



IFMETALL

Oss Emellan

Medlemstidning
IF Metall Örebro län

Erika Elmersson

Vill inspirera och engagera
den yngre generationen



SVAB – nya lokaler i Åsbro

06 VI SKA HÖRAS HELA VÄGEN!

07 SÅ FUNGERAR DEN SVENSKA MODELLEN

09 PETER FICK HJÄLP EFTER SKADA

KONGRESS I ÖREBRO I MAJ

**Viktigaste frågorna för
våra kongressombud**

SMARRIGT I LUNCHLÅDAN

**Håkan lagar "falukörv"
i ugn med hemgjort mos**

INGA VINTERVÄRN:

**"Solidaritet är grunden
till fackligt arbete"**

MEDLEMSTIDNING FRÅN
IF METALL ÖREBRO LÄN

Nr 1

FEBRUARI 2025



Inga Vintervärn
Avdelningsordförande

”Solidaritet, en grund för fackligt arbete!”

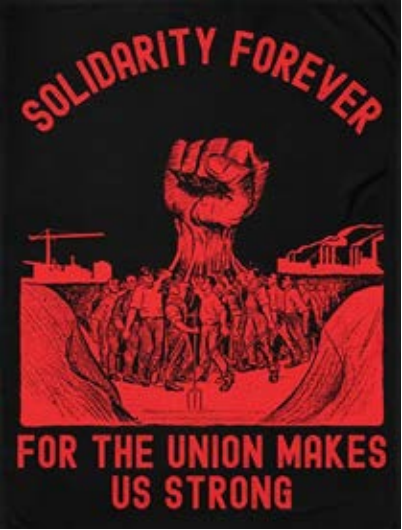
Runt min hals har jag ett halsband med ordet solidaritet på. För mig är det ett av de finaste orden vi har och något som vi behöver praktisera mer. Vad betyder det för dig?

För mig betyder det till exempel att många av våra medlemmar under pandemin, i samverkan med arbetsgivaren, ställde om och tillverkade visir och förkläden till vården. En solidaritetshandling för dem som arbetar inom vården och för att människor skulle överleva den svåra perioden vi gick igenom.

Det är även när medlemmar i vårt förbund, både klubbar och avdelningar, startade (och fortfarande startar) insamlingar för att stötta Ukraina. Inte sällan går de insamlade pengarna till Olof Palmes center som bidrar till internationellt arbete för fred, demokrati, social rättvisa och mänskliga rättigheter. Något som fackföreningsrörelsen världen över kämpar för.

Nu är det avtalsrörelse och några av våra största avtalsråden såsom Teknik- och I-avtalet löper ut den 31 mars. Även många andra LO-förbund ska förhandla fram nya löner och avtal.

Solidaritet är också det stöd andra förbund ger oss i vår kamp i Tesla-kon-



flikten. Det handlar om olika och viktiga sympatiåtgärder, hjälp med att strejkvaktat eller att bara komma förbi med pepp och glada tillrop hos våra strejkvakter, som i ur och skur står utanför Tesla.

Nu kan det bli dags att återgälda detta om det skulle bli varsel om konflikt i avtalsrörelsen med egna sympatiåtgärder för de förbund som ingår i LO-samordningen. Vi är starka tillsammans.

Make Solidarity Great Again!

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 SVAB i nya lokaler
- 4–5 Kongressombuden presenteras
- 6 Vi ska höras hela vägen!
- 7 Den svenska modellen
- 8 Erika Elmersson porträtteras
- 9 Peter fick hjälp efter skada
- 10 IF Metalls unga till Boda borg
- 11 Håkans mat
- 12 Kuggat, Medlemskrysset.

Omslagsbild:
Erika Elmersson porträtteras i detta nummer.
Foto: Privat

EXPEDITIONENS
ORDINARIE ÖPPETTIDER:
Måndag–torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.30
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook/Instagram.

Post- och besöksadress:
IF Metall Örebro län
Bettorpgatan 10
703 84 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
E-post: orebrolan@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:
010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Prinfo Welins, Örebro MILJÖMÄRKT trycksak 3041 0236

Facit

5	1	7	3	6	4	9	8	2
3	9	8	7	2	5	1	6	4
6	2	4	1	8	9	7	3	5
8	5	1	6	7	2	3	4	9
2	6	9	8	4	3	5	1	7
4	7	3	5	9	1	8	2	6
9	4	5	2	1	8	6	7	3
1	3	6	4	5	7	2	9	8
7	8	2	9	3	6	4	5	1



Josephine Eldh med historienlinjen i bakgrunden.

SVAB – nya lokaler i Åsbro

SVAB Hydraulik AB, som är en förkortning av Specialventil AB, har precis firat ett år i sina nya lokaler. Dessa är numera belägna i Åsbro, söder om Örebro.

Företaget utvecklar och producerar joysticks, hydraulik och styrsystem till grävmaskiner.

I den senaste modellen joysticks finns det numera inbyggd handtagsvärme men även en haptisk funktion. Den hjälper föraren att få en mer maskinnära känsla och där föraren även kan bli varnad genom vibrationer vid t.ex. riskfyllda moment.

Företaget grundades 1988 av Kent Bengtsson och var då främst verksamt inom truckbranschen. Där utvecklades styrreglage och minirattar som kunde styras med större fingertoppskänsla. Efter det följde två decennier där företaget utvecklades otroligt mycket och man blev en stor leverantör inom grävmaskinsbranschen. 2016 blev företaget en del av Terra-Tech Group, och vid den här tiden lanserades MACS plattformen, ett modulärt maskinstyrningssystem. Baserat på den nya plattformen lanserade man en ny innovativ lösning för styrning av tiltrotatorer,

samt en lösning för styrning av vägghylvar som bland annat Volvo valde att använda. Företaget blev således en auktoriserad leverantör. Samtidigt växte SVAB i antalet anställda.

Josephine, som idag är IF Metalls avdelningsombud för medlemmarna på företaget, berättar om resan. När hon började på SVAB 2016 var de sju personer i produktionen, och idag 2025 är de ca 20. Utöver det tillkommer alla stödfunktioner som har växt i samma takt. Totalt är de drygt 30 personer som arbetar i produktion inkluderat alla stödfunktioner. Men med sälj/marknad, ekonomi, eftermarknad och R&D, som är en stor del, jobbar totalt ca 70 personer på företaget.

2019 påbörjades en resa att ta sig ifrån den alldeles för trånga lokalen som de huserat i sedan 1988. Företaget valde att byta kommun från Hallsberg till Askersund och flyttade in i nybyggda lokaler i Åsbro. Flytten planerades och genomfördes i flera olika projektgrupper där i princip all personal var involverad. En stor skillnad i dag för medlemmarna och de anställda är en gemensam matsal och en mycket större yta



för produktion, packning m.m. Josephine upplever att i och med flytten att blev det en ännu bättre gemenskap. Sedan hon började 2016 har hon alltid haft en familjär känsla över sitt arbete. Företaget har varit måna om att hålla i den känslan genom expanderingen och med nya matsalen sitter man tillsammans på ett annat sätt. Men de hinner inte äta så länge innan det är dags för en innebandymatch ute på golvet i ena hörnet. I det andra hörnet finns ett pingisbord där det även spelas för fullt.

SVAB har en strävan att bedriva sin verksamhet på endast ett skift under dagtid. För att upprätthålla det var flytten till större lokaler ett måste, då de gamla lokalerna inte gav utrymme för något annat än att vid högtryck behöva ställa om till fler skift då ytan inte fanns för att tillverka allt på dagtid.

Josephine har precis börjat sin bana som facklig representant för sina medlemmar, och ser i en framtid att det skulle kunna bildas en klubb. Men först ska hon gå utbildningar, vilket är en jättebra start.

Text och bild: Jennie Nylund

Pensionskväll

Hej alla ni som har nära till pension! Passa på att delta på vår pensionskväll den 12 mars med start kl 17:00. Ni kommer att få en trevlig kväll och få veta allt som ni behöver inför pensioneringen. Vi bjuder på fika.

Anmälan skickas till orebrolan@ifmetall.se
Parkeringar finns vid infarten till höger om entrén märkta med IF Metall.
Välkomna!
Försäkringskommittén & Folksam

Tips för nya jobbet!

Du som förtroendevald, medlem och arbetskamrat har en viktig roll när någon kliver in på sitt första jobb. Saker som är självklara när man jobbat ett tag är viktiga att berätta för alla nya och speciellt när man kommer som ung. Här är några saker som alltid är viktiga att tipsa och ge stöd om:

- Anställningsbevis
- Rätt ålder, rätt plats
- Semesterersättning
- Skatt och jämkning
- Lönebesked
- Arbetsintyg

På lo.se/kollpåjobbet hittar du svar på vanliga jobbfrågor,

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.



Här är våra kongressombud och deras viktigaste frågor

- 1 Du är vald till kongressombud, vad fick dig att vilja vara med?
- 2 Vad ser du fram emot mest under själva kongressen som tar plats i Örebro 15-18 maj i år?
- 3 Vilka frågor inom IF Metall brinner du mest för?

Hanna Eriksson
Cummins Meritor
Lindesberg



Fråga 1
– Chansen att vara med och påverka! Då det är första gången jag deltar på kongressen så tror och hoppas jag på att det även ska bli fyra intressanta och minnesvärda dagar!

Fråga 2
– Eftersom jag inte tidigare deltagit så ska det bli spännande att uppleva kongressen för första gången. Ser även fram emot att träffa andra medlemmar från olika delar av landet och få ta del av deras engagemang och

erfarenheter.

Fråga 3
– Det jag brinner mest för inom IF Metall är arbetsmiljöfrågor. Jag tycker att det är viktigt att vi alla har det bra och säkert på jobbet. Att man ska kunna jobba inom industrin ända fram till pensionen utan problem.

Alexander Johansson
Nybetong Kumla



Fråga 1
– Jag tycker de är viktigt att få sin röst hörd och göra skillnad i arbetslivet. Sen att kunna byta kunskap med andra medlemmar i Sverige.

Fråga 2
– Alla debatter och diskussioner. Sen se fram emot vad vi kommer komma fram till i slutändan. Annars ser jag fram emot en spännande kongress med

många bra frågor och ämnen som kommer tas upp under dom här dagarna.

Fråga 3
– Arbetsmiljön och bra lön. Man ska må bra efter jobbet och på jobbet.

Stefan Rombing
Suzuki Garphyttan
(Garphyttan)



Fråga 1
– Jag har aldrig varit på en kongress tidigare och är nyfiken på hur det går till.

Fråga 2
– Att få lyssna på nya idéer som växer fram genom vår gemenskap inom facket.

Fråga 3
– Arbetsmiljön är väl den delen som fortfa-

rande är störst inom facket för min del. Men sen ska alla vara rättvist behandlade och ha en skälig lön.

Robin Schough,
Cummins Meritor
Lindesberg



Fråga 1
– Jag ville vara med som kongressombud för att kunna bidra till att forma framtiden för vår fackförening och våra medlemmar. Genom att vara med i kongressen får jag en chans att påverka beslut som har en direkt inverkan på arbetsvillkor, löner och andra viktiga frågor för oss alla. Jag brinner för att arbeta för en stark och jämlik arbetsmarknad, och att kunna föra fram medlemmarnas åsikter och behov är något som motiverar mig.

Fråga 2
– Jag ser fram emot att träffa andra ombud och engagerade medlemmar från hela landet och utbyta erfarenheter och idéer. Kongressen är en fantastisk möjlighet att tillsammans diskutera viktiga frågor och forma framtiden för vårt fackförbund. Jag ser också fram emot att ta del av de

Erika Elmersson,
Emhart Glass Örebro



Fråga 1
– Jag vill vara med och påverka IF Metalls framtid. Att bygga en stark organisation och säkra ungdomarnas framtid.

Fråga 2
– Det är första gången jag är med på en kongress och ser jättemycket fram emot det. Att även få möjligheten att lyfta fram viktiga och bra motioner.

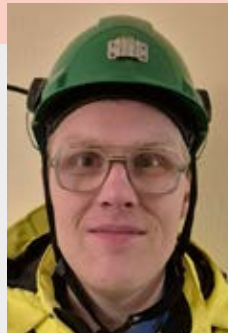
Tobias Hoffman
Linde Material
Handling AB Örebro



Fråga 1
– Är första ersättare. Fick frågan av Stefan om jag skulle vara intresserad. Kände att det verkar spännande och intressant så jag tackade ja.

Fråga 2
– Träffa andra människor byta erfarenheter, samt få se hur det går till när frågor ska behandlas.

Sebastian Jansson
Zinkgruvan mining AB
Zinkgruvan



Fråga 1
– Att få vara med och påverka framtiden utifrån medlemmarna på min arbetsplats.

Fråga 2
– Mest att få lära mig själva processen.

Fråga 3
– Välmåendet på arbetsplatsen.

Josefin Ohlson,
Volvo CE i Hallsberg



Fråga 1
– Jag tyckte att de lät spännande och jag har varit med och skrivit en del motioner och vill självklart vara en del av och samtidigt se hur en kongress går till.

Fråga 2
– Jag ser fram emot att träffa andra fackliga ombud och prata om vad de brinner för och höra deras syn på olika frågor. Framför allt hoppas jag på att det är många ungdomar som blivit valda till kongressombud!

Fråga 3
– Jag brinner mest

för att alla ska känna sig trygga på sina arbetsplatser, framför allt angående den mentala hälsan som är så aktuell idag. Jag uppskattar att prata med människor och att man ska känna en gemenskap, samt hjälpa medlemmar att känna sig sedda och hörda på sin arbetsplats.

Henrik Zegelsson,
Volvo CE i Hallsberg



Fråga 1
– Att man får chansen att påverka IF Metalls framtida riktning

Fråga 2
– Debatterna om de olika motionerna.

Fråga 3
– Avtalsfrågor och rättvisefrågor i samhället.

Mathias Ericson
Orica Gyttorp



Fråga 1
– Att vara med att sätta agendan av vad vi som förbund skall jobba med för frågor.

Fråga 2
– Att få vara en del i maskineriet.

Fråga 3
– Att vi har jämlika arbetsplatser oavsett

kön, så skall lönen vara densamma.

Pensionärskommittén erbjuder en härlig resa till Läckö slott och Lidköping

Vi kommer att bli guidade på en tur om slottets barockprakt och sinnlig trädgård. Guidningen tar ca en timme.

Efter detta far vi vidare till Lidköping där vi intar dagens lunchbuffé med tre olika rätter där bordsvatten, kaffe och efterrätt ingår. "Restaurang 1934" ligger inrymd i Sparbanken Arena i Lidköping.

Efter lunch gör vi ett besök på Rörstrands museum. Vi blir guidade en visning om Rörstrands historia. Här kan vi också få tid att kika lite på egen hand.

Efter detta far vi vidare till Dafgårds fabriksbutik i Källby. Här har vi chans att handla och för den som så önskar rekommenderas en egen kylväska.

Två alternativa dagar:
Tisdagen 6 maj
Tisdagen 13 maj

Busstider.
Örebro:
Parkeringen Plantagen
Boglundsängen kl 07.00
Kumla:
Kumla Busscentrum kl 07.20
Hallsberg:
Coops parkering kl 07.45

Kaffe serveras både förmiddag och eftermiddag från bussens kök.

Anmäl dig snarast på tel: 019-199350
Egenavgift: för dig som pensionärsmedlem 400 kr.
För anhörig/bekant 600 kr.
Detta betalas in på bankgiro 5774-3049.
Märk med namn och datum.



IF Metall Örebro län håller årsmöte

Torsdagen den 27 mars 2025

Var och när:
Eurostop, Boglundsgatan 2, 703 74 Örebro
Mötet är 27 mars 14.00, med inskrivning 13.30.
Lunch serveras från 12.30.

Ur dagordningen:
Ur dagordningen: Sedvanliga årsmötesförhandlingar, hedersmedlemskap.

Möteshandlingar sändes per mail till valda representantskapsombud.

Välkomna!
Avdelningsstyrelsen

Vi ska höras hela vägen!

Avtalsrörelsen är mitt i stormen när denna tidning delas ut, och många diskuterar märket och inflationer och allt däremellan. Men den första frågan är: Varför går vi först?

Exportindustrin är en viktig del i Sverige och är den främsta orsaken till varför just IF Metall är med och sätter märket för avtalsrörelsen.

Exportmarknaden är stor och löneökningarna inom vårt område tar hänsyn till konkurrenskraften. Vi som land är beroende av export, och exportinkomster kräver att en industri har god internationell konkurrenskraft. Därför får inte våra löner avvika för mycket mot våra större konkurrentländer, exempelvis Tyskland. Industrin sysselsätter närmare 1 miljon människor och står för den större delen

”Vi har en fortgående konflikt mot TM Sweden AB (Tesla). Vi ger oss aldrig.”

av Sveriges exportinkomster. Det i sin tur gör att industrin och vi industriarbetare är en stor kugge för kommunernas skatteintäkter som i sin tur gör att samhället fungerar bättre.

Pengarna går inte bara ner i din plånbok utan även till samhällets viktiga delar som bl.a. polisen, sjukvården, barnomsorgen m.m.

Vad ska vi göra för att nå fortsatta reallöneökningar och för att stärka våra kollektivavtal?

Vi har en fortgående konflikt mot TM Sweden AB (Tesla). Vi ger oss aldrig. Kollektivav-

talet är det allra viktigaste vi har på arbetsmarknaden. Nu när vi är mitt i avtalsrörelsen är det av yttersta vikt att ni hörs därute, för era ord på golvet hörs ända in i förhandlingsrummen i Stockholm. Ni har en otroligt stor påverkan och sätter tryck på förhandlingarna på alla sätt. Så nu sluter vi upp och gör detta tillsammans. Detta är ytterligare ett sätt att visa vår gemensamma styrka. Vi är starkast tillsammans!

Kollektivavtalet borde alla våra medlemmar få arbeta under. Så nu står vi upp enade tillsammans, för våra kollektivavtal som är vår trygghet.

Läs mer på ifmetall.se/avtal2025



Avtal

2025

SAMLAD STYRKA

Kollektiv kraft



ifmetall.se/avtal2025

Vi kräver



Mer pengar i plånboken

Vi kräver löneökningar på 4,2 procent som kan ge bra reallöneökningar, och extra satsningar på de arbetsplatser där man tjänar lägst.



Arbetsstidsförkortning

Vi ska ha kvar och bygga ut vår arbetsstidsförkortning genom tid till tidbank och deltidspension.



Övertidskompensation för deltidsanställda

Är du deltidsanställd ska du få övertidskompensation på motsvarande nivå som om du hade varit heltidsanställd.



Förskottssemester

Du som är nyanställd och inte har hunnit jobba in tillräckligt med semesterdagar ska ha rätt till en betald huvudsemester på sommaren.

De vill ge oss



Längre arbetsdagar

Arbetsgivarna vill på olika sätt ta bort din arbetstidsförkortning (Teknik, Teko, Gruv), och att du ska jobba mer övertid – upp till 100 timmar under en och samma månad (Teknik, Teko, Gemensamma metall, I-avtalet, Kemiska fabriker).



Mindre makt över lön och arbetstid

På flera avtalsområden vill arbetsgivarna bestämma mer över din arbetstid, och hur löneökningarna ska beräknas och fördelas (Stål och metall, Teknik, Gemensamma metall, I-avtalet). Utöver den vanliga arbetsveckan vill de att du ska jobba upp till fem timmar på lördagar – utan någon extra ersättning (Teknik).



Kortare sommarsemester

Som mest ska du ha rätt till tre veckors sammanhängande sommarsemester (Kemiska fabriker och Teko).

Vi kallar det svenska modellen – så här fungerar den!

I Sverige samverkar lagar och kollektivavtal på arbetsmarknaden. Vi har alltså inte två arbetsmarknadsmodeller med antingen lagar eller kollektivavtal. Vi har enbart en modell, och den bygger på att fack och arbetsgivare förhandlar om vilka villkor som ska gälla i olika branscher och fastställer dem i kollektivavtal.

Lagar

Lagarna bildar ett ramverk för arbetsmarknaden. Vissa lagar är dispositiva. Det innebär att arbetsmarknadens parter kan komma överens om andra villkor än vad lagen säger.

Men det är mycket som inte regleras alls i lagar. Exempelvis löner. Visste du till exempel att det inte finns några lagstadgade minimilöner i Sverige? De regleras i stället i kollektivavtal. Det finns inte heller något i lagen som säger att du ska få en årlig löneökning.

Kollektivavtal

I stället för stelbenta lagar som ska gälla för hela arbetsmarknaden bygger vår modell på att fack och arbetsgivare förhandlar om kollektivavtal. Det ger en flexibilitet och bättre anpassade villkor till respektive bransch. Här regleras till exempel övertidsättning, ob-tillägg, arbetsstidsförkortning och löneökningar.

Kollektivavtalet ger ett skydd mot att arbetsgivaren plötsligt försämrar villkor, vilket annars kan ske över en natt. När vi förhandlar kollektivt och står enade tillsammans kan vi också få bättre villkor än vad vi kan få en och en.

Konflikträtt och fredsplikt



När fack och arbetsgivare har tecknat ett kollektivavtal råder fredsplikt. Det innebär att ingen av parterna får vidta stridsåtgärder om villkoren under perioden som avtalet gäller. Det man har kommit överens om och slagit fast i avtalet är det som gäller.

Om ena parten däremot kräver kollektivavtal men den andra parten vägrar finns grundlags-skyddad möjlighet att vidta konfliktåtgärder. För facken innebär det att om medlemmar på en arbetsplats vill ha kollektivavtal kan man strejka genom att exempelvis lägga ned arbetet. Det finns också möjlighet för andra fackförbund att bistå med sympatiåtgärder, som blockering av arbetsuppgifter på ett företag som är i konflikt.

För arbetsgivarens del kan man utestänga de anställda från jobbet utan lön genom en så kallad lockout. Även de har möjlighet till sympatiåtgärder.

Tack vare att fack och arbetsgivare gemensamt kommer överens om spelreglerna i kollektivavtal får vi en stabil och lugn arbetsmarknad i Sverige. Jämfört med andra länder som förlitar sig på lagstiftning har vi därför väldigt få strejkdagar.

Maktbalans



Den svenska modellen är noga uttänkt. När två parter kommer överens om vad som ska gälla skapar det stabilitet. Om mer skulle regleras i lagar skulle vi få ständigt ändrade förutsättningar beroende på vilka som är i majoritet i riksdagen, och vi skulle behöva förlita oss på att vi har arbetarvänliga partier som styr.

Men med vår modell kommer också ansvar. Om parterna inte förvaltar modellen får vi se mer politisk inblandning i framtiden. Inte minst från EU. Därför krävs ansvarstagande men också jämbördiga parter i förhandlingar om villkor.

Det vilar ett tungt ansvar på oss som arbetar. Är vi inte många som står enade blir vi svaga i förhandlingarna. Arbetsgivarna har ju en fördel från början, eftersom de äger fabriken och har rätt att leda och fördela arbetet. Därför är det viktigt att vi är många. Du och dina arbetskamrater behövs för att vi ska få schyssta villkor i kollektivavtalen.



Erika Elmersson

Vill inspirera och engagera den yngre generationen

Erika Elmersson är en sprudlande och äventyrlig person som är född och uppvuxen i Tyresö, Stockholm. Tack vare sin mammas arbete på Ticket fick Erika möjligheten att resa världen över redan som barn. Hon minns med värme, resorna till bland annat Afrika och Karibien, men det är Indien och Thailand som alltid har haft en speciell plats i hennes hjärta. När det var dags för sista året på gymnasiet Hotell- och restaurangprogram flyttade Erika till Västerås. Praktiken var förlagd där, vilket gav henne möjligheten att prova på vuxenlivet på egen hand. Även om frisöryrket från början var hennes stora dröm, blev det aldrig av – men livet hade andra planer för Erika, och hon tog dem an med öppna armar. Efter gymnasiet började Erika arbeta i delikatessdisken på ICA Maxi Erikslund. Det var ett roligt jobb där hon uppskattade kontakten med kunderna, men hon ville ha större utmaningar och en möjlighet att utvecklas. Samtidigt som Erika jobbade på ICA funderade hon på sin framtid. När hon fick höra talas om Volvo Steget i Köping, en utbildning som kombinerar praktik och yrkeskunskaper, tvekade hon inte att söka. Där började hennes resa inom tungindustrin, och hon utbildade sig till CNC-operatör – ett yrke som både utmanar

och fascinerar. Att få lära sig arbeta med precision och maskinteknik öppnades nya dörrar för Erika. Hon flyttade till Arboga, eftersom det var svårt att få en lägenhet i Köping. Trots att pendlingen var krävande trivdes hon i industrimiljön och kände att hon hittat rätt. År 2019 flyttade Erika till Kumla för att flytta ihop med sin nuvarande make. Under pandemin blev dock pendlingen till Köping för dyr, särskilt med stigande bränslepriser och nedsatt lön. Erika började då söka jobb närmare hemmet, vilket ledde henne till Emhart Glass i Örebro 2022. Sedan 2024 är hon styrelselev och lär sig styrelsearbete, samtidigt som hon är aktiv i Ungkommittén i Örebro län. – Det är så roligt att få inspirera och engagera den yngre generationen i fackliga frågor, säger Erika. Jag vill göra informationen mer levande och intressant, så att det verkligen fångar uppmärksamheten hos eleverna. Hennes engagemang och driv märks tydligt, och hon tar nu rollen som ansvarig för Ungkommittén under den ordinarie ansvariges föräldraledighet, med samma glädje och energi som hon gör allt annat i livet. När Erika inte arbetar tycker hon om att hålla i gång med sång, löpning, padel och snowboard. Under uppväxten, från 8 till 21

års ålder, spelade Erika fotboll i olika klubbar, men hennes första klubb Hanvikens SK har en speciell plats i hjärtat. Även gymnastik var en passion under tonåren, men en olycka där hon bröt nyckelbenet satte stopp för drömmen om en gymnastkarriär. Erika har även testat handboll men insåg snabbt att målspositionen och en boll i ansiktet inte var hennes grej! Erika Elmersson är en livfull, positiv och engagerad person som sätter färg på allt hon tar sig för – både i sitt yrke och på fritiden.

Text: Stefan Rombing
 Bild: Conny Dahlin, privat

ERIKA ELMERSSON
 Ålder: 26 år (fyller 27 år i april)
 Äter helst: Sushi
 Familj: Maken Patrik och dottern Alice, som snart fyller 2 år
 Fritidsintressen: Sång, uteaktiviteter som löpning, padel och sport i allmänhet

IF Metall Örebro län hjälper Peter att få rätt till ersättning

1990 förändrades allt för Peter Tjärnberg. Vid ett arbete som reparationssnickare föll han och skadade ryggen och nacken. Trots det kämpade Peter vidare, men skadan ledde till livränta och ett lättare arbete. I över 30 år har livräntan varit en trygghet, men de senaste åren har nya bekymmer uppstått som gjort det svårt för Peter att arbeta. Tack vare stöd från IF Metall Örebro län och dess försäkringskommitté har Peter nu fått den ersättning han har rätt till.

Ett långt arbetsliv kantat av prövningar Peter, 62 år, har tillbringat större delen av sitt arbetsliv som snickare, med 85 % av tiden i yrket. De senaste tre åren har han arbetat inom betongelementtillverkning, men 2021 började han uppleva nya problem i ryggen. En diagnos av spinal stenos – en nervpåverkande skada som orsakas av tungt arbete – satte stopp för arbetsförmågan, och han har varit sjukskriven sedan dess. När Peter först ansökte om sjukersättning i oktober 2023 möttes han av ett avslag från Försäkringskassan. Myndigheten ansåg att Peter kunde arbeta som chef, baserat på en tidigare provanställning som enhetschef. Trots detta avslag gav Peter inte upp utan vände sig till IF Metall Örebro län för stöd. När Peter kontaktade avdelningen i januari 2024 hade han redan kämpat ensam i flera månader. Han kände sig uppgiven efter Försäkringskassans avslag och var osäker på hur han skulle gå vidare. Försäkringskommitté, med Annika Hallin och Greger Kammerland i spetsen, var snabbt på plats för att ge sitt stöd. Kommittén började med att gå igenom Peters ärende från grunden. De analyserade avslaget från Försäkringskassan och identifierade flera avgörande fel i myndighetens bedömning. Bland annat hade Försäkringskassan tagit fasta på en tidigare provanställning som enhetschef och hävdade att Peter kunde söka liknande jobb, trots att han endast haft rollen under en kort period och att arbetet



Peter Tjärnberg, i mitten, tillsammans med Greger Kammerland och Annika Hallin från IF Metall.

som chef inte låg i linje med hans erfarenheter som snickare och betongelementtillverkare. Tillsammans med Peter samlade Annika in kompletterande dokumentation, bland annat intyg från tidigare arbetsgivare som klargjorde att chefsrollen endast var ett tillfälligt uppdrag. Det betonades även Peters ålder och hans begränsade arbetsförmåga till följd av spinal stenosen, som orsakats av många års tungt fysiskt arbete. När omprövningen skickades in i februari 2024 inkluderade den en stark skrivelse som tydligt beskrev Peters situation, hans arbetsförmåga och hans rätt till ersättning. Det arbete bar frukt: den 1 juni 2024 beviljade Försäkringskassan sjukersättningen, vilket gav Peter en välbehövlig ekonomisk trygghet. Men arbetet slutade inte där. Under processens gång började också undersökas om Peter hade andra arbetsskador som han kunde få ersättning för. Vid flera möten framkom det att Peter led av vibrationsskador i händerna och en bullerskada, men att han inte kände till att dessa problem kunde berättiga ersättning. Och han fick hjälp att ansöka om ersättning för dessa skador också, och båda godkändes senare under hösten 2024.

- Bullerskada: 5 % medicinsk invaliditet, ersättning på 46 500 kr.
- Vibrationsskador: 10 % medicinsk invaliditet, ersättning på 173 000 kr.

 Dessa belopp, tillsammans med ersättningar för bestående men, samt avgångsbidrag (AGB) efter uppsägning den 31 maj 2024 (på grund av sjukdom), har gett Peter ekonomisk kompensation för många års slit. Det noggranna arbete som försäkringskommittén lade ner visar hur viktigt det är att ha engagerade fackliga representanter som kan navigera i det ofta komplicerade försäkringssystemet.

Sammanfattning av ersättningar

- Livränta (1990–2024): ca 1 500 000 kr.
- Bullerskada: 46 500 kr.
- Vibrationsskada: 173 000 kr.
- Lyte och men: 16 000 kr.
- AGB (Avgångsbidrag): 58 490 kr.
- AGS fast tillägg: ca 4 000 kr/månad fram till 66 års ålder.

En trygghet för framtiden Tack vare IF Metall Örebro läns försäkringskommittés insatser har Peter nu både stabilare ekonomi och rättslig trygghet. Peters historia visar hur viktigt det är att ta hjälp när man drabbas av skador eller sjukdomar i arbetslivet. Försäkringskommittén betonade också vikten av att ha koll på vilka rättigheter och avtal som gäller och att facket alltid finns där för att stötta. – Jag hade aldrig klarat det här utan deras hjälp, säger Peter. Peters resa understryker också vikten av samarbete och uthållighet. Genom att de tog sig tid att gräva djupare i hans ärende upptäcktes ytterligare skador som annars hade förblivit oersatta. Det visar hur nödvändigt det är att medlemmar vågar prata öppet om sina arbetsrelaterade problem och att det finns professionella resurser för att hantera komplexa försäkringsärenden.

IF Metall Örebro län fortsätter att arbeta för sina medlemmars rättigheter, och Peters historia är ett tydligt bevis på vad som kan åstadkommas genom gemensamma krafter. Peters erfarenhet skickar en tydlig signal till alla medlemmar: Ingen ska behöva stå ensam när livet ställs på sin spets.

Text och foto: Stefan Rombing

Viktig information om juristförsäkringen

Juristförsäkring via Folksam

- Folksam meddelar att man kommer att säljstoppa juristförsäkringen från den 1 april i år och ingen fortsättningsförsäkring erbjuds.
- De som tecknar försäkringen under första kvartalet i år kommer att få ett särskilt meddelande om detta, och erbjudande om att avsluta försäkringen.
- De som idag har försäkringen kommer att kunna använda sig av den fram till årsskiftet.
- Pågående ärenden vid kommande årsskifte kommer att hanteras enligt dagens villkor tills ärendet är avslutat. Detta för att ingen kund skall komma i kläm.
- Sedan 1 januari i år så ingår det 5 timmar juridisk rådgivning för de medlemmar som tecknat IF Metalls kollektiva hemförsäkring hos Folksam. Och den påverkas inte av att själva juristförsäkringen avvecklas.
- Skälet till att juristförsäkringen avslutas är att försäkringen går med ett kraftigt underskott sedan länge.

IF Metalls unga till Boda Borg

Ungkommittén tillsammans med Handels unga kommer ha en dag med information om deras verksamhet och hur du kan vara med och påverka! Följ med du också!

Boda Borg 22 mars. Ålder upp till 30 år.
Mat ingår Anmälan senast 10 mars till IF Metall tel 019-199350 eller e-post orebrolan@ifmetall.se
Busstransfer mellan Örebro – Karlskoga.
Samling kl 09.00, vid parkeringen Handels, Radiatorvägen Örebro.
Först till kvarn då det är en gemensam aktivitet tillsammans med Handels.
Begränsat med platser..



Anslagstavlan

Folksam informerar
I samarbete med IF Metall får du ett tryggt och prisvärt paket med försäkringar särskilt utvalda för dig som medlem. Här kan du läsa allt om vad som ingår.

TIPSA OSS!

Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.
Hälsningar Kommunikationskommittén

Gå en kostnadsfri studiecirkel hos ABF!

Du vet väl om att du som medlem i IF Metall Örebro län kan få kursavgiften betald när du anmäler dig till en studiecirkel hos ABF Örebro län?

Du väljer själv vilken cirkel du vill gå och kontaktar direkt din studieorganisatör eller ringer avdelningen på tel: 019-19 93 50

Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr/termin. Ej material. Kurslitteratur till basämnen får du ersättning för, dock max 500kr. Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten. Du måste närvara 75% av kurstiden.

Här hittar du aktuella studiecirklar och kurser:

[www.https://www.abf.se/orebrolan](https://www.abf.se/orebrolan)

”Falukörv” i ugn med hemgjort potatismos

HÅKAN SÄÄF

Håkan Sääf



Detta är en av många korvfavoriter man är uppvuxen med, går enkelt och förhållandevis fort att göra och är jättebra till storfamilj och middag. Gör dubbel sats vid släktmiddag.

Ugnsfalukorv
1 st falukorv
1 påse (500 g) pizza ost
5 dl grädde
2 dl passerade tomat
Flytande margarin/matolja
Pepparblandning (går lika bra med salt och peppar)

Gör så här:
Sätt ugnen på 225 grader.
Ta fram falukorven och skär snitt med två centimeter mellan för att kunna skära upp lätt när den ska serveras. Lägg i en smord ugnsfast form och pensla på lite smör eller olja vad man har och krydda lite extra med pepparblandning.
Slå över grädden och blanda med passerade tomat, sen in i ugnen. Efter ca 15 min ta ut och strö på osten över hela falukorven, sen in i ugnen ca 15 min till. Håll koll så det inte blir bränd ost men lite färg ska det bli

Potatismos till ca fyra personer
10 st stora mospotatisar (King Edward)
Ca:1 dl mjölk
2 msk flytande margarin
1 msk salt

Gör så här:
Börja med att ta fram potatisen och en stor kastrull. Skala och dela i 4-6 bitar av varje potatis och lägg i stor kastrull i saltat vatten. Koka potatisen ca 20 min och kolla med potatissticka så den är genomkokt. Går bra med tandpetare också.
När potatisen är kokt, häll bort vattnet och mosa ordentligt med en mos-stöt. Tillsätt mjölken, börja med ca 0,5 dl och det flytande margarinet, Nu är det dags att köra med elvispen så moset blir slätt och luftigt, tänk på att smaka av om mer salt eller mjölk behövs. Tänk på att vi alla kanske vill ha lite olika mycket salt.

Hoppas det ska smaka!



DU KANSKE HAR RABATT ATT HÄMTA!

Boendeförsäkring

Har man hem och villaförsäkring via medlemskapet och Folksam så kanske du glömt aktivera en rabatt.

På ”Mina sidor” på Folksam, finns en aktiveringsrabatt som man kan trycka på för att aktivera rabatten. Kolla även med din respektive, då denne kan ha det via sitt LO-förbund.

Logga in på ”Mina sidor” och se om du har en aktiveringsrabatt.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku (”ensam siffra”). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

								7
		2	4	7	1			
			8				9	4
	1		6	3		9		8
5	3			1	8		7	6
7		8			4			
	8							
		5			3	6		
	2	7		8		5		1

Aktuellt i avdelningen våren 2025
Reservation för ev ändringar. Se: ifmetall.se/orebrolan

Mars	April	Maj	Juni
6 Skyddsombudskonferens för kvinnor	1-3 Medlem 30 +	1 Första maj!	3-5 Vald på jobbet
10-11 Arbetsmiljö i praktiken	3 Jämställdhetsutbildning	5-8 Agera	3-4 Bättre arbetsmiljö
12 Pensionskväll	2-3 Miljökommittén	6-8 Vidareutbildning för skyddsombud	9 Bättre Arbetsmiljö
11-13 Om Samhället	2-3 Bättre arbetsmiljö (BAM)	9 Arbetsutskott	10-12 Medlem 55+
14 Arbetsutskott	7-8 Arbetsmiljökommittén	13-15 Om Facket	13 Arbetsutskott
18-19 Kongressombudsutbildning	7-8 Arbetsmiljö i praktiken	12-14 Lagar i arbetslivet	16 Miljökommittén
18-20 Om Facket	8 Om facket	15-18 Kongress IF Metall	19 Avdelningsstyrelsemöte
19-20 Bättre Arbetsmiljö (BAM)	11 Arbetsutskott	19-21 Kollektivavtalet	
19 Miljökommittén	15 Bättre arbetsmiljö (BAM)	20-22 Vald på jobbet	
22 Unga reser till Boda borg	22-24 Medlem 55 +	21-22 Bättre arbetsmiljö	
24 Avdelningsstyrelsemöte	24 Avdelningsstyrelsemöte	26-28 Om Facket Ung	
24-25 Fackligt politisk grund	28-30 Lagar i Arbetslivet	26-28 Agera	
Förtroendevalda	28 Försäkringskommittén	28 Avdelningsstyrelsemöte	
25-27 Vald på Jobbet			
27 Representantskapets årsmöte			
31 Konstituerande			
31 Försäkringskommittén			



KUGGAT

Hur ofta är du inne på IF Metalls hemsida?



Stefan Eriksson, Drillcon
– Flera gånger i veckan, främst har jag kolla på kalendarium.



Anna Gyoni, Drillcon
– Främst när jag loggar in på mina medlemssidor.

MEDLEMSKRYSSET

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 4 2024 är Donald Wallin Kumla, Glenn Gåse Valskog, Britt Lindahl Zinkgruvan.
Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 maj2025. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av
Namn:.....
Adress:
Postnr:.....
Ort:.....

FARANDE I JOBBET	SALTO-MORTAL	BROTT	TILL-FÄLLIG BOSTAD	VÄRMER I KLÄDER	SNOS
UPP-GÖRELSE					
DE KAN SITTA I ALBUMEN					
SVÄVADE					TILL-VERKAS
ÄR KANTA-RELLEN					SLÄCK NEDI
ORKAR		LEVEN-GOOD		DRYCK GER OSS MJÖLK	
↓	GÖRA OST	SÖKER UNGA BOSTADS-LETARE	HAR NOG SKADAD GOD-KÄNNIS	EN SMULA ÅRA	RIKTNING STRÄV-SAM-HETEN
FRAM-STÄLLER PÅ KONST-GJORD VÄG					KÖTT-SAFT
NÖD-STÄLLE			FILMER		SAMLAR KOMMU-NER
					DONERA
TYPER				JAG	FOSTRAN OCH DISCIPLIN
© 2025 Hammermans Ordbruk	STAMPA PÅ SAMMA FLÄCK				FÄRSKE