

Viskadalens Folkhögskola

STUDIEKATALOG

FACKLIG UTBILDNING

2026



VISKADALENS
FOLKHÖGSKOLA

VÄLKOMMEN TILL OSS

LO-distriktet i Västsverige och Halland, ABF Västra Götaland och Viskadalens Folkhögskola arrangerar tillsammans kurser på Viskadalens Folkhögskola.

Viskadalens Folkhögskola är det ledande bildningscentret för arbetarrörelsen i Västsverige. Vi erbjuder korta och längre fackliga och politiska kurser som riktar sig till hela arbetarrörelsen. Alla våra kurser sker i samverkan med våra medlemsorganisationer.

Samverkan kan se ut på många olika sätt. Allt från att vi endast är med och planerar kursen, utbildar och certifierar handledare som genomför kursen, till att vi tar hela ansvaret för kursen och genomför den med våra egna lärare, eller att vi kontrakterar specialister inom olika områden.

Vi erbjuder allt från endagskurser till distanskurser som kan vara allt från 15 veckor till flera år.

Service är ett av våra ledord och vill ni ha hjälp med att anordna eller planera er konferens eller event så ställer vi gärna upp både administrativt och med duktiga pedagoger där det behövs.

Vi har mångårig erfarenhet av att skräddarsy utbildningar men också konferenser för våra gäster. Vill ni avsluta dagen med en aktivitet hjälper våra duktiga aktivitetsledare till, både att planera och också genomföra dem.

Saknar du någon kurs?

*Kontakta Ann-Charlotte Hernborg 0320-183 27
eller Kattys Bengtsson 0320-183 35*

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Kursnamn	Sid.
Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM	6
Hot & Våld	7
AML och MBL i förhandlingsarbetet	8
Rehabilitering och anpassning	9
Arbetsplatsens utformning	10
Psykosocial kurs steg 1-4	11
Det svåra samtalet	12
Grundutbildning för Huvudskyddsombud	13
Vidareutbildning för Huvudskyddsombud	14
Utvecklande Ledarskap (UL)	15
Avancerad Ledarskapsutbildning	16
Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling	17
Arbetsrätt A, B och C	18
Facklig studiekonferens	19
Politiska kurser	20
Wigforssakademin	21
Planerade utbildningar med Tankesmedjan Tiden & Aktuellt i Politiken 2026	22
Grupputbildning för er fullmäktigegrupp	23
Våra konferenslokaler	24
Boka konferens på Viskadalens Folkhögskola!	26

Ledighet för fackliga studier

Enligt Studieleighetslagen skall man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan till studieorganisatören på arbetsplatsen. Finns det inte någon studieorganisatör på din arbetsplats går det bra att skicka din kursansökan direkt till avdelningen.

Ersättningar vid fackliga studier/rätt till ledighet

Utbildningar som faller under Arbetsmiljölagen (AML) kap. 6 §§ 4-5 innebär att arbetsgivaren ska stå för kurskostnad samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud och huvudskyddsombud.

Utbildningar eller konferenser som riktar sig till förtroendevalda, skall sökas ledighet i enlighet med 6 § Förtroendemannalagen (FML). Vid utbildningar för förtroendevalda som gäller uppdrag som rör förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare, betalas kurskostnad och förlorad arbetsförtjänst av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML. Vilket betyder att arbetsgivaren betalar lönen. Vid utbildningar som inte gäller ett uppdrag som rör förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare, betalas kurskostnad och förlorad arbetsförtjänst motsvarande den lön en förlorar av Medlemsorganisationen.

Om sista anmälningssdag och vikten av att anmäla återbud i tid

Sista ansökningsdatum som står i studiekatalogen är datum då ansökningarna skall vara Viskadalens Folkhögskola tillhanda. Observera att tidigare datum kan gälla på din arbetsplats. Kontrollera detta med din studieorganisatör. Tänk på att många söker och att alla kanske inte får plats, så om du kommit med så SKALL du delta på utbildningen. Det är därför viktigt att du meddelar förhinder i god tid, annars används medlemsavgifterna till onödiga avbokningskostnader. Har du frågor angående innehållet i utbildningarna? Vänd dig då i första hand till den som är studieorganisatör på din arbetsplats.

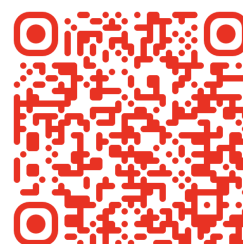
Kontakta din medlemsorganisation i första hand om du blir sjuk eller inte kan vara med. I andra hand ansvariga handledare på kursen.

Ekonomi

Arbetsgivare och medlemsorganisationer faktureras för kost och logi. Vilket gör att det är av stor vikt att du fått godkänt utav dem innan du bokar in dig på kurserna.

Mer information om verksamheten finns på hemsidan:

www.a-folkhogskolorna.se/viskadalen



Våra arbetsmiljöutbildningar

Alla nyvalda skyddsombud måste gå utbildningen - Bättre ArbetsMiljö - BAM. För att skyddsombudet ska få hela den grundläggande utbildningen för sitt uppdrag ska även Systematiskt ArbetsMiljöarbete - SAM - genomföras. VSAF har tillsammans med LO-distriktet i Västsverige och medlemsorganisationerna därför tagit fram ett antal vidareutbildningar i arbetsmiljö, bland annat **Systematiskt Arbetsmiljöarbete - SAM**, se nedan.

Grundläggande arbetsmiljöutbildningar

BAM
Systematiskt Arbetsmiljöarbete SAM

När skyddsombudet har genomfört BAM och SAM kan de välja resten av våra kurser efter behov. Nedanstående kurser riktar sig även till förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Hot & Våld
AML och MBL i förhandlingsarbetet
Rehabilitering och anpassning
Arbetsplatsens utformning

Utbildningar för dig som är huvudskyddsombud

Grundutbildning för Huvudskyddsombud
Vidareutbildning för Huvudskyddsombud

Utbildningar för dig som är Regionalt skyddsombud (RSO)

Grundutbildning för Regionala skyddsombud
Vidareutbildning för Regionala skyddsombud

Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har genomfört BAM.

Målgrupp

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Hur arbetar vi med förebyggande arbetsmiljöarbete i större utsträckning?
- Hur kan vi använda AFS 2023:1 Systematiskt arbetsmiljöarbete kopplat till AFS 2023:2 Organisatorisk och social arbetsmiljö?
- Hur gör vi riskbedömningar på bästa sätt och får vi med alla perspektiv?

I kursen ingår:

- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet.
- Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Efter kursen har du kunskap om:

- Arbetsmiljöförordningen och olika föreskrifter på området, så som; (AFS 2023:1) om systematiskt arbetsmiljöarbete - grundläggande skyldigheter för dig med arbetsgivaransvar och (AFS 2023:2) om planering och organisering av arbetsmiljöarbete - grundläggande skyldigheter för dig med arbetsgivaransvar. Hur du ska arbeta vidare med din nulägesanalys och hur ni kan använda verktyget i framtiden.
- Hur du kan arbeta med riskgranskning inför ändringar i verksamheten.
- Hur en handlingsplan bör se ut och hur ni kan använda den förebyggande.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud och huvudskyddsombud.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2026	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 23-25 februari	• 18 januari	AFiG i Göteborg	4 500 kronor
• 16-18 mars	• 8 februari	Viskadalens Folkhögskola	6 000 kronor
• 5-7 oktober	• 30 augusti	Viskadalens Folkhögskola	6 000 kronor



Gå in på
kurssidan
och läs mer



Hot & Våld

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

Målgrupp

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamot, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, förtroendevald i vars uppdrag detta ingår samt chefer/arbetsledare.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Varför blir vi aggressiva och hur kan vi förebygga andras och egna aggressioner?
- Vad är en kris?
- Hur hanterar vi kriser på arbetsplatsen?
- Vad är en risk och hur hanteras risker på arbetsplatsen?

I kursen ingår:

- Krishantering
- Första hjälpen och krisstöd
- Information om: Riskbruk, skadligt bruk och missbruk.
- Exempel på hur vi kan arbeta med mallar, checklistor och riskbedömningsmatris.

Efter kursen har du kunskap om:

- Varför det är viktigt att arbeta förebyggande.
- Hur ni ska arbeta förebyggande.
- Riskbedömning från flera perspektiv.
- Hur en Krisplan kan se ut, AFS 2023:2, kap 4. Första hjälpen och krisstöd.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2026

- 23-25 mars

Sista ansökningsdag

- 15 februari

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

6 000 kronor



Gå in på
kurssidan
och läs mer



AML och MBL i förhandlingsarbetet

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som i ditt uppdrag har nytta av hur arbetsmiljölagen kan användas i förhandlingsarbetet.

Målgrupp

Skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, ordförande och förtroendevalda med förhandlingsmandat.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Varför är det bra att fackliga företrädare delar på skyddsombudsuppdraget och förhandlar uppdraget?
- Hur kan vi använda arbetsmiljölagen för att förstärka våra argument vid förhandlingsbordet?
- Vilka skatter finns gömda i MBL?

I kursen ingår:

- Fördjupning i arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen.
- Grundprincipen AML/MBL.
- AML kap 2, 1 § "De nio skallen".
- Tillämpningsövningar.
- Systemstarkt arbetsmiljöarbete.

Efter kursen har du kunskap om:

- Hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.
- Verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas kopplat till förhandlingsarbetet.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2026

- 16-18 november

Sista ansökningsdag

- 12 oktober

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

6 000 kronor



Gå in på
kurssidan
och läs mer



Rehabilitering och anpassning

Kursen är för dig som vill veta mer om rehabilitering för att utveckla det lokala arbetet med rehabiliteringsärenden.

Målgrupp

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Hur långt sträcker sig arbetsgivarens rehabiliteringsskyldighet?
- Vad finns det för alternativ för medlemmarna?
- Vad är fackets roll?
- Hur kan vi arbeta förebyggande?

I kursen ingår:

- Lagstöd för anpassning och rehabilitering.
- AFS 2023:2 Om planering och organisering av arbetsmiljöarbete
- Företagshälsovårdens uppdrag.
- Att teckna arbetsmiljöavtal.
- Rehabilitering medel och omställning.
- Fallbeskrivningar.

Efter kursen har du kunskap om:

- Att arbeta förebyggande.
- Rehabiliteringskedjan.
- Arbetsgivarens ansvar och skyldighet i rehabilitering och anpassning.
- Fackets roll i rehabiliteringsärenden.
- Andra aktörer i rehabiliteringsprocessen.
- Rehabiliteringssamtal.
- Individens skyldigheter och möjligheter.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2026

• 31 augusti-2 september

Sista ansökningsdag

• 26 juli

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

6 000 kronor



Gå in på
kurssidan
och läs mer



Arbetsplatsens utformning

Kursen är för dig som är förtroendevald som vill kunna göra rätt från början. Om du behöver mer detaljerad kunskap i ämnet, så är detta rätt utbildning för dig.

Målgrupp

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Är det verkligen bara att ändra arbetsuppgifter, köpa utrustning, bygga om osv?
- Varför blir det inte som vi tänkt oss?
- Hur skall en arbetsplats se ut?
- Vad behöver vi för att arbetet ska kunna utföras säkert?

I kursen ingår:

- Lagstöd och sidolagstiftning som påverkar.
- Arbetsplatsens utformning AFS 2023:12.
- Buller AFS 2023:10.
- Vibrationer AFS 2023:10.

Efter kursen har du kunskap om:

- Hur ljus och belysning påverkar arbetet.
- Hur kyla och värme påverkar arbetet.
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet vid framtagning av nya arbetsmoment.
- Riskanalysens uppbyggnad. Vad skall en tänka på?
- Sidolagstiftning vid nybyggnationer som är viktiga att känna till.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Gå in på
kurssidan
och läs mer



Datum 2026

- 26-28 oktober

Sista ansökningsdag

- 20 september

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

6 000 kronor



Psykosocial kurs steg 1-4

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Målgrupp

Skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga. Kurserna är även öppna för andra förtroendevalda.

Kurserna bygger på varandra men är inte sammanlänkade som en distansutbildning, utan ges som "egna" kurser. Man kan söka till alla fyra stegen samtidigt men det går även att söka stegen var för sig. Dock måste du gå kurserna i ordning från steg 1 till steg 4.

Kursernas innehåll:

Steg 1

- Hur får man en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden.
- Vad säger lagen?

Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3

- Konflikthantering - fördjupning
- Kommunikation - Aktivt lyssnande
- Personlig styrka - alkohol och droger

Steg 4

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras 4 000 kronor per steg, alternativt 14 000 kronor för alla fyra kurserna om du anmäler dig till alla samtidigt, för kost, logi och material.

	Datum 2026	Sista ansökningsdag	Plats
Steg 1	• 17-18 februari	• 13 januari	Viskadalens Folkhögskola
Steg 2	• 14-15 april	• 11 mars	Viskadalens Folkhögskola
Steg 3	• 26-27 maj	• 22 april	Viskadalens Folkhögskola
Steg 4	• 8-9 september	• 4 augusti	Viskadalens Folkhögskola



Gå in på
kurssidan
och läs mer



Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Målgrupp

Fackligt förtroendevalda, skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga.

Kursens innehåll

- Kommunikation
- Coachande samtal
- Feedback
- Konflikter
- Svåra samtal

Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

Kursdagar

Kursen är 4 dagar med internat där kvällsarbete kan förekomma.

Kursen startar med frukost som serveras fram till kl. 9.30 (dag 1) och avslutas ca. kl. 16.00 (dag 2).

Ekonomi

Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 7 FML, vilket innebär att arbetsgivaren betalar förlorad arbetsförtjänst.

Medlemsorganisation faktureras 8 000 kronor för kost, logi och material.

Datum 2026

- 18-21 maj

Sista ansökningsdag

- 12 april

Plats

Viskadalens Folkhögskola



Gå in på
kurssidan
och läs mer



Grundutbildning för Huvudskyddsombud

Detta är en grundutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM eller SAM.

Målgrupp

Huvudskyddsombud.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Hur kan HSO arbeta, för att på ett mer effektivt sätt samordna skyddsorganisationen, med målet att uppnå bättre resultat i arbetsmiljöarbetet?
- Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå förändring i arbetsmiljöarbetet och ett bra resultat?

I kursen ingår:

- Arbetsmiljölagen.
- Rollen som HSO.
- Ledarskap i rollen som huvudskyddsombud.
- Konfliktantering, kommunikation och feedback.
- Riskobservationer och hantering av dessa.
- Arbetsmiljösamordning.

Efter kursen har du kunskap om:

- Arbetsmiljölagen och HSO-rollen.
- AML kapitel 6, §6a Begäran om åtgärd och §7 Skyddsstopp.
- Att leda andra.
- Hur ni kan utveckla skyddsorganisationen.
- Roller och uppgifter i skyddskommittén.
- Riskbedömningar.
- Rehabilitering.
- Hur du kan använda en aktivitetsplan för att nå dina mål i uppdraget.

Gå in på
kurssidan
och läs mer



Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för huvudskyddsombud.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2026

- 20-22 april

Sista ansökningsdag

- 16 mars

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

6 000 kronor



Vidareutbildning för Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM och/eller SAM.

Målgrupp

Huvudskyddsombud som genomfört grundutbildning för huvudskyddsombud.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:

- Vad ska företagshälsovården leverera?
- Kan vi arbeta mer effektivt med arbetsmiljöfrågorna?
- Hur får jag fram mitt budskap så att det hörsammas?

I kursen ingår:

- Ledarskap
- Kommunikation
- Arbetsmiljösamordning
- Arbetsmiljöarbete

Efter kursen har du kunskap om:

- Arbetsmiljöarbete i projektform.
- Hur huvudskyddsombud på eget initiativ kan starta och driva projekt om arbetsmiljö.
- Huvudskyddsombudets roll i projektarbetet.
- Ledarskap och grupputveckling.
- Företagshälsovårdens uppdrag och ansvar.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2026

- 2-4 november

Sista ansökningsdag

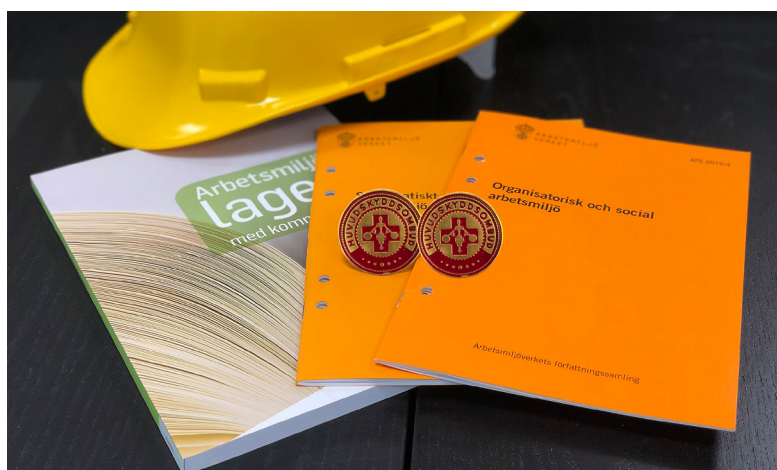
- 27 september

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

6 000 kronor



Gå in på
kurssidan
och läs mer



Utvecklande Ledarskap (UL)

Utvecklande Ledarskap (UL) är Försvarshögskolans ledarskapsmodell sedan 2003. VSAF gör en bildningssatsning i samverkan med LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland gällande Utvecklande Ledarskap. UL kan även användas för Styrelseutveckling/Styrelseutbildning.

Målgrupp

Alla

Allmänt om kursen

Kursen består av 3+1 dag samt mellanliggande arbete.

Inför kursens första träff kommer deltagarna få anmäla 6-10 personer som ska svara på ca 60 frågor om deltagaren. Frågeformuläret blir ett underlag för att arbeta vidare med att utveckla sitt ledarskap. Kursen tittar både på individen och teorierna i ett utvecklande ledarskap samt ger deltagarna verktyg för att utveckla sitt ledarskap.

"I konceptet Utvecklande ledarskap ingår:

Ett bedömningsformulär (ULL) för personlig feedback.

En teoretisk modell.

En metod för personlig ledarutveckling.

Bedömningsformuläret kan ses som en inventering av ledarens aktuella ledarskapsbeteenden.

Modellen ger en riktning för önskad utveckling."

Gå in på
kurssidan
och läs mer



Innehåll

- Teoretisk bakgrund kring ledarstilar.
- Utmaningar för ledarutveckling.
- Ledarstilsmodellen.
- Feedback.
- Personlig utvecklingsplan.

Ekonomi

Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 6 FML. I kostnaden ingår kost, logi och material.

Anmälände organisation står för resor samt eventuell förlorad arbetsförtjänst.

För certifierade handledare är det ingen kostnad för utbildningen.

Kostnad - förtroendevald/medlem i medlemsorganisation 8 000 kronor.

Kostnad övriga 22 000 kronor.

OBS! Du måste kontakta ditt förbund för att få ett godkännande innan anmälan, om ditt förbund ska betala ditt deltagande.

Internat 2026

- 13-15 oktober

Dagsträff 2026

- 9 december

Sista ansökningsdag

- 6 september

Plats

Viskadalens Folkhögskola



Avancerad Ledarskapsutbildning

För en kraftfull och energisk folkrörelse är det idéburna ledarskapet en viktig del. Avancerad Ledarskapsutbildning är en cirka 5 månader lång processutbildning som arrangeras i samverkan med LO-distriktet i Västsverige.

Målgrupp

Ledare inom LO-familjen så som ombudsmän, klubb-, avdelnings- eller sektionsordföranden. Du kan också ha en ledande roll i en annan organisation.

Allmänt om kursen

Avancerad Ledarskapsutbildning är en distanskurs för förtroendevalda inom LO-kollektivet och andra som vill stärka sin roll i sitt uppdrag på arbetsplatsen och även på fritiden.

Kursen är en distansutbildning och är uppdelad i 3 block - **UGL** (Utveckling Grupp Ledarskap, **UL** (Utvecklande Ledarskap) samt Individ i centrum. Varje block består av ett internat där förberedande kursuppgifter och avslutande kursuppgifter ska genomföras. Som verktyg i kursen används den digitala lärplattformen Google Classroom.

Förkunskap

Varit verksam som ledare i minst ett år.

Innehåll

- Utvecklande Ledarskap
- Kommunikation
- Feedback
- Beslutsfattande
- Grupper utveckling
- Att utveckla sig själv och att utvecklas tillsammans

Gå in på
kurssidan
och läs mer



Ekonomi

Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 6 FML.

Medlemsorganisationen faktureras 15 000 kronor för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader.

OBS! Du måste kontakta ditt förbund för att få ett godkännande innan anmälan, om ditt förbund ska betala ditt deltagande.

Datum 2026

• 17 augusti - 18 december

Sista ansökningsdag

• 12 juni 2026

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

15 000 kronor



Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling

För en kraftfull och energisk folkrörelse är det idéburna ledarskapet en viktig del.
Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling (KLL) är en cirka 6 månader lång processutbildning.

Målgrupp

Alla förtroendevalda och anställda kvinnor.

Allmänt om kursen

Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling är en distanskurs för förtroendevalda kvinnor inom LO-kollektivet som vill stärka sin roll i sitt uppdrag på arbetsplatsen och även på fritiden.

Kursen är uppdelad i tre block - Jämlikt bemötande, Kroppsspråk och retorik samt Utvecklande ledarskap och en uppföljningsdag. Varje block består av ett internat där förberedande kursuppgifter och avslutande kursuppgifter ska genomföras.

Förkunskap

Grundläggande förtroendemannautbildning som Vald på jobbet eller Arbetsplatsombudsutbildningarna. Minst ett års erfarenhet i det fackliga uppdraget.

Innehåll

- Jämlikt bemötande
- Härskarteknik
- Att tala inför grupp
- Att utveckla sig själv och att utvecklas tillsammans
- Ledarskap

Mål

- Bygga nätverk
- Stärka rollen som förtroendevald
- Hitta balans i rollen som förtroendevald
- Identifiera härskartekniker och få verktyg att bemöta härskartekniker
- Utveckla eget ledarskap och lära coachande ledarskap

Ekonomi

Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 6 FML.

Medlemsorganisationen faktureras för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader,

Datum 2026

• 12 januari - 12 juni

Sista ansökningsdag

• 12 december 2025

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

7 500 kronor

Gå in på
kurssidan
och läs mer



Arbetsrätt A, B och C

Vill du öka din förståelse för de lagar som reglerar ditt arbete? Viskadalens Folkhögskola erbjuder dig en processutbildning i arbetsrätt, där vi fördjupar oss i de viktigaste arbetsrättsliga frågorna och förbereder dig för att hantera arbetsrättsliga utmaningar på ett kompetent och tryggt sätt.

Målgrupp

Facklig förhandlare eller fackligt förtroendevald som har en roll där kunskap om arbetsrätt krävs.

Allmänt om kursen

Arbetsrätt A, B och C är en distanskurs som pågår under 18 veckor och är uppdelat i 3 block. Varje block består av ett internat där förberedande kursuppgifter och avslutande kursuppgifter ska genomföras. Som verktyg i kursen används den digitala lärplattformen Google Classroom. Kursen innehåller såväl teoretiska som praktiska moment.

Förkunskap

Grundläggande förtroendemannautbildning som *Vald på jobbet* eller *Arbetsplatsombudsutbildningarna*.

Innehåll

- Grunderna i arbetsrätt.
En genomgång av den viktigaste arbetsrättsliga lagstiftningen såsom LAS, MBL, FML och andra arbetsmarknadslagstiftningar.
- Rättskällor.
Hur du navigerar och använder lagar, förarbeten, praxis och avtal som stöd i ditt arbete.
- Förberedelser och praktisk tillämpning.
Hur du förbereder dig inför arbetsrättsliga förhandlingar, samt handfasta tips för att hantera juridiska processer.

Gå in på
kurssidan
och läs mer



Ekonomi

Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 6 FML.

Medlemsorganisationen faktureras 17 500 kronor för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader.

OBS! Du måste kontakta ditt förbund för att få ett godkännande innan anmälan, om ditt förbund ska betala ditt deltagande.

Datum 2026

• 17 augusti - 18 december

Sista ansökningsdag

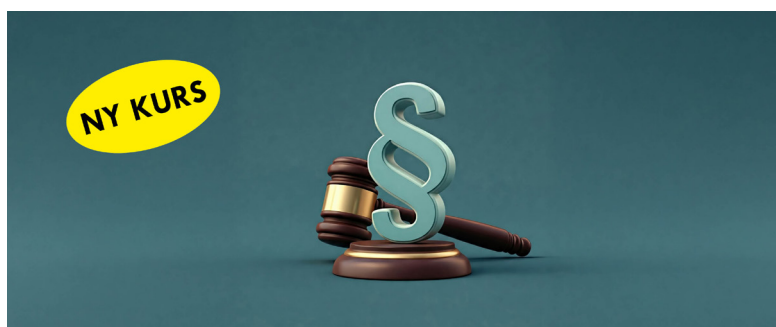
• 12 juni 2026

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Pris

17 500 kronor



Facklig studiekonferens

Regional facklig studiekonferens för studieorganisatörer, studieaktiva och kurshandledare.

Målgrupp

Erfarna handledare som genomgått Grundläggande pedagogisk utbildning alternativt FF-handledare eller handledare i LO Ung utbildningar samt studieorganisatörer på klubb, sektion, avdelning eller region.

Innehåll

Viskadalens Folkhögskola, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland bjuder in till vår årliga studiekonferens. Där träffas studieorganisatörer och kurshandledare för att fylla på ryggsäcken och utbyta erfarenheter. Dag 1 och 2 inleder vi med handledareträff. Dag 2 och 3 ansluter studieorganisatörerna, både de som har uppdraget på klubb, sektion, avdelning och region. Dag 2 är alltså alla tillsammans.

Ekonomi

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML.

Anmälände förbund/organisation står för förlorad arbetsförtjänst samt kost, logi och material.

En dags konferens	1 200 kronor
2 dagars konferens	2 400 kronor
3 dagars konferens	3 600 kronor

Övrigt

Aktuella programpunkter presenteras senare.

Den fackliga studiekonferensen genomförs tisdag-torsdag i vecka 40 varje år.

Datum 2026

• 29 september - 1 oktober

Sista anmälningssdag

• 6 september

Plats

Viskadalens Folkhögskola



Gå in på
kurssidan
och läs mer



POLITISKA UTBILDNINGAR I SAMVERKAN MED TANKESMEDJAN TIDEN OCH AKTUELLT I POLITIKEN

Varje höst och vår startar vi nya distansutbildningar tillsammans med Tankesmedjan Tiden och Aktuellt i Politiken.

Sedan många år tillbaka genomför vi regelbundet kursen *Att skriva politiskt*, de senaste åren med Jesper Bengtsson, mångårig ordförande för PEN-klubben och redaktör för Arenagruppen.

Vi genomför också kursen *Förtryck i hederns namn* med Amineh Kakabaveh och Klas Gustavsson som kursledare i stort sett varje termin, ibland riktad mot proffessionen, ibland mer mot föreningsaktiva.

På dessa kurser vimlar det av gästföreläsare från såväl regering och riksdag som generaldirektörer, akademiska experter och partiföreträdare! Ofta möter du också andra politiskt intresserade än socialdemokrater och får tänja lite på dina invanda tankebanor.

Då programmet är olika termin för termin ber vi dig hålla koll på vår hemsida och våra utskick för aktuella kurser.

Utbildningarna är avgiftsfria. Kursdeltagarna betalar för kost och logi samt resor. Om ens möjligheter till att själv finansiera sin utbildning genom t.ex. fackliga stipendier, stipendier eller liknande från sin arbetarkommun/partidistrikt eller genom att betala själv, delar vi varje år ut Thage G. Petersons stipendium. Fonden har begränsade resurser men vi försöker alltid hjälpa så många vi kan.

Wigforssakademin

Om kursen

Wigforssakademin är en idépolitisk utbildning med fokus på framtidens progressiva reformism. Utbildningen vänder sig till fackligt aktiva, studenter och samhällsintresserade med hjärtat till vänster. Som deltagare får du under ett halvår en fördjupad orientering i progressiv samhällsdebatt och teori men också utveckla dina verktyg för att kunna bedriva ett aktivt reformarbete och en inkluderande organisering.

Mål

Wigforssakademin ska fungera som en mötesplats för aktiva inom arbetarrörelsens olika delar. Målet är att alla deltagare känner sig delaktiga och får möjligheter att fördjupa sin historiska förståelse, nutidsorientering och sina framtidsvisioner. De som gått utbildningen ska ha fått en ökad förståelse för arbetarrörelsens ideologi och för hur de själva kan bidra till att föra reformarbetet framåt.

Wigforssakademin ska:

- Vara en mötesplats för personer från fackföreningsrörelsen, akademien och övriga arbetarrörelsen.
- Ge deltagarna fördjupade idépolitiska analysförmågor.
- Ge deltagarna fördjupade kunskaper om det inom- och utomparlamentariska påverkansarbetet.
- Ge deltagarna nya influenser och idéer till sitt politiska arbete.

Vi som jobbar med Wigforssakademin

Wigforssakademin arrangeras av Arbetarrörelsens folkhögskola i Göteborg och Viskadalen i samarbete med Socialdemokratiska studentförbundet (S-studenter), Tankesmedjan Tiden, Arbetarnas Bildningsförbund (ABF) och Landsorganisationen (LO).

Kurstid:	12 januari - 12 juni 2026
Internat:	3 st med två övernattningsvar
Sista ansökan:	1 december
Ekonomi:	Avgiftsfri inkl. resor, kost och logi under internat.

Gå in på
kurssidan
och läs mer



PLANERADE UTBILDNINGAR I SAMVERKAN MED TANKESMEDJAN TIDEN OCH AKTUELLT I POLITIKEN VÅR- & HÖSTTERMIN 2026

Vårtermin 2026 *

- Wigforssakademin
- Integrationspolitisk kurs
- Att tala politiskt
- Jämställdhetspolitisk kurs

Hösttermin 2026 *

- Att skriva politiskt
- Facklig handledarutbildning - hedersförtryck
- Arbetarrörelsens internationella kurs
- Kulturpolitisk kurs
- Förtryck i hederns namn

Gå in på
hemsidan
och läs mer



* med reservation för förändringar. Besök vår hemsida för att hålla dig uppdaterad.

Boka grupputbildning för er fullmäktigegrupp

En kommunfullmäktigegrupp är ständigt i rörelse, några nya tillkommer, några mer erfarna byter roller och dynamiken i gruppen måste alltid uppmärksammas för att vi ska få ut så mycket som möjligt av den.

Kontakta oss så tar vi tillsammans med er fram en skräddarsydd utbildning där vi med sikte mot framtiden stärker gruppen och dess möjligheter till att vara en stark majoritets- eller oppositionsgrupp!

Vi har de senaste åren arbetat tillsammans med flera stycken kommunfullmäktigegrupper i Västsverige och Halland i syfte att utveckla såväl individer i gruppen som gruppen i sig.

Ett grundupplägg består av en distanskurs på en termin med två internat med ramtider kl. 10-21 dag och kl. 9-12 dag 2. Distansarbetet uppgår till ca 2-4 timmar/vecka och kan antingen förläggas i samband med ordinarie eller extra gruppmöten, som individuella uppgifter eller för mindre grupper (ex. nämndvis).

Exempel på kursinnehåll:

- Grupputveckling
- Spelregler och arbetsordning för gruppen
- Gruppens mål och syfte
- Förväntningar
- Socialdemokratiskt ledarskap
- Mötesteknik
- Fullmäktigeledamots verktyg (motion, interpellation, fråga)
- Talarstolsövning
- Argumentationsövning
- Skrivövning
- Feedback
- Politikutveckling
- Budgetarbete
- Lokal opinionsbildning
- Sociala medier
- Oppositionsrollen
- Oppositionsstrategi
- Förhandling
- Svåra samtal
- Konflikthantering
- Teambuildning - 5 kamp - quiz - samarbetsövningar mm.
- Egna önskemål

Från 2 210 kr/person

Vår konferenslokaler

Ernst Wigforss

Vår största sal med plats för upp till 225 personer. Fullt utrustad med tre projektorer, ljud- och kamerateknik, inkl. hörslinga. Perfekt för större konferenser eller årsmöten!

Alva Myrdal

Stor lokal med plats för 100 personer. Whiteboardtavlor på flera väggar för flexibel möblering. Projektor och ljudsystem inkl. mikrofoner.

Karin Kock

Kurslokal med plats för 50 personer. L-formad lokal med dubbla whiteboardtavlor för flexibel möblering. Projektor och högtalarsystem.

Oscar Olsson

Kurslokal med plats för 32 personer. Extra dämpad med heltäckningsmatta och olika sittmöbler för det mer kreativa mötet. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla.

Sigrid Ekendahl

Kurslokal med plats för 30 personer. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla.

Rudolf Meidner

Kurslokal med plats för 26 personer. Projektor och högtalarsystem, TV-skärm och stor whiteboardtavla.

Gustav Möller

Kurslokal med plats för 25 personer. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla.

Kata Dalström

Ljus och fräsch kurslokal med plats för 50 personer. Projektor, ljud- och kamerateknik, inkl. hörslinga. I anslutning till egen lobby.

Ottesen-Jensen

Även kallad Styrelserummet, med plats för 20 personer. Långbord, whiteboard, TV-skärm samt inbyggd ljud- och kamerateknik. Passar lika bra för vanliga möten som hybridmöten. I anslutning till egen lobby.

Fadime Sahindal

Kurslokal med plats för 22 personer. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla. I egen byggnad med anslutning till två grupprum och toalett.

Utöver våra fina konferenslokaler har vi gott om allmänna utrymmen. Att sitta en varm dag på Solgården eller kura ihop sig i en schön fåtölj i lobbybaren i samband med ett grupparbete är otroligt populärt. För grupparbeten har vi även 11 st grupprum i blandade storlekar för 6-14 personer.

I vår bokstuga serveras kaffe, frukt, popcorn och småkakor hela dagen.



Boka konferens på Viskadalens Folkhögskola!

Vill ni vara en del av arbetarrörelsens framtid, samtidigt som ni utvecklar er egen? Boka då in möten och konferenser för er förening, styrelse, årsmöte eller arbetarekommun här hos oss.

På Viskadalens Folkhögskola sitter arbetarrörelsens historia i väggarna. Här har stora tankar tänkts. Här har möten som utvecklat rörelsen ägt rum. Här har personlig utveckling, kunskap och skratt delat plats i snart 100 år. Här finns rörelsens tradition, men också en viktig del av dess framtid.

På Viskadalens Folkhögskola erbjuder vi:

- Anpassade lokaler för upp till 700 personer med möjlighet till hybridmöten.
- Nyrenoverade hotellrum utrustade med smart-TV.
- Fri tillgång till vårt gym och unika Marx spa.
- Den erkänt goda husmanskosten i restaurang Amelin.
- Konferensmaterial så som program, namnskyltar och röstkort.
- Fri tillgång till Lilla Bokstugan där musik, författare, böcker och kultur delar scen.
- Möjlighet till aktiviteter så som samarbetsövningar, quiz, pub, 5-kamp och mycket mer. Spana gärna in vår eventkalender på vår webbplats.

Hör av er till oss, så skräddarsyr vi ett upplägg som passar er.

Vi är en ideell förening som alltid strävar efter att ge de bästa priserna. Vi tror på att vi blir starkare tillsammans och att möten mellan rörelsens olika organisationer får oss att växa.

Boka in din nästa konferens redan nu!

Telefon: 0320-183 02

bokning@viskadalens.nu



OM SKOLAN

På kursgården finns:

Skolbyggnaden är handikappanpassad. Vissa lokaler är utrustade med hörselslinga.

Det finns mängder med möjligheter för dig på skolan: bibliotek, gym, vandringsleder, MTB-cyklar och cykelleder, vindskydd med grillplats, sportstuga med båt, badplats, grillkåta, fotbolls- och bouleplan och pub för att bara nämna några.

För dig som kommer långväga finns ett internat på skolan där du kan bo.

Snabbfakta

Antal hotellrum 118

Antal bäddar 150

Antal konferenslokaler 9 - antal platser 16-225 personer

Antal grupprum 11

Vår största konferenslokal rymmer 225 personer.

Svårt att komma hit?

Vi har en buss som kan hämta er. Vi hjälper er med logistiken att komma hit.

Kontakta oss så bokar vi vår buss.

KONTAKTA OSS

Telefon (växel)
0320-183 00

E-post:
info@viskadalen.nu
bokning@viskadalen.nu

Fakturafrågor:
faktura@vsaf.nu

Besöksadress:
Sälgered, Folkhögskolan 1
515 93 SEGLORA

Vid frågor kontakta:

Ann-Charlotte Hernborg
Studierektor
Direkt 0320-183 27
ann-charlotte.hernborg@vsaf.nu

Kattys Bengtsson
Samverkanslärare
Direkt 0320-183 35
kattys.bengtsson@vsaf.nu

