avdelningsexpeditionen öppet måndag – fredag 08.00–12.00.  
Telefontid: 09.00–12.00

IF Metalls A-kassa har telefontid: måndag – onsdag 09.00–11.00  
torsdagar 13.00–15.00  
fredag 09.00–11.00



### Tidningsutdelning

Avdelningsstyrelsen delar ut det nya numret av tidningen Östra Värmland under vecka 24. Håll utkik efter en förtroendevald om du har några frågor eller funderingar.

Vi ses snart!



### Val 2026

Vi kräver mer av Sverige! Det är IF Metalls krav i valrörelsen 2026. Alla arbetare som får hjulen att rulla och Sverige att funka vill bli lyssnade på. Därför kräver vi: **slopat karensavdrag, fler industrijobb och en rejäl pension.** Du kan läsa mer om IF Metalls valkrav i valrörelsen 2026 på vår hemsida eller skanna Qr-koden.



Lördagen den 29 augusti blir det Pridefestival i Karlskoga. IF Metall kommer medverka och mer information kommer på infoblad i augusti.

### Familjefiske 2026

Traditionen håller i sig med familjefiske. Boka in lördagen den 5 september. Alla medlemmar med familj hälsas välkomna. Sjöarna är: Fisklösen i Kedjeåsen och Norr-Ämten i Villingsberg. Fisket startar klockan 06.00. Eldarna på fikaplatserna tänds på förmiddagen. Korv och kaffe serveras. Vi skyltar från Lokavägen och från Villingsberg. Anmäl er till avdelningens expedition telefon 0586-721180 senast den 31 augusti.

Väl mött!  
**Fritidsverksamheten**



# Trevlig sommar!