

Oss Emellan

Nr 1/2015 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Leif Johansson
porträtteras

Följ med till
"nya" Rejmes

Beer can chicken
by Claes



Trollsmedjan
trollar fram
fina former

Alltid – Aktuellt i avdelningen – på sista sidan!



MELLAN ÖRONEN

Peder Boström
ombudsman
IF Metall Örebro län

Vi är ett feministiskt förbund

På kongressen tog IF Metall beslutet att vi är ett feministiskt förbund. Vi har i vår avdelning nyligen genomfört ett första steg i en utbildning för avdelningsstyrelse och personal som handlar om jämställdhet utifrån ett feministiskt perspektiv. Diskussionerna var många och långa om vad feminism innebär och det var inte många som ansåg sig vara feminister. Orsaken var för de allra flesta att ordet i sig är väldigt laddat, mycket på grund av att allt för många har "kidnappat" ordet och lagt in betydelser som inte finns. Feminism betyder helt enkelt att alla ska ha samma möjligheter och rättigheter oavsett kön. Han, hon eller hen ska inte begränsa våra liv. Det handlar inte om att kvinnorna ska ta över makten, utan om att vi ska dela den lika. Den definitionen ställde alla upp på.

Kongressen har som ett led i detta beslutat att minst 30 % av alla förtroendevalda inom förbundet ska vara kvinnor senast år 2017. (20 % av medlemmarna är kvinnor). En sista väg att komma dit är könsvotering. En väg som vi inte ska behöva gå. Vi har väldigt många kompetenta kvinnor inom vår organisation som vi måste se, rösta fram och som ska ta plats! Det handlar naturligtvis inte bara om antal, det är bara ett steg, utan om att vi måste lära oss tänket. Det kommer att krävas mycket arbete och utbildning för att få alla att förstå att feminism inte i första hand är ett ord, utan ett sätt att tänka och förhålla sig till i stort sett allt. För att nå målet att tankesättet ska fungera som en ryggmärksreflex ska vi omedelbart uppdatera jämställdhetsplanen och arbeta aktivt efter den. Feminism ska alltid finnas på agendan i alla våra forum. Inte ett enda beslut ska tas i styrelsen utan att vi först har tänkt jämställdhet.

Vi måste ifrågasätta de roller och normer som vi faller in i. Idag är det nästan självklart att en tjej som får barn är den som är hemma och är föräldradig. 75 % av all föräldrapenning tas fortfarande ut av kvinnorna. Inom vår organisa-

tion är det vanligt att man i samband med föräldradigheten hoppar av eller pausar sina fackliga uppdrag. -Varför då kan man undra? Den erfarenhet som kommer av att vara hemma med sitt barn är ytterligare en merit som vi har nytta av. Vi måste anpassa oss så att fackligt engagemang går att genomföra rent praktiskt för den som vill. Det är naturligtvis självklart i en demokratisk organisation som vår fina förening är. Alla inser vi ju att en blandning av olika kön och erfarenheter i beslutande organ leder till att vi blir ännu starkare! Min förhoppning är att alla inom förbundet inom några år ska vara stolta feminister i ord och handling, liksom jag.

När du läser det här har förhoppningsvis valberedningen tagit fram ett förslag till styrelse och kommittéer som går i rätt riktning så vi når målet med minst 30 % kvinnliga förtroendevalda senast år 2017.

Den första april är det lönerrevision i våra största kollektivavtal Teknik-, Allokemiska-, Gruv-, Kemiska- och Stål och Metallavtalet. De ökning som avtalen säger har värdeökningar på cirka 2,5 %. Den första maj är inte bara en röd dag i kalendern utan även lönervisionsdatum för Motorbransch-, och Handel och Metallavtalen. Den första juni är det Sinf-, Svemek-, Byggämnes-, Buteljglas och IMG avtalens tur. Och den första juli Samhall- Läder och Sport-, Stenindustri- och Explosivavtalens tur. Redan i april i år börjar uppladdningen inför nästa års avtalsrörelse med IF Metallträffar där förbundsledningen träffar medlemmar för att höra vad de tycker är viktigast att få med i nästa års avtal. Här i avdelningen ska vi välja avtalsrådsledamöter och nominera till förhandlingsdelegationer på vårt årsmöte den 26 mars. Vår gästtalare på mötet kommer att vara förbundets avtalssekreterare Veli-Pekka Säikkälä. Förhoppningsvis får vi då höra hans syn på vad han tycker är viktigt i den kommande avtalsrörelsen och hur vi kan få mer jämställda löner.

INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Kortnyheter
- 4-5 Rejmes - ett företag, flera märken
- 6-7 Vi besöker Trollsmedjan
- 8 Porträttet: Leif Johansson
- 8 Hallå där!
- 9 Miljonregn över IF Metallmedlemmar
- 10-11 Expeditionsnytt/Matlådan
- 12 Aktuellt/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild: Jesper Hammer, Trollsmedjan.
Foto: Lovisa Lyly

Expeditions- och telefontider

Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00

Post- och besöksadress:

IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50

Fax: 019-18 27 27

E-post: postbox.avd18@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

Bankgiro 5774-3049

A-kassan:

Elisabeth Herou (ej i tjänst)

Sofia Gidegran, handläggare

Telefon direkt: 019-183324

(säkrast 09.00-11.00)

Marianne Jedselius, handläggare

Telefon direkt: 019-140507

(säkrast 09.00-11.00)

Jane Andersson, handläggare

Telefon direkt: 013-10 51 30

Tidningen OssEmellan ges ut av

IF Metall Örebro län

Ansvarig utgivare är Lovisa Lyly.

Utformning Bildmakarna Rolf Karlsson AB.

Facit Sudoku

6	9	5	7	2	3	8	1	4
2	8	1	4	9	5	3	7	6
3	4	7	8	6	1	9	5	2
4	1	9	5	7	6	2	8	3
7	2	8	3	4	9	5	6	1
5	6	3	2	1	8	4	9	7
1	3	2	9	5	7	6	4	8
9	7	4	6	8	2	1	3	5
8	5	6	1	3	4	7	2	9

Deltidspension

I avtalsrörelsen 2013 tecknades den nya deltidspensionen (DP) inom 27 kollektivavtalsområden inom IF Metall. Det har sedan tecknats trepartsavtal med arbetsgivarorganisationerna, IF Metall och Fora.

I trepartsavtalen har Fora åtagit sig att förmedla deltidspensionspremierna till den pensionsförvaltare som den anställde valt i sin Avtalspension SAF/LO.

Anställda under 25 år har/ska få ett valpaket där de får välja var de

vill ha sina pensionspengar. För de som inte gör ett val så överförs premien till det beslutade ickevals alternativet. Premierna för deltidspension kommer att administreras likadant som Avtalspension SAF/LO, det vill säga att företagen kommer preliminärdebiteras sex gånger om året med en slutlig rapportering i januari året efter.

För premier som kommit till Fora, utgår schablonränta respektive schablonavkastning fram till dess premien överförs till pensionsförvaltaren.

Ett stort datahaveri på Fora under februari 2014 gjorde att datasys-

temet stängdes ner i sju dagar och det drabbade 11 kollektivavtal inom IF Metall, vilket har gjort att fakturering av premierna flyttats fram i tiden. Faktureringen har nu påbörjats och ska absolut senast vara klara under andra kvartalet 2015 enligt Foras VD. Brev om detta har gått ut till företagen. Förhandlingar inom Avtalspension SAF/LO har i dagarna avslutats med anledning av partiella uttag. Parterna har kommit överens om att man kan ta ut delar av pensionen ifall man vill utnyttja sin rätt till deltidspension.

Arbetsgivarna säger nej till nya föreskrifter

Det är oklart om det blir några nya föreskrifter om den psykosociala arbetsmiljön.

- Vi är positiva till Arbetsmiljöverkets förslag, men arbetsgivarna har sagt nej, säger Conny Lundberg, IF Metalls arbetslivsenhet.

I dagsläget saknas bindande föreskrifter för den sociala arbetsmiljön och därför skickade Arbetsmiljöverket i höstas ut ett förslag på remiss. De fackliga organisationerna är positiva till Arbetsmiljöverkets förslag, men vill skärpa formuleringarna ytterligare. Arbetsgivarna vill däremot inte ha några nya föreskrifter alls. Beslut väntas under våren.

IF Metalls stämning mot Astra Zeneca är prövad

Astra Zeneca vägrar betala ut ersättningen på 5,5 miljoner kronor till IF Metalls medlem.

- Nu är målet prövat i Arbetsdomstolen och beslut bör komma inom ett par månader, säger Darko Davidovic, IF Metalls förbundsjurist.

År 2006 lämnade en av IF Metalls medlemmar, som fortfarande arbetar på företaget, ett förbättringsförslag till Astra Zeneca. Enligt förbundets beräkningar sparar Astra Zeneca årligen över 11 miljoner kronor på förslaget. Astra Zenecas ledning hävdade dock först att det förlängda avtalet inte alls gällde och därmed var ogiltigt. Därefter hävdade företaget att förslaget inte gick att beräkna och att någon besparing därmed inte gjorts.

Och nu hävdar Astra Zeneca att fel beräkningsmetod använts.

- Ända sedan 2009 har vi haft samma ståndpunkt i det här ärendet, men för varje grund vi motbevisat har företaget kommit med nya påståenden. Nu ser vi fram emot att få målet prövat och att få ett slut i ärendet, säger Darko Davidovic.

Pensionärer - dags för

Vårresan 2015

Två alternativa dagar:

Måndagen den 18 maj

eller måndagen den 25 maj.

Pensionärskommittén erbjuder resa till Konstgården Redberga, Falköping samt Tidaholm museum.

Vi kommer att besöka Konstgården Redberga, konstnären Harald Wibergs hem. Där guidas vi av fru Wiberg. På eftermiddagen besöker vi Falbygdens ost i Falköping där vi ges möjlighet att provsmaka olika ostar. Där ges vi även tillfälle att inhandla ost. Resan går vidare till Tidaholms museum. Här skildras en levande industristad från dåtid till nutid. En guide följer med oss och berättar om de olika utställningarna. Dagens lunchbuffé intar vi på Hotell Ranten i Falköping.

Frukosten serveras efter vägen från bussens kök. På hemresan stannar vi till vid Klanghamns Fiskrökeri där vi intar eftermiddagsfikat. Här har vi också chans att inhandla nyinfångad, välsmakande fisk.

Busstider:

Örebro Eurostop norra delen	KL 07.00.
vid Ica Maxi	KL 07.20.
Kumla Busstation	KL 07.40.
Hallsberg, Konsum	KL 20.00.
Åter Örebro ca.	

Anmäl dig snarast på tel 019-199350. Egen avgift för dig som pensionärsmedlem 300 kr. För anhörig/bekant 500 kr.

Betalas på bankgiro 5774-3049. Märk inbetalningen med ditt namn och "Vårresa".

NOTISER

9 tips om du skadas i jobbet

Det är viktigt att dokumentera både sin arbetsmiljö och sina skador för att kunna få ersättning. Gör så här om det händer:

1. Sök läkare och få skadan dokumenterad så fort som möjligt. Be om ett intyg på sambandet mellan skadan och ditt arbete.
2. Kontakta ditt skyddsombud.
3. Anmäl skadan till chefen. Se till så att arbetsgivaren gör en arbetsskadeanmälan till Försäkringskassan.
4. Anmäl skadan till Afa Försäkring och sök ersättning. Om det är en trafikolycka ska skadan också anmälas till ett trafikförsäkringsbolag.
5. Ansök om livränta hos Försäkringskassan om du får nedsatt arbetsförmåga i minst ett år.
6. Dokumentera allt som har med skadan att göra. Du kan fotografera eller filma olycksplatsen eller arbetsuppgifterna som gett besvär och ta vittnesmål av kollegor för att kunna bevisa att det verkligen handlar om en arbetsskada. För gärna dagbok över besvären.
7. Spara kvitton på alla utgifter som orsakats av skadan.
8. Spara kopior på alla intyg och handlingar som du skickar till Försäkringskassan, Afa Försäkring eller andra mottagare.
9. Ta hjälp av facket. De kan stötta dig och ge juridisk hjälp om det behövs.

Publicerad i Arbetet den 30 januari, 2015

Därför är vi feminister

Alla människors lika värde är en av IF Metalls grundvärderingar. Därför är IF Metall också en feministisk organisation. Nu finns en film där förbundsordförande Anders Ferbe, vice ordförande Marie Nilsson och avtalssekreterare Veli-Pekka Säikkälä berättar varför de är feminister. Se filmen på ifmetall.se.

Förändringar i sjuk- och efterlevandeförsäkringen

Från årsskiftet gäller följande förändringar i sjuk- och efterlevandeförsäkringen (GF 59200):

- Premie
- Sänks från 94 kronor per månad till 79 kronor per månad.
- Arbetsförmåga
- Karenstiden sänks till 90 dagar.
- Förlängd utbetalningstid till 18 månader.
- Inkludera 25 procent sjukskrivningsgrad.
- Diagnoskapital
- Sänkt kvalifikationstid till 90 dagar.
- Lägg till ytterligare diabetesdiagnoser.
- Ersättning vid total förlust av synen/hörseln på ett öga eller öra.
- Skydd för medförsäkrad över 65 år (seniorvillkor för medförsäkrad över 65 år).
- Dödsfallsbelopp
- Beloppet höjs till 250 000 kronor.

Rejmes – ett företag, flera bilmärken

Bilföretagen Forema och Rejmes gick nyligen samman. En sammanslagning där kompetens breddas och konkurrenskraft ökar.

– Det finns inget vi och dom, säger klubbordförande Thomas Lövgren, som menar att sammanslagningen gått bra.

I början av sommaren 2014 fick de anställda besked om att Forema (Ford) flyttar från Marieberg till Bettorp, där verksamheten från årsskiftet 2015 ingår i Rejmes. Där har man sedan tidigare märkena Volvo, Renault och Dacia.

I och med denna flytt upphörde Forema från och med den 31 december 2014 att existera. Det innebär för företaget Rejmes att kompetensen breddas här och att konkurrenskraften ökar.

Thomas Lövgren som är nyvald ordförande i klubben berättar att sammanslagningen gått bra.

– Det finns inget vi och dom, säger han. Tvärtom är det en bra sammanhållning och en positiv attityd hos de anställda.

– Även om vi är ett företag kommer våra tekniker vara specialiserade mot ett alter-

nativt två bilmärken, fortsätter han.

Thomas har varit fackligt engagerad sedan 1991. Han har haft uppdrag som skyddsombud, sekreterare, vice ordförande och ordförande.

Under senhösten hade medlemmarna i IF Metalls nya sammanslagna verkstadsklubb på företaget ett möte med stor uppslutning. Då bildades den nya klubbstyrelsen som för närvarande består av nio personer som jobbar på avdelningarna personvagnar, lastvagnar och plåtverkstad. Totalt har IF Metall ca 80 medlemmar som är anställda på Rejmes i Örebro.

På frågan om hur många kvinnor som ingår i styrelsen svarar Thomas att det för närvarande inte finns någon.

– Det skulle behövas fler kvinnor generellt inom branschen, inte bara i styrelsen, säger han.

**Text: Tony Holstensson
och Ronnie Boenke**

Foto: Ronnie Boenke



Ford finns nu mer på samma adress som Rejmes i Örebro. Under senhösten slog man även ihop verkstadsklubbarna till en klubb med representanter från personvagnar, lastvagnar och plåtverkstad.

”Det finns inget vi och dom - tvärtom är det bra sammanhållning och positiv attityd”

Thomas Lövgren har varit fackligt engagerad sedan 1991. Han har haft uppdrag som skyddsombud, sekreterare, vice ordförande och ordförande.



Laserutskurna silhuetter till vindflöjlar. Silhuetterna skärs ut hos underleverantörer efter färdiga CAD-ritningar.



Jesper Hammer packar siffror till husfasader i Norge, som en kund har beställt.

Trollsmedjan

- en av avdelningens ”nyare” arbetsplatser

Hösten 2013 tecknade avdelningen ett nytt kollektivavtal på Trollsmedjan, Bitinge. Trollsmedjan är ett lokalt postorderföretag som i första hand säljer vindflöjlar, men även skyltar och andra smidesarbeten efter order.

Jesper Hammer, 20 år, började praktisera på Trollsmedjan för ca ett år sedan. Efter praktiken blev det provanställning och i somras fast på heltid. Jesper gick treåriga svetslinjen på Praktiska gymnasiet på Aspholmen. Han gör allt från att packa om material som kommer från underleverantörer till att svetsa stora räcken eller måla svetsade detaljer. Jesper trivs som fisken i vatten. Det är dagtid och inte skift vilket ger bra rutiner, men samtidigt är arbetet ganska varierande, från ompackning av material, svetsning och andra metallarbeten.

– Man vet aldrig när dagen börjar var den kommer att sluta, säger Jesper, som är sprudlande glad över att nyss ha fått sitt körkort. Trollsmedjan ligger lite avsides, några kilometer norr om

Odensbacken. Nu slipper han åka buss. Underleverantörer tillhandahåller Trollsmedjan med valda plåtdetaljer. Det kan röra sig om laserutskurna bokstäver, kompasspilar och roder till vindflöjlar eller silhuetter av t.ex. katter. På de egentillverkade skyltarna svetsas silhuetter fast och kedjor och beslag monteras. LED-belysta skyltar är också något man börjat tillverka.

Vindflöjlarna finns i 64 olika motiv och kan hittas i Trollsmedjans postorderkatalog. Flertalet finns färdiga på lager att levereras omgående. Silhuetterna görs från färdiga CAD-ritningar, men har man egna önskemål så är det inga problem att tillverka efter egna motiv. Vi får t.ex. se prov på en specialbeställd skylt med profil av en lastbil. Förutom lackade skyltar kan de även fås i emalj, men dessa bränns externt. Ugnarna som behövs är ganska stora.

Ägaren Rickard Larsson, som tidigare varit produktionschef på ett företag som använde laserskärare, insåg där vilka möjligheter som finns med en

sådan maskin. Med ett förflutet som licens-svetsare blev Trollsmedjans verksamhet givet när Rickard bestämde sig för att starta eget.

– Vi satsar på mellanstora serier, säger Rickard. Vill man ha riktigt stora serier kan det göras i Kina, men det blir skillnad i kvalitet på det vi gör.

– Vi utför riktigt hantverk och kvaliteten går inte att jämföra, säger Rickard. Trollsmedjan är inte bara ett lokalt företag, de har nyligen avslutat stora ordrar till Helsingborg och till Lund och nu jobbar de på en stororder till Norge.

Text: Mikael Lännqvist

Bild: Lovisa Lyly



Jesper Hammer har ett omväxlande arbete, allt från att packa om material till att svetsa eller måla svetsade detaljer.



”Jag hade från början inte så stort intresse av fackliga frågor.”

Leif Johansson klubbordförande som vill att det ska gå rätt till

Leif Johansson är klubbordförande på Witte Pemax i Laxå. Han är tusenkonstnär i jobbet och tillverkar sånt som ”lite går utanför ramarna”. Fritiden ägnar han gärna åt trädgårdsskötsel.

– Mitt stora intresse är trädgården som är 10.000 kvm stor och kräver en hel del omsorg, säger Leif.

Leif arbetar på Witte Pemax sedan 1997. Företaget legotillverkar kundpassat material till Atlas Copco, ABB, Esab och Emhart med flera. Leif tillverkar sådant som inte går under löpande verksamhet. Witte Pemax är ett familjeföretag som ägs från Lidköping idag men har en bakgrund i Esab-koncernen.

Leif har varit fackligt aktiv i ungefär 15 år och började som kontaktombud. Klubbordförande valdes han till för ca fyra år sedan när klubben på Witte Pemax startade. Kan här nämnas att arbetsplatsen har 100 procentig organisationsgrad.

Vad var det som väckte det fackliga intresset?

– Jag hade från början inte så stort intresse av fackliga frågor men ville att det skulle gå rätt till. Intresset dök upp längs vägen med fackliga kurser och problem på arbetsplatsen.

– Som ung trodde jag att om jag som arbetare gjorde mitt bästa och rätta så gjorde arbetsgivaren också det, men det har jag lärt mig att de inte gör.

Ordförandeposten är något han trivs med eftersom han även är ordförande och kassör för Trädgårdsmatörerna i Laxå som idag har 125 medlemmar.

Vad gör du på din fritid?

– Mitt stora intresse är trädgården som är 10,000 kvm stor och

kräver en hel del omsorg. Jag och min sambo älskar plantering av både blommor, buskar och träd.

– Det blir även många dagsutflykter på mina lediga dagar. Varje fredag frågar sambon vart vi ska åka nu? Vi kan nästan varenda väg söder om Dalälven.

Varje år blir det två resor till Danmark för att besöka trädgårdar, växtmarknader och plantskolor. Det kommer gärna med nya växter hem till trädgården vilken även är utställningsföremål för andra föreningar. Senaste projektet är ett växthus som i första hand är till för att driva upp sambons hundratals fuchsior på våren och för att få njuta av dem en längre period. Det kommer även att finnas lite plats för tomater och gurkor.

Tack vare sitt stora intresse, åker Leif runt i Mellansverige och föreläser 6-12 gånger per år för att dela med sig av sina kunskaper.



Det känns som att du är en livsnjutare?

– Jag har nog alltid varit livsnjutare, men fick cancer för fyra år sedan och detta har förstärkt livsnjutaren i mig. Jag prioriterar livet annorlunda idag, försöker att inte skjuta upp saker utan göra det jag känner för!

**Text: Felicia Nordqvist
och Elisabeth Sjögren**

Bild: Elisabeth Sjögren och privat

KORT OM LEIF JOHANSSON

Ålder: 57

Familj: Sambo

Bor: Finnerödja

Favoritmat: Allätare

Intressen: Trädgård, trav, dagsutflykter, deckare av svenska författare



Hallå där!
Stefan Johansson

Det sägs att du gillar att vara ute när det blåser kalla vindar.

– Nej, men jag förstår att du syftar på vår manifestation för Nolltolerans mot dödsolyckor som vi hade i Lindesberg en mycket blåsigt fredag den 16:e januari. Våra facklor var svårtända och när vi väl lyckats få eld på dem brann de upp väldigt fort. Vi tänkte också 50 gravljus för att hedra de förolyckade.

År 2014 var det 50 personer som omkom på jobbet.

– Ja, det måste bli ett slut på det. Vi måste kunna känna oss trygga på våra arbeten och öka säkerheten så att ingen ska skadas allvarligt eller omkomma på våra arbetsplatser.

Är det här en återkommande manifestation?

– Ja, vi kommer att uppmärksamma det så länge det behövs. Inget barn ska behöva mista sina föräldrar på grund av dålig arbetsmiljö. Det måste kosta för ett företag att slarva med arbetsmiljön, det är nog tyvärr det enda sättet att få till en förändring på vissa företag. Vi hoppas nu att den nya regeringen kan ta tag i det på allvar.

**Text: Peder Boström
Foto: Claes Davidsson**

335 miljoner till fackets medlemmar

Under 2014 har fackmedlemmar sammanlagt fått ut 335 miljoner kronor genom att LO-TCO Rättsskydd drivit deras fall i domstol.

– För vår del handlar det om totalt 31,5 miljoner kronor i skadestånd och ersättningar till medlemmar i förbundet, säger Annika Nilsson, IF Metalls arbetslivsenhet. När facket inte kommer fram förhandlingsvägen eller då Försäkringskassan har sagt nej till ersättning återstår att driva frågan i domstol. Det innebär ofta att facket anlitar en jurist från LO-TCO Rättsskydd för att agera i medlemmens ärende.

Under 2014 fick LO-TCO Rättsskydd in 100 nya ärenden och i de ärenden som avslutades under året fick medlemmarna dela på 335 miljoner kronor. Det handlar alltså om stora summor och det finns flera fall där enskilda medlemmar fått miljonbelopp.



– För vår del handlar det om totalt 31,5 miljoner kronor i skadestånd och ersättningar till medlemmar i förbundet, säger Annika Nilsson, IF Metalls arbetslivsenhet.

Det gäller särskilt i de fall då medlemmen beviljats livränta efter en godkänd skada.

LO-TCO Rättsskydd är fackets juridiska byrå för arbetsrätt och socialförsäkringsrätt. Sedan starten 1971 har den haft över 70 000 ärenden. Byrån driver rättsfall som bland annat gäller arbetsskador, sjukförsäkring, oriktiga löner och felaktiga uppsägningar. Enskilda medlemmar kan få rättshjälp av sina fackförbund och därmed

hjälp av LO-TCO Rättsskydds 40 jurister.

För att få hjälp måste du först ansöka om facklig rättshjälp hos ditt fackförbund. Medlemmar i LO-förbund kan få rättshjälp för tvister som rör arbetet om det finns en rimlig chans att vinna målet. Ditt fackförbund betalar då rättegångskostnaderna, oavsett om vi vinner målet eller inte. Tvisten ska dock ha anknytning till arbetet.

Även om väder och vind nu mest består av snö och is har jag experimenterat en del med grillrecept. Framförallt kyckling att lägga på grillen till sommaren. En gammal metod som jag har provat är smaksatt saltlag, eller brine, som det kallas i grill-sammanhang. Det handlar om att blanda salt i en valfri vätska såsom vatten, öl, cider eller äppeljuice. Grundregeln är 1 liter vätska och 1 dl salt. Detta ger en 10 % salthalt, vilket brukar vara lagom för hela köttstycken. Jag tycker det blir lite för salt om man har det till kyckling. Där föredrar jag 8 %. Man

blandar helt enkelt vätskan med saltet så att saltet löser sig. Sedan kan man ha i kryddor. Det viktiga är att ha tillräckligt med vätska så det täcker hela kycklingen eller köttbiten. Saltlagen tränger in i köttet cirka 1 centimeter per dygn. En kyckling tar cirka 72 timmar. Fördelarna är att man får in smakerna i köttet dessutom blir det mjörligare och tillagningstiden kan gå något snabbare. Enda nackdelen är tiden, man måste helt enkelt planera.

Claes Davidsson

MATLÅDAN

Claes Davidsson



Äppelbrine

1 liter äppeljuice
1 dl salt
10 hela pepparkorn
3 lagerblad

Chipotlebrine

1 l vatten
1 dl salt
3 msk brunt socker
1 tsk chipotlepulver (efter smak)
rivet skal från 1 lime

Rosmarin brine

4 l vatten
4 dl grovt salt
1,5 dl brunt socker
2 msk torkad rosmarin
1 tsk kummin
1 tsk vitlökspulver
2 tsk malen svartpeppar

Beer can chicken

Något som brine passar till är beer can chicken som är bäst att göra på grillen med rökflis men det funkar även att göra i ugnen.

1 hel kyckling
blötad rökved
1 burk lageröl (50 cl)
barbecuesås
3 dl salt
3 dl socker
5 liter vatten
2 lagerblad
1 msk svartpeppar, krossad
1 tsk chiliflakes

Marinadlag

Koka upp 1 liter vatten med salt och socker så att det löser sig. Tillsätt resterande 4 liter kallt vatten och lagerblad, svartpeppar och chiliflakes.

Låt lagen bli rumstempererad innan du lägger i kycklingen. Låt kycklingen ligga ett dygn i lagen.

Kyckling
Ta upp kycklingen och skölj den lätt. Häll ur halva ölburken och trä kycklingen över ölburken. Låt briketter brinna ner till en askgrå glödbädd. Stäng locket och låt spjällen vara öppna i botten och på locket. Stäm av värmen, cirka 140 grader är bra. Fördela de glödande briketterna i två högar i varsin del av grillen. Lägg lite rökved på glödbäddarna. Ställ kycklingen mellan bäddarna

så att den tillagas med indirekt glödvärme under stängt lock. Se till att den står stadigt. Tillaga i cirka två timmar, tillsätt mer glödande briketter och rökved var 45:e minut så att glödvärme och rök hålls stabilt.

Salsa fresco

4 mogna tomater, urkärnade och finhackade
1 kruka koriander
0,5 rödlök, finhackad
1 jalapeno, finhackad
0,5 lime, saften
1 msk rödvinsvinäger
salt
olivolja

Blanda alla ingredienser och ställ i kylen tills kycklingen är klar.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

		5			3			
2		1	4					6
	4		8	6				
4	1							8
7			3		9			1
	6							9 7
				5	7			4
9					2	1		5
			1			7		

Medlemsförmån. Passa på! Du som är medlem i IF Metall Örebro län:

Gå en cirkel i ABF:s regi få kursavgiften betald

Ta chansen! Jägarexamen, navigation, smideskurs, matlagning, vävning m.m.

Välj själv vad du vill göra, kolla utbudet på ABF och kontakta din studieorganisations, eller ring avdelningen på tel 019-19 93 50. Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr per termin. Ej material. Kurslitteratur till basämnen får du ersättning för, dock max 500 kr. (Du måste närvara 75% av kurstiden.)

Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten.

ÅRSMÖTE

IF Metall Örebro län
håller årsmöte
torsdagen den 26 mars

City Konferens Center Klostergatan 23.

Mötet börjar kl 18.00.
Pytt i Panna serveras från kl 17.00.

Ur dagordningen:

- Sedvanliga årsmötesförhandlingar
- Hedersmedlemskap
- Gäst: Veli-Pekka Säikkälä, Förbundets avtalsekreterare.

Möteshandlingar sändes hem till valda representantskapsombud.

Välkomna

Avdelningsstyrelsen

