

MEDLEMS- UTBILDNINGAR 2026



IFMETALL
Nordvästra Skåne



Kontakta din avdelning.

IF Metall Nordvästra Skåne
Avdelning 49

Adress

Kaliforniegatan 3, 252 18 Helsingborg

TELEFON 042-37 70 70

E-POST postbox.avd49@ifmetall.se

Kunskap
är
MAKT

FÖRSÄKRINGSUTBILDNING FÖR MEDLEMMAR

Till denna inbjuds alla MEDLEMMAR som skulle vilja veta lite mer om sitt försäkringsskydd, både på jobb och utanför.

Försäkringar handlar om ditt liv och dina pengar, din hushållsekonomi. Försäkringar är rätten till ersättning – det vill säga pengar till hushållskassan – om vissa händelser inträffar. Konstigare än så är det inte.



Viktiga frågor ... Vad händer med din hushållsekonomi i följande situationer:

- Om du blir sjuk? Kanske så sjuk att du inte kan jobba mer?
- Om du skadas på jobbet?
- Om du blir arbetslös?
- Om du råkar ut för en olycka och dör i morgon – ska familjen då behöva gå från hus och hem?

Har du skrivit de papper som behövs tillsammans med din familj för att garantera tryggheten för de efterlevande?

Försäkringsinformation – en medlemsförmån

Som medlem har du en rad förmåner inom IF Metall. En är som nu, att delta i facklig utbildning. En annan är att vid olika situationer få hjälp och stöd från fackföreningen eller information om dina rättigheter och skyldigheter.

Försäkringsinformation är en av alla dessa medlemsförmåner. Den ska ge hjälp och stöd i akuta försäkringsärenden eller om du bara behöver svar på en fråga.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar.

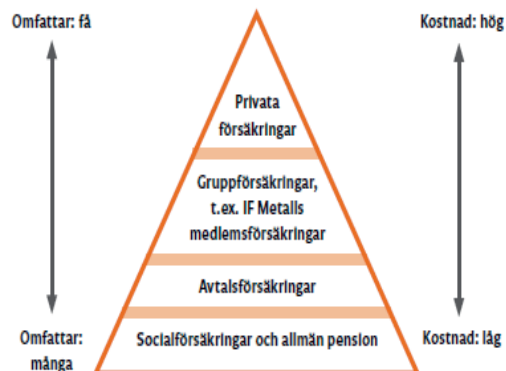
UTBILDNINGSLÄNGD: En dag.

EKONOMI: Stipendium för 2026 är på 139kr/timme, skattefritt.

PLATS: Utbildningarna genomförs som externat, avdelningsexpeditionen.

ATT TÄNKA PÅ:

Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.



Ansvarig avd och plats	Datum	Sista ansökningsdatum
Avd 49 Helsingborg	25 Maj	8 Maj

Pensionsutbildning

Varje år, från det att du fyllt 22 år, betalar din arbetsgivare in pengar till din tjänstepension, SAF - LO. Du väljer själv var pengarna ska placeras och i vilken sparform. För en 22 åring kan det innebära upp emot 5 000 kronor mer i månaden i pension beroende på inkomsten.

Den nya uppgörelsen om avtalspensionen innebär att avsättningen höjs från 3,5 procent till 4,5 procent. För inkomster som överstiger 7,5 inkomstbasbelopp avsätts 30 procent i pension.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar.

UTBILDNINGSLÄNGD: En dag

EKONOMI: Stipendium för 2026 är på 139 kr/timme, skattefritt.

PLATS: Utbildningarna genomförs som externat

ATT TÄNKA PÅ: Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.



Ansvarig avdelning och plats	Datum	Sista ansökningsdatum
Avd 49 Helsingborg	15 Juni	29 Maj



Om facket – 3 dagar

INNEHÅLL: Kursen har som mål att skapa kunskap och engagemang kring IF Metall och hur du som medlem kan påverka den fackliga organisationen.

Deltagaren får en grundläggande kännedom om facket på arbetsplatsen, IF Metalls ändamål, värderingar och organisation, medlemsavgiften, det fackliga löftet, introduktion i lagar och avtal, försäkringar och arbetarrörelsens värderingar.

MÅLGRUPP: Alla medlemmar.

EKONOMI: Stipendium för 2026 är på 139 kr/timme, skattefritt.

PLATS: Utbildningarna genomförs som externat (dvs. utan övernattning).

ATT TÄNKA PÅ: Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.

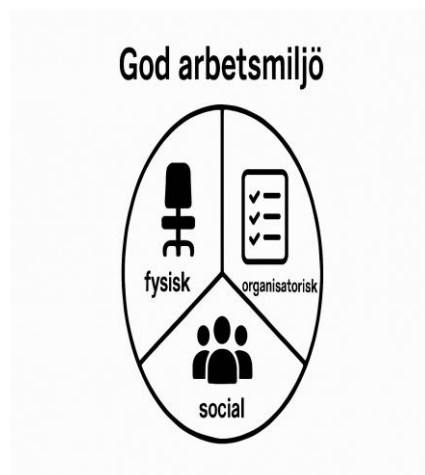
Ansvarig avd och plats	Datum	Sista ansökningsdatum
Avd 49 Helsingborg	3-5 Februari	16 Januari
Avd 49 Helsingborg	10-12 Mars	27 Februari
Avd 49 Helsingborg	5-7 Maj	24 April
Avd 49 Helsingborg	6-8 Oktober	25 September
Avd 49 Helsingborg	1-3 December	20 November



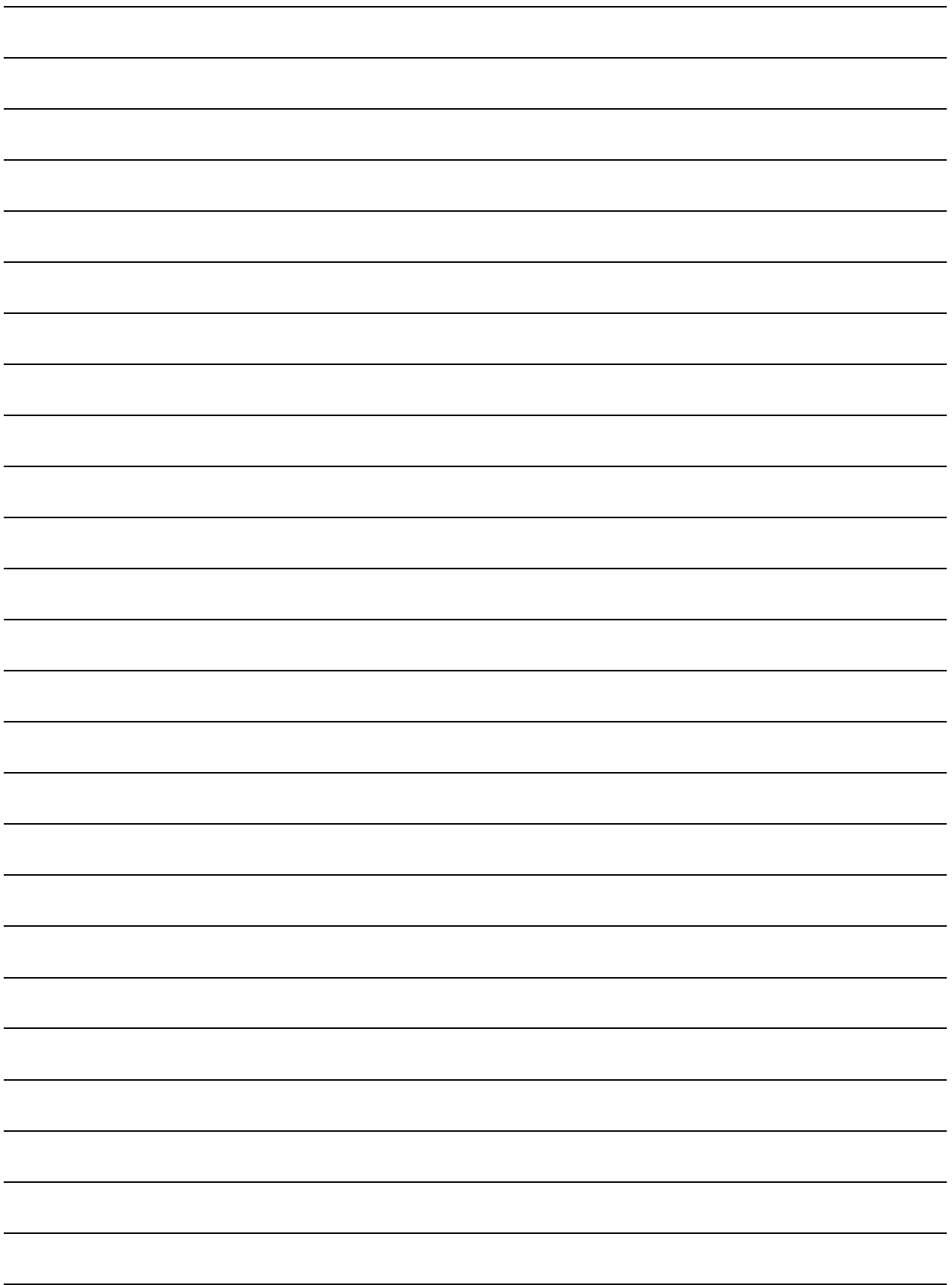
Arbetsmiljöutbildningar2026.

Bam, Sam och Osa kommer att hållas vår och höst i samarbete med ABF i Helsingborg.

Utbildning	Datum	Sista ansökningsdag
BAM	4-6 Mars	20/2-2026
SAM	10-12 Mars	23/2-2026
OSA	5-7 Maj	17/4-2026
BAM	1-3 September	17/8-2026
SAM	9-11 September	26/8-2026
OSA	25-27 November	11/11-2026



Anmälan görs till avdelningen på postbox.avd49@ifmetall.se



Vald på jobbet/ Agera

2026 kommer vi att erbjuda Vald på jobbet/agera inne i avdelningens lokaler.

Målgrupp: Förtroendevalda. Förkunskaper: Inga. Innehåll: Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater! Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen. Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag. Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar. Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen. Kurstid: 24 timmar. Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Utbildning	Datum	Sista ansökningsdatum
Vald på jobbet	30/3-1/4 - 2026	9/3 - 2026
Agera 2	13-16/4 - 2026	23/3 - 2026
Agera 3	27-29/4 - 2026	6/4 - 2026

Tänk på att dessa tre steg hör ihop, även om det är olika namn, och tillsammans blir en full utbildning. Du skall därför anmäla dig till alla tre.

Vid frågor maila postboxen.

Anmälan görs till postbox.avd49@ifmetall.se

Internatkurser på Backagården i Höör 2026

Datum	Kursnamn	Sista ansökningsdag
		Senast 3 veckor innan utb. start
12 januari	Studieupptakt	22 dec. 2025
19–21 januari	IF Metall samhället och politiken	29 dec. 2025
25 feb	Pensionsutbildning	4 februari
3-5 mars	Jämställdhetsutbildning	9 februari
9–11 mars	Kollektivavtalet	16 februari
16–18 mars	Agera steg 1 – Vald på jobbet	23 februari
20–23 april	Agera steg 2	30 mars
25–27 maj	Agera steg 3	30 mars
23 – 24 mars	Sekreterarutbildning	2 mars
13–15 april	Del 1 Lagar i arbetslivet	23 mars
4–6 maj	Del 2 Lagar i arbetslivet	23 mars
29 april	Pensionsutbildning	8 april
11–13 maj	Kassör & Revisorsutbildning	20 april
18–21 maj	Förhandlarutbildning	27 april
27–29 maj	IF Metall samhället och politiken	6 maj
11 juni	Handledarträff	21 maj
11 juni	Studieupptakt	22 maj
	SOMMARUPPEHÅLL	
17–19 aug	Agera steg 1 – vald på jobbet	27 juli
14–17 sep	Agera steg 2	24 augusti
12–14 okt	Agera steg 3	24 augusti
24–26 aug	Jämställdhetsutbildning	3 augusti
31 aug–2 sep	Kollektivavtalet	10 augusti
7–8 sep	Valberedningsutbildning	17 augusti
21–22 september	Studieorganisatörsutbildning	31 augusti
23–24 september	Steg 1 av 3	31 augusti
5–7 oktober	Steg 2 av 3	14 september
	Steg 3 av 3	
28–30 sep	Del 1 Lagar i arbetslivet	7 september
26–28 oktober	Del 2 Lagar i arbetslivet	
1 oktober	Pensionsutbildning	10 september
19–23 oktober	Försäkringskurs grundutbildning	28 september
2–4 november	IF Metall samhället och politiken	12 oktober
9–12 november	Förhandlarutbildning	19 oktober
23–25 november	Jämställdhetsutbildning	2 november



**Välkommen till din fackförening med din kursanmälan till
kurser på ABF**

E-post:
postbox.avd49@ifmetall.se

Telefon
042-37 70 70

Hemsida
www.ifmetall.se/avd49



Facebooksida
IF Metall Nordvästra Skåne

Expeditionsort
Helsingborg

Kommuner som ingår
**Helsingborg, Höganäs, Ängelholm, Åstorp, Båstad,
Bjuv, Klippan, Landskrona, Svalöv, Örkelljunga**

Avdelningen samarbetar med ABF Nordvästra Skåne samt ABF Helsingborg.

Avdelningen bekostar deltagaravgiften om man går cirkeln fullt ut eller minst 75 %. Annars får deltagaren själv bekosta denna.

Språk

Drömmer du om att kunna diskutera på engelska? Eller kanske pruta på spanska? En kurs/studiecirkel hos ABF kan bli startskottet för helt nya upplevelser. Känslan att kunna läsa en tidning på tyska, fråga om vägen på franska eller klara sig på italienska i Florens. Språket är nyckeln till nya kulturer – ta chansen och gör din värld större.

Medlemmar som är intresserade av att lära sig språk har möjlighet att göra detta genom ABF.

Datautbildning

För dig som aldrig använt en dator handlar det om att komma igång, och se en ny värld öppna sig. För den som redan tillhör IT-världen kan det vara dags att ta nästa steg.

Avdelningen står för grundläggande data cirkel genomförda på ABF. Upp till 45 lektions-timmar

Samhällskunskap

Människor har alltid varit beroende av att samarbeta när de skapar och utvecklar samhällen. I dag står människor i olika delar av världen inför både möjligheter och problem kopplade till globalisering, interkulturella relationer och hållbar samhällsutveckling. Kunskaper om samhället ger oss verktyg så att vi kan orientera oss och ta ansvar för vårt handlande i en komplex värld. Undervisningen ska ge förutsättningar att se samhällsfrågor ur olika perspektiv. På så sätt ska eleverna utveckla förståelse för sina egna och andra människors levnadsvillkor, betydelsen av jämställdhet, hur olika intressen och åsikter uppstår och kommer till uttryck och hur olika aktörer försöker påverka samhällsutvecklingen.

Matematik

Matematiken har en flertusenårig historia med bidrag från många kulturer. Den utvecklas såväl ur praktiska behov som ur människans nyfikenhet och lust att utforska matematiken som sådan. Matematisk verksamhet är till sin art en kreativ, reflekterande och problemlösande aktivitet som är nära kopplad till den samhälleliga, sociala och tekniska utvecklingen. Kunskaper i matematik ger människor förutsättningar att fatta välgrundade beslut i vardagslivets många valsituationer och ökar möjligheterna att delta i samhällets beslutsprocesser.

Undervisningen i ämnet matematik ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om matematik och matematikens användning i vardagen och inom olika ämnesområden. Undervisningen ska bidra till att eleverna utvecklar intresse för matematik och tilltro till sin förmåga att använda matematik i olika sammanhang

Svenska

Genom språket utvecklar människor sin identitet, uttrycker känslor och tankar och förstår hur andra känner och tänker. Att ha ett rikt och varierat språk är betydelsefullt för att kunna förstå och verka i ett samhälle där kulturer, livsåskådningar, generationer och språk möts.

The image features a solid red background that is split diagonally from the bottom-left corner to the top-right corner. The upper-left portion of the image is a darker shade of red, while the lower-right portion is a lighter, pinkish-red. Centered in the darker red area is a white outline of a car, viewed from the side. Inside the car's body, the text "I Sverige kör vi med kollektivavtal" is written in white, bold, sans-serif capital letters, arranged in three lines.

**I Sverige
kör vi med
kollektivavtal**