



IFMETALL
Norra Västerbotten

Prioriterade utbildningar

2026

Kontakt!

I första hand din studieansvarige på din arbetsplats.

IF Metall Norra Västerbotten

Avd 3: Mossgatan 28, 931 70 Skellefteå

postbox.avd03@ifmetall.se

Tfn. vx: 0910-71 45 40

Välkommen till nytt studieår!

Kunskap är mer än fakta. Kunskap är förståelse, medvetenhet, färdigheter och omdöme. Kunskap är personlig och utvecklar gruppen. Kunskap är ingen börda att bära. Kunskap är makt.

Stämmer de uppgifter IF Metall har om dig?

Det är viktigt att IF Metall har uppdaterade kontaktuppgifter till dig som ska gå utbildning. Kallelse och eventuella uppdateringar på utbildningar som du är anmäld till skickas ut digitalt. Därför vill vi att du säkerställer att vi har rätt information.

⇒ Telefonnummer

⇒ E-post

Scanna QR-koden här eller gå in på:

www.ifmetall.se/medlemssidor/dina-uppgifter/



Om du blir sjuk

- Stanna hemma om du har sjukdomssymtom
- Sjukanmäl dig till arbetsgivaren
- Meddela även handledaren

Anmälan

Så här anmäler du dig!

- Kontakta din studieorganisatör på arbetsplatsen. Finns det ingen vald studieorganisatör på din arbetsplats går det bra att skicka direkt till avdelningen.
- Enligt Studieleighetslagen skall man söka ledighet hos arbetsgivaren för facklig utbildning minst 14 dagar innan kursstart.
- Anmälan till centrala kurser och LO's utbildningar, kontakta avdelningen.
- Respektera sista anmälningsdag. Men är du sent ute? Ge inte upp! Det kan finnas någon plats kvar att anmäla sig till...
- Tänk även på att många söker och alla kanske inte får plats, så om du kommit med så SKALL du delta på utbildningen.
- Vid återbud eller förhinder, tänk på att DU skall återta din studieleighet hos din arbetsgivare. Det är även viktigt att du meddelar förhinder i god tid, annars används medlemsavgifterna till onödiga avbokningskostnader.

Scanna qr-koden bredvid och logga in på medlemssidorna med bank id så kan du anmäla dig direkt på sidan.

www.ifmetall.se/medlemssidor/utbildning/



Ersättning vid studier

- Medlemmar får ett skattefritt stipendium.
- Förtroendevalda får antingen betalt från sin arbetsgivare eller förlo-rad förtjänst från IF Metall Norra Västerbotten, beroende på vilken utbildning det är. Om utbildningen genomförs på ett friskift så får man som förtroendevald fritidsersättning från IF Metall Norra Väster-botten.

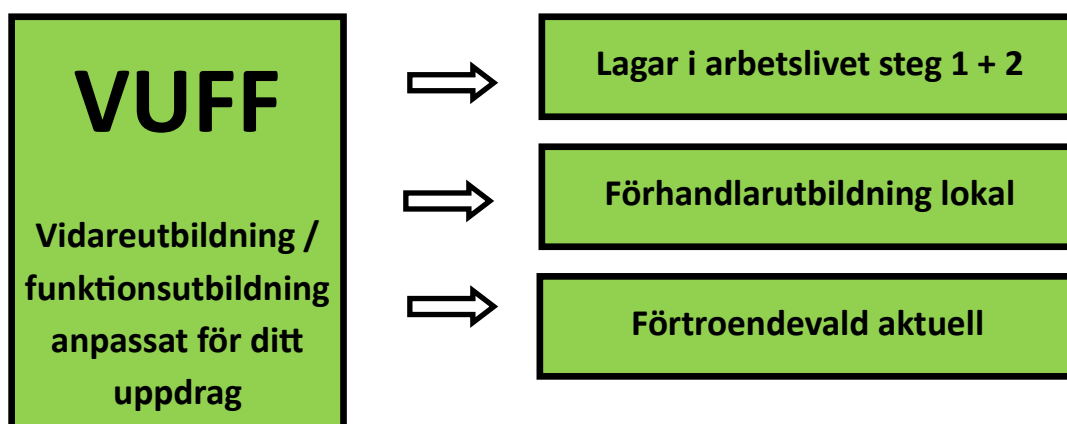
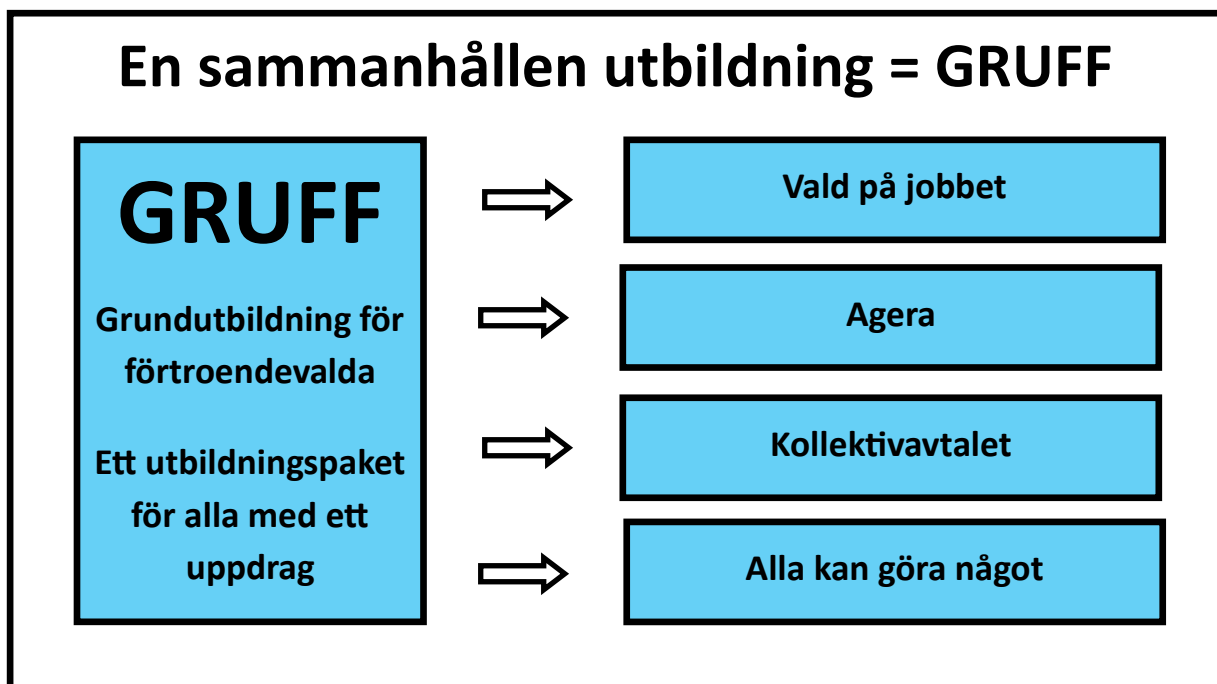
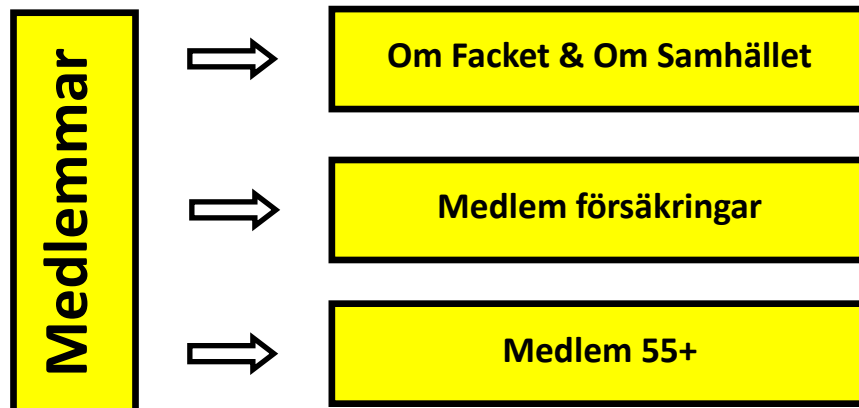
Fika och mat

- Förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe ingår och gäller för alla utbildningar som är heldagsutbildningar. (Gäller ej när du deltar på en distansutbildning).

Tvärfackliga studier

- En tvärfacklig utbildning innebär att det är deltagare från flera olika fackförbund under LO. De utbildningarna är det ABF eller LO som an-ordnar, men du anmäler dig till utbildningen genom avdelningen som vanligt. Om du skulle anmäla dig direkt till ABF eller LO så kan det betyda att du blir utan ersättning.

Prioriterade utbildningar



Om facket (Medlem i facket 1)

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Förkunskaper:

Inga.

Språk:

Svenska, engelska

Tvärfacklig: Flera LO förbund skickar deltagare

Innehåll:

Medlem i facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen på arbetsplatsen samt om din och vår roll på arbetsmarknaden och i samhället. Du får också en större förståelse för samband, värderingar och målsättningar samt orsaker till villkoren på arbetsplatsen och på arbetsmarknaden.

Utbildningstid:

24 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen, sök ledigt hos din arbetsgivare minst 14 dagar före utbildningen.

Skattefria stipendier betalas av fackföreningen.

Om samhället (Medlem i facket 2)

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Förkunskaper:

Medlem i facket 1

Språk:

Svenska, Engelska

Tvärfacklig: Flera LO förbund skickar deltagare

Innehåll:

Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärde? Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig!

Utbildningen handlar om att tänka kring makt, intressen och samverkan. Målet är att ge en röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal.

Utbildningstid:

24 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen, sök ledigt hos din arbetsgivare minst 14 dagar före utbildningen.

Skattefria stipendier betalas av fackföreningen.

Medlem 55+

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag och utan specifika förkunskaper.

Innehåll:

55+: En medlemsutbildning för dig som är på väg att lämna arbetslivet. Vad har jag för rättigheter som äldre arbetstagare? Hur stor blir min pension? Vad ska jag göra efter min pension?

Utbildningstid:

16 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen, sök ledigt hos din arbetsgivare minst 14 dagar före utbildningen. Skattefria stipendier betalas av fackföreningen.

Medlem försäkringar

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag och utan specifika förkunskaper.

Försäkringar: Grundläggande om ditt skydd när det oförutsedda inträffar.

Utbildningstid:

9 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen, sök ledigt hos din arbetsgivare minst 14 dagar före utbildningen. Skattefria stipendier betalas av fackföreningen.

GRUFF Vald på jobbet

Målgrupp:

Alla förtroendevalda.

Vald på jobbet är första steget i "GRUFF" (Se sid 2)

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Din roll som förtroendevald, hitta engagemang och din plats i det fackliga arbetet. Den tar även upp de viktigaste frågorna i den fackliga kampen och hur lagarna ser ut på arbetsrättens område. Du får verktyg för att sköta ditt fackliga uppdrag och får även göra en handlingsplan.

Utbildningstid:

24 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

GRUFF Agera

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Vald på jobbet är andra steget i "GRUFF" (Se sid 2)

Förkunskaper:

Vald på jobbet.

Innehåll:

Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om:

- IF Metalls organisation.
- Arbetarrörelsens värderingar.
- Arbetsrätten och kollektivavtal.
- Agerande arbetssätt.
- Samhällets trygghetssystem.

Utbildningstid:

56 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i fyra dagar och förlorad förtjänst betalas av fackföreningen. Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i tre dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

GRUFF Kollektivavtalet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Kollektivavtalet är tredje steget i "GRUFF" (Se sid 2)

Förkunskaper:

Agera.

Innehåll:

Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Utbildningstid:

24 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren

i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

GRUFF Alla kan göra något

Målgrupp:

Alla förtroendevalda.

Alla kan göra något är fjärde steget i "GRUFF" (Se sid 2)

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

LO och förbunden har genom åren drivit olika typer av satsningar i arbetet mot främlingsfientlighet, rasism och diskriminering. Det ingår i det fackliga uppdraget. Fackföreningsrörelsen kan aldrig acceptera att människor spelas ut mot varandra. Det gäller såväl samhället i stort som på den enskilda arbetsplatsen. Det finns något alla kan göra på sin nivå för att stå upp för våra värderingar och för våra arbetskamrater.

Utbildningstid:

8 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av fackföreningen.

VUFF Lagar i arbetslivet

Målgrupp:

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet (GRUFF).

Innehåll:

Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Utbildningstid:

48 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

VUFF Förhandlarutbildning

Målgrupp:

Förtroendevalda som har i uppdrag att förhandla med arbetsgivaren

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet (GRUFF), Lagar i arbetslivet

Innehåll:

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar m.m.

Utbildningstid:

32 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förtroendevald aktuell

Målgrupp/Förkunskaper:

Förtroendevalda som vill lära sig mer.

Innehåll:

Aktuella fackliga frågor vilket innebär olika ämnen varje år.

Utbildningstid:

16 timmar

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Jämställdhet för förtroendevalda

Målgrupp/Förkunskaper:

Förtroendevalda som vill lära sig mer.

Innehåll:

Utbildningens övergripande syfte är att öka kunskapen kring jämställdhet samt att få förtroendevalda intresserade och engagerade i arbetet för ett mer jämställt samhälle och arbetsliv. Vidare syftar utbildningen till att skapa engagemang i IF Metalls jämställdhetsarbete.

Utbildningstid:

24 timmar

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 §

Konferens mm

Konferenser är en viktig del av den fackliga vidareutvecklingen av ditt uppdrag. Vi ser gärna att alla arbetsplatser deltar, om än inte alltid med flera personer så i alla fall med minst en representant på samtliga tillfällen som erbjuds. Större krav ställs på företag med klubb och ökar med medlemsantalet.

Några är heldagar medan andra är en halv dag, ofta efter lunch. Se respektive inbjudan angående ersättning, tider, målgrupp, mm.

Arbetsmiljö: För alla skyddsombud och arbetsmiljöansvariga.

Försäkring: För förtroendevalda som jobbar med försäkringsfrågor.

Klubb: För ordförande och styrelse.

Studier: För studieorganisatör och styrelse.

Politik: För de som är samhällsintresserade och vill påverka.

Avtal: För förhandlare på sitt avtalsområde.

Ungdom: I första hand för medlemmar eller förtroendevalda under 35år



Fler utbildningar

Förutom IF Metalls prioriterade utbildningar i detta häfte så finns fler utbildningar för både medlemmar och förtroendevalda. Flera kräver ett förtroendeuppdrag samt olika förkunskaper. Mer information finns i IF Metalls centrala studiekatalog.

Mer information hittar du på bl.a. på följande platser:

Våra utbildningar hittar du här: www.ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/norra-vasterbotten/var-verksamhet/studier/

Utbildningar från LO hittar du här: www.lo.se/i-facket/facklig-utbildning/jag-vill-ga-en-facklig-kurs

Utbildningar från ABF hittar du här: www.fackligastudier.se

Arbetsmiljöutbildningar på Medlefors hittar du här: www.medlefors.se/utbildning/utbildningscentrum/arbetsmiljoutbildningar/

Till arbetsmiljöutbildningar på Medlefors görs anmälan direkt till Medlefors på deras egen blankett.

Övriga arbetsmiljöutbildningar på Medlefors

- *Det svåra samtalet*
- *Vidareutbildning för SO (VSO1)*
- *Arbetsanpassning och rehabilitering*
- *Organisatorisk och social arbetsmiljö*
- *SAM, systematiskt arbetsmiljöarbete*
- *Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete (VSO2)*
- *Huvudskyddsombud (HSO)*

Distansutbildning

Så här fungerar det!

Vi erbjuder två olika alternativ

- Deltagarna deltar hemifrån. Som deltagare ska du använda en dator (alternativt surfplatta) med fungerade webkamera. Saknar deltagaren dator så har vi ett antal utlåningsdatorer.
- Deltagarna sitter i mindre grupper på sin arbetsplats. Det som behövs är dator, webkamera och stor bild. Saknar arbetsplatsen tekniken finns det dator och konferensutrustning att låna.
- Vi använder oss idag av Microsofts TEAMS. Vid anmälan får deltagarna ett bekräftelsemejl med ytterligare information.
- Vi kan erbjuda flera olika utbildningar på distans och till viss del även skräddarsy efter önskemål.



Kontakt!

I första hand din studieansvarige på din arbetsplats.

IF Metall Norra Västerbotten

Avd 3: Mossgatan 28, 931 70 Skellefteå

postbox.avd03@ifmetall.se

Tfn. vx: 0910-71 45 40