

Oss Emellan

Nr 3/2020 Medlemstidning IF Metall Örebro län



Fanny Alverland

Klubbordförande vid Stoneridge Electronics
porträtteras

ASKERSUNDSFÖRETAG
**VÄXLADE UPP PRODUKTIONEN
PÅ GRUND AV PANDEMIN**

TEXTILFÖRETAG I ÖREBRO
FOKUSERAR PÅ MILJÖARBETET

Vilka är våra kongressombuds viktigaste frågor?



Stefan Johansson
ombudsman

”Jag saknar det fysiska mötet”

Inga medlemsmöten.
Inga löneförhandlingar.
Ingen kongress.
Sitta hemma och jobba på distans.
Inget blev som det var tänkt.

Var tog den normala arbetsdagen vägen undrar jag..?

På grund av covid-19 ska vi helst inte vara ute och besöka våra medlemmar på deras företag. Då blir det även svårt att värva nya medlemmar eller besöka nya företag för att träffa medarbetare som vill bli medlemmar. När vi ändå kan behöva besöka så är vi inte alltid välkomna. Ja, man kan undra vart allt är på väg! Och allt är ju p.g.a. den pandemi som härjar i världen.

När inträder normalläget igen? Kommer det att bli ett normalläge så där som det var ”förr” någon mer gång? Ja det kan hända att det ”nya” normalläget är det vi måste rätta in oss i nu. Man hoppas inte att det är så men det får tiden utvisa.

Vi får vara glada att vi har en förstående och vaken regering som förstår vårt lands behov. Som skapar en förutsättning för företagen att behålla sin personal. Så vi i det här avlångt landet klarar av att övervintra den här pandemin, för att sedan växla upp till full produktion igen när omvärlden behöver.

Men inget ont som inte har något gott med sig brukar det heta, vad nu det kan vara?

Ja, en sak som har drabbat mig, det är teamsmöten eller lite andra typer av skärmmöten med olika namn på. Och vilket krångel det kan vara, det ska kopplas upp, loggas in, sen är det lösenord hit och lösenord dit. På allt detta ska man lyckas hålla sig kvar på mötet när helt plötsligt uppkopplingen bara försvann.

Men nu har vi lärt oss att jobba på distans. Nästa problem som kom in i bilden, som förmodligen även kan vara för er som

är permitterade, är motionen. Vardagsmotionen försvinner en del i och med att vi inte är fysiskt på arbetet. Man går inte till bilen, tar inte cykeln eller promenaden till jobbet varje dag. Jag insåg att det här måste jag göra något åt, så jag började cykla, som att det vore en normal cykeltur (eller promenad) till jobbet varje dag. -Idiot, sa många, du jobbar ju hemma.

Ja, och med det behöver jag ju nu röra mig lite mer, så det blev nästa utmaning. Att få in den rutinen i vardagen. Men vill man så kan man. Sagt och gjort, nu går eller cyklar jag ”till jobbet” nästa varje dag. Blir ju en utmaning när vi återigen ska börja vara på avdelningen, som ligger i Örebro, och man ska försöka och stoltsera med att man inte tar bilen till jobbet. Glömde berätta men jag bor i Lindesberg.

Det har blivit en omställning för oss alla, men den svåraste är nog medlemskon-takten. Som ombudsman pratas det ofta i telefonen, men när vi vill hjälpa till och förklara så där lite extra är det lättare med ett fysiskt möte. Så vi får diskutera med medlemmar som kan få lite rätsida på sina funderingar. Men nu går inte det och det är svårt att bara slänga sig iväg (på cykeln så klart), för att förklara något som står i avtalet, så det får bli via telefonen eller mail för tillfället. Vilket i förlängningen kan förändra hela vårt arbetssätt i framtiden. Jag har lärt mig använda tekniken som funnits i många år, men som jag inte har behövt. Vi har skapat det fysiska mötet digitalt istället. Nu kommer det att bli mer datoranvändning vilket är bra. Så vi utnyttjar de system som finns. Vi kortar ner den totala tiden på en del möten bara för att vi inte behöver använda timmar i bilen till utbildningar eller förbundsaktiviteter.

Samtidigt så är arbetsplatsbesöken det viktigaste vi har och det som också gör det här jobbet så roligt. Det personliga mötet när man får se den stora kunskapen som varje medlem besitter på just sitt område. Tyvärr så finns vi inte ute på arbetsplatserna just nu, men världen är i en pandemi och det är var och ens ansvar att förhindra smittspridningen så gott det går.

Men när vi äntligen får träffas igen, så hoppas jag och mina kollegor att vi ses där ute. Tillsammans är vi starka.

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Avtalsrörelsen startar igen
- 4-5 AKLA gick för högtryck
- 6 Berendsen Textilservice AB
- 7 Inför kongressen
- 8-9 Porträttet: Fanny Alverland
- 10 Avdelningsnyheter
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Medlemskryset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:
Fanny Alverland
Bild: Jennie Nylund

EXPEDITIONENS

ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00, endast telefonöppet 13.00-15.00
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook.

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:

Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-20, 010-19 89 000
Lisa Axelsson, handläggare, dag 21-31, 010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning: Bildmakarnamedia.se

Facit

5	8	2	7	1	3	6	9	4
9	6	4	8	2	5	7	3	1
7	3	1	9	4	6	8	2	5
2	4	5	3	8	7	1	6	9
1	9	3	2	6	4	5	8	7
6	7	8	5	9	1	3	4	2
8	2	6	1	5	9	4	7	3
3	1	9	4	7	8	2	5	6
4	5	7	6	3	2	9	1	8

Avtalsrörelsen startar igen

I våras pausade parterna avtalsrörelsen. Men nu är det äntligen dags, 1 oktober börjar parterna förhandla och avtalen löper ut 31 oktober. Låt nu din och dina kollegors röster göra sig hörda, ni gör skillnad ända

in i förhandlingsrummen. Följ avtalsrörelsen på ifmetall.se och i våra sociala medier.

Avtal ansvariga
Urban Larsson och Jennie Nylund

AVTAL
2020
IFMETALL

Det här står på spel i avtalsrörelsen

► Mer pengar i plånboken

Vi kräver riktiga löneökningar som inte äts upp av inflationen. De som tjänar minst ska få en extra löneökning genom en låglönesatsning.

► Bättre pension

Avtalspension ska betalas in under alla år man jobbar. Ökad deltidspension gör att man har råd att gå ner i arbetstid och orkar jobba de sista åren.

► Säkra arbetsplatser

Alla anställda ska få en introduktion om säkerhet och risker på arbetsplatsen. Den som är sjukskriven måste få ett bättre stöd tillbaka till arbete.

► Ökad jämställdhet

Vår låglönesatsning gynnar främst kvinnor. Föräldralediga, som i dag oftast är kvinnor, ska inte halka efter i lön eller kompetensutveckling.

VI VILL HA

Ju fler medlemmar vi är, desto starkare blir vi i förhandlingarna med arbetsgivarna. **Gå med du också på ifmetall.se**

DE VILL GE OSS

► Mindre pengar i plånboken

Arbetsgivarna vill minska löneökningarna och ha större makt att fördela lönerna på arbetsplatsen.

Teknikavtalet, Teko, I-avtalet, Stål- och metall, Gruv, Gemensamma Metall, Kemiska fabriker, Återvinningsföretag.

► En kall semester

Arbetsgivarna vill kunna bestämma att din sommarsemester ska tas ut redan i kalla maj eller mörka september.

Teknikavtalet, Teko.

► Längre arbetsdagar

Arbetsgivarna vill kunna beordra 100 timmars övertidsarbete under en och samma månad*. De vill också ta bort arbetstidsförkortning**.

* Teknikavtalet, Teko, Kemiska fabriker. **Gruv.

► Mindre makt över fritiden

Arbetsgivarna vill kunna förlänga arbetstiden med sju timmar under en och samma arbetsdag.

Teknikavtalet, Teko.



IFMETALL
ifmetall.se/avtal2020

Pandemin tuff utmaning för Askersundsföretag

Personalstyrkan femdubblades

AKLA är ett anrikt familjeföretag med egen tillverkning i Askersund. Företaget producerar hygien- och medicintekniska produkter såsom specialförband, förbandskuddar och lådor. I dessa tider med pandemin tillverkas massor med desinficerande våtservetter som i första hand har levererats till sjukvården och apotek.

Det stod klart ganska snabbt att företaget i våras behövde växla upp i produktionsvolym. De ökade till två-skift och ett ständigt nattskift, och ganska snabbt gick man från sex anställda i produktion till 28 anställda.

Det ställde stora krav på de sex i personalen som har erfarenheten och kunskapen att lära upp de nya. Vilket inte var lätt när produktionen samtidigt skulle gå dygnet runt. Men med en stor förståelse för pandemins växande kraft, kämpade alla tillsammans för att kunna leverera ökande volymer. Det krävs att hela kedjan fungerar, att maskinerna producerar utan större uppehåll och att logistiken rullar runt så att det inte tar stopp någonstans. Det har även varit tufft för AKLAs leverantörer att öka upp, men även dom har kämpat och lyckats.

När kommunerna hade svårt att få tag på handsprit och ytdesinfektionsmedel hjälpte AKLA till. Kommunerna fick med sina egna dunkar och flaskor komma och fylla på från deras tankar till ett fast literpris.

AKLA producerar, förutom sina egna produkter som är testade och har dokumenterad effekt mot bl.a. coronavirus, även till andra företag. Exempelvis är efterfrågan stor från flygbolag som delar ut desinfektionsservetter, med egna loggor, innan man får gå på planet. Även företag som tillverkar skyddsmasker har stora behov. Alla deras masker behöver rengöras efter användning.

I våras när det gick som mest på högtryck tillverkades det 400 000 desinficerande våtservetter per dygn, dvs 25 pallar och det gick åt 2,4 kubikmeter industrisprit per dygn.

Medlemmarna är ett härligt gäng, alla fick vara med att säga sitt när det skulle förhandlas arbetstider. Det som blev något positivt är den lediga fredagen när de jobbar två-skift. Det har varit en slitig vår, och där de precis som inom sjukvården endast fick tre veckors semester. Nu har några av de visstidsanställda fått gå hem men än så körs det två-skift och det ständiga nattskiftet är borttaget.

De anställda har verkligen ställt upp för oss övriga ute i samhället och slitit på för att på sitt sätt förhindra smittspridningen så gott de kunnat – vilket jobb de har gjort!

Text: Jennie Nylund och Conny Dahlin
Bild: Conny Dahlin, Susanne Eriksson, Eva Janmark.



Företagets egna desinfektionsservetter i produktion.



AKLAs sortiment är omfattande.



Malin Norberg mellan de noggrant i ordningsställda pallarna klara för leverans.

Berendsen Textil Service AB Örebroföretag med fokus på miljön

Berendsen Textil Service är verksam både i Sverige och Europa. Företaget hanterar varje år mer än 75000 ton arbetskläder, lakan, handdukar, hygienutrustning och mattor åt hotell, restauranger, vårdgivare, industrier och fastighetsägare.

På Berendsen i Örebro finns de största kunderna inom verkstadsindustrin, fordonsindustrin samt livsmedelsindustrin. Berendsens lokaler i Örebro är från 1940-talet och är K-märkt. Första namnet var Konsumtvätten.

Berendsen började sin resa mot en mer klimatsmart verksamhet redan på 1990-talet och de senaste åren har bolaget höjt sin ambitionsnivå ytterligare

Ett stort steg i den riktningen för Berendsen i Örebro är att byta ut den gamla oljepannan, som är motorn i företagets verksamhet, till fjärrånga. Ångan kommer från värmeverket som ligger ca 300 meter bort. En förändring som innebär att koldioxidutsläppen minskar med 500 ton per år. En annan fördel är att uppstartsprocessen minskar med 50 procent från 60 till 30 minuter. Företaget håller även på att byta ut sin fordonspark och har som mål att ha 100 procent fossilfria bilar och klimatneutrala tvätterier till år 2030.

Textilindustrin är en av världens största miljöbovar och beräknas

Textilindustrin är en av världens största miljöbovar. Berendsen vill vara en drivande kraft i att vända denna utveckling.

2050 att stå för en fjärdedel av jordens koldioxidutsläpp. Som marknadsledare vill Berendsen vara en drivande kraft i att vända denna utveckling. Under

hösten kommer företaget att uppgradera sitt reningsverk där allt avfall som kommer ur kläderna när de tvättas tas om hand och renas ytterligare, innan det skickas vidare till reningsverket.

Precis som många andra påverkas Berendsen av den pågående coronakrisen och Jonas Hansson som är huvudskyddsombud berättar att de kollektivanställda är korttidspermitterade en dag i veckan.

På grund av att de stora kunderna drog i nödbromsen under våren tvingades Berendsen att korttidspermittera sina anställda vilket självklart inte är speciellt roligt, berättar Karl-Erik Wallin, platschef på Berendsen i Örebro.

Karl-Erik är tacksam över att staten gick in och stöttade företag med hjälp av korttidspermittering. Jonas menar att korttidspermitteringen är ett nödvändigt ont.

– Ingen tycker att det är kul men bättre än att varsla.

Berendsen ser ändå ljus på tillvaron nu när de största kunderna har dragit igång sina verksamheter i lite större skala.

Text och bild:
Claes Davidsson



En inblick i när La-Or Phonying arbetar i produktionen.



Platschef Karl-Erik Wallin och Jonas Hansson, huvudskyddsombud vid Berendsen i Örebro.

Här är våra ombuds viktigaste frågor

Hållbar framtid är temat för IF Metalls kongress 2020. Men vilken är framgångsnyckeln till en hållbar framtid för svensk industri?

Som fackförbund måste vi bli mer klimatsmarta, mer jämställda, mer innovativa. Vi ska fortsätta värna solidaritet, delaktighet, tillgänglighet och mångfald.

Vi ska fortsätta arbeta för att öka tryggheten på arbetsplatserna och vara delaktiga i att stärka Sverige som exportnation och investeringsland. Vi behöver se till att digitalisering och teknikomställning blir en framgång för våra medlemmar. Vi behöver höja vår kompetens och göra allt vi kan för att öka vår konkur-

renskraft, bland annat. Det här jobbet ska vi göra på arbetsplatserna, inom organisationen och i samarbete med andra aktörer ute i samhället. Lokalt och globalt. En och en kan vi göra ett bra jobb, men tillsammans kan vi påverka samhällsutvecklingen.

Vi har ställt samma fråga till alla våra lokala kongressombud:

Vilka frågor brinner du för?



Håkan Sääf,
Kongressombud, klubbordförande, Emba Machinery.
– Rättvisa och en meningsfull fritid.



Ola Axberg,
Kongressombud, klubbordförande, Elisolation i Laxå AB.
– En bra arbetsmiljö så att vi har en säker arbetsplats att gå till. Kompetensutveckling för att skapa trygga jobb.



Ida Asklund,
Kongressombud, ledamot i klubbstyrelsen, Epiroc Rock Drills AB.
– Den fackliga kampen, feminism och allas lika värde!



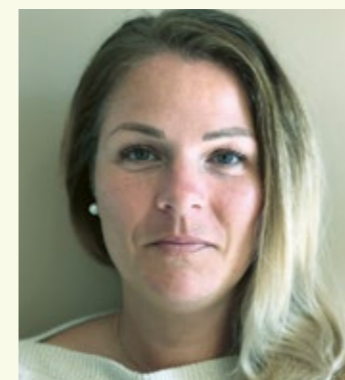
Inga Vintervärn
– För mig är jämlikhet och jämställdhet viktigt, att alla ska ha samma möjlighet till kompetens- och löneutveckling.



Morgan Gustafsson Henricsson,
Kongressledamot, ledamot i avdelningsstyrelsen, Meritor HVS.
– Ungdomsverksamheten och studier.



Greger Kammerland,
Kongressombud, avdelningsordförande, Orica Sweden AB.
– Rättvisa villkor på arbetsmarknaden, trygg arbetsmiljö och ett hållbart arbetsliv. En meningsfull fritid för våra medlemmar.



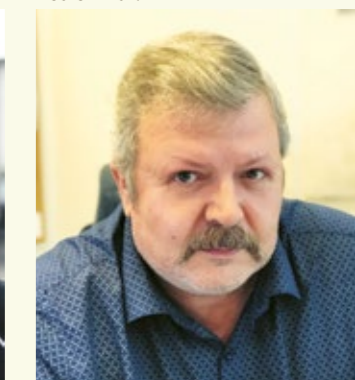
Sofie Krantz,
Kongressombud, vice avdelningsordförande och studieansvarig, Meritor HVS.
– Studier, folkbildning, medlemsvård och arbetsmiljö.



Sebastian Samuelsson
1:a ersättare kongressen, ledamot i klubbstyrelsen, Stoneridge Electronics AB.
– Solidariteten och vad vårt förbund och vad hela fackföreningsrörelsen står för, har gjort och gör.



Bo Råslind,
Kongressombud, ledamot i klubbstyrelsen, Epiroc Rock Drills AB.
– Mest för lönefrågor och ett hållbart arbetsliv och en aktiv fritid.



Svein Amundsen,
Kongressombud, klubbordförande, Strängbetong AB
– Arbetsmiljö, försäkringar, avtalsfrågor och demokrati i arbetslivet.

Fanny Alverland

- en drive(n) tjej med stort fackligt engagemang

Fanny Alverland är idag klubbordförande på företaget Stoneridge i Örebro, där instrumentpaneler till lastbilar tillverkas.

I covid-19 tider har det precis införts krav på ansiktsmask i verksamheten och även temperaturlagning vid ankomst till jobb. Fanny summerar den sista tiden sedan covid-19 utbrottet som turbulent men lösningsfokuserat. De har gått från att vara permitterade innan semestern till att ha full sysselsättning men med nya restriktioner för att skydda sig mot covid-19. Detta har naturligtvis tagit en hel del av styrelsens arbete. Hur detta kommer att påverka personalen långsiktigt är i dag ovisst som så många andra saker gällande denna pandemi.

Fanny har svårt att se att man inte skulle vara medlem i fackföreningen och för henne finns det inget annat alternativ än att bli medlem. Alla borde vara medlemmar för att kunna vara delaktiga i att påverka sin egen och sina kollegors arbetsmiljö. Sedan Fanny fick förtroendet som klubbordförande har hon arbetat för en mer engagerad styrelse där alla är involverade i de fackliga frågorna. Detta medför att samtliga i styrelsen kan besvara frågor men även ta med sig frågeställningar tillbaka till styrelsen.

Fanny ser sig själv vara en drivande och involverande person som inte har problem att delegera

uppdrag till andra som kan vara mer lämpade och därigenom inta en mer stöttande roll.

Sin ledarstil har hon inte kopierat av en förebild utan är en sammanställning på hur Fanny genom åren sett hur hennes lärare, tränare och andra ledare har hanterat olika situationer och tänkt hur de skulle ha kunnat hanterats på ett annat sätt, till både gott och ont. Hon menar att ingen är perfekt och man måste våga utvecklas, vilket man gör när man försöker bli bättre och inser sina bra och dåliga sidor hos sig själv.

På fritiden spenderar Fanny mycket tid på golfbanan, som hon sedan en kortare tid nu bor granne med i Lanna. Hon har spelat sedan 13 års ålder, och tur nog gillar sambon också att spela så då är förståelsen stor eftersom en runda tar ca 4-5 timmar. Resa är något som gillas, men att vara hemma är det allra bästa. Hemma kopplar Fanny gärna av med att se dokumentärer och serier eller bara vara i sin nya trädgård. Helst av allt skulle en hund få plats i deras liv, men på grund av hur de jobbar idag så fungerar det inte att ha hund.

Summerat är Fanny en omtänksam och drivande tjej som vill fixa åt andra och säga "jag löser det".

Då trivs hon som allra bäst.

Text: Ronnie Boenke och Jennie Nylund
Bild: Jennie Nylund och privat.



Fanny Alverland är klubbordförande på företaget Stoneridge i Örebro.

Vem är Fanny Alverland?

Bor: I Lanna med sin sambo
Ålder: 26 år, jobbat på Stoneridge sedan studenten.
Fritidsintressen: Spela golf (har 7.0 i handikapp), annars se på dokumentärserier, just nu kring djur och natur.
Mat: Äter gärna och alltid kyckling.



En av detaljerna som produceras på Stoneridge.

Fackliga studier och covid-19

Senast en kurs hölls på avdelningen i Örebro var i mars månad då kursen Agera hölls.

Efter det ställdes utbildningar in månad för månad innan restriktionerna blev hårdare från folkhälso-myndigheten och vårt förbund. Samt att LO gick ut med att alla utbildningar ställdes in till och med 31/8 2020. Det pratades om att vi inte ställer in, vi ställer om.

Det studiekommittén erfar är att även om digitala utbildningar är ett fantastiskt verktyg för att genomföra utbildningar på, anser vi för medlemmarnas skull att de flesta utbildningar bör genomföras i fysisk form. Vi anser att då pedagogiken och inläringen som medlemmen upplever genom diskussioner, dialog och gemenskap i det

fysiska rummet, är så pass viktig, har vi valt att avvakta med de flesta digitala utbildningar. Dessutom ställer det helt andra krav på våra förtroendevalda handledare att leda en digital utbildning. Under covid-19, med permitteringar och varsel, har vi valt att inte ställa de kraven på digitalisering just nu. Men om detta fortsätter kommer vi att börja planera för mer digitala utbildningar i den utsträckning vi kan hantera det.

Vi hoppas ni är rädda om er och följer råden som kommer från myndigheterna, så ser vi fram emot att så snart vi kan köra igång våra studier igen, då 2021 års kalender snart är klart.

Text: Sofié Krantz



Budgetmöte IF Metall Örebro län

IF Metall Örebro län håller budgetmöte
torsdagen 17 november.

På grund av rådande pandemi kan inte plats bokas utan vi får avvakta vidare direktiv. Mer information kommer att annonseras på hemsidan ifmetall.se och på vår facebookside.

Mötet börjar kl 18.00.

Ur dagordningen:
Budget och verksamhetsplan för 2021.

Möteshandlingar sändes per mail till valda representantskapsombud.

Välkomna / Avdelningsstyrelsen

ANSLAGSTAVLAN

Som ni alla har märkt har våra resor blivit inställda för året 2020, på grund av covid-19. Vi hoppas och planerar för att vi ska kunna resa till våren igen. Håll utkik i tidningen för mer information.
Med varma hälsningar
Pensionärskommittén

Vidareutbildningar för försäkringsinformatörer kommer vara digital. Ring avdelningen om du som försäkringsinformatör inte fått mail om inbjudan till digital utbildning.
//Försäkringskommittén

Vi hälsar alla välkomna tillbaka efter semestern. Håll utkik efter kommande studiekalendariet för 2021. Så hoppas vi att vi kan köra igång efter årsskiftet.
// Studiekommittén

Finns det något som ni är extra stolta över med era arbetsplatser, som ni vill dela med er till andra medlemmar? Då vill vi gärna hjälpa till att sprida detta genom att göra ett reportage med er. Hör av er till kommittéansvarig Claes Davidsson på 0703917542 och tipsa oss!
//Kommunikationskommittén

Claes lagar lime- och chilikryddad kyckling

Men den kallrökta osten sparas till jul

Vi har nu levt med coronapandemin på allvar sedan mitten av mars. När vi delade ut Oss Emellan nummer 1 kunde vi inte föreställa oss hur allvarligt det skulle bli och hur snabbt det egentligen gick. Några företag var lite bekymrade att inte få leveranser från Asien.

På mitt företag slog pandemin till och försäljningen sjönk till nästan noll och ingenting. Vi har varit permitterade hela april och halva maj för att nu efter semestern ta tillbaka några visstidsanställda.

Under semestern har det givetvis grillats och rökts en del. Jag rullade köttbullar som kryddades med salt, peppar, rökt paprikapulver, vanligt paprikapulver samt vitlökspulver. Sedan hade jag osttärningar som jag rullade smeten i och rökte med ek flis i ca en timme på 120

grader. Något som jag länge velat prova men inte gjort är att kallröka ost. Eftersom sommaren bjöd på ganska svala väder vilket är bra när man ska kallröka för att då får inte temperaturen överstiga 30 grader. Jag provade med en hårdost och en brieart, penslade lite olivolja på briearten så att inte den skulle spricka. Ostarna röktes i ca 8 timmar och sedan vakuumpackades och fick ligga i kylen några dagar för att röken skulle fördelas jämnt. Det blev ett bra resultat när jag delade på ostarna där de ena halvorna vakuumpackades för att lagras dem. Det ska bli intressant att se resultatet på dem, tanken är att lagras dem minst till jul.

Jag har grillat ganska mycket kyckling och här kommer en variant jag har provat.

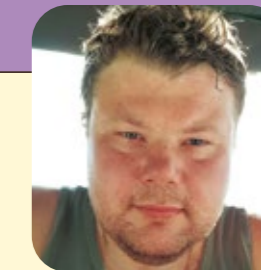
JERK CHICKEN
1 hel kyckling

Kryddpasta
1 gul lök (stor)
2 klyfta vitlök
1 chilifrukt (t ex habanero, eller torkad chili)
1 limefrukt, saften från
1 tsk kryddpepparkorn
1,5 tsk malen muskot
1 tsk five spice, krydda
0,75 dl japansk soja
1 tsk torkad timjan
1 msk solrosolja

Rostad paprika- och chilisås
2 spetspaprikor
2 röda chilifrukt
0,5 dl olivolja
1 limefrukt, saften från
0,5 tsk havssalt

Till servering
Blandad grönsallad
ev ugnrostad potatis
ev ugnrostade grönsaker
ev grillad majs

Gör så här:
Dela kycklingen i tolv bitar. Skala lök och vitlök till kryddblandningen och hacka dem grovt. Dela och hacka chilin. Mixa allt och



gnid sedan in kycklingen med kryddpastan. Lägg den i en plastpåse och låt ligga i kylan över natten eller i minst 8 timmar.

Värm ugnen till 250 grader, grill. Lägg kycklingen med skinnsidan upp i en långpanna med bakplåtspapper. Grilla den längst ner i ugnen i cirka 10 minuter. Ta ut pannan och vänd alla delar.

Dela paprikorna och ta bort kärnorna. Skär bort fästet på chilin. Lägg paprikahalvorna och chilin i pannan med kyckling. Vänd kycklingdelarna en gång till efter ytterligare cirka 10 minuter så att skinnsidan ligger uppåt. Sätt plåten högt upp i ugnen så att kycklingdelarna får fin färg och grillas i cirka 10 minuter till.

Ta upp paprikahalvorna och chilin och mixa dem med olja och limesaft. Smaka av med salt.

Servera kycklingen tillsammans med såsen och gärna med en grön sallad.

A-kassan byter nummer

Från den 10 september 2020 när du IF Metalls A-kassa på 010-19 89 000.

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.



Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

				3		9	4	
			8	2			3	1
					6	8	2	
2			3				6	9
		3	2	6	4			
6	7			9	1			
	2	6		5	9	4		
3					8			
4	5							8

KUGGAT

Hur har ni löst informationen och kontakten till medlemmarna under eran permitteringstid, och vad har varit svårt?



Fanny Alverland,
Stoneridge Electronic AB
– Största utmaningen har varit att tillse att alla fått RÄTT information. Vi i styrelsen är utspridda på olika avdelningar och det har hjälpt för att ha koll på läget och vara medlemmarna nära vid frågor och funderingar.



Liselott Bodström,
AB Linde Maskiner
– De flesta frågorna har kommit när medlemmarna var på arbetsplatsen, annars har vi funnits på telefon och på sociala medier.



Åke Utther,
Meritor HVS
– Innan alla gick hem på permittering så fick medlemmarna info om var de kan ta kontakt med klubben, via telefon, mejl eller Messenger. Vi har använt sms-grupper för att hålla förtroendevalda som kontakt- och skyddsombud uppdaterade på vad som händer och vad som är på gång.



Henrik Zegelsson,
Volvo CE Hallsberg
– Det har varit svårt att hålla kontakten, dock har vi använt vår egen hemsida och även fått meddelanden och samtal som vi kunnat svara på.

Aktuellt i avdelningen

Ytterligare information finns på hemsidan: www.ifmetall.se/avd18

OKTOBER:

- 6 Kommunikationskommittén
- 9 Arbetsutskott
- 23 Försäkringskommittén
- 29 Avdelningsstyrelsemöte

Denna höst finns inga kurser med fysiska träffar, ABF har ställt om digitalt med ett mindre antal olika tvärfackliga utbildningar.

Mer information finner du löpande på hemsidan och på vår Facebook sida.

NOVEMBER

- 6 Arbetsutskott
- 11 Systematiskarbetsmiljö utbildning (digitalt ABF)
- 12 Organisatorisk och social arbetsmiljö utbildning (digital ABF)
- 17 Avdelningsstyrelse
- 17 Representantskapsmöte Budget
- 23 Studieorganisationssträff
- 30 Medlem 55+ (digitalt ABF)

DECEMBER

- 1-2 Medlem 55+ (digitalt ABF)
- 1-3 Medlem i Facket (digitalt ABF)
- 4 Försäkringskommittén
- 7-9 Vald på jobbet (digitalt ABF)
- 11 Arbetsutskott
- 17 Avdelningsstyrelsemöte

MEDLEMSKRYSSET

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 2 2020 är:
Anders Nordin, Örebro, Jan-Erik Bergström, Hallsberg och Maria Ericsson, Lindesberg. Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 november 2020.
Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats.
OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

	ÖREBRO LÄN		DE KAN SÄNDA STORA SIGNALER	BRYTER VÅGOR	BÅL	UNIFORM PÅ BETJÄNT	MEJERIGÖRA FRUKT	SINNES-ORGAN
	IBLAND I FISKARES HAND SOLDAT							
	DATOR-UTRUSTNING KROSSA				VILKEN PERSON		SKENA	LEVER I OCH VID VATTEN
	KAN VISSA SAKER GÅ EN PÅ							
	TYSKLAND PÅ NÄTET			GÅR I TOKYO		DEN BRUKAS	UPP-HÖJER	
	JUST PÅ-STRUKENI?							
DURK-SLAG	NICKEL	BANKA	JAG VET INTE RIKTIGT	HANTERAR ÅROR	HYLLNINGSDIKT	NÖD-STÄLLE	VIKT	FÄRG-GRANT FJÄDER-FÅ
KAN LÄTAR VARA								
BLOMMOR MED SYMBOL-VÄRDE					ÄNGSLAR			
© 2020 Hammetmans Ordbruk www.ordbruket.com	DRAG				PRO-NOMEN			