



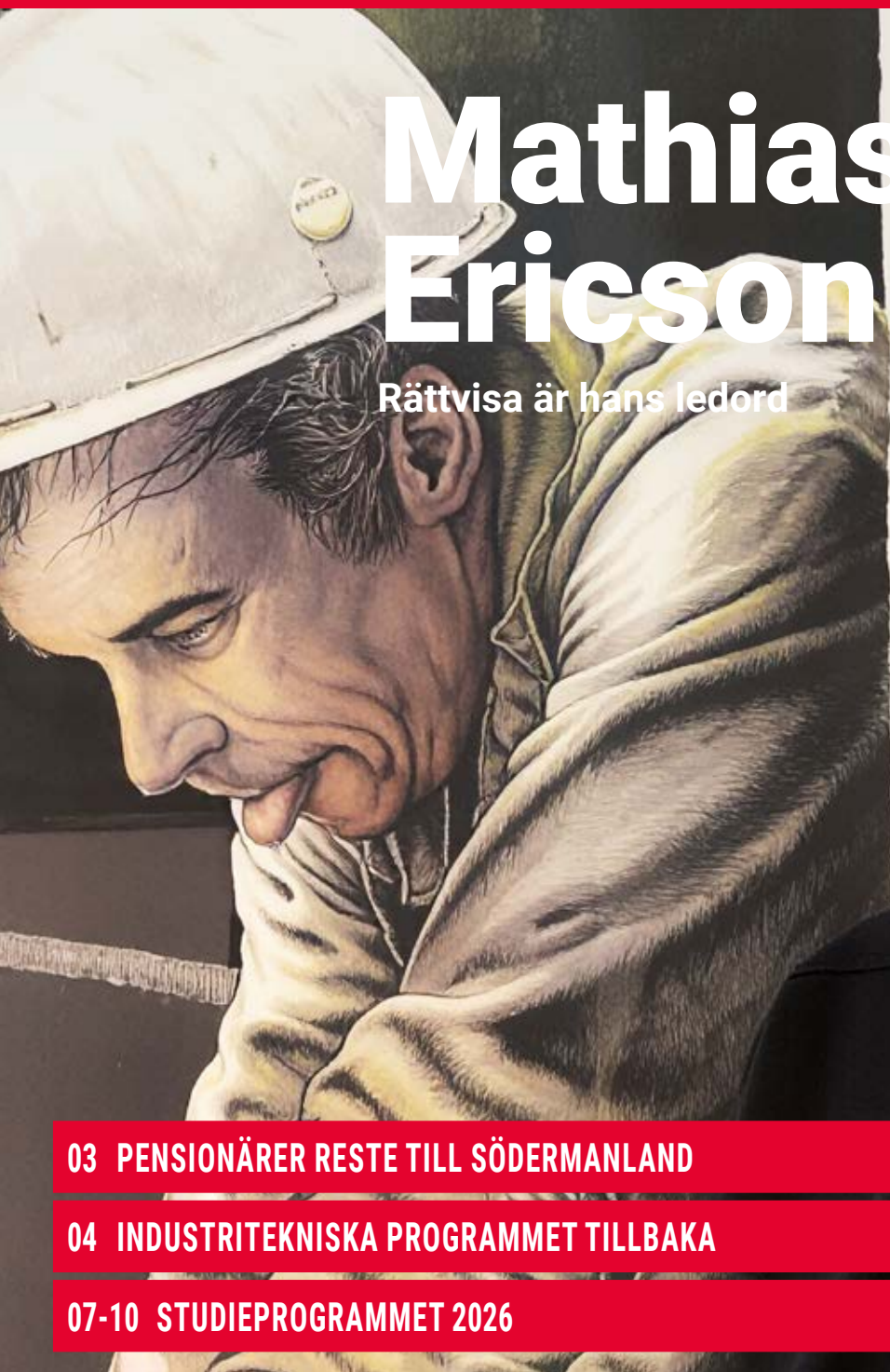
IFMETALL

Oss Emellan

Medlemstidning
IF Metall Örebro län

Mathias Ericson

Rättvisa är hans ledord



03 PENSIONÄRER RESTE TILL SÖDERMANLAND

04 INDUSTRITEKNISKA PROGRAMMET TILLBAKA

07-10 STUDIEPROGRAMMET 2026

STUDIEKOMMITTÉN

Vårt uppdrag och
vårt engagemang

LÄCKERT PÅ BORDET

Ida gästar köket med
laxfläta och lingon

STEFAN ROMBING:

"Tack för kampen
vi burit tillsammans"

MEDLEMSTIDNING FRÅN
IF METALL ÖREBRO LÄN

Nr 4

DECEMBER 2025



Stefan Rombing,
vice ordförande

”Tack för kampen vi burit tillsammans”

Det här är första gången jag får skriva Ordförande har ordet – och sista gången jag får chansen. Jag vet inte om det gör mig till tidningens snabbaste karriär eller kortaste förtroendeuppdrag, men jag tänker ta det som en ära.

Det känns konstigt att skriva de här raderna. Inte för att beslutet är fel – utan för att det är svårt att lämna något som blivit en del av vem man är.

IF Metall har inte bara varit ett uppdrag för mig. Det har varit min vardag, min stolthet, min riktning. Ni har varit det. Ni som ringer, ni som frågar, ni som aldrig ger er, ni som alltid ställer upp för varandra. Jag har fått gå bredvid människor som lärt mig vad mod verkligen är – och vad solidaritet betyder när det inte är enkelt.

När jag nu tar nästa steg i arbetarrörelsen är det inte för att jag är klar – utan för att jag vill fortsätta göra skillnad. Bara på en annan plats, med ett annat verktyg i handen. Kampen tar inte slut. Den bara byter adress och spelplanen byter storlek.

Och det finns mycket som fyller mig med kraft just nu. Som Tesla-kampen. Att se hur medlemmar – våra medlemmar – står där dag efter dag, i blåst och kyla, med ryggen rakt och värdigheten intakt. Det går inte att beskriva vad det gör med en som facklig människa. Det är så nära hjärtat av arbetarrörelsen man

kan komma. Mer än paragrafer. Mer än pressmeddelanden. Det är människor. Kroppar som står upp. Röster som vägrar tystna.

Ni visar att avtalet inte bara är text – det är självkänsla. Det är löftet: ”Du står inte ensam.”

Och just därför är det svårt att lämna. För man lämnar inte bara ett uppdrag – man lämnar kollegor, kamrater, kaffekoppar, skratt, bråk, hårda ord och ännu hårdare kramar. Man lämnar de som burit en när det blåst, de som sagt ”res dig” när man velat sätta sig, de som påmint en om varför man började.

Så låt mig säga detta:
Tack.
Tack för allt jag fått vara med om.
Tack för ert tålamod, er rakhet, er ilska, er värme.

Tack för all den kamp vi burit tillsammans.

Tack för att jag får lämna med stolthet – inte med uppgivenhet.

Det känns att lämna. Det ska det göra.

Man lämnar inte något man varit likgiltig inför – man lämnar det man älskat nog att kämpa för.

Jag avslutar inte något här.

Jag bara fortsätter på en annan plats, med samma kompass.

Tack för förtroendet. Tack för kampen.

Tack för att jag fått gå en bit av vägen med er.

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Pensionärer till Södermanland
- 4–5 Industritekniska programmet tillbaka
- 6 Studiekommittén - med stort engagemang
- 7–10 Studieprogrammet för 2025
- 11 Varför rösta i riksdagavalet?
- 12–13 Mathias Ericson porträtteras
- 11 Håkans kök
- 12 Kuggat, Medlemskrysset.

Omslagsbild:

Mathias Ericsson porträtteras i detta nummer. Konstnären som gjort tavlan heter Håkan ”Julie” Leonardsson
Foto: Conny Dahlin

EXPEDITIONENS

ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag–torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00

Fredag 08.00-12.30

Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook/Instagram.

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Bettorpsgratan 10
703 84 Örebro

Telefon: 019-19 93 50

E-post: orebrolan@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:

010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Prinfo Welins, Örebro MILJÖMÄRK trycksak 3041 0236

Facit

2	3	7	6	9	4	5	8	1
4	1	6	5	3	8	6	2	7
8	5	9	1	7	2	3	4	6
6	2	5	3	6	7	4	1	8
1	9	4	2	8	5	7	6	3
7	8	3	4	1	6	2	5	9
3	7	2	8	4	1	6	9	5
5	6	1	7	2	9	8	3	4
9	4	8	6	5	3	1	2	7



Höstens pensionärsresa – stora och små maskiner i fokus

Pensionärsresan denna höst gick till Eskilstuna som första anhalt. Det var flest deltagare vid första resetillfället och betydligt färre på det andra. Därför kommer det troligtvis endast att erbjudas en resa per tillfälle framöver.

Det första stoppet gjordes vid Sigurdsristningen vid Sundbyholm, lite norr om Eskilstuna. Det är en stor hållristning som är vida berömd. Det var få av bussresenärerna som tidigare hört talas om denna hållristning som är baserad på en saga. Vår guide hade en lång berättelse om hållristningen, som tillkommit under vikingatiden.

Därefter följde ett stopp där Eskilstuna slott tidigare var beläget. Det är okänt för många, kallades för Eskilstuna Huus och byggdes på initiativ av Gustav Vasa. En del av slottet brann ned på 1500-talet. År 1680 brann slottet igen och byggdes aldrig upp igen. En staty av helgonet St Eskil finns på denna plats.

Näst på tur var Radermachersmuseet inne i centrala Eskilstuna. Att Radermachersmedjorna hamnade i Eskilstuna berodde på rädslan för ryssen. Vattenvägarna som fanns en bra bit in i landet var betydelsefulla. Av samma orsak hamnade också Gevärsfaktoret i Eskilstuna.

Efter en bra lunch väntade Munktellemuseet där vi

fick se prov på vad man tidigare tillverkat. Allt från verktygsmaskiner, tändkulemotorer till jordbruksmaskiner och traktorer. Det är en stor utveckling från gamla traktorer till dagens maskiner. Extra minnesvärt från detta var när vi fick gå ut och lyssna på flera tändkulemotorer. Det rytmiska dunkandet var behagligt att höra. Det var en ordentlig guidning med en guide som berättade om mycket kring alla maskiner som de gjort under åren. Museet är öppet för de som vill se detta och jag rekommenderar ett besök om du är intresserad av traktorer.

Efter detta blev det avfärd till Kungsör där vi besökte Miniature Kingdom. Det handlar om Sverige i miniatyr med landskap, byggnader, järnvägar och miniatyrmänniskor som t.ex. Steve med Lloyd och Greta Thunberg. Grunden är en modelljärnväg och landskap allt från Lappland till akvedukten i Håverud. Det utvecklas hela tiden och målet är att täcka hela Sverige. Vi blev fint guidade och nöjda deltagare påbörjade därefter hemresan.

Vad det blir för resor kommande år är inte beslutat ännu. Men tack vare den undersökning vi gjorde på vårresan finns många förslag på resmål.

**Text: Tord Turesson
Bild: Yvonne Ragnarsson**

Tack till Epiroc

Vi skulle gärna vilja rikta ett tack till Epiroc som lät oss ha träffen för kvinnliga skyddsombudskonferensen den 6 mars i deras lokaler och bjöd på mat och fika. Samt tack till Ronnie Boenke, huvudskyddsombud, som hjälpte till med allt runt dagen.
Miljökommittén

Tips för nya jobbet!

Du som förtroendevald, medlem och arbetskamrat har en viktig roll när någon kliver in på sitt första jobb. Saker som är självklara när man jobbat ett tag är viktiga att berätta för alla nya och speciellt när man kommer som ung. Här är några saker som alltid är viktiga att tipsa och ge stöd om:

- Anställningsbevis
- Rätt ålder, rätt plats
- Semesterersättning
- Skatt och jämkning
- Lönebesked
- Arbetsintyg

På lo.se/kollpajobbet hittar du svar på vanliga jobbfrågor,

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under ”Dina uppgifter” och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

A-kassans telefonnummer

Du når IF Metalls A-kassa på telefonnummer 010-19 89 000.





Skolsalen som används för utbildning

Industri tekniska programmet på Tullängsskolan har fått liv igen

”En modern och attraktiv utbildning gör industrijobben mer lockande för ungdomar”

Industri tekniska programmet startade som en ny utbildning med 16 elever på Tullängsgymnasiet höstterminen 2025. Programmet har ett unikt och nära samarbete med flera företag inom branschen för att möta arbetsmarknadens stora behov av kompetent arbetskraft inom industrin.

Etableringen av Industri tekniska programmet på Tullängsgym-

nasiet är inte bara en vinst för eleverna och företagen – det är också en långsiktig förstärkning för IF Metall och deras medlemmar. Industrin står inför stora generationsväxlingar och ett växande kompetensbehov. Och denna utbildning bidrar direkt till en stabil återväxt av kvalificerad arbetskraft. När fler unga utbildas inom industrins kärnområden skapas starkare yrkesidentitet och bättre

förutsättningar att organisera sig fackligt. Det innebär att framtidens arbetsplatser får medarbetare som redan från början förstår vikten av god arbetsmiljö, säkerhet och rättvisa villkor – något som i längden stärker hela kollektivavtalsmodellen. Samtidigt minskar kompetensbristen ute på företagen, vilket i sin tur leder till mindre stress, jämnare bemanning och större möjlighet att upprätthålla trygga



Grunderna är viktiga, här står en av eleverna och kör en manuell svarv.

Om utbildningen

- Inriktning: Programmet vänder sig till dem som vill arbeta med bland annat produktframställning, driftsäkerhet, underhåll och svetsning inom teknisk industri.
- Innehåll: De får lära sig om planering, design, tillverkning och drift, samt att hantera avancerade tekniska system. Utbildningen varvar teori med praktik.
- Mål: Målet är att eleverna snabbt ska kunna börja jobba med det de lärt sig efter avslutad utbildning.

anställningar. Med fler utbildade att rekrytera från kan arbetsgivarna planera långsiktigt, och det skapar en stabilare grund för konstruktiva förhandlingar mellan parterna. En modern och attraktiv utbildning gör också industrijobben mer lockande för ungdomar som annars kanske inte hade övervägt en teknisk bana. Det breddar rekryteringen, höjer kompetensnivån och stärker IF Metalls position både lokalt och nationellt. På sikt innebär satsningen därför inte bara

fler utbildningsplatser, utan ett konkret bidrag till bättre arbetsvillkor, tryggare anställningar, högre kvalitet i industrin och en starkare röst för IF Metall och deras medlemmar.
Text: David Brolin, Stefan Rombing
Bilder: Conny Dahlin



**TULLÄNGS-
GYMNASIET**



Anna Karin från Strängbetong på Lekia för att handla.

Klubben vid Strängbetong skänker julklappar till barn

Då IF Metallklubben på Strängbetong fick veta att ABF och Verdandi samlade in julklappar till behövande barn, ville de ställa upp. Det togs ett styrelsebeslut om att inhandla leksaker för 10.000 kronor och lämna till ABF. Lekia på Marieberg ville vara med, och gav hela 30% rabatt! Då blev det plötsligt ännu fler leksaker att handla, och klubben fick ihop leksaker för ett värde av 13.000 kronor.



Anna Karin och Ante från ABF vid överlämnandet.

Långledighet vid jul och nyår?

Tänk dig noga för om ledigheten!

Nu när långhelgerna närmar sig så är det många som vill vara lediga. Då ska man tänka på följande: -Ta aldrig ut mer än fem dagar i rad inklusive röda dagar med föräldraledighet.

Ta fem dagar och bryt av med komptid, flextid eller en semesterdag. Gör man inte det så får man ett löneavdrag på arbetsfria dagar vilket gör att man får avdrag för de röda dagarna också. Detta avdrag syns inte förrän på januarilön.

Avdelningen



Håkan Sääf,
Emba Machinery AB

Gillar allt som brummar, snickra. Bygga vid torpet och älskar att laga mat till många.



Ida Asklund
Epiroc Rock Drills AB

Gillar att renovera och umgås med familj, är en rastlös själ.



Tommy Eklund
Stellana AB

Gillar att jaga, åka mc och greja med odling.



Ola Axberg
Elisolation HTM AB

Gillar att spela golf, resa och vara vid torpet.

Möt studiekommittén: vårt uppdrag och vårt engagemang

Vi är just nu fyra medlemmar i studiekommittén: Håkan Sääf på Emba Machinery AB i Lillån, Ida Asklund på Epiroc i Örebro, Tommy Eklund på Stellana AB i Laxå och Ola Axberg på Elisolation HTM AB i Laxå.

Vi har ett växlande uppdrag där vi bl.a. gör besök på våra arbetsplatser, både med och utan klubb. Under besöken kan vi hjälpa till med att göra studieplan för en klubb eller göra en plan för en eller flera förtroende/medlemmar. Vi ger tips på hur man kan jobba med att värva medlemmar att gå utbildningar.

Många av oss som jobbar i kommittén är också handledare för en eller flera av alla våra utbildningar. Det i sig är inget krav, vi är ju bra på olika saker och det gäller att utnyttja våra styrkor.

Det som gör att vi brinner för detta är att det är roligt att jobba med människor. Kunskap ska man dela med sig av och inget bättre finns väl än när en kursdeltagare säger att kursen var rolig och lärorik. Allt detta för att vi ska få det bättre på alla våra arbetsplatser i vårt län.

Lättast att få tag på oss är att skicka ett mejl, adresserna hittar du på hemsidan eller längst bak på kalendariet.

Det går att ringa på studietelefon 019-19 93 55. Är vi svåråtgångade så ta hjälp av våra underbara administratörer som hjälper oss och kan ta kontaktuppgifter så vi kan kontakta er snarast.

Kurskalendarium
IF Metall Örebro län
2026



Kurskalendarium 2026 IF Metall Örebro län

Utbildning är verktyget som gör att du förstår det som händer och sker på arbetsplatsen och i samhället. Dina rättigheter, möjligheter, skyldigheter och val. Att du hänger med helt enkelt.

Har man valts till ett uppdrag på jobbet är man förtroendevald och då är utbildning en förutsättning för att klara av arbetsuppgiften. Avdelningsombud, skyddsombud eller klubbstyrelseledamot, alla behövs och för det krävs utbildning. Vår utbildningsstege består av olika kurssteg, se illustrationen till höger. Skyddsombud ska gå kursen Bättre arbetsmiljö, BAM, 5 dagar. Utöver dessa utbildningar finns bl.a. funktionärsutbildning som kassör, sekreterare eller valberedningsutbildning. Det finns även fördjupningskurser på central nivå. Se www.ifmetall.se och klicka fram fackliga studier.



OM FACKET		
Datum	Plats	Sista anmälan
16-18 mars	IF Metall Örebro	21-feb.
14-16 april	Örebro (ABF)	14-mars
8-10 sept	Örebro (ABF)	15-aug.
20-22 okt	ABF Lindesberg	18-sep.
8-10 dec	Örebro (ABF)	14-nov.

Målgrupp: Medlemmar i IF Metall
Innehåll: Om facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen och dess historia. Medlemskapets värde och din roll på arbetsplatsen diskuteras. Hur du kan vara med och påverka ett bra samhälle med pensioner, trygghetsförsäkringar och bra arbetsmiljö.
Ledighet: Deltagarna söker studieledigt hos arbetsgivaren senast 14 dagar före kursstart.
Ersättning: Deltagarna får ett skattefritt stipendium på 1112 kronor per dag. IF Metall betalar ev. resekostnader.

OM FACKET – UNG		
Datum	Plats	Sista anmälan
2-4 juni	Örebro (ABF)	2-maj
29 sept-1 okt	Örebro (ABF)	12-sep

MEDLEM 30+		
Datum	Plats	Sista anmälan
30 mars-1 april	IF Metall Örebro	7-mars
1-3 dec	IF Metall Örebro	14-nov.

Målgrupp: Kursen riktar sig till medlemmar som vill lära sig mer om vad medlemskapet innebär, samt om försäkringar och pensionsinnehåll. Vad innebär mitt medlemskap? Vad har jag för försäkringar? Vad händer när jag blir pensionär? Kan jag sluta innan jag fyller 65? Har jag möjlighet att påverka min pension?

Ledighet och ersättning: Förtroendevalda söker ledighet enligt FML §6 senast 14 dagar innan ledighet. IF Metall ersätter för förlorad arbetsförtjänst. Icke förtroendevalda söker ledigt enligt studieledighetslagen, och får stipendium på 1112 kr/dag.

JÄMSTÄLLDHETS-UTBILDNING		
Datum	Plats	Sista anmälan
7-8 april	Örebro (ABF)	14-mars
2-3 nov	Örebro (ABF)	3-okt.

MEDLEM 55 +		
Datum	Plats	Sista anmälan
3-5 feb	IF Metall Örebro	10-jan.
21-23 april	Örebro (ABF)	28-mars
15-17 juni	IF Metall Örebro	16-maj
22-24 sept	ABF Lindesberg	28-aug.
2-3 nov	IF Metall Örebro	3-okt.
24-26 nov	Örebro (ABF)	31-okt.

Målgrupp: Medlemmar runt 55 år
Innehåll: Vad händer när jag blir pensionär? Kan jag sluta innan jag fyller 65? Har jag möjlighet att påverka min pension? Har jag/vi råd att bo kvar? Vi får besök av bl.a. Folksam, Fonus m.m. Och du får hjälp att reda ut en del frågetecken.
Ledighet: Deltagarna söker studieledigt hos arbetsgivaren senast 14 dagar före kursstart.
Ersättning: Deltagarna får ett skattefritt stipendium på 1112 kr/dag.

BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM)		
Datum	Plats	Sista anmälan
19-20 mars + 7-8 april + 13 april	Örebro (ABF)	21-feb.
20-21 maj + 9-10 juni + 23 juni	Örebro (ABF)	25-apr.
2-3 sept + 15-16 sept +21 sept	Örebro (ABF)	8-aug.
9-10 nov + 17-18 nov + 23 nov	Örebro (ABF)	24-okt.

ÖVRIGA ARBETSMILJÖUTBILDNINGAR:		
Arbetsmiljö i praktiken		
30-31 mars +20-21 april	Plats kommer	27-feb.
Vidareutbildning för skyddsombud		
27-29 april	Örebro (ABF)	4-apr.
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)		
14-15 okt	Örebro (ABF)	11 sep.
Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)		
11-12 nov	Örebro (ABF)	17 okt

AGERA		
Datum	Plats	Sista anmälan
9-12 mars + 13-15 april	IF Metall Örebro	9-feb.
28 sept-1 okt + 24-28 okt	IF Metall Örebro	28-aug

Målgrupp: Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud och skyddsombud.
Innehåll: Grundläggande kunskaper om:
- IF Metalls organisation
- Arbetarrörelsens värderingar
- Arbetsrätt och kollektivavtal
- Agerande arbetssätt
- Samhällets trygghetssystem
Förkunskaper: Vald på jobbet.
Ledighet och förlorad förtjänst:
Steg 1: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML och förlorad förtjänst betalas av IF Metall.
Steg 2: Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § FML i tre dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML. IF Metall betalar ev. resekostnader.

VALD PÅ JOBBET		
Datum	Plats	Sista anmälan
24-26 feb	Örebro (ABF)	31-jan.
24-26 mars	IF Metall Örebro	28-feb.
5-7 maj	Örebro (ABF)	25-apr.
2-4 juni	Örebro (ABF)	9-maj
25-27 aug	IF Metall Örebro	1-aug.
6-8 okt	Örebro (ABF)	5-sep.
1-3 dec	Örebro (ABF)	7-nov.

Målgrupp: Fackligt förtroendevalda
Innehåll: Din roll som förtroendevald, hitta engagemang och ledarskap. Den tar även upp de viktigaste frågorna om fackets idé, den svenska modellen och kollektivavtalet. Dina rättigheter som facklig förtroendevald och det fackliga löftet.
Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML i tre dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML.
IF Metall betalar ev. resekostnader.

Facklig introduktion		
Datum	Plats	Sista anmälan
23-feb.	IF Metall Örebro	19-dec.
1-juni	IF Metall Örebro	4-maj
5-okt.	Hallsberg	4-sep.
30-nov.	Hallsberg	29-nov.



LAGAR I ARBETSLIVET (LIA)		
Datum	Plats	Sista anmälan
Lagar i arbetslivet del 1		
4-6 maj	IF Metall Örebro	28-mars
Lagar i arbetslivet del 2 (fortsättning)		
18-20 maj	IF Metall Örebro	
Lagar i arbetslivet del 1		
2-14 okt	IF Metall Örebro	11-sep.
Lagar i arbetslivet del 2 (fortsättning)		
9-11 nov	IF Metall Örebro	

Målgrupp: Ledamöter i klubbstyrelser, kontaktom-bud och avdelningsombud.
Innehåll: Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimine-ringslagen samt viktiga delar i FML, föräldrale-dighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen. Även historisk förståelse för lagarna.
Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera och Kollektivavtalet.
Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML i tre dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FM

Häng med i snacket i samhället och på jobbet. Gå en facklig kurs!

ÖVRIGA UTBILDNINGAR		
Organisera och rekrytera		
Datum	Plats	Sista anmälan
25-27 maj	IF Metall Örebro	24-apr.
14-16 dec	IF Metall Örebro	13-nov.

Målgrupp. Du som är förtroendevald, och har gått kurserna Vald på jobbet och Agera.
Ersättning och ledighet. Kursen går enl. Förtroendemannalagen § 6 och 7, det innebär att IF Metall betalar förlorad arbetsförtjänst.
Kursinnehåll: Skapa insikt och öka förmågan att samtala om medlemskapets värde. Att vi gemensamt tar fram argument för att kunna argumentera.

FÖRHANDLARUTBILDNING		
Datum	Plats	Sista anmälan
7-10 dec	IF Metall Örebro	6-nov.

Målgrupp: Förtroendevalda, ledamöter i klubbar, avdelnings- och skyddsombud som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.
Innehåll: Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande, be-teende och regler i samband med förhandlingar.
Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet.
Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML i fyra dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML. IF Metall betalar ev. resekostnader.

KOLLEKTIVAVTALET		
Datum	Plats	Sista anmälan
20-22 april	IF Metall Örebro	20-mars
16-18 nov	IF Metall Örebro	16-okt.

Målgrupp: Ledamöter i klubbstyrelser, kontaktom-bud och avdelningsombud.
Innehåll: Hur ett avtal förhandlas fram, processen bakom ett riksavtal och skillnaden mellan avtal och lag. Även tillämpningar och tolkningar av kollektivavtalet samt bestämmelser som gäller på din arbetsplats.
Förkunskaper: Vald på jobbet och Agera.
Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML i tre dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML. IF Metall betalar ev. resekostnader.





SÅ ANMÄLER DU DIG:

- Anmäl dig senast 14 dagar före startdatum.
- Anmäl dig via din medlemsida på IF Metalls hemsida, till studieorganisatören på din arbetsplats eller till avdelningen.
- Om du är allergisk eller behov av specialkost meddela detta vid anmälan.
- Sök studieledigt av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

ANMÄLAN TILL:

IF Metall Örebro Län
Tel: 019-199350
e-post: orebrolan@ifmetall.se

Har du frågor – kontakta studieorganisatören på avdelningen:
070-8879846

INFÖR KURSSTART:

Tänk på att om IF Metall står för förlorad arbetsförtjänst så måste du ta reda på vad din faktiska förlorade arbetsförtjänst per timme är för de dagar du skall vara på kurs och då utan semesterersättning eftersom du får det från IF Metall.
Det brukar vara enklast att ringa lönekontoret och be om den uppgiften. Kom ihåg att i god tid före söka ledigt hos din arbetsgivare och senast 2 veckor före kursstart.

ÅTERBUD:

Prioritera dina studier och om förhinder ändå uppstår – lämna återbud i god tid, så vi slipper använda medlemsavgifterna till onödiga avbokningskostnader.

STUDIELEDIGHETSLAGEN

Enligt studieledighetslagen har du rätt till tjänstledighet för studier om du varit anställd hos samma arbetsgivare de senaste sex månaderna eller sammanlagt minst tolv månader under de senaste två åren (så kallad kvalificeringstid). Det krävs att arbetsgivaren har beviljat din ledighet för att den ska börja gälla. Här nedan ser du kortfattat vilka rättigheter du har.

ALLMÄNNA STUDIER

Enligt studieledighetslagen har arbetstagare som varit anställd i 6 månader eller 12 månader under de senaste 2 åren vid ledighetens början rätt till ledighet för studier. Sök ledigt senast 6 månader innan kursens start vid längre tids studier.

FACKLIGA STUDIER

Rätt till ledighet för fackliga studier. Här finns inga krav om anställningstid.
Förtroendemannalagen ska användas för de förtroendevalda som anmälts till arbetsgivaren.
Enligt § 6 i FML har en förtroendevald rätt till den ledighet som fordras utan ersättning.
Enligt § 7 i FML har en förtroendevald rätt till den ledighet som fordras med bibehållna lön och anställningsförmåner.
Sök ledigt från arbetsgivaren senast 2 veckor innan kursens start.

IF METALL ÖREBRO LÄN SAMARBETAR MED ABF
Arbetarnas Bildningsförbund (ABF) är Sveriges ledande studieförbund. Vi erbjuder studiecirklar, kurser, föreläsningar samt kulturarrangemang i alla landets kommuner.

STUDIEKOMMITTÉN

Kommittén består idag av:

Håkan Sääf
hakan.saaf@ifmetall.se

Tommy Eklund
tommy eklund@ifmetall.se

Ida Askund
ida askund@epiroc.com

Ola Axberg
ola axberg@ifmetall.se

Vi vill bli fler!
Vill du bli en av oss? Kontakta oss!

Vid frågor eller funderingar utöver anmälan, kontakta gärna någon från studiekommittén

Studiequiz - svara och ha chans till fina priser

- När bildades IF-Metall?**
1. 2000
x. 1925
2. 2006
- Vad heter nuvarande Ordförande på IF-Metall Örebro Län?**
1. Ingrid Vakant
x. Inga Vintervärn
2. Inger Lind
- Vilken utbildning borde alla medlemmar gå?**
1. Om samhället
x. Om Facket
2. Kollektivavtalet
- Hur många olika utbildningar kan man som medlem utan uppdrag gå i Örebro Län?**
1. ca:11 st
x. ca:15 st
2. ca:18 st
- Vilken utbildning måste ett skyddsombud gå?**
1. Bättre arbetsmiljö (BAM)
x. Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)
2. Vidareutbildning för skyddsombud
- Hur många tidningar av Oss Emellan kommer ut på ett år?**
1. 2 st
x. 4 st
2. 3 st
- Hur många gratis besöksparkeringar finns att parkera på vid besök eller utbildning?**
1. 19 st
x. 28 st
2. 24 st

Tre vinnare kommer att få en ryggsäck med fint innehåll. Hämtas ut på avdelningen. Svaren ska vara oss tillhanda senast 2026-01-19- Svaren kan klippas ut eller skickas in på mail in till orebrolan@ifmetall.se

Lösningen insänds av:

Namn

Adress.....

Postnr

Ort

IF Metall Örebro län, Bettorpsgatan 10. 70384 Örebro

Varför ska man som IF Metallare rösta i riksdagsvalet?

Det är nu mindre än ett år kvar till riksdagsvalet som sker i september 2026. Under de tre år som gått har vi fått se företag på företag i vårt län varsla eller lägga ned sin verksamhet. Detta är en direkt konsekvens av den arbetsmarknadspolitik som råder i Sverige idag, så för dig som medlem i IF Metall står mycket på spel i nästa val. Valresultatet kommer att påverka både dina arbetsvillkor, tryggheten på jobbet och hur industrin kan se ut i framtiden. Jag kommer att skriva om fem avgörande frågor som gör nästa riksdagsval extra viktig för en arbetare inom industrin.

- Anställningstrygghet**
En av de mest avgörande frågorna gäller arbetsrätten. Våra politiker har stor makt över lagar som rör uppsägningar, visstidsanställningar etc. Medlemskapet i facket ska vara en trygghet, men det kräver samtidigt att vi har lagar som värnar om anställningstryggheten. Vi vet att en del av partierna vill göra det lättare för arbetsgivare att säga upp personal medan andra partier vill stärka skyddet för löntagare. Vad väljarna bestämmer i valet avgör vilken väg Sverige tar.
- Kollektivavtal och facklig styrka**
Den svenska modellen bygger på att fack och arbetsgivare förhandlar fram villkoren utan att staten lägger sig i. Men det kräver att politiker står upp för starka fackförbund och kollektivavtal. Skulle politiken vika sig för arbetsgivarens intressen och försvaga fackens inflytande riskerar vi att förlora mycket av det som vi har byggt upp tillsammans så som t.ex. årliga löneökningar och extra insättningar till pension.
- Framtidens industri**
Satsningar på grön teknik och ny industri är avgörande för

framtidens jobb där staten har en central roll i att möjliggöra investeringar i hela landet. Inte minst på landsbygden och mindre orter där industrin är livsnerven. Vi inom IF Metall kräver därför en aktiv industripolitik som skapar jobb med schyssta villkor.

- Skattepolitik**
Skattepolitik handlar om vilken välfärd vi får – vård, skola, pensioner, a-kassa o.s.v. När man prioriterar skattesänkningar för höginkomsttagarna drabbar det de offentliga resurserna vilket vi arbetare är beroende av, desto mindre pengar som kommer in till statskassan desto mindre går det till välfärden.
- Utbildning och omställning**
Industrin förändras hela tiden, det kommer nya krav, ny teknik och gröna jobb som innebär att många behöver kompetensutveckla sig, men även byta bransch helt. Då är det avgörande att politiken satsar på utbildning för vuxna och trygghet vid omställning för att kunna byta bransch. Omställningsstudiestödet gör skillnad för oss industriarbetare men bara om det får finnas kvar och utvecklas.

Sist men inte minst
DIN röst gör skillnad, det handlar om din vardag på verkstadsgolvet i fabriken och i din plånbok. Som medlem i IF Metall har du inte bara en röst, du har även makten att påverka vilken riktning Sverige ska ta så använd din röst och driv Sverige i en riktning som gynnar oss arbetstagare.

Fredrik Strid
Facklig Politisk Ansvarig IF Metall Örebro län.



Mathias Ericson

"Vill se att allt sker rättvist"

Arton år har gått sedan Mathias Ericson gjorde entré på sprängämnesfabriken Orica i Gytterp. Undantaget ett mindre mellan-spel på Windahls Garantibilar i Nora men annars trogen Orica i många år. Det är inom produktion och "civila sprängämnen" Mathias har sin placering. Det kan t.ex. röra sig om bergssprängning när vägar ska anläggas. Man kan lätt tänka att arbetet är förenat med enorma risker. Och även om säkerhetstänk är omfattande så har olyckor skett och t.o.m liv krävts.

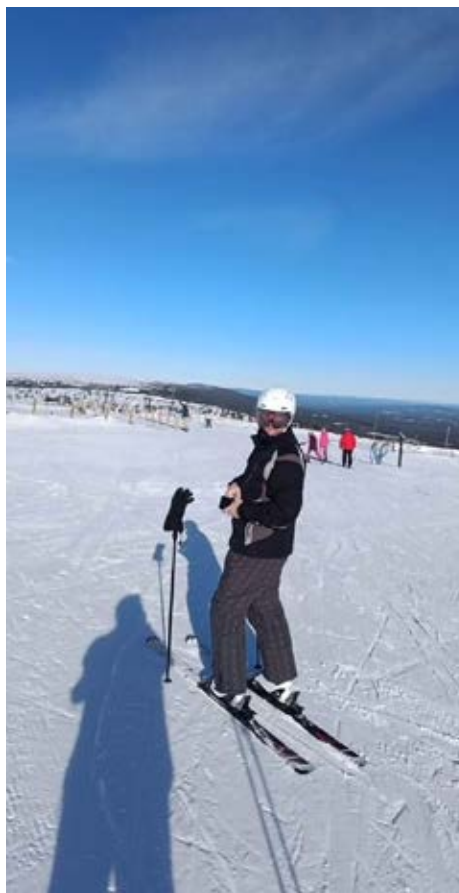
Mathias var själv med om en traumatisk upplevelse 2018 då han med änglavakt vaknade upp ur medvetslöshet. Det var en allvarlig olycka när 3 200 sprängkapslar föll ner på golvet. Explosionen blev mycket kraftig och Mathias slungades flera meter in i en vägg. Han drabbades av armbrott och skador på huvud och ben. Arbetskamraterna fick ut honom ur lokalen och kunde tillkalla ambulans. -Jag hann knappt reagera innan kraften slog till och jag flög bakåt, berättar Mathias.

Den här typen av olyckor påminner om riskerna med att hantera explosiva ämnen och vikten av säkerhetsrutiner för att förhindra skador.

Kan tilläggas att Mathias bjudits in till en säkerhetskonferens i Karlskoga för att prata om sin olycka.

Mathias berättar att han alltid jobbat fackligt. Engagemanget kommer hemifrån då hans föräldrar var politiskt aktiva.

- Jag vill se till att allt sker rättvist, säger han.



Som förtroendevald i klubben jobbar han med förhandlingsverksamhet och är ledamot i klubbstyrelsen, tidigare även ordförande. På avdelningsnivå är han repskapsledamot och är även här ledamot i styrelsen. Dessutom är Mathias kongressombud. I våras, på

IF Metalls senaste kongress, var han en av många talare uppe och pratade om sin sak - studier och funktionsutbildningar. Punkten avslogs tyvärr men Mathias har trots allt en alltigenom positiv upplevelse av den demokratiska process som kongressen innebär.

På ledig tid gillar Mathias att träna cykel, både mountainbike och landsväg. Skidor utför står också högt på listan. Männe blir det en tur till pisterna i Frankrike i vinter?

Namn:
Mathias Ericsson, 57 år
Familj:
Gift med Renée, 4 vuxna barn varav 2 bonusbarn.
Bor och arbetar i Gytterp.
Intressen:
Cykel, både mountainbike och racer.
Även utförsåkning på skidor.
Mat:
Allätare, gärna lax
Arbete:
Jobbar på Orica Sweden sedan 2007.

Text: Conny Dahlin, Ann Marie Önnegren
Foto: privat





"Tillsammans kan vi förbättra pendlingen till jobbet"

Är det en rättighet att arbetsgivaren ska tillhandahålla parkeringsplatser? Eller ta hänsyn till hur busstrafiken är planerad när de exempelvis beslutar hur arbetstiderna ska vara på just din arbetsplats? Det är nog mer av arbetsgivarens egenintresse skulle jag vilja påstå. Men också för att tillmötesgå personalen, bli eller fortsätta vara en attraktiv arbetsgivare samt eventuellt slippa vissa kostnader.

Beroende på företagets placering och storlek är det lite olika förutsättningar. Skulle alla ta bilen kan det behövas parkeringsplatser på företaget eller så kan det bli parkeringsavgifter för de anställda om det är centrala parkeringar.

Finns det möjlighet till kollektivtrafik är det även viktigt att turligtan passar arbetstiderna. Det hjälper inte att det är täta avgångar om bussarna slutar trafikera aktuell busshållplats innan arbetsdagen är slut.

Kan man endast nyttja kollektivtrafiken exempelvis när man jobbar förmiddagsskift, men inte när det är dags för eftermiddagsskift, då kommer kollektivtrafiken inte nyttjas på grund av att det blir en dyr lösning. Ett busskort som endast nyttjas varannan vecka eller en extra bil som står parkerad varannan vecka är en outnyttjad och kostsam lösning.

Bussar behöver även trafikera tillräckligt nära arbetsplatsen så att man kan åka kollektivt hela vägen i stället för del av sträckan, för att man inte ska välja bilen. Naturligtvis kan lösningar som elsparkcykel eller en cykel placerad nära buss eller tåg vara rimliga lösningar. Alternativt en hopvikbar cykel som kan tas med på bussen eller tåget för att sedan cykla sista biten av sträckan.

Hur ser förhållandena ut på era företag? Är busskortet förhandlat som en löneförmån för att vi ska kunna ta kollektivtrafiken? Eller har arbetsgivaren gjort stora insatser för att anlägga parkeringsplatser? Kanske till och med installerat laddstolpar för de med en elbil? Eller handlar det om låsbara laddskåp till cykelbatterier för de som inte har så långt till jobbet?

Jag tror att det kan vara svårt att hitta en lösning som passar alla men vi kan säkerligen hitta lösningar som passar på många av våra arbetsplatser. Det kan bli tal om olika alternativa lösningar för olika arbetsplatser.

Detta kanske är alternativ som är intressanta på er arbetsplats, som ni tillsammans kan driva som en facklig fråga? Det är vi tillsammans som kan göra arbetsplatsen attraktiv och intressant för såväl nya som befintliga arbetskamrater.

Anslagstavlan

Folksam informerar
I samarbete med IF Metall får du ett tryggt och prisvärt paket med försäkringar särskilt utvalda för dig som medlem. Här kan du läsa allt om vad som ingår.

TIPSA OSS!
Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.
Hälsningar Kommunikationskommittén

Gå en kostnadsfri studiecirkel hos ABF!

Du vet väl om att du som medlem i IF Metall Örebro län kan få kursavgiften betald när du anmäler dig till en studiecirkel hos ABF Örebro län?

Du väljer själv vilken cirkel du vill gå och kontaktar direkt din studieorganisatör eller ringer avdelningen på tel: 019-19 93 50

Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr/termin. Ej material.
Kurslitteratur till basämnen får du ersättning för, dock max 500kr.
Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten.
Du måste närvara 75% av kurstiden.

Här hittar du aktuella studiecirklar och kurser:

[www.https://www.abf.se/orebrolan](https://www.abf.se/orebrolan)

Ida gästar köket och serverar laxfläta med rårörda lingon

HÅKANS KÖK
Håkan Sääf



Som liten jänta besökte jag varje år en marknad, på denna marknad fanns det en togsförsäljare som sålde laxfläta med lingon. Vid äldre ålder kom denna rätt till mig!

Ida Asklund



Detta behöver du till ca 4-5 portioner:

- Potatis
- Smör
- 1 finhackad gul lök
- 500 gr lax
- 1 msk hummerfond
- 2 ½ dl grädde
- 1 ½ dl crème fraiche
- Salt
- Hackad dill
- 1 dl lingon alternativt lingonsylt/rårörda



Gör så här:
Skala och koka potatis.
Hetta upp stekpannan och fräs löken glansig, lägg i laxen och stek den klar. (Jag brukar dela den med två gafflar).
Vänd ner grädde, crème fraiche, hummerfonden och låt allt sjuda ihop en stund. Smaka av med salt och hackad dill. Strö över lingon eller blanda in sylten beroende på vad du valt.
Jag föredrar att pressa min potatis.
Klart för servering!

DU KANSKE HAR RABATT ATT HÄMTA!

Boendeförsäkring

Har man hem och villaförsäkring via medlemskapet och Folksam så kanske du glömt aktivera en rabatt.

På "Mina sidor" på Folksam, finns en aktiveringsrabatt som man kan trycka på för att aktivera rabatten. Kolla även med din respektive, då denne kan ha det via sitt LO-förbund.

Logga in på "Mina sidor" och se om du har en aktiveringsrabatt.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA

i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

	2		3	5	9		4	6
						1	9	5
				4				
6		2	9		4	3		
3								
		4		6			2	9
					1	6		
		6			5		1	
1	8	5	4	9				2

God Jul & Gott Nytt År!

Aktuellt i avdelningen vintern 2025–2026
Reservation för ev ändringar. Se: ifmetall.se/orebrolan

Jul- och nyårsöppet
Avdelningsexpeditionen

V 52
Måndag 08.00-12.30
Tisdag-Fredag Stängt

V1
Måndag 08.00-12.30
Tisdag- Fredag Stängt

V2
Måndag-Tisdag Stängt
Onsdag-Torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.30

December	
15	Avdelningsstyrelsemöte
Januari	
16	Arbetsutskott
26	Facklig Intro
29	Avdelningsstyrelsemöte
Februari	
1-28	Klubbarnas årsmöten ska vara hanterade innan denna månad är slut
3-5	Medlem 55+
13	Arbetsutskott
23	Facklig Intro

Februari

24-26 Vald på jobbet

26 Avdelningstyrelsemöte

KUGGAT

Varför är de
Regionala Skydds-
ombuden så viktiga?



Rickard Bergsten,
Volvo CE
– För att ingen ska be-
höva dö på jobbet.



Daniel Norbäck,
Nouryon Functional
Chemicals AB
– För att få till en bra
arbetsmiljö och förebygga
arbetsplatsolyckor även
på de mindre företagen
som inte har egna skydds-
ombud.

MEDLEMSKRYSSET

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskryssset" nr 3 2025 är Sebastian Axelson, Örebro, Frida Resare, Lindesberg, Lennart Percy Stenholm, Zinkgruvan.
Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 februari 2026. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:.....

Adress:

Postnr:.....

Ort:.....

KANTSYS	BESTÄMD	VAL	FORMAR KERA- MIKER	SKÅR STRÅN	BLIR VÅL STEKAR AVSER STJÄRNOR	
TROR INTE PÅ GUD						
KNÖGA						
SOBO						
				GEMEN		LEDIG PLATS
HAR EN EGEN BORG			SVAMP OCH ALG CECILIA OCH NINA			
	KAN FAROR LURA I	TRICKET	SYDAN- TIPOD	KAN ÅKER LIGGA I	FÅGLAR	SPILLRA
						ÄR BÅDE HÖGA OCH LÅGA
						GROTTA FISK
				LITET JUBI- LEUM		ÄGA TRÄKIG LOTT
STANDAR						GRUND- ÄMNE
SPÄNNAS						BLASK
NOTERAD PÅ EFTER- KÄLKEN				TVÅNGET		TILL- TALAS
		BEAR- BETNING			GÅTA	
						ÖREBRO LÄN

© 2025
Hammermans
Ordbruk
www.ordbruket.com