

Oss Emellan

Medlemstidning
IF Metall Örebro län

Hanna Ericsson

Arbetsmiljön är hennes fokus



04 HR BOAT I LAXÅ ÅTERUPPBYGGT EFTER BRAND

06 DÄRFÖR ENGAGERAR VI OSS FACKLIGT-POLITISKT

08 SKA ALDRIG MER JOBBA UTAN KOLLEKTIVAVTAL

INGA VINTERVÄRN:

**"Ingen ska bli
sexuellt trakasserad"**

TEMA PÅ KVINNODAGEN 8 MARS

**Stoppa sexuella
trakasserier på arbetet**

SMARRIGT I MATLÅDAN

**Två potatisklassiker
med baconsnitt**

MEDELMSTIDNING FRÅN
IF METALL ÖREBRO LÄN

Nr 1

MARS 2026



Inga Vintervärn,
ordförande

”Tro på din känsla”

Första gången jag blev sexuellt trakasserad på en arbetsplats var på mitt allra första sommarjobb som 15-åring.

Jag hade fått två veckor på en förskola där barnen och pedagogerna var jättegulliga. Där fanns även en hantverkare som utförde jobb på byggnaden under hela perioden.

Det började med artighetsfraser på morgonen från hantverkaren, sedan ett ”vad fin du är idag” till att sluta med ”du har mycket större bröst än”. Jag tänkte att så här ska det väl ändå inte vara på en arbetsplats? Som tur var kunde jag lyfta det hemma vid middagsbordet och mina föräldrar tyckte jag skulle berätta det för personalen på förskolan.

När jag väl tog mod till mig att göra det fick jag till svar att ”han är sån, lite speciell”.

Jag har sedan dess haft jobb på många olika arbetsplatser. Ofta har raa ”skämt”, både riktat direkt till personer, personer i samma grupp eller utanför, förklarats med att ”äh, han är sån”, ”ska man jobba här får man inte vara så känslig”, eller som jag tror många känner igen ”tål du inte ett skämt?”.

Eftersom svaret jag fick på mitt första jobb var som det var, har det inte varit självklart att lyfta känslan av att någon kränkt en som person, varken med chef eller förtroendevalda.

Med tidens gång har jag dock lärt mig att faktiskt göra det och stå upp, både för mig själv och arbetskamrater, vilket har resulterat i förändringar till förmån för de utsatta och en bättre stämning på arbetsplatsen.

Sexuella trakasserier är tyvärr vanligt på våra arbetsplatser, speciellt mot yngre kvinnor som kanske har sin första anställning.

Sexuella trakasserier inkluderar både verbala och fysiska handlingar. Det kan röra sig om ovälkomna komplimanger, sexuella anspelningar, att skicka eller sprida bilder av sexuell karaktär till någon, eller att ta på en persons kropp på ett sätt som denne inte vill.

IF Metall arbetar ständigt med insatser mot trakasserier. Vi utbildar våra förtroendevalda och sprider kunskap till våra medlemmar om hur man kan agera om en situation uppstår. Tillsammans med arbetsgivaren kan vi jobba med aktiva åtgärder enligt diskrimineringslagen. Framförallt ska vi lyssna, både på kvinnor och män som känner sig utsatta.

Ska vi få arbetsplatser där alla känner sig välkomna och uppskattade som arbetskamrater behöver det här upphöra nu. Därför är årets tema inför 8 mars – Stoppa sexuella trakasserier.

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 2 Ordförande har ordet
- 3 Gemensam RSO-konferens
- 4-5 HR Boat i Laxå återuppbyggt
- 6-7 Därför engagerar vi oss fackligt-poiltiskt
- 8 Stoppa sexuella trakasserier
- 8 Ska aldrig mer jobba utan kollektivavtal
- 9 Hanna Ericsson porträtteras
- 10 I backspegeln
- 11 Håkans kök
- 12 Kuggat, Medlemskrysset.

Omslagsbild:
Hanna Ericsson porträtteras i detta nummer.
Foto: Conny Dahlin

EXPEDITIONENS ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.30
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook/Instagram.

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Bettorpsgratan 10
703 84 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
E-post: orebrolan@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:
010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Printfo Welins, Örebro MILJÖMÄRKT trycksak 3041 0236

Facit

7	4	6	5	8	3	1	9	2
5	8	1	9	2	7	4	3	6
2	3	9	4	6	1	7	8	5
6	8	7	4	3	2	5	1	9
1	3	9	5	6	8	2	4	7
9	2	5	1	4	8	6	7	3
3	6	2	8	5	1	9	4	7
4	1	5	2	9	3	8	6	7
8	1	9	3	6	2	4	7	5



RSO-konferens tillsammans med Värmland och Östra Värmland

De regionala skyddsombuden från avdelningarna träffas för utbildning och nätverkande under två dagar per år. Örebro var värd för den senaste konferensen som ägde rum i december.

Konferensen inleddes på företaget NG Nordic AB, ursprungligen Sakab. Vi hade genomgång av deras systematiska arbetsmiljöarbete, safety walks, riskanalyser och skyddsronder mm. Det blev en rundtur på anlägg-

ningen med guide och av några av skyddsombuden från företaget. Under rundturen noterades arbetsmiljöfrågor som sedan togs om hand av företaget för kontroll.

Efter studiebesöket åkte allesammans in till Örebro för att fortsätta konferensen med grupparbete med avdelningsblandade grupper där riskbedömningar gjordes av arbetsplatsen. Madde Glaad kom och gav oss en stor dos av glädje

och redskap för självledarskap i RSO-uppdraget. Konferensen avslutades med erfarenhetsutbyte av hur vi gör och kan utveckla vårt uppdrag och om arbetet med RSO-skyddsronder på företag utan skyddskommitté.

Närvarande under dagen var 17 regionala skyddsombud från tre avdelningar.

Text och bild: Rikard Bergsten

IF Metalls pensionärsresa går till Stallarholmen - Mariefred

Pensionärskommittén erbjuder en bra resa till Stallarholmen och Selö utanför Mariefred där vi blir guide i historiska miljöer. Besök på Mälsåkers slott. Efter lunch på Vårdshuset Gripen på Stallarholmen blir det fortsatt guidning i historiska trakter. Besök vid Överselö kyrka där vi blir guide runt historiska platser. Därefter besöker vi Lena Linderholms butik och Samverket som är en lokal hantverksverksamhet där det blir möjligt att inhandla en del saker, både ätbart och vintage. Vi kommer under resan att tillfråga er resenärer om eventuella aktiviteter som ni önskar att vi ordnar framöver.

Välkomna till en lite annorlunda men trevlig resa.

Tisdagen den 5 maj 2026. Obs! Enbart en resdag med max 45 deltagare.

Busstider:
Hallsberg, COOP:s parkering kl: 07.15
Kumla, resecentrum kl: 07.30
Örebro, Parkeringen Plantagen
Boglundsången kl: 08.00

Anmälan: Anmäl dig snarast på telefon. 019-19 93 50

Egenavgift: För dig som är pensionärsmedlem 400:-
För anhörig/bekant 600:-
Detta betalas in på Bankgiro 5774 - 3049.
Märk med namn och datum.

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemsystemet? Logga in på medlemsidorna på **ifmetall.se** redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

A-kassans telefonnummer

Du når IF Metalls A-kassa på telefonnummer 010-19 89 000.

Kollektivavtalets dag 17:e mars

Varje år uppmärksammas och firas Kollektivavtalets dag. I år kommer vi åter uppmärksamma vår strejk mot TM Sweden och vikten av tryggheten av att arbeta på en arbetsplats med kollektivavtal. Runt om i landet vid Teslaverkstäderna står vi strejkvakt i ur och skur, varmt och kallt, snöoväder och gassande sol. Vi kommer fortsätta stå upp för att alla medlemmar ska ha schysta och trygga arbetsförhållanden, så länge det krävs. Följ oss i sociala medier eller på hemsidan för att se vilka aktiviteter som kommer att ske! Lag- och avtalsgruppen



Vi backar de Tesla-anställda i kampen för kollektivavtal



En stor del av gänget som arbetar på HR Boat.

Efter brand och återuppbyggnad är nu båtfabriken i Laxå större än någonsin

”En modern och attraktiv utbildning gör industrijobben mer lockande för ungdomar”

Enorma, till synes oanvända ytor, möter oss när vi besöker den nybyggda båtfabriken HR Boat i Laxå.

Vi är här för att se den 5000 kvadratmeter stora, nyss färdigbyggda fabriken efter att den ursprungliga fabriken brandhärjats i slutet av sommaren 2024.

Påpassligt är vi också här när det inbjudits till ett par dagars invigningsfirande.

Vi går längre in i lokalerna och kommer till ett rum där två av våra medlemmar arbetar med att färdigställa ett mindre båtskrov.

Christer Östman som har arbetat på företaget ca 20 år tycker att arbetsmiljön nu är toppen.

– Det känns som en riktig båtfabrik, lite inkörningstid men det känns riktigt bra, säger han.

Vi vandrar vidare. De stora

rummen har nu mer och mer börjat fyllas av fler, både halv-färdiga båtkroppar och färdiga båtar.

Båtbyggarna jobbar på med-an nyfikna besökare cirkulerar runt. Kanske drömmar de om en kommande båtsommar?

I kollektionen finns båtar från 3,3 till 6,1 meter att välja på. Alla med ”tilltalande design och fina sjöegenskaper” enligt företaget utsago.



Medlemmen Christer Östman färdigställer ett mindre båtskrov.



Grundbesprutning pågår.

I ett av rummen pågår grundbesprutningen av glasfiberarmerad plast på den för tillfället valda modellen. Det luktar starkt, men här jobbar man med ordentlig skyddsutrustning.

När det är färdigbesprutat ska det härdas innan nästkommande arbetsmoment tar vid. Det är lätt att imponeras av tillverkningen, från design till färdig produkt.

Vi får en pratstund med leveransansvarig Björn Lindgjerdet som berättar att arbetsmiljön blivit avsevärt mycket bättre och genomtänkt överallt.

– I och med uppbyggnaden av den nya fabriken tog vi chansen att göra nödvändiga förbättringar, säger han.

Vi avslutade vårt besök med en saffransbulle och en kopp väldoftande kaffe.

Kanske såddes här ett litet frö till en framtida passion till sjöss!

Text: David Brolin, Ann Marie Önnegren

FAKTA

HR Boat grundades 1975 (tidigare Höga Produkter) Ligger i Laxå

Tillverkar fritidsbåtar, nu 13 olika modeller

Marknad i Norge, Danmark och Sverige

Antal anställda 22

Brand 31 augusti 2024

Tillfällig fabrik i Vretstorp

Återöppnande ny fabrik i Laxå december 2025

VD Daniel Svensk

Därför engagerar vi oss i fackliga – politiska frågor

Fredrik Strid:
"Allas lika värde är för mig en självklarhet."



MITT NAMN ÄR FREDRIK STRID och jag är ansvarig för facklig politiska kommittén på IF Metall Örebro län. Jag tänker här att jag ska dela med mig av några av mina värderingar om vad jag tycker är viktigt och vad som driver mig att göra det jag gör.

Det första är allas lika värde. Allas lika värde är för mig en självklarhet. Det är lite som att andas, det spelar ingen roll vem man är, hur man är eller vilka förutsättningar man har. Alla andas för vi har den rätten precis som att alla är lika mycket värda. Det enda som begränsar oss i detta är vår egen syn på andra människor. Alla människor i vårt samhälle både på och utanför arbetsplatserna ska få samma förutsättningar.

Har du ett funktionshinder, kommer du från ett annat land, kommer du från en välbärgad familj eller kommer du från en familj som har sämre ekonomiska förutsättningar så är det upp till samhället och oss andra att hjälpa till. Att se till att alla får en rättvis sjukvård, samma förutsättningar att klara av skolan och förutsättningar att arbetslivet fungerar. För någonstans behöver man komma ihåg att helt plötsligt är det kanske jag själv som behöver ha hjälpen.

Om hälsan sviktar då är det viktigt med ett fungerande system där vi alla är lika mycket värda. Så för mig är allas lika värde en av mina stora drivkrafter

Text: Fredrik Strid
Bild: Jennie Nylund

Mifail Qupevaj:
"När det behövs ställer jag upp som strejkvakt. Det är en fråga om solidaritet."



JAG ENGAGERAR MIG I IF METALL därför att jag tror på rättvisa, jämlikhet och alla människors lika värde. För mig handlar det om att bidra till en trygg och hållbar framtid för alla som arbetar.

Kollektivavtalet är grunden i vårt arbete. Det skapar ordning och reda på arbetsmarknaden och ger trygghet i vardagen. Därför lägger jag stor vikt vid att sprida kunskap om vad kollektivavtalet innebär. Jag besöker arbetsplatser, pratar med anställda, delar ut IF Metall Örebro läns tidning, Oss Emellan, och arbetar aktivt för att värva nya medlemmar. Ett starkt fack bygger på många medlemmar.

När det behövs ställer jag upp som strejkvakt. Det är en fråga om solidaritet och om att ta ansvar för våra gemensamma rättigheter. Att visa i handling att vi står upp för varandra är en viktig del av det fackliga uppdraget.

I mitt engagemang möter jag människor med olika erfarenheter och åsikter. Ett respektfullt bemötande är viktigt. Jag lyssnar på medlemmarnas frågor och problem, försöker hjälpa där jag kan och för frågorna vidare när det behövs. Alla ska känna sig hörda.

Jag ser särskilt ungdomar och framtidens arbetsliv som en viktig fråga. Många unga saknar kunskap om sina rättigheter och om fackets roll. Där vill jag vara med och informera, stötta och visa att IF Metall är en självklar

Text: Mifail Qupevaj
Bild: Jennie Nylund

del av arbetslivet – från första jobbet och vidare.

Rättvisa och jämlikhet skapas inte av sig själva. De byggs genom gemensamt engagemang. Därför är jag aktiv i IF Metall – för medlemmarna, för sammanhållningen och för framtiden.

Avslutningsvis vill jag särskilt lyfta frågan om kollektivtrafiken på landsbygden. För många är fungerande busstrafik en avgörande förutsättning för att kunna arbeta, studera och ta del av samhällsservice. När turer dras in och linjer försvinner ökar bilberoendet, vilket slår hårdast mot dem som saknar möjlighet att köra bil – inte minst unga, äldre och låginkomsttagare.

Närtrafik, regionbussar och skolskjuts spelar en viktig roll som komplement, men dessa lösningar måste vara tillgängliga, pålitliga och anpassade efter människors verkliga behov. Det handlar inte bara om transporter, utan om rätten att kunna ta sig till jobbet, utbildning, vård och fritid – oavsett om man bor i stad eller på landsbygd.

En väl fungerande kollektivtrafik i hela landet är därför en fråga om rättvisa, jämlikhet och hållbar utveckling. Ska vi ha ett arbetsliv och ett samhälle som håller ihop, måste även landsbygden ges förutsättningar att leva och utvecklas.

Mirza Grgic Larsson:
"Din kamp är min kamp! Alla ska ha samma rätt till ett tryggt jobb, schyssta villkor och respekt på arbetsplatsen."



JAG JOBBAR INOM GRUVINDUSTRIN och är medlem i IF Metall. För mig är det självklart att alla människor ska ha samma rättigheter på jobbet, oavsett kön eller etnicitet.

Det borde inte spela någon roll var man kommer ifrån eller vem man är – det som ska räknas är hur man sköter sitt arbete och hur man behandlar sina arbetskamrater. Att man respekterar varandra och varandras olikheter. Att man står upp för varandra när det behövs som mest.

Ändå vet vi att alla inte behandlas lika. Det kan handla om vem som får fast jobb, vem som får utvecklas eller vem som blir lyssnad på. Sådant skapar frustration och splittring på arbetsplatsen. Det tjänar ingen på – varken arbetarna eller företaget.

Industrin bygger på att vi jobbar tillsammans. När alla känner sig respekterade och trygga blir arbetsmiljön bättre och jobbet fungerar som det ska. Därför är kampen mot

diskriminering en viktig facklig fråga.

IF Metall har alltid stått för solidaritet och sammanhållning. Det betyder att vi ställer upp för varandra och säger ifrån när något är fel. Solidaritet är inte bara en handling – det är en kraft.

Det är när vi lyfter blicken från oss själva och ser andra. När vi väljer att stå kvar vid varandras sida även när det blåser hårt.

Solidaritet handlar inte om att vara samma, utan om att stå tillsammans.

Den bygger broar mellan våra olikheter och gör vår gemensamma röst starkare än en ensam.

Din kamp är min kamp!

Alla ska ha samma rätt till ett tryggt jobb, schyssta villkor och respekt på arbetsplatsen. Ett starkt IF Metall är ett förbund där ingen lämnas utanför.

Text: Mirza Grgic Larsson
Bild: Jennie Nylund

Roger Vedebrand:
"Jag accepterar inte ett samhälle där människor ställs mot varandra."



JAG BRINNER FÖR RÄTTVISA och demokrati. För mig är det inte stora ord – det är värderingar som måste märkas i människors vardag. Ett samhälle där alla har möjlighet att leva tryggt, arbeta under rimliga villkor och känna framtidstro. Därför gör det ont att se hur vår gemensamma välfärd gång på gång utsätts för angrepp.

Vi är starka tillsammans. Det är när vi håller ihop som vi kan försvara det som generationer före oss har byggt upp. Välfärden är inget bidragssystem för några få, den är en försäkring för oss alla. Ändå behandlas den allt oftare som en kostnad som ska pressas ner, snarare än en investering i människor.

A-kassan är ett tydligt exempel. Den är inte vad den borde vara. För många ger den inte den trygghet som var meningen från början. Taket är för lågt, villkoren för hårda och en del riskerar att stå utan skydd när de förlorar jobbet. I ett demokratiskt samhälle ska ingen behöva känna rädsla för att stå utan inkomst över en natt. Trygghet på arbetsmarknaden är inte ett privilegium – det är en rättighet.

Karensavdraget är ett annat orättvist system som måste ifrågasättas. Det slår inte lika mot alla. Det är i grunden en jämställdhetsfråga. Kvinnor, som oftare arbetar i yrken med högre sjukrisk, lägre löner och mindre möjlighet att arbeta hemifrån, drabbas hårdare. Att straffa människor ekonomiskt för att de är sjuka är varken effektivt, rättvist eller värdigt.

När välfärden försvagas ökar klyftorna. När klyftorna ökar, urholkas demokratin. Det är därför kampen för en stark a-kassa, ett rättvist sjukförsäkringssystem och trygga arbetsvillkor är en kamp för demokratin själv.

Jag accepterar inte ett samhälle där människor ställs mot varandra, där solidaritet ersätts av misstänksamhet och där trygghet blir en klassfråga. Vi är starka tillsammans. Och tillsammans måste vi säga ifrån när välfärden hotas.

Rättvisa och demokrati kräver mod. Mod att stå upp, mod att organisera sig och mod att kräva ett samhälle som håller – för alla.

Text: Roger Vedebrand
Bild: Jennie Nylund

Vi behöver bli fler!

Var med i kampen om kollektivavtalets bevarande!

Vill du vara med och stå strejkvakt vid TESLA är du varmt välkommen (du får ersättning). Din hjälp är ovärderlig!

Hör av dig till oss för information och för att skriva upp dig på pass.

Tel IF Metall 019-199350 eller e-post orebrolan@ifmetall.se

Internationella kvinnodagen 8 mars

IF Metall fokuserar på att stoppa sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är ett omfattande problem i samhället, och arbetslivet är inget undantag – tvärtom.

Problemet med sexuella trakasserier uppmärksammades brett under #metoo 2017, men i analysföretaget Verians senaste undersökning Trakasseribarometern (2024) ser vi att förekomsten av sexuella trakasserier på arbetsmarknaden varit ganska konstant de senaste åren. Undersökningen visar dessutom att sexuella trakasserier är mer vanligt förekommande inom industrin jämfört med arbetsmarknaden i stort:

- Hela 21 procent av industriarbetarna uppger att de blivit utsatta för sexuella trakasserier, jämfört med 14 procent



- av de yrkesverksamma på hela arbetsmarknaden.
- Kvinnor är särskilt utsatta även inom

industrin; hela 34 procent uppger att de blivit utsatta för sexuella trakasserier under de senaste tolv månaderna.

- I sex av tio fall är den som trakasserat kvinnorna deras arbetskamrat – och därmed också ofta en medlem i IF Metall.

Trakasseribarometern visar också på att det råder en utbredd tystnadskultur på arbetsplatserna, där över hälften väljer att inte berätta att de blivit utsatta för sexuella trakasserier. Så kan vi inte ha det. Sexuella trakasserier får aldrig indirekt accepteras genom tystnad.

Vi vill skapa schysta och inkluderande arbetsplatser, fria från sexuella trakasserier.



På fritiden numera har Hanna bytt ut hästar mot hästkrafter.

Hanna Ericsson

Brinner för att förbättra arbetsmiljön

Hanna arbetar till vardags på Cummins i Lindesberg. Hon sitter sedan fyra år tillbaka i klubbstyrelsen och är också vice huvudskyddsombud på arbetsplatsen.

På gymnasiet gick Hanna naturlinjen med inriktning Häst. Hon hade sin egen dressyrhäst ett tag men det var en stor kostnad och inget hon helt brann för. Istället började hon intressera sig för trav. Vid ett tillfälle ställde hon frågan om en stallägare inte hade någon travhäst till salu, och ett tu tre så var hon travhästägare. Dessvärre blev hästen sjuk och travintresset försvann tyvärr i och med det.

Hanna arbetade innan jobbet på Cummins både på Örebrotravet, och då främst med travskolan, men också inom hemtjänsten.

När Hanna arbetade inom hemtjänsten ville hon redan då förbättra arbetsmiljön, men med allt vad det innebär att vara kommunanställd kände hon att hon kunde ha hur många åsikter och förslag som helst, men i slutändan kunde inget genomföras för det var alltid långa beslutsvägar.

2019 började Hanna på Cummins men tyvärr blev det en snabb sejour på företaget då pandemin bröt ut och företaget varslade. Nästan lika fort kom hon tillbaka vilket var år 2021 och sedan dess är hon kvar.

Hans-Ove som idag är huvudskyddsombud på Cummins "lurade" in Hanna i det fackliga arbetet menar Hanna. Han hörde om hennes engagemang när hon jobbade inom hemtjänsten och tyckte att hos Cummins skulle hon vara en bra tillgång i arbetet med arbetsmiljön.

Hon känner att här blir hon lyssnad på. Företaget bryr sig om deras åsikter och frågar allt som oftast innan de gör saker så att även skyddsombuden känner att det blir rätt.

Något som ligger Hanna nära är arbetet runt i kring montering på linor och hur en taktad lina kan fungera på bästa sätt. Hon har tyvärr erfarenhet av hur det kan bli problem med framförallt kroppen vid statiska arbeten, och vill inte att någon annan ska behöva råka ut för det.

Hon gör mycket av allt i klubben och är den som löser praktiska delar när de andra sitter i förhandlingar och möten.

Även uppdrag på avdelningen hinns med, och där hon sitter med i arbetsmarknadsgruppen och är IF Metalls representant i Teknikcollege i Norr.

Det ska bli roligt att se vart hennes engagemang tar henne i framtiden.

På fritiden numera har Hanna bytt ut hästar mot hästkrafter. En nyvunnen kärlek i rally har blivit något hon fyller sin fritid med. Nu är hon kartläsare med sin pappa men tanken i framtiden är att ta licens så att även hon kan köra tävlingar.

Text: Jennie Nylund

Bild: Privat

Hanna Ericsson
Ålder: 31 år
Bor i Frövi med sambon Pontus
Fritidsintressen: Fotboll och rally
Äter helst:
Tryffelpasta med ett glas bubbel

"Aldrig mer ska jag jobba åt ett företag utan kollektivavtal!"

På ett mindre företag i vår avdelning jobbar ett gäng medlemmar. Efter sommaren ringer medlemmarna till ansvarig ombudsman och berättar att de inte kommer få någon lön denna månad.

Under en längre tid har det varit dåligt med arbete. Ombudsmannen åker dit för ett möte med medlemmarna.

På arbetsplatsen finns även tjänstemän som är medlemmar i Unionen. Inte heller de har fått någon lön. De är ett härligt gäng där alla bryr sig om varandra.

De berättar att de går till jobbet varje dag, och har gjort det under en tid, trots att de inget har att göra om dagarna. De städar och plockar, tar promenader och gör vad de kan för att fördriva tiden. De är lojala mot arbetsgivaren med förhoppning

att produktionen ska komma igång.

Ågaren finns i en annan del av landet och är sällan, eller nästan aldrig på plats.

Ombudsmannen var där i våras och ville teckna avtal. Efter sommaren skulle det bli av. Men redan på våren pratades det om att det var mindre att göra i produktionen.

Tillsammans kollar vi om arbetsgivaren har försäkringar, vilket det visar sig att de inte har. Det finns heller ingen avsättning till pension. Vi går igenom anställningsavtalen som är det kontrakt som gäller för anställningen. Där står vilken anställningsform man har, från vilket datum, vad lönen är och att det handlar om heltidsanställningar.

När vi tittar på vad de har i värde, utifrån skrivna avtal, ser

vi att de inte har försäkringar, pension och övertidsersättning mm. Så var det det där med löneökningen, som i förbifarten var utlovad av arbetsgivaren, som visade sig endast vara ett luftslott. När det uppdagades att man blivit undanhållen utlovade ersättningar och löneökningar brast en av medlemmarna ut: "Aldrig mer ska jag jobba åt ett företag utan kollektivavtal!" När det sen kom på tal om hur det kan bli vid en eventuell konkurs eller om någon annan köper upp bolaget, utbrister en annan medlem: "Om någon köper detta företag och det blir en verksamhetsövergång så är det första de ska göra att teckna avtal annars kan de lika gärna säga upp mig."

Det medlemmarna har förlorat i pensionsavsättning för tjänstepension det året de

arbetat är ca 27 500 kr per person. Ingen garanterad löneökning, ingen övertidsersättning och ingen arbetstidsförkortning som hade genererat ca 6 lediga dagar per år samt mycket, mycket mer!

Ombudsmannen kontaktar ägaren som säger att denne inte har pengar just nu men att det är på väg in. Där börjar ett ärende på varje medlem om löneindrivning, bevakningar och tider som ska hållas, samt alla papper att hålla reda på som ska skickas hit och dit. Hur det kommer gå vet vi inte än.

Det vi vet är att när man är medlem, då får man hjälp kring alla dessa frågor.

Camilla Borneland,
Ombudsman
IF Metall Örebro Län



Får du den information från oss som du önskar?"

Känner du dig delaktig och att du är en del av IF Metall eller upplever du att du informativt lämnas utanför trots att du varit medlem i många år?

Säkerhetsregler gällande personuppgifter, GDPR, gör att kommunikation, utöver telefon, ibland kräver att man verifierar sig på olika sätt, t.ex. med BankID eller att mejl kräver kryptering med lösenord.

Olika förbund tolkar GDPR och personsäkerhet i utskick olika, där IF Metall valt en lite hårdare tolkning.

Naturligtvis ska ingen känna sig exkluderad för att man inte har sociala medier eller har en telefon som inte klarar mobil Bank ID. Inte ens om man väljer bort eller inte har möjlighet att nyttja Bank ID.

Kontakta din lokala verkstadsklubb eller avdelning och fråga hur du kan få den information du efterfrågar med dina förutsättningar. Där kan du även informera om att du som medlem jobbar på en viss arbetsplats och önskar att den lokala klubben ska veta det, men även i fortsättningen hur du vill betala (autogiro, e-faktura m.m) beroende på olika förutsättningar.

Information är en utmaning, då den ska vara så informativ och förståelig utan att avslöja känsliga saker i sak eller kring person. Den ska kunna skickas utan att personer i ens omgivning vet att du får denna information. Exempelvis kan det vara olämpligt att ha en logga på brev som delas ut i brevlådan. Men alla utskick behöver inte ske till digitala brevlådor eller mejl.

Om man har ansökt om förtida pension eller uppnått den sk "riktåldern", nu 67 år, plockas a-kassemedlemskapet bort. Om man trots allt fortsätter att arbeta är det viktigt att meddela avdelningen det så medlemskap i a-kassa och avgift får ses över. Information inför pensionsåldern skickas från förbundet ut till den som om någon månad blir 67 år. Har du Kivra kommer denna information där annars skickas den med vanlig post.

I september i år har vi åter möjligheten att välja vilken regering som ska leda Sverige de kommande åren. Välj en som lyssnar på oss medlemmar i IF Metall och driver våra frågor.

VI KRÄVER
MER AV
SVERIGE

IF METALL
RÖSTA
PÅ NÅGON
SOM VET

Anslagstavlan

Folksam informerar
I samarbete med IF Metall får du ett tryggt och prisvärt paket med försäkringar särskilt utvalda för dig som medlem. Här kan du läsa allt om vad som ingår.



TIPSA OSS!

Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.
Hälsningar Kommunikationskommittén



IFMETALL

IF Metall Örebro län håller årsmöte

Torsdagen den 26 mars 2026

Plats: Regnbågen, Brunnsparken, Örebro

Mötet startar 13.15

Registrering av närvaro sker från 13.00.

Lunch serveras från 12.00.

Ur dagordningen:

Sedvanliga årsmötesförhandlingar,
Hedersmedlemskap.

Möteshandlingar sändes per mail
till valda representantskapsombud.

Välkomna!

Avdelningsstyrelsen

Två klassiska rätter från Håkans kök:

Raggmunk och kokt potatis med baconsnitt med löksås

I dag kommer jag göra två klassiska rätter då jag hittade något så gott som baconsnitt i storpack när jag kvällshandlade på Willys. Ett kilo för 50 spänn! Och då blev jag sugen på kokt potatis med löksås till baconsnitten. Men ett kilo baconsnitt räcker ju långt om man inte är en stor familj så jag tänkte att jag gör raggmunk samtidigt. Resultatet blev en veckas matlådor.

Raggmunk och baconsnitt

1 kg baconsnitt
1 kryddmått salt
1 dl mjölk
1 msk olja
1 dl vatten
2-3 dl mjöl
1 st ägg
3 st stora potatisar

Gör så här:

Ta fram en bunke, visp, rivjärn, tallrik och stekpanna. Blanda mjölken, vattnet och ägget i en bunke. Slå i saltet och oljan. Slå i 1 dl mjöl åt gången och vispa i allt mjöl till en slät smet.

Skala potatisarna och riv dom på en tallrik på den grova sidan på rivjärnet.

Blanda ner potatisen i smeten och vispa runt och låt stå och vila ca 10-15 min.

Nu kan du under tiden börja steka baconsnitten efter hur du vill ha dom, själv föredrar jag lite krispigt. Stek raggmunk på hög värme och flytande margarin eller stekflott från baconsnitten. Tänk på att ha dom riktigt ordentligt stekta så även dom blir lite krispiga. Jammi...

Kokt potatis och baconsnitt med löksås

1 kg baconsnitt
3 dl creme fraiche
8 st potatisar (eller fler beroende på antal personer)
soja (lite för att få en brun färg)
3 st stora gula lökar
maizena (lite för att få såsen lite tjockare)
3 dl matlagingsgrädde
margarin
salt
smörgåsgurka

HÅKANS KÖK

Håkan Sääf



Gör så här:

Ta fram stekpanna, två kastruller, visp, uppläggningsfat. Skala potatisen och lägg i gryta med vatten och lite salt. Koka ca 15 min
Skala löken och skär den efter behag. Jag föredrar att dela på mitten och skära dom så dom blir månformade ca 5 mm tjocka.
Stek upp baconsnitt och spara stekflottet som blir över mellan dom olika omgångarna i den andra grytan som såsen kommer göras i.
Töm i matgrädden och creme fraichen i grytan med stekflottet

och värm upp. Blanda ut med lite vatten om den skulle bli för tjock och vispa i maizena om den är för tunn.

Stek upp löken efter att baconsnitten stekts klart och gärna i det sista stekflottet för att ta rätt på all smak. Stek dom ordentligt.

Töm i den stekta löken och stekflottet i såsen och låt puttra ihop några minuter.

Serveras med krispig smörgåsgurka och hårdmacka, jammi...

Ha en fin fortsättning på 2026, önskar Håkan

DU KANSKE HAR RABATT ATT HÄMTA!

Boendeförsäkring

Har man hem och villaförsäkring via medlemskapet och Folksam så kanske du glömt aktivera en rabatt.

På "Mina sidor" på Folksam, finns en aktiveringsrabatt som man kan trycka på för att aktivera rabatten. Kolla även med din respektive, då denne kan ha det via sitt LO-förbund.

Logga in på "Mina sidor" och se om du har en aktiveringsrabatt.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

	6	2			3			8
	8	3				7	5	4
	4	9			8		6	
3	7	6		4				
4	2					3		1
		5					8	
8	5	7	1			9	3	
		4	7		9			
			3		5	6	4	

Aktuellt i avdelningen

Reservation för ev ändringar. Se: ifmetall.se/orebolan

- Mars**
- 8 Internationella kvinnodagen
 - 9-12 Agera
 - 10 Försäkringskommittén
 - 11 Vald på jobbet (dag 1)
 - 13 Arbetsutskott
 - 16-18 Om facket
 - 17 Kollektivavtalets dag
 - 18 Vald på jobbet (dag 2)
 - 19-20 Bättre arbetsmiljö
 - 23 Avdelningsstyrelsemöte
 - 25 Vald på jobbet (dag 3)
 - 26 Årsmöte
 - 30 Konstituerande
 - 30-31 Arbetsmiljö i praktiken
 - 30-1 april Medlem 30 +

- April**
- 7-8 Jämställdhetsutbildning
 - 7-8 Bättre arbetsmiljö del 2
 - 13 Bättre arbetsmiljö del 3
 - 14-16 Om facket
 - 20 Försäkringskommittén
 - 20-21 Arbetsmiljö i praktiken del 2
 - 20-22 Kollektivavtalet
 - 21-23 Medlem 55+
 - 27-29 Vidareutbildning för skyddsombud
 - 28 Studiekommittén

- Maj**
- 1 Första Maj!!
 - 4-6 Lagar i arbetslivet del 1
 - 5-7 Vald på jobbet
 - 18-20 Lagar i arbetslivet del 2
 - 20-21 Bättre arbetsmiljö
 - 26-27 Organisera och rekrytera
 - 29 Studiekommittén

- Juni**
- 2-4 Om facket ung
 - 9-10 Bättre arbetsmiljö del 2
 - 12 Studiekommittén
 - 15-17 Medlem 55 +
 - 16-18 Vald på jobbet
 - 23 Bättre arbetsmiljö del 3

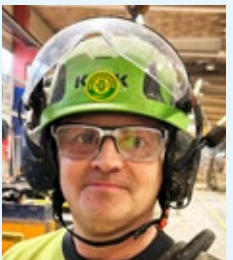


KUGGAT

Vad skulle du vilja läsa om i vår tidning?



Edin Begic,
 Emba Machinery AB
 – Om att facket ska vara tuffare och att vi skulle kraftsamla för kortare arbetstid.



Kent Lundström,
 Strängbetong AB
 – Nya avtal och sådant är intressant så att man vet vad som händer.

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 4 2025 är Petter Waern, Östansjö, Gull-Mari Andersson, Askersund, Kerstin Nederman, Skyllberg.
 Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 maj 2026. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlotningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

HAR DET PÅ MÅNGA PAPPER	HAR NOG DEN LYCKO-SAMME	HASA	HÄR LIGGER TESLAS HUVUDKONTOR		VÄLLUKT	O-MODERN NEDER-BÖRDEN
			VIA	HÄLSO-SAM		
SÖKER BYTEN I SYD-AMERIKA						
KNYTER EN DEL I FICKAN?					VAR DVÄRG-ARNA I SAGAN	INNEHA
HAR SAMMA UR-SPRUNG						
STORT FACK-FÖRBUND		ÄR NY-BÖRJARE		GÅ TON I TON	SVÅRT PROBLEM	UTHUS
SÄGS EN DEL HA BAKOM ÖRAT						
			ER-KÄNSLA		MELLAN NAV OCH HJUL-RING	SOV-PLATS
TA EN TUPP-LURI	KRIGS-GUD FÖRE VALE					
						PRO-NOMEN JÄRN-LADY
SKYDDS-PLAGG				LEDARE		
SÄKERT				FAST STÖD		

MEDLEMSKRYSSET