

Oss Emellan

Nr 1/2018 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Fia Gustafsson

Klubbordförande på Husqvarna i Åsbro

Företaget som skapar lyft

LINDE MATERIAL HANDLING

Intressant föreläsning för förhandlare

SÅ KAN EN TVIST LÖSAS

Upprop som blev en väckarklocka

#METOO #INTEFÖRHANDLINGSBART

Lös medlemskrysset - vinn Trisslotter



Stefan Johansson
IF Metall
Örebro län

»Nyckeln till välfärd«

Har vi slutat jobba med utbildning på arbetsplatserna? Idag är det allt vanligare att vi ska vara färdigutbildade när vi går ur skolan. Men vi saknar en viktig utbildning, "arbetslivserfarenhet".

Den får vi bara genom arbete, ålder och visdom.

Det som vi nu bygger upp är en arbetsmarknad som är avklädd. Med det menar jag att vi glömt bort det avsnitt i avtalet som bygger på kompetensutveckling, som normalt ska förekomma på samtliga arbetsplatser. Vad menas då med det? - Jo, att vi får utbildning genom våra arbetsplatser på de områden som gör att vi kan fortsätta att vara flexibla och besitta den kunskap som arbetsgivarna vill att vi ska ha. Det finns arbetsplatser som har utbildningsplaner men alldeles för många som inte har det. Det investeras i maskiner men inte i personal.

Går man några år bakåt i tiden var det allmänt vedertaget att man kunde jobba sig upp på en arbetsplats, oavsett vad man gjort innan. Man började som operatör och fick senare lära sig att ställa sin maskin. Man fick köra en större maskingrupp där man blev informatör eller utbildare av dom som var nya på arbetsplatsen. Med ett utökat ansvarsområde som resultat, vilket i sin tur gjorde att man engagerade sig mer i "sitt" företag.

Med den nya tekniken som är på väg in på allt fler arbetsplatser, blir läget lite annorlunda. För det krävs alltmer att man har olika typer av utbildning eller förkunskap på specifika områden, för att klara av jobbet. Det är så mycket viktigare för företagen att lägga mer resurser på kom-

petensutveckling än vad man gör i dag. För vem kan tro att det inom bara några år finns fabriker som bara har självgående truckar, eller att man har förarlösa fordon som sköter våra transporter. Vi får fler robotar i produktionen som både plockar och ingår i bearbetningsprocesser. Det är den utmaning arbetsmarknaden står inför. Våra nya industrijobb är att serva, programmera och underhålla dessa nya företeelser i framtiden.

Det vi ser när man inte utbildar sin personal, är att man får en kompetensbrist, som jag tror att man kan undvika om man gör sin hemläxa och tänker framåt. Företagen måste våga återinvestera i personal och den mjuka sidan, som det är när man bl.a. utbildar sin personal. Om man sedan är rädd för att tappa den nyutbildade kompetenta personalen så måste man se över hur det är på arbetsplatsen med både arbetsmiljön, förutsättningar, utbildningar eller löneläge.

Som ung i dag vill man se en utvecklingsmöjlighet i det man gör, så är det även i arbetslivet. När ett företag idag anställer är det ovanligt att de säger: - Dom här utbildningarna ska du få inom den här tiden som nyanställd på den här arbetsplatsen.

Vi måste skapa ett större intresse för industrin, börja tänka på vad vi sprider för bild av industrijobb. Att det är en ren och bra arbetsmiljö med bra utbildnings- och utvecklingsmöjligheter. Vi tycker det är viktigt att svensk industri ligger främst i utvecklingskurvan och att unga verkligen får komma in och se utvecklingsmöjligheterna som finns.

Kompetensutveckling och utbildning är nyckeln till välfärd!

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Upprop som blev väckarklocka
- 4-5 Linde Material Handling - reportage
- 6-7 Förhandlare på kurs
- 8-9 Porträttet: "Fia" Gustafsson
- 10 Avdelningsnyheter
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Medlemskrysset. Vinn Trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:

"Fia" Gustafsson porträtteras i detta nummer.
Bild: Jennie Nylund

EXPEDITIONENS ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00, endast telefonöppet 13.00-15.00

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50

Fax: 019-18 27 27

E-post: postbox.avd18@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

Bankgiro 5774-3049

A-kassan:

Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-31

Telefon direkt: 019-18 33 24

Tidningen OssEmellan ges ut av IF Metall Örebro län

Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.

Utformning: Bildmakarnamedia.se

Facit

4	8	1	6	9	7	5	2	3
6	7	5	3	2	4	9	1	8
3	9	2	1	8	5	4	7	6
9	6	4	8	1	3	2	5	7
7	5	3	4	6	2	1	8	9
2	1	8	7	5	9	3	6	4
1	2	7	9	4	6	8	3	5
5	3	9	2	7	8	6	4	1
8	4	6	5	3	1	7	9	2





Upprop som blev en väckarklocka för många

#Metoo-kampanjen och #inteförhandlingsbart som är ett upprop av 1501 fackligt förtroendevalda, blev en väckarklocka för många. Många trodde inte att trakasserier och kränkningar var vardagsmat för så många kvinnor.

Hur ser det ut på din arbetsplats och i ditt privatliv? Vad kan du själv göra för att förebygga att trakasserier och kränkningar inte förekommer på din arbetsplats eller i ditt privatliv? Det är frågor som är viktiga att ställa till dig själv. Vi behöver alla hjälpas åt för att få ett bättre samhällsklimat. Ingen ska behöva utstå trakasserier eller kränkningar varken på arbetsplatsen, i privatlivet eller inom facket.

59 procent av unga kvinnor och 34 procent av samtliga kvinnor bland IF Metalls medlemmar uppger att de blivit utsatta för handlingar som

kan beskrivas som sexuella trakasserier på sina arbetsplatser under det senaste året. Det visar en undersökning som IF Metall har gjort med hjälp av Novus. Du kan läsa mer om undersökningen på IF Metalls hemsida. www.ifmetall.se

#Metoo-kampanjen är också ett bevis på att tillsammans är vi starka, en berättar, två berättar, sen kommer fler. Det är klart det är lättare att berätta när man får stöd och backning av fler som också varit utsatta. Känslan av att inte stå själv gör människor starkare. Vi behöver stå upp för varandra för att få till den förändring vi vill ha, det gäller både mot trakasserier och kränkningar som för bra arbetsvillkor på arbetsplatsen.

Text: Caroline Holmstedt

Bild: Jennie Nylund



Avtalsrådet om tryggare jobb

Kompetensutveckling, tryggare jobb och omställning samt etableringsjobb var några av de frågor som IF Metalls avtalsråd diskuterade under två dagar i slutet av november. Inbjudna arbetsmarknads- och etableringsminister Ylva Johansson, inledde dagarna med en beskrivning av hur det ser ut just nu:

- Sysselsättningen går superbra och vi har rekordhög sysselsättningsgrad, långt över 5 miljoner, 81,9 procent. Arbetslösheten sjunker och ungdomsarbetslösheten är den lägsta på 14 år.

Men trots bra siffror på antal människor i sysselsättning och låg arbetslöshet generellt och bland ungdomar, så finns det andra frågor som måste lösas och som man måste hitta flera metoder för att lösa.

- Den stora frågan kommer att vara hur vi får alla nyanlända i jobb. Här måste vi få in oerhört många fler i studier och ut på arbetsplatserna, sa Ylva Johansson.

En annan viktig fråga är hur arbetslivet ska bli mer hållbart och tryggare. För även om det är hög sysselsättningsgrad, alltså många i jobb, så är det många som har en otrygg anställning.

- Här krävs rejäla satsningar på utbildningar för att kunna hänga med i utvecklingen. Ett utbildningssystem som klarar av att bygga vidare på det som behövs ute i arbetslivet. Men det kräver också nya tankar, tankar utanför boxen, menade Ylva Johansson och talade om en möjlig lösning att bygga vidare på arbetslöshetsförsäkringen med kollektivavtalade bitar som en del.

- Här ser jag att facket har en stor uppgift att fylla, avslutade hon.

Fler medlemmar och allt fler har jobb

Efter tre år av minskat medlemsantal hade IF Metall i slutet av förra året 312 615 medlemmar, den första ökningen sedan 2014. Bland aktiva medlemmar, alltså de som inte gått i pension, har trenden varit ännu tydligare de senaste åren: nästan 7000 fler. Allt färre av IF Metalls medlemmar är också arbetslösa. Sedan början av 2014 har den siffran minskat från 33 481 till 25 930.

Nu är de nya medlemssidorna här

En av de nya funktionerna på medlemssidorna är att du kan se vilka av IF Metalls kurser du kan gå och göra din anmälan direkt på webben. Kurserna är som vanligt kostnadsfria och förbundet betalar det du missar i lön när du är på kurs.

Har du redan ett konto på gamla Medlemsportalen loggar du in med samma lösenord som tidigare. Har du inget konto är det lätt att skapa ett med hjälp av ditt personnummer.

När du ändå är inne på sidorna, kontrollera att du har rätt mobilnummer och e-postadress registrerade, annars riskerar du att missa viktig information från IF Metall.

Nästa kongress

IF Metalls nästa kongress kommer att hållas den 11-15 maj 2020 i Folkets hus i Stockholm. Information om val av kongressombud, motionshantering samt nomineringar till förbundsstyrelsen och andra förbundsoppgifter skickas ut senast nio månader före kongressen. Kongressen är förbundets högsta beslutande organ och hålls vart tredje år.



Linde

Linde
30

Linde Material Handling – ett företag som lyfter



Linde Material Handlings huvudkontor ligger på Maskingatan på öster i Örebro. Många kanske inte reagerar nämnvärt på företagsnamnet men när man hör Linde truckar så vet i stort sett alla vilket företag man pratar om. Det är inte så konstigt med tanke på att Linde Material Handling är en av de största truckleverantörerna i världen.

Importen av de tyska motviktstruckarna kom in på svenska marknaden 1974, efter att Per Mårten Eriksson på en mäsas kom i kontakt med tyska Linde Material Handling. Samma år köper korbäckaren sin första Linde truck. I dagsläget finns, förutom i Örebro, regionskontor i Stockholm, Göteborg, Malmö och Örnsköldsvik.

Företagets specialitet är att skräddarsy och anpassa truckar helt efter kundens behov. Anpassningarna bidrar till ökad säkerhet och förbättrad ergonomi men också till effektivare hantering, t.ex. genom att utrusta truckarna med sensorer vid hantering av ömtåligt gods, för att så lite gods som möjligt ska skadas vid transporter. Att kundanpassa en truck efter

kundens unika behov kan i vissa fall kräva flera hundra arbetstimmar. Marknaden ökar dessutom stadigt, något som ställer stora krav på flexibilitet och kompetens hos de anställda.

Företaget har samarbete med bland annat Örebro universitet för att utveckla obemannade transportlösningar. Företaget har även ett samarbete med Porsche som har designat flera av Linde Material Handlings modeller.

Linde Material Handling är ett växande företag och får jobba hårt för att hitta medarbetare med rätt kompetens. Motorbranschen har till och med startat en fordonsutbildning med inriktning på truckar i Ljungby.

– Detta för att möta den kommande efterfrågan på de alltmer avancerade truckarna som hela tiden kräver högre kunskap och tekniska färdigheter i eldrift och elektronik, säger skyddsombud Admir Ribic. Linde Material Handling är ett företag som växer och behöver anställa om detta håller i sig.

Text: Claes Davidsson & Conny Dahlin

Bild: Conny Dahlin

Markus Wärn, kontaktombud IF Metall, och Admir Ribic, skyddsombud, vid Linde Material Handling.



Första trucken som korbäckaren i Örebro köpte.



Truck anpassad för hantering av pappersrullar.



Förhandlare runt om på arbetsplatserna i Örebro län fick en spännande dag med fokus på tvistelösning.

Förhandlare lärde mer om tvistelösning av IF Metalls förbundsjurist

Darko Davidovic, IF Metalls förbundsjurist, höll en föreläsning för fackligt förtroendevalda som förhandlar på klubbar och arbetsplatser i Örebro län. Darko öppnade med att berätta att varje centralförhandling är ett misslyckande.

Även om parterna i en lokal förhandling inte tycker samma sak kan de enas om att de inte tycker lika och hitta en gemensam lösning i frågan. Darko anser att just det borde vara en lyckad förhandling då det nämligen inte finns vinnare eller förlorare i en sådan förhandling.

För att det skall finnas vinnare i förhandlingar måste någon vara förlorare, eller åtminstone känna sig som det. Vilket innebär att den part som känt sig som förlorare kommer kämpa för att bli en vinnare, som kan medföra att individen eller gruppen vars intressen som förhandlaren skall företräda inte kommer i första hand. Minsta delen i Darkos arbete är i rättssalen då tvister ska lösas på lokal nivå.

En kurs i vardagsjuridik öppnade ögonen på Darko och en av tankarna som slog honom var

- Fasen, vad många gånger jag blivit lurad!

Detta var startskottet på Darkos juristutbildning som skiljer sig en del mot den traditionella.

Han läste olika kurser och började intressera sig i varifrån detta med MBL (MedBestämmande Lagen) kom ifrån.

- I början när jag förhandlade gjorde jag som de jag efterträdde, utan att riktigt förstå var allt började.

Efter en hel del läsning och efterforskning landade Darko i att år 1905 var första gången det hänvisades till att en saklig förhandling, vilket innebär att "alla tillbuds medel ska användas för att lösa en tvist". Detta kan vara ganska tänkvärt nästa gång någon av er sitter i en förhandling och motparten säger att ni inte kommer överens, påpekar Darko.

Den Svenska modellen är där arbetsmarknadens parter sköter förhandlingarna. Skälet är dels för att de är mest insatta i problematiken, men även för att det inte ska bli en s.k. pingpongförhandling. Det skulle innebära att om riksdagen skulle sköta förhandlingar och lagstifta om exempelvis minimilöner, kunde förutsättningarna ändras varje gång efter ett

riksdagsval. Muntliga avtal gäller inte utan ska vara skriftliga enligt kollektivavtalet. Det kan exempelvis vara ett justerat protokoll. Den enda gången det fungerar med en muntlig överenskommelse är när två parter är överens och ingen annan klagar på överenskommelsen då det inte håller som bevis. Detta fastslogs i den s.k. decemberuppgörelsen år 1906-1907 vilket resulterade i MBL § 15-16.

Något Darko uppmanade alla som förhandlar var att ställa sig själv frågan "Varför gör jag detta?", "För vem gör jag detta?" Om svaret är - "för medlemmen" finns det hopp att förhandlingarna ska lyckas. Kravet som ställs när någon går på förhandling är att lämna konstruktiva förslag på lösning, annars är det ingen förhandling enligt lagens mening.

- Ingen förhandling är omöjlig, bara svårare att komma överens i, säger Darko.

Text: Ronnie Boenke

Bild: Conny Dahlin

” Ingen
förhandling
är omöjlig, bara
svårare att komma
överens i”

Darko får alla att vara med genom
sitt sätt att tala och röra sig.

Fia – en stolt klubbordförande brinnande intresse för träning

Fia har nu varit ordförande för den lokala klubben på Husqvarna i Åsbro i ett år. Hon blev tillfrågad om hon kunde tänka sig att bli ordförande när den dåvarande klubbordföranden gick på föräldraledighet. Hon var tveksam till en början men antog utmaningen. Och hittills tycker hon det är jätteroligt och vill lära sig mera för att på bästa sätt stötta och hjälpa medlemmarna på klubben.

Fia var en av de alla tusen som fick sluta på Ericsson i början på 2000-talet. Just då kände hon en viss besvikelse över facket. Men med tiden insåg hon allt bra som facket gjort för henne, bl.a. de avtal som slöts som gjorde att hon fick all den hjälp och stöd att ta sig ut på arbetsmarknaden.

Efter att hon slutat på Ericsson började Fia att montera motorcyklar på Husaberg i Rölfors, tog sig till Volvo i Hallsberg, fortsatte till Esab i Laxå och nu är hon på Husqvarna i Åsbro.

I barndomen älskade hon att leka i skogen, vara hemma och bygga lego eller uppträda och sjunga. Men hon var väldigt blyg i skolan. Fia har varit aerobicingstruktör i 22 år i en gymnastikförening och är idag gruppträninginstruktör på ett gym och sjunger i kör.

Fia har också hunnit uppfylla en stor dröm som hon haft sedan tonåren. Hon fick chansen att äga en Pontiac GTO -67 som hon vårdat ömt, men tyvärr blivit tvungen att sälja. Men det hann bli en del åkande och Fia har många roliga minnen i bagaget!

Fia har rest land och rike runt med destinationer som Hawaii, Australien, USA, Thailand m.m. Resorna ligger lite på is nu, men tankarna finns främst för en temaresa med träning tillsammans med sambon. Sedan finns Island, Irland och Nya Zeeland som lite kommande resmål att drömma om.

Text: Yvonne Ragnarsson

Bild: Jennie Nylund, Privat



Från Fias roadtrip i USA, Grand Canyon i bakgrunden.

Namn: Anne-Sofie
”Fia” Gustafsson

Ålder: 57 år

Familj: 2 söner och
sambo.

Intressen: Träning, sång,
barnbarn.

Mat & Dryck: Bubbel, men
helst en kopp kaffe med
en ostlimpmacka. Allätare
för övrigt.

Läser: Köpt en del böcker
på engelska, men har inte
så mycket tid till att läsa
just nu.



de med ett ng och sång!



I BACKSPEGLN

Krönika av Ronnie Boenke



Antligen kommer den bortre tidsgränsen i sjukförsäkringen att avskaffas. Arbetslivet behöver utformas så att vi orkar jobba fram till pensioneringen, framför allt när diskussionerna går mot att vi behöver jobba längre innan vi tar pension. Det måste finnas plats även för den som inte alltid kan prestera 110 procent. Vi är människor, inte maskiner. Den 5 juni 2008 var det en votering i riksdagen om en kraftigt försämrad sjukförsäkring. Enligt SKL (Sveriges Kommuner och Landsting) kunde effekten av beslutet bli att 10 000 människor tvingades söka socialbidrag. Med facit i hand och blicken i backspeglarna har det visat sig att betydligt fler blivit drabbade av detta beslut. Att inte kunna skilja på sjuktal och sjuka människor tycks vara ett moderat synfel som kostar samhället många miljoner extra. För att inte tala om allt personligt lidande detta har medfört.

Om vi som samhälle menar allvar med att se till att människor inte bara blir friska igen utan förhindrar sjukskrivning av såväl arbete som arbetslöshet, då måste vi rusta, och finansiera, en gemensam välfärd som håller. Detta görs inte över en natt utan kräver mycket och långsiktigt arbete och en social plan. Där människan är i fokus och hänsyn tas till individens förutsättningar. Vi hävdar ofta att dagens arbetsplatser har blivit så mycket renare och bättre, men jag vill hävda att vi fokuserar väldigt mycket på de materiella tingen och har glömt kamratandan där gemenskapen var det positiva i den "skitiga" arbetsmiljön. Detta har dessutom blivit både en klass- och könsfråga där två av tre sjukskrivna är kvinnor och de flesta jobbar inom serviceyrken. Det är lärare, socialsekreterare, undersköterskor och sjuksköterskor, som alla gör ett viktigt jobb när de utbildar, vårdar och tar hand om andra människor.

Detta innebär inte att människor aldrig kan bli sjuka genom förkylning eller annan kortvarig sjukdom. Däremot bör karensdagen i sjukförsäkringen avskaffas snarast. Denna är i praktiken ett uttryck för en klasslagstiftning, som gör att allt för många av LO-förbundens medlemmar går till arbetet trots att de av medicinska skäl borde tillfriskna i hemmet. Forskningen visar också att den destruktiva sjuknärvaron, som just nu ökar, riskerar att gå ut över folkhälsan. Utöver detta visar det att många som inte har råd att sjukskriva sig har en sjuk närvaro och eventuellt smittar sina kollegor vilket ökar sjukkostnader och lidande.

Här behöver vi återta en världsledande position där människan kommer i första hand. Både kortsiktigt och långsiktigt för individens och för samhällets bästa. Det är så vi tillsammans bygger ett vinnande, långsiktigt och hållbart samhälle.

Vad vill IF Metall inför valet 9 september?

Med nästan ett årtionde av försämringar för oss arbetare så har vi en regering som inte tycker att industrin är "basically gone". Vi vill inte ha en riksdag som angriper våra kollektivavtal eller som lägger sig i lönebildningen och försämrar arbetslagstiftningen. Vi vill ha en riksdag som fortsätter på den inslagna vägen med fortsatta förbättringar likt de som skett under de senaste tre åren, bland annat:

- Förbättrad A-kassa.
- Avskaffande av stupstock i sjukförsäkringen.
- En rejäl satsning och en strategi för ny industrialisering och en satsning på export och infrastruktur.
- En satsning på en bättre arbetsmiljö med mer resurser till arbetsmiljöverket och fler arbetsmiljöinspektörer. Införandet av nollvision mot dödsolyckor på jobbet. Hållbara arbeten.
- En långsiktig energiöverenskommelse över blockgränserna.
- Satsning på yrkes- och vuxenutbildningar
- Sänkt skatt för pensionärer.
- Krav på schyssta villkor vid offentlig upphandling.
- Krav på schyssta villkor även för utländsk arbetskraft som jobbar i Sverige.

För mig är valet enkelt - industrin är loket som drar välfärden!

Text: Kent Wanberg
Bild: IF Metall



Försäkringar, vem ska jag prata med?

Sjukskriven? Gjort dig illa på fritiden eller på jobbet? Vad gäller vid pension?

Ja, försäkringar och pension kan upplevas rörigt och svårt. Därför har vi olika uppdrag inom IF Metall Örebro län, där vi är behjälpliga om nåt händer, eller vid olika frågor när det gäller försäkringar och pension.

På din arbetsplats kan du eller en av dina kamrater vara försäkringsinformatör.

Som informatör får man utbildning i vilket försäkringsskydd som finns både på arbetet och i medlemskapet. Informatören ska vara behjälplig att sprida information i frågorna och vara den som vet vart man ska vända sig om t.ex. olyckan är framme. Informatörerna träffas ca en gång om året för nya uppdateringar och fortbildning. Man behöver inte vara expert som informatör. Men kommer en fråga upp eller om någon gör sig illa, då vet informatören att det kan finnas nåt att hjälpa till med, bl.a. att ge råd om vart personen ska vända sig.

Är du skyddsombud, förtroendevald eller förtroendevald på klubb glöm inte att ha koll på era kamrater som varit borta länge eller gjort sig illa. Ta hjälp av försäkringsinformatören eller ring avdelningen så medlemmarna inte missar någon ersättning!

På avdelningen finns en försäkringskommitté som stöttar informatörerna och medlemmar i olika frågor. Perso-



nera består av förtroendevalda som valts på avdelningens årsmöte.

Kommittén träffas kontinuerligt och håller sig uppdaterad om vad som händer inom försäkringsområdet. Några i kommittén är även handläggare. Handläggaren hjälper medlemmar att skriva omprövningar och att utreda i vad som hänt och vad som ska kompletteras i medlemmarnas olika ärenden.

Till sin hjälp har Kommittén trygghetsansvarig. Den trygghetsansvariga på avdelningen ska vara en ombudsman och vara väl insatt i lagar, avtal och villkor gällande försäkrings- och rehabiliteringsfrågor. Den trygghetsansvariga har övergripande ansvar och ska stödja informatörerna och handläggarna i deras uppdrag samt ansvara för att ansöka om rättshjälp om det följer förbundsstyrelsens riktlinjer. Allt går inte att ansöka rättshjälp för utan bedömning sker från fall till fall.

Om du är intresserad vad som gäller för dig eller om du är sugen på att veta mera så finns det utbildningar man som medlem kan gå.

T.ex. 30+, 55+ och försäkring grund. Kontakta din klubb eller avdelningen för mer frågor kring det.

Text: Camilla Borneland
Bild: Arkivet

IF Metalls pensionärsresa går till Ängelsberg och Skultuna

Pensionärskommittén erbjuder en härlig resa till Ängelsberg och Skultuna, två alternativa dagar 17 eller 24 april.

Vårens resa blir i "brandens fotspår". Vi börjar med en rundtur i brandens fotspår i Ängelsberg/ Väster Färnebo. Vi kommer att ha en guide som berättar om händelseförloppet och arbetet med att släcka skogsbranden från sommaren 2014, som är den största i svensk historia.

Sedan intar vi lunch som serveras på restaurang Nya serveringen, Ängelsberg. Den består av "Ängelsbergare" och vi blir serverade vid bordet.

Sedan far vi vidare till Skultuna Fabriksbutiker och Messingsbruk, och detta är ett av Sveriges och Västmanlands mest besökta turistmål.

Där kommer ni ha möjlighet till shopping i fina nyrenoverade lokaler. Förmiddagsfika serveras från bussens kök och eftermiddagskaffe och tårta kommer att serveras på Å-caféet i Skultuna. Beräknad hemkomst ca 19.00.

Busstider: Avresa från:

Hallsberg Konsumparkeringen	kl 07.10
Kumla resecentrum	kl 07.30
Örebro Eurostop Norra delen (Ica Maxi)	kl 08.00
Lindesberg resecentrum	kl 08.35

Anmäla dig snarast på telefon 019-19 93 50
Egenavgift för pensionärsmedlem pris 300kr, för anhörig/bekant pris 500kr.
Betalas till Bankgiro 5774-3049.
Märk inbetalningen med namn, resedatum och vårresa.

ÅRSMÖTE 2018

IF Metall Örebro län
håller årsmöte
torsdagen den 22 mars

City Konferens Center, Klostergatan 23.
Mötet börjar kl 18.00. Pytt i Panna serveras från kl 17.00.

Ur dagordningen:
Sedvanliga årsmötesförhandlingar, hedersmedlemskap,

Gäst: Martin Gunnarsson, organisationsenheten.

Möteshandlingar sändes per mail till valda representantskapsombud.

Välkomna!
Avdelningsstyrelsen

En årstid för långkok och grytor – och det är bra för matlådan

Den här årstiden är den rustika matlagningens tid. Nu passar det utmärkt med långkok och grytor, vilket även är bra för matlådan. Då det många gånger blir mat över är det enkelt att frysa in och ta fram när idétorkan är som störst om vad man ska ha i matlådan nästkommande dag.

Några favoriter är chili på högre och pulled pork, men även klassisk kalops eller pepparrotskött.

För några veckor sedan köpte jag en ny gjutjärnsgröta och surfade runt på nätet för lite inspiration på nya långkok och hittade ett med fläskkarré som jag tänkte dela med mig av.

Ingredienser

1 gul lök
4 vitlöksklyftor
1 kg fläskkarré i bit (benfri)
3 tsk torkad timjan
3 tsk torkad rosmarin
1 dl hackad persilja
2 tsk salt
1/2 tsk grovmalen svartpeppar
2 msk honung
300 g skalade rotfrukter (t ex morot, palsternacka, rotselleri)
1 l vatten
3 msk koncentrerad kalvfond
2 dl vispgrädd
majsstärkelse till redning

Gör så här:

Sätt ugnen på 150°C.
Skala lök och vitlök. Skär lök och rotfrukter i mindre bitar. Lägg fläskkarrén i en gjutjärnspanna med höga kanter och lock. Gnid in köttet med timjan, rosmarin, persilja, salt, peppar och honung. Lägg i rotfrukter, lök och vitlök. Häll på vatten och fond. Sätt på locket. Ställ in köttet i mitten av ugnen ca 3 timmar. Vänd det efter halva tiden.
Lyft upp köttet och sila ner buljongen i en kastrull. Koka buljongen tills ca 5 dl återstår. Tillsätt grädden och koka ihop. Red av med majsstärkelse uttrörd i lite vatten. Smaka av med salt, peppar och ev lite mer honung.



Medlemsförmån. Passa på! Du som är medlem i IF Metall Örebro län:

Gå en cirkel i ABF:s regi – få kursavgiften betald

Ta chansen! Jägarexamen, navigation, smideskurs, matlagning, vävning m.m.

Välj själv vad du vill göra, kolla utbudet på ABF och kontakta din studieorganisatör, eller ring avdelningen på tel 019-19 93 50.
Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr per termin.
Ej material. Kurslitteratur till basämnen får du ersättning för, dock max 500 kr. (Du måste närvara MINST 75% av kurstiden.)
Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

	8			7	5	2	
6	7	5					
	9		1	5			
		4	8				
				2	1		9
2		8		5		3	
1				4	6		3
5						6	1
				3			9
						9	2

