

Oss Emellan

Nr 4/2018 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Fredrik Uhr

Friskluftsälskande fackkämpe

ORICA ETT ÅR EFTER OLYCKAN
I Gyttorp sätts säkerheten främst

IF Metall satsar 75 miljoner

ORGANISATIONSLYFTET SKA HÖJA KUNSKAPSNIVÅN

Fler kvinnor ska in i styrelse och kommittéer



Sam Davidsson,
Klubbordförande
Zinkgruvan Mining

»Viktigt att göra sin röst hörd«

Först bil till Hallsberg, för att sen ta tåget till Stockholm central. Bara en liten promenad från stationen längs Vasagatan, så är man framme vid Norra Latin, där avtalsrådet ska hållas. När jag går upp för den breda stentrappan och väl är inne i entrén, infrias känslan av att det är en värdig tillställning jag är på väg in till. Anmälan görs till de som är där från IF Metalls förbunds kontor, man får en namnbricka, röstkort, och nyttillkomna handlingar. Kanske det allra roligaste är att träffa alla kamrater i samma uppdrag, som är att företräda IF Metalls olika avdelningar och avtalsområden. Fler och fler börjar jag känna igen, efter att jag nu funnits med i dessa sammanhang i nästan tio år.

Jag placerar mig tillsammans med de övriga i "Gruvs" förhandlingsdelegation. Förbundsordförande Marie Nilsson går upp i talarstolen och meddelar att några tågförseningar gör att vissa ombud inte kommer än, varför hon skjuter upp öppnandet 20 minuter.

Marie Nilsson inleder med en nu-lägesbeskrivning. Hon ger en beskrivning av det ostabila och minst sagt röriga, parlamentariska läget i riksdagen, men sedan öppnar hon avtalsrådet. Avtalssekreterare Veli-Pekka Säikkälä intar talarstolen och presenterar röstlängden, 170 röstberättiga ombud och 54 personer från IF Metalls förbunds kontor. Lite roligt är det att Märten Karlsson (från Epiroc i Örebro) får bistå med att vara en av de två protokolljusterare som väljs. Nu när valen är gjorda, börjar redovisningarna om det ekonomiska läget inför beslutet som ska avgöra om tredje avtalsåret ska sägas upp eller inte. Denna ekonomiska redovisning på 69 sidor har FI (facken inom industrin) sammanställt, där ekonomiska förståsigpåare från de olika förbunden som ingår i FI funnits med.

Göran Nilsson från IF Metalls förbunds-

kontor visar statistik i olika grafer, och jämför Sverige med övriga Europa, USA, Världen och ibland mot enskilda länder i Europa. När rapporten väl är dragen blir ordet fritt, och Lars-Olov Karlsson från IF Metall Södra Västerbotten kliver upp i talarstolen och tycker att facken skulle behöva vara mer offensiva, än vad vi varit. Lars-Olov Karlsson är en av de som ofta syns i talarstolen för kommentarer och repliker.

Så småningom kom vi fram till punkt 6 i dagordningen där beslutet ska tas om tredjeåret, Veli-Pekka frågar avtalsrådet om att inte säga upp tredjeåret, vilket också blir rådets beslut. Nu återstår några rapporter från IF Metalls förbunds kontor, Malin Hammarström redovisar organisationslyftet. Sedan följer rapporteringar om tiden mellan valen, korttidsarbete, utredningen om konflikträtten, och projektet "Ett IF Metall för alla". De har fått uppdraget av kongressen att göra all facklig information mer tillgänglig för de som har funktionsvariation. Under tiden som Annette Lack visar film och talat om detta projekt, har jag nu fyllt i den blankett som ska lämnas till presidiet, om man vill ha ordet. När ordet blir fritt går jag fram till talarstolen, pulsen ökar, jag vill belysa mitt missnöje över IF Metalls hemsida, men jag gör det först med att tacka arbetsgruppen för ett bra utfört uppdrag. Sen avslutar jag med glimten i ögat, att jag tycker hemsidan borde kunna vara bättre, Annette Lack svarade att det är redan på gång.

Slutligen går förbundsordförande Marie Nilsson fram och tackar för det engagemang som visats, och avtalsrådet avslutas med att klubban slår i bordet. Det är viktigt att närvara när besluten ska tas, och det är viktigt att göra sin röst hörd. Tillsammans gör vi skillnad, och tillsammans är vi starka.

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Valberedningen vill ha förslag
- 4-5 Säkerheten främst hos Orica
- 6-7 75 miljoner kronor till kunskap
- 8-9 Porträttet: Fredrik Uhr
- 10 Anslagstavlan
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:
Fredrik Uhr
Bild: Conny Dahlin

EXPEDITIONENS

ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00, endast telefonöppet 13.00-15.00
För tider jul-nyår se sidan 12.

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
Fax: 019-18 27 27
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan
Bankgiro 5774-3049

A-kassan:

Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-31
Telefon direkt: 019-18 33 24

Tidningen OssEmellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning: Bildmakarnamedia.se

Facit

6	9	1	8	4	2	5	7	3
8	7	2	3	5	6	1	4	9
4	3	5	7	9	1	2	6	8
2	4	7	6	3	5	8	9	1
9	5	6	1	7	8	3	2	4
1	8	3	9	2	4	7	5	6
7	6	4	5	8	3	9	1	2
5	1	8	2	6	9	4	3	7
3	2	9	4	1	7	6	8	5

Valberedningen vill ha in nomineringar: Fler kvinnor behövs i styrelse och kommittéer

Att vara ledamot i valberedning är ett av de allra finaste förtroendeuppdragen. Det ligger till grund för att arbetet i en förening ska fungera.

I IF Metalls organisation behöver vi ha en så bred spridning som möjligt när det gäller ålder, kön och etnicitet, men det är även viktigt att det är så många olika kollektivavtal som möjligt representerade med tanke på att vi i IF Metall har 41 olika avtal.

På vår kongress 2014 tog vi ett beslut om att det skall vara minst 30 procent kvinnor i beslutande och rådgivande organ. Det betyder att vi på IF Metall Örebro behöver nominera in fler kvinnor både till avdelningsstyrelsen och kommittéer.

Det är också av vikt att valberedningen får in no-

mineringar som kan representera unga under 30 år.

För att få en så bra sammansättning av styrelse och kommittéer behöver valberedningen få en bred nomineringsgrund för alla uppdragsposter, så valberedningen kan fylla alla platser med så olika kompetenser som möjligt.

Vill ni som klubb eller ombud nominera en person så måste personen vara tillfrågad och ha tackat ja.

Klubbar har fått nomineringsunderlag skickat till sig. Om man mot förmodan inte har fått det så kontakta avdelningen. Nomineringen skall vara inne senast den 2/2-19

Kom ihåg att fler nominerade ökar mångfalden och säkerheten för en bättre verksamhet.

Text: Claes Davidsson

Pensionärerna besökte industrimuseer

Höstens resa gick söderut på Vätterns östra sida till Huskvarna och Jönköping. Vi började med ett kaffe-stopp i Ödeshög för att sedan komma till Huskvarna Museum. Det som slog oss där var den mängd olika saker som Huskvarna gjort under århundradena. Med start på 1600-talet med gevärstillverkning till att under 1900-talet bygga upp svenska hem. Att de börja göra gevär var på uppdrag av Gustav II Adolf som var ute i Europa och krigade.

De flesta har eller haft någon produkt från Huskvarna. Cyklar, motorcyklar, vapen, spisar, kylskåp, hushållsmaskiner och en oändlig mängd andra saker. Mycket som görs i dagens läge är produkter för trädgård, skog och fritid. Huskvarnas robotgräsklippare ser man på många gräsmattor, så det var en av många igenkännanden på muséet.

Sedan blev det dags för lunch i Jönköping och besök på Tändsticksmuséet. Där fick vi en genomgång av tändstickornas historia och att uppfinningen av säkerhetständstickan gjorde Sverige känt i hela världen. Man blev även imponerad av de maskiner de konstruerade på 1800-talet för att automatisera tillverkningen.

Det var en mängd fabriker som gjorde tändstickor när det begav sig. Men det var också en hel del hemmaarbete där kvinnor och barn gjorde askar och liknande jobb. Idag görs askar och själva stickan av trä i Värnamo och sedan färdigställs de i Tidaholm. Vad jag uppfattade så tillverkas nästan lika många tändstickor idag som när det var många fabriker igång.

Det blev tid för oss att vända bussen norrut och stannade till vid vad jag betraktar som en lanthandel. Det var Hugos Chark & Livs i Örserum, där stannade vi till för kaffepaus och att handla deras produkter. De är kända för sina egna korvar och charkuterier så det blev en hel del inköp gjorda innan vi åkte hemåt.



Sören Eriksson återser en Silverpil som han hade i sin ungdom.

Som vanligt var det Holmgrens Buss som ordnade denna resa baserat på våra önskemål. Så även denna resa var det en mängd nöjda deltagare som efter en lång dag kom hem.

Lösningen på klurigheten varför poliser skall lära sig att vindsurfa är: De skall vara beredda när den stora brottsvågen kommer.

Text och bild: Tord Turesson

NOTISER

Avtalsrådet säger ja till ett tredje år

Ett enigt IF Metall avtalsråd säger ja till det tredje avtalsåret. Ställningstagandet grundas på en bedömning av hur de ekonomiska förutsättningarna har utvecklats.

-Nuvarande avtal ger IF Metalls medlemmar fortsatta reala löneökningar. Detta sker parallellt med att sysselsättningen ökar och arbetslösheten sjunker. De senaste åren har också svenska industri stärkt sina positioner och industrins investeringar har ökat, sade IF Metalls avtalssekreterare Veli-Pekka Säikkälä och fortsatte: - Dessutom har medlemmar möjlighet till deltidspensning ökat och ett ytterligare steg tas under avtalsåret 2019.

Ett år av #metoo har stärkt kampen

Det är nu över ett år sedan alla vittnesmål om sexuella trakasserier och kränkningar briserade över hela världen under namnet #metoo. I en stor artikel i Dagens Nyheter intervjuas förbundsordförande Marie Nilsson om IF Metalls arbete.

-Ett år med #metoo har stärkt kampen mot sexuella trakasserier och kränkningar, även i industrin. Jag är fast besluten att #metoo ska leda till varaktig förändring. Tillsammans med arbetsgivarna ska vi skapa arbetsplatser som är inkluderande för alla - inte minst för unga kvinnor. Vårt arbete fortsätter.

Stopp! Är namnet på IF Metalls skrift med verktyg för ett aktivt arbete mot sexuella trakasserier och kränkningar på arbetsplatsen. Finns att beställa i IF Metalls webbshop.

EU-regler som räddar liv

Dieselavgaser på arbetsplatser är orsaken till att många människor far illa och dör på jobbet där det inte finns några regler om diesel. Tack vara politiskt engagemang inom EU finns nu nya restriktioner och hårda regler för gränsvärden om dieselanvändning på arbetsplatser. Ett aktivt arbete i EU spelar roll och nästa år har vi möjligheten att rösta i valet till Europaparlamentet.

Flera nya lagar gynnar IF Metallare

Den 1 juli i år trädde flera nya lagar i kraft som har betydelse för IF Metalls medlemmar och vardagen på våra arbetsplatser.

- Avdragsrätt för fackavgiften
- Färre karensdagar för arbetslösa
- Högre böter för arbetsgivare som utnyttjar papperslösa.
- Praktisk arbetslivsorientering, prao, blir obligatorisk igen.
- Inkomsttaket i sjukförsäkringen höjs. Taket per månad hamnar nu på 30 300 kronor per månad, jämfört med 28 400 kronor. Det gör att den högsta sjukpenningnivån blir 775 kronor per dag, en höjning med 50 konor.





Hos Orica i Gyttorp är säkerheten viktigast

”Företaget har tillsammans med skyddsorganisationen förändrat arbetsätt och rutiner för att i möjligaste mån förhindra att olyckor händer igen.

Greger Kammerland, HSO.



Den 7 maj 2017 hände det som inte fick hända. En anställd omkom i en arbetsplatsolycka på Orica i Gyttorp. Olyckan inträffade när operatören gick in till en maskin som tillverkar sprängkapslar och gjorde en justering vid en doseringsstation.

Efter att räddningstjänsten säkrat arbetsplatsen spärrades den av och polisens tekniker gjorde en ”brottsplatsundersökning” på olycksplatsen. Krishanteringens startade omedelbart. Företaget tog hjälp av företagshälsovården men även professionella krishanterare, samma som hjälpte till vid terrorattentat i Stockholm

våren 2017.

Nu startade ett batteri av händelser på företaget. Efter att polisens tekniker var klara fick sprängexperter ifrån Orica tillgång till arbetsplatsen för ytterligare analysering. Arbetsmiljöverket och MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) fick ta del av utredningsmaterialet, och ställde krav på företaget för att verksamheten skulle få återupptas i arbetsplatsolyckans lokaler.

Några av åtgärderna som kommit till, är att tydligare säkerställa vem som får göra vad i produktionen och att följa de nya säkerhetsrutinerna.

Det finns numer tydligare överläm-

ningsrutiner (kontrollkort, checklista) när underhållsavdelningen ska göra reparationer där det finns energetiskt (explosivt) material.

Även verktyg har flyttats och ska hanteras av behörig personal. Kameraövervakning av sprängkapselpressarna har införts så att man snabbare kan göra en felsökning eller se vad som gått fel vid en incident.

Nya riskbedömningar har gjorts med uppföljande möten. Totalt hittade företaget ett femtiotal förbättringspunkter som man arbetar med för att minimera riskerna.

Alla medarbetare erbjuds professio-

nell hjälp som kunde se lite olika ut. Några samlades i grupp medan andra valde att vara själva. Företaget ”permitterade” även en del av personalen tre till fem veckor, med anledning av att produktionen stod stilla under utredningen. Man fick komma tillbaka efter hur man kände. Vissa ville vara hemma, medan andra ville komma tillbaka och under en period arbeta på andra avdelningar.

Företaget ville även att man deltar i de gemensamma krismöten som förekom.

Företagshälsovården fanns till hands och det fanns möjlighet att boka in möten med psykolog.

En sådan händelse kan aldrig beskrivas som positiv. Företaget har tillsammans med

skyddsorganisationen förändrat arbetsätt och rutiner för att i möjligaste mån kunna förhindra att fler olyckor händer igen. Greger Kammerland, som är huvudskyddsombud, kan konstatera att krishanteringens har fungerat bra i de flesta fall.

Man lär sig hela tiden nya saker när det händer olyckor och man tar lärdom av dem, så

att man kan åtgärda de brister som uppstår i en organisation. Det är alltid individen som måste vara mottaglig för den hjälp som erbjuds.

Text: Claes Davidsson och Lena Henningsson
Bild: Claes Davidsson

IF Metall satsar 75 miljoner på fackliga studier i projekt ”organisationslyftet”



Sofié Krantz, IF Metall Örebro läns studieorganisatör.

IF Metalls studiesatsning ”organisationslyftet” innebär 75 miljoner kronor extra som förbundet lagt till för utbildning utöver budget. Detta för att kunna stärka organisationen med så väl kunniga medlemmar som förtroendevalda.

Medlemmar i dag har många gånger inte kunskapen om vad det faktiskt innebär att vara medlem i sitt fackförbund. En del förtroendevalda kan ibland upplevas att de saknar erfarenhet, men framför allt utbildning.

Så därför ser vi behovet att stärka organisationen med god kunskap redan i grunden. I och med detta kommer vi behöva arbeta tillsammans för att se till att våra medlemmar och förtroendevalda kommer iväg på kurser och får den kunskap som de faktiskt har rätt till.

Studiesatsningen är upp till varje studieorganisatör att ta till vara på och stärka alla medlemmar. Det kan innebära en väl utarbetad studieplan för våra förtroendevalda som ser över hur kunskapsnivån är på sina klubbar. Tillsammans ha en god kommunikation med företagen för att tajma så medlemmarna kan gå utbildning.

Det kommer även innebära att vi från avdelningen kommer arbeta på en plan för att vara så tillgängliga som möjligt med handledare för att kunna köra fler lokala medlemsutbildningar. Detta är för att vi tillsammans ska kunna ha en stark organisation med hög lägsta kunskapsnivå i alla led i organisationen.

Text: Sofié Krantz

Bild: Jennie Nylund och Arkivet



Kurserna körs så långt det är möjligt i våra egna lokaler.



Ungdomskommittén består av Caroline Holmstedt (ombudsman), Morgan Gustafsson-Henricsson, Sebastian ”Sebbe” Samuelsson och Sara Hallin.

Ungdomskommittén fokuserar på skolinformation

Ungdomskommittén består av den tappra skaran på tre personer. Det är Morgan Gustafsson-Henricsson, Meritor, Sara Hallin, Meritor och Sebastian ”Sebbe” Samuelsson, Stoneridge. Alla har det gemensamma brinnande intresse för sitt uppdrag som till största delen består av att träffa våra ungdomar inom industrin.

De är IF Metalls blivande medlemmar och ungdomskommittén håller skolinformation för dem som går på utbildningar inom fordon och industriprogrammet i Örebro län. De har sju skolor och 30-35 klasser från Lindesberg i norr till Hallsberg i söder som de besöker minst en gång per år.

Morgan och Sebastian har gått en skolinformatörs utbildning som båda tyckte var väldigt givande.

– Vi försöker att tillsammans med avdelningarna Östra Värmland och Värmland ha två aktiviteter per år, säger Sara. I december kommer vi att ha en aktivitetsdag som börjar med skolinformation och slutar med Prison Island i Örebro.

På frågan vad de informerar eleverna om så är svaret enkelt. Det handlar om kollektivavtalet, a-kassan, fördelen med att vara med i facket. – Ungdomarna är väldigt engagerade när vi kommer på besök, säger Sara och får medhåll av sina kompisar.

Många frågor som kommer upp är: Vad kostar

det? Vad är A-kassa? Vad är lägsta lön? Nu under hösten kommer alla tre att gå en handledarutbildning för att känna sig ännu tryggare i sina uppdrag. Inte nog med att Morgan arbetar på Meritor i Lindesberg, är aktiv i ungdomskommittén så sitter han även med i LOs Regionala Ungdoms Kommitté för Örebro. Där planerar man bland annat ”ungforum”, alla utbildningar inom LO-ung och Facket på sommarjobb.

Text: Claes Davidsson och Yvonne Ragnarsson

Bild: Claes Davidsson

Fredrik Uhr – en fiskande vandrare med brinnande intresse för arbetsmiljöarbete



” Att han började som facklig berodde på att klubben var på väg att läggas ner och han tyckte det borde finnas en klubb på en stor arbetsplats.

När Marie Nilsson var på besök i våras fick Fredrik chansen att tala om arbetsmiljön på LSV.

Fredrik möter upp en härlig dag i september, han är en glad och engagerad person. Från början är Fredrik utbildad kock men har på sin väg nu hamnat på Laxå Special Vehicles (LSV) som bygger specialfordon så som t.ex. brandbilar och sopbilar till Scania. Scania äger numera sedan något år tillbaka 90 procent av LSV.

På fritiden, som Fredrik tycker att det kan bli lite för lite av, vandrar han mycket i närketrakten. Han tycker om att utforska naturreservaten i Örebro län med omnejd som t.ex. Tiveden och Munkastigen. När Fredrik inte traskar i skogen går besöken gärna på Industri och bruksmuseer av olika slag.

En annan passion är att fiska gädda. Det är favoriten att fiska, men äter den gärna inte. Om det mot förmodan finns riktigt bra med fritid, så tittar han gärna på dåliga filmer. Då ska det ska de vara riktigt dåliga, där Fredriks val hamnar på filmer så som The Room och Birdemic.

I sitt fackliga arbete är det arbetsmiljöfrågor som han brinner för. Fredrik tycker om att prata om det fackliga arbetet, vad det gör för skillnad.

Att han började som facklig berodde på att klubben var på väg att läggas ner och han tyckte det borde finnas en klubb på en stor arbets-

plats. Så idag är Fredrik huvudskyddsombud på arbetsplatsen, men även regionalt skyddsombud och stöttar medlemmarna i den södra länsdelen främst.

Fredrik är alltid påläst och sätter säkerheten främst i alla lägen.

Text: Yvonne Ragnarsson och Conny Dahlin
Bild: Jennie Nylund

Namn:	Fredrik Uhr
Ålder:	33
Familj:	Singel
Fritid:	Fiske, frisk luft och dålig film.
Mat och dryck:	Vatten och mexikansk mat
Jobbar:	Laxå Special Vehicles AB



En av många gäddor som fångats! Foto: Fredrik Uhr

Hallå där!
Andreas Mäkelä



Andreas Mäkelä!

Grattis till din nya tjänst, Ante. Vad gör du nu?

– Tusen, tusen tack. Sedan augusti arbetar jag på ABF Örebro län som verksamhetsutvecklare med ansvarområdet tvåfackliga studier.

Vad ser du som den största utmaningen?

– En utmaning är att få till ett väl fungerande samarbete med förbunden. Det skall vara enkelt att hitta information och att anmäla deltagare till utbildning osv. Jag vill även öka antalet utbildningar så som försäkringar, lagar i arbetslivet m.m. Jag försöker att närvara på alla utbildningar och informera om ABF och kommande studier, och det jag får höra av deltagarna då är att det finns ett stort behov av dessa. Dagens samhällsklimat visar på att flera behöver utbildas för att stå emot krafterna som vill försämma för oss. Vi behöver starka och kunniga klubbar och ombud på arbetsplatserna och enda sättet att nå dit är utbildning.

Grattis åter igen Ante, det ska bli kul att få följa det gemensamma arbetet mellan IF Metall och ABF!



Med historien i backspegeln ser jag att vi gått från en kamp organisation till ett mer strategiskt och långsiktigt arbete för att få politiken dit vi vill. Vi måste följa med i tiden då vi inte längre har egen majoritet i riksdagen och därför behöver få in så mycket som möjligt i kollektivavtalen. Då förhindrar vi att det blir för stora svängningar i arbetsvillkoren för våra medlemmar om det blir regeringsskifte. Men jag undrar ändå, vart tog kampanjen och engagemanget vägen hos gemeneman?

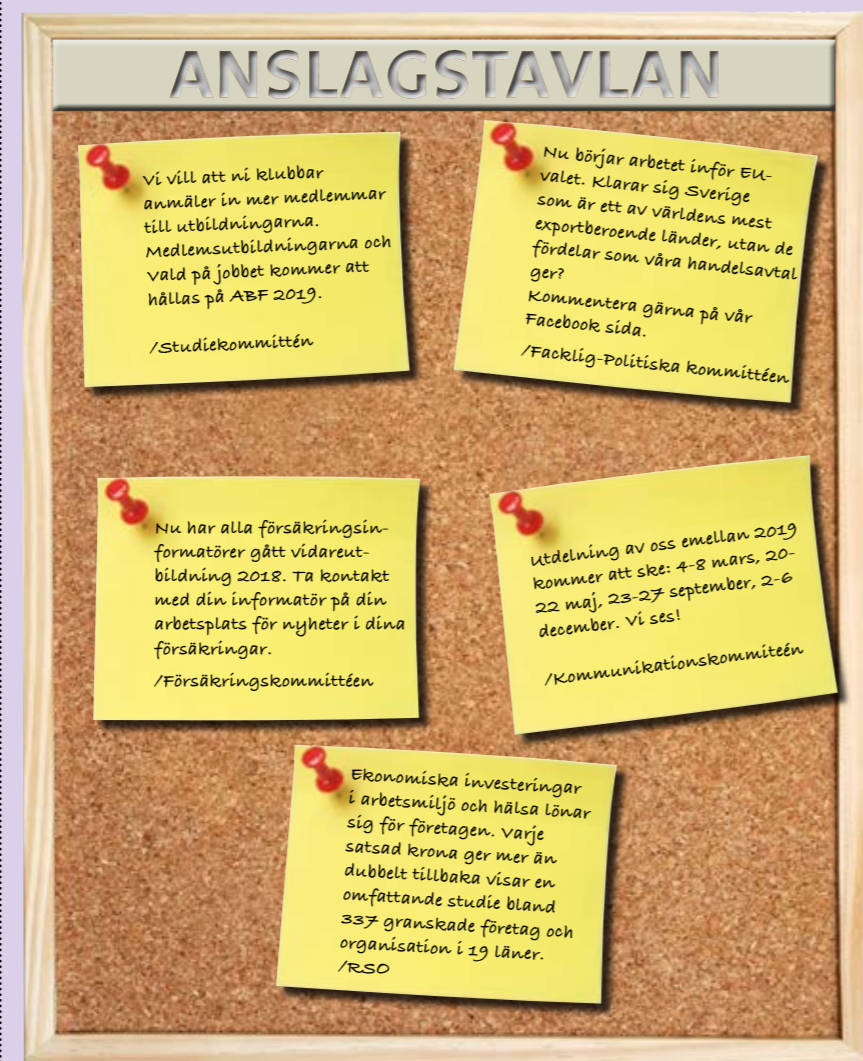
Ett sådant ämne är semester rätten, som 1978 i lag (SFS 1977:480) fastställdes till 5 veckor, för att ytligare förbättras år 1991 till 27 semesterdagar. När det var dags att ta nästa steg och påbörja förhandling om en sjätte semestervecka 1994, tog det stopp och resulterade i en återgång till en semester rätt på 25 dagar. Där emot ser jag tyvärr inget krav från medlemmarna om att jobba mot en sådan lagstadgad lösning i framtiden.

Någonstans har önskemålet om högre lagstadgad semester försvunnit, vi ser istället att företagen hittar andra lösningar där individer t.ex. sparar övertiden i någon form av arbetstidsförkortning eller har någon form av konjunkturanpassad arbetstid. Detta i tider när samhällets ekorrhjul rullar snabbare och snabbare och det blir allt fler som hamnar i utbrändhet och utanförskap då de inte orkar prestera eller anpassa sig. Det finns kongressbeslut om att jobba mot en arbetstidsförkortning på cirka 100 timmar om året. Detta skulle kunna nås med en 6:e semestervecka samt en arbetstidsförkortning på en timme i veckan.

Jag misstänker att många medlemmar glömt bort eller inte vet att dessa överenskommelser bekostats av oss medlemmar genom att avstå en mindre del av löneökningar. Vill vi medlemmar att det är något IF Metall ska arbeta mot och att det är en prioriterad fråga så måste vi visa detta. Genom att diskutera i fikarummen, efterfråga förändringar och ta upp dessa sakfrågor i samtal med förtroendevalda samt på olika typer av möten. Ett sätt är att antingen själv eller med hjälp av någon förtroendevald skriva motioner som om tillräckligt många tycker lika dant, blir antagna i IF Metalls kongress.

När arbetsgivarparterna vill omförhandla tidigare överenskommelser, som till exempel när Teknikarbetsgivarna föreslår att de inte vill betala in medlemmarnas avgift till IF Metall. Detta var en överenskommelse som kom till när företagarna inte längre ville utbetala lön kontant på arbetsplatsen utan ville att lön skulle utbetalas till ett lönekonto.

Samtidigt får vi ibland inta en försvarande roll istället för att tillsammans ställa krav, komma med idéer och lösningar som oftast både är till fördel för medlemmar och företagen. Det är tillsammans vi är starka.



Nya Förtroendevalda i IF Metall Örebro län



Martina Jäderlöf, Thomas Betong
Grattis till att bli förtroendevald på din arbetsplats, hur känner du för det fina förtroendet?
- Spännande och roligt
- Vad brinner du mest för?
- Jämställdhet



Martin Olsson, Lernia
Grattis till att bli förtroendevald på din arbetsplats, hur känner du för det fina förtroendet?
- Bra, Kul, Spännande med något nytt.
- Vad brinner du mest för?
- Ingen skall bli överkörd, Rättigheter och skyldigheter, Trygghet i anställningen.



Magnus Andersson, Quant
Grattis till att bli förtroendevald på din arbetsplats, hur känner du för det fina förtroendet?
- Skönt att dom litar på mig.
- Vad brinner du mest för?
- Bättre arbetsmiljö, Möjligheten att vara med och påverka.

Heta kycklingrätter för matlådan

Nu när höstrusket är kommet och kylan kryper sig in i benmargen, så kan det vara gott med något värmande och smakrikt. När jag var och handlade var det kampanj pris på svensk majs kyckling, vilket gjorde att jag köpte ett par stycken i all hast. Väl hemma så började jag fundera vad jag skulle göra med dem. Den ena blev till slut en kycklingsoppa från grunden där man först kokar kycklingen mör och får en fantastisk god buljong. Medan buljongen reducerade något passade jag på att rensa upp kycklingen och lade tillbaka den i buljongen, tillsatte några tärnade

potatisar dels för en lite mer matig soppa och sedan som redning. Sedan smaksatte jag med chili, vitlök och ingefära. Resultatet blev en mycket välsmakande och het soppa med en aning för stor rivighet av ingefära. Kyckling nummer två blev en currykyckling som jag tänkte dela med mig av här. Jag tänkte även bjuda på en något mer snabblagad kyckling soppa, men jag kan rekommendera soppa på hel kyckling, lite mer tidskrävande men ack så gott och ett litet tips för att korta ner tiden är tryckkokare.



Kyckling och curry

Du behöver
Kycklingbuljong
1 hel stor kyckling
2 morötter
½ rotselleri
2 gula lökar
1/3 purjolök
½ fänkål
3-4 lagerblad
1 kvist färsk timjan
10 vitpepparkorn
3 msk salt

Gör så här:

Skölj eventuellt ur kycklingen med vatten.
Skär grönsakerna i stora bitar och lägg i en stor kastrull.
Lägg i kycklingen och fyll upp med vatten så det täcker hela kycklingen. Koka upp och skumma av vid behov.
Lägg i kryddor och salt.
Låt kyckling koka på låg värme tills köttet släpper från benen,

ca 40 minuter. Lyft sedan ur kycklingen och låt den svalna. Koka under tiden ner kycklingbuljongen till ungefär hälften och använd sedan till currysåsen. När kycklingen har svalnat, plocka bort köttet från benen och lägg på ett fat.

Currysås

1 gul lök
4 schalottenlökar
3-4 sylriga äpplen
1 banan
4 msk currypulver
2 msk rapsolja
en rejäl klick smör
1 msk vetemjöl, till redning
5 dl av kycklingbuljongen
2-3 dl vispgrädd
1 msk paprikapulver
lite spad från ananas på burk
eventuellt lite plommon- eller mangochutney

Gör så här:

Skala lök och skär i mindre bitar, skiva äpplena. Skala bananen men låt den vara hel. Rosta curryn lätt i en varm panna. Häll sedan i lök, frukt, olja och smör och fräs runt ett tag utan att ta färg. Pudra över mjölet och sila över kycklingbuljongen och häll i grädden. Låt sedan koka lätt i ca 15 minuter. Sila bort grönsakerna från currysåsen. Smaka upp såsen med paprikapulver, spad från ananas och eventuellt plommonchutney eller mangochutney.
Om det är nödvändigt att reda av såsen mer så gör en "beurre manie". Blanda en klick varmt smör med lika mycket vetemjöl. Rör sedan ner efter behov och få önskad konsistens på såsen. Smaka av med salt och peppar.
Lägg i köttet från den

kokta kycklingen och koka upp snabbt en gång innan servering. Servera gärna med kokt ris.

Kycklingsoppa med asiatiska smaker

Du behöver
2 purjolökar
4 morötter
ca 900 g kycklinglårfile
2 msk olivolja
salt och peppar
1 banan
2 l kycklingbuljong (vatten och fond eller buljongtärning)
2 röda paprikor
560 g böngroddar
800 g lätt kokosmjölk
2 msk majsstärkelse (Maizena)
1 tsk strösocker
2 lime

Gör så här

Skölj och strimla purjolöken. Skala och tärna morötterna i

munsbitar. Strimla kycklingen. Bryn kycklingen i olivoljan i en gryta ca 3 minuter. Krydda med salt och peppar. Tillsätt purjolök, morot och curry och fräs ytterligare 3 minuter.

Tillsätt buljong. Låt småkoka under lock ca 10 minuter tills kycklingen är mör. Kärna ur och strimla paprikan. Häll av och skölj böngroddarna. Tillsätt paprikan och böngroddarna i grytan tillsammans med kokosmjölen. Låt koka ytterligare 5 minuter utan lock. Red av soppan med majsstärkelse utörd i lite vatten. Smaka av med socker, salt och peppar. Servera med lime.

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

Möte för arbetslösa medlemmar

Val av representantskapsombud för arbetslösa.

Du som är arbetslös inbjuds

Torsdagen den 6 februari 2019 kl 15.00

till ett möte för att utse ombud till representantskapet i IF Metall Örebro län. Mötet sker på avdelningens expedition, Klostergatan 35 Örebro.

Det är viktigt att allas röster blir hörda - även de arbetslösas.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

				4	2	5		
	7	2			6			
	3			9		2		
				6	3	5		9
9		6	1				3	
1	8			9				6
7		4			8			2
					2			3
						7	6	5

KUGGAT

Vilken facklig fråga
brinner du mest för?



Jan-Olov Carlsson
Volvo CE, Hallsberg
– Arbetsrätten, den
måste vi slåss om för att
ingen ska få förstöra.



Fredrik Strid
Zinkgruvan mining
– Arbetsmiljön, säkerhe-
ten på arbetsplatserna
framför allt.



Erik Henningsson
Volvo CE, Hallsberg
– Brinner för studier, att
få förmedla kunskap till
våra medlemmar så att
de har en bra grund att
stå på.

Aktuellt i avdelningen

Ytterligare information finns på hemsidan: www.ifmetall.se/avd18

Januari

- 7 Ungdomskommittén
- 11 Arbetsutskottet
- 15 Studiekommittéen
- 16 Handledarträff
- 16 RSO
- 17 Avdelningsstyrelsemöte
- 18 Facklig Politiska kommittén
- 21-23 Medlem i facket
- 28-30 Vald på jobbet

Februari

- 1 Arbetsutskottet
- 4-6 Medlem i facket 30+
- 8 Försäkringskommittén
- 11-13 Medlem i facket 55+
- 11 Ungdomskommittén
- 11 Facklig Politiska kommittén
- 12 Ordförandeträff
- 14 Avdelningsstyrelsemöte
- 19 Studiekommittén

Mars

- 1 Arbetsutskottet
- 1 Facklig Politiska kommittén
- 4-6 Vald på jobbet
- 11 Ungdomskommittén
- 11-13 Medlem i facket
- 11-13 Kollektivavtalet
- 18-20 Försäkring grund
- 19 Studiekommittén
- 21 Avdelningsstyrelsemöte
- 21 Representantskapets Årsmöte

Öppettider Jul & Nyår på IF Metall Örebro län • Avdelningsexpeditionen

Julafton Stängt
Juldagen Stängt
Annandagen Stängt
27-28 december Stängt

Vid akuta ärenden kan ombudsmännen nås
under 27-28 december:
Caroline Holmstedt 019-19 93 59
Camilla Borneland 019-19 93 52
Jennie Nylund 019-19 93 58

Nyårsafton Stängt
Nyårsdagen Stängt
Onsdag 08.00-12.00 och 13.00-16.00
Torsdag 08.00-12.00 och 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 3 2018 är:
Stig Leandersson, Laxå, Morgan Kallmayer, Finnerödja och Giuseppe Belotti, Nora. Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 21 januari 2019. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

MEDLEMSKRYSSET



		BÖR ARTIST REPER- TOAR	ÄR VÄL PUBER- TAL	RIKT- NINGAR TURKIET		TANDAN- GREPP	BEORD- RAD	KAN MAN PÅ VISS BANK
	DIO- RAMA							
	AVVI- KANDE							
	AV- TALAS REGEL- BUNDET			TIDE- VARVET ÅNGRA				
	KAN ETT AVTAL VARA							
	ÄR FACK I FÖR- HAND- LING				BAK- VATTEN DEBATT- BIDRAG			
	BE- LÄGG- NINGEN	SVÄRDS- LILJA FÖDELSE- MÄRKE					HÖRS I HÖRER	MUNTRE
						SILVER GÄRNA LÅTA FÅ		
ÄR DEN SOM INTE HÖR	ÄR SCOUT ALLTID TIDNING		LOCKAR KUNDER	BE- STÄMD MÄNGD	FÖLJS AV NATT	EFTER VYSSAN GENOM		
GIJORDE NOG SKRYT- MÄNSEN KAN SES SOM STRÖM- MANDE						GE SIG TILL TÄLS SANKT		
					FORM- GIVEN ELLER GE- STAL- TAD			
© 2018 Hammetmans Ordbruk www.ordbruket.com		PALM- LUND						