



IFMETALL

Oss Emellan

Nr 3/2017 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Rejmes reser sig som fågel Fenix ur askan



Kent från Meritor höll känslösamt anförande på kongressen
FICK DE VARMASTE OCH LÄNGSTA APPLÅDERNA

Caroline Holmstedt
NY OMBUDSMAN PORTRÄTTERAS

GREKISK LASAGNE
med lammfärs – gott i matlådan

Några har bytt uppdrag – andra har bytt jobb...



Ulf Carlsson
IF Metall
Örebro län

»Tillsammans är vi starka«

Ni som vill ha PK-media kan sluta läsa här!
Det som skrivs här har inte gått igenom någon censureringsapparat eller är vinklat utifrån någon överstatlig myndighet eller liknande. Det som skrivs här är helt enkelt tankar och information som jag lyckats fått ner till bokstäver, ord och till slut meningar. Däremot kan nämnas att mina grundvärderingar bygger på allas lika värde och en stark facklig organisering.
Jag gissar att många av er är tillbaka efter en välbehövlig semester. Jag kan konstatera att många företag går på högvarv och Sverige går enligt de senaste siffrorna väldigt bra. Det fackliga arbetet pågår som alltid och vi på avdelningen och klubbar håller som bäst på att avsluta lönerevisionerna.
Många av er känner till Teknikcollege, där IF Metall är en part bland flera som arbetar för att kvalitetssäkra utbildningar och hjälpa till för att öka anställningsbarheten. Glädjande kan vi nu berätta att en liknande verksamhet byggs upp när det gäller motorbranschen! Det ska bli väldigt stimulerande och intressant att jobba med detta och se hur vi kan hjälpa till även i denna bransch.
Utbildning är som sagt viktigt och stor del av avdelningens budget läggs just där. Vi behöver kunskap för att sprida och utveckla fackföreningsrörelsen.
Jag har fått möjligheten att vara handledare på ledarutbildningen för förtroendevalda, en härlig men ganska intensiv utbildning. Passa på och kolla upp i studie-

programmet vad du kan och vill söka till!
Det händer väldigt mycket för oss som är anställda på avdelningen i Örebro just nu och som medlem kommer ni att märka att det inte alltid flyter på sådär som det ska göra. Vi har fått ett nytt datasystem! Och som de flesta av er vet så skulle det inte bli några problem med detta... men det blev det. Det jobbas för fullt och vi hoppas att ni under en tid nu kan stå ut med att vissa saker blir fel eller tar längre tid.
Jag kan inte låta bli att skicka med ett litet stycke som jag skrev då jag fick frågan, som jag får ibland; varför man ska vara med i facket.
I Sverige finns inga lagar om vad man ska ha i lön eller om man ska vara försäkrad på jobbet eller vilka avgifter företaget kan ta ut för olika tjänster till dom anställda.
Det regleras i kollektivavtal, dom har man för att någon på arbetsplatsen är med i facket och betalar avgift dit. Det är också den avgiften som betalar lönen för de som kontrollerar att arbetsgivarna följer det avtal de har skrivit på.
I ditt fall så verkar det inte finnas kollektivavtal och då gäller inga regler.
Du är heller inte medlem i facket och har därför ingen organisation som kan hjälpa dig utan då återstår att stämma arbetsgivaren i domstol.
Arbetet med att förbättra våra villkor på och utanför arbetsplatsen går vidare. Tillsammans är vi Starka!



INNEHÅLL OSS EMELLAN	
3	IF Metall gör film
3	Deltagande i Pridefestivalen
4-5	Rejmes återuppstår efter branden
6	Nya ordförande i norr
6	Känslosamt på kongresen
7-8	Porträttet: Caroline Holmstedt
9	Avdelningsnyheter
15	Sudoku/Matlådan
16	Aktuellt/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:
Rejmes byggs upp efter branden.
Bild: Stefan Johansson

EXPEDITIONENS
ORDINARIE ÖPPETTIDER:
Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.00, endast telefonöppet 13.00-15.00

Post- och besöksadress:
IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
Fax: 019-18 27 27
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan
Bankgiro 5774-3049

A-kassan:
Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-31
Telefon direkt: 019-18 33 24

Tidningen OssEmellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning: Bildmakarnamedia.se

Facit

2	8	6	5	3	4	7	1	9
3	7	9	6	2	1	8	5	4
5	4	1	8	9	7	3	6	2
7	9	4	2	1	8	6	3	5
1	3	5	7	6	9	4	2	8
6	2	8	4	5	3	1	9	7
4	5	3	9	7	6	2	8	1
8	1	2	3	4	5	9	7	6
9	6	7	1	8	2	5	4	3

Att tänka utanför ”boxen” gör skillnad

Förtroendevalda får ofta höra att facket är gammaldags och stelbent och att vi behöver tänka utanför den berömda ”boxen”. Att facket är ålderdomligt kan vi hålla med om. Dessutom kan vi instämma i att det är riktigt stelbent emellanåt, men vissa saker måste göras stelbenta om de skall lyckas.

IF Metall Örebro län jobbar stenhårt för att alla skall få en bred bild om vad facket är och vad det gör. Just därför är det viktigt att alla medlemmar väljer att gå en medlemsutbildning.
På avdelningens verksamhetsplanering förra året fick Sofié

Krantz Jansson från studiekommittén en idé om att göra en reklamfilm för att få fler att vilja gå fackliga studier och framförallt medlemsutbildningar. Kommunikationskommittén hoppade på tåget direkt, kollade upp lämplig samarbetspartner, filmare m.m. Ett förslag presenterades för avdelningsstyrelsen och de gav grönt ljus för att påbörja arbetet.
Gruppen bestod av Sofié Krantz Jansson, Claes Davidsson från kommunikationskommittén och Rolf Karlsson ifrån Bildmakarna-media. Rolf och Bildmakarna-media är den som ansvarar för avdelningstidningens layout och tryck.

Gruppen började skriva ett litet manus för att få rätt budskap i filmen och vad filmen skulle handla om. Anders Karlsson (tidigare studieansvarig) och Sofie, medverkar i filmen genom att stå framför en så kallad green screen och vara berättare. Filmning skedde sedan under två kurser som har gått under våren där flera av kursdeltagarna berättar om det viktiga med att få utbildning och kunskap.
Slutresultatet finns på vår hemsida och i sociala medier under september.

Claes Davidsson och
Sofié Krantz Jansson



Caroline Holmstedt och Elisabeth Sjögren i diskussioner i LO tältet.



Mycket folk i rörelse under dagen!

IF Metall Örebro län deltog under Pridefestivalen

IF Metall deltog i LO tältet under lördagen den 26 augusti, när årets Pride var i Örebro.

Med strålade sol intog ett spännigt gäng stadsparken för att prata allas lika värde och dela ut informationsfolder och solglasögon som uppskattades en dag som denna. I pridepar-

ken fanns många föreningar representerade, både politiska, idrott med flera.
En härlig blandning som sedan nådde toppen med den härliga Regnbågsparaden som gick genom centrala Örebro.
Vi vill flagga för att ta del av det material som finns hos IF Metall som heter Aha! Informationen som finns i det häftet, och det

som vi alla behöver tänka på, är vad ”Allas lika värde” betyder och vad det står för.

Text: Jan-Olov Carlsson
Bild: Jennie Nylund

Nytt i Studiekommittén
Ny ansvarig för Studiekommittén är Andreas Mäkelä. Sofié Krantz Jansson har valts som vice ansvarig. Två nya utbildningar har tagits fram, medlemsutbildning 30+ och ytterligare en som heter Uppdrag studieorganisatör.
Med det stora trycket som är på våra utbildningar så behövs det fler handledare.
Hör av er till avdelningen om just du brinner för att få vara handledare!

Uppmaning till er som fått indragen sjukpenning
Vi vill uppmana alla ni medlemmar som fått retroaktiv indragen sjukpenning, ska kontakta avdelningen för att möjligtvis kunna få hjälp av våra försäkringshandläggare. Vi vill se över dessa fall då försäkringskassan tillämpar en ny tolkning av hur försäkringsvillkoren ska gälla. Försäkringskommittén

Rejmes reser sig som fågeln Fenix ur askan

Ett reportage om Rejmes nya lastvagnsanläggning som är byggd i Berglunda planerades till tidningen Oss Emellan. Men innan kontakt tagits med Thomas Lövgren som är ordförande på verkstadsklubben, så händer en olycka så hela personbilsverkstan som ligger i Bettorp brinner ner.

Några veckor senare än planerat möter Thomas Lövgren upp i receptionen för att stolt visa upp Rejmes nya lastvagnsanläggningen i Berglunda. Som på grund av branden var tvungna att flytta till de nya lokalerna en vecka tidigare än planerat.

Thomas berättar att han satt i bilen på väg söder ut den morgonen, för att fotografera. Vilket är ett stort fritidsintresse, när en bekant ringde och berättade att "Din arbetsplats brinner". Varpå Thomas vände och åkte mot sin arbetsplats, för att se med egna ögon vad som hände.

Larmet gick 06:20 på lördagsmorgonen och flera av arbetarna var med och hjälpte brandkåren i släckningsarbetet berättar Thomas. De flesta trodde att det skulle gå att rädda anläggningen men så var inte fallet. Även om många "bra att ha verktyg" förstördes i branden var det ingen som omkom som tur är.

Volvo Rejmes lastvagnsanläggning ligger numera i Berglunda industriområde, där de nya lokalerna är ljusa och fina med en smart planlösning. Det har tänkts på det mesta för att det ska vara lättjobbat och så bekvämt som möjligt med diverse hjälpmedel, som när det ska lyftas av och på stora hjul.

Eller när man ska rikta upp rambalkar på lastbilarna som är krokiga av någon anledning. Där har det byggts in riktbanken som skenor i golvet. Det är bra ventilation och det märker man på luften i lokalerna säger Peter Ahlgren som jobbar i skadeverkstan. Inför bygget så tillsatte man en arbetsgrupp så man kunde vara med och påverka hur allt ska utformas.

Mentaliteten på företaget är bra, det ställs upp för varandra och hjälps till när det behövs.

En ge och ta anda som även återfinns i lönesystemet som gynnar utbildning. Det är bra, för går man utbildningar så syns det på lönen samtidigt som det ökar kunskapen hos de anställda säger både Peter och Thomas. Genom det får företaget även en större konkurrenskraft.

Ett kvällsskift har införts som är väldigt uppskattat av både kunder och anställda. Anledningen är att man kan göra underhåll på lastbilarna när man som chaufför har ett lite längre stopp i Örebro på

truckstopp. Här tittas det även på en utökning av tider under lördag förmiddagen för kunder som har bilarna på vägarna under veckorna.

Ett 40 tal medarbetare är redo att ge service på nya lastvagnsanläggningen. Av dessa är det 21 mekaniker och 7 arbetsledare, men Rejmes har ett ytligare behov av ca 5-6 st lastvagnstekniker. Men det är svårt att hitta utbildade mekaniker särskilt när andra delar av Rejmes koncernen har brist på lastvagnstekniker berättar Anders Troedsson som nu har anslutit.

Anders jobbar som servicemarknadschef på Rejmes i Berglunda och vill gärna belysa att hela anläggningen är närproducerad, bygget väger ca 6500 ton. Betongen till golven kommer från Aspholmen medan väggarna kommer från grannen Strängbetong och de stora portarna är monterade av ett Örebroföretag.

Hela bygget är som ett modulsystem, så det ska vara lätt att bygga till eller bygga om. Rejmes ville bygga stabilt och rejält för framtiden, men även miljö och kostnadseffektivt genom att installera en egen bergvärmeanläggning som ger en billigare uppvärmning och kylning varma dagar.

Anders kan stolt konstatera att flera andra lastbilsverkstäder i Rejmes koncernen som idag består av ca 700 medarbetare har varit intresserade av hur den nya anläggningen blivit och vad som har legat till grund för de olika besluten.

Det finns även planer för framtiden i form av en däckverkstad men det är fortfarande i tanke stadiet.

Vi sitter i matsalen när Anders säger "vi har den finaste utsikten av alla här ute" med en fin vy över truckstopp med mack och matställen.

Innanför matsalen ligger personalens omklädesrum, ett större för herrar som är delat mellan privata kläder på en sida och arbetskläder på andra sidan av duschrummet. På andra sidan gårngen ligger damernas omklädesrum som visserligen är lite mindre men fortfarande har plats för fler anställda.

Dessutom finns det ett relaxrum med duschar och bastu, som även används av massören som företaget anlitar någon dag i veckan. Här har de anställda möjlighet att få massage för att förebygga problem med rygg och axlar.

En anläggning som skall vara långsiktigt hållbar och utvecklingsbar, både för personal och för lokaler.

**Text: Ronnie Boenke och Stefan Johansson
Bild: Stefan Johansson**



Peter Ahlgren och Thomas Lövgren i nya verkstaden.



Till vänster: Anders Throedsson, servicemarknadschef.



Till höger: Thomas Lövgren utanför den nya verkstaden i Berglunda.

Nya ”ordföringar” i norr!

I den norra änden på vår avdelning så har det valts två nya klubbordföranden, den ena är Göran Eriksson på Global Castings i Guldsmidshyttan och den andra är Daniel Fridholm på Nammo Sweden AB i Lindesberg. Både Göran och Daniel berättar att anledningen att de blev klubbordförande inte var alldeles enkel.



Göran Eriksson

Ålder: 39
Jobbar: Global Castings i Guldsmidshyttan
Familj: Fru och barn
Intressen: Snickra på huset, pyssla i trädgården och fiska.

Global Castings tillverkar delar till vindkraftsindustrin och där jobbar ca 90 kollektivanställda

ATT GÖRAN ENGAGERAR sig fackligt är i grund och botten en stark tro på rättvisa, Att våra medlemmar behandlas lika och att alla får veta sina rättigheter likväl skyldigheter i arbetet och att arbetsgivaren följer kollektivavtal och lag. För ca tio år sedan valdes Göran att bli skyddsombud och under en period var Göran även huvudskyddsombud.

När tidigare klubbordförande ställde

sin plats till förfogande blev Göran tillfrågad att ta över rollen som ordförande för att klubben skulle leva kvar.

– Som ny ordförande har jag mycket att ta tag i, berättar Göran som vill förbättra synen på fackligt arbete genom mer transparens i alla led. Göran strävar även efter en bättre struktur när det gäller avtal och överenskommelser med företaget.



Daniel Fridholm

Ålder: 35
Jobbar: Nammo Sweden i Lindesberg
Familj: Fru och fyra barn, två hundar och två katter.
Intressen: Familjen är största intresset men även att snickra och bygga/konstruera saker.

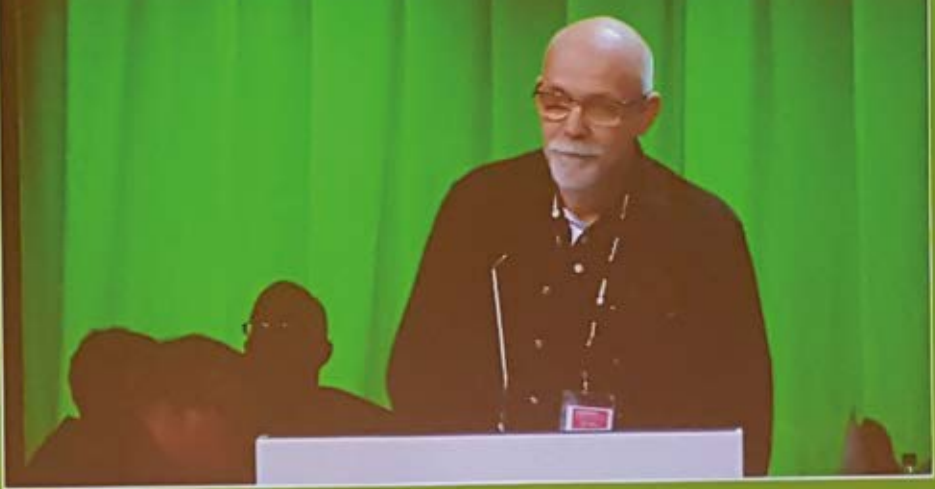
Nammo Sweden tillverkar sjösäkerhetsutrustning, så som nödraketer och linkastare men även ammunition till försvarsindustrin. Där arbetar ca 65 kollektivanställda.

DANIELS FACKLIGA BANA började för ca sju år sedan då Daniel arbetade på Linde Maskiner, där han blev invald i verkstadsklubben först som suppleant sedan som ledamot. När Daniel lämnade Linde Maskiner tog det fackliga arbetet en paus. När Daniel började på Nammo för fyra år sedan blev han efter ett tag invald i verkstadsklubben som sekreterare. Daniel berättar att inför förra årsmötet bestämde sig klubben att förändring behövde göras på de ledande posterna vilket gjorde att Daniel valdes till ordförande. Daniel

berättar att den stora utmaningen är att komma in i rollen som ordförande med allt vad det innebär, allt ifrån utbildningar till att hjälpa medlemmar samt ha koll på de arbetsrättsliga lagar som påverkar vårt arbete.

Text: Claes Davidsson
Bild: Kim Lindqvist och Claes Davidsson

18. Vår organisation, inklusive stadgar och ekonomifrågor
d) Fackligt-politiskt arbete - motionerna B24-B30



Kent Wanström i talarstolen.

Kent från Meritor fick den längsta och varmaste applåden efter känslösamt tal på IF Metalls kongress

IF Metalls fjärde kongress hölls för första gången i Göteborg. Tidigare kongresser har förlagts i Stockholm. På kongressen fanns 300 kongressombud varav nio från IF Metall Örebro. De fick ta ställning till 433 motioner, rösta för eller emot. Detta skulle dessutom klaras av på fyra dagar.

Kongressen är IF Metalls högst beslutande organ och där tas alla beslut i s.k. handlingslinjer som IF Metall skall jobba med under de kommande tre åren, tills nästa kongress hålls.

Det var väldigt många nya kongressombud som aldrig hade varit på kongress tidigare så förbundet anordnade en tvådagars utbildning. Kongressombuden ifrån Örebro skickades till Karl-

skoga folkhögskola, där de fick en snabb kurs i retorik, öva på att skriva manus samt hålla ett anförande inför publik.

Kongressombuden fick även en genomgång hur allt praktiskt fungerar med genomgång för de läsplatser som användes för att ta del av motionerna, begära ordet i talarstolen samt göra yrkanden på motionerna. Ifrån Örebro var det tre stycken kongressombud som var uppe i talarstolen. Svein Amundsen från Strängbetong, talade under bemanningsfrågan ifall klubbarna skall ha vetorätt om företaget vill ta in bemanningsföretag. Han talade också på frågan att alla skyddsombud skall ha rätt till 40 timmars grundutbildning.

Tommy Kragh ifrån Meritor ville att förbundet skulle verka för sex timmars arbetsdag

men även att förbundet behövde jobba mer för att begränsa övertidsuttaget.

Störst intryck på alla gjorde Kent Wanberg ifrån Meritor, som fick kongressens längsta och varmaste applåd efter att ha varit i talarstolen. Kent höll ett ytterst känslösamt och upprivande anförande i talarstolen om hur hans liv har påverkats av främlingsfientlighet och nazism.

Den stora händelsen på kongressen var att IF Metall fick sin första kvinnliga förbundsordförande i Marie Nilsson vilket är ett stort steg framåt för att nå minst 30 procent kvinnor i ledande positioner som kvarstår i de handlingslinjerna som togs på förra kongressen.

Sammanfattningsvis upplever kongressombuden från Örebro att kongressen var en stor händelse att vara med om. Ombuden

förstod inte att det var så många som 600 personer i kongresshallen. Den enda negativa upplevelsen var på lördagen under den s.k. öppna sittningen. Där skulle de flesta motioner avklaras och för att hinna med i kongressprogrammet konstaterade presidiet ganska snart på lördagskvällen att det skulle bli en mycket sen kväll. Kongressen ajournerade sig kl 01.30 på söndagsmorgonen och skulle återsamlas kl 08.00, en halvtimme tidigare än enligt programmet. Så med anledning av detta, och att det mot slutet av kongressen blev en extremt nedkortad talartid, röstade kongressen igenom att förlänga nästa kongress med en extra dag.

Text och bild: Claes Davidsson

Caroline är ny ombudsman

Caroline brinner för jämställdhet, och är stolt att IF Metall är ett feministiskt förbund. Den fackliga banan började på Calix i Eskilstuna och har lett henne till att bli ombudsman i Örebro.

Caroline började sin fackliga bana på Calix. Om namnet är bekant så är det företaget som håller bilen isfri på vintern eftersom de till stor del tillverkar motor- och kupévärmare i Eskilstuna. Caroline jobbade med att montera elcentraler till båtar. Samtidigt var hon också teamledare och hade en del ansvar vad gäller styrningen av den dagliga verksamheten. När hon började på Calix bildades det precis en ny fackklubb. Innan hade Calix tillsammans med ett annat företag som heter Preciform haft en gemensam klubb men med att båda företagen ändrades så valde Calix att ha en egen klubb. Där var Caroline invald som ledamot och satt med i förhandlingsdelegationen med ansvar för jämställdhet och bemanning.

När avdelningen i Mälardalen la ut en blänkare om att de sökte intresserade till att arbeta i ett projekt som handlade om organisering och rekrytering var Caroline snabb att höra av sig. Det här brinner hon mycket för. 2013 började Caroline jobba i projektet åt IF Metall Mälardalen, vilket resulterade i en tillsvidareanställning 2014. Uppdraget gick ut på att träffa både medlemmar och icke medlemmar i hela avdelningen. Det resulterade i ca 500 arbetsplatsbesök per år och många timmar i bilen. 2017 kände Caroline att det var dags att gå vidare, för i hennes roll i organisationsprojektet fick Caroline ganska ofta hänvisa till de lokala ombudsmännen när medlemmarna behövde hjälp. När Caroline såg att det fanns en ombudsmannatjänst ledig i Örebro sökte Caroline tjänsten och tillträdde i juni. Caroline brinner för organisation

och jämställdhetsfrågor, vilket hon hoppas få jobba med utöver sina ombudsmannauppdrag. Ett steg i rätt riktning är att Caroline blev vald till jämställdhetsansvarig på avdelningen. Caroline är väl lämpad för uppdraget då hon håller på att avsluta en högskolekurs i genusvetenskap. Hon vill utifrån allas lika värde att både kvinnor och män ska ha samma rättigheter och skyldigheter. Hon är mäktat stolt över att IF Metall är ett feministiskt förbund.

Caroline är med i valledningen i Eskilstuna arbetarekommun där hon har flera styrelseuppdrag. Hon är även aktiv i ett ganska nystartat integrationsprojekt. Den lilla fritid som finns kvar gillar Caroline att dansa och lyssna på musik.

– Bra musik kan göra en hel dag, säger Caroline och småler.

Även en del bryggsegling med sin båt är något som hon också försöker hinna få tid till under fina sommarmånader.

Text: Claes Davidsson och Yvonne Ragnarsson
 Bild: Claes Davidsson och privat

Namn:	Caroline Holmstedt
Ålder:	38 år
Familj:	Två tonårsbarn och två katter
Bor:	Eskilstuna
Jobbar:	Nyanställd ombudsman på IF Metall Örebro sedan juni.
Intressen:	Har man ett politiskt intresse så räcker tiden som oftast inte till andra aktiviteter.
Mat och Dryck:	Grillat är överlägset och till det dricker Caroline Coca Cola.

Hallå där!
 Anders Karlsson



Anders Karlsson.

Hej Anders! Du har precis blivit vald till vice avdelningsordförande. Hur känns det?
 – Spännande, och en utmaning att få vara med och leda avdelningen mot en tryggare framtid.

Du har en liten annorlunda sits, för du har fått kliva in som ordförande direkt, då nuvarande ordförande blivit ombudsman. Hur hanterar man sådant?
 – Känner ingen oro för det, då kunskapen är kvar i huset. Känner också en stor trygghet i kommittéerna vi har, då alla dessa är suveräna i sig.

Du har ett brinnande hjärta för studier, vad är det roligaste med det?
 – Att vara handledare, att se människor utvecklas. Nu har Ante (Andreas Mäkelä) blivit studieansvarig och där känner jag mig trygg i att han kommer göra ett kanonjobb.

Vi önskar dig lycka till med uppdraget!



En av alla härliga kvällar med bryggsegling!

Nya avtal med låglönesatsning

I skrivande stund är alla avtal utom ett för-handlat och klart. Det var tuffa förhandlingar långt in på nätterna i våras när märket skulle sättas. Den 31 mars fanns dock de första avtalen klara. Treårig avtalsperiod och med ett värde om sammanlagt 6,5 %, fördelat lite olika beroende på vilket avtal.

Låglönesatsningen som har genomsyrat av-talen genom hela LO, är en chans för de som tjänar minst att få lite mera kvar i plånboken. En satsning som följer genom hela avtalspe-rioden.

Trycket från alla er på arbetsplatserna gör

skillnad, era diskussioner och krav hördes ända in i förhandlingsrummet. Tillsammans är vi starka.

Nu finns det ett avtal kvar i skrivande stund, Samhall. Samhallsavtalet förhandlas tillsammans med flera andra förbund inom LO, och löper ut den 30 september.

Inför nästa år kommer vi att ha IF Metall träffar och där hoppas vi att ni kommer att delta och vara med och forma framtiden för våra kollektivavtal och förbund.

Urban Larsson och Jennie Nylund



Några har bytt uppdrag – andra har bytt jobb

I juni anställdes två nya ombudsmän på avdelningen, Caroline Holmstedt och Stefan Johansson. Dessa ersatte Patrick Kihlberg och Hermine Schimann.

Stefan Johansson, avdelningsordförande, kommer att avsluta sitt uppdrag på höstmötet 16 novem-ber då han som tidigare nämnts blivit anställd som ombudsman. Elisabeth Sjögren har avsagt sig sitt uppdrag som vice ordförande då hon numera är anställd på avdelningen som administratör.

Som ni kanske har märkt jobbar numera Mari-anne Jedselius på A-kassan centralt mot Stock-holm. Mycket har hänt under sommaren, och den aktuella bilden över avdelningen hittar ni på ifme-tall.se och klickar sedan vidare på fliken Om oss!



Caroline Holmstedt, ombudsman.



Stefan Johansson, ombudsman.



Elisabeth Sjögren, administratör.

Budgetmöte

IF Metall Örebro län håller budgetmöte torsdagen 16 november.

City Konferens Center Klostergatan 23. Mötet börjar kl 18.00. Fika och macka serveras under mötet.

- Ur dagordningen:
- Fyllnadsval för avdelningsordförande.
 - Budget och verksamhetsplan för 2018.

Möteshandlingar sändes personligen till valda representantskapsombud.

Välkomna! Avdelningsstyrelsen

IF Metalls pensionärsresa till Stockholm

Två alternativa dagar: 17 oktober eller 24 oktober.

Höst Resa för IF Metalls pensionärer! Pensionärskommittén erbjuder en spännande resa till Stockholm. Det finns två alternativa datum att välja på. Den första resan kommer att ske den 17 oktober. Den andra resan kommer att ske den 24 oktober.

- Starten är ett besök på Vasamuseet på Djurgården, där blir det rundvandring med guide och även en filmvisning om Vasas förlisning.
- Till lunch åter vi på en italiensk restaurang i gamla stan som heter De Peppe.
- Sedan åker vi vidare till museet fängelset Långholmen. Där får vi följa med en guide som lotsar oss genom det hårda

fängelselivet och där många kända profiler dyker upp under berättelsens gång.

- Vi får både förmiddags- och eftermiddagsfika från bussens kök.

Busstider:
Avresa från:
Hallsberg Konsumparkeringen kl 07.00
Kumla busstation kl 07.20
Örebro Eurostop Norra delen (Ica Maxi) kl 07.45

Anmäl dig snarast till avdelningen på 019-19 93 50
Egenavgift för dig som är pensionärsmedlem 300 kr. För anhörig/bekant 500 kr.
Betalas till Bankgiro 5774-3049.
Märk inbetalningen med ditt namn samt höstresa.

Grekisk Lasagne med lamm och aubergine

Nu är hösten här och det är bara att gilla läget. Hösten är lite av en skördefest med svamp och bär i skogen och viltkött för de som har rätt att jaga. Sommaren som varit upplever jag som en rätt fin sommar, med mestadels bra väder och behaglig temperatur, även när solen stekte som bäst.

Dessvärre blev det ingen se-mestergös, men som tur var fick jag några fina abborrar. Det är inte mycket som slår egenfångad och nystekt abborre på knäcke-brödsmackan. Abborrfilén ska vara byxad och panerad i rågmjöl med salt och lite citronpeppar. Sedan stekt på medelvärme i rikligt med smör tills den är svagt gyllenbrun. Låt den sedan svalna något. Bred knäckbrödet med smör. Jag gillar en tunn sträng majonnäs på brödet, innan fisken läggs på. Avslutningsvis pressa lite citron över fisken och njut!

För att anpassa till en matlåda är kokt potatis eller potatismos bästa alternativet till abborre.

Till den kokta potatisen passar en romsås utmärkt till. Den gör jag på crème fraîche, finhackad rödlök, lite finhackad dill, röd stenbitsrom och peppar. Innan jag saltar smakar jag av eftersom romen är salt.

Jag har också snappat upp en tämligen enkel men riktigt god dessert som är perfekt på grillen. Man tar persikor och kärnar ur dem så det blir två halvor. Det kan vara lagom med 2-3 halvor per person. Ta sedan sockerkaka och skär den i 2-3 cm tjocka skivor. När grillen är varm lägger man på persikorna och gril-lar dem tills de blir varma och mjuka. När de nästan är klara går man på med sockerkakan tills den fått fina grillränder. Servera sedan allt tillsammans med va-niljglass.

Nu går vi emot den mörkare och kallare tiden. Den lite tyngre maten kommer då till sin rätt, med mustiga grytor och andra långkok. Lasagne är en perfekt maträtt. Likt katten Gustaf så



älskar även jag lasagne, men denna gång blir det en grekisk version med lammfärs och grillad aubergine.

Lammfärssås 1 gul lök 2 klyftor vitlök 1 röd chili 400 g lammfärs olivolja 1 dl rött vin 500 g tomat, kros-sade 1 msk dijonsenap 1 msk chilisås salt och svartpeppar	Montering 200 g färska lasagne-plattor Grillad aubergine 2 aubergine salt olivolja	Bechamelsås 1 dl grädde 6 dl mjölk 2 kvistar rosmarin 50 g smör 4 msk vetemjöl salt 100 g parmesan, riven
Gör så här: 1 .Skala och hacka lök och vitlök. Hacka chili. Bryn lammfärs, lök, vitlök och chili i olivolja. Slå på vin och tomat och låt koka ihop. Smaka av med dijon-senap, chilisås för sötman, salt och svartpeppar. 2. Skiva aubergin på längden. Gnid in med salt och olivolja. Grilla hårt så den tar färg. 3. Värm grädde och mjölk med rosmarin i en kastrull. Fräs smör och vetemjöl i en annan kastrull. Gå i med gräddmjölken och låt koka 3 minuter. Smaka av med salt och riven parmesan. Spara parmesan till att toppa lasagnen med. 4. Sätt ugnen på 175 grader. 5. Varva bechamelsås, lasagneplattor, färs och aubergine i en form. Avsluta med sås och riven parmesan. Grädda i ugnen i ca 30 minuter. Servera gärna med en god rucolasallad.		

Medlemsförmån. Passa på! Du som är medlem i IF Metall Örebro län:

Gå en cirkel i ABF:s regi – få kursavgiften betald

Ta chansen! Jägarexamen, navigation, smideskurs, matlagning, vävning m.m.

Välj själv vad du vill göra, kolla utbudet på ABF och kontakta din studieorganisatör, eller ring avdelningen på tel 019-19 93 50. Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr per termin. Ej material. Kurslitteratur till basämnena får du ersättning för, dock max 500 kr. (Du måste närvara 75% av kurstiden.) Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

2	8					1	9
	7			1			
			8	9		6	2
7	9	4		1			
		5			4		
				5		1	9
4	5			7	6		
			3			7	
9	6					4	3

KUGGAT

Hur har det gått i löneförhandlingarna i år?



Sigfrid Weise,
Akzo Nobel
- Vi har fått ut 614 kr i månaden i löneökning allesammans. Vilket är en liten höjning över avtalet.



Henrik Zegelsson,
Volvo CE Hallsberg
- Vi har förhandlat 2017 och 2018 nu, vilket resulterade i ett sammanlagt värde av 4,6 procent. Detta motsvarar i snitt 1300 kr för dessa två år.



Erika Lindahl,
Orica Sweden AB
- Vi har fått ut 625 kr/månad, vilket är en höjning som är högre än det centrala. Den stora vinsten för oss är att vi fått till ett anställningstidstillägg där det inte längre är sammanhängande utan numera sammanlagd tid som räknas.

Aktuellt i avdelningen

Ytterligare information finns på hemsidan: www.ifmetall.se/avd18

Oktober

- 2-3 Försäkringar grundutbildning
- 4-6 Kollektivavtalskurs
- 6 Politiska kommittén
- 6 Arbetsutskottet
- 9-12 Agera kurs
- 13 Miljökommittén
- 16-18 Agera kurs
- 19 Avdelningsstyrelsemöte
- 23-24 Våga ta kontakt
- 25 Uppdrag studieorganisatör

November

- 3 Politiska kommittén
- 3 Arbetsutskottet
- 6-8 Lagar i arbetslivet
- 13-15 Lagar i arbetslivet
- 16 Avdelningsstyrelsemöte
- 16 Representantskapsmöte
- 20-22 Medlem i facket 30+
- 23 Jämställdhetsutbildning
- 27-29 Medlem i facket 55+
- 30 Jämställdhetsutbildning
- 30 Kommunikationskommittén

December

- 1 Politiska kommittén
- 1 Arbetsutskottet
- 4-6 Medlem i facket
- 7 Studieorganisationskonferens
- 11-13 Förhandlarutbildning
- 12 Ordförandekonferens
- 14 Avdelningsstyrelsemöte
- 15 Miljökommittén



Grattis kryssvinnare!

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 2 2017 är: Ulla-Britt Persson, Nora, Anton Bergström, Kumla och Christina Leandersson, Laxå. Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 november 2017. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlottningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

MEDLEMSKRYSSET

	MÅLAS IBLAND VITA	BRUKAR GOLFARE		KAMP-PLATS	BILAKTER		LASERA SNOR
	FÖR MARINT BOENDE						
	ARTIKULERA						
	KAN FVILLAS MED LJUS						
	UNGE					KAN BEHÖVA LED-SÄGARE	SPEL-KUPONG
	BYGGER TRUMP?		TÄSS ENHET FÖR VINKLAR				
		MOTOR-SPORT	ÄR VÅL SÖMMER-SKA RAS	SKADE-INSEKT	KAN FÖRENAS MED NÖJE	FAKTA DET HÄR	BLÄNGA KLET
	VÄRVADE						MITT I ÅNGE PUST
	UT-MÄRKT					ALLT ANNAT ÄN FLEXIBEL	
LÄR-JUNGE				MÅLAR EN DEL			
KAN MAN SYN-SKADAD					HA PÅ KÄNN		