



IFMETALL

# Oss Emellan

Medlemstidning IF Metall Örebro län

Val den 11 september

**IF Metallmedlemmar  
engagerar sig i politiken**

**RÖSTA PÅ  
NÅGON  
SOM VET!**



REPORTAGE:

04 IF METALLARE OCH POLIKTIKER

06 GÖR IF METALLS VALKOMPASS

09 TNT – TEKNIKSATSSNING FÖR TJEJER

LÄR DIG ATT BLI PENSIONÄR

Mycket att tänka på  
inför pensionen

ÄNTLIGEN DAGS FÖR KONGRESS

De är våra ombud till  
IF Metalls kongress

LYXIGT I MATLÅDAN

En klassisk  
Boeuf Bourguignon

MEDLEMSTIDNING FRÅN  
IF METALL ÖREBRO LÄN

**Nr 3**

SEPT 2021



Greger Kammerland  
Avdelningsordförande



David Brolin  
Valledare

## Medlemmar, industriarbetare, förstagångsväljare och soffliggare

# Gå och rösta den 11 september!

**M**edlemmar, industriarbetare, förstagångsväljare och soffliggare – Gå och rösta den 11 september!

Våra krav på reallöneökningar, rättvisa arbetsvillkor, bra arbetsmiljö, och att kunna leva på sin pension är beroende av vad våra politiker fattar för beslut i regering och riksdag.

Inkomstskillnaderna i Sverige behöver bli mindre. Det är inte rimligt att barn växer upp i fattigdom. Eller att vuxna måste ha flera jobb för att kunna försörja familjen. Ökande klyftor gör samhället alltmer ojämnt och sämre för alla. I ett samhälle som drar isär, där de rika blir rikare och de fattiga bara fattigare, finns större risk för ohälsa och sociala problem, med våld och brottslighet som följd.

Bra arbetsvillkor är viktigare än marknadens frihet över kapitalet. Marknaden behöver regleras, annars tvingas löntagare att arbeta under dåliga villkor. Ett exem-

pel på olika människosyn, är för vissa på högerkanten, att marknaden är en helig ko som ska regleras så lite som möjligt. Vi vill att marknaden ska anpassas till människorna, inte tvärt om.

En sådan del skulle vara att avskaffa "Lex Laval" för att facket ska kunna kräva att svenska villkor och löner ska gälla för alla arbetare som jobbar i Sverige. Det har även tagits krafttag mot arbetslivskriminaliteten. Man har bland annat infört brottsrubriceringen människoexploatering för att sätta dit skrupellösa arbetsgivare som utnyttjar arbetare från andra länder.

Vi ska orka arbeta längre och längre om pensionspengarna ska räcka. Därför behöver också arbetsmiljön värnas, och att vi kan få mer inflytande på arbetsplatserna när det gäller vårt skyddsarbete. Vi ska inte bli sjuka, skadade eller dö på jobbet.

Därför ska ni rösta på en regering som lyssnar på oss.

**FÖR EN REGERING SOM LYSSNAR PÅ OSS** VAL 2022



### INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Att tänka på inför pensionen
- 4-5 IF Metallare och politiker
- 6-7 IF Metalls valkompass
- 8 Ombuden till kongressen presenteras
- 9 TNT - Teknisktjänst för tjejer
- 10 I backspegeln - krönika
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Studiekalender/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:  
Några av IF Metall Örebro läns förtroendevalda som även driver våra frågor i politiken: Sofié Krantz, Ulf Ström, Caroline Holmstedt, David Brolin, Inga Vintervärn.  
Foto: Claes Davidsson

**EXPEDITIONENS ORDINARIE ÖPPETTIDER:**  
Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00  
Fredag 08.00-12.30  
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/  
Facebook/Instagram.

**Post- och besöksadress:**  
IF Metall Örebro län  
Klostergatan 35  
703 61 Örebro  
  
Telefon: 019-19 93 50  
E-post: orebrolan@ifmetall.se  
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

**A-kassan:**  
010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län  
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.  
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se



### Facit

4	7	8	2	9	1	3	6	5
1	2	9	6	3	5	4	8	7
5	3	6	8	4	7	2	9	1
6	1	7	4	5	3	9	2	8
8	5	2	9	1	6	7	4	3
9	4	3	7	2	8	5	1	6
3	8	4	1	7	9	6	5	2
2	6	5	3	8	4	1	7	9
7	9	1	5	6	2	8	3	4

## INFORMATIONSTRÄFF FÖR BLIVANDE PENSIONÄRER

- Jag har inte mobilt bank-id.
- Vem ska jag meddela att jag ska gå i pension?
- Var ser jag mina fondförvaltare i tjänstepension?
- Vad händer om jag vill jobba kvar lite längre?

Frågorna är många när man bestämt sig för att påbörja livet som pensionär. Kursen vänder sig till dig som snart tänker gå i pension eller har funderingar kring delpension. Till dig som vill veta hur man praktiskt gör och vad man ska tänka på.

Tid och plats  
5 oktober eller 12 oktober 2022,  
kl. 17.30-20.00  
Plats: Avdelningsexpeditionen,  
Klostergatan 35

Förkunskaper  
Det krävs inga förkunskaper men vi rekommenderar att gå kursen "Facket, försäkringar och pension" som går den 26-28 september.

Förtäring  
Vi bjuder på förtäring i form av matigare smörgås, dryck och kaffe/te.

Anmälan:  
Ring 019-19 93 50 eller skicka ett mail till orebrolan@ifmetall.se senast 30 september 2022. Uppge vilket datum du avser att komma och eventuella kostavvikelser.

På träffen togs även upp vad som händer med försäkringarna som ingår i medlemskapet och vad man ska tänka på om man arbetar kvar efter 65 år.

Då detta blev ett välbesökt event kommer försäkringskommittén anordna ytterligare en träff i höst. Viktigt är dock att medlemmarna har rätt mailadresser så vi kan skicka inbjudan. Samt att det kommer komma inbjudan på hemsidan och i tidningen.

**Text och bild:**  
Camilla Borneland



Hela gänget som lyssnar och tar in och får det mer klart för sig hur allt ska göras och i vilken ordning när man väl går i pension.

## Mycket att tänka på inför pensionen

Hur gör jag när jag ska gå i pension? Den frågan ställer sig ofta medlemmarna i vår avdelning som närmar sig pension.

Försäkringskommittén bjöd därför in medlemmar via mail, i åldern från 63 år och uppåt för att tillsammans med Mikael Romell från Folksam reda ut hur man gör i praktiken.

17 medlemmar samlades på avdelningsexpeditionen på kvällen den 24 maj. Det bjöds på fika och under två timmar gick vi tillsammans igenom hur det ser ut med pensionerna, både på webbsidorna pensionsmyndigheten.se och på minpension.se. Vi

fick följa en medlem hur hennes pensionsval i tjänstepensionen samt hur hennes allmänna pensionsprognos ser ut. Vilket var uppskattat av gruppen.

Vi fick tips på att om man inte har möjlighet till digitala verktyg så får den enskilde kontakta pensionsmyndigheten och fondförvaltare själv.

Vi gick igenom vad man bör tänka på om man vill gå i förtidspension och deltidspension och vad man ska tänka på om man vill arbeta längre än till 65 år.

Det togs även upp om efterlevandeskydd och under hur lång tid man ska ta ut sin pension - fem år, tio år eller kanske livet ut.



Ett samlat gäng under den guideade turen.

## Vårens pensionärsresa gick till Sundborn

Vårens pensionärsresa gick till Sundborn utanför Falun med stopp på hemvägen i Grängesberg. Bussen började med upphämtning i Hallsberg, Kumla, Örebro och Lindesberg innan färden gick norrut. Det var, liksom vid tidigare resor, Holmgrens buss med chaufför Emma som körde oss. Hon föreslog att vi skulle åka över Fagersta för att slippa åka samma väg både dit och tillbaka. Det blev fikapaus vid rastplats Ekiln innan Fagersta och sedan rullade bussen fram till Sundborn, där Karin och Carl Larsson bott. Deras hem är numera ett museum. Vi delades in i mindre grupper för att bli guideade runt i huset. Vi fick lära oss mycket svensk kulturhistoria om både Karin och Carl Larsson. Karin är född i Örebro och flyttade som 6-åring till Hallsberg där hennes far hade Bergö Järnhandel. Fadern hade även en

fastighet i Sundborn där Lilla Hyttlös ingick. Detta blev senare Sundborn dit Karin och Carl flyttade.

Efter rundvandringen serverades lunch i Hyttstugan som ligger alldeles intill. Det var en buffé med mest närproducerade varor och som intogs med belåtenhet. Efter lunchen började färden söderut till Grängesberg. Det blev ett stopp vid Mojsens Gruvmuseum. Ett museum över gruvarbetare och deras fackförening Gruvindustriarbetareförbundet. De hade även en liten besöksgruva som man kunde besöka. Efter guidningen i museet och besöksgruvan serverades eftermiddagskaffe. Sedan blev det hemfärd med, som det verkade, nöjda resenärer. Nu är det bara att se fram mot höstens resa till Visingsö och Gränna.

**Text och bild:** Tord Turesson

**RÖSTA PÅ  
NÅGON  
SOM VET!**



Tomas Vynge utanför sitt arbete i Askersund.

Arbetslivet och vardagen påverkas genom politiska beslut. Är vi inte där och talar för våra frågor så har vi inget inflytande.

## Tomas Vynge – lokalpolitiker i Askersund och medlem i IF Metall

**Namn:** Tomas Vynge

**Ålder:** 48 år

**Arbetar på:** Rejmes i Askersund

**Bor:** Hammar

**Fritidsintressen:** Politik, åka båt och umgås med familjen.

**Vad fick dig att engagera dig i politiken?**

– Jag gick en facklig-politisk kurs på avdelningen straxt innan valet 2014 och tycker att det fackliga och politiska ligger väldigt nära varandra. Jag har varit fackligt engagerad sedan 1996 och klev in i politiken 2015. Då gick jag in som ersättare i kultur och tekniknämnden, men snabbt därefter valdes jag in som vice ordförande.

**Varför måste facket och politiken samarbeta?**

– Det är så många delar som påverkar medlemmarna i både arbetslivet och vardagen genom politiska beslut. Är vi inte där och talar för våra frågor så har vi inget inflytande. Ta föreningsrätten t.ex. Vi hade inte ens haft rätt att organisera oss om det inte vore för det politiska beslutet.

**Vilka politiska uppdrag har du?**

– Jag sitter med i kommunfullmäktige, ersättare i kommunstyrelsen, ersätter i Sydärkes kommunalförbund och är även ordinarie i Kultur- och Tekniknämnden.

**Vilka är dina viktigaste valfrågor?**

– Ordning och reda i landet, att vi har en pension som är värt namnet pension. Att hel-tid ska vara något som alla orkar är en viktig jämställdhetsfråga. Lokalt är också en fråga viktigt att samarbetet måste öka inom alla sektioner och även över kommungränserna.

**Vad kan bli bättre?**

– Lokalt måste hela kommunens verksamhet bli bättre. Vi måste få bort parallellsamhällena, få ungdomarna att välja den icke kriminella vägen. Vi måste värna mer om demokratin.

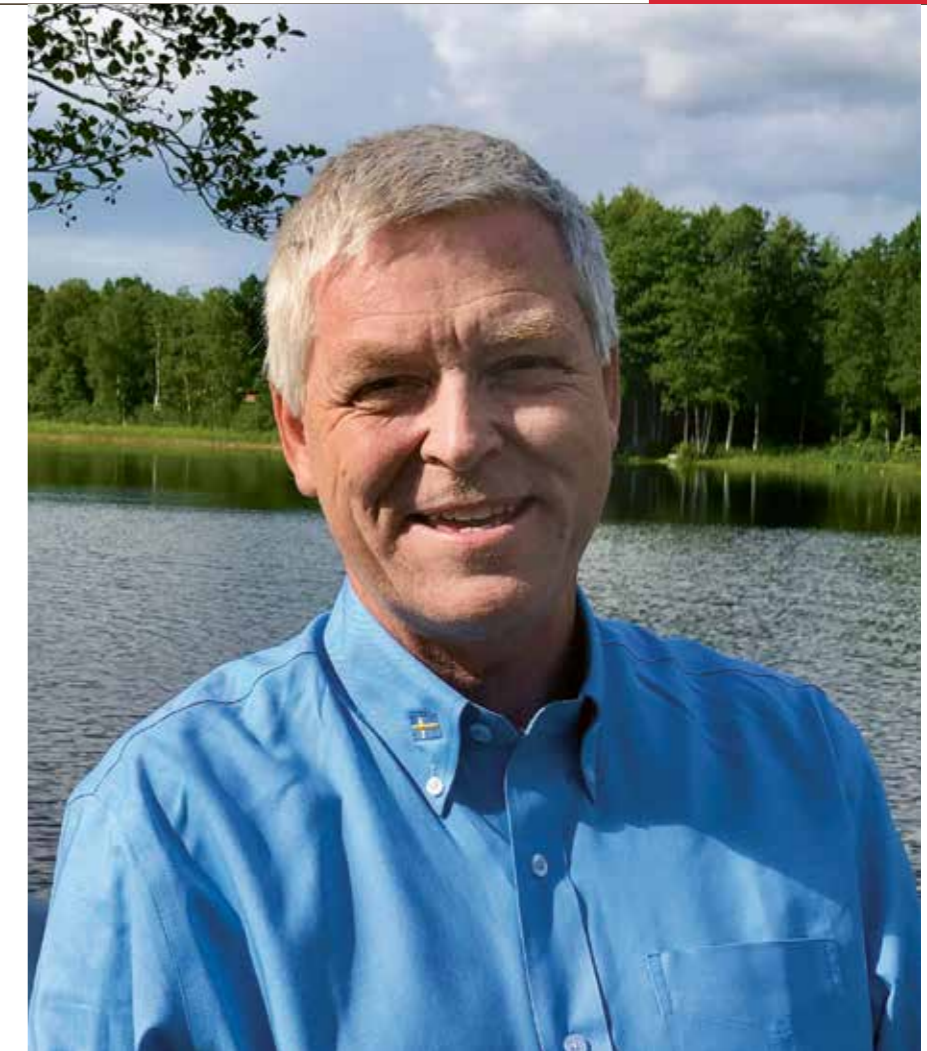
**Text:** David Brolin och Jennie Nylund

**Bild:** Jennie Nylund

Vilka är dina viktigaste valfrågor?  
– En bra skola och ett samhälle där vi trivs att leva och bo i.

**Ulf Ström, IF Metall, kandiderar till kommunfullmäktige i Hallsberg**

## ”Man måste påverka där man ser att man kan påverka”



Ulf Ström, IF Metall, ställer upp i valet till kommunfullmäktige i Hallsberg. Foto: Socialdemokraterna Hallsberg.

**Namn:** Ulf Ström

**Ålder:** 60 år

**Arbetar:** Epiroc Rock Drills AB

**Bor:** Östansjö, utanför Hallsberg.

**Fritidsintressen:** Hus & trädgård, familjen och mina två motorcyklar.

**Vad fick dig att engagera dig i politiken?**

– I grunden har jag ett stort samhällsintresse. Tycker man att något behöver förändras så måste man engagera sig. Jag tycker att det är lättare att vara politiker och driva förändring, än att försöka få någon annan att driva frågan åt mig. Jag blev också uppmuntrad att börja engagera mig utifrån mitt fackliga intresse. I det fackliga- och politiska arbetet går många frågor hand i hand och är beroende av varandra.

**Varför måste facket och politiken samarbeta?**

– Allt som berör mig och min framtid är jag beroende av, både av vad som händer på arbetet och vad politiken fattar för beslut. Man kan inte blunda och tro att allt sker av

sig självt. Man måste påverka där man ser att man kan påverka.

**Vilka politiska uppdrag har du?**

– Jag är med i kommunfullmäktige och kommunstyrelsen i Hallsberg, samt i Social- och arbetsmarknadsnämnden. Är också ersättare i regionfullmäktige i Örebro men där har jag ännu så länge inte blivit behövd eftersom jag är ersättare. Och såklart s-föreningen i Östansjö och även arbetarkommunens styrelse i Hallsberg. I Östansjö s-förening är vi väldigt aktiva och engagerade och gör mycket tillsammans. Jag ser det som lika viktigt att göra de enkla förändringarna som att t.ex. driva frågor om att stänga en gata vid en skola för att bygga trygghet, som de som gör stor påverkan för samhället. Det senare kan handla om att fatta stora tunga beslut om att t.ex. bygga en ny förskola med allt vad det innebär.

**Vilka är dina viktigaste valfrågor?**

– En bra skola, ett samhälle där vi trivs att leva och bo i.

Arbetsmarknadspolitiken, anställningsvillkoren, en ännu bättre A-kassa, pensioner som man faktiskt kan leva på och att de är anpassade även till att man har haft ett hårt fysiskt arbetsliv. Vi måste hitta en lösning där man kan gå i pension tidigare utan att det påverkar själva pensionen.

**Vad kan bli bättre, och hur kan det bli bättre?**

– Jag tror om vi skulle ha lite mera pengar till samhället skulle vi kunna göra bra saker bättre. Vi behöver även hitta en dialog där medborgarna enkelt kan komma till tals. Det tror jag bygger ett större och enklare engagemang. Jag tror fortfarande att skolan kan bli bättre. Som att gå in med tidiga åtgärder när en elev behöver extra stöd.

– Vidare är en kommuns utveckling beroende av hur stor tillväxt man har av nyinflyttade: Det ger ekonomiskt utrymme för att göra förbättringar.

**Text:** Jennie Nylund



# IF Metalls krav i valrörelsen 2022

## • En mänskligare sjukförsäkring

Om vi blir sjuka eller skadade ska sjukförsäkringen ge oss stödet vi behöver, så länge vi behöver det. Sjukdom och sjukskrivning ska inte innebära fattigdom. I dag hamnar sjuka människor i kläm, så kan vi inte ha det. Därför måste sjukförsäkringen förbättras.

## • Ingen ska dö av jobbet

Industrin kan vara en farlig arbetsplats, därför behövs ett aktivt arbetsmiljöarbete för att förebygga olyckor och sjukdomar. De regionala skyddsombuden behöver få tillgång till fler arbetsplatser, arbetsmiljöbrotten måste prioriteras och det ska råda nolltolerans mot dödsolyckor, arbetsrelaterade skador eller sjukdom.

## • En rättvis klimatomställning

Industrin är en del av lösningen på klimatkrisen och klimatomställningen är heller inte möjlig utan oss industriarbetare. Därför måste vi få den kompetensutveckling vi behöver när våra arbetsuppgifter förändras. Det måste ingå i klimatomställningen att hela landet får tillgång till billig el och att kostnaderna för arbetspendling är rimliga för alla.

## • En bättre pension

När vi går i pension ska vi kunna känna oss trygga i att vi får ut en pension som är tillräcklig för ett värdigt liv. Den tryggheten ska finnas även om man varit sjuk eller arbetslös under delar av yrkeslivet. Därför behöver pensionerna bli högre, trygghetssystemen fungera och rehabiliteringen bli bättre.

**FÖR EN REGERING SOM  
LYSSNAR PÅ OSS** VAL 2022

Ja Nej Oklart

## Så tycker partierna

		S	V	MP	C	M	KD	L	SD
Sjukförsäkring	Vilka partier är emot att sjukpenningen begränsas till 2,5 år även om man fortfarande är sjuk?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	—
	Vilka partier satsar på arbetslösa arbetares utbildning så att de åter kan komma i jobb?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	👎
Arbetsmiljö	Vilka partier har sagt ja till att ge regionala skyddsombud ökade befogenheter för att säkra arbetsmiljö och rädda liv?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	👎
Klimat	Vilka partier föreslog omställnings- och kompetensförsörjningsstöd för ett grönare Sverige, men blev nedröstade?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👍	👎
	Vilka partier föreslog energieffektiviseringar som skulle ha minskat industrins energibehov och kostnader kraftigt?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	👎
Pension	Vilka partier arbetar för att ge utslitna äldre möjlighet till en värdig pension genom trygghetspensionen?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	—
	Vilka partier tycker att arbetsgivarna ska bidra med mer för att vi ska få en bättre pension?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	👍
Fack	Vilka partier står upp för vår rätt att strejka och ta till andra fackliga stridsåtgärder?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	👎
	Vilka partier står upp för att facket får ta till stridsåtgärder mot arbetsplatser som har utländsk arbetskraft och saknar kollektivavtal?	👍	👍	👍	👎	👎	👎	👎	👍

Halla där!  
Peter Wetterberg



Peter Wetterberg har precis påbörjat sitt vikariat som ombudsman på avdelningen, men först: Vem är Peter?

Peter är en engagerad kille på 54 år, med en gedigen erfarenhet inom IF Metall.

Såväl på klubbnivå, avdelningsnivå och som handläggare på IF Metalls A-kassa under många år.

Även på fritiden inom ishockeyn, återfinns detta engagemang. Senast i egenskap av sekretariatsarbete i Lindlövens IF

**Vad har du för förväntningar på ditt nya uppdrag som ombudsman i IF Metall Örebro län?**

– Det ska bli kul och spännande, men även ett litet inslag av rädsla.

Men det beror mest på att det är en förändring mot mina tidigare uppdrag. Senast jobbade jag som handläggare i A-kassan.

**Vad vill du åstadkomma?**

– Jag vill hjälpa medlemmar mer, vilket jag får större möjlighet till som ombudsman. Som handläggare i A-kassan reglerades mitt handlingsutrymme genom lagar på ett annat vis.

**Har du någon eller några förebilder?**

– Det finns två förebilder i mitt liv, min farbror som var rektor på Runö folkhögskola och Rolf Hjelm som tidigare var klubbordförande på EMBA när jag jobbade där. Det är nog de som inspirerat mig i mitt fackliga arbete/intresse mest.

**Avdelningen planerar att byta lokaler nästkommande år, vilka positiva effekter kommer det medföra anser du?**

– Arbetsmiljön för personalen förbättras, tillgängligheten blir bättre och lättare att hålla utbildningar och andra aktiviteter som bland annat försäkringsträffar.

Samt möjligheten att tillhandahålla parkeringar för förtroendevalda och medlemmar som besöker avdelningen.

Text: Ronnie Boenke

Bild: Jennie Nylund



# Här är våra ombud till IF Metalls kongress

Först sköts den upp. Sedan ställdes den in, och ersattes med en digital extra kongress. Allt på grund av pandemin så klart. Men nu har förbundsstyrelsen beslutat att förbundets femte ordinarie kongress ska hållas i Göteborg mellan den 28 november och den 2 december 2022.



**Greger Kammerland,**  
Orica, Gytorp

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Jag ser fram emot att få vara med och fatta strategiska beslut om vår framtid, och att få ta del av gemenskapen under dessa dagar.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– För mig är rättvisa villkor, en trygg arbetsmiljö och en meningsfull fritid för oss alla medlemmar viktiga frågor.



**Mifail Qupevaj,**  
Epiroc, Örebro

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Säkra en stabil framtid och att vi ska vara överens. Fatta kloka beslut som bygger vår organisation och gör oss starkare.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Arbetsmiljön och tryggheten är högst på min lista.



**Håkan Sääf,**  
Emba, Örebro

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Hoppas kunna vara med och bidra till att vi tar kloka beslut.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Att öka kunskapen och medvetenheten med fackliga studier.



**Urban Larsson,**  
Esab, Laxå

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Ett bra debattklimat och att det fattas kloka beslut samt trevlig gemenskap.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Hur vi säkerställer kompetens och att vi har anställda inom industrin i framtiden.



**Sofié Krantz,**  
Meritor, Lindesberg

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Höga förväntningar. Jag hoppas kongressen tänker till både en, två och tre gånger så att de beslut vi fattar verkligen efterlevs. Vi ska ha kongressen under fem vardagar, vilket var ett beslut som fattades för de förtröendevaldas situation främst, men de anställda kommer ha en utmaning att få verksamheten att rulla för alla medlemmarnas skull så hoppas verkligen att de får förutsättningar på plats.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Ta tillbaka rätten till vår egen fritid på alla möjliga sätt som det går att göra det på. Att arbeta som vi gör idag med för hög arbetsbelastning kommer göra att vi inte kommer att hålla ett helt arbetsliv.



**Ola Wretlund,**  
Meritor, Lindesberg

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Jag har koll på vad som ska göras, men har inga förväntningar eftersom jag är ny inom detta. Det ska bli roligt att se hur stort det är och få träffa alla människor från hela landet, men framför allt få fatta beslut för alla medlemmar i framtiden.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Jag vill verkligen att kongressen ska besluta att verka för att vi någon gång får 6 timmars arbetsdag som norm. Vi kanske då får chans att möjligtvis orka arbeta enligt nya pensionsåldersreglerna.



**Jan-Olov Carlsson,**  
Volvo CE, Hallsberg

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– En kongress där svåra frågor får sitt svar, att vi kommer överens så det inte blir massa käbbel. Hoppas att det blir ordning och reda så att alla får tid att komma till tals. Att det blir en bra vecka med bra samtal mellan avdelningarnas representater.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– För mig är klimatomställningen en stor fråga, där vi måste klara av den gröna omställningen både inom industrin och den övriga världen. Vi måste göra allt för att säkra framtiden för de som kommer efter oss.



**Ida Asklund,**  
Epiroc, Örebro

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Det är att den medlemsstyrda organisationen som vi är, speglas igenom i samtliga beslut som tas. Att vi verkligen utgår från medlemmarnas bästa.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Jag vill säga tre: bemanning, jämställdhet och jämlikhet. För det är bl.a där jag upplever stora brister på företagen.



**Henrik Zegelsson,**  
Volvo CE, Hallsberg

**Vad har du för förväntningar på kongressen?**

– Jag tycker det ska bli jätte spännande att få åka på min första kongress och få vara med att bidra till att fatta viktiga beslut för framtiden för oss medlemmar.

**Vad är din viktigaste fråga?**

– Framtidens industriarbetare, vad kommer vi att arbeta med, med tanke på klimatomställningen och hur ser vi till att våra arbeten fortsätter i i teknikkiftet.



Olivia och Sebastian från ungdomskommittén vid sin monter i korridoren på Tullängsskolan.

## TNT - Teknik - Natur - Tjejer Mässa för att väcka teknikintresse

TNT är en mässa med seminarium som riktar sig till tjejer i årskurs 7 och 8 för att väcka deras intresse för teknik. IF Metalls ungdomskommitté var på plats för att visa upp vad en fackförening är och varför vi finns.

– Många av tjejerna är inte så insatta i vad en fackförening är och varför man ska vara med. Det är därför det är så viktigt att vi är ute och visar upp oss, säger Olivia Puhls.

På mässan har tjejerna fått bygga olika tekniska grejer. Bland annat har det byggts robotar som de har fått programmera, men även andra tekniska lösningar. De får även under dessa dagar prova på laserskärning, bygga smycken och knacka kod m.m.

Dagarna är för dessa tjejer helt gratis och det tack vare alla aktörer som sponsrat mässan, bl.a. IF Metall Örebro län.

Även en del av de större teknikföretagen i Örebro var där för att sisa upp sig och skapa intresse.

**Text: Claes Davidsson**  
**Bild: Conny Dalin**



Maya Apeysekerä kör med sin ny programmerade robot "Edvin".



Ombudsmannen Peder går i pension.

## Peder Boström blir pensionär

Peder Boström, ombudsman på avdelningen sedan 2004, ska gå i pension 1 oktober.

Det har blivit många år av tuffa förhandlingar, sammanslagning till IF Metall, ekonomikrisen 2008-2010 och nu senast coronapandemin och allt vad det innebar i utmaningar med korttidsavtal m.m.

**Hur känns det att gå i pension?**

– Det känns väldigt skönt att få kunna styra sin tid på ett annat sätt.

**Du har varit med om ganska mycket i vår avdelning, något du minns extra mycket?**

– Att ha fått hjälpa våra medlemmar i olika förhandlingar har alltid varit det viktigaste för mig. Under pandemin hade vi äntligen ett verktyg i och med korttidsavtalen. Det räddade många jobb och företag. Det har så stor betydelse vilken regering som styr vårt land. Under krisen 2008 hade vi borglig regering och det ledde tyvärr till att många blev arbetslösa.

**Har du några roliga projekt på gång hemma som kommer ta upp din tid?**

– En renovering av badrummet står på tur.

**Vi önskar dig all lycka till i det lugna pensionärlivet!**

**Text och bild: Jennie Nylund**



## Förtroendevald

– ett uppdrag som erhållits i förtroende från medlemmarna

Vad innebär det att vara förtroendevald i IF Metall? Oavsett om uppdraget är på avdelningsnivå, i en klubbstyrelse, som försäkringsinformatör eller som avdelningstombud? Enkelt uttryckt är det precis som det låter, ett uppdrag som erhållits i förtroende från medlemmarna.

Det är upp till alla förtroendevalda personligen, att vårda detta förtroende och försöka leva upp till ställda förväntningar på bästa möjliga tänkbara vis. Där agerandet alltid ska ha medlemmarnas intressen i fokus utan att övriga medlemmars situation försämrats.

Det kan finnas tillfällen där individer upplever sig felaktigt behandlade. Vilket exempelvis kan bero på att medlemmen på ett eller annat vis blivit felaktigt behandlade av arbetsgivare men tyvärr även ibland av andra medlemmar.

I sådana fall, hur tråkigt det kan kännas, har alla medlemmar rätt till stöd av facklig företrädare.

Även de som inte följt arbetsgivarens regler på företaget eller i sitt agerande emot andra medlemmar. Men i dessa fall kan det vara så att det fackliga stödet ska säkerställa att utredningar och eventuella påföljder är i relevans till det felaktiga agerandet. Ibland kan det även vara en möjlighet att som förtroendevald

från IF Metall få parterna att lyfta blicken och se saker och ageranden ur ett annat perspektiv. Oavsett vad som har hänt kan det ibland vara så att det är hjälp som behövs och inte bestraffning.

Att som förtroendevald få ett fortsatt förtroende eller inte, behöver inte betyda att man gjort ett dåligt jobb. Det kan vara så att medlemmarna anser eller tror någon annan kan göra arbetet bättre. Det kan även handla om en ledande roll där den förtroendevalde inte längre lyckas motivera övriga förtroendevalda och därigenom inte längre når samma framgångar.

Vilken anledningen det än är kan jag blicka i backspegeln och konstatera att det inte är ett en persons uppdrag.

Det är tillsammans vi är starka och gemensamt lyckas åstadkomma förbättringar och förhoppningsvis utträtta stordåd där ingen känner sig som förlorare. Där starka personligheter spelar en stor roll, genom att motivera och vara ett föredöme för andra.

Hoppas du är ett av alla dessa föredömen, som motiverar fler att bli medlemmar och uppmanar folk att rösta på någon som förstår IF Metallares behov den 11 september.

## Anslagstavlan

E-postadress till avdelningen: IF Metall Örebro län har bytt epost adress.  
Den nya är:  
orebrolan@ifmetall.se

TIPSA OSS!  
Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.  
Hälsningar Kommunikationskommittén

### A-kassans telefonnummer

Du når IF Metall's A-kassa på telefonnummer 010-19 89 000.

### Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på [ifmetall.se](http://ifmetall.se) redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

## Ungkommitteén söker förtroendevalda!

Vill du bli mer än bara medlem och aktivera dig på riktigt?

Ungkommitteén söker medlemmar som vill organisera andra och informera om facket.

Det är ett roligt arbete där vi går på utbildningar, skolinformationer och aktiviteter tillsammans.

Inga förkunskaper krävs, du får all utbildning du behöver för att komma igång!

Är du intresserad och vill veta mer? Skicka iväg ett mail till oss på [orebrolan@ifmetall.se](mailto:orebrolan@ifmetall.se)  
Engagera dig!



## En klassisk Boeuf Bourguignon blir perfekt i matlådan

Midsommar levererade svensk sommar av bästa kvalitet. Värmen kom och för att svalka sig gjorde jag vattenmelonsallad med fetaost och serverade grillad flankstek på midsommarkvällen. Nu när vi går mot höst så kommer de mustiga grytorna till sin rätt och det är enkelt att göra lite mer att frysa in till framtida matlådor. Varför inte en klassisk Boeuf bourguignon?

Nu är det dags - de mustiga grytornas tid är här!



### VATTENMELONSALLAD

4 pers  
1 kg vattenmelon  
200 g fetaost  
1 msk limejuice  
1 tsk Red Hot Chili Flakes  
0.5 tsk Tellicherry Black Pepper  
2 msk olivolja  
2 msk färsk mynta

### Gör så här:

- Skär vattenmelonen i tärningar och lägg upp på ett fat.
- Smula fetaost och blanda med melonen.
- Pressa limejuicen och häll över tillsammans med olivoljan.
- Toppa med chiliflakes, svartpeppar och avsluta med den färska myntan.

### BOEUF BOURGUIGNON

1,4 kg högrev, tärnad  
salt  
svartpeppar  
2 msk smör  
150 g rimmat sidfläsk, strimlat  
1 tsk torkad timjan  
0,5 dl tomatpuré  
2 klyftor vitlök, pressade  
3 dl rött vin, kraftigt  
15 steklökar  
2 tsk smör  
2 morötter, skivade  
150 g champinjoner  
1-2 msk majsstärkelse

### Gör så här:

- Krydda köttet med salt och peppar. Bryn köttet i omgångar i smöret och lägg efter hand över i en stor gryta.
- Bryn fläsket och lägg över grytan. Krydda med timjan, tomatpuré och vitlök.
- Tillsätt vinet, koka upp och sänk värmen till låg. Låt grytan sjuda ca 60 minuter (helt beroende på köttets kvalitet).
- Förväll lökarna och skala dem därefter. Bryn dem försiktigt i smör tillsammans med champinjoner.
- Lägg morötter, champinjoner och lök i grytan. Sjud grytan ytterligare cirka 15 minuter eller tills köttet känns mört.
- Rör ut maizena i lite vatten och red av vätskan i grytan.
- Servera tillsammans med ris eller kokt potatis.

### Medlemsförmån:

## Gå en cirkel i ABF:s regi få kursavgiften betald

Välj själv vad du vill göra, kolla utbudet på ABF och kontakta din studieorganisatör, eller ring avdelningen på tel 019-19 93 50.

Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr per termin. Ej material. Kurslitteratur till basämnen får du ersättning för, dock max 500 kr. (Du måste närvara 75% av kursstiden.)

Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten.

## Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

	7			1	3	6	
1		9		5		8	
		6		4	7	9	
	1			3		2	
8				6			3
			2			1	6
			1	9			2
		3			1	7	
	1		6	2		3	4

# KUGGAT

**Vilken politisk fråga vill du att IF Metall driver?**



**Alexander Johansson,**  
Nybetong, Kumla  
– Jag tycker att IF Metall ska driva frågor som 36 timmars arbetsvecka eller en högre pensionsinsättning. Så vi orkar jobba tills pensionen och har råd att gå i pension.



**Ola Wretlund,**  
Meritor, Lindsberg  
– Jag tycker att 6 timmars arbetsdag som norm verkligen ska vara en fråga som IF Metall ska driva.



**Jan-Olov Carlsson,**  
Volvo CE, Hallsberg  
– Välfärden! Den måste behållas och stärkas.



**Conny Tungfeldt,**  
Suzuki Garphyttan AB  
– Barn- och Fritidsfrågor behöver drivas framåt.

## Aktuella studier IF Metall Örebro län hösten 2022 Studiekommittén informerar

September	Oktober	Sista anmälningdag	November	Sista anmälningdag
19-21 Agera Del 2	17-19 Medlem i facket (ABF)	19 sept	1-2 Lagar i arbetslivet Del 1 (forts)	7 okt
26-28 Facket, försäkringar och pension	24-26 Medlem i Facket (Lindsberg)	10 okt	1-2 Medlem i facket forts. (Askersund)	17 okt
	24-26 Medlem i facket 55+	26 sept	7 Jämställdhetsutbildning Del 2	
	31 Medlem i facket (Askersund)	17 okt	7-9 Lagar i arbetslivet Del 2	
	31 Lagar i arbetslivet Del 1	7 okt	9-10 SAM	12 okt
	31 Jämställdhetsutbildning Del1	3 okt	16-17 OSA	19 okt
			21-23 Medlem i facket (Lindsberg)	7 nov
			28-30 Medlem i facket 55+	31 okt
			<b>December</b>	
			5-7 Vald på jobbet	7 nov

## Aktuellt i avdelningen Mer information finns på hemsidan: [www.ifmetall.se/avd18](http://www.ifmetall.se/avd18)

September	Oktober	November	Kongress 28 nov-2 dec
12-13 Kongressutbildning	3 Försäkringskommittén	11 Arbetsutskott	
16 Arbetsutskott	14 Arbetsutskott	17 Studiekommittén	<b>December</b>
19-21 Verksamhetsplanering	29 Avdelningsstyrelsemöte	24 Avdelningsstyrelsemöte	2 Arbetsutskott
29 Avdelningsstyrelsemöte		24 Höstmöte Representanskap	

## Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 2 2022 är:  
Gustav Järilstam Göteborg, Johan Larsson Nora, Ing-Britt Larsson Glanshammar.  
Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 november 2022. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.


Lösningen insänd av

Namn: .....

Adress: .....

Postnr: .....

Ort: .....



VILDMARKS-EXPEDITION I TILL EXEMPEL AFRIKA	SUM-MERA	MÄTS I KVADRAT	KLÄ MED BRÅDER	INDELA-DES DAN-MARK I FÖRR	ENSAM-KRASCH SÄLJA UT		
DOFTEN OCH SMAKEN							
SE TILL ATT FÅ MED							
KÖRT OM LÅNGT LOPP				MATEMATISK STORHET	MELLAN NAV OCH HJUL-RING		
FÅGEL		UPPFÖDNING BRITTIK ARTIST					
	KAN VI GÖRA I MASKIN	LÅGA KORT	PLÅGAR ILSKEN PERSON	SES PÅ FISKAR	RÄKNAR VI KNAP-PAST MED NUMERA	KLAR-GÖR	DAGENS HÖRS I RADION
ÄR OFTA PACE-MAKERN							VÄXT FÖRE VALE
KAN STÅ FÖR SVENSKA KRÖNOR DEL			FALLER REGNET			MUSIK-GRUPP	HUNDRA VATTEN-DRA
ÄR NU-DISTER							ROV-FÅGEL
			SÄLL-SYNT			FÖRPOST	

© 2022 Ordbruk  
www.ordbruket.com

# MEDLEMSKRYSSET