



Fackliga studier

– Månadsutskick februari

Information – digitala distansutbildningar

Alla utbildningarna i katalogen är digitala och kommer att genomföras över Teams. När bekräftelsen skickas ut från ABF kommer all information du behöver att skickas med samtidigt. För att kunna delta på en digital utbildning behöver du ha tillgång till en dator med en stabil uppkoppling. Att det står ett län på platsen för kursen beror på att det är den ABF avdelningen som anmälan ska skickas till och som administrerar just den kursen. Kurserna är digitala så du kan anmäla dig till det datumet som passar dig bäst men vi rekommenderar en kurs nära dig då vår förhoppning är att många gör det och därmed får du tillgång till ett fackligt nätverk lokalt. Sista anmälningdagen är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation.

Medlemsutbildning – Medlem i facket

Medlem i facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen på arbetsplatsen och om din och vår roll på arbetsmarknaden och i samhället. Vi går igenom det fackliga löftet, kollektivavtal, lagar, den svenska modellen med mera

Målgrupp: Alla medlemmar.

Ekonomi: Stipendier utgår från LOs stipendiefond efter avslutad kurs. Reseersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningdag
15, 22, 29/3	ABF Jönköping län	15 februari
16–18/3	ABF Kronobergs län	16 februari
22–24/3	ABF Kalmar län	22 februari
26–28/4	ABF Kalmar län	29 mars

Med livet som insats

I dagens arbetsliv och samhälle ställs höga krav. Tempot skruvas upp allt mer. Ibland blir det svårt att få fritiden och arbetet att gå ihop. På denna utbildning försöker vi hitta en bra balans i livet.

- Betydelsen av din arbetsmiljö och hälsa
- Hur du trivs och känner dig trygg på arbetsplatsen
- Hur ditt arbete påverkar ditt liv och din hälsa
- Hur din fritid kan hjälpa dig till ett friskare liv

Målgrupp: Alla medlemmar

Ekonomi: Anmälande fackförbundet står för deltagaravgiften.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningdag
15, 22, 29/3	ABF Jönköping län	15 februari

Fackliga utbildningar på andra språk

Medlem i facket – engelska

Medlem i facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen på arbetsplatsen och om din och vår roll på arbetsmarknaden och i samhället. Vi går igenom det fackliga löftet, kollektivavtal, lagar, den svenska modellen med mera

- Målgrupp:** Alla medlemmar.
Ekonomi: Deltagaravgift 3 200 kr/deltagare. Stipendie utgår från LOs stipendiefond efter avslutad kurs. Reseersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.
Ledighet: Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningdag	Språk
14, 21, 28/4	ABF Malmö	17 mars	Engelska

Facklig introduktion – engelska, arabiska och albanska

Syftet med facklig introduktionsutbildning är bland annat att öka kunskapen och förståelsen för fackets roll, samt väcka intresse för fackliga frågor. Utbildningen handlar om arbetsplatsen och tar upp följande saker på en grundläggande nivå:

- Kollektivavtalet som begrepp och idé, parterna på arbetsplatsen och de fackliga verktygen för påverkan.
- Lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen på arbetsplatsen.
- Diskriminering i arbetslivet ur några olika perspektiv.

- Målgrupp:** Alla som vill veta mer om facket.
Ekonomi: Deltagaravgift 800 kr/deltagare. Stipendie utgår från LOs stipendiefond efter avslutad kurs. Reseersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.
Ledighet: Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningdag	Språk
9/3	ABF Jönköping län	9 februari	Albanska
12/3	ABF Göteborg	12 februari	Engelska
26/3	ABF Göteborg	26 februari	Arabiska

Funktionsutbildningar

Vald på jobbet – Grundläggande förtroendemannautbildning

- Ditt uppdrag som förtroendevald
- Den fackliga idén
- Dina rättigheter
- Den svenska modellen och kollektivavtalet
- Regelverk

Målgrupp: Förtroendevalda på arbetsplatsen.

Ekonomi: Anmälande fackförbundet står för deltagaravgiften.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdagen
19–21/4	ABF Kronoberg län	22 mars
20–22/4	ABF Jönköping län	23 mars

Ordförandeutbildning

Ordförandes roll på mötet. Att leda ett möte inklusive mötesteknik.

Målgrupp: Förtroendevalda ordförande på klubbar och sektioner.

Ekonomi: Anmälande fackförbundet står för deltagaravgiften.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
6–7/4	ABF Jönköping län	9 mars

Sekreterarutbildning

Genomgång av protokollens formulering och hantering. Inbjudningar, kallelser och andra kommunikationsmöjligheter i föreningen.

Målgrupp: Förtroendevalda sekreterare på avdelningar, klubbar och sektioner.

Ekonomi: Anmälande fackförbundet står för deltagaravgiften.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
8/4	ABF Jönköping län	11 mars

Arbetsmiljöutbildningar

Bättre arbetsmiljö, BAM

Bättre arbetsmiljö är en grundutbildning för skyddsombuden på våra arbetsplatser. Under utbildningen går vi igenom vilka lagar och förordningar vi har som verktyg i vårt uppdrag att bevaka, förbättra och försvara vår arbetsmiljö.

Målgrupp: Skyddsombud, ordförande och förhandlare på klubb/sektion
Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.
Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
19, 26/4, 3, 10, 17/5	ABF Jönköping län	22 mars
20, 27/4, 3, 10, 18/5	ABF Jönköping län	23 mars

Systematisk arbetsmiljö, SAM

Genom att delta i utbildningen Systematisk arbetsmiljö (SAM) får du lära dig hur ett systematiskt arbetsmiljöarbete läggs upp och hur man kan göra det engagerande genom konkreta metoder, modeller och verktyg. Detta gör det lättare att skapa rutiner för att upptäcka och åtgärda såväl fysiska som organisatoriska och sociala risker.

Målgrupp: Förtroendevalda skyddsombud som har genomgått Bättre arbetsmiljö, BAM.
Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.
Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
8, 15, 22/3	ABF Jönköping län	8 februari

Oreglerad arbetstid, skiftarbete och hälsa

Inventering & nulägesanalys av arbetsplatserna, SAM ur ett hälsoperspektiv. Hur man samverkar arbetsgivare & fackligt förtroendevalda, hur man kan kontrollera sin personal hur man mår, fördjupningsarbete, erfarenhetsutbyte, checklistor & skyddsronder & en handlingsplan för förbättringspunkter inom Må bra i oreglerad arbetstid/skiftarbete.

Målgrupp: Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer/arbetsledare.
Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.
Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
23/3	Ädelfors fhsk	23 februari

Kemiska hälsorisker

HSO roll som samordnare i arbetsmiljöarbetet & roll i projekt, arbete i skyddskommitté, upphandla & utvärdera företagshälsovård, ledarskap & information, fördjupningsarbete, checklistor & skyddsronder, handlingsplan för fortsatt arbete på sin arbetsplats, varför ska man jobba i projektform, projekt som metod, fördjupningsarbete med egna projektförslag, granska risker & möjligheter med projekt

Målgrupp: Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, blivande huvudskyddsombud.

Ekonomi: Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
12–14/4	Ädelfors fhsk	15 mars

LO ung-utbildningar

Om facket

Den första av de tvärfackliga ungdomskurserna i LO ungs utbildningspaket. En kurs som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Målgrupp: Medlemmar och blivande medlemmar under 30 år.

Ekonomi: Kurserna är kostnadsfria och du får ersättning för förlorad arbetsförtjänst från ditt förbund i ett studiestipendie. Du som inte än är medlem får ersättning från LOs stipendiefond när du går Om facket.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
12–13/4	LO Småland Blekinge	15 mars

Skolinformatörsutbildning

- Rollen som skolinformatör – vårt uppdrag
- Våga tala och framträda – argumentation
- Upplägg och innehåll i skolinformation
- Hantera en klass och problem
- Praktiska övningar

LO och Förbunden förväntar sig att du efter avslutad utbildning är aktiv och tillgänglig i det nya uppdraget.

Målgrupp: Fackligt aktiva medlemmar med uppdraget.

Ekonomi: Kurserna är kostnadsfria och du får ersättning för förlorad arbetsförtjänst från ditt förbund i ett studiestipendie.

Ledighet: Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6§.

Datum	Anmälan till	Sista anmälningsdag
22–23/3	LO Småland Blekinge	22 februari

Kontaktuppgifter till respektive ABF avdelning samt till LO-distriktet och Ädelfors folkhögskola

LO-distriktet i Småland och Blekinge

Mejl: lo-smalandblekinge@lo.se

Tel: 0470-100 70

Adress: Liedbergsgatan 6, 352 31 Växjö

Ädelfors folkhögskola

Mejl: info@adelfors.nu

Tel: 0383-57 100

Adress: Kunskapens väg 3, 574 53 Holsbybrunn

ABF Kalmar län

Mejl: martin.andersson@abf.se

Tel: 0491-840 20

Adress: ABF Kalmar län, Box 20, 391 20 Kalmar

ABF Kronoberg län

Mejl: sodra.smaland@abf.se

Tel: 0372-126 46

Adress: ABF Södra småland, Hjortvägen 6, 352 45 Växjö

ABF Jönköpings län

Mejl: info.jonkopingslan@abf.se

Tel: 0370-65 67 84

Adress: Västra storgatan 12, 553 15 Jönköping

ABF Blekinge län

Mejl: info.blekinge@abf.se

Tel: 0457-170 90

Adress: Kungsgatan 2, 372 22 Ronneby

ABF Malmö

Mejl: info@malmo@afb.se

Tel: 040-35 24 00

Adress: Spånehusvägen 47, 211 58 Malmö

ABF Göteborg

Mejl: dennie.minovic@abf.se

Tel: 031-774 31 00

Olof palmes plats 1, 413 04 Göteborg