

# MÄLÅRDALEN

1 | 2020 *Din fackliga medlemstidning*



**IF METALL**  
Mälardalen

Ledarsmeden Niclas Härdevik Norström ser likheter mellan arbetet och rallytävlandet:

**– Taktik och bra folk runt mig är nycklarna**

Sidorna  
10–11

Sidorna 12–13

**CORONAVIRUSET ÄNDRAR VILLKOREN FÖR KONTAKTERNA MED AVDELNINGEN**



# LEDAREN

Året började bra för industrin och våra medlemmar i avdelningen med bra orderingångar och mycket att göra. Vi kom in i avtalsrörelsen och började även våra förberedelser inför IF Metalls kongress som skulle gå av stapeln i maj.

Sedan fick vi nyheter om ett virus som brutit ut i en stad i Kina där många människor blivit sjuka och som gått bort p.g.a. sjukdomen. Spridningen tog fart över världen. De flesta länder har valt att stänga stora delar av samhället med stora konsekvenser för de människor som bor och verkar i det. Sverige har valt en annan väg och försöker hålla samhället öppet så mycket det bara går, men folkhälsomyndigheten uppmanar oss att följa deras rekommendationer.



**Robert Fredriksson**  
ordförande  
IF Metall  
Mälardalen

Det har varit relativt lugnt med politiska utspel, även om kristdemokraternas Ebba Busch var ute och kritiserade regeringen för att ha svikit de äldre som bor inom äldreboenden, framför allt i Stockholm. Det hon glömde bort, var att i Stockholm, är det hennes parti som är ansvariga för äldreboenden.

Regeringen har tidigare fått kritik för att de sparat för mycket och inte genomfört tillräckliga satsningar. Det har visat sig vara en bra politik då Sveriges ekonomi är mycket stark. Regeringen kan nu presentera det ena paketet efter det andra för att skydda svenska löntagare och företag. Regeringen har gett företagen möjlighet att permittera med statligt stöd.

När detta skrivs är jag själv en av dem som är permitterad från mitt ordinarie arbete. Det är en bra möjlighet för företagen att skydda sin verksamhet. Men den får inte utnyttjas till att vi arbetare ensamma ska ta risker. Vi har hört hur företag som använder sig av statligt stöd ändå vill ha aktieutdelning. Det kan aldrig vara rimligt att vi ska hjälpa företagen och att de ändå vill betala ut miljarder till aktieägarna.

Till sist så önskar jag att denna pandemi går över och att alla era nära och kära mår bra. Jag önskar er också en fin sommar och att ni kan njuta av den.

*Robert Fredriksson*

## Premiebefriad tack vare en försäkring

**När du arbetar betalar arbetsgivaren in pensionspremien till din tjänstepension, vilket de inte gör när du har sjukpenning, sjukersättning, aktivitetsersättning, arbetsskadeförsäkring, föräldrapenning eller graviditetspenning.**

**Under den perioden kan du istället ansöka om pensionsavsättning från premiebefrielseförsäkringen.**

### ANMÄL OCH SÖK ERSÄTTNING

*Vid sjukdom och arbetsskada*

När du anmäler till sjukförsäkringen (AGS) eller arbetsskadeförsäkringen (TFA) anmäler du samtidigt till Premiebefrielseförsäkring.

*Vid föräldraledighet och graviditet*

När du ansöker om föräldrapenningstillägg (FPT) ansöker du automatiskt om premiebefrielse. Du kan ha rätt till pensionsavsättning även om du inte har rätt till föräldrapenningstillägg.

### PREMIEBEFRIELSE - SAMHALL

Gör så här för att ansöka om premiebefrielseförsäkring vid sjukdom på Samhalls avtalsområde. Samhall har idag 90 dagar med sjuklön. Premiebefrielse sker från dag 15. En sjuk på Samhall ansöker om AGS-ersättning hos AFA. De kommer att avslå ansökan om AGS men acceptera Premiebefrielse.



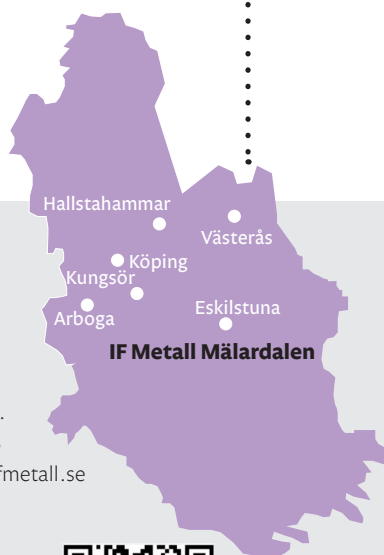
**IFMETALL**  
Mälardalen

**Expeditionsorter:** Eskilstuna, Köping och Västerås.

**Adress:** Ingenjör Bååths Gata 11, 722 12 VÄSTERÅS

**Telefon:** 021-40 87 00. **E-post:** postbox.avd16@ifmetall.se

**www.ifmetall.se/avd16**



**Medlemstidningen utkommer två gånger under året, i juni och november/december.**

**Redaktion:** Göran Johansson, ansvarig utgivare, Anders Sjölund.

**Produktion:** Redaktionen i samarbete med Olle Sjöstedt Information AB, Fagersta. **Tryck:** Sib-tryck.

**Omslagsfoto:** Mikael Jeppe

facebook

Följ IF Metall och IF Metall Mälardalen på Facebook.





QR-kod.

▲ För medlemmar i IF Metall ingår flera försäkringar i medlemsavgiften, bland annat Barngruppliv.

# Hur är **ditt barn** försäkrat?

**Fackförbundet Forena har i en undersökning granskat hur försäkringsskyddet ser ut för barn och unga i Sverige. Försäkringsskyddet består av såväl offentliga som privata lösningar. Barn som går i offentliga skolor är försäkrade för eventuella olycksfall, inte för sjukdomar.**

De flesta kommuner har tecknat försäkringsskydd för eleverna under såväl skoltid som fritid. Inom avdelningens verksamhetsområde så har Västerås Stad tecknat ett försäkringsskydd som endast gäller under skoltid (gäller 2019). Övriga kommuner har ett försäkringsskydd som även gäller under fritid.

## Regelbunden upphandling

Dessa försäkringar upphandlas regelbundet vilket innebär att villkoren kan förändras över tid och kan se olika ut mellan de olika kommunerna. Man har inte undersökt i vilken utsträckning de

fristående skolorna tecknar olycksfallsförsäkring.

## Många barn saknar skydd

Totalt finns det 165 997 grundskoleelever i de kommuner som försäkrar eleverna endast under verksamhetstid, vilket motsvarar 16 procent av samtliga grundskoleelever i Sverige. Flera av dessa elever har egna individuella sjuk- och olycksfallsförsäkringar som deras föräldrar har tecknat. I hela landet är det 347 000 grundskoleelever som saknar en individuell sjuk- och olycksfallsförsäkring.

## Försäkringar – del av avgiften

Som medlem i IF Metall ingår flera försäkringar i medlemsavgiften, bland dem Barngruppliv. Försäkringen omfattar medlemmars barn men även barn till make, registrerad partner eller sambo – om barnet är folkbokfört på samma adress som dig som är medlem. Barnet måste vara bosatt inom Norden. Om bar-

net skulle avlida utbetalas 35 000 kronor till barnets dödsbo.

Som medlem i IF Metall har du möjlighet att välja Medlemsbarn – en bra barnförsäkring som LO-förbunden tagit fram tillsammans med Folksam. Du behöver inte svara på några frågor om barnets hälsa när du tecknar försäkringen.

## Gäller dygnet runt

Försäkringen gäller dygnet runt – både vid sjukdom och olycksfall,

- Ingen hälsoprövning
- Tillgång till Familjestöd Direkt – ett samtalsstöd om barn och familjeliv

*Vill du veta mer? Du kan boka digital rådgivning. Använd din mobiltelefon för att skanna av QR-koden ovan.*

*Det enda som krävs är tillgång till antingen en bärbar dator med webbkamera, en surfplatta eller en smart mobil, samt mobilt BankID.*



# Utbildningsansvar på Volvo CE – n

**Efter 15 år som studieorganisationsator hos IF Metall Mälardalen går Michael Wallbom, 55 år, vidare till nya utmaningar.**

**Eller nya och nya. Han går tillbaka till sin tidigare arbetsgivare Volvo CE i Eskilstuna, men i en ny roll på företaget: som ansvarig för personalutbildningar.**

– Jag ska skapa förutsättningar för ett strukturerat kompetensutvecklingsarbete för Volvo CE-anställda. De ska få de utbildningar som krävs så att de kan utföra sina arbetsuppgifter på bästa sätt, säger han och nämner bland annat travers- och truckförarutbildningar.

## Cirkelledare

Michael Wallbom kom in i "utbildningssvängen" redan på 1990-talet när han arbetade på anläggningsmaskinstillverkaren Volvo CE:s bearbetningsavdelning. Hans intresse för datorer gjorde att han även var datacirkelledare på ABF. Så småningom blev han

studieorganisatör på IF Metallavdelning Mälardalen med ansvar för alla lokala utbildningar.

– Det handlar om utbildningar för medlemmar och förtroendevalda, utbildningar som de behöver för att klara sina uppdrag, säger han.

## Att se människor växa

– Roligast har varit att få se folk utvecklas, att följa någon som går sin första utbildning till att personen kanske blir ordförande någonstans. Det är fantastiskt att se människor växa.

Michael Wallbom börjar på nya jobbet så fort produktionen på Volvo CE återgår till det normala. När den här artikeln skrivs i slutet av mars är stora delar av personalen i Eskilstuna korttidspermitterad till följd av det nya coronaviruset.

*Text och foto: Mikael Jeppe*



## En utbildare som finner ro vid vattnet

Han brinner för att både anordna och hålla i utbildningar, men han har ytterligare ett stort intresse i livet förutom familjen: **flugfiske.**

– Det är en stor grej i mitt liv, att få komma ut i naturen och vara vid en sjö allddeles själv eller med en kompis. Då kan man fokusera på en sak och behöver inte ha bråttom.

Det känns i spöt när en fisk nuddar flugan, konstaterar han.

– Det är en fantastisk upplevelse!

**Roligast har varit att se folk utvecklas**

**Michael Wallbom**





# ästa fas för Michael







**Folksam**  
För allt du bryr dig om

# Försäkringsnyheter 2020

**3** viktiga saker  
du inte  
får missa

**Nu nås Folksams certifierade rådgivare via telefon, sms eller e-post**

**Irene Thorell Lindell**  
076-126 22 99  
[Irene.thorell@folksam.se](mailto:Irene.thorell@folksam.se)

**Sandra Olsson**  
072-582 19 76  
[sandra.olsson@folksam.se](mailto:sandra.olsson@folksam.se)

**Päivi Warreby**  
076-125 30 20  
[Paivi.warreby@folksam.se](mailto:Paivi.warreby@folksam.se)



# 1

## Inkomstförsäkring

Teckna tillägg 100 extra dagar före 31 augusti.

Du kan nu under perioden mars till sista augusti förlänga din inkomstförsäkring med 100 extra dagar. Det betyder att du har 200 dagar vid arbetslöshet med en högre ersättning.

Detta gäller dig som har en månadslön på minst 20.900 kr.  
Kontakta Folksams rådgivare.

# 2

## Sjuk- och efterlevandeförsäkring

Möjlighet att teckna "Sjuk och efterlevandeförsäkringen" utan hälsodeklaration - från 1 januari.

Den som inte i dag har medlemsförsäkringen som ger extra liv-, sjuk- och diagnosförsäkring, kan nu teckna den utan att lämna en hälsodeklaration.

I stället tillämpar vi 12 månaders symtomklausul.  
Kontakta Folksams rådgivare.

# 3

## Distansrådgivning via din dator

Andra möjligheter i dessa Corona-tider när man helst inte ska träffas i grupp eller i fysiska möten.

*Folksam erbjuder dig som IF Metall medlem att få din försäkring- och sparandegenomgång via en distansrådgivning.*

Du bokar direkt via QR-koden här till höger. Du kommer då till någon av våra certifierade rådgivare och bokar en dag och tid som passar dig. Rikta din mobilkamera mot koden så kommer du in i bokningskalendern.

Det här är en möjlighet som ingår i ditt medlemskap i IF Metall. 60 minuters genomgång så att du vet att du är rätt försäkrad och får koll på ditt sparande. Du har i genomgången möjlighet att göra förändringar i ditt försäkringsskydd och möjlighet att förbättra din pension.

Boka direkt via denna QR-kod.



# Studieprogram

Studieplanen förutsätter att vi åter kan träffas utan restriktioner för att förhindra smittspridning av Covid-19.

| Kursnamn                                 | Datum                  | Plats      | Anmälan |
|------------------------------------------|------------------------|------------|---------|
| Studieorganisationsutbildning steg 2     | 24-25 aug              | Köping     |         |
| Psykosocial Arbetsmiljö - Medlem         | 31 aug -1 sep          | Köping     | 07-aug  |
| Förhandlarutbildning - Lokal             | 7-10 sep               | Köping     | 14-aug  |
| Konferens - Hållbart Arbete              | 15-sep                 | Köping     | 21-aug  |
| Riskbedömning                            | 15-16 sep              |            | 21-aug  |
| Om Facket                                | 15-16 sep              | Eskilstuna | 07-aug  |
| Lagar i Arbetslivet Steg 2               | 14-16 sep              | Eskilstuna |         |
| Medlem i facket                          | 15-17 sep              | Västerås   | 21-aug  |
| Organisation                             | 18-sep                 | Stockholm  | 21-aug  |
| Agera steg 3                             | 21-23 sep              | Västerås   |         |
| Jämställdhet                             | 28-29 sep              | Köping     | 04-sep  |
| Konferens - HSO                          | 01-okt                 | Köping     | 04-sep  |
| BAM                                      | 5, 12, 19, 26/10, 2/11 | Köping     | 11-sep  |
| Vald på Jobbet/ Agera steg 1             | 5-7 okt                | Köping     | 11-sep  |
| Medlem i facket                          | 12-14 okt              | Eskilstuna | 18-sep  |
| Lagar i Arbetslivet Steg 1               | 19-21 okt              | Köping     | 25-sep  |
| Medlem i facket                          | 20-22 okt              | Köping     | 25-sep  |
| Konferens- Rekrytering                   | 21-okt                 | Eskilstuna | 25-sep  |
| Psykosocial Arbetsmiljö - Förtroendevald | 26-28 okt              | Eskilstuna | 02-okt  |
| Konferens - Information                  | 29-okt                 | Västerås   | 02-okt  |
| Aktuell                                  | 2-3 nov                | Köping     | 09-okt  |
| Agera 2                                  | 2-5 nov                | Köping     |         |
| Hållbart Arbete                          | 2-4 nov                | Eskilstuna | 09-okt  |
| Konferens - Facklig/Politisk             | 05-nov                 | Eskilstuna | 09-okt  |
| BAM                                      | 9,16,23,30/11, 7/12    | Västerås   | 16-okt  |
| Kollektivavtalet                         | 9-11 nov               | Köping     | 16-okt  |
| Medlem i facket                          | 10-12 nov              | Västerås   | 16-okt  |
| Konferens - Kvinnligt nätverk            | 19-nov                 | Eskilstuna | 16-okt  |
| Lagar i Arbetslivet Steg 2               | 16-18 nov              | Köping     |         |
| Med livet som insats                     | 23-25 nov              | Köping     | 30-okt  |
| Konferens - Klubb                        | 26-nov                 |            | 30-okt  |
| Agera 3                                  | 30 nov-2 dec           | Köping     |         |
| Konferens - Skyddsombud                  | 03-dec                 | Västerås   | 06-nov  |
| Pension och Försäkring                   | 7-8 dec                | Västerås   | 13-nov  |
| Avtalet                                  | 07-dec                 | Västerås   | 13-nov  |
| Arbetsmiljö i praktiken                  | 7-10 dec               | Eskilstuna | 13-nov  |
| Konferens - Jämställdhet                 | 10-dec                 | Eskilstuna | 13-nov  |



Magnus Larsson, **ny studieorganisatör** i IF Metall Mälardalen

## - Jag hoppas vi ses under våra utbildningar

**MITT NAMN** är Magnus Larsson och är ny som studieorganisatör för avdelningen.

Jag är 37 år gammal, bosatt i Köping men är uppvuxen i Kungsör.

På fritiden försö-

ker jag hålla på med innebandy så mycket jag hinner och försöker se så många matcher jag kan med AIK.

Jag jobbar på Strängbetong i Kungsör där jag numera är vice ordfö-

rande efter sex år som klubbordförande. Jag är även ledamot i avdelningsstyrelsen för IF Metall Mälardalen. Jag är handledare för "Medlem i facket", "Agera" och "Kollektivavtalet".

Att träffa många

medlemmar och att inspirera och skapa engagemang kring de fackliga frågorna är viktiga och framförallt väldigt roligt.

Jag hoppas att jag får träffa så många av er i framtiden under våra utbildningar.





▲ Arbetsorganisation är en nyckelfråga för att du som anställd och medlem i IF Metall ska få utveckling i arbetet, med en god löneutveckling i en trygg arbetsmiljö.

# Pekar ut **vägen framåt** för hållbart arbete

**Nu startar arbetet i avdelningens arbetsgrupp för hållbara arbeten. Arbetsorganisation är nyckeln till utveckling, både för företagen och för våra medlemmar.**

Företagen vill öka sin produktion genom effektiviseringar för ökad konkurrenskraft och lönsamhet. Vi vill utvecklas i jobbet, vi vill ha en bra arbetsmiljö med en god löneutveckling och trygga anställningar.

## Kartläggning via klubbarna

Nu genomför vi en kartläggning av avdelningens 51 klubbar. Hur fungerar det fackliga arbetet? Hur kan det utvecklas? Vad behöver avdelningen bidra med för

att vi ska få bästa medlemsservice på våra arbetsplatser med klubb? Samtliga klubbar kommer att kontaktas för träffar under året. Därefter kommer resultatet av kartläggningen att sammanställas för planering av det fortsatta arbetet.

## Handlingslinjer för arbetet

Du kan läsa mer om förbundets riktlinjer för hållbart arbete i IF Metalls handlingslinjer.

## IF METALL MÄLARDALENS ARBETSGRUPP FÖR HÅLLBARA ARBETEN

Leif Norkvist, Alfa Laval – huvudansvarig  
Fredrik Adolfsson, Volvo CE  
Daniel Guillemot, Volvo CE  
David Särevall, GKN  
Marie-Louise Carlsson, Bombardier  
Carina Prüller, Avdelningen  
Johan Nilsson, Ombudsman

***Kontakterna med klubbarna ger ett bra underlag för hur arbetet ska utvecklas***

**Arbetsgruppen för Hållbara arbeten**



**IF Metallaren Niclas Härdevik Norström, 43 år, är van vid hetluft.**

**Som ledarsmed på Kanthals varmvalsverk i Hallstahammar hanterar han varje dag över 1 000 grader varma ämnen.**

**På kvällar och helger kör han rallycross. 2017 körde han inför jublande fans hem sitt första SM-guld i Supernationella 2400-klassen.**

**– Helt underbart, dessutom på hemmabanan Västerås. Det var mäktigt!**

# Ledarsmed

**IN** är den här artikeln skrivs i slutet av mars håller corona-viruset Sverige i ett allt stadigare grepp. Niclas arbetsgivare Kanthal, som ingår i verkstadskoncernen Sandvik, har infört besöksrestriktioner. Intervjun görs därför på familjens uteplats i Kolbäck nära en stor röd buss med plats för bil, sovplatser, kök, dusch och förvaringsutrymmen



Niclas Härdevik Norström i bilen som han vann SM-guld med 2017. På enstaka banor ligger topphastigheten på 150 kilometer i timmen.



# och rallycross-ess

för bland annat hjul och verktyg. På grusgången intill busar familjens två katter i eftermiddagssolen. På andra sidan bussen finns ett stort garage där Ove står uppallad på bockar.

## Kaffe och wienerbröd

– Bilen är döpt efter karaktären Ove i Solsidan. Om något går sönder så vill

man helst att någon annan betalar, säger Niclas och ställer fram kaffe och wienerbröd på bordet.

## Folkrace vägen in

Niclas Härdevik Norström har jobbat på Kanthal i 16 år. Sedan två år tillbaka är han även skyddsombud. Rallyintresset har han dock haft sedan barnsben. Pappan höll på med både rally och rallycross. Efter att som yngre ha testat fotboll och andra bollsporter provade han som 19-åring på folktrace.

– Jag tyckte det var djäkligt kul, det var mer min grej och det gick ganska bra.

## Hustru Camilla är alltid med, hon är världens bästa spotter

Niclas Härdevik Norström

## Första rallycrossbilen

Den första folktracebilen byggde han själv. Efter ett tag började han fundera på att byta till rallycross och år 2000 blev han tillfrågad om att följa med på rallycross-SM, inte som förare utan som mekaniker. Han tackade ja och några år senare byggde han sin första rallycrossbil. Så småningom fick han även möjlighet att köpa en. Det var 2006 och sedan dess har det blivit två SM-brons och ett guld.

## Hustrun gör skillnad

Niclas konstaterar att det är svårt att lyckas om man inte är tävlingsmänniska. Det är han, men det finns fler viktiga faktorer som är direkt avgörande för en lyckad satsning.

– Man behöver också vara lite taktisk och ha bra folk omkring sig. Det behövs stöttning och hjälp från alla tänkbara håll, säger han och nämner särskilt hustrun Camilla men också kompisar med bra kontakter.

## Fler förare i familjen

Parets stora rallycrossintresse delas också av familjens två ungdomar, 16 och 18 år gamla. De tycker det är kul att följa



▲ Rallycrossset Niclas Härdevik Norström framför Ove, till det yttre en röd Ford Escort, men någon helt annat på insidan och under huven. De andra bilarna i garaget tillhör kompisar.

med på tävling, men vill varken skruva eller köra själva.

– Skulle inte Camilla tycka att det här livet är okej, så skulle det inte funka. Hon är alltid med, hon är dessutom världens bästa spotter.

En spotter styr via radiokommunikation in föraren på det så kallade joker-spåret, ett av fem varv på rallycrossbanan som är längre och annorlunda i förhållande till övriga varv på banan.

– Hon är så bra att andra vill låna henne ibland.

## Nytt SM-guld i sikte

Eftersom han är ledarsmed på dagarna så är rallycrossintresset främst hänvisat till kvällar, helger och en och annan fredag.

– När det är tävlingshelg kan det vara bra att vara på plats dagen innan och gå banan. På tävlingsdagen får man nämligen bara tre träningsvarv med bil. Det vill med andra ord till att man kollar vilket spår man ska ta innan man kör.

Han trivs bra i Supernationella 2400-klassen. Det finns visserligen en snarlik klass, men med starkare motorer. Deltagarna är dock för få för hans smak.

– Jag trivs bättre när det är mycket motstånd och jag tvingas pressa mig själv, annars ger det inte så mycket.

Siktet är inställt på ytterligare minst ett SM-guld.

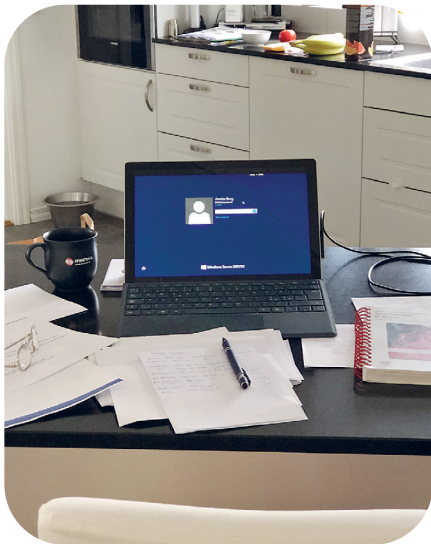
– Förra året räckte motorn inte till, så nu väntar jag på en ny, säger Niclas Norström.

Någon bortre gräns för hur länge han tänker hålla på med rallycross, finns inte. Åtminstone inte än.

– Det går att hålla på bra långt upp i åldern.

Text och foto: Mikael Jeppe





**ANETTE BERG**

021-40 87 29  
anette.berg@ifmetall.se

**Med anledning av den pågående coronapandemin har IF Metall Mälardalen infört nya besöksrutiner.**

**Vi vill minska risken för att spridning av coronaviruset.**

**Därför vill vi, inför ditt besök hos oss, veta om du eller någon närstående har symptom. Kontakta oss i så fall på förhand så att vi kan boka om besöket.**



**THOMAS LARSSON**

021-40 87 06  
thomas.larsson@ifmetall.se

# Ändrade besöks- och arbetsru



**GÖRAN JOHANSSON**

021-40 87 05  
goran.johansson@ifmetall.se

**VI FÖRSÖKER** också minska fysiska möten så om ditt ärende kan lösas på telefon eller mail uppskattar vi detta.

## **Kontoret håller stängt**

Kontoret håller stängt för besökare tills vidare.

## **Inga handslag**

Av omtanke av varandra och för att undvika smitta kommer vi inte heller att ta i hand vid vårt inbokade besök.

## **Hemarbete tills vidare**

Avdelningens ombudsmän arbetar även de hemifrån tills vidare. De nås på telefon och e-post. Kontaktuppgifterna finner du här på uppslaget.



**EMIL THUNBERG**

021-40 87 26  
emil.thunberg@ifmetall.se

## LEDAMÖTER I IF METALL MÄLARDALENS FEM VERKSAMHETSKOMMITTÉER

### **Studiekommittén**

Åsa Ernfridsson, GKN  
Patrik Sandberg, ABB  
Kjell Larsson, Tibnor Eskilstuna  
Sami Minkinen, Alfa Laval  
Daniel Pettersson, ABB

### **Arbetsmiljökommittén**

Mats Burell, ABB AB  
Maria Larsson, Volvo Powertrain  
Andreas Sundstedt, Alfa Laval  
Marie-Louise Carlsson, Bombardier  
Jan Brandeborn, ABB AB  
Jesper Lindgren, Benteler

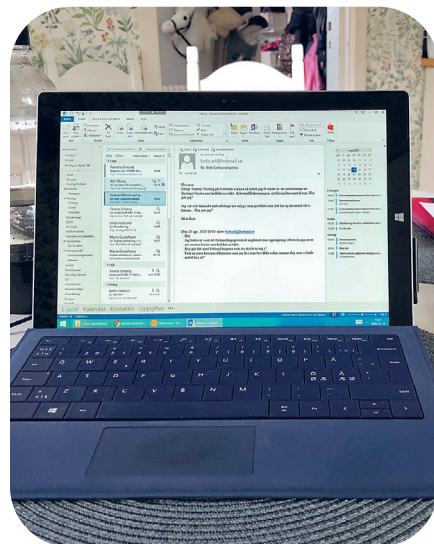
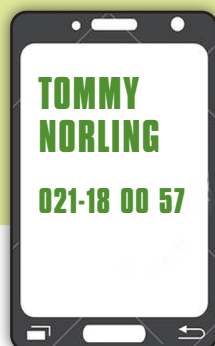
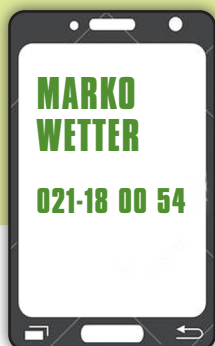
### **Facklig-politiska kommittén**

Rodrigo Melara, Seco Tools  
Agata Kosik, ABB  
Per Ågren, Volvo GTO  
Eine Ikonen, Outokumpo  
Mattias Hedman, ABB  
Vakant



## A-kassehandläggarna nås på telefon

Marko Wetter och Tommy Norling, a-kassehandläggare på avdelningen, nås på telefon och tar inte emot personliga besök.



**LOVISA LYLY**

021-40 87 04

lovisa.lyly@ifmetall.se

# tioner till följd av Covid -19



**MIKAEL SANDBERG**

021-40 87 03

mikael.sandberg@ifmetall.se



**JOHAN NILSSON**

021-40 87 02

johan.nilsson@ifmetall.se

## STYRELSE OCH KOMMITTÉER VALDA VID ÅRSMÖTET 2020

ORDFÖRANDE

Robert Fredriksson, VCE

VICE ORDFÖRANDE

Torbjörn Eriksson, GKN

KASSÖR

Karin Malmsten, avdelningen

LEDAMÖTER

Anu Koistinen, Kanthal AB

Magnus Larsson, Strängbetong

Sofie Haga, Tibnor AB

Rodrigo Melara, Seco Tools AB

Siv Widberg, Gnutti Carlo Sweden AB

Leif Norkvist, Alfa Laval

Per Ågren, Volvo GTO

Sirpa Mäkipää, Stille

Patrik Sandberg, ABB

José Gonzales, Bombardier

STYRELSE-ELEV

Jennifer Kennhed, Alfa Laval

### Kommunikationskommittén

Joakim Lundmark, VCE

Susanne Forsbacka, ABB AB

Ilona Andrassy, ABB

Joakim Galle, ABB

Vakant

Vakant

### Fritidskommittén

Leif Damgren, GKN

Tanja Väinölä, Volvo Powertrain

Joakim Keskitalo, Kanthal AB

Magnus Hessman Lindberg, ABB

Liz Asplund, Volvo GTO

Britt-Marie Lindberg, DormaKaba





▲ – Det första man ska tänka på vid grillning med kol är att man får en riktig glödbädd där man ser den vita askan komma.

◀ – Smaklig måltid, önskar Mikael Sandberg, som här ger en del bra tips för ett lyckat resultat vid grillen.

# Med vår och sommar kommer **grillsäsongen**



Vi i familjen Sandberg tycker om att grilla Entrecôte med olika tillbehör. Själv är jag en stor favorit av bearnaise. Den är inte så svår att tillaga när man väl testar. Det gäller bara att hålla sig lugn och inte ha för bråttom så får man till en god sås. Denna kväll blev det dock champinjonsås.

Entrecôte har fördelen att få en god smak då den har eget fint fett inbyggt i sig. Det som jag tycker är viktigt är att den inte blir torr i smaken och därmed viktigt med god värme så man får en bra grilleffekt.

## Färska kryddor

Jag tycker om att använda färska kryddor som jag gnider in i köttet. Om man tycker om vitlök kan man snitta köttet

***Tänk på att lägga mycket kärlek när ni lagar mat. Det blir det så mycket godare.***

**Mikael Sandberg**

litet och lägga in vitlöksbitar i det. Som tillbehör är det gott med grillad sparris och tomat. Vi gjorde hemmagjord potatismos då vi tycker det är bättre än pommes frites.

*Mikael Sandberg*





Postadress \_\_\_\_\_

15



# Trevlig sommar

*önskar vi alla våra läsare!*

**Telefontider i sommar**

Måndag-torsdag 9-12, 13-16. Fredag 9-12.

**A-kassan, telefon**

Måndag-torsdag 9-12.

