



# IFMETALL

## Östra Värmland

Gösta Berlingsväg 23  
691 38 Karlskoga  
Tel 0586- 72 11 80  
E-post: postbox.avd19@ifmetall.se  
Webbsida: www.ifmetall.se/avd19

# MARS



### Pensionsinformation!



Nya datum finns på hemsidan.  
Du som fyllt 60 kan få en  
påminnelse via sms under våren.



**Årsmöte 23 mars klockan 14.00**

Mötet är digitalt och alla medlemmar är välkomna. Önskar man delta mailar man detta till: postbox.avd19@ifmetall.se.

**OBS!**

**Ovanstående gäller ej valda ombud,  
de får personlig kallelse**

**OBS!**

### Öppettider påsk.



Skärtorsdag:  
8.00-12.00  
Långfredag:  
Stängt.  
Annandag påsk:  
Stängt.

### Försäkringsrådgivning ingår i ditt medlemskap!

Scanna av QR-koden nedan



så kommer du till bokningssystemet, där du kan välja en dag och tid som passar dig. Du blir sedan kontaktad av en försäkringsrådgivare på Folk-sam, som hjälper dig att se över ditt försäkrings- och/eller pensionskydd.

**Det är gratis-det ingår i medlemskapet!**

Medlemsförmåner på medlemskortet.  
Vill du få en kort intro till hur du loggar in.  
Följ denna länk.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ecg5e6HMlo4>

