

Oss Emellan

Nr 1/2022 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Porträttet

Conny Dahlin

”Jag gillar att vara med och påverka”

REPORTAGE:

04 TUFF KÖRNING UNDER JORD I ZINKGRUVAN

08 ÖREBROFÖRETAG SPRIDER LJUS OCH VÄLDOFT



PENSIONÄRSRESA TILL DALOM
Följ med till Sundborn
och Grängesberg

TILLSAMMANS BRYR VI OSS
Stoppa mäns
våld mot kvinnor

NOSTALGI I MATLÅDAN
Minns du 1980-tals
klassikerna?

MEDELMSTIDNING FRÅN
IF METALL ÖREBRO LÄN

Nr 1

MARS 2022



Greger Kammerland
Avdelningsordförande

Om LAS-överenskommelsen och vikten av att det finns förtroendevalda på arbetsplatsen

Det är en del frågor kring uppgörelsen om LAS (lagen om anställningsskydd) som florerat i media. Det är bra att vi har en debatt om det ute på arbetsplatserna och hur vi i framtiden ser på anställningstryggheten.

Nedan tar jag upp delar av uppgörelsen för att beskriva vissa skillnader som påverkar oss. Uppgörelsen har ännu inte vunnit laga kraft. Se mer på ifmetall.se/las.

- För visstidsanställda som inte ingår i turordningen vid nedskärningar, utan får lämna företagen först, har vi fått igenom en halvering av kvalificeringstiden för att få en tillsvidareanställning från 24 till 12 månader.
- En av tio anställda är inhyrda inom industrin idag, och har kunnat gå utan att få en tillsvidareanställning under alldeles för lång tid på samma kundföretags arbetsplats. Ja, ibland t.o.m. obegränsad tid. Nu ska den som gått inhyrd på samma kundföretags arbetsplats i sammanlagt 24 av 36 månader få rätt till erbjudande om tillsvidareanställning hos kundföretaget.
- Arbetsgivarna har fått igenom utökade undantag i turordningsreglerna, men som tidigare får de bara välja vilka de får behålla – inte vilka de får säga upp. Det är en väsentlig skillnad för då kan inte arbetsgivaren välja godtyckligt vem de vill bli av med. Det blir billigare att säga upp personal som missköter sig, men om uppsägningen visar sig felaktig blir skadeståndet 50 procent dyrare än idag.
- Saklig grund för uppsägning byter namn till sakliga skäl. Förändringen är liten – arbetsdomstolen kommer inte att ta samma hänsyn till om arbets-

tagaren kommer att sköta sig bättre eller sämre i framtiden eller om det finns personliga omständigheter som gör att det är mer viktigt att behålla just detta jobb. Båda dessa delar har redan idag väldigt liten betydelse utifrån vad arbetsdomstolen tidigare dömt i liknande ärende, så kallad "domstolspraxis".

Vi har även tidigare förhandlat och gjort uppgörelser med arbetsgivaren som gynnar båda parter när det gäller LAS och turordningsregler om vem som får vara kvar. Då har kompetens och att arbetsplatsen ska fungera efter uppsägningar varit i fokus, så att man säkerställer att de kvarvarande även i framtiden ska ha en arbetsplats i att gå till. Det är mycket viktigt att vi har ett bra samarbete och ett förtroende mellan fack och arbetsgivare för att dessa förhandlingar ska bli så bra som möjligt för våra medlemmar. Det kräver en god kunskap om företaget och de som arbetar där.

Förtroendevalda på arbetsplatsen har god kunskap om både företagets organisation och vilka kompetenser och erfarenheter som finns hos företagets medlemmar. Som förtroendevald inom IF Metall bereds man med fackliga utbildningar i allt vad som kan behövas för att klara sitt uppdrag. Den förtroendevalde ska känna sig trygg när den går in på en information eller förhandling. Behövs stöd finns alltid hjälp och stöttning att få från avdelningen.

Vi behöver bli fler förtroendevalda ute på arbetsplatserna. Fler som ger lite av sitt engagemang så att det inte blir för tungt för en ensam förtroendevald. Det gör också arbetet mycket roligare när man är många som är engagerade.

Nominera gärna någon av dina arbetskamrater till ett förtroendeuppdrag på fackklubben. Eller kanske till avdelningsombud eller till ett avdelningsuppdrag.

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Pensionärsresa till Dalarna
- 4-5 Företagsbesök: Dahlqvist Åkeri
- 6-7 Porträttet: Conny Dahlin
- 8 Besök på Candle Scandinavia
- 10 I Backspegeln / Anslagstavlan
- 11 Sudoku/Matlådan
- 12 Aktuellt/Studiekalender/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:
Conny Dahlin porträtteras i detta nummer. Han arbetar på Epiroc i Örebro.

EXPEDITIONENS ORDINARIE ÖPPETTIDER:
Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.30
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/ Facebook.

Post- och besöksadress:
IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
E-post: orebrolan@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:
Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-20, 010-19 89 000
Johanna Stål, handläggare, dag 21-31, 010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Prinfo Welins, Örebro MILJÖMÄRKT trycksak 3041 0236

Facit

5	1	4	7	8	6	2	9	3
3	7	8	4	2	9	1	6	5
9	2	6	3	5	1	8	4	7
2	4	3	9	7	8	5	1	6
1	5	7	6	4	2	3	8	9
6	8	9	5	1	3	4	7	2
4	9	2	8	6	5	7	3	1
7	3	5	1	9	4	6	2	8
8	6	1	2	3	7	9	5	4



Carl Larsson-gården, förmaket. Foto: Carl Larsson-gården

IF Metalls pensionärsresa i vår går till Sundborn och Grängesberg

■ Vårens resa går till Sundborn och sedan till Grängesberg, med allt det har att erbjuda.

Två alternativa dagar:
Tisdag 24 maj
Tisdag 31 maj

På vägen ner till Carl Larsson-gården i Sundborn stannar vi för förmiddagsfika där det passar. Kaffe och smörgås serveras sedan vanligt från bussens kök.

I Carl Larsson-gården får vi en guidad rundtur med begränsning på max 15 personer/grupp. Övriga får under tiden vandra runt och även besöka konsthallen i kvarnen samt övrigt att se på i Sundborn. Efter det intar vi dagens lunch på Hyttstugan.

Mätta i magen åker vi sedan vidare till Grängesberg. På Cassels konsert- och kulturhus får vi en guidad tur. Vi besöker också disponentparken och gruvcentrumet Mojsen. Vi avslutar besöket med kaffe och något gott därtill.

Busstider:
Hallsberg, Konsumparkeringen kl: 07.00
Kumla, Resecentrum kl: 07.20
Örebro, Biltema-parkeringen kl: 07.45
Lindesberg, resecentrum kl: 08.20
Åter i Örebro ca 18.45.

Anmäl dig snarast på telefon 019-19 93 50.
Egenavgift för dig som pensionärsmedlem är 300 kr, för anhörig/bekant är kostnaden 500 kr.
Detta betalas in på Bankgiro 5774-3049. Märk inbetalningen med namn och "vårresa".



Cassels konsert- och kulturhus i Grängesberg. Foto: Beatrice Grenard, Visit Dalarna

Lär dig mer om klimatfrågan

Vill du veta mer om klimatfrågan? Nu har du chans att lära dig mer och sätta dig in i klimatfrågan och vad som krävs för en grön och rättvis omställning. E-kursen Klimatnyfiken kan du gå själv hemma vid datorn. Den tar cirka en timme att genomföra och består av korta texter, filmer och interaktiva övningar som ger dig kunskap om klimatrisken och rättvis omställning. Klimatsamtal är ett material för en studiecirkel med fem träffar. Varje tillfälle rymmer både fakta och diskussion varvat med praktiska övningar. Fokus ligger på gemensamt tänkande och görande för att aktivera engagemang och träna kollektiv handling. Kursledaren behöver inte några förkunskaper för att leda en grupp, då handledningen ger stöd. Läs mer om dessa kostnadsfria utbildningar på ifmetall.se/klimatet.

Viktigt att tänka på om du är skyddsombud på din arbetsplats

Du SKA delta vid förändringar och riskbedömningar på din arbetsplats och nedan har du ett utdrag ur Arbetsmiljölagen: AML Kap 6, 4 §
Skyddsombud företräder arbetstagarna i arbetsmiljöfrågor och ska verka för en tillfredsställande arbetsmiljö. I detta syfte ska ombudet inom sitt skyddsområde vaka över skyddet mot ohälsa och olycksfall samt över att arbetsgivaren uppfyller kraven i 3 kap. 2a §. Skyddsombud på fartyg ska vidare vaka över att fartyget har den bemanning som det ska ha enligt beslut eller föreskrifter.
Skyddsombud ska delta vid planering av nya eller ändrade lokaler, anordningar, arbetsprocesser, arbetsmetoder och av arbetsorganisation liksom vid planering av användning av ämnen som kan medföra ohälsa eller olycksfall. Skyddsombud ska vidare delta vid upprättande av handlingsplaner enligt 3 kap. 2a §.
Arbetsgivaren ska underrätta skyddsombud om förändringar av betydelse för arbetsmiljöförhållandena inom ombudets område.
Arbetsgivare och arbetstagare svarar gemensamt för att skyddsombud får erforderlig utbildning.



Stefan Brunström under ett arbetspass. Stefan och hans kompisar är de enda i Sverige som arbetar under entreprenörsbilagan, "Bilaga 10", i IF Metalls Gruvavtal. En av tretton lastbilar som rullar nere i gruvan året runt.

Stefan kör för Dahlgvist Åkeri i Zinkgruvan

"Det gäller att inte krocka i någon kurva"

En gråmulen och slaskig januaridag möter Stefan "Brunis" Brunström upp vid kiosken i Zinkgruvan, för att visa vägen till sin arbetsplats Dahlgvist Åkeri. Färden går runt gruvområdet mot "Kämpelandet", som är ett område lite utanför samhället. Väl framme vid manskapsboden som används av personalen för både fika och lunch, står kaffet på, vilket alltid ger en välkomnande doft när man kommer in i värmen. Samtalet inleds lite trevande med prat om både det ena och det andra för att slutligen landa på hur det kommer sig att Stefan blev fackligt engagerad och varför han arbetar på Dahlgvist Åkeri.

Stefan, som arbetat inom olika yrken, berättar att det fackliga intresset började med att han blev intresserad av de arbetstider och ersättningsnivåer som de hade på den Unionen anslutna datafirma där Stefan var anställd mellan år 2007 och 2009. Det ena gav det andra och intresset steg med frågorna som kom. Hans dåvarande chef tyckte väl inte att det var något som Stefan skulle hålla på med och blev med tiden lite avig till hans fackliga engagemang och ville inte längre prata med honom fast de tidigare kommit bra överens.

Det ledde till att Stefan år 2009 började jobba i Kiruna på företaget Porjus, men bytte arbetsgivare år 2010 för att jobba åt Hägg-

lund & Granström. Men sedan hände en del i det privata livet som fick honom att flytta söderut så år 2014 återvände han till Porjus för att arbeta i Zinkgruvan. 2018 tog Euromining AB hem anbudet för verksamheten och de flesta anställda fick flytta med dit.

Stefan, som trivdes ganska bra med jobbet, berättar en lång stund om sina upplevelser i Porjus och hur det var att jobba där.

– Det var väldigt intressant, säger han med ett leende.

– Bara det skulle behövas ett eget tidningsnummer att berätta om!

I januari 2021 blev det åter bytte av arbetsgivare i samband med en upphandling, där Dahlgvist Åkeri i Zinkgruvan inte bara tog hem upphandlingen, de fick även Stefan "Brunis" Brunström som anställd.

Företaget Dahlgvist, som funnits i Zinkgruvan i många år, har på olika sätt sedan 1991 arbetat mot Zinkgruvan mining. De har totalt 69 anställda där 17 arbetar ovan jord (i krossverket) och 52 under jord som jobbar med transport och lastning. Totalt är könsfördelningen 8 kvinnor och 61 män.

Det är 13 lastbilar som rullar i skift och trafikerar vägarna i gruvan, och under ett skift hinner man med ca 8–10 lass beroende på omständigheterna. Det är trångt i orterna och bilarna är stora så det gäller att vara uppmärksam på omgivningen så det inte tar

i någonstans. Det kan vara backspeglar som sticker ut eller punkteringar som förekommer. Då gäller det att ha lite hjälp i närheten så det går fort att byta hjul. Samarbetet bland arbetskamraterna är bra och man hjälps åt när det behövs. Rapporteringen mellan bilarna sköts via radio eller via DC (driftcentralen) som kan vidarebefordra om det inte finns täckning i någon ort. Det gäller att veta vad som händer i gruvan så det inte krockas i någon kurva. När en nyanställd börjar får den en fadder som oftast är den arbetsledaren på det skiftet. Han/hon får då en introduktion om säkerhet och vad man ska tänka på i en gruva som är väldigt olik en arbetsplats ovan jord. Samarbetet mellan facket och företaget fungerar bra, vilket är en fördel för både medlemmarna och företaget.

Stefan efterlyser en film som visar facklig information som han kan visa för de som inte är medlemmar för att eventuellt väcka deras nyfikenhet på vad facket är och står för.

Vi samtalade om medlemsförsäkringar och fackliga förmåner, men även andra frågor som dök upp. Stefan tycker det är viktigt med utbildning och avslutar med en fundering hur man skulle kunna få till medlemsutbildningar på ett smidigt sätt för gruvarbetarna.

Text: Jan-Olov Carlsson och Ronnie Boenke
Bild: Ronnie Boenke och privat



Det är trångt i gruvan, och det gäller att hålla sig mitt i vägen.



Här ses sommarstugan som är Connyns favoritställe där han gärna spenderar mycket av sin lediga tid.



En inte alltför gammal bild, men här ses en glad kille på väg över mållinjen i ett av alla loppen som Conny cyklat.



Conny arbetar på den delen av Epiroc i Örebro som heter Ure och ligger vid Gustavsvik.

Conny Dahlin har varit med i Metall / IF Metall i 46 år

”Jag gillar att vara med och påverka saker och ting”

– Jag tycker om att prata med medlemmarna. Det är så tacksamt när man ser hur glada de blir när de får hjälp med olika problem.

Namn: Conny Dahlin.
Ålder: 63.
Mat: Gillar det mesta, gärna grillat på sommaren och då helst kött eller kyckling. Till det kan det slinka ner en kall öl ibland.
Familj: Sambo, fyra barn varav ett bor i USA och jobbar som fotograf. Fem barnbarn och sist men inte minst lilla mamma.

Vem är Conny Dahlin? Jo, han är en energisk person som hunnit med en hel del. Under ca 25 år höll han på med ju-jutsu, där han förutom egenrening även var instruktör för barn, unga och vuxna under ca tio års tid. När han inte tränade ju-jutsu höll Conny även på med cykling och tävlade på elitnivå.

Ett annat intresse som Conny har är fotografering, ett intresse som även smittat av sig på ena sonen som har det som sitt levebröd. Conny är också väldigt engagerad i sin bostadsrättsförening, där han sitter med som styrelseledamot m.m.

– Jag är ju en föreningsmänniska som gillar att vara med och påverka saker och ting, säger Conny.

Conny började jobba på Atlas Copco, nuvarande Epiroc, hösten 1976. Och har alltså varit medlem i Metall/IF Metall i, hör och häpna, 46 år! Förtroendevald har han varit nästan lika länge.

Han blev tillfrågad av ett huvudskyddsombud om han kunde tänka sig att bli skyddsombud, och eftersom säkerhet och medlemmars väl och ve är något som Conny brinner för så blev svaret

– Javisst, det kan jag väl.

Genom åren har han även varit engagerad som studieorganisatör och ledamot i verkstadsklubben. Som studieorganisatör var han med både på jobbet och på avdelningsnivå. Som om inte det räckte blev han värvad till informationskommittén, senare kommunikationskommittén. Där är han med och gör medlemstidningen Oss Emellan bland annat. -Tidningen är rolig att göra, säger Conny.

Conny har aldrig under sitt fackliga liv jobbat fackligt på heltid, han trivs bäst med kombinationen fackligt arbete och produktion.

– Jag tycker om att prata med medlemmarna som befinner sig mitt i verksamheten. Det är så tacksamt när man ser hur glada de blir när de fått hjälp med olika problem.

– Ett par år till är tanken att fortsätta jobba. Det vore roligt att kunna briljera på ålderns höst, att man varit samma fackförbund och arbetsgivare trogen hela arbetslivet. Det är inte många som ens har möjligheten att lyckas med det.



Yaser Wafi Naim, skyddsombud vid Candles Scandinavia, visar en del av sortimentet som tillverkas vid Örebroföretaget.



Härlig produktionsbild från bandet.



Candles ligger i dag på CV-området i Örebro.

Skyddsombudet Yaser arbetar på framgångsrikt Örebroföretag

Candles Scandinavia sprider ljus och väldoft över Europa

Företaget Candles Scandinavia startades 2009 under namnet Ambicia. Sedan bytte företaget namn till Ac of Sweden tills man till sist beslöt byta till nuvarande namn Candles Scandinavia. Candles tillverkar doftljus och levererar dem över hela Europa.

Doftljusen är en kvalitetsprodukt. De tillverkas med stor noggrannhet och kontrolleras efter varje steg i processen.

Ljusen innehåller endast naturliga ämnen utan kemikalier. Storleken på ljus finns från ca 40 gram upp till ca 10 kg.

Candles levererar till sina företagskunder och har endast begränsad försäljning direkt till slutkonsument. Oftast har kunderna ca 20 olika dofter men totalt finns det ca 150 dofter att tillgå. En del produkter är så pass exklusiva att förpackningarna till dem får vikas för hand.

Yaser Wafi Naim är skyddsombud och har jobbat på företaget i tre år, varav två av dem med förtroendeuppdraget som skyddsombud.

Yaser berättar att företaget har växt otroligt mycket sedan starten då de endast var ca sju personer i produktionen. Idag är de ca 65 personer.

Under de senaste två åren har företaget investerat i många nya maskiner för att klara av den stora efterfrågan från kunderna.

Yaser är även den som ställer frågan om de nyanställda vill gå med i IF Metall, vilket han har gjort med framgång då organisationsgraden stiger hela tiden.

Som skyddsombud brinner Yaser för säkerheten och tycker att samarbetet med företaget fungerar bra i arbetsmiljöfrågor.

Företaget ligger vid CV-området mitt emot USÖ, men företaget håller på att bygga ny lokal i Pilängen. Den nya lokalen är på ca 15 000 kvadratmeter och kommer att underlätta produktionen då företaget investerar i flera nya produktionslinor för att möta efterfrågan.

Text: Claes Davidsson och Conny Dahlin
Bild: Conny Dahlin och Candles Scandinavia



IF Metall: "Mäns våld mot kvinnor är ingen privat angelägenhet"

IF Metalls tema på internationella kvinnodagen den 8 mars fokuserar i år på att höja kunskapen om våldet och motverka en tystnadskultur kring mäns våld mot kvinnor.

2020 mördades 13 kvinnor av män de haft en relation med och 39 200 misshandelsbrott och 8 690 våldtäkter mot kvinnor eller flickor anmäldes. Det är mer än en våldtäkt i timmen, dygnet runt, året om. Mörkertalet är dock stort.

Mäns våld mot kvinnor är ingen privat angelägenhet. Det är en förlust för hela samhället som dessutom innebär stora samhällskostnader för socialtjänst, rättsväsende, sjukvård med flera.

Hur ska man då ta upp frågan på en arbetsplats – som arbetskamrat och fackligt förtroendevald? Hur kan man på bästa sätt ge stöd?

IF Metalls tema på internationella kvinnodagen den 8 mars fokuserar i år på att höja kunskapen om våldet och motverka en tystnadskultur kring mäns våld mot kvinnor. Ge konkreta verktyg till förtroendevalda i hur man kan vara till stöd och hjälp. Ett stöd som riktas mot den som är våldsutsatt men också våldsutövare.

Miss inte Marie Nilssons frukostseminarium den 8 mars mellan 8.30-9.45 på ifmetall.se/8mars. Det går också att se i efterhand.



”Har du hört talas om fackförbundet IF Metall?”

Medlemmar eller icke medlemmar, hur såg folk på detta förr? Skiljer det sig mot hur vi idag ser på individer som ännu inte valt att bli medlemmar?

Längre tillbaka, närmare bestämt torsdagen den 2 september 1926, skrevs en insändare i Örebro Kuriren, där icke medlemmar namngavs och på vilken gatadress de bodde. Samt att de beskrevs ”leva parasitens liv som livnär sig på andra”, vilket kan kännas träffande i vissa fall. Ett mer modernt sätt att se icke medlemmar är som möjliga medlemmar som kan komma att bidra till kollektivet och förhoppningsvis ett eller annat stordåd.

Hur får vi dessa icke medlemmar att vilja bli medlemmar, istället för att hänga ut dem likt parasiter, som insändarskrifven gjorde?

Det enkla svaret är att ställa frågan om de hört talas om fackförbundet IF Metall och berätta vad vi står för. Som t.ex. lika lön för lika arbete och alla människors lika värde, vilket är lika aktuellt idag som när fackförbundet grundades för över 100 år sedan. Även om det skiljer sig lite mellan

då och nu, i samband med att förutsättningarna har förändrats i samhället. Naturligtvis berättas detta på ett sätt som den man talar med kan relatera till istället för en moralpredikan om en varm vårdag den 14 maj 1931 när ett stort demonstrationståg vandrade genom Ådalen o.s.v.

Vi har tyvärr en viss vana att titta bakåt i backspeglarna vad som en gång varit, vad vi har åstadkommit eller hur levnadsvillkoren såg ut förr, när vi borde lyfta blicken framåt och omfamna nya idéer. Hur vi åter kan landa i en uppbyggnadsfas och förbättra situationen för våra medlemmar. Alltid med historien i backspeglarna, för att veta varifrån vi kommer och vilken resa vi redan har gjort och vilka förbättringar vi åstadkommit hittills.

Nya medlemmar kan innebära nya idéer eller lösningar på problem vi inte funnit svaren på.

Så min uppmaning till dig som redan är medlem i IF Metall är att ställa frågan:

– Har du hört talas om fackförbundet IF Metall, är du medlem eller skulle du vilja bli medlem!?

Anslagstavlan

Ny epostadress till avdelningen!
IF Metall Örebro län har bytt epost adress.
Den nya är:
orebrolan@ifmetall.se

TIPSA OSS!
Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar?
Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.
Hälsningar Kommunikationskommittén

A-kassans telefonnummer

Du når IF Metall's A-kassa på telefonnummer 010-19 89 000.

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under ”Dina uppgifter” och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

Ungkommitteén söker förtroendevalda!

Vill du bli mer än bara medlem och aktivera dig på riktigt?

Ungkommitteén söker medlemmar som vill organisera andra och informera om facket. Det är ett roligt arbete där vi går på utbildningar, skolinformationer och aktiviteter tillsammans. Inga förkunskaper krävs, du får all utbildning du behöver för att komma igång!

Är du intresserad och vill veta mer? Skicka iväg ett mail till oss på orebrolan@ifmetall.se
Engagera dig!

MATLÅDAN
Claes Davidsson



Claes bjuder på 1980-tals bonanza

Att vara född på 1980-talet har satt sina spår matmässigt. Frukt i mat är en riktig vattendelare och jag är nog egentligen mer emot frukt i mat än för, med några få undantag.

Äpple kan vara väldigt trevligt i t.ex. en rödbetssallad för att friska upp den lite. Äpple och fläsk går väldigt bra ihop speciellt vid bbq där jag blandar koncentrerad äppeldryck med äppelcidervinäger och sprayar köttet så att ytan blir sval och köttet behåller fukten på utsidan. Men i barndomen bestod krocken mellan frukt och mat av Hawaii Kassler i vardagen och fläskfilé med banan och curry på helgen. Dessa rätter, även om jag i dag inte ens äter dem mer än en gång per år, kan jag ändå uppskatta.

Skickar med dessa recept som är något mer modifierade mot vuxenvärlden än vad jag fick som barn.

Något som jag verkligen inte gillade när jag var barn var stekt salt sill med löksås, vilket jag uppskattar som vuxen.

Hawaii-kassler

Ca 500 g kassler, det fungerar utmärkt med fläskfilé eller kotlett men bryn den då först i stekpanna tills den får fin färg.
1 purjolök
1 paprika
1 burk ananas, här kan man med fördel byta ut burk ananasen mot färsk.
1 msk olja
1 msk curry
1 msk soja

Till såsen
2 dl vispgrädd
1 dl chilisås
1 msk köttfond
1–2 tsk Sriracha sås
Riven ost av smakrik karaktär

Skölj och strimla purjolöken, kärna ur och strimla paprikan. Skär ananasen i små bitar och fräs allt snabbt i olja och curry. Blanda i sojan och lägg grönsaksröran i en smord ugsfastform. Skär kasslern i stavar och lägg en ovanpå grönsakerna. Vispa grädden och blanda dem med chili och Sriracha såsen. Bred såsen över kasslern, strö över riven ost och gratinera i ugnen, 200°, ca 20–25 minuter tills såsen smält ner och fått fin färg. Servera med ris.

Du minns väl
Hawaiikassler och fläskfilé med banan och curry?

Gratinerad fläskfilé med banan och curry

400 g fläskfilé
1 msk smör
2 dl grädd
1 grön paprika
1 röd paprika
2 bananer
0,5 dl ost, riven
1 dl jordnötter
1 tsk salt
1 krm svartpeppar, grovmalen
1 tsk curry

Till servering
kokt ris
mangochutney

Gör så här
Sätt ugnen på 225°. Dela fläskfilén i 2 cm bitar och bryn dem i smör i omgångar. Krydda med curry, salt och peppar. Lägg över de färdigstekta bitarna i en smord ugnsäker form efter hand.
Kärna ur paprikorna och tärna dem och skiva bananen. Lägg det ovanpå filén, håll på grädden och strö över osten. Gratiner i ca 15 minuter.
Strö jordnötterna över före servering.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku (”ensam siffra”). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

	1		8		9	3
	7			9	6	
		6		1		
	4	3	9	8		6
	8			3	7	
		2	8	6		3
		5				
8	6	1	2			5



IFMETALL

IF Metall Örebro län

håller årsmöte torsdagen den 31 mars 2022

**ABF Örebro, Fredsgatan 18.
Mötet börjar kl 18.00. Fika från 17.00.**

Ur dagordningen:

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, hedersmedlemskap.

Möteshandlingar sändes per mail till valda representantskapsombud.

Välkomna! Avdelningsstyrelsen

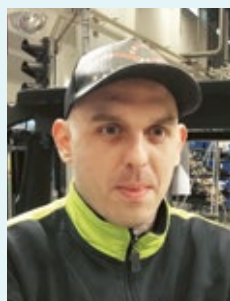
KUGGAT

Hur uppmärksamar du internationella kvinnodagen 8 mars?



Rikard Bergsten
Volvo CE Hallsberg

– En dag med utfärd i naturen på skidor med sambon och middag på kvällen.



Nicklas Magyar,
Volvo CE Hallsberg

– Kommer att umgås lite extra med min dotter.



Tommy Ericsson,
Volvo CE Hallsberg

– Umgås med frun.

Aktuella studier IF Metall Örebro län våren 2022

Studiekommittén informerar

MARS

7-9 Medlem i facket Digitalt
14-16 Agera (del 2) Avdelningsexpedition
28-29 Arbetsmiljö i praktiken (del 1) Avdelningsexpedition

APRIL

4-6 Facket, försäkringar och pension Avdelningsexpedition
7 BAM ABF
11-12 Arbetsmiljö i praktiken (del 2) Avdelningsexpedition
19-21 Medlem 55+ ABF
25-27 Lagar i arbetslivet (del 1) Avdelningsexpedition

MAJ

2-4 Vidareutbildning för skyddsombud ABF
2-4 Kollektivavtalet Avdelningsexpedition
9-11 Lagar i arbetslivet (del 2) Avdelningsexpedition
9-10 Studieorganisatör grund ABF
16-18 Vald på jobbet ABF

JUNI

2 Studieorganisatörsträff Avdelningsexpedition
7-9 Medlem 55+ ABF

Aktuellt i avdelningen

Mer information finns på hemsidan: www.ifmetall.se/avd18

MARS

10 Studiekommittéträff
11 Arbetsutskott
21 Försäkringskommittéträff
21 Avdelningen stängd p.g.a. personaldag
31 Avdelningsstyrelsemöte
31 Avdelningens representantskapsmöte, årsmöte

APRIL

4 Konstituerandemöte
14 Arbetsutskott
7 Studiekommittéträff
28 Avdelningsstyrelsemöte

MAJ

1 Första Maj!
13 Arbetsutskott
25 Avdelningsstyrelsemöte
30 Försäkringskommitté

Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 4 2021 är: Gert Maxe, Zinkgruvan, Tor Rolf Krokbäck, Askersund, Jonathan Nilsson, Askersund. Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 maj 2022. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlotningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

MEDLEMSKRYSSET

HAR DET I FILMER OM DE TRE MUSKETÖRERNA	ÄR BADSTRAND VINTERTID	OAVGJORT PÅ ETT BRÄDE	SLITEN FRAS	RELIGIÖS AKTIVITET	
MASKERA					
HÖGSIN- NAD OCH OSJÄLVISK FÖR- BJUDEN KRIG- FÖRING				LYRIKER	
LÄGGS GEVÅR	NEGA- TION				
FÅR DEN ADDE- RANDE	ANSIKTE		INTE ATT LITA PÅ LÖCKAR KUNDER		
				PRÖ- NOMEN	
				GNAGARE	
DELSTAT I MEXICO				EXPAN- DERA	ORÖRLIG
SLÄKT					SLÄPA
					METALL- RIK PLATS KÖR
GAVS OLYDIG FÖRR OKLAR					RÖKIGA LUKTEN
		BRUKAR JOCKEYN			FÅGEL