



Ädelfors folkhögskola

Kurs och konferens

Utbildningar för fackliga organisationer



2024

www.adelforskonferens.nu

Upplev nya Ädelfors kurs och konferens, centrum för arbetarrörelsen i södra Sverige

Ädelfors folkhögskola ägs av arbetarrörelsens organisationer i södra Sverige och har bedrivit facklig kurs och konferensverksamhet sedan 1970-talet. År 2021 passade vi på att bygga om och renovera under pandemin. En investering på närmare 30 miljoner kronor. I den här broschyren presenteras våra tvärfackliga kortkurser för 2024. På Ädelfors kurs och konferens finns också många möjligheter att hålla förbundets egna kurser och möten. Vårt avskilda och lugna läge gör att gruppen kan hålla ihop även efter planerad tid. Våra Ledord är: Utvecklande, Kvalitet, Omtanke och Glädje. Så hjärtligt välkomna till Ädelfors kurs och konferens och en härligt kreativ och genuin folkbildningsmiljö.



Kurser och upplägg:

Pierre Tornedal

Telefon: 0730-393 614

pierre.tornedal@adelfors.nu

www.adelforskonferens.nu



Kost, logi och aktiviteter:

Mikael Johansson

Telefon: 0709-599 070

mikael.johansson@adelfors.nu

www.adelforskonferens.nu

Vi investerar i ny kraftfull webbtjänst med en digital bokningsfunktion

2024 flyttar de tvärfackliga kortkurserna till www.adelfors.nu. Där kommer det att finnas en helt ny sektion med namnet Ädelfors kurs och utbildningscenter som blir en digital samlingsplats för alla korta kurser. Här kan du ansöka till de fackliga kurserna, du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.



Ny kurs

Arbetsmiljöarbetet kring hot och våld

Kursen handlar om hur vi kan göra vårt arbete tryggare, enklare och säkrare. Till exempel: Hur du kan säga ifrån och sätta gränser tydligt utan att vara otrevlig. Hur du kan stötta en kollega efter en jobbig händelse. När vi blir arga eller rädda och hur känslorna påverkar oss under konflikter.

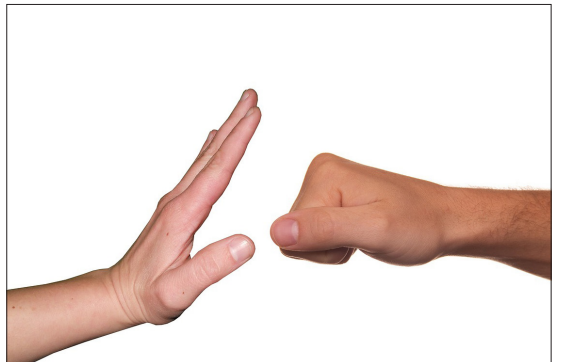
Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, regionala
skyddsombud, fackligt
förtroendevalda.

Kurslängd: 2 dagar.

Datum: 10-11 juni.

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Pierre Tornedal.



Kontakta mig vid frågor och funderingar

Pierre Tornedal, telefon: 0730-393 614

pierre.tornedal@adelfors.nu



Arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

AML, MBL, förhandlingsteknik, förståelse om samverkan och erfarenhetsutbyte.

Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, MBL-
förhandlare/mottagare, ordföranden,
förhandlingsansvariga och
bolagsstyrelserepresentanter.
förtroendevalda.

Kurslängd: 3 dagar.

Datum: 8-10 april och 18-20
november. 3 februari 2025 (del 2).

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Pierre Tornedal. Joel Fornander.



Oreglerad arbetstid/skiftarbete och hälsa

Att öka kunskapen om hur oreglerad arbetstid/ skiftarbete påverkar dygnsrytm, sömn och matvanor. Vad vi kan göra i det dagliga livet för att må bättre på kort och lång sikt. Hur arbetsgivare och fackliga förtroendevalda kan samverka för att förebygga hälsorisker.

Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, regionala
skyddsombud, fackligt
förtroendevalda.

Kurslängd: 1 dag.

Datum: 25 mars och 16 september.

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Mikael Guse. Ole Bak Mikkelsen.



Vi håller även kursen på valfria datum hos kund. Kontakta oss för upplägg.

Kemiska hälsorisker

Inventering och nulägesanalys av arbetsplatserna, SAM ur ett kemiskt perspektiv, lagstiftning på området, kemi i vardagen – hur man skyddar sig, Prevents Kemiguiden, fördjupningsarbete kemiska hälsorisker, handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, regionala
skyddsombud.

Kurslängd: 3 dagar.

Datum: 18-20 mars

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Daniel Nordh. Pierre Tornedal.



Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

Denna utbildning innehåller grundläggande kunskaper om psykosocial arbetsmiljö. Inblick om skillnaden mellan bra och dålig kommunikation exempelvis via kroppspråk, härskartekniker osv. Förkunskaper: Deltagarna ska ha kunskaper om fackets organisation, idé och roll. Ha kännedom om arbetsmiljölagar, avtal samt grundläggande kunskaper om arbetsmiljö och grundutbildning för fackligt förtroendevalda. Skyddsombud ska också ha gått Bättre arbetsmiljö (BAM).

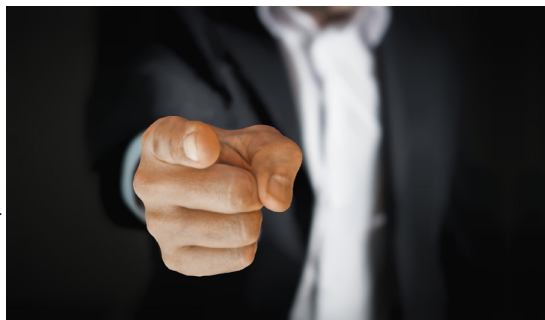
Målgrupp: Skyddsombud,
klubbordförande, förhandlare
och andra förtroendevalda inom
arbetsorganisationen.

Kurslängd: 3 dagar.

Datum: 22-24 april och 30 september-
2 oktober.

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Pierre Tornedal.



Vi håller även kursen på valfria datum hos kund. Kontakta oss för upplägg.

Belastningsskador/Ergonomi

Inventering och nulägesanalys av arbetsplatserna. SAM ur ett belastningsergonomiskt perspektiv. Arbetsmiljölagen gällande AFS:ar, belastningsergonomi, fördjupningsarbete belastningsskador, handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, regionala
skyddsombud, fackligt
förtroendevalda.

Kurslängd: 3 dagar.

Datum: 18-20 november

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Pierre Tornedal. Joel Fornander.



Vi håller även kursen på valfria datum hos kund. Kontakta oss för upplägg.

HSO-utbildning

Huvudskyddsombudets roll som samordnare i arbetsmiljöarbetet och roll i projekt, arbete i skyddskommitté, upphandla och utvärdera företagshälsovård, ledarskap och information, fördjupningsarbete, checklistor och skyddsronder, handlingsplan för fortsatt arbete på sin arbetsplats, varför ska man jobba i projektform, fördjupningsarbete med egna projektförslag.

Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, blivande
huvudskyddsombud.

Kurslängd: 4 dagar (3+1 dag)

Datum: 13-15 maj och 2 september.

Kursplats: Ädelfors folkhögskola.

Kursledare: Pierre Tornedal.

Mikael Guse.



Vi håller även kursen på valfria datum hos kund. Kontakta oss för upplägg.

CE-märkning och maskinsäkerhet

Att ge deltagarna kunskap om vad som gäller i maskindirektivet, hur man riskbedömer maskiner. Uppfyller era maskiner maskindirektivets krav (CE-märkning)?

Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, regionala
skyddsombud, projektansvariga.
Kurslängd: 1 dag.
Datum: 23 september.
Kursplats: Ädelfors folkhögskola.
Kursledare: Patrik Persson.



Ett sjukärende steg för steg och rehabilitering

Inventering och nulägesanalys av arbetsplatserna, SAM ur ett arbetsskade-/ rehabiliteringsperspektiv, Arbetsmiljölagen gällande AFS:ar, belastningsergonomi, vetenskap om anmälan till försäkringskassan och AFA, fördjupningsarbete belastningsskador.

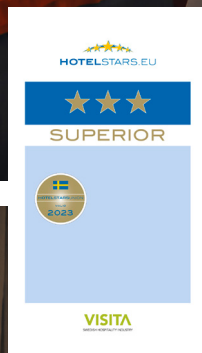
Målgrupp: Skyddsombud/
arbetsmiljöombud,
skyddskommittéledamöter,
huvudskyddsombud, regionala
skyddsombud, fackligt
förtroendevalda.
Kurslängd: 3 dagar.
Datum: 27-29 maj och 2-4 december
Kursplats: Ädelfors folkhögskola.
Kursledare: Pierre Tornedal.
Mikael Guse.



Vi håller även kursen på valfria datum hos kund. Kontakta oss för upplägg.

Sov gott i Granen, Tallen, Björken, Rönnen, Lönnen och Eken

Namnen på våra hotellhus är inspirerade av smålandsskogen. Vår hotelldel består av sex hus. Och vi har 109 bäddar fördelat på nio enkelrum och 50 dubbelrum med naturen strax utanför knuten. Samtliga rum är utrustade med Wifi, TV, toalett och dusch. Rummen är rökfria och fullt tillgängliga. Tillgång finns till gemensamt pentry. Vi har 3-stjärnor superior enligt Visitas klassificering.



Restaurangen

Restaurangens meny varierar efter säsongens läckerheter. Kockarna använder i största mån lokalproducerade råvaror för miljöns och smakens skull. Till lunch serveras klassisk husmanskost såväl som vegetarisk kost. Till festkvällen erbjuder vi en À la carte och buffémény.

Se menyer för dagens lunch, à la carte och buffér på:
www.adelforskonsferens.nu



Bar och lounge

Här kan du koppla av före och efter maten och välja drycker som öl, vin och drinkar eller alkoholfritt.



Kurs- och mötessalar

Här finns flera inspirerande salar för varierande behov. Åtta grupperum finns för workshops. Du bestämmer kapacitet, möblering, servering och teknikbehov till de möte- och kursrum som passar gruppen bäst.



Aktiviteter

Klassisk femkamp

Yxkastning, blåsrör, pilbåge, luftgevär och plankan.

Samarbetsövningar

8–10 st olika övningar. Detta är uppgifter som ni skall lösa tillsammans. Allt sker på tid och det gäller att samarbeta för att lyckas.

Human Table Football

I detta gigantiska fotbollsspel får du känna på hur det är att vara en speljäs på riktigt. Varning för tuffa tag. Rekommendation minst 20 personer. Ni spelar i 5-mannalag.

Laserskytte (inomhus)

Bli en jägare! Pistol, älgskytte eller/och skidskytte.

Ipadrally. Orientering med läsplatta

Uppgiften skall ni lösa i grupp eller enskilt. Men det är oftast bäst att jobba tillsammans.

Vi har modernt gym och bastu.



Hitta till oss

Ädelfors kurs- och konferens ligger naturskönt i den gamla kurorten Holsbybrunn i Vetlanda kommun. Vårt centrala läge i Småland, ca 80 km från Växjö och Jönköping och 47 km från järnvägsknutpunkten Nässjö, gör att du når oss smidigt från när och fjärran.

Avstånd från:

Jönköping, 88 km

Växjö, 82 km

Ronneby, 170 km

Linköping, 159 km

Göteborg, 235 km

Kalmar, 142 km

Örebro, 243 km

Malmö, 307 km

Stockholm, 354 km

Ankomst med tåg/buss, avstånd från:

Nässjö Centralstation, 47 km

Vetlanda Resecentrum, 8 km

Ankomst med flyg, avstånd från:

Jönköping Airport, 97km

Växjö Smaland Airport, 90 km

Ankomst med bil/buss, besöksadress:

Kunskapens väg 3, HOLSBYBRUNN

Latitud: 57.436571 | Longitud: 15.198366

Vi har laddstolpar.



Vi ordnar hämtning av grupper vid Nässjö C, Vetlanda C, Jönköping Airport och Växjö Smaland Airport. Kontakta oss för mer information.

Mikael Johansson

Telefon: 0709-599 070

mikael.johansson@adelfors.nu

www.adelforskonferens.nu