



IFMETALL

# Oss Emellan

Nr 4/2021 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Porträttet:

## Claes Davidsson

Robotsvetsare, pistolskytt, kock och förtroendevald i IF Metall

*God Jul &  
Gott Nytt År!*

FÖRETAGSBESÖK:  
**FAMILJÄR KÄNSLA VID NYBETONG I HÄLLABROTTET**

VI SÖKER DIG SOM VILL ENGAGERA DIG  
**VAR MED OCH UTVECKLA FÖR FRAMTIDEN**

**DE HÅLLER RENT VID VÅRA ENTRÉER**  
Följ med till Kåbe-  
mattan i Fjugesta

**PENSIONÄRERNA KOM ÄNTLIGEN IVÄG**  
Resa med kluriga frågor  
och överraskningar

**AJOURNERADE LO-KONGRESSEN ÅTERUPPTAS**  
Inga och Erik är våra  
representanter

MEDLEMSTIDNING FRÅN  
IF METALL ÖREBRO LÄN

**Nr 4**  
DECEMBER 2021



Greger Kammerland  
Avdelningsordförande

## Kollektivavtal och förtroendevalda ger oss kraften

**D**et finns mycket som vi tar för givet. Lönehöjning, pension, semester och så vidare. I en perfekt värld hade det varit självklart att arbetsgivarna vill ha medarbetare som är friska och engagerade. Men utan facklig kamp hade detta aldrig hänt.

Idag står kampen på arbetsmarknaden om huruvida du har en trygg och fast anställning eller om det är någon slags tillfällig anställning där arbetsgivaren sätter dina timmar efter sitt eget behov. Tyvärr är det verklighet för allt fler idag.

Vi vill vända den utvecklingen. Vårt verktyg är kollektivavtalet. En arbetsplats som skyddas av starka kollektivavtal är en arbetsplats där vi som arbetar har del av makten. Makt över våra villkor, makt över vår arbetsmiljö. Där en tillsvidareanställning är en självklarhet. Där man kan säga nej till extra timmar när det inte funkar utan att vara rädd för att bli av med jobbet. Där vi får en möjlighet att om sjukdomen slår till, få tid till att bli friska. Där vi är starka tillsammans.

Tillströmningen till IF Metall har minskat det senaste året. Det är i huvudsak tre grupper som utmärker sig:

1. Är att man går till ett annat förbund, och förhoppningsvis organiserar sig rätt så att man kan få rätt hjälp.

2. Att man inte betalar fackavgiften. Som medlem i IF Metall som fackförbund så innebär det automatiskt ett medlemskap i IF Metalls A-kassa. Så betalar man inte fackavgiften betalas inte heller medlemskapet till A-kassan.
3. Man väljer att lämna förbundet och bara vara med i A-kassan.

Det är ett utflöde som vi vill förhindra. Många har insett hur viktigt det är att ha facklig närvaro på arbetsplatsen. Det ökar chanserna för att man har det skydd som behövs för att arbeta säkert, och att anställningen är trygg.

Vi behöver fler förtroendevalda ute på arbetsplatserna som jobbar med de här frågorna, och som ser till att prata med medlemmar som funderar på att lämna IF Metall.

Fackföreningsrörelsen bygger på att vi kommer ut och träffar människor ute på arbetsplatser. Vi behöver en arbetsmarknad där fler kommer att skyddas och stärkas av kollektivavtal och där vi motar bort otryggheten från arbetsmarknaden.

Jag vill önska er alla en riktigt god jul och gott nytt år!

### INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Äntligen pensionärsresa
- 4-5 Företagsbesök: Kåbemattan och Nybetong
- 6-7 Porträttet: Claes Davidsson
- 8-9 Medlemsinformation från avdelningen
- 10 I Backspegeln / Anslagstavlan
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Studiekalender/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:  
Claes Davidsson porträtteras i detta nummer. Han arbetar på AB Linde Maskiner i Lindsberg.  
Bild: Privat

### EXPEDITIONEN

#### ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00

Fredag 08.00-12.30

Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/  
Facebook.

#### Öppet under jul- och nyårshelgerna 2021-22 se sista sidan.

#### Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län

Klostergatan 35

703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50

E-post: orebrolan@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

#### A-kassan:

Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-20, 010-19 89 000

Johanna Stål, handläggare, dag 21-31, 010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län

Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.

Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Prinfo Welins, Örebro MILJÖMÄRKT trycksak 3041 0236

### Facit

9	4	5	2	6	7	1	8	3
7	3	6	8	1	5	9	2	4
8	2	1	3	9	4	6	7	5
3	9	7	5	8	2	4	1	6
4	6	2	9	7	1	3	5	8
5	1	8	4	3	6	2	9	7
2	8	9	7	4	3	5	6	1
1	5	3	6	2	8	7	4	9
6	7	4	1	5	9	8	3	2

## Överraskningar och kluriga frågor på pensionärsresan

Äntligen kunde vi genomföra en pensionärsresa. Under pandemin fick vi ställa in planerade resor. Vi fick improvisera med inbjudningarna genom brev till de som tidigare åkt med under de senaste åren.

Första målet för resan, efter ett kaffestopp, var Vadsbo Industrimuseum i Mariestad. Museet visade Mariestads industrihistoria samt annat från staden. Det var mycket att se, bland annat Unikaboxen, som gjorts i Mariestad, Klings Glass och produkter från Electrolux. Efter en liten rundtur med bussen var det dags för ett stopp med god lunch.

Så mot resans huvudmål, Ryttmästarebostället, vid Simsjön utanför Skövde. Det var en upplevelse att besöka detta ställe. Det var gamla hus och de flesta med militär bakgrund. Att vandra runt själv på detta ställe skulle inte ge så mycket, men med Kavallerimajoren Bernhard Englunds guidning och berättelser blev det en upplevelse av stora mått. Det var mycket som Bernhard berättade om och det mesta med militär anknytning. Det var överraskningar hela tiden, men jag undviker att berätta vad det handlar om. Men att det är rum som uppenbar sig hela tiden kan man säga utan att avslöja för mycket. För det är överraskningarna som gör besöket värt att göra.

Efter denna upplevelse var det dags att börja färden hemåt. Resan gick till Klanga Hamn vid Vätterns västra strand. Där blev det kaffe-stopp och möjlighet att köpa fisk,



Kavallerimajoren Bernhard Englund i full mundering.

vilket många gjorde. Så efter en lång dag var det dags att komma hemåt. Vi får även tacka vår chaufför Emma för en trevlig bussresa.

Våra planer för våren 2022 är att under maj månad åka till Carl Larssons gård i Sundborn. Det blir ytterligare ett stopp på denna resa men var är inte klart ännu.

Det ska komma en annons i första numret av Oss Emellan 2022. Med denna uppmaning att hålla koll på tidningen får pensionärskommittén önska våra resenärer, både tidigare och nya, en God Jul och ett Gott nytt år.

Text och bild: Tord Turesson

### Kluriga frågor på pensionärsresan hösten 2021

Vi kunde inte avslöja svaren på första resan för då kunde någon ge svaren till den andra resan. Därför kommer frågor och svar här i tidningen.

1. Hur gör du för att släppa ett rätt ägg på ett cementgolv utan att knäcka det?  
Svar: Ingen fara, cementgolvet är hårdare än ägget.

2. Om det tar 8 män 10 timmar för att bygga en vägg. Hur lång tid tar det då för 4 män att bygga väggen?  
Svar: Väggen är redan byggd.

3. Vilken är till ytan störst av Stora sjöarna i USA?  
Svar: Övre sjön (Lake Superior)

4. Om du har 3 äpplen och 4 apelsiner i ena handen och 4 äpplen och 3 apelsiner i den andra handen. Vad har du då?  
Svar: Stora händer.

5. Hur fixar man att inte sova på 8 dagar?  
Svar: Man sover om nätterna

6. Vilken artist heter egentligen Reginald Kenneth Dwight?  
Svar: Elton John

7. Om du kastar en röd sten i ett blåskimrande hav. Vad händer då med stenen?  
Svar: Stenen blir blöt.

8. Vad ser mest ut som ett halvt äpple?  
Svar: Den andra hälften.

9. Vad betyder Strix Aluco på latin, Vithövdad havsörn, Pilgrimsfalk eller Kattuggla?  
Svar: Kattuggla.

10. Varför får "Vandrande pinnar" inte vara med på OS?  
Svar: Det blir för många grenar.

### Dags för kongress 2022

Först sköts den upp. Sedan ställdes den in och ersattes med digital extra kongress. Allt på grund av pandemin såklart. Nu har förbundsstyrelsen beslutat att förbundets femte ordinarie kongress ska hållas mellan den 28 november och 2 december 2022 i Göteborg. Mer information kommer.

### OSA fyller fem år

I år fyller reglerna om organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA, fem år. OSA innebär att arbetsgivaren måste arbeta aktivt och systematiskt med frågor som stress, ledarskap, konflikter och mobbing. Behöver ni på din arbetsplats veta mer om OSA? På prevent.se/osa finns information om föreskrifterna plus checklistor, enkäter och olika digitala verktyg till hjälp. Eller kontakta avdelningen för mer hjälp, 019-19 93 50 eller orebrolan@ifmetall.se

### Miljömärkt tidning

IF Metall Örebro län tänker på medlemmen, men även miljön och kommande generationer av medlemmar. Därför gjorde vi valet att byta till Svanenmärkt papper sedan en tid tillbaka när vi trycker tidningen Oss Emellan. Som en bonus, underlättar det för er att fylla i korsordet och lösa sudokut.

### Skanna och boka försäkringsmöte

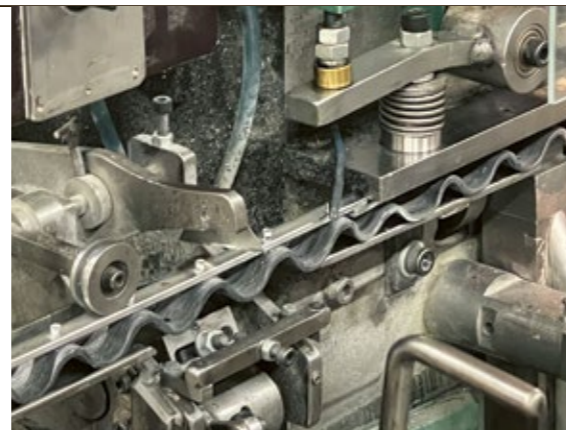
Boka in dig på ett digitalt möte med Folksam om dina försäkringar samt få en pensionsprognos. Det är kostnadsfritt för dig som facklig medlem. Skanna QR-koden och välj ett datum och en tid som passar dig.



**IF METALL**  
Örebro län



Robert Andersson, förtroendevald inom IF Metall, ute i produktionen med en snart klar leverans av dörrmattor.



En av de specialbyggda maskinerna, konstruerad av förra verkstadschefen Anders Roos.



På företaget finns en utställningsdel, där man kan se ett stort upplöck av alla produkter.



Win Myint slätar ut en grov yta efter gjtuning.



En av de takstolar som görs på fabriken.

## Familjär känsla bland anställda vid Nybetong i Hällabrottet

Nybetong tillverkar inre och yttre betongväggar, socklare och takstolar. Några av takstolarna är gigantiska - upp till 35 meter långa och väger ca 22 ton.

Allting startade under Yxhult koncernens regi 1988, då man bl.a. producerade "lätต์betong".

Under krisåren i början på 1990 talet var det endast fyra-fem anställda som drev verksamheten i väntan på att byggena skulle komma igång igen. Men 2005 gick Yxhult i konkurs och de nya ägarna startade då Nybetong som ligger i Hällabrottet utanför Kumla.

När klubben på Nybetong bildades 2015, jobbade ca 35 kollektivanställda där och nu 2021 arbetar 65 kollektivanställda där.

Klubben har en hög organisationsgrad. Ordförande Per Olsson berättar att det är en väldigt bra sammanhållning och en familjär känsla hos de som är anställda på fabriken.

Per jobbar på utlastningen där han lossar t.ex. väggar som kommer ifrån gjuteriet efter att de härdat färdigt under natten. Därefter monterar han väggarna på bygelflak, som ett åkeriföretag hämtar och kör ut till de byggen som beställt just sådana väggar. Det produceras cirka

30 väggar per dag och runt 150 i veckan. Alla väggar gjuts på beställning av byggföretagen. I nuläget levereras det mesta till Adolfsberg och Sörbyängen i Örebro och beställningsboken är fulltecknad för nästan hela 2022.

Per berättar att företaget investerat i den mark som företaget ligger på så nu är de ensamma på området. Företaget har även investerat i en egen betongstation som snart är redo att tas i bruk. Idag köps betong från ett betongbolag. Framöver kommer det alltså bli billigare och samtidigt får man just den mängd betong man behöver utan att det blir onödigt spill. Nu görs mer än som går åt som en säkerhet att det ska räcka till. Av spillbetongen tillverkar man det man kallar "lego" klossar som har ett brett användningsområde inom olika byggnationer.

**Text: Claes Davidsson och Jan-Olov Carlsson**  
**Bild: Jan-Olov Carlsson**



Ordförande Per Olsson på Nybetong berättar att det är en väldigt bra sammanhållning bland de som är anställda på fabriken.

## Hos Kåbe-mattan i Fjugesta brinner de anställda för rena entréer

Utanför Fjugesta ligger det lilla samhället Gropen, och där finns företaget Kåbe-mattan. Ett bolag som under många år berett besökare runt om i Norden något att skrapa av fötterna på.

Kåbe-mattan tillverkar kombinerade skrapgaller och torkmattor. De gör även andra olika modeller av entrémattor och material.

Du har säkert sett dem på köpcentrum, i husentréer m.m. I begynnelsen gjordes entrémattorna av träribbor, gummilister och med ramar. Idag används fortfarande det materialet men då mest i exempelvis kyrkor och historiska lokaler. Idén kom till 1944, då en portvakt utanför en bank tröttnade på all smuts och grus man behövde städa undan.

Idag tillhör bolaget Welandkoncernen som har sin inriktning på olika galler och stålkonstruktioner runt omkring fastigheter.

I Fjugesta arbetar idag elva tillsvidareanställda och det är ett härligt gäng. De hjälps åt, men alla har sina grundarbetsuppgifter.

Robert Andersson har arbetat på företaget sedan 2001, och är också förtroendevald med uppdragen informatör och skyddsombud inom IF Metall. Just det att de är ett härligt gäng har gjort att Robert stannat så länge, och att han trivs med arbetsuppgifterna. Han erkänner lite försiktigt att man blir lite skadad av sitt arbete.

– När man ser mattorna runt om i samhället, så är det lätt att tjuvkika på datumstämpeln på

mattan och i vilket skick de är, säger han.

Robert var medlem i dåvarande Metall redan på gymnasietiden och har tyckt det varit viktigt att fortsätta vara medlem.

I och med sina uppdrag får han företräda och hjälpa sina arbetskamrater, vilket är väldigt uppskattat och där han tillsammans med dem driver olika frågor. Det har exempelvis varit svårt att rekrytera personal till företaget i och med deras geografiska läge och bristen på kollektivtrafik.

Men medlemmarna tog saken i egna händer, la ut en annons på Facebook att de ville ha flera arbetskamrater. Sagt och gjort, de levererade kandidater till företagsledningen och idag har två av dem fått visstidsanställningar, till att börja med.

Tillverkningen av en entrématta, kan man tro är något som görs av kanske en, möjligtvis två maskiner. Med en enkel titt i produktionslinan visar Robert vilket gediget hantverk de pysslar med. Hur nästan alla små olika maskiner är specialbyggda, konstruerade av före detta verkstadschefen Anders Roos. Anders är fortfarande aktiv genom att han utvecklar produkter och maskinella lösningar för framtiden.

Så nästa gång ni ser en entrématta likt dem på bilderna, så vet ni att det är IF Metalls medlemmar på Kåbe-mattan som sannolikt har gjort dem.

**Text: Ronnie Boenke och Jennie Nylund**  
**Bild: Conny Dahlin**

# Claes Davidsson

## - har siktet inställt på fackligt arbete

Claes jobbar på AB Linde Maskiner med robotsvetsning. Linde Maskiner tillverkar och levererar detaljer till tunga fordonsindustrin där Volvo och Scania är de största kunderna.

**C**laes började redan 2002 på Linde Maskiner som svetsare. 2005 blev han värvad till ungdomskommittén, som han tycker var en rolig tid och en utmaning att lära sig att tala inför ungdomar.

I finanskrisens spår 2009 blev Claes arbetslös under en kort tid om tre månader men fick tillbaka anställningen i september samma år.

I samband med att Claes blev tillsvidareanställd sa dåvarande klubbordförande ifrån sig uppdraget och verkstadsklubben stod utan ordförande. För att få klubben att leva vidare så tackade Claes ja till att bli nominerad till klubbordförande. Tanken var väl egentligen inte att kliva in i hetluften utan att först få lite mer kött på benen i det fackliga arbetet. Tiden som ordförande har varit omvälvande och det har varit en del tuffa förhandlingar under åren.

- Men det har stärkt mig i min utveckling, säger Claes.

Hösten 2018 var det dags för att prova en ny

utmaning, att vara ombudsmannaaspirant på avdelningen och det var intressant att se hur det fungerade ute på andra företag.

2019 slutade Clas som ordförande för att ta över som huvudskyddsombud på klubben. Men han finns kvar som vice ordförande också.

Så ser det ut i dagsläget för Claes. Han är också engagerad i avdelningsstyrelsen som vice sekreterare och ansvarig för kommunikationskommittén. Han figurerar även med i denna tidning där han bland annat skriver Matlådan.

Claes har en hel del intressen som matlagning och är en avancerad grillare och pistol- och revolverkytt i Ramsbergs PSK. Han gillar också att röra på sig med cykel och promenader.

- Det är nästan ett måste när man tycker om mat och dryck, säger Claes.

Förutom cykling förekommer det att Claes även lyssnar på poddar och ljudböcker.

**Text och bild: Conny Dahlin**

Claes Davidsson tävlar i pistolskytte, här på hemmabanen i Ramsberg.



Claes Davidsson är huvudskyddsombud och vice ordförande i IF Metallklubben vid Linde Maskiner i Lindsberg.



Greger Kammerland och Ronnie Boenke håller ordning på höstmötet.

## Efterlängtat höstmöte i vår avdelning

25 november hölls IF Metalls höstmöte på Arbetarnas Bildningsförbund i Örebro (ABF). Kvällen började med skönt mingel och pandemin har gjort det tydligt att det var efterlängtat.

Under mötet informerades om styrelsens och kommittéernas planer för nästa år är.

Det läses och tittas på siffror. – Det ser bra ut, menar kasören Caroline Holmstedt, men pandemin har påverkat.

Valberedningen vill att alla ska nominera folk, det behövs fler engagerade.

Studiekommittén säger:

– Vi har all möjlighet i världen nu att utvecklas och lära oss mer!

Kvällens första gäst på mötet var Denis Begic från Socialdemokraterna, riksdagsledamot och f.d. medlem i IF Metall. Han kom för att pratade lite om vad som händer inom politiken för tillfället, men framförallt för att lyssna på vad vi arbetare har att

säga om den verklighet vi lever i. Diskussionerna gav känslor av både allvar och hopp.

Därefter var det dags för vår alldeles egen försäkringsinformator Mikael Romell från Folksam att prata. Från och med första december i år har vi tillgång till nya rabatter på våra tilläggsförsäkringar.

Däremot behöver vi logga in och aktivera dessa själva, så informera gärna era arbetskamrater om detta så de inte missar! Dessutom kommer sjukförsäkringen att uppdateras och utöka antalet diagnoser. Detta så att flera kan få bättre stöd.

Mötet avslutades ganska hastigt, klockan hade blivit mycket och det hade dragit över på tiden.

Vi behövde alla komma hem men vi har absolut inte pratat klart.

**Text: Sebastian Samuelsson**  
**Bild: Camilla Borneland**



Mikael Romell, före detta förtroendevald och sen lång tid tillbaka vår kontaktperson på Folksam.



Denis Begic riksdagsledamot för socialdemokraterna och f.d. medlem i IF Metall.



Inga Vintervärn och Erik Hemming Gustavsson förbereder sig för kongressen.

## LO-kongressen återupptas Inga och Erik är våra kongressledamöter

Kongressen startade i juni då Susanna Gideonsson valdes till ny LO ordförande. Hon efterträdde Karl-Petter Thorvaldsson, som har sina rötter inom IF Metall. Några val förrättades innan kongressen ajournerades på grund av pandemin. Den återupptas 29/11–1/12 2021.

För IF Metall Örebro kongressledamöter Erik Hemming Gustavsson och Inga Vintervärn, är det den första kongressen de är med på fysiskt. De närvarade digitalt i juni, men nu äger kongressen rum på Folkets Hus i Stockholm. Den 15–16 november åker de upp för att träffa de övriga kongressombuden för en strategiträff.

Både Erik och Inga är rätt säkra på att det kommer bli många diskussioner angående LAS-frågan samt uppsägning p.g.a ”saklig grund”.

Något som även kommer diskuteras är

om LO ska vara partipolitiskt obundet. Som det ser ut idag är LO kopplat till Socialdemokraterna eftersom det var vi arbetare som bildade det partiet för att kunna driva våra frågor politiskt.

Inga brinner för motionerna angående socialförsäkringsbalken och sjukförsäkringen. Erik för folkbildning och organisering.

Då båda är med i jämställdhets- och mångfaldsgruppen på avdelningen så ligger motioner om jämställdhet, jämlikhet och mångfald dem varmt om hjärtat. Organisering är även viktiga frågor, betonar båda.

Vi önskar både Erik och Inga lycka till på deras första kongress och vi ser fram emot att höra mer om deras intryck i kommande nummer av Oss Emellan.

**Text: Claes Davidsson**  
**och Jan-Olov Carlsson**  
**Bild: Jan-Olov Carlsson**

## Engagera dig - vi behöver dig!

Ett nytt år närmar sig och så även möjligheten till nya val i livet! I dagarna kommer nämligen nomineringslistor ut till våra medlemmar/klubbar/arbetsplatsombud. Därmed ges nya möjligheter till personlig utveckling samtidigt som man får vara med och hjälpa andra och utveckla vår organisation för framtiden.

Vi vet att det kan kännas som ett stort kliv att ta på sig ett uppdrag på avdelningsnivå, och det är klart att det kommer med ett visst ansvar. Men om man är intresserad av något blir det inte så stort, man får jobba med det man tycker är roligt och intressant.

På avdelningen kan man få jobba med studier, försäkringsfrågor, medlemstidning/kommunikation, styrelsearbete, arbetsmiljöfrågor, frågor om specifikt rör medlemmar under 30 år, politik, jämställdhet, revision och inte att förglömma valberedning.

Nytt för i år att vi inför en allmän nominering. Den är till för dig som känner att du vill engagera dig men inte vet vad som passar. Den är helt enkelt till för dig som har funderingar på engagemang men vill ha hjälp med att hitta rätt uppdrag. Du anmäler intresse så hör vi av oss och pratar om vad som finns. Det är dock viktigt att komma ihåg att det är nomineringar, alltså är man inte garanterad en plats bara för att man visar intresse. Men vi vill ha ett så stort underlag som möjligt inför kommande val och det kan vara just din kompetens vi söker!

Vi vill gärna att ni hör av er till avdelningen om ni har några frågor, de kommer att vidareförmedla kontakt till oss. Detsamma gäller om ni saknar nomineringslistor.

**Kontaktinformation till avdelningen:**

Mail: orebrolan@ifmetall.se  
Skriv valberedningen i ämnesraden.  
Telefon: 019-19 93 50  
Brev: IF Metall Örebro Län, Klostergatan 35,  
703 61 Örebro

Tommy Kragh. Sammanställande i valberedningen,  
IF Metall Örebro län

## Anmäl alltid risker till din chef!

På en arbetsplats kan det finnas många olika risker. Några av dessa beror på maskiner eller fordon som används. Andra beror på hanteringen av farliga kemiska ämnen. Denna typ av risker tas inte upp här. Här tar vi bara upp risker som beror på hur arbetsplatsen ser ut rent fysiskt:

- Små utrymmen gör att man arbetar med dålig ergonomi.
- Ojäma golv ökar risken för fall.
- Dåliga räcken, ledstänger, trappor och lastöppningar kan leda till fall.
- Olämpliga utrymningsvägar försvårar utrymning.
- Transporter i trappor kan leda till belastningsbesvär.
- Dålig ventilation, bristande städning och olämpliga materialval försvårar för den som har astma eller allergi.
- Dålig belysning bländar och gör arbetet mer tröttsamt.
- Höga ljudnivåer kan ge hörselproblem och störande ljud försvårar möjligheten att koncentrera sig.

Föreskrifter om lokaler och arbetsutrymme  
Arbetsplatsens utformning (AFS 2020:1), föreskrifter  
Belastningsergonomi (AFS 2012:02), föreskrifter  
Buller (AFS 2005:16), föreskrifter  
Arbete vid bildskärm (AFS 1998:05), föreskrifter  
Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS:2001:01), föreskrifter  
Arbete utan risk för ohälsa eller olycksfall  
I arbetsmiljölagen står det att arbetsgivaren ska göra allt som behövs för att förebygga att arbetstagaren utsätts för ohälsa eller olycksfall. Det står också att arbetsgivaren ska uppmärksamma de särskilda risker som finns om en arbetstagare arbetar ensam. I arbetsgivarens ansvar ingår även att se till att maskiner, redskap, skyddsutrustning och andra tekniska anordningar underhålls.



## ”Ge Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen rätt förutsättningar att lyckas”

Förr fick man hjälp av både Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Detta hör vi i flera diskussioner runt om i samhället. Vi ser även fler och fler artiklar där bland annat dessa två myndigheter beskrivs som ”avslagsmaskiner”. Så även i IF Metall i tidningen INFO, som är en tidning för förtroendevalda i IF Metall.

Men hur ska vi förändra detta beteende, minska avslagen och verkligen hjälpa medlemmarna i IF Metall när de mår som sämst, eller hamnat mellan anställningar? Ska vi lägga energi på att få dessa myndigheter att tolka lagstiftningen annorlunda mot hur den tolkas idag?

Nej, jag anser att det skulle vara som att försöka vända en oljetanker i en småbåtshamn. Det vi ska fokusera och lägga kraft på är att påverka politiken så att bättre lagar skapas och rätt förutsättningar ges till myndigheterna. Detta kan göras genom tydligare instruktioner, omfördelning av resurser eller direktiv så att myndigheter blir bättre. Exempelvis genom att samarbeta med andra myndigheter kan en effektivitet uppnås samtidigt som den kan bli mer kostnadseffektiv och minska dubbelarbete.

Blir det bättre och billigare om myndigheter delegerar till privata aktörer som ska utföra deras

jobb, ge jobbcoaching eller håller nere antalet handläggare för att spara kostnader? För mig känns det fundamentalt fel. Jag anser att det måste vara bättre och mer lönsamt att ge dessa myndigheter rätt förutsättningar att lyckas. Att anpassa arbetsplatsen, ha en fungerande rehabiliteringsplan, säkerställa att folk får relevanta utbildningar eller kan validera sina kunskaper. Så att fler kan återgå till arbete efter sjukfrånvaro eller åter påbörja sitt yrkesverksamma liv efter en flytt eller flykt. Självklart kan vi alla bli sjuka eller behöva hjälp, men då hoppas jag vi får en så bra hjälp att vi slipper uppleva det under en längre tid.

Det är i slutändan vi som röstar som bestämmer hur det kommer att se ut på den politiska kartan. Vem som ska föra din, min och allas vår talan i de ärenden och sakfrågor som ligger oss nära.

Vad ligger dig nära och vilka frågor är viktiga för dig? Gör din röst hörd den 11 september 2022 det är då du påverkar både din, min och alla andra medlemmars framtid.

## ANSLAGSTAVLAN

Ny epostadress till avdelningen!  
IF Metall Örebro län har bytt epost adress.

Den nya är:  
orebrolan@ifmetall.se

TIPSA OSS!

Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.

Hälsningar  
Kommunikationskommittén

### A-kassans telefonnummer

Du når IF Metalls A-kassa på telefonnummer 010-19 89 000. Öppetider under julnyår 2021-22, se sista sidan.

### Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under ”Dina uppgifter” och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

## Ungkommitteén söker förtroendevalda!

### Vill du bli mer än bara medlem och aktivera dig på riktigt?

Ungkommitteén söker medlemmar som vill organisera andra och informera om facket. Det är ett roligt arbete där vi går på utbildningar, skolinformationer och aktiviteter tillsammans. Inga förkunskaper krävs, du får all utbildning du behöver för att komma igång!

Är du intresserad och vill veta mer? Skicka iväg ett mail till oss på [orebrolan@ifmetall.se](mailto:orebrolan@ifmetall.se)  
Engagera dig!

## Claes grillar fläskkarré och bjuder på godsaker till jul



Ett av vår krönikör Claes Davidssons favoritintressen är att grilla.

Efter att vintern var på ett kort besök är det återigen ett klassiskt novemberväder med få plusgrader och regn å rusk.

Något som annars är trevligt med sensommar och tidig höst är skördetiden. Då föräldrarna har stor trädgård med många äppelträd så har de på senare år lämnat iväg äpplen för att göra äpplemust på Lindesbergs musterier.

Jag har gjort sås med den äpplemusten men jag har även klurat på om man kan göra något annat med den.

Att äpple och fläsk är en bra kombination råder inga tvivel om så jag gjorde en smaksatt saltlag eller briné som det kallas. Jag bytte ut allt vatten mot äpplemust och gjorde en briné på 4% det vill säga 40g grovsalt per 1kg vatten. Jag löste upp saltet i musten innan jag hade i 2 gul lök, 2-4 krossade vitlöksklyftor, 2 morötter, 1palsternacka 1 bit kålrot, peppar och enbär. Sedan hade jag hängslan och livrem så jag använde en marinadspruta och injicerade 2 bitar fläskkarré med brinén innan köttet lades ned i resterade brinén så att vätskan täckte köttet.

Köttet fick ligga i fem dagar i kylskåpet så att saltet och smakerna får sätta sig i köttet.

När köttet skulle tillagas gjorde jag iordning grillen för low and slow grillning med en temperatur runt 120-125 grader med en ”snake” metod, dvs att briketterna ligger som en orm och brinner från ena änden till den andra.

Sedan lade jag i äppleflis för att köra på äppletemat. Karrén kördes till en innetemperatur på 88 grader, så att alla ligament skulle lösas upp och göra köttet mört.

Brinén som blev över kokades upp och jag tog ca 1 liter som fick reducera ner till hälften innan jag slog i 1 dl vispgrädd som fick sjuda en stund innan maizenaredning gick i, för att göra såsen tjockare. Innan allt var klart för servering blankades såsen av med ca 40g smör. Köttet fick vila en stund innan det skars i skivor och serverades med klyftpotatis, sås och grönsaker. Det blev mycket kött och sås över, så det har jag haft i matlåda och det blev bara godare och godare, även med kokt potatis som sög åt sig såsen.

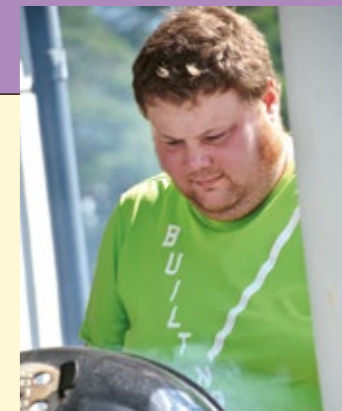
Det är snart jul så jag tänkte bjuda på några annorlunda recept med ett tilltugg som även funkar som dessert och ett renodlat tilltugg med grönkål som i min mening tillhör julen nuförtiden (kanske inte var så när jag var ung).

### BAKAD BRIETÄRTA MED FRUKT OCH NÖTTER

Ingredienser  
1 brieost  
150 g blandade nötter  
50 g torkad frukt (exempelvis tranbär, fikon och aprikoser)  
färsk rosmarin  
granatäpplekärnor  
honung  
knäckesticks

#### Gör så här:

Sätt ugnen på 200 grader.  
Lägg brien i en ugnssäker form och lägg på nötter och torkad frukt.  
Toppa med några kvistar färsk rosmarin och ringla över honung. Grädda brietärtan i ugnen i ca 10 minuter (tills osten blir krämig och fin inuti).  
Toppa sedan med granatäpplekärnor.  
Servera till olika kex, pepparkakor el rostat surdegsbröd.



### SMÖRDEGSSNITTAR MED GRÖNKÅL, ÄDELOST OCH SERRANO

Ingredienser  
1 smördeg  
1,5 dl crème fraîche  
100 g grönkål  
150 g ädelost  
salt  
peppar  
100 g Serranoskinka eller annan lufttorkad skinka  
crème di balsamico (gärna med dadelsmak)

#### Gör så här:

Sätt ugnen på 200 grader.  
Lägg ut smördegen på en plåt med bakplåts-papper.  
Skölj grönkålen och riv bladen från stjälkarna- Hacka grönkålen och blanda med crème fraîche. Bred ut på smördegen och smula över ädelosten. Krydda med lite salt och peppar.  
Tillaga i ugnen i 10-15 minuter.  
Tag ut ur ugnen och låt svalna något. Skär upp till mindre snittar och lägg en bit serrano på varje bit. Droppa över lite dadelbalsamkräm och servera.

## Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku (”ensam siffra”). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

					1			
						2	4	
			9			7	5	
3		5	8			1		
			7	1		5	8	
5	1		3	6	2	9		
2	9			3				
1	3		2	8	7	4	9	
	7		1		8		2	

