



IFMETALL

# Oss Emellan

Medlemstidning  
IF Metall Örebro län

## Mirza Grgic Larsson

Drivs framförallt av rättvisefrågor  
både på jobbet och i samhället

03 SENIORERNA I HISTORISKA SPÅR

05 DE TYCKER TILL OM IF METALLS KRAV INFÖR VALET

06 HÄMTA DIN SOMMARLÄSNING I IF METALLS BOKHYLLA

7-10 VEM GÖR VAD I AVDELNINGEN 2026-2027?

INGA VINTERVÄRN:

"Hos vem ligger  
egentligen makten?"

JOBBS, PENSION, KARESAVDRAG:

Genomgång av IF Metalls  
krav inför valet

RENSA KYLSKÅPET EFTER HELGEN

Laga Håkans mustiga  
pastapytt - kall eller varm

MEMLEMSTIDNING FRÅN  
IF METALL ÖREBRO LÄN

Nr 2

JUNI 2026



Inga Vintervärn,  
ordförande

## Hos vem ligger makten?

**D**u som läser det här är förhoppningsvis medlem i IF Metall. Eller så har du lånat vår tidning Oss Emellan av en arbetskamrat för att du är nyfiken på vad vi sysslar med. Oss Emellan är vår egen lokala medlemstidning, av och för medlemmar i IF Metall Örebro län.

Fyra gånger per år besöker våra förtroendevalda de flesta av våra arbetsplatser för att dela ut tidningen. Förhoppningen är att mötas och hinna byta några ord med er medlemmar, trots att tempot på våra arbetsplatser ofta är högt.

Vad gör då våra förtroendevalda? Dels finns de på våra arbetsplatser och somliga har även uppdrag inom avdelningen. Men det viktiga är att de har anställning på ett företag inom IF Metalls avtalsområden. De är valda av medlemmar på arbetsplatserna och ska också företräda dem. Avdelningens styrelse utgörs även den av förtroendevalda från arbetsplatser runtom i länet. Undantaget är kassören som är en anställd ombudsman. Styrelsen är avdelningens högsta be-

slutande organ mellan våra representantskap – höst- och årsmötet. Även där är det den förtroendevalda som bestämmer vad avdelningen ska göra utifrån kongressens mål. IF Metall är en medlemsstyrd organisation. Det innebär inte att det bara är förtroendevalda som kan komma med förslag till styrelsen, det kan alla medlemmar göra. Detsamma gäller till kongressen, hela IF Metalls högst beslutande organ.

Vad jag med detta vill säga är att makten ligger hos er. Inte någon annan som tror sig veta vad ni vill. Har du ingen förtroendevald på din arbetsplats så har vi på avdelningen många andra att kontakta. I mittuppslaget i den här tidningen kan du se flera av oss.

Detsamma gäller även många politiker, det är vanliga människor med vanliga jobb. De har också ett förtroendeuppdrag fast för ett parti. På [www.rostapanagnosomvet.se](http://www.rostapanagnosomvet.se) hittar du flera av våra medlemmar som ställer upp i valet till riksdag, region och kommun – så använd din makt och "Rösta på någon som vet!"

## Vi behöver bli fler!

**Var med i kampen om kollektivavtalets bevarande! Vill du vara med och stå strejkvakt vid TESLA är du varmt välkommen (du får ersättning). Din hjälp är ovärderlig!**

Hör av dig till oss för information och för att skriva upp dig på pass.

IF Metall, tel 019-199350 eller e-post [orebrolan@ifmetall.se](mailto:orebrolan@ifmetall.se)

### INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 2 Ordförande har ordet
- 3 Seniorerna på resa
- 4 Hammarel AB - ett företagsbesök
- 5 De tycker till om IF Metalls valkrav
- 6 Våra valkrav redovisas
- 7-10 Vem gör vad 2026-2027
- 11 Första maj / Hallå Stefan Rombing
- 12 Sommarläsning - tips från IF Metalls hylla
- 13 Mirza Grgic Larsson porträtteras
- 14 I backspegeln
- 15 Håkans kök
- 16 Kuggat, Medlemskrysset.

Omslagsbild:

Mirza Grgic Larsson porträtteras i detta nummer.  
Foto: Conny Dahlin

### EXPEDITIONENS

#### ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag–torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00  
Fredag 08.00-12.30

Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook/Instagram.

#### Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län  
Bettorpsgatan 10  
703 84 Örebro

Telefon: 019-19 93 50  
E-post: [orebrolan@ifmetall.se](mailto:orebrolan@ifmetall.se)  
Hemsida: [www.ifmetall.se/orebrolan](http://www.ifmetall.se/orebrolan)

**A-kassan:**  
010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län  
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.  
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Printfo Welins, Örebro MILJÖMÄRKT trycksak 3041 0236

### Facit

1	9	8	3	4	2	5	7	6
3	5	6	8	9	1	4	2	7
6	4	2	1	7	5	9	3	8
3	8	5	1	6	4	7	2	9
4	2	7	9	3	8	6	5	1
5	6	9	7	2	1	3	8	4
2	5	3	8	9	4	7	6	1
9	4	7	2	1	6	8	5	3
8	1	6	4	5	3	2	7	9

## Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemsystemet? Logga in på medlemsidorna på [ifmetall.se](http://ifmetall.se) redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

## Avtalsrörelsen 2027

Den 31 mars 2027 löper de första, normerande kollektivavtalen ut. Det är de som sätter "märket", det vill säga nivån på löneökningarna på arbetsmarknaden. Så här ser vägen fram till de första nya avtalen ut.

Därefter fortsätter IF Metalls avtalsrörelse till dess att det sista kollektivavtalet, Samhall, ska vara klart den 30 september 2027. Håll dig uppdaterad om vad som händer längs vägen på E R M [ifmetall.se/avtal2027](http://ifmetall.se/avtal2027).

## Tips för nya på jobbet!

Du som förtroendevald, medlem och arbetskamrat har en viktig roll när någon kliver in på sitt första jobb.

Saker som är självklara när man jobbat ett tag är viktiga att berätta för alla nya och speciellt när man kommer som ung. Här är några saker som alltid är viktiga att tipsa och ge stöd om:

- Anställningsbevis
- Rätt ålder, rätt plats
- Semesterersättning
- Skatt och jämkning
- Lönebesked
- Arbetsinty

På [lo.se/kollpajobbet](http://lo.se/kollpajobbet) hittar du svar på vanliga jobbfrågor.



en mängd runstenar står kvar i naturen.

Tillbaka till Stallarholmen där det finns en mängd butiker, mest med antikviteter och liknande. Men det finns även ett bageri som är känt i trakten där många handlar bröd och limpor av bättre kvalitet. Vi gjorde också ett besök hos Lena Linderholm, känd konstnär, som var där inkom för vårt besök. Hon har försäljning av sina alster där, men brukar inte vara där själv så ofta.

Färden hem avgick lite tidigare än beräknat. Men det blev en lång dag ändå så 30 minuter tidigare gjorde inget. Som vanligt var det Hällestas Buss som körde oss och då serveras det kaffe från bussen både på dit- och hemväg.

Jag kände att de flesta deltagarna var nöjda med dagen även om det blev många historiska platser som vi besökte. Till hösten har vi planer på en resa till Rubens maskinhistoriska museum i trakten av Götene. Det kommer även att bli en hel del andra besöksvärda platser på denna resa.

**Text: Tord Turesson**  
**Bild: Jan-Olov Carlsson**



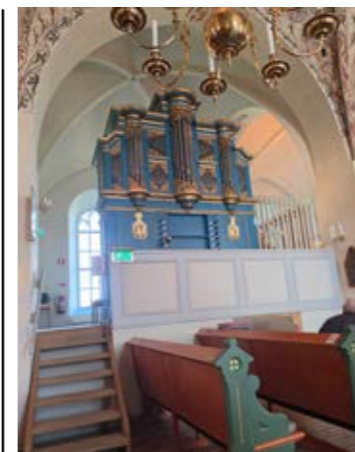
Seniorerna reste till historiska platser runt Mälaren. Mälsåkers slott, Stallarholmen och andra platser besöktes.

## Vårresa i historiska tecken

**Seniorresan denna vår hade mer av historiska mål, med avstamp från Vikingatiden, som inslag. Det första målet var Stallarholmen som är ett litet samhälle bortom Strängnäs. Men det egentliga målet var Selaön som skall vara Sveriges största insjö.**

Efter att vi hämtat upp vår guide Linda gick färden till Mälsåkers slott som ligger på Selaön. Det är ett av Sveriges finaste barockslott från 1600-talet. När det byggdes var den stora entrén belägen från sjösidan eftersom det inte fanns någon väg fram till slottet.

Men numera finns det bilväg fram så man får gå in från baksidan för att komma fram till den pampiga entrén med utsikt över Mälaren. Slottet har en omväxlande historia från Sveriges stormaktstid. Senare för att inhysa norska poliser för utbildning och militärer under andra världskriget. Detta var en mycket hemlig verksamhet. Men slottet är inte det mest välisolerade så det var ganska kallt. Detta gjorde att man förr behövde elda så mycket som det gick, vilket fick till följd en stor brand i mitten av 40-talet



då hela taket rasade in. Det har pågått en omfattande renovering sedan 1950-talet och det är inte färdigställt ännu.

Lunchbuffén intogs på Stallarholmen. En aning rörigt blev det då vi var en hel busslast. Men vi fick alla mat och var nöjda. Sedan blev det färd till Överselö kyrka där vi blev guidade kring kyrkans historia. Den byggdes på 1400-talet och hade väldigt mycket av originalmålningarna kvar i taket. Annars är det vanligt att kyrktaken blev vitkalkade och då försvann all den vackra målningen. Runt kyrkan finns en hel del runstenar. Det finns gott om dem på Selaön. En del har använts som bygstenar men



Skyddsombud Pär Edvardsson och avdelningsombud Lars Tengelin.



En överblick hur produktionshallen ser ut idag.

## Vid Hammarel i Örebro byggs lågspänningsställverk och serviceskåp

Majoriteten av alla anställda är medlemmar i IF Metall”

Hammarel AB är baserat i Örebro i Bettorp och grundades 1991. De har sedan dess specialiserat sig på tillverkning och leverans av lösningar inom lågspänning.

Hammarel erbjuder breda produkter och tjänster inom lågspänningstillverkning och elkraftentreprenader.

I produktionen bygger man elskåpen från grunden. Det kommer ett tomt skåp som man fyller med diverse olika komponenter så det blir ett fungerande styrskåp för att styra annan elektronisk utrustning. Hammarel är medlem i branschorganisationen SKE, Svensk Kapslad Elteknik. Företaget om-

sätter årligen ca 100 miljoner kr. I januari 2026 påbörjades en omorganisation av företaget med ny ledning och nya möjligheter.

Ny VD är Fredrik Gustavsson som delar med sig av sina tankar inför framtiden. Han anser att framtiden ser ljus ut med förhoppningar om att kunna expandera och flytta verksamheten till en större lokal då efterfrågan är hög på produkterna.

Avdelningsombud Lars Tengelin och skyddsombud Pär Edvardsson har gått en del utbildningar nu och börjar bli varma i kläderna. Den stora förändringen för det fackliga arbetet vad gäller omorganisationen är möjligheterna att

påverka arbetsklimatet och arbetsförhållandena steg för steg. Det har sedan januari varit stort fokus på ordning och reda, samt expansionen av firman.

På Hammarel är det totalt 31 anställda. 21 arbetar på verkstadsgolvet, varav tre är kvinnor. På kontoret är man tio anställda.

Majoriteten av alla anställda är medlemmar i IF Metall och samarbetet för bättre arbetsmiljö har stort fokus hos alla.

Text och bild: Conny Dahlin



Mifail Qupevaj, IF Metall, besöker Liam Mollberg vid Industriprodukter AB.



Pontus Klinteryd och Mifail Qupevaj.

## Liam och Pontus vid Industriprodukter AB tycker till om IF Metalls valkrav

**LIAM MOLLBERG**  
Industriprodukter AB, 47 år,

**Hur länge har du jobbat där och vad gör du på jobbet?**

– Elva år som lagerarbetare med mera.

**Är det viktigt att engagera sig fackligt och i så fall varför?**

– Ja, en större chans att kunna påverka saker på jobbet samt få mer kunskap om våra rättigheter med mera.

**Vad tycker du om IF Metalls valkrav ?**

– Trygghetspensionen då många inte kan eller orkar jobba av olika anledningar då pensionsåldern har höjts rejält.  
– Karensavdraget. Har varit på företag med personer som varit sjuka och hellre smittar andra med både magsjuka och annat än att vara hemma tills man är frisk pga att man inte har råd att vara hemma.

**PONTUS KLINTERYD**  
Industriprodukter AB, 54år

**Hur länge har du jobbat där och vad gör du på jobbet?**

– Fem år som maskinoperatör.

**Är det viktigt att engagera sig fackligt och i så fall varför?**

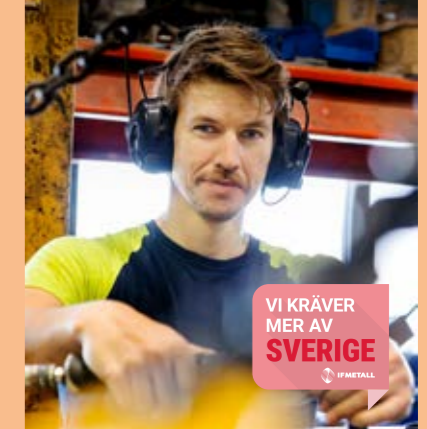
– För att kunna förändra saker som gruppen tycker är dåligt på arbetsplatsen.

**Vad tycker du om IF Metalls valkrav ?**

– I stort sett vettigt. Tycker dock att det skulle vara bättre om alla LO-förbund kunde göra gemensam sak.

Text: Mifail Qupevaj,  
Bilder: Mirza Grgic Larsson

**HÅRT ARBETE  
SKA LÖNA SIG**



Sverige kan bättre – och vi vet hur. Vi kräver mer av Sverige! Så kan man sammanfatta IF Metalls valrörelse 2026.

IF Metalls valkrav

## IF Metalls krav inför valet: Fler jobb, karensavdraget bort, höj pensionen

### Fler industrijobb!

**SVERIGE STÅR JUST** nu vid ett vägskaft när det gäller industrins framtid. Industrin är fortfarande en av landets viktigaste näringsgrenar, med runt 800 000 till 1 miljon jobb – direkt och indirekt – kopplade till sektorn. Den svarar för över 60 procent av svensk varuexport, särskilt inom fordon, maskiner, papper, stål och kemi, och har länge varit en motor för välfärd och teknisk utveckling

Utmaningar för svensk industri. Flera aktörer inom industrin och fackföreningarna är oroade över att politiken inte håller jämna steg med industrins behov:

Höga elpriser och osäker elförsörjning bromsar gröna investeringar. Industrin kräver snabbare tillståndprocesser, mer fossilfri el och tydligare spelregler för att våga investera.

Kommuner som tar emot industrietableringar – särskilt i norr – får ofta stå för infrastruktur, bostäder och välfärd utan tillräckligt statligt stöd.

Enligt IF Metall och Unionen riskerar Sverige att förlora upp till 160 000 industrijobb, om

investeringar i utsläppstunga sektorer flyttar utomlands på grund av otydliga klimatregler. Möjligheter och styrkor.

Trots problemen finns starka framtidssignaler:

Sverige är ett av de länder i världen där omställningen till fossilfri industri kommer längst – projekt som HYBRIT (fossilfritt stål) och Lyten, tidigare North volt (batteriproduktion) visar vägen.

Intresset för gröna industrijobb är rekordstort. Bara i norra Sverige planeras investeringar på över 1 000 miljarder kronor de kommande 15–20 åren inom grönt stål, batterier och gruvor.

Industrins ekonomiska råd betonar att utbildning, kompetens och stabil energiförsörjning är avgörande för att stärka Sveriges attraktionskraft för investeringar.

Sammantaget är svensk industri alltså både en styrka och en prövning: den har potential att skapa framtidens gröna jobb och exportintäkter men kräver långsiktiga, stabila villkor och politiskt mod för att fortsätta växa i Sverige.

**Roger Wederbrand,  
Mifail Qupevaj**

### Karensavdraget SKA bort!

#### KARENSAVDRAGET ÄR ETT

av de mest orättvisa avdragen vi har. Det är inte bara orättvist, det är även samhällsfarligt.

Till att börja med innebär avdraget en ekonomisk förlust för individen. När denne är hemma och är sjuk, så förlorar hen en HEL dagslön på karensavdraget = dag ett. De övriga dagarna tappar man 20 % av sin dagslön, vilket är mer rimligt och vore också önskvärt för den första dagen. Skulle man ha oturen att bli sjuk fler omgångar samma månad riskerar man avdrag för fler karensdagar.

Men detta är inte det stora problemet. Orättvisan ligger i att vissa inte behöver drabbas av karensavdraget då de kan "jobba" hemifrån. Många som har kontorsjobb, eller på något sätt har en tjänst som inte är platsberoende, kan stanna hemma och utföra arbetet trots att man är sjuk. Det i sig är fel för är man sjuk så är man sjuk och ska då heller inte jobba.

Men det finns en mycket allvarigare aspekt och det är folkhälsan. Går man till jobbet sjuk så är sannolikheten stor att man smittar andra. Arbetar man t.ex. som lärare, butiksbiträde eller om man jobbar inom vården är risken att smitta andra väldigt stor. Det kan bli förödande konsekvenser om smittan drabbar någon med nedsatt immunförsvar och som gör att den smittade blir riktigt allvarligt sjuk. Går vi tillbaka några år till när Covid 19 spred sig, då skulle man vara hemma för minsta lilla symptom och man slapp karensavdraget. Det fungerade då och det kan fungera nu med.

Att få bort karensavdraget medför inte bara ekonomisk vinning för individen utan också fördelen att människor inte smittas. Det i sin tur gör att företagen inte tappar ekonomiskt då alla håller sig friskare och kan producera. Det bidrar till en bättre ekonomi för hela samhället, vilket gynnar oss alla.

**Mirza Grgic Larsson,  
Fredrik Strid**

### Höj pensionen!

**FRÅGAN OM PENSIONEN** är central för många yrkesgrupper i Sverige, inte minst inom industrin. Undersökningar visar att varannan industriarbetare inte tror sig kunna arbeta fram till 67 års ålder. Det är en verklighet som är lätt att förstå. Industrijobb innebär ofta en betydande fysisk och psykisk belastning, oavsett om det handlar om svetsare, gruvarbe-

tare, bilmekaniker eller andra yrken inom sektorn. Samtidigt ser vi att tjänstemän generellt lever längre och ofta har bättre hälsa när de når pensionsåldern. Det innebär att de också har större möjlighet att ta tillvara på tiden efter arbetslivet. För att uppnå en mer jämlik livskvalitet efter pensionen behöver villkoren för industriarbetare förbättras. Detta är också en jämställdhetsfråga. Kvinnor har i genomsnitt lägre inkomster

än män och arbetar ofta färre år, bland annat på grund av föräldraledighet och ansvar för familj. Detta påverkar deras pension negativt. Därför bör pensionsavsättningarna under föräldraledighet stärkas, både inom den allmänna pensionen och tjänstepensionen. Vi i IF Metall har tagit fram ett förslag för att förbättra pensionsnivåerna. Exakta effekter varierar beroende på individens livssituation, men våra beräkningar pekar på en möjlig

ökning av pensionen med cirka 20–26 procent per månad. Det skulle innebära en påtaglig förbättring för många. Vi menar att staten har ekonomiska förutsättningar att genomföra dessa förändringar. Men för att förslagen ska bli verklighet krävs politiska beslut. Därför är det avgörande att engagera sig och delta i demokratiska val för att påverka utvecklingen i önskad riktning.

**Norton Myrén, Malin Lahtinen**



**IF METALL**  
Örebro län

Vem gör vad  
2026-2027

## Vem gör vad i vår avdelning?

#### Expeditions och telefontider:

Måndag-torsdag: 08.00-12.00 samt 13.00-16.00  
Fredag: 08.00-12.30

#### Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län  
Bettorpsgatan 10  
703 84 Örebro

#### Telefon: 019-19 93 50

E-post: orebrolan@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se

Bankgiro: 5774-3049

#### A-kassan:

Telefon direkt: 010- 19 89 000

#### Avdelningens namn: IF Metall Örebro län

Geografisk omfattning: Askersund, Hallsberg, Kumla, Laxå, Lekeberg, Lindesberg, Nora och Örebro kommun.

Antal aktiva medlemmar: 6523 fördelat på 350 företag.

Totalt antal medlemmar: 8401 varav kvinnor 1852 och män 6549.

#### 20 största klubbarna:

Namn	Antal medlemmar
Cummins	627
Epiroc Rock Drills AB	533
Volvo Construction Equipment AB	322
Boliden Zinkgruvan	231
Suzuki Garphyttan AB	166
Orica Sweden AB	130
Laxå Special Vehicles	109
Drillcon Scandinavia AB	97
Samhall	93
Linde-Maskiner AB	87
Emhart Glass Sweden AB	86
Johnson Metall AB	83
Schneider Electric	72
Strängbetong	69
AQ Special Sheet Metal AB	49
Nybetong i Kumla AB	49
Abigo Medical AB	45
Alfapac AB	43
Martin G Anderesson	41
NG Nordic Sweden AB	40
Antal klubbar:	36
Antal avdelningsombud/informatörer:	68

#### Avtalsområden

Bemanningsföretag, Buteljglasindustrin, Byggnadsämnesindustrin, Explosivämnesindustrin, Gemensamma, Metallavtalet, Gruvindustrin, I-avtalet, IMG-avtalet, Kemiska Fabriker, Kollektivavtal Samhall, Motorbranschavtalet, Sinf/Industriavtalet, Stål- och Metall röda avtalet, Svets- och Mekaniska verkstäder, Teknikavtalet IF Metall, TEKO avtalet, Torvavtalet och Tvättindustri.

Alla uppgifter är från maj 2026



# Presentation av styrelse, personal och kommittéer

## Avdelningstyrelsen



Avdelningsordförande  
**Inga Vintervärn**,  
Volvo CE AB Hallsberg



Kassör och ombudsman  
**Jennie Nylund**,  
IF Metall Örebro län



Vice ordförande  
**Magnus Forsberg**,  
Epiroc Rock Drills AB

## Avdelningstyrelsen



**Daniel Norbäck**,  
Nouryon



**Håkan Sääf**,  
Emba Machinery AB



**Ida Asklund**  
Epiroc Rock Drills AB



**Ida Lindh**  
Volvo CE, Hallsberg



**Rickard Malm**  
Cummins Sweden AB

## Avdelningstyrelsen



**Tommy Eklund**  
Stellana AB

## Suppleanter



**Anna Gyoni**,  
Drillcon



**Greger Kammerland**  
Orica Sweden AB



**Tomas Vynge**,  
Tage Rejmes Bil i Örebro AB

## Ombudsmän:



**Camilla Borneland**  
Organisations-, lag-, och avtalsfrågor  
Telefon direkt: 019-19 93 52  
Mobil: 072 0582773  
camilla.borneland@ifmetall.se



**David Brolin**  
Organisations-, lag- och avtalsfrågor  
Telefon direkt: 019-19 93 72  
Mobil: 070 296 91 34  
david.brolin@ifmetall.se



**Jennie Nylund**  
Kassör och personalansvarig  
Organisations-, lag- och avtalsfrågor,  
Telefon direkt: 019-19 93 58  
Mobil: 070 8879845  
jennie.nylund@ifmetall.se



**Peter Wetterberg**  
Trygghetsansvarig  
Organisations-, lag- och avtalsfrågor.  
Telefon direkt: 019-19 93 69  
Mobil: 070 3363550  
peter.wetterberg@ifmetall.se



**Stefan Johansson**  
Organisations-, lag- och avtalsfrågor.  
Telefon direkt: 019-19 93 57  
Mobil: 070 8879844  
stefan.johansson@ifmetall.se

## Expeditionspersonal telefon: 019-19 93 50



**Anna Kinander**  
Ekonomi, medlemsärenden.  
Telefon direkt: 019-19 93 56



**Anna Pettersson**  
Medlemsärenden,  
avgiftsredovisning,  
verksamhetsadministration.  
Telefon direkt: 019-19 93 63



**Ann Marie Önnegren**  
Medlemsärenden,  
avgiftsredovisning,  
verksamhetsadministration  
Telefon direkt: 019-19 93 53



**Elisabeth Sjögren**  
Medlemsärenden,  
avgiftsredovisning,  
verksamhetsadministration  
Telefon direkt: 019-19 93 61



**Eva Andersson**  
Ekonomi, medlemsärenden.  
Telefon direkt: 019-19 93 54

## A-kassan:

010-19 89 000

## Kommittéer:



### Försäkringskommittén

Från vänster: Bo Råslind, Epiroc Rock Drills AB, Madeleine Ljungberg, Epiroc Rock Drills AB, Sara Hallin, Cummins Greger Kammerland (ansvarig), Orica Sweden AB, Mifail Qupevaj, Epiroc Rock Drills AB, Annika Hallin, Cummins,



### Ungkommittén

Från vänster: Arvid Niemelä, Volvo CE, Alva Ek, Volvo CE.  
Frånvarande: Ida Lindh (ansvarig), Volvo CE



### Facklig-politiska kommittén

Från vänster: Roger Wederbrand, Volvo CE, Fredrik Strid (ansvarig), Boliden Zinkgruvan Mining, Mifail Qupevaj, Epiroc Rock Drills AB, Mirza Grgic Larsson, Drillcon.  
Inklippt: Malin Lahtinen, Emhart Glass, Norton Myrén, Emhart Glass.



### Miljökommittén

Från vänster: Rikard Bergsten, Volvo CE, Jere Makkonen, Laxå Special Vehicles, Magnus Forsberg, Epiroc Rock Drills AB, Joakim Vintervärn (ansvarig), Volvo CE, Daniel Norbäck, Nouryon, Alida Gustafsson, Cummins, Hans-Ove Lundgren, Cummins.

**Kommittéer:**



**Regionala skyddsombud (RSO)**

Från vänster: Rikard Bergsten (ansvarig), Daniel Norbäck, Nouryon, Åsa Larsson, Cummins, Emine Yegin, Epiroc Rock Drills AB, Jere Makkonen, Laxå Special Vehicles, Joakim Vintervärn, Volvo CE.



**Kommunikationskommittén**

Från vänster: Mårten Eklund, Epiroc Rock Drills AB, Daniella Milohanovic, Epiroc Rock Drills AB, Conny Dahlin (ansvarig), Epiroc Rock Drills AB, Frånvarande: Rickard Malm, Cummins, Sara Hallin, Cummins.



**Studiekommittén**

Från vänster: Ola Axberg, Elisolation, Tommy Eklund, Stellana, Håkan Sääf, (ansvarig) Emba. Frånvarande: Ida Asklund, Epiroc Rock Drills AB, Niklas Lönn, Cummins, Lukas Ek, Laxå Special Vehicles



**Seniorskommittén**

Från vänster: Gunnar Larsson, Jan-Olov Carlsson (ansvarig), Yvonne Ragnarsson, Tord Turesson, Jerry Elvin, Kent Ekström.



**IF Metall Örebro län**  
Bettorpsgatan 10  
703 84 Örebro

**Telefon:**  
019-19 93 50

**E-post:**  
orebrolan@ifmetall.se

**Hemsida:**  
www.ifmetall.se/orebrolan

[www.ifmetall.se/orebrolan](http://www.ifmetall.se/orebrolan)



Första maj lockade många till att demonstrera i Örebro.

## Första maj firades i strålande sol



Vår fanbärare Mifail gick i Örebro.



Avdelningsordförande Inga Vintervärn höll Första majtal i Kumla.

**Hållå där!**  
Stefan Rombing



**Du lämnade oss som förtroendevald vid årsskiftet, vart har du tagit vägen?**

– Jag fick en chans att ta ett jobb inom Socialdemokraterna som ombudsman i partidistriktet Örebro Län. – Och tänkte att det får man inte chansen att jobba som varje dag och att det skulle passa mig. Vilket jag känner att det verkligen gör, trivs jät-tebra med mitt nya jobb.

**Vad är den största utmaningen med nya jobbet och hur bidrar din erfarenhet från IF Metall tycker du?**

– Den största utmaningen skulle jag säga är att komma in i en helt ny typ av organisation. det är så mycket små delar som ska passa in i rollen som facklig-politisk ombudsman med ansvar för studier och medlemsvård. – Jag tror ju nånstans i alla fall att min erfarenhet från det fackliga, både klubbvis och avdelning har gjort mig mer beredd på hur människor är. Man träffar många olika människor i det fackliga arbetet. Det kommer jag alltid att vara tacksam IF Metall för, metal-lare i hjärtat helt enkelt. Det kommer sitta kvar lång tid framöver.

**Du är ju en mångsysslare av rang, du skriver böcker och musik och du sjunger också! Har du något nytt på gång som du kan dela med dig av?**

– Ja, det har blivit en hel del nu på sistone faktiskt. Musiken känner jag blev ett väldigt bra utlopp för sånt som kanske inte alltid är så jäkla lätt att prata om.

– Men det som är mest spännande i det här blir väl att kunna utannonsera att det blir en uppföljare på Valkyria! Tänkt släpp i vinter, Jag tycker det är fruktansvärt roligt att göra många saker, och hålla mig sysselsatt.

## Hitta din sommarläsning i vårt bibliotek



**DU HAR VÄL INTE MISSAT** att vi har ett litet bibliotek längst ner i korridoren på avdelningen? Här kan du låna med dig en bok eller lämna en för andra att läsa. Det finns alla möjliga genrer samt fakta-böcker och biografier.

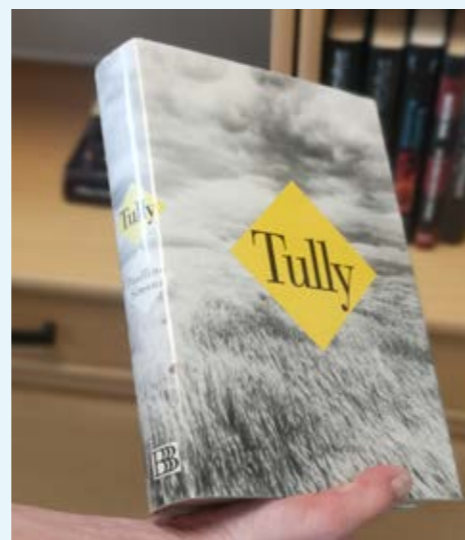
Här tipsar Anna Pettersson, administratör och Inga Vintervärn, avdelningsordförande om några av sina favoriter.



**Stefan Löfven**

**SVETSARE OCH STATSMINISTER**

En biografi av IF Metalls första ordförande och Sveriges före detta statsminister. I boken kan du läsa om hans barndom, hans erfarenheter från fabriksgolvet och hans resa till statsministerposten.



**Anna Pettersson tipsar om TULLY AV PAULLINA SIMONS**

Tully har haft en svår barndom. Hon blir misshandlad av modern, utsatt för incest, har ständiga mardrömmar. Tack vare vännerna Jennifer och Julie klarar hon sig, men efter Jennifers död är allt kaos. Giftermålet med Robin och sonens födelse ger henne trygghet ett tag, tills hon möter Jack. De drabbas alla av en tragedi som påverkar deras liv.

Boken gavs ut 1994 och det var väl ungefär då jag (som 30-åring) fick tipset av min syster. Båda hade vi den som favorit länge. Kanske är det faktiskt jag som ska låna den, och läsa om!

**Inga Vintervärn tipsar om**

**BLINDHETEN AV JOSÉ SARAMAGO**

Vad händer med ett samhälle när ingen längre ser – bokstavligt talat? Vad händer med relationer och maktförhållande? Läste boken när jag var i 20-årsåldern och i samma veva som 1984 av George Orwell. Jag upplevde då att även den här boken innehöll en samhällsanalys. Det skulle vara kul om någon lånar den och höra hur man tar den till sig. Den har i alla fall etsat sig fast i mitt minne.

## Stor uppslutning vid skyddsombuds-konferens

Vårens skyddsombudskonferens lockade 90 skyddsombud från alla delar av länet. En uppslutning som vi blivit allt mer van vid att det är, vilket är helt fantastiskt!

Dagen leddes av Henrik Hagel, som lot-sade oss igenom vad skyddsombudet har för rättigheter och skyldigheter. Allt detta finns i arbetsmiljölagens kapitel 6, vilket dagens tema blev att förkovra sig i.



Henrik Hagel, till höger, redogjorde för de 90 deltagarna om skyddsombudets rättigheter och skyldigheter.



# Mirza Grgic Larsson

**Orättvisor på jobbet väckte hans engagemang**

**M**irza är född i Bosnien och flydde tillsammans med familjen till Sverige som tvååring. 1994 hamnade de först i Halmstad. 1996 flyttade familjen till Örebro och bodde till att börja med i Adolfsberg för att senare förflytta sig närmare Örebro, där han växte upp.

Skoltiden var som en skoltid är mest. Gymnasiet spenderade Mirza på Wadköpingens utbildningscenter nere vid Skebäck där han gick Fordonsprogrammet för tunga maskiner.

Efter gymnasiet har Mirza jobbat med lite av varje, först som lastbilschaufför åt DHL och sedan lite på lager. Därefter levererade han ut sängar för Sova för att växla om till att arbeta med takläggning och ytskickshantering. Men sedan 2019 började Mirza på gruvföretaget Drillcon och där är han kvar än i dag.

Här börjar också Mirzas fackliga engagemang. Redan som "vanlig" medlem uppmärksammade han saker som han inte såg som rättvisa för varken sig själv eller hans arbetskamrater. Han lyfte diskussionerna både mot fackklubben och företaget.

2023 valdes han in som ledamot till



Mirza och hans fru spenderar gärna tid tillsammans i gymmet.

klubbstyrelsen på Drillcon och sedan 2024 har han också rollen som vice ordförande i klubben.

Mirza drivs framförallt av rättvisefrågor. – Att stå upp för människor men framförallt de mest utsatta både på arbetsplatsen men också i samhället tillhör mina hjärtefrågor, säger Mirza

Det i sin tur har också väckt intresset för politiken. Både för att han ser hur mycket politiken drabbar honom och hans arbetskamrater, men också en oro över att Sverige som land går mot ett mer och mer egoistiskt samhälle. Idag är Mirza valledare på IF Metall Örebro län. Han gör ett fantastiskt arbete med att informera och engagera medlemmar och andra i IF Metalls hjärtefrågor inför valet som kommer senare i höst.

– Det är otroligt viktigt att få ut IF Metalls budskap men också att alla faktiskt går och röstar, säger han.

Men vad gör Mirza med den fritid som blir över?

– Familjen och gymmet är de två främsta prioriteringarna i mitt liv, säger han. Men när det finns tid över väljer han gärna att kolla serier. Då ser han helst thrillers eller true crime. Och skulle han mot förmodan få en stund över så är TV-spel något som alltid funnits som avkoppling och intresse, då spelar han helst Word of Warcraft

– Men nu kanske det är så att när tv-spelet piper igång så kommer bonussonen och får sin vilja igenom, skrattar Mirza.

**Text: Jennie Nylund**

**Bild: Conny Dahlin och privat**

**Mirza Grgic Larsson**

**Ålder: 36**

**Bor: i Ekeby Almby**

**Familj: Fru och bonus son**

**Äter helst: Hamburgare och bacon och favoritdrycken är Nocco.**



## "1 september har vi möjlighet att välja riktning"

Vad har IF Metall i politiken att göra, bortsett från att vi var en stor drivande kraft att skapa Socialdemokratiska partiet för över 100 år sedan? Kort sagt skulle man kunna säga att alla frågor kan benämnas som fackliga, politiska eller passsar i båda kategorierna. Med andra ord, funkhar inte arbetslivet blir det troligen problem utanför arbetet.

Vi närmar oss val i Sverige där vi ska välja företrädare i riksdag, region och kommun. De måste, vill jag påstå, jobba långsiktigt för att vi ska få det så bra som möjligt. Det handlar inte om kortsiktiga lösningar eller populistiska vallöften utan hur vi skapar förutsättningar framåt för exempelvis vård, skola och pension. Att påtala när vi behöver tak över huvudet eller stöttning när vi är mellan jobb är en uppgift som IF Metall tar sig an. Likaså att vi behöver en fungerande kollektivtrafik och en förskola med öppettider som tillåter oss att arbeta alla arbetstider. IF Metall arbetar för att vara en länk mellan efterfrågan och genomförande.

En annan het fråga är invandringpolitiken. Hur vill vi att den ska fungera? Och då vill jag trycka på just fungera. Klart vi ska ha en fungerande invandringspolitik som tar hand om, inkluderar och introducerar nyanlända på arbetsmarknaden, för att motverka utanförskap eller driver individer mot kriminalitet.

Om vi inte tar ett samhällsansvar för ett tryggare och säkrare Sverige, vem skulle då göra det? I september har vi möjligheten att välja riktning genom att rösta på någon som vet. Ta ditt ansvar och gör din röst hörd och rösta rätt. Tänk på att en ogiltig röst är en bortkastad röst.

Tillsammans är vi starka och en kraft som jobbar i rätt riktning för ett tryggt och säkert Sverige.

VI KRÄVER  
MER AV  
SVERIGE

IFMETALL  
RÖSTA  
PÅ NÅGON  
SOM VET



## IF Metalls Seniorers resa till Rubens Maskinhistoriska samlingar

Resdag tisdagen den 1 september 2026. OBS bara en resdag med max 45 deltagare.

Seniorkommittén erbjuder en bra resa till Rubens Maskinhistoriska samlingar i trakten av Götene, där vi blir guidade om gamla maskiner. Lunch på Åsle Tå och guidning kring det karaktäristiska platålandskapet. Besök vid Falbygdens Ost.

### Busstider:

Örebro: Parkeringen Plantagen Boglundsängen kl 07.00  
Kumla: Resecentrum: kl 07.20  
Hallsberg: COOP:s parkering kl 07.45  
Anmälan: Anmäl dig snarast på telefon 019 - 199350  
Egenavgift: För dig som är pensionsmedlem 400:-  
För anhörig/bekant 600:-  
Detta betalas in på Bankgiro 5774-3049. Märk med namn och datum.

Det kan bli en del andra besök under resan. I skrivande stund är det ännu inte klart men vi vill ha med annonsen i denna upplaga av tidningen. Vi kommer att under resan även fråga er om tänkbara aktiviteter som ni önskar att vi ordnar framöver. Välkomna till en lite annorlunda men trevlig resa Givetvis blir det kaffe både på utvägen och hemfärden.

## Ta det som finns kvar efter helgen: Gör en mustig pastapytt som kan ätas varm eller kall

Hej på er! Idag så kommer jag göra en rätt på det som fanns kvar på söndagskvällen när matlådorna skulle göras.

Nu är våren här och sommaren nära, då finns ju annat att göra än att vilja stå vid spisen när solen skiner. Denna rätt går bra att äta både varm och kall.

### Pastapytt

7 dl pasta  
1 st rödlök + 1st gul lök  
1 st köttbit  
2-3 dl turkisk yoghurt  
1,5 dl falukorv  
2-3 vitlöksklyftor  
1 st baconpaket

### Gör så här:

Ta fram en stekpanna, gryta, skärbräda och kniv.

Förbered genom att tärna upp korven och köttet i lagom bitar samt klipp/skär bacon i lagom storlek.

Stek bacon och lägg i korv och kött och stek ihop allt på slutet, ställ åt sidan när klart



och invänta pastan.

Koka pastan 10 minuter, håll i när det kokar, pastan jag använde var fullkorn men man kan ta vad man har.

Slå av pastan när den är klar, och håll den sen i stekpannan och blanda ihop och stek upp en sista gång för att blanda ihop smakerna.

Skär upp löken i småbitar

och strö över stekpannan och man kan ju även steka med den, men jag föredrar den lite krispigare/rå.

Blanda ihop yoghurten och vitlöken genom att finhacka eller skala och lägga vitlöken på skärbrädan och pressa den om man inte har en vitlökspress.

Ps. man får ha vilken smak på sås/dressen som man gillar

## HÅKANS KÖK

Håkan Sääf



## DU KANSKE HAR RABATT ATT HÄMTA!

### Boendeförsäkring

Har man hem och villaförsäkring via medlemskapet och Folksam så kanske du glömt aktivera en rabatt.

På "Mina sidor" på Folksam, finns en aktiveringsrabatt som man kan trycka på för att aktivera rabatten. Kolla även med din respektive, då denne kan ha det via sitt LO-förbund.

Logga in på "Mina sidor" och se om du har en aktiveringsrabatt.

## Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

7	9			4			
3				2		7	9
	6	4	7		3		2
					9		5
	1	6	8	3			2
	2		4		5	1	3
	3			7	1		6
	4		9		6		
	7			4			

# Aktuellt i avdelningen

Reservation för ev ändringar. Se: [ifmetall.se/orebolan](http://ifmetall.se/orebolan)

- Juni**  
 12 Studiekommittén  
 15-17 Medlem 55+  
 18 Avdelningsstyrelsemöte
- Augusti**  
 14 Arbetsutskott  
 24 Försäkringskommittén  
 24 Studiekommittén  
 25-27 Vald på jobbet  
 27 Avdelningsstyrelsemöte
- September**  
 2-3 Bättre Arbetsmiljö (del 1)  
 3, 10, 17 Om Facket  
 8, 10 Om Facket

- 11 Arbetsutskott  
 14-15 Verksamhetsplanering  
 15-16 Bättre Arbetsmiljö (del 2)  
 21 Bättre Arbetsmiljö (del 3)  
 22-24 Medlem 55+  
 28 Avdelningsstyrelsemöte  
 28/9-1/10 Agera  
 29/9-1/10 Om Facket Ung

- Oktober**  
 6-8 Vald på jobbet  
 9 Arbetsutskott

## Öppettider sommaren 2026

### Avdelningen v 28-32

Måndag ..... Stängt  
 Tisdag-torsdag ..... 9.00-12.00. 13.00-15.00 endast telefon  
 Fredag ..... Stängt

### A-kassan v 26-33

Måndag-fredag ..... 9.00-11.00 endast telefon



## KUGGAT

Vad är din viktigaste valfråga?



**Jacqueline Svedberg**  
 Textilia Tvätt & Textilservice AB  
 – Att vi ska få ett rättvist samhälle.



**Claes Davidsson**  
 Uniflex Sverige AB

Det är 2 frågor som är arbetsrelaterade först å främst avskaffande av karensavdraget och sedan förkortning av arbetstiden som står mig närmast.

## Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 1-2026 är Lotta Lövgren Zinkgruvan, Harald Lamprecht Laxå, Magnus Zätterman Lindesberg.  
 Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 22 augusti 2026. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn: .....

Adress: .....

Postnr: .....

Ort: .....



	DIABO-LISKT	SJUKDOM	BRUNN	FORDON IN-GÅNGEN	KUNDE SES PÅ ROMARE	KAN VÄRK VARA	EFTER-RÄTT MED MARÄNG
ÄDELGAS					BEFRUKTAR (!) DRY MARTINI		
ÄR DEN BÄSTA							
ANVÄNDE KNIV					KLIPPA KORT		
VIRKE			INTE VARGAR		TID DÅ GRÖNSKA ÅTER-VÄNDER	KAN LÄSAS I VIS-SA TID-NINGAR	
DEN KAN INTE FLYGA					TÄNDER VI HÄNDA		
KANSKE TILL FRUKOST				BRUKAR BONDE		KÅKADE KRIGSGUD	
INNEHA		PÅ SAMMA LINJE	PRÄST	VERKAR	MÅTT	EGEN-NYTTIG SPEL	
FORMADE						GJORDE JOCKEYN FARTYG	
VÄRMER							
				SKÖRTA UPP		INTE NOG	
© 2026 Hammermans Ordbruk		TAKT OCH PULS			GAMMAL-MODIG		

MEDLEMSKRYSSET