



IFMETALL

Oss Emellan

Nr 3/2015 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Tema: IF Metall
på webben



Tony har fokus på
arbetsmiljön

Matlådan besöker
IF Metall-bonde

*Vi besöker Abigo
- ett läkemedelsföretag
i Askersund*

Alltid - Aktuellt i avdelningen - på sista sidan!



MELLAN ÖRONEN

Ulf Carlson
ombudsman
IF Metall Örebro län

Tillsammans är vi IF Metall

Du och jag och alla andra medlemmar är tillsammans IF Metall. En förening som vi är med i för att vi vill förbättra för oss på våra arbetsplatser.

IF Metall har medlemmar i så skilda branscher som tvätterier, bilverkstäder, gruvor, m.m. Där det finns en medlem vill vi ha kollektivavtal. Kollektivavtal och lagar är det som styr reglerna på våra arbetsplatser, därför är det viktigt att ha koll på vilket kollektivavtal som gäller på just din arbetsplats.

Vi brukar säga; tillsammans är vi starka! Jag har hört det så många gånger så det nästan blir tjatigt, men det är riktigt sant!

- Själva medlemskapet i föreningen ger oss styrka, men det är framförallt personerna/medlemmarna som företräder oss som tar organisationen framåt.
- Det är organisationsgraden, (alltså antalet medlemmar per arbetsplats) och aktiviteten (det vi faktiskt gör) i fackföreningen som skapar tryck på arbetsgivaren.
- Det bygger på att många är förtroendevalda, alltså valda av sina arbetskamrater för att företräda dem.
- Det bygger på en delaktighet, det bygger på gemenskap och att vi är många.
- Det bygger på att tillsammans är vi starka, om vi håller ihop.

För mig som arbetar på avdelningen är det jätteviktigt att det finns förtroendevalda ute på företagen som kan uppdatera mig och förklara hur verksamheten

och arbetet fungerar, när jag kommer ut och förhandlar. Ännu bättre är det när vi har flera förtroendevalda som är engagerade och vi kan starta upp en klubb på ett företag. En klubb kan ju ha en mycket tätare dialog med arbetsgivaren och på så sätt få ett bättre samarbete och bättre avtal för medlemmarna.

När man blir medlem i IF Metall är det inte en tjänst man köper, det är en möjlighet att vara med och påverka sin arbetssituation, sin vardag.

Precis på samma sätt är det om man väljer att gå med i ett politiskt parti, genom det kan man påverka lagarna som också styr vår arbetsplats och naturligtvis mycket mer i samhället.

En sak som oroar mig är att det förekommer så mycket felaktig, vinklad och enögd information på våra nya sociala medier. Många gånger uppstår en diskussion och jättemånga har massor av åsikter fast när man kollar upp det som diskuteras så har det inte ens hänt. Det är heller inte ovanligt att en fråga rycks bort från sitt sammanhang och man glömmer helheten. Så när ni läser och är med och påverkar framtiden med era uttalanden och åsikter, glöm inte bort att vara källkritiska och att tv, tidningar, privatpersoner med flera kan ha ett syfte med att rapportera precis som dem gör.

Så låt oss tillsammans göra IF Metall till en riktigt bra organisation att vara medlem i. Hur var det nu...?
– Jo, tillsammans är vi starka.

Tillsammans är vi IF Metall!

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Pensionärernas vårresa
- 4-5 Besök hos Abigo
- 6-7 IF Metall på webben
- 8 Porträttet Tony Holstensson
- 9 Hallå där
- 10-11 Expeditionsnytt/Matlådan
- 12 Aktuellt/Medlemskryset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild: Abigo i Askersund, Frida Johansson. Foto: Peder Boström

Expeditions- och telefontider

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
Fax: 019-18 27 27
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan
Bankgiro 5774-3049

A-kassan:

Marianne Jedselius, handläggare
Telefon direkt: 019-14 05 07
(säkrast 09.00-11.00)

Peter Wetterberg, handläggare
Telefon direkt: 019-18 33 24
(säkrast 09.00-11.00)

Jane Andersson, handläggare
Telefon direkt: 013-10 51 30

Tidningen OssEmellan ges ut av
IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Lovisa Lyly.
Utformning BildmakarnaMedia,
bildmakarnamedia.se.

Facit Sudoku

4	3	9	5	2	8	7	6	1
1	7	5	6	9	4	3	8	2
2	6	8	3	1	7	9	4	5
6	5	1	9	7	2	8	3	4
9	4	3	1	8	6	2	5	7
7	8	2	4	3	5	6	1	9
3	9	4	7	6	1	5	2	8
8	1	7	2	5	3	4	9	6
5	2	6	8	4	9	1	7	3

Resa bland konst, bilar och ost

Avdelningens pensionärer hade på sin resa i våras tillfälle att komma till Västergötland för att se konst, ost och industrihistoria.

Resan startade i Örebro, men bussen gjorde några stopp på vägen för att hämta upp deltagare. I Karlsborg inleddes förmiddagen med en paus för kaffe och smörgås.

Första delmålet var Redberga, utanför Falköping, vilket var djur- och naturmålaren Harald Wibergs sista hem. Där bor nu hans hustru Christina i ett hem som fungerar både som bostad och museum. Christina guidade oss genom hela huset, som ursprungligen är från 1600-talet. Vi fick en berättelse om Harald Wiberg från tiden från hans födelse i Ankarsrum till hans sista, orörda arbetsrum i villan. Harald fick en ordentlig utbildning på Konstfack med bland annat Albert



Nils Sundelin vid en Nymanmoped, liknande den han har hemma och som han åkte på i sin ungdom.

Engström som lärare. Hans uppdrag kom att bli många i sitt liv. Han började som skyltmålare och ritade produkter till Åhlen & Holms katalog tills fotografier tog över. Han illustrerade också Svensk Jakt från 1939 fram till sin död.

Hela huset är fyllt av konst utan att det blir för mycket. Där finns inte bara Wibergs tavlor utan även en hel del verk av andra kända svenska konstnärer som bl a Zorn, Liljefors och Carl Larsson. Redberga är verkligen värt ett besök.

Efter lunchen på järnvägshotellet Ranten i Falköping, åkte vi till Falbygdens ost för provsmakning



Kenth Söderberg med inköpt ost.

och lite inköp av den stora mängd och variation ostar som de saluför. Nästa stopp på resan var Tidaholms museum. Där fick vi se delar av den tidiga tändstickstillverkningen och Tidaholms historia med dess biltillverkning. Där hann vi även med museet om Eddie Medusa som var en mycket omtalad person från Tidaholm.

Klangahamns fiskrökeri blev det sista stoppet på hemfärden. Där blev det kaffe och inköp av fisk för de som önskade. Sedan åkte vi nöjda och glada hemåt, med en mängd ost och fisk i bagaget.

Text och foto: Tord Turesson

NOTISER

Arbetsgivarintyg.nu – ny e-tjänst

För att underlätta för arbetsgivarna att fylla i arbetsgivarintyg har a-kassorna tagit fram en gemensam tjänst som gör det enkelt att snabbt fylla i arbetsgivarintyg. Ny e-tjänst för att fylla i arbetsgivarintyg Arbetsgivaren fyller i formuläret på webben och kan signera arbetsgivarintyget med e-legitimation och skicka det elektroniskt till dig om du också har e-legitimation. Annars får du intyget med posten – informera din arbetsgivare om hur du vill få ditt arbetsgivarintyg.

Logga in
Oavsett om ett arbetsgivarintyg ska fyllas i eller om arbetstagaren ska godkänna ett som är utfärdat är det samma inloggningsadress www.arbetsgivarintyg.nu. Hur går det till?
På arbetsgivarintygs webbsida finns beskrivning hur e-tjänsten hanteras. *Arbetsgivarintyg.nu är ett samarbete mellan Sveriges alla a-kassor och A-kassornas samorganisation (SO).*

Avtalsråd – sammanträde den 17 september 2015

För avdelningsstyrelsens kännedom vill vi meddela att IF Metalls avtalsråd kommer att kallas till sammanträde torsdagen den 17 september.

På sammanträdet kommer vi bland annat att välja förhandlingsdelegationer inför avtalsrörelsen 2016.

På detta möte behandlas, enligt arbetsordningen, inga motioner gällande kommande avtal. Sådana motioner behandlas på möte med avtalsrådet den 18-19 november i samband med att avtalskraven fastställs.

Ny medlemsavgift till a-kassan 1 september

Regeringen har beslutat att från den 7 september höja taket i ersättningsnivån i arbetslöshetsförsäkringen.

För att finansiera höjningen av taket i arbetslöshetsförsäkringen höjer vi medlemsavgiften från den 1 september med 10 kronor i månaden.

Avgiften till a-kassan från 1 september 2015

Avgiften för medlemmar som är med i både facket och a-kassan höjs från 96 till 106 kronor i månaden.

För medlemmar som endast är med i a-kassan höjs avgiften från 106 till 116 kronor i månaden.

När du är medlem i både facket och i a-kassan är avgiften till a-kassan en del av den totala fackavgiften, därmed tar förbundet den höjningen.

Nytt förbund i en föränderlig värld

Industrifackets historik är nu klar. Historikern Staffan Stranne har skrivit boken som skildrar Industrifacket från bildandet 1993 till samgåendet med Metallindustriarbetareförbundet 2006. Avdelningen har ett antal exemplar som intresserade medlemmar kan hämta på avdelningsexpeditionen eller på Skomuséet i Kumla.

IF Metall Örebro ungdomskommitté

Inbjuder till Ånnaboda och skidåkning

Fredag 11 december

Plats: Avdelningsexpeditionen,
Klostergatan 35, Örebro/Ånnaboda
Målgrupp: Medlemmar upp till 30 år.

Program:

- 7.30 Buss från Klostergatan
- 8.00 Frukostmacka
- 8.30 Föreläsning av Robert Roos
- 12.00 Lunch
- 13.00 Skidåkning (vi står för liftkort och ev skidhyra)
- 16.30 Hemgång

Ersättning: Stipendium 848kr. Förtroendevald får förlorad arb.

Ledighet: Söks enligt studieleidighetslagen senast 14 dagar innan.

Anmälan: Senast 25 november!

Anmäl dig till din klubb/ombud eller IF Metalls avd 18, 019-19 93 50, postbox.avd18@ifmetall.se. Meddela längd, vikt och skostorlek vid anmälan (endast om du behöver hyra skidor) samt specialkost. OBS! Begränsat antal platser, först till kvarn!

Frågor? Kontakta Felicia Nordqvist på telefon 070976662 eller e-mail ifmetall.ungdomskommitten.18@gmail.com

Budgetmöte

IF Metall Örebro län håller
budgetmöte torsdagen
den 12 november.

Plats:
City Konferens Center
Klostergatan 23.

Mötet börjar kl 18.00.
Fika och macka serveras
under mötet.

Ur dagordningen:
Budget och verksamhetsplan
för 2016.

Möteshandlingar
sändes hem till valda
representantskapsombud.

Välkomna
Avdelningsstyrelsen

ABIGO – läkemedelsföretag i medvind

Att läkemedelsföretaget ABIGO i Askersund har vind i seglen är lätt att räkna ut. Här planeras för utbyggnad, arbetstider anpassas och personal anställs. Förväntningarna hos personalen känns i luften och de ser framtiden an med tillförsikt.

Företaget ABIGO Medical AB i Askersund ser ljus på framtiden. Här planeras utbyggnad för fullt och stämningen är god. I samtalsrummet har arbetsplatsrepresentanter med olika uppdrag tillsammans med platschef Fredrik Stenbäcker samlats. IF Metalls ombudsman Peder Boström är inbjuden till företaget för att ta del av senaste nytt i planeringen, men framför allt för att diskutera arbetstider. Fredrik ser ett möjligt behov av att antingen införa 3-skift alternativt nattskift inom snar framtid. Det märks att han månar om de anställda och vill gärna lyssna till representanternas åsikter.

– Bättre att förekomma och jobba för en flexibel frivillighetslösning, tycker Fredrik. Tonen är positiv och känslan är att alla ser framtiden an med tillförsikt. Fredrik avslöjar att man till hösten tillsammans med bröderna Smith, de två ägarna, ska inviga den formella byggstarten på tillbyggnationen. Då ska det första spadtaget tas och sen ska bygget igång.

Vad är då ABIGO för företag? På företags hemsida står bl a att läsa ”ABIGO är ett svenskt läkemedelsföretag som äger, utvecklar, tillverkar och marknadsför läkemedel och medicintekniska produkter. Det främsta området för de medicintekniska produkterna är avancerad sårläkning och öron, näsa, hals (ÖNH). Företaget grundades 1989 i Göteborg, där även huvudkontoret ligger, av bröderna Jan G Smith (styrelseordförande) och Leif Smith (VD). Företaget har alltid drivits med en familjär prägel och med en anda av att allt är

möjligt. Dotterbolag finns både i Norge och Danmark och man distribuerar sina produkter i över 60 länder.

På ABIGO i Askersund erbjuds Peder och jag en rundtur för att få oss en titt på produktionen. Ordentligt iförda skyddskläder och spritade får vi följa med arbetsledare Ulrika Karlsson som jobbat på företaget i ett och ett halvt år. Vi kommer in till en stor, ljus sal, en öppen yta där ett tiotal stora maskintyper står utplacerade. Vid och omkring maskinerna rör sig ett antal vitklädda, tjejer alla med hårhättor på huvudet. De verkar väldigt fokuserade. Ulrika berättar att det är 35 personer som jobbar i produktionen. Totalt har man efter sommaren passerat gränsen 50 anställda. Ett fåtal är män. Ett par av dem serverar maskinerna på plats.

Det dröjer inte länge innan jag börjar inse att företaget bär på en välbevarad hemlighet. Likt Robertssons extrakt till vår kära julmust vilar även här ett preparat på ett recept som få vet det exakta innehållet på. Namnet är ”Sorbact” Ulrika berättar att det går under namnet ”Det gröna”. Grön sårläkning är den officiella benämningen. På apoteket finns ofta produkterna samlade under det namnet. Det baserar sig på såväl Sorbacts gröna färg som på att det är en miljövänlig produkt som inte skapar antibiotikaresistens.

Sorbact används inom sårvård, för alla typer av sår. Det används också vid brännskador, undertrycksbehandling, svampinfektioner och förebyggande behandlingar. Väldigt förenklat går det till så att den unika ytan på exempelvis en kompress binder

mikroorganismer i ett sår till sig. När förbandet tas bort avlägsnas också de ”dåliga” bakterierna från såret utan att röra kroppens egna bakterier, på så sätt skapas ett gynnsamt läge för sårläkning. Inbindningen påbörjas direkt. Ulrika berättar att reaktionen ”därute” på hur preparatet är verksamt ofta är – Woaw, det funkar!

Irika lotsar oss mellan de olika maskinerna som var och en övervakas av minst 1 person. Vi får bekanta oss med förband och kompresser såsom rundtork, tamponad och gelkompress. Dessa förband snurrar runt i maskinerna, övervakas och paketeras. Det råder ett skönt lugn samtidigt som hantering av produkter och maskiner verkar säkert och professionell.

Intrycket är att ABIGO är en trivsamt arbetsplats och att det är ett glatt gäng som jobbar här.

– Man får inte roligare än man gör sig, säger en leende Ulrika. Här peppar och stöttar vi varandra för att trivas, fortsätter hon.

Med en provpåse Sorbact-produkter i handen och en smula kunnigare på området förband och kompresser tackar vi för en intressant rundvandring.

Text: Ann Marie Önnegren
Bild: Peder Boström



Frida Johansson har varit på ABIGO några år och trivs att jobba där.



Lite av ABIGOS sortiment för sårvård. Produkterna används exempelvis vid brännskador, undertrycksbehandling, svampinfektioner och förebyggande behandlingar

Ulrika Karlsson håller ett långmalt förband, så kallat tamponad, användbart till exempelvis sår mellan tår.

IF Metall på webben och i

Vi vill i det här numret av Oss Emellan lyfta fram var du som medlem kan hitta information om IF Metall för att kunna följa vad som händer inom organisationen. Vi vill också lyfta fram olika verktyg som kan underlätta kontakten med avdelningen, förbundet eller a-kassan.

www.ifmetall.se

På www.ifmetall.se kan du hitta mängder av information och länkar till olika verktyg. Här kan du bland annat länka vidare till arbetslöshetskassans hemsida. Eller om du som medlem vill ha lite mer information kan du logga in på **Medlemsportalen**. På medlemsportalen kan du hitta kollektivavtalen och annan information som rör dig. Här kan du också ändra telefonnummer och mailadress om du har bytt eller anmäla dig till utbildningar om det finns något som du är intresserad av. Via medlemsportalen kan du också komma in i **Kompetensbanken** som är ett verktyg för att förmedla jobb. Arbetsökande och även andra medlemmar kan registrera sig där för att söka jobb eller bli kontaktade av arbetsgivare som vill ha dennes kompetens. Arbetsgivare lägger ut annonser i Kompetensbanken och kan även söka efter vissa kompetenser som de har behov av.

Ansök om medlemskap på webben

Numera kan man även söka medlemskap i IF Metall direkt på webben om man har en e-legitimation. Man slipper därmed att fylla i blanketter och skicka brev.

Vår egen avdelning

Avdelningen har en egen hemsida med adressen www.ifmetall.se/avd18. Där kan du hitta mer lokal information om vad som händer här i avdelningen och våra kontakter.

IF Metall på sociala medier

Man kan även följa IF Metall i sociala medier. IF Metall finns på Facebook under www.facebook.com/ifmetall, men även på Twitter www.twitter.com/ifmetall och Instagram som IFMetall med #ifmetall eller #facketsvardag.

Även avdelningen har en grupp på Facebook, sök på IF Metall Örebro län.

Text: Lovisa Lyly



Avdelningen har en egen hemsida med adressen www.ifmetall.se/avd18



Kompetensbanken är ett verktyg för att förmedla jobb.

sociala medier



www.facebook.com/ifmetall

Medlemsportalen - IF Metall

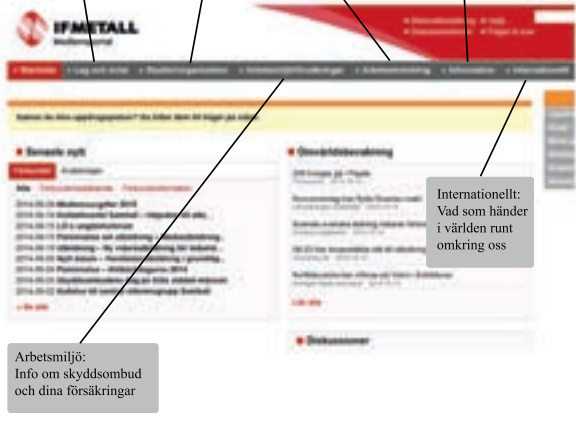
När du väl loggat in på medlemsportalen finns en uppsjö av material att ta del av.

Lagar och avtal:
Där finns bland annat regelverk och dina avtal.

Studier/Organisation:
Där kan du anmäla dig till kurser.

Arbetsutveckling:
Där kan du se hur arbetsmarknaden rör sig.

Information:
Opinionsbildning, sociala medier, bild & layout.



Arbetsmiljö:
Info om skyddsombud och dina försäkringar

Internationellt:
Vad som händer i världen runt omkring oss

På medlemsportalen kan du hitta kollektivavtalen och annan information som rör dig

Medlemsportalen - IF Metall

Medlemsportalen – En snabbinfo för dig som är ny medlem i IF Metall

IF Metalls centrala hemsida (<http://www.ifmetall.se>) och IF Metalls lokala hemsidor för (<http://www.ifmetall.se/avdXX>) innehåller en hel del information. Titta på den centrala för riksenheter, och den lokala för din egen avdelning.

Kopplat till detta finns "medlemsportalen" Du finner länk dit både från den centrala och lokala hemsidan.

Logga in genom att ange ditt namn och lösenord till vänster.

Har du inget så använder du mittenfältet för att registrera dig. Klicka på texten "Registrera dig först"

På medlemsportalen kan du också ändra telefonnummer och mailadress om du har bytt eller anmäla dig till utbildningar om det finns något som du är intresserad av.

Sociala medier - tänk efter före

Informations-samhället som vi lever i och användandet av de sociala medierna ökar bland befolkningen. Vi använder det för att kommunicera med vänner och släktingar, låter folk veta vad som händer i ens liv eller för att återknytta med gamla bekanta. Företag och organisationer använder sociala medier för att profilera sin verksamhet och föra ut sitt budskap eller för att erbjuda olika saker.

Men allt är inte bara positivt med sociala medier, här finns också problem. Fler företag använder dessa medier för att söka information om anställda och de som söker en anställning.

Vilka intressen, åsikter och bilder har personen publicerat eller har företaget kritiserats kan ha betydelse. Om det skulle vara så att man söker ett jobb där det förväntas ingå mycket läsning är det inte särskilt lämpligt att uttrycka en negativ uppfattning av läsning.

Det man lägger upp i sociala medier är en del av ens liv, men om man har återkommande text eller bilder av exempelvis hundar eller när man sitter på en bar kan det uppfattas som att det tar mer tiden av ens fritid. Inläggen påverkar inte bara din fritid utan kan även få konsekvenser i ditt arbetsliv. Dessutom kan det vara så att den som läser uppfattar texten annorlunda än vad som var menat när den skrevs.

Sluta inte använda sociala medier men tänk på vad du skriver och lägger upp för bilder samt med vem du delar dem. Fundera på om du kan säga det ansikte mot ansikte innan du lägger ut något och var medveten om att det kan spridas fort och det kan vara både positivt och negativt.

Text: Ronnie Boenke



” Vill man göra skillnad i arbetsmiljön måste man börja engagera sig tidigt i livet”

Tony Holstensson har fokus på arbetsmiljön

För Tony Holstensson är arbetsmiljön viktig. Det har den alltid varit. Så var det för honom som barn i grundskolan, så är det på den egna arbetsplatsen Atlas Copco Rock Drills, och så är det i arbetet som regionalt skyddsombud.

-Individen är viktigare än gruppen, men tillsammans är vi starka och kan påverka så att det blir en bättre arbetsmiljö, säger Tony Holstensson.

Redan som barn var säkerheten en stor del i Tony Holstenssons liv då hans pappa jobbade med att utveckla och importera butikslarm, villalarm och personlig skyddsutrustning. Dessutom sålde Tonys föräldrar överfallslarm genom ett gemensamt bolag. Hans mamma höll också kurser i självförsvar för kvinnor.

I skolan såg Tony att elever behandlades olika och att vissa var mer utsatta för orättvisor. Detta har präglat honom både när det gäller utbildning och yrkesval genom livet. Därför kändes det som ett naturligt

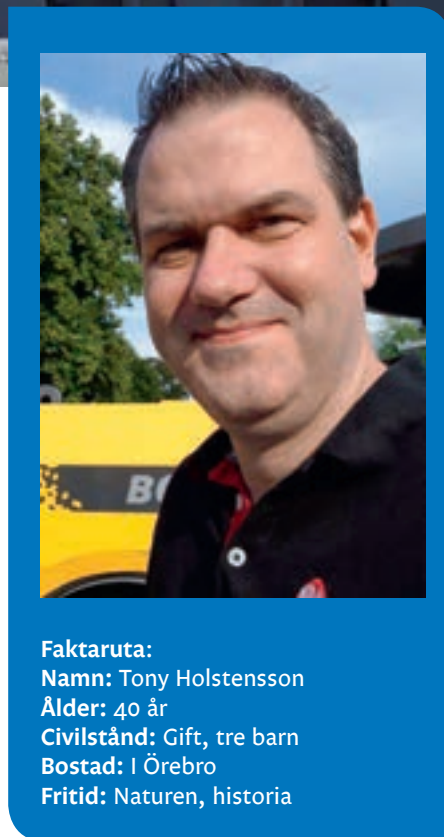
steg att tacka ja till att bli skyddsombud på arbetsplatsen, Atlas Copco Rock Drills. Det har senare lett till ett avdelningsuppdrag som regionalt skyddsombud, ett uppdrag för att stötta de arbetsplatser där det inte finns lokala skyddsombud eller skyddskommitté.

- Vill man göra skillnad i arbetsmiljön måste man börja engagera sig tidigt i livet. Det har blivit allt tydligare genom åren i det fackliga arbetet, säger Tony.

- Det är viktigt med den facklig-politiska samverkan. Det fackliga arbetet är väldigt utvecklande men det är genom politiken man har verktygen att göra förändringarna, förklarar Tony.

Det är också därför Tony Holstensson har valt att ta ett politiskt uppdrag i grundskolenämnden.

- Här har jag möjligheten att påverka arbetsmiljön för elever och personal inom skolan och förhoppningsvis skapa ett säkerhetstänkande som eleverna tar med sig genom livet. Det skulle innebära en bättre



Faktaruta:

Namn: Tony Holstensson

Ålder: 40 år

Civilstånd: Gift, tre barn

Bostad: I Örebro

Fritid: Naturen, historia

arbetsmiljö på arbetsplatsen på sikt, menar Tony.

Text: Ronnie Boenke

Bilder: Anne-Ly Holstensson

IF Metall pensionärer – dags för Höstresa 2015

Pensionärskommittén planerar en resa
till Norrköping, Reijmyre och Vingåker.

Två alternativa dagar erbjuds:

7 oktober eller 14 oktober 2015

- Vid ankomsten till Norrköping och Arbetets museum blir vi serverade kaffe och smörgås. Därefter guidas vi runt på utställningen i två grupper. Här får vi se Sveriges mest kända politiska tecknare Ewert Karlsson. Kl 11.30 intar vi lunch i samma hus.
- Efter lunchen växlar vi guide och utställning mellan grupperna.
- På Arbetets museum samlar man inte på föremål utan man samlar på personers yrkesminnen och historier från vardagslivet. Låt dig beröras, uppröras och inspireras.
- Här finns det också möjlighet att handla om man vill.
- Vi gör ett besök med guide vid Reijmyre glasbruk. Efter guidningen finns tid till shopping i butikerna.
- Vi far vidare till Vingåker och gör ett besök hos Gus Textil. I Gus strumpbod kan du handla underkläder och strumpor. När vi har handlat färdigt passar vi på att inta eftermiddagskaffe från bussens kök.

Busstider:

Örebro Eurostop norra delen
vid Ica Maxi KL 07.30.

Kumla
Busstation KL 07.50.

Hallsberg,
Konsum KL 08.10.

Anmäl dig snarast på tel 019-199350.

Egen avgift för dig som pensionärsmedlem 300 kr. För anhörig/bekant 500 kr.

Betalas på bankgiro 5774-3049. Märk inbetalningen med ditt namn och "Höstresa".

Medlemsförmån. Passa på! Du som är medlem i IF Metall Örebro län:

**Gå en cirkel
i ABF:s regi och
få kursavgiften
betald**

Ta chansen! Jägarexamen, navigation, smideskurs, matlagning, vävning m.m. Välj själv vad du vill göra, kolla utbudet på ABF och kontakta din studieorganisatör, eller ring avdelningen på tel 019-19 93 50. Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr per termin. Ej material. Kurslitteratur till basämnena får du ersättning för, dock max 500 kr. (Du måste närvara 75% av kurstiden.) Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten.



*Hallå där!
Rikard Bergsten*

Rikard Bergsten aktuell som avdelningens handledare för jämställdhet.

Vad innebär det nya uppdraget?

– Jag vet inte så mycket just nu, ska på utbildning i början av september. Efter det kommer vi ha möjligheter att i avdelningen ordna egna utbildningar i ämnet och kanske väva in lite i de befintliga utbildningarna.

Hur kommer det sig att du är så intresserad?

– Eftersom vi historiskt varit svaga på området känns det viktigt och ärofyllt för mig att få utbildna andra i frågan. Jag brinner för alla människors lika värde och då måste vi bli bättre i arbetet med att bli mer jämställda. Det är viktigt inte minst ur ett arbetsmiljöperspektiv.

Har du något tips till de som läser detta?

– Ja, det finns mycket bra information på IF Metalls hemsida under medlemsportalen, som alla borde läsa, även jamstallt.nu har bra information.

Lycka till med uppdraget!

Text: Peder Boström

Bild: Lovisa Lily

Regeringen höjer ersättningen från a-kassan

Regeringen har beslutat att höja den maximala ersättningen från a-kassan. De nya reglerna börjar gälla den 7 september 2015 och du som har rätt till högre ersättning kommer att få det automatiskt.

Den högsta inkomstbaserade ersättningen höjs från 680 kronor till 910 kronor per dag. Höjningen innebär att du som tjänade upp till 25 025 kronor i månaden innan du blev arbetslös kan få ut 80 procent av din lön från a-kassan under de första 100 dagarna. Därefter sänks högsta ersättningen till 760 kronor per dag. Inkomstbaserad ersättning gäller för dig som har varit

medlem i a-kassan minst 12 månader och har arbetat tillräckligt många timmar för att uppfylla ett arbetsvillkor när du blev arbetslös.

Grundersättningens maxbelopp höjs från 320 kronor till 365 kronor per dag

Grundersättning gäller för dig som har arbetat tillräckligt många timmar under det senaste året för att uppfylla ett arbetsvillkor, men som inte har varit medlem i a-kassan 12 månader före du blev arbetslös.

Kommer jag att få högre ersättning?

De nya reglerna innebär att den maximala ersättningen från a-kassan blir högre, men det

Inkomstbaserad ersättning

Dag 1-100	80 procent av lönen	Högst 910 kronor per dag
Dag 101-200	80 procent av lönen	Högst 760 kronor per dag
Dag 201-300	70 procent av lönen	Högst 760 kronor per dag
Dag 301-450*	70 procent av lönen	Högst 760 kronor per dag

*Ersättning efter dag 300 betalas ut till dig som har barn under 18 år.

betyder inte att alla får högre ersättning. Din ersättning efter höjningen beror på hur mycket du jobbade och tjänade tidigare och hur många dagar du redan förbrukat i din nuvarande ersättningsperiod den 7 september.

Kontakta oss om du har frågor. Du som har rätt till högre ersättning efter höjningen den

7 september 2015 kommer att få det automatiskt. Kontakta din handläggare om du har några frågor.

Hämtat från IF Metall arbetslöshetskassas hemsida

Anders Ferbe:

”Svenskt Näringslivs kampanj är politisk”

Svenskt Näringslivs kampanj för sänkta ingångslöner och kritik mot slopad ungdomsrabatt är politisk betingad och krockar med verkligheten.

– Målet verkar vara att öppna upp ett låglöneområde inom handeln, restauranger och annan servicesektor, säger IF Metalls förbundsordförande Anders Ferbe till arbetet.se.

Inom industrin ger arbetsgivarna de yngsta störst löneökningar, visar färiska siffror från Facken inom industrin.

Och något större tryck på att sänka de yngsta industriarbetarnas löner möter inte IF Metall när förbundet träffar sina motparter.

– Nej, jag upplever inte att den diskussionen förs inom industrins arbetsgivare, säger Anders Ferbe.

Läs hela artikeln på www.arbetet.se.

Fonus ger IF Metall-medlemmar rabatt

Rabattcheck på 500:- vid beställning av begravning hos Fonus. IF Metall Örebro län är medlem i begravningsföreningen Fonus och därigenom kan du som är medlem i IF Metall få en värdecheck när du beställer en begravning.

Begravningen skall avse maka/make, sambo, barn, barnbarn, syskon, förälder, svärförälder samt mor- och farförälder. Kontakta avdelningen så kommer det en sådan värdecheck.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku (”ensam siffra”). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

4			2	7	6	
	5		4	3		2
		3		9		5
6			7	2		
	3		8	6		5 7
						9
			6			
8				3	4	
	2					

Per Karlsson - verktygsmakare på Linde Maskiner med "ena foten i gödselstacken"



Per visar stolt upp delar av maskinparken, en gammal traktor, Volvo T35 från 1957.

Det har blivit allt viktigare för mig att veta varifrån maten kommer, framförallt när det gäller kött. Det är en av anledningarna till varför vi besökte Per Karlsson, verktygsmakare på Linde-Maskiner och lantbrukare på fritiden.

Som matlagningsintresserad är jag nyfiken på varifrån maten kommer. Det ska vara en självklarhet att det djur som slutligen ligger på tallriken har haft ett värdigt liv under så bra förhållanden som möjligt. Sedan kan det lätt gå till överdrift när man till exempel får betala mellan två till fyratusen kronor kilot för wagyükött, mer känt som Kobebiff, där korna betraktas som mer än heliga. I våras så hade Restaurang AG i Stockolm wagyükött på menyn, då gick 200 gram på 1 900 kr och där sätter min industriarbetarlön begränsningar. I den hektiska vardagen vi lever idag, så ska ingen bli "hängd" bara för att man väljer en billigare eller snabbare produkt. Det går alldeles utmärkt att laga allt från en snabb måltid till 3 rätters med enkla medel bara man är medveten om vad man gör för val, vad det är i rätten eller menyn som man vill lägga mer kvalitet på. Det behöver inte alltid vara det

dyraste som är det godaste. Ta till exempel fläskkarré, inte speciellt dyrt men tack vare att det är ganska mycket fett så ger det köttet sin smak. Det är samma sak när det gäller nötkött, många inklusive mig själv, föredrar en fin bit entrecote med mycket marmorering, det vill säga insprängt fett, före en oxfilé som lätt kan bli torr eftersom den är mager. Till er som inte vill ha fett på köttbiten, skär bort det efter tillagning annars riskerar ni en torr och smaklös köttbit.

För att återknyta till varifrån maten kommer, besöker jag Per Karlsson som till vardags arbetar som verktygsmakare på Linde-Maskiner. På fritiden bedriver han lantbruk till husbehov. Per är bosatt i Tolvsbörd, som ligger mitt emellan Nora och Järnboås. Per är den tredje generationen på gården och bor där tillsammans med sambon Ingrid och dottern Lovisa. Det har i stort sett funnits djur på gården sedan 1930. Per tycker det är viktigt att bevara det lilla småskaliga lantbruket så att saker och ting får användas till det det är byggt för och inte blir omgjorda till maskinhallar eller ateljéer. För att lättare hålla skick på åkrarna finns därför 3 fjällkor och en och en halv vecka gammal

kalv tack vare tjuren Moltas. På gården finns det ett 20-tal höns av rasen Hedemora och Sussex. De levererar ägg och hjälper på somrarna till att hålla en del av gräsmattan i skick.

– Två veckor i Thailand skulle aldrig fungera, skrattar Per. Även om djuren skulle klara sig skulle jag definitivt inte göra det. Jag är alldeles för hemmakär. Det finns alltid nya projekt på gården och nästa är att renovera hönsgården, fotsätter han.

Väl ute i ladugården berättar Per att fjällkon är mycket tacksam att ha som fritidsko. Deras gener gör att de är vana fjällmiljön med små förutsättningar att hitta mat. De mår bra av minimalt med föda och är inte kräsna vad de får för foder heller.

– Fjällkons mjölk är lite speciell, berättar Per. Den är fetare än "vanlig" mjölk. Fetthalten ligger på cirka 4,5 % och innehåller ett ämne som heter Kapp-Kassin B. Det gör att fjällmjölken lämpar sig till osttillverkning eftersom ämnet gör att man får ut mer ost än ur "vanlig mjölk". Även personer som är känsliga för laktos kan dricka fjällmjölken utan problem. Fjällkon är en av de ursprungliga koraserna i Sverige och har funnits i cirka 1 000 år. Per menar att under 50 -och 60-talet var fjällkorna nästan utdöda, men i dagsläget finns det en hållbar förökning av dem.

På frågan om vad han helst lagar för mat när den stunden är kommen, svarar Per att han vill slå ett slag för pepparrotsköttet. Det är långkoken som Per föredrar, även om han gillar de lite mer ädla styckningsdetaljerna som biff och oxfilé.

Jag märker mer och mer att det blir allt viktigare för mig att veta vad för kött jag ska äta för att få en helhetsupplevelse. Många jägare pratar om att endast äta kött från det djur man själv har fällt, eller att bevara traditioner av småskaligt lantbruk för en egen hållbar hushållsproduktion. De gånger jag haft förmånen att få tag på sådant kött ökar min nyfikenhet för slakt och styckning och även jakt till viss del. Helhetstänket tilltalar mig.

Text: Claes Davidsson
Bild: Tony Holstensson



Pepparrotskött

1 kg högrev, eller mörghjort plus ben (från stut eller ung ko)

Buljong

1,5 l vatten
1 stor gul lök, eller
1 purjolök
2-3 morötter
2 palsternackor
1 liten rotselleri
2 tsk salt
10 vitpepparkorn
2 lagerblad
2 kryddnejlikor



Till andra kokningen

2 morötter
2 palsternackor
1 rotselleri

Sås

2 msk smör
2 msk vetemjöl
8 dl buljong från kött koket
1-2 dl vispgrädd
ev salt
4 msk pepparrot, riven

Till servering: hackad persilja, nykokt potatis och finriven pepparrot

1. Koka upp vattnet i en rymlig kastrull, lägg i köttet och skumma av när det kokat upp.

Buljong

2. Skala och skär löken och rotsakerna i stora bitar. Lägg ner alltsammans i grytan tillsammans med salt, vitpepparkorn, lagerblad och kryddnejlikor.
3. Koka under lock tills köttet är mörkt, cirka 1 ½ timme. Ta upp köttet och håll det varmt.
4. Sila buljongen och koka ihop tills cirka hälften återstår, cirka 8 dl.
5. Skala och skär de nya rotsakerna.
6. Lägg dem i buljongen. Lägg först i morötter och koka dem i 10 minuter. Lägg sedan i palsternackor och rotselleri och koka i ytterligare 5 minuter.
7. Ta upp rotsakerna med hålslev och spara.

Sås

8. Smält smöret till såsen i en kastrull
9. Rör ner mjölet och vispa ner buljongen, lite i taget tills du får en lagom tjock sås.
10. Tillsätt grädden.
11. Låt koka i 5 minuter under kontinuerlig omrörning.
12. Smaka med salt och tillsätt pepparrot efter smak.
13. Skär upp köttet, tvärs fibrerna, i tunna skivor och lägg upp dem tillsammans med de nykokta rotsakerna. Strö persilja över.
14. Servera såsen och kokt potatis vid sidan om tillsammans med mer pepparrot.

KUGGAT

Den 7 september höjs taket i a-kassan till 910 kr/dag de första 100 dagarna och därefter till 760 kr/dag.

Hur kommer det att påverka dig?



Kent Karlsson,
uppsagd på Plåtdetaljer i Hallsberg AB
- Hoppas att jag inte blir arbetslös, söker jobb och hoppas att det löser sig.



Susanna Svensson,
arbetssökande, Örebro
-Om jag har tolkat reglerna rätt så kommer jag att få en mindre höjning eftersom jag tjänade över 23000 innan jag blev arbetslös. De flesta långtidsarbetslösa utom de som har lägsta ersättningen kommer dock inte att märka någon skillnad.



Lars-Erik Soting,
arbetssökande, Örebro
- Vet inte om det kommer påverka mig, men om det gör det kommer jag få mer att röra mig med.

Aktuellt i avdelningen

Ytterligare information finns på hemsidan:
www.ifmetall.se/avd18

September

- 1 Verksamhetsplanering kommittéer
- 1-2 Verksamhetsplanering avdelningsstyrelsen
- 3 Informationskommittén
- 3-4 Facklig-politisk utbildning
- 4 Arbetsutskott
- 7-11 Tidningsutdelning
- 7 Facklig Introduktion
- 8-10 Medlem i Facket 55+
- 10 Facklig-politisk utbildning
- 15 Klubbordförandeträff
- 17 Avdelningsstyrelse
- 21-23 Medlem i Facket
- 21-22 Lagar i arbetslivet
- 25 Studiekommittén
- 28-30 Vald på jobbet

- 5 Politiska kommittén
- 8 Arbetsmiljö i praktiken
- 9 Försäkringskommittén
- 12-14 Agera
- 15 Avdelningsstyrelse
- 19 Studiekommittén
- 19-21 Förhandlarutbildning
- 22-23 Arbetsmiljö i praktiken
- 26-27 Lagar i arbetslivet
- 30 Arbetsutskott

November

- 2 Stoppdatum Oss Emellan
- 2-5 Agera
- 5-6 Facklig-politisk utbildning
- 9 Politiska kommittén
- 9-11 Kollektivavtalet
- 12 Facklig-politisk utbildning
- 12 Avdelningsstyrelse
- 12 Representantskapsmöte
- 16 Studiekommittén
- 16-17 Försäkringar - grund

- 18 Studieresa Facklig-politisk utbildning
- 23-25 Medlem i Facket 55+
- 26 Informationskommittén
- 27 Arbetsutskott
- 30 Studieorganisationsmöte
- 30 Tidningsutdelning

December

- 1-4 Tidningsutdelning
- 4 Försäkringskommittén
- 7-9 Medlem i Facket
- 8 Klubbordförandeträff
- 10 Avdelningsstyrelse
- 14 Studiekommittén
- 14 Politiska kommittén

MEDLEMSKRYSSET

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 2 2015 är: **Giuseppe Belotti, Nora, Iréné Wulff, Askersund och Axel Persson, Lindesberg.**
Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 november 2015. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats.
OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:
Adress:
Postnr:
Ort:



	FÄNGS-LANDE	SEGER-KANDI-DAT	UT-FRÅGAS		ÄR ETT OCH ANNAT HUVUD	GÖRS I VISS STOL
	KLÄTT I					
	SÄTTER TVÄR-SLÅ					
	HESI-TERA					
	FÄR BERÖM					
					TRADE MARK	
					KNYCKEN	
	KAVRING	HÄDE PRIVI-LEGER FÖRR	KÄN SÅS	KLADDA	SAMMAN-FOGAT	LIPP-VAKTAS
						HAR MÅNGA KRYSS FÄR
						DONE-RAR FISK
	FÖR-SKÖNA					
						SMUTS PRO-NOMEN
	TAGITS MED					UTAN MOMS
	BELÄGGA MED SYNTET-MATERIAL					IN-GÅNGAR
	BEMÖ-DANDEN					INFINI-TIV-MÄRKE