



IFMETALL

Mellersta Norrland

STUDIEKATALOG
2024

Senast uppdaterad 2023-11-30

INNEHÅLL

- 3. Ersättningar, viktigt att veta och anmälan till utbildning**
- 4 - 5. Medlemsutbildningar**
- 6 - 7. Utbildningar för förtroendevalda**
- 8. Arbetsmiljöutbildningar**
- 9. Centrala utbildningar**
- 10 - 11. Datum för medlemsutbildningar 2024**
- 12 - 13. Datum för förtroendevaldsutbildningar 2024**
- 14 - 15. Datum för arbetsmiljöutbildningar 2024**
- 16. Kontaktpersoner IF Metall, ABF & LO**
- 17. Viktiga datum 2024**
- 18. Bli förtroendevald!**
- 19. Mina anteckningar**



IFMETALL
Mellersta Norrland

VILKEN ERSÄTTNING FÅR JAG?

På vissa kurser ersätts förlorad arbetsförtjänst av avdelningen, andra ersätts genom utbildningsstipendium från antingen IF Metall eller LO och på ytterligare några utbildningar står din arbetsgivare för lönen.

Som kursdeltagare omfattas du av LO:s samlingsförsäkring. Kontakta avdelningsexpeditionen för att veta mer.

VIKTIGT ATT VETA!

Medlem i Facket kan förläggas på er arbetsplats om ni har många deltagare. Övernattning på externutbildningar kan ordnas om det är mer än 7 mil mellan hemmet och kurstillfället, dock ej på arbetsmiljöutbildningar. Middag och alkoholfri dryck ingår då med ett maxbelopp på 300 kronor.

ANMÄLAN TILL UTBILDNING

Anmälan till utbildningarna gör du antingen per telefon till **060-13 49 70** eller till **postbox.avdo6@ifmetall.se**

Om du vill anmäla dig via e-post så kom ihåg att skriva ditt namn, personnummer, vilken kurs det gäller, om du behöver övernattning och eventuella kostavvikelser.

Om du vill gå en Bättre arbetsmiljö, BAM eller Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM vill vi också ha faktureringsadressen till det företag du arbetar på. Observera att på dessa kurser ska arbetsgivaren boka och bekosta eventuell övernattning.

Om du får förhinder, kom ihåg att avanmäla dig till avdelningen **senast 14 dagar innan kursstart**, annars debiteras avdelningen kursavgiften.

Om Rasism

24 timmar

LO

Här får deltagarna förståelse för vad rasism är. Att arbeta för att motverka rasismen i vardagen genom att man förstår arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn, kunskapssyn och allas lika värde.

Om Feminism

16 timmar

LO

Utbildningen ger en inblick i hur facket jobbar för att uppnå jämställdhet mellan kvinnor och män i arbetslivet och i samhället.

Trygghet i din framtid

8 timmar

ABF

En medlemsutbildning för dig som är på väg att lämna arbetslivet. Vad har jag för rättigheter som äldre arbetstagare? Hur stor blir min pension? Vad ska jag göra efter min pension? Hur har samhället organiserat pensionssystemet och andra samhällsinstanser- och hur påverkar jag för att förändra det jag inte gillar?



UTBILDNINGAR FÖR FÖRTROENDEVALDA

Dessa utbildningar riktar sig till dig som är vald att företräda dina kamrater som förtroendevald i IF Metall. Att vara vald av sina kamrater är något att vara stolt över men det ställer också krav dig på att du ska ha goda kunskaper om ditt kollektivavtal, arbetsmarknadslagstiftningen och om vår organisation. Därför är det viktigt att du håller dig uppdaterad genom att gå de utbildningar som erbjuds dig som förtroendevald inom IF Metall.

Vald på jobbet **24 timmar**

ABF

Vald på jobbet är en grundläggande utbildning för nyvalda fackliga företrädare. Kursen är tvärfacklig så du får möjlighet att träffa förtroendevalda från andra fackförbund inom LO-kollektivet.

Agera **56 timmar**

IF Metall

Utbildningen ger dig som förtroendevald i IF Metall en bred grund att stå på för att kunna utföra sina förtroendeuppdrag på arbetsplatsen. Du får lära dig om IF Metalls organisation och värderingar, arbetsrätten och kollektivavtalet samt trygghetssystemen.

Kollektivavtalet **24 timmar**

IF Metall

Detta är en utbildning i vilken du lär dig att tolka och tillämpa bestämmelserna i det kollektivavtal som gäller på din arbetsplats. För att vara kvalificerad till utbildningen ska du ha gått utbildningarna Vald på jobbet och Agera.

Kassör **8 timmar**

ABF

Detta är en utbildning för dig som är kassör i klubbstyrelsen.

LO:s maktutbildning**16 timmar****LO**

Maktutbildningen är en utbildning för dig som är förtroendevald och som vill kunna förstå hur facket, makt och inflytandefrågor hänger ihop med hur samhället ser ut. Samt hur du kan jobba för att på ett organiserat sätt öka makt och inflytande på den egna arbetsplatsen eller tillsammans med andra i ditt lokalsamhälle.

Lagar i arbetslivet**48 timmar****IF Metall**

På den här utbildningen får du lära dig om de lagar som reglerar svensk arbetsmarknad. Du får bl.a. lära dig viktiga regler i Medbestämmandelagen, Förtroendemannalagen, Lagen om anställningsskydd, Diskrimineringslagen, Semesterlagen, Studieledighetslagen m.m. För att vara kvalificerad för utbildningen ska du ha genomfört utbildningarna Vald på jobbet, Agera och Kollektivavtalet.

Förhandlarutbildning**32 timmar****IF Metall**

Du får lära dig hur en förhandling går till, hur du utformar förhandlingsframställningar och förhandlingsprotokoll samt förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Du får också lära dig hur man bör uppträda i en förhandling och genomföra praktiska förhandlingsövningar. För att vara kvalificerad till utbildningen ska du ha genomfört utbildningarna Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Lagar i arbetslivet.

Klubbstyrelseutbildning**40 timmar****IF Metall**

Detta är en utbildning som IF Metall Mellersta Norrland speciellt tagit fram för att vidareutbilda våra klubbstyrelser i avdelningen. Syftet med utbildningen är att stärka den lokala klubben i dess arbete varför utbildningen utgår från klubbarnas specifika förutsättningar.

ARBETSMILJÖUTBILDNINGAR

Dessa arbetsmiljöutbildningar riktar sig till dig som är skyddsombud eller huvudskyddsombud.

Bättre arbetsmiljö

40 timmar

ABF

Bättre arbetsmiljö, BAM, är en grundläggande arbetsmiljöutbildning för nya skyddsombud, arbetsledare och andra som arbetar med lokalt arbetsmiljöarbete.

Systematiskt arbetsmiljöarbete

16 timmar

ABF

Systematiskt arbetsmiljöarbete är en utbildning i hur man organiserar arbetsmiljöarbetet. Deltagarna ska ha genomfört utbildningen Bättre arbetsmiljö, BAM.



CENTRALA UTBILDNINGAR

Insikter

LO

En idébaserad utbildning som ökar kunskaperna om de fackliga grundförutsättningarna, fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital.

Insikter är en central utbildning som är förlagd i Sundsvall.

MEDLEMSUTBILDNINGAR 2024

Medlem i facket		Skattefritt stipendium	ABF
7 - 9	feb	Östersund	Sista anmälningsdag: 7 jan
12 - 14	feb	Sundsvall	Sista anmälningsdag: 12 jan
19 - 21	feb	Ö-vik	Sista anmälningsdag: 19 jan
13 - 15	mars	Hammarstrand	Sista anmälningsdag: 13 feb
18 - 20	mars	Sundsvall	Sista anmälningsdag: 18 feb
24 - 26	april	Östersund	Sista anmälningsdag: 24 mars
6 - 8	maj	DIGITAL	Sista anmälningsdag: 6 apr
20 - 22	maj	Sundsvall	Sista anmälningsdag: 20 april
27 - 29	maj	Östersund	Sista anmälningsdag: 27 april
2 - 4	sep	Sundsvall	Sista anmälningsdag: 2 aug
16 - 18	sep	Krokom	Sista anmälningsdag: 16 aug
30 sep - 2 okt		Kramfors	Sista anmälningsdag: 30 aug
14 - 16	okt	Östersund	Sista anmälningsdag: 14 sep
13 - 15	nov	Östersund	Sista anmälningsdag: 13 okt
2 - 4	dec	Östersund	Sista anmälningsdag: 2 nov
Medlem i facket 2		Skattefritt stipendium	ABF
19 - 21	feb	Östersund	Sista anmälningsdag: 19 jan
3 - 5	juni	Sundsvall	Sista anmälningsdag: 3 maj
14 - 16	okt	Sollefteå	Sista anmälningsdag: 14 sep
11 - 13	nov	Ö-vik	Sista anmälningsdag: 11 okt

Medlem i facket 2 Skattefritt stipendium ABF
18 - 20 nov Sundsvall Sista anmälningdag: 18 okt

9 - 11 dec Östersund Sista anmälningdag: 9 nov

Om facket Skattefritt stipendium LO

För medlemmar och blivande medlemmar under 30 år

20 - 21 feb Sundsvall Sista anmälningdag: 20 jan

2 - 3 april SSU Sundsvall Sista anmälningdag: 2 mars

8 - 9 april Sollefteå Sista anmälningdag: 8 mars

24 - 25 sep Östersund Sista anmälningdag: 24 aug

Om Samhället Skattefritt stipendium LO

För medlemmar under 30 år

12 - 13 mars Sundsvall Sista anmälningdag: 12 feb

10 - 11 april Sollefteå Sista anmälningdag: 10 mars

Om Feminism Skattefritt stipendium LO

22 - 23 okt Sundsvall Sista anmälningdag: 22 sep

7 - 8 nov Sollefteå Sista anmälningdag: 7 okt

Om Rasism Skattefritt stipendium LO

4 - 6 nov Sollefteå Sista anmälningdag: 4 okt

18 - 20 nov Sundsvall Sista anmälningdag: 18 okt



FÖRTROENDEVALDSUTBILDNINGAR 2024

Vald på jobbet	Arbetsgivaren betalar lön	ABF
20 - 22 mars	Östersund	Sista anmälningdag: 20 feb
25 - 27 mars	Sundsvall	Sista anmälningdag: 25 feb
15 - 17 april	Ö-vik	Sista anmälningdag: 15 mars
13 - 15 maj	Sundsvall	Sista anmälningdag: 13 april
22 - 24 maj	Östersund	Sista anmälningdag: 22 april
16 - 18 sep	Sundsvall	Sista anmälningdag: 16 aug
23 - 25 sep	Ö-vik	Sista anmälningdag: 23 aug
7 - 9 okt	Östersund	Sista anmälningdag: 7 sep
4 - 6 nov	DIGITAL	Sista anmälningdag: 4 okt
27 - 29 nov	Östersund	Sista anmälningdag: 27 okt

Agera

IF Metall

Avdelningen betalar förlorad förtjänst för Steg 1

Arbetsgivaren betalar lön för Steg 2

27 feb - 1 mars	Östersund Steg 1	
11 - 13 mars	Östersund Steg 2	Sista anmälningdag: 27 jan
19 - 22 aug	Sundsvall Steg 1	
9 - 11 sep	Sundsvall Steg 2	Sista anmälningdag: 19 juli

Kollektivavtalet

Arbetsgivaren betalar lön

IF Metall

9 - 11 april	Sundsvall	Sista anmälningdag: 9 mars
--------------	-----------	----------------------------

Lagar i arbetslivet Arbetsgivaren betalar lön IF Metall

23 - 25 sep Sundsvall Steg 1

15 - 17 okt Sundsvall Steg 2 **Sista anmälningdag: 23 aug**

Förhandlare Arbetsgivaren betalar lön IF Metall

2 - 5 dec Sundsvall **Sista anmälningdag: 2 nov**

LO:s maktutbildning LO

Utbildningsarvode från LO upp till 191 kr/tim, annars förlorad förtjänst

29 - 30 jan Östersund **Sista anmälningdag: 29 dec**

5 - 6 feb Sundsvall **Sista anmälningdag: 5 jan**

22 - 23 feb Sollefteå **Sista anmälningdag: 22 jan**

28 - 29 feb Kramfors **Sista anmälningdag: 28 jan**

4 - 5 april Östersund **Sista anmälningdag: 4 mars**

22 - 23 april Sundsvall **Sista anmälningdag: 22 mars**

12 - 13 sep Östersund **Sista anmälningdag: 12 aug**

3 - 4 okt Sundsvall **Sista anmälningdag: 3 sep**

24 - 25 okt Ö-vik **Sista anmälningdag: 24 sep**

5 - 6 nov Östersund **Sista anmälningdag: 5 okt**

Insikter Avdelningen betalar förlorad förtjänst LO

15 - 19 april Sundsvall Steg 1

13 - 17 maj Sundsvall Steg 2 **Sista anmälningdag: 16 feb**

Kassör Avdelningen betalar förlorad förtjänst ABF

13 maj Östersund **Sista anmälningdag: 13 feb**

21 okt Östersund **Sista anmälningdag: 21 sep**

ARBETSMILJÖUTBILDNINGAR 2024

Arbetsgivaren betalar lön, resor, boende och kurskostnad

Kurskostnad 7 500 kronor

Bättre arbetsmiljö, BAM

ABF

8 - 10	jan	Östersund	Steg 1	
12 - 13	feb	Östersund	Steg 2	Sista anmälningdag: 8 dec 2023
11 - 13	mars	Sundsvall	Steg 1	
8 - 9	apr	Sundsvall	Steg 2	Sista anmälningdag: 11 feb
11 - 13	mars	Östersund	Steg 1	
15 - 16	april	Östersund	Steg 2	Sista anmälningdag: 11 feb
6 - 8	maj	Östersund	Steg 1	
5 - 6	juni	Östersund	Steg 2	Sista anmälningdag: 6 april
6 - 8	maj	Ö-vik	Steg 1	
27 - 28	maj	Ö-vik	Steg 2	Sista anmälningdag: 6 april
9 - 11	sep	Sundsvall	Steg 1	
7 - 8	okt	Sundsvall	Steg 2	Sista anmälningdag: 9 aug

Bättre arbetsmiljö, BAM

ABF

23 - 25	sep	Östersund	Steg 1	
28 - 29	okt	Östersund	Steg 2	Sista anmälningdag: 23 aug
4 - 6	nov	Ö-vik	Steg 1	
25 - 26	nov	Ö-vik	Steg 2	Sista anmälningdag: 4 okt

Arbetsgivaren betalar lön, resor, boende och kurskostnad

Kurskostnad 4 000 kronor

Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM

ABF

25 - 26	april	Sundsvall		Sista anmälningdag: 25 mars
30 - 31	maj	Östersund		Sista anmälningdag: 30 april
14 - 15	nov	Sundsvall		Sista anmälningdag: 14 okt
2 - 3	dec	Ö-vik		Sista anmälningdag: 2 nov
5 - 6	dec	Östersund		Sista anmälningdag: 5 nov



KONTAKTPERSONER

Du som är medlem i IF Metall Mellersta Norrland ska alltid i första hand kontakta avdelningen eller dess studieansvarige om du har frågor om din utbildning.

Camilla Wahlström Studieorganisatör IF Metall Mellersta Norrland

Camilla.wahlstrom@ifmetall.se 060-13 49 77

Marie Gabrielsson ABF Västernorrland, t o m 31 januari

Marie.gabrielsson@abf.se 0670-61 10 30

Inger Eriksson ABF Västernorrland, fr o m 1 februari

Marie.gabrielsson@abf.se 060-64 10 66

Jerker Larsson ABF Jämtland-Härjedalen

Jerker.larsson@abf.se 063-57 00 02

Peter Nylander LO Distriktet Mellersta Norrland

peter.nylander@lo.se 070-328 28 83

Emelie Grannas LO:s ungdomsutbildningar

Emelie.grannas@lo.se 070-214 42 67



VIKTIGA DATUM 2024

Avdelningens representantskap

Avdelningens års- och höstmöte på vilka till exempel budget och verksamhet fastställs och val förrättas. Ombuden kallas till representantskapet per post.

19 mars Sundsvall (Årsmöte)

27 nov Plats meddelas senare (Höstmöte)

Avdelningskonferens med valupptakt inför valet till EU Parlamentet

En större konferens dit klubbarnas representanter och avdelningsombuden kallas.

15 - 16 april Sundsvall

BLI FÖRTROENDEVALD!

Vill du också delta i det fackliga arbetet – kanske ta på dig ett förtroendeuppdrag? Här kan du läsa kort om några olika områden du kan engagera dig i. Du kan arbeta fackligt inom många intresseområden.

Några exempel på verksamheter där du kan engagera dig:

- Information och studier
- Arbetsmiljö
- Försäkringar
- Delta i styrelsearbetet
- Jobbar du på arbetsplats utan klubb kan du bli avdelningsombud

Utvecklande och roligt

Att ta på sig ett uppdrag innebär ett ansvar. Det förpliktar. Men det ger också mycket tillbaka. Du får erfarenheter och kunskaper som du kommer att ha stor nytta av. Du får vara med och utveckla din arbetsplats – samtidigt som du själv utvecklas.

Utbildningar och annat stöd

För att göra ett bra jobb i uppdraget behöver du utbildning. IF Metall har en bred studieverksamhet för förtroendevalda. Utbildningarna ger kunskap för uppdraget och möjlighet till erfarenhetsutbyte med andra förtroendevalda. Läs mer i IF Metalls uppdragsguide om utbildning för olika uppdrag.

Vill du engagera dig?

Vad bra att du vill vara med och göra skillnad! Kontakta avdelningen eller klubben på din arbetsplats för mer information om du vill ta ett uppdrag.





IFMETALL

Mellersta Norrland

DALGATAN 26

852 37 SUNDSVALL

060-134970

postbox.avdo6@ifmetall.se