

Oss Emellan

Nr 4/2020 Medlemstidning IF Metall Örebro län

*God Jul och
Gott Nytt År!*

Sigge Weise

Klubbordförande vid Nouryon
i Kvarntorp porträtteras

INGA VINTERVÄRN:
MÅNGFALD ÄR NÅGOT
VI BEHÖVER MER AV

SÅ BLEV DET
AVTALET 2020

Julpyssel - lös medlemskrysset och vinn trisslotter!



Jennie Nylund
ombudsman

”Jag hoppas att vi får mötas till våren och ha härliga och kloka samtal”

I januari när avtalsrörelsen började närma sig och avtalsförhandlingarna skulle bli årets viktigaste fackliga kamp i arbetarrörelsen, hände något ingen trodde skulle hända. Pandemin slog omkull hela världens ”normalläge”. Ett företag, två företag och helt plötsligt var det 40 företag det hade tecknats korttidsavtal på. Anders Tegnell blev ett med nästan hela svenska folket och de flesta av oss följer hans presskonferenser mer ofta än sällan fortfarande.

Parterna insåg i samma stund att det inte går att bedriva en saklig avtalsrörelse under en pandemi, framtiden var för ovisst. Allt sköts upp till oktober, så också våran kongress. Nu står vi här och det börjar närma sig jul. Vi har förhandlat de första nya kollektivavtalen och det fortsätts att förhandlas vidare.

Avtalsrörelsen är långt ifrån klar, vi har en hel del avtal kvar att förhandla. Även våra vänner inom LO har avtal kvar som ska hanteras.

IF Metall Örebro län har precis haft det första digitala representantskapsmötet. Alla var lite ovana men verksamhetsplan och budget togs beslut om att godkänna. Vi lärde oss lite nya tricks i Teams (programvaran vi använde för att hålla mötet) och mötet blev riktigt bra trots allt.

Nu ska det börja löneförhandlas i och med att de nya avtalen börjar bli klara. Avtalsvärdet landade på 5,4 procent med en fortsatt låglönesatsning som var otroligt viktigt att få med för oss allesammans. Men årets löneförhandlingar kommer ställa krav på vår problemlösningsförmåga vad gäller digitala medlemsmöten.

Det krävs att hitta andra vägar att få kontakt med er medlemmar, för allas vår säkerhets skull.

Var beredda att vi möts på telefon, på bild på datorn eller genom några enstaka personer som får vara talespersonen mellan oss.

Jag tror att vi tillsammans kan få den digitala biten att fungera väldigt väl, bara vi vågar och lär oss utav varandra.

Tillsammans är vi starka, tillsammans kommer vi komma igenom alla hinder vi stöter på.

Nu hoppas jag att ni får en riktigt fin jul och ett gott nytt år trots dessa annorlunda tider, att vi till våren får mötas och ha härliga och kloka samtal med varandra där ute.

INNEHÅLL OSS E Mellan

- 3 Digitalt höstmöte
- 4-5 ”Mångfald behövs”
- 6 Meritor drog tillbaka varsel
- 7 Porträttet: Sigge Weise
- 8-9 Avtalet 2020
- 10 Avdelningsnyheter
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Medlemskryset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:
Sigge Weise
Bild: Privat

EXPEDITIONEN

ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00

Fredag 08.00-12.30

Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook.

För öppettider under jul och nyår 2020 se sidan 12.

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län

Klostergatan 35

703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50

E-post: postbox.avd18@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:

Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-20, 010-19 89 000

Lisa Axelsson, handläggare, dag 21-31, 010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län

Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.

Utformning: Bildmakarnamedia.se

Facit

8	6	2	5	4	7	3	9	1
9	4	1	3	6	2	8	5	7
7	3	5	8	9	1	2	6	4
5	9	8	4	1	6	7	3	2
2	7	3	9	8	5	4	1	6
6	1	4	7	2	3	5	8	9
1	8	7	6	3	4	9	2	5
3	5	6	2	7	9	1	4	8
4	2	9	1	5	8	6	7	3

Digitalt höstmöte klubbade igenom verksamhetsplan och budget

Redan i våras var tankarna kring digitalt representantskapsmöte för IF Metall Örebro län något avdelningsstyrelsen funderade på, men det blev inte aktuellt förrän nu på senhösten, när budget och verksamhetsplan skulle tas.

På avdelningsexpeditionen befann sig presidiet som bestod av en liten skara personer.

Alla representanter höll en mycket god mötesdisciplin, trots den nya sortens delvis digitala möten vi numera förhåller oss till.

Mötet lyckades kluba igenom både verksamhetsplan och budget. Även lite information om avtalsrörelsen och administrationsbidrag gick igenom.

Sedan tackade ordförande Greger Kammerland för ett bra möte och förklarade avdelningens första digitala representantskapsmöte för avslutat.

Text och bild:
Jennie Nylund



Greger Kammerland, ordförande, och Ronnie Boenke, sekreterare, vid presidiet.

Var med och påverka!

Nu söker vi dig som är intresserad av att utveckla dig samt påverka inom följande områden:

- Arbetsmiljö/skyddsombud
- Medlems- och avtalsförsäkringar
- Foto och reportage
- Politiska diskussioner
- Ung i arbetslivet

Är du intresserad? Nominera dig via din klubb eller till postbox.avd18@ifmetall.se senast 8/2 2021

Detta är förtroendeuppdrag, vilket innebär att man tar ledigt från sitt arbete för att utföra olika förtroendeuppdrag. Tidsåtgången är olika för olika uppdrag.

Nyfiken??? Bli nominerad och kom med och prova! Nomineringar tas emot till följande kommittéer: Försäkring-, Ung-, Miljö-, Politiska, Studie-, och Kommunikationskommittén samt Jämställdhetsgruppen.

Med vänlig hälsning, Valberedningen

Var med och påverka!

Nu söker vi dig som är intresserad av att utveckla och påverka IF Metall Örebro län.

- Styrelsen består av en ordförande, tio ledamöter och fyra suppleanter från olika arbetsplatser och branscher.
- Minst 30 % ska vara kvinnor, vi ser med fördel fler nominerade kvinnor.

Är du intresserad? Nominera dig via din klubb eller till postbox.avd18@ifmetall.se senast 8/2 2021.

Detta är förtroendeuppdrag, vilket innebär att man tar ledigt från sitt arbete för att utföra olika förtroendeuppdrag. Tidsåtgången är olika för olika uppdrag.

Med vänlig hälsning,
Valberedningen

Bra LAS-besked från regeringen

Regeringens besked om LAS är välkommet. Den dåliga statliga utredningen, som kraftigt skulle försvaga anställningstryggheten och försämra maktbalansen mellan parterna, skjuts äntligen i sank.

– Det är ett viktigt steg framåt, säger IF Metalls förbundsordförande Marie Nilsson.

Regeringen arbetar nu vidare med den överenskommelse om LAS som träffats mellan PTK och Svenskt Näringsliv. IF Metall vill delta i samtal om hur lagstiftningen utformas. Problemen med bristen på kompetensutveckling och otrygga anställningar behöver lösas.

– Och vi tänker fortsätta försvara våra medlemmars intressen. Vi vill inte att de viktigaste frågorna om trygghet och omställning ska avgöras av andra, säger Marie Nilsson.

Stora brister i hanteringen av belastningsskador

Fler än hälften av alla arbetsplatser med 5 till 19 anställda brister i sin hantering av risker för belastningsskador. Det framgår av Arbetsmiljöverkets inspektioner på nära 1400 arbetsplatser.

Varje arbetsgivare är enligt lag skyldig att säkerställa en god arbetsmiljö och minimera risken för belastningsskador bland sina anställda. Trots det är belastningsbesvär fortfarande ett av de vanligaste arbetsrelaterade hälsoproblemen i Sverige och i Europa. Under oktober har Arbetsmiljöverket därför granskat bland annat bilverkstäder, tillverkningsindustri, restaurangverksamhet och detaljhandel.

Arbetsplatser med få anställda uppvisade flest brister, men även arbetsplatser med 20 till 49 medarbetare fanns brister. 46 procent av de granskade arbetsplatserna har fått en eller flera anmärkningar på sina rutiner för att minska risken för belastningsskador. På arbetsplatser med fler än 50 medarbetare är siffran 36 procent.

Arbetsmiljöverkets inspektioner är en del av den EU-gemensamma insatsen Friska arbetsplatser belastar rätt, som ska ge arbetsgivare ökade kunskaper om hur belastningsskador kan förebyggas. Mer information finns på arbetsmiljöverkets hemsida av.se.

”Mångfald är något vi behöver”

När jag skriver det här är jag nyss hemkommen från Malmö där jag varit på ett uppdrag för vår klubb på Volvo CE i Hallsberg. Till stationen fick jag skjuts av en kompis. Han frågade ”Jaha, det är du och gubbarna som ska på konferens?”

Nu var det ytterligare några kvinnor där och några yngre personer, men det fick mig att fundera över hur man ser på vårt förbund, att det är män i övre 50-års åldern som styr? Och om det är så utomstående ser det, hur ser vi alla medlemmar på det runt om i landet? Vi består ju av alla sorters människor och då behöver det synas inifrån och ut.

Missförstå mig rätt för jag har inget emot män i 50-års åldern utan tvärtom. De har jobbat länge och har mycket erfarenhet, så vilka är då bättre lämpade att dela med sig av kunskapen till oss andra om inte dom?! Det handlar inte om att någon ska ge upp sin plats utan hur vi vill att dynamiken (mixen av folk) i framtiden ska se ut.

I våra stadgar står det klart och tydligt att vi bygger vår verksamhet på uppfattningen om allas lika värde.

Om vi fullt ut ska vara ett demokratiskt förbund behöver vi även se till att alla kommer till tals.

Hur ska man då göra för att fler av våra medlemmar ska höras? Vi har ett mål att vi ska vara minst (obs, inte ett tak) 30 procent kvinnor i våra beslutande organ. Av våra medlemmar just nu i Örebro län är vi ca 21 procent kvinnor. Där behöver vi jobba på för att få in fler, möjligtvis genom att nå ut till ungdomar redan i högstadiet och göra industrijobb attraktivt för alla.

Jag har nyligen varit på olika gymnasieskolor runt

om i Örebro län, för att informera om facket. Tjejerna lös tyvärr med sin frånvaro på industriprogrammet, något fler var det däremot på fordonsprogrammet. Att fånga upp dem redan på högstadiet kanske inte är en dum idé. Att där t.ex. informera om våra villkor, löner och hur arbetsplatserna ser ut och även berätta om vilka olika yrken man kan ha i framtiden.

Målet på 30 procent är bra och något vi ska uppnå men lite mer mångfald än så behövs. Dels för att vi behöver fler perspektiv och för att våra medlemmar ska känna att det här är ett förbund där alla blir representerade och känner sig inkluderade. Även om jag inte är överförtjust i att dela in människor i grupper så tror jag att vi behöver få fler unga, människor med olika ursprung och hbtqi-personer engagerade. Det kan vara som t.ex. skyddsombud, kontaktombud eller ledamot i kommitté eller styrelse.

Önskar att jag hade en enkel lösning på alla mina funderingar men det vi alla kan hjälpas åt med är att öka kunskapen, delta på medlemsutbildningar, sprid det du lärt dig och prata med varandra om fackliga frågor. Kanske finns den där eldsjelen som behövs på just din arbetsplats.

Våga ställ frågan för mångfald är något vi behöver.

Text: Inga Vintervärn
Bild: Eva Holgersson



Alla som vistas på Meritor i Lindesberg ska bära munskydd eller visir. Åke Utther visar hur det ska se ut.

Uppsägningar drogs tillbaka vid Meritor i Lindesberg

I pandemi-tider är det viktigt med positiva nyheter, vilket vi glatt kan konstatera är fallet för företaget Meritor i norra länsdelen.

Meritor, ett av avdelningens större företag, var hårt drabbat i våras och använde sig av korttidspermittering, men tvingades ändå varsla innan semestern. När förhandlingarna var avslutade stod det klart att 100 kollektivanställda skulle bli uppsagda.

Redan efter semestern märktes en ökning av i takterna så företaget har behövt ta in visstidsanställd personal för att hinna med i produktionen. I början på november drog företaget tillbaka uppsägningen av 55 personer och förlängde uppsägningstiden på 37 personer. Företaget har i dagsläget ca 80 visstidsanställda för att hinna med produktionen.

Även om det ser ljusst ut nu väntas en väldigt osäker och tuff tid framöver när man varken som företag eller arbetare vet vad som kan hända under pandemin. Verkstadsklubben och företaget har en bra dialog hur det skall jobbas för att förebygga smitta på företaget.

Alla som vistas på företaget ska t.ex. bära munskydd eller visir och fikarutorna har säkrats för att minska smittspridningen. Handsprit finns tillgängligt i hela verkstaden och det finns även termometrar för att kontrollera feber.

Text: Claes Davidsson
Bild: Mikael Hägerström



Sigge utanför sin arbetsplats Nouryon med Kvarntorphögen i bakgrunden.

Sigge Weise

klubbordförande på Nouryon i Kvarntorp

Nu i dessa speciella tider kan inte alla reportage och porträtt göras fysiskt och därför har detta gjorts på telefon, vilket fungerat perfekt med dagens teknik. Sigge Weise svarar med ett härligt skratt och säger ”Att ni vill skriva om mig, jag tycker ju själv att jag är lite tråkig”.

Men Sigge är precis motsatsen. Under samtalet med Sigge skrattas det en hel del, och pratas om både det ena och det andra.

Sigge Weise har varit fackligt aktiv i princip hela sitt yrkesverksamma liv, allt från suppleant på Yxhult där han arbetat i 30 år, till i dag då han är klubbordförande på verkstadsklubben på företaget Nouryon. Hans fackliga intresse bygger på att han vill att alla ska ha samma förutsättningar på arbetet. Han menar att det fackliga engagemanget definitivt inte bygger på någon egen vinning, utan är ett bra forum för honom att hjälpa och stötta andra.

– Jag har väl inte varit den som stått på barrikaden och skrikit högst direkt, men vi har fått till en del bra grejor ändå, säger Sigge.

På Nouryon har Sigge varit i nio år. Där jobbar han femskift som processoperatör tillsammans med 26 kollegor. Företaget ligger i Kvarntorp, precis på andra sidan om högen där den vältrampade Kvarntorpstrappen finns.

Nouryon är ett företag som producerar micro-näringsgödning som används till citrus- och vinodlingar runt medelhavet. De gör även komplexbildare som används till att bleka papper med.

En biprodukt som företaget får av detta är ammoniak, som även det säljs vidare till olika kunder. På vår fråga hur det har varit på jobbet under pågående pandemi, säger Sigge:

– Det har varit lugnt, vi har klarat oss bra – än så länge. Sigge fann orienteringen, då han var över 30 år, vilket han tycker var lite sent. Där blev han aktiv inom orienteringsklubben Tisaren som håller till i Hallsberg.

Sigge har under åren hunnit springa en hel del O-ringen och SM tävlingar och även deltagit i veteran VM tävlingar. Nu när foten säger stopp för orientering, tar han gärna promenader med hundarna.

Text: Yvonne Ragnarsson och Conny Dahlin
Bild: Privat och Jennie Nylund

Jag har väl inte varit den som stått på barrikaden och skrikit högst, men vi har fått till en del bra grejor ändå.



Sigge Weise - lite fakta

Ålder: 64

Familj: Fru och två utflugna barn, två hundar av sorten Sheltie

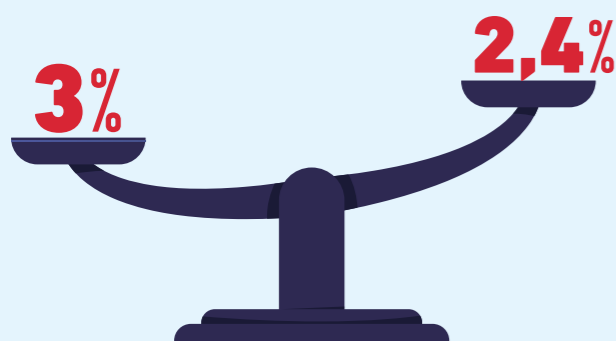
Mat och dryck: Rejält bortskämd av frun som är mästare på husmanskost. Ni kan nog fråga vem som helst om hur duktig hon är på mat. Jag brukar ta med matlådor till en del kollegor när det blir mycket över hemma.

Intressen: Brinner för orientering, Sigge har orienterat så länge han kan minnas. Men har nu fått se sig besegrad av en trasig fot.

Avtal2020

Ett framtungt avtal

Ett framtungt avtal, det vill säga högre procent det första året, var viktigt i förhandlingarna. Det ger en högre lönepott direkt, lönerrevisionen görs på detta belopp och de avräkningar som görs från löneutrymmet följer sedan med under hela perioden.



Avtalets värde

Det totala avtalsvärdet över hela avtalsperioden är **5,4 procent**. Detta är fördelat på:

1 november 2020	3 procent
1 april 2022	2,4 procent



Avtalsperioden

Börjar gälla från den 1 november 2020 och löper ut den 31 mars 2023. Avtalsperioden är totalt 29 månader, fördelat på 17 månader och 12 månader. Det sista avtalsåret är uppsägningsbart. Denna uppsägning ska i sådant fall ske den 30 september 2021. Avtalet upphör då att gälla den 31 mars 2022.

Lönerrevision

Lönerrevision görs vid två tillfällen under avtalsperioden:

- Från den 1 november 2020 till och med den 31 mars 2022
- Från den 1 april 2022 till och med den 31 mars 2023



På ifmetall.se/avtal2020 kan du se film med Marie Nilsson och Veli-Pekka Säikkälä där de berättar om de nya avtalen.

Detta stod vi emot

- Nollbud
- Inga låglönesatsningar
- Inga avsättningar till deltidspension
- Mer makt över arbetstidens förläggning och därmed fritiden



Lönepotten – vad blir den?

Den totala lönepotten, det vill säga det som ska fördelas över alla anställda på arbetsplatsen, varierar beroende på avtalets konstruktion och när man började göra insättningar till deltidspension/LP. Ett genomsnittligt värde är 2,7 procent för första avtalsperioden respektive 2,2 för den andra avtalsperioden. För de arbetsplatser där arbetstagare har lägre lön än de belopp som fastställts i låglönesatsningen räknas lönepotten upp. För exakta uppgifter se förbundsmeddelandet och överenskommelsen om avtal på Medlemssidor.

Deltidspension/livsarbets-tidspremie (LP)

I det totala avtalsvärdet ingår avsättningar för deltidspension/LP. En avsättning som gör det möjligt att trappa ned sin arbetstid inför pensionsdags.

Avtalspension

För att pensionspengar ska börja tjänas in från 22 år i stället för som nu, först vid 25 år, görs en avräkning från löneutrymmet inom respektive avtalsområde. Denna förändring sker stegvis under tre år:

1 januari 2021	24 år
1 januari 2022	23 år
1 januari 2023	22 år

Låglönesatsning

Ett viktigt gemensamt krav från LO-facken i avtalsrörelsen 2020 är låglönesatsningen. Det är en beräkningsmodell som gynnar de med lägst lön inom LO-förbunden. Eftersom de oftast är kvinnor är det även en jämställdhetsatsning. Den höjer lönepottens storlek på respektive arbetsplats där många tjänar under det belopp som avtalats om. Inom till exempel Teknikavtalet IF Metall rör det sig om 20 000 arbetstagare. I avtal 2020 fastställdes följande belopp och tillfälle för lönerrevision:

1 november 2020	26 100 kronor
1 april 2022	26 805 kronor

För arbetare som tjänar under 26 100 kronor i månaden vid första lönerrevisionstillfället ska vid beräkningen av pottunderlaget räknas som 26 100 kronor. Det höjer då den totala pottens värde som ska fördelas i lönerrevisionen den 1 november 2020.

Teknikavtalets lönegaranti/individgaranti

I Teknikavtalet IF Metall finns en särskild överenskommelse om lönegaranti för individen. Denna gång finns två sådana tillfällen under avtalsperioden:

1 juni 2021	485 kronor
1 juni 2022	314 kronor

Totala avtalsvärdet **5,4%**



Avtalsperiod 29 månader

AVTAL
2020
IF METALL



Var det bättre förr?

Det var bättre förr, när socialdemokratiska politiker gjorde vad dom lovade i valrörelsen. För det gjorde dom på 1940, 1960 och även på 1990-talet, kan jag få höra i den politiska dialogen.

Varför ska fackföreningen blanda sig i politiken när politikerna ändå inte genomför det dom säger i valrörelsen att dom vill förändra?

Det går att förklara med att politiker ofta får en ej föräkrad uppfattning av hur vi medborgare önskar förändra samhället och förutsättningarna på arbetsplatserna. Genom att vi är tillräckligt många som gör oss hörda och är tydliga med vad vi vill, kan vi förändra politiken efter våra önskemål. Inte bara genom att ta ett samhällsansvar och rösta i de olika valen utan även låta politikerna veta vad vi önskar förbättra mellan de olika valperioderna. Är vi tillräckligt många som tycker lika och kan framföra detta på ett bra sätt, får vår uppfattning mer tyngd när politikerna planerar sin framtida politik och vart de behöver lägga mer resurser i samhället.

Fackföreningen måste därför hålla en bra och nära dialog med politiker för att de ska lyfta och driva våra frågor, lokalt i kommunerna men även i riksdagen och inom EU. Detta gör att vi alla kan få en bättre livskvalité och arbetsmiljö som även påverkar oss utanför jobbet, på vår fritid och för kommande generationer.

Politikerna behöver ges denna information, hur det ser ut på våra arbetsplatser och vad eller hur det förhoppningsvis kan göras bättre genom lagar i EU och

riksdag som sedan kan förfinas på detaljnivå i kollektivavtalen. Men skulle inte lagstödet finnas genom att sitta med regeringsmakten vore det svårare att få till starka kollektivavtal.

Men varför är det just Socialdemokraterna som IF Metall samarbetar med, bortsett från att det var fackföreningen som startade Socialdemokratiska partiet?

Det är det partiet som främst driver våra frågor och som lyssnar på våra idéer och önskemål för att kunna förbättra vår vardag. Samtidigt är det facket som vänder sig till för att säkerställa att nya idéer har saklig grund och känns relevanta, innan idéerna tas vidare som lagförslag.

Slutligen vill jag sammanfatta med att allt är politik eller kan göras politiskt i och efter livet.

Gör din röst hörd för ett Sverige, där det är ordning och reda på arbetsmarknaden.

Alla som kan jobba ska jobba och den som jobbar ska kunna leva på sin lön och ha trygga arbetsvillkor. Vi ska bo i ett land där kvinnor och män går till jobbet, känner sig trygga och kan kombinera familj och arbete.

Men vi måste även få lov att vara sjuka och få den hjälp vi behöver för att kunna komma tillbaka i arbetslivet. Du kan bidra till detta genom att värva medlemmar till IF Metall och rösta när det är dags att rösta.

ANSLAGSTAVLAN

Som ni alla har märkt har våra resor blivit inställda för året 2020, på grund av covid-19. Vi hoppas och planerar för att vi ska kunna resa till våren igen. Håll utkik i tidningen för mer information.

Med varma hälsningar
Pensionärskommittén

Vidareutbildningar för försäkringsinformatörer kommer vara digital. Ring avdelningen om du som försäkringsinformatör inte fått mail om inbjudan till digital utbildning.

//Försäkringskommittén

Då pandemin åter tagit fart har vår verksamhet med fysiska möten och konferenser pausats till och med 31/3-2021. Vi fortsätter med studier digitalt och hänvisar till ABF. Med varm hälsning
Studiekommittén

Sökes: Intresserade till Kommunikationskommittén. Är du en medlem som är social, vill företräda andra medlemmar, gillar att skriva och/eller att fotografera? Vill du vara delaktig i spridandet och speglandet av medlemmarnas vardag på och kring arbetsplatsen i text och bild? Kontakta din verkstadsklubb, avdelningsombud eller avdelningens valberedning för att få veta mer kring uppdraget i Kommunikationskommittén samt nomineras till årsmötet i mars 2021. Med vänliga hälsningar
Kommunikationskommittén.

Claes bjuder på variationer inför jul Saffranslax på chips, krämig kycklinggratäng och wienernougat

Utan att gå in på det i onödan men detta år är inget annat likt. Alla håller sig på sin kant och håller avstånd. Alla längtar att få träffa nära och kära. Men så blir det inte, för i skrivande stund när första snöflingan går att skåda, ökar spridningen av covid-19 och Örebro är ett av de län där smittan ökar mest. Vi får nog helt enkelt tänka om till jul. Inga stora samlingar eller firande med de som är i riskgrupp.

I det här numret tänkte jag bjuda på variation. Först en förrett med lax som passar till nyår. Varmrätten passar när man har tröttnat på julmaten och behöver matlåda till arbetet. Desserten är en enkel form av julgodis.

Saffranslax med wasabi-majonnäs på chips
Ingredienser:
1 kg lax, gärna salmalax av "sushikvalitet", men det går även att använda kallrökt lax i bit
1 g saffran
3 msk sesamolja
1 påse lättsaltade potatischips med vinägersmak
1 dl majonnäs, Hellmann's eller annan av god kvalitet
1 tsk wasabi (på tub)
0,5 knippe salladslök
1 msk vita sesamfrön
1 msk svarta sesamfrön

Gör så här:
Köp riktigt färsk lax
Filéa och skär upp laxen i filélängder (loins).
Linda in fisken i plast och frys den i minst 24 timmar. Ta ut laxen och låt den tina i kylskåp (behövs ej med kallrökta laxen).
Gnid in längden i sesamolja och saffran. Låt den med fördel ligga och marinera inlindad i plast i cirka tre

timmar. Smaksätt majonnäsen med wasabi (efter smak). Skiva salladslöken tunt. Spritsa en klick wasabimajonnäs på ett potatischips, lägg en tunn skiva saffranslax ovanpå, spritsa ytterligare en liten klick wasabimajonnäs ovanpå laxen. Garnera med sesamfrön och salladslök.

Wiener nougat
Ingredienser:
200 g mandelspån
250 g nougat
150 g mörk choklad

Gör så här:
Smält nougat och choklad över vattenbad och rör till en jämn smet. Rosta mandeln i en torr panna. Vänd ner mandeln. Lägg bakplåtspapper i form. Häll smeten i formen och låt stelna i kylskåpet. Skär i bitar, ät eller förvara svalt.

Krämig italiensk kycklinggratäng
Ingredienser, 4 portioner:
8 kycklinglårfileer, med skinn
Flingsalt
svartpeppar, nymald
10 soltorkade tomater, i olja
1 klyfta vitlök
0,5 röd chilifrukt, utan kärnor
1 tsk torkad timjan
1 tsk torkad oregano
3 dl kycklingbuljong
1,5 dl vispgrädd
1 dl parmesanost, fint riven

Till servering:
8 körsbärstomater
0,5 kruka basilika
4 port pasta, kokt
Lägg i inköpslista

Gör så här:
Värm ugnen till 180 grader, varmluft. Koka pastan enligt anvisningar på förpackningen.
Fräs kycklingen på medelvärme tills den får lite färg runtom, i ca 5 minuter. Salta och peppra. Lägg över i en ugnform.
Strimla de soltorkade tomaterna. Skala och finhacka vitlöken. Finhacka chilin. Fräs tomaterna, vitlöken och chilin i cirka 2 minuter, tills det börjar dofta härligt.
Krydda med timjan och oregano och häll i buljongen. Tillsätt grädden och parmesanosten. Låt det sjuda försiktigt tills osten smälter.
Skeda såsen över kycklingen i formen. Grädda i mitten av ugnen i cirka 15 minuter.
Dela körsbärstomaterna i halv. Plocka basilikabladen.
Ta ut formen. Lägg ut körsbärstomaterna i formen och toppa med färsk basilika. Servera gratängen direkt med pasta.
Claes Davidsson



A-kassan byter nummer

Från den 10 september 2020 när du IF Metalls A-kassa på 010-19 89 000.

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

IF Metall Örebro län önskar alla våra medlemmar

God Jul och
Gott Nytt År!

Var rädda om varandra.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

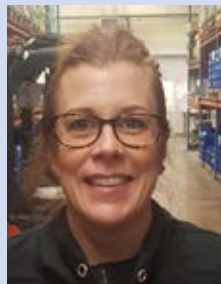
			5	7		9	1
9	4		3				7
7		5		9		6	
5				1	7	3	2
2	7					1	
6		4		2	3	5	
1	8	7	6				5
				7	1		
4	2			5	8		

KUGGAT

Hur firar du julen i år?



Johan Nilsson
Epiroc Rock Drills AB
- Vi kommer att fira julen hemma med vuxna barn, i grupp mindre än åtta personer, men med vänner och släkt över digital länk.



Elina Larsson
AB Linde Maskiner
- Jag kommer fira med min syster i Hammarby, tillsammans med hennes familj och våra föräldrar. Vi försöker göra det bästa av situationen och vi kommer hålla avstånd och höras på sociala medier.



Erik Larsson
Epiroc Rock Drills AB
- Det blir att ringa vänner och familj. Jag och katten firar jul.

Aktuellt i avdelningen

Ytterligare information finns på hemsidan: www.ifmetall.se/avd18

DECEMBER

17 Digital Kongress
18 Avdelningsstyrelsemöte

JANUARI

11 Kommunikationskommittén
11 Politikskommittén
15 Arbetsutskottet
18-20 Medlem i facket Digitalt
25-27 Vald på Jobbet Digitalt
29 Avdelningsstyrelsemöte

FEBRUARI

1 Jämställdhetsutbildning Digitalt
8 Jämställdhetsutbildning Digitalt
12 Arbetsutskottet
15-17 Medlem 55+ Digitalt
25 Avdelningsstyrelsemöte

Fram till och med 31 mars 2021 finns inga kurser med fysiska träffar, ABF har ställt om digitalt med ett mindre antal olika tvärfackliga utbildningar. Mer information finner du löpande på hemsida och på vår Facebooksida.

Avdelningen öppettider under jul och nyår

Vecka 52
Måndag 8.00-12.00
och 13.00-16.00
Tisdag 8.00-12.00
och 13.00-16.00
Onsdag 8.00-12.00
Torsdag Julafton STÄNGT
Fredag Juldagen STÄNGT

Vecka 53
Måndag 9.00-12.00
Tisdag 9.00-12.00
Onsdag 9.00-12.00
Torsdag Nyårsafton STÄNGT
Fredag Nyårsdagen STÄNGT

Vecka 1
Måndag 9.00-12.00
Tisdag 9.00-12.00
Onsdag Trettondagjul STÄNGT
Torsdag 8.00-12.00
och 13.00-16.00
Fredag 8.00-12.30

Vi har stängt för spontanbesök fortsättningsvis, välkommen att boka besök på telefonnummer 019-19 93 50.

A-kassan öppettider under jul och nyår (endast telefonöppet)

Vecka 52
Måndag STÄNGT
Tisdag-Onsdag 9.00-11.30
Torsdag Julafton STÄNGT
Fredag Juldagen STÄNGT

Vecka 53
Måndag-Onsdag 9.00-11.30
Torsdag Nyårsafton STÄNGT
Fredag Nyårsdagen STÄNGT

Vecka 1
Måndag-Tisdag 9.00-11.30
Onsdag Trettondagen STÄNGT
Torsdag 9.00-12.00 och 13.00-15.00
Fredag 9.00-11.00

Inga besök kan bokas för tillfället pga covid-19.

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 3 2020 är:
Tommy Svensson, Östansjö, Bengt Nilsson, Fellingsbro och Lena Oskarsson, Örebro. Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 februari 2021. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

MEDLEMSKRYSSET

	HAR MÅNGA KULOR	ANVÄNDS OFTA DENNA ÅRSITD	KAN DANSAS	BRUKAR ORMAR SKINN	↓	EJ UPPGJORT RENGÖR	ALLVARLIGT SAMHÄLLS-PROBLEM	
	ÄR HUND MER ÄN VARG							
AVSIDES BELÄGEN								
FIXAT								
						BÄR VI ALLA PÅ		
BRUKAR MAN EKA PRO-NOMEN				TRAFIK-PLATS		KORT OM GRUND-ÄMNE		
↓	RUSAR	FEST-FÖRE-STÄLLNING	VINTER-BONA	BÖR	GAMMALT MÄTT HÖVLIG	TID-SKRIFT	TA TAG I	SILVER KAN SOPPAN
						→		
						PUTSA		
KAN DET SAMLAS I							UNDER-LIG-GANDE	
VAKEN								
MAGNI-FIK					BELÄTET		KAN STÅ FÖR STORA	DONERA
							PÅ-STÄENDE	
© 2020 Hammetmans Ordbruk www.ordbruket.com	VARU-MÄRKE				ÄR VIKTIG FÖR HOPPARE			