



Tips inför resan

På semestern vill vi ta lite ledigt från vardagen, få energi och samla på härliga minnen.

Här kan du ta del av våra tips så att du kan njuta av resan utan problem.

1 Är du och familjen rätt försäkrad?

Alla våra hemförsäkringar innehåller ett bra skydd när du reser och har du vår stora hemförsäkring ingår dessutom ett utökat reseskydd. Utökat reseskydd går även att teckna om du har andra hemförsäkringar i Folksam. Ska du vara borta längre än 45 dagar behöver du en särskild reseförsäkring.

Reseskyddet i hemförsäkringen och reseförsäkringen gäller inte i land eller område dit Utrikesdepartementet (UD) avråder från att resa, oavsett nivå på avrådan.

2 Ta alltid med försäkringsbevis

För att bevisa att du är försäkrad genom din hemförsäkring behöver du ett resebevis som du skapar hos oss. Reser du inom EU och behöver vård ska du använda ditt EU-kort som du beställer genom Försäkringskassan (varje familjemedlem behöver ett eget EU-kort). Med EU-kortet betalar du lika mycket för sjuk- och tandvård som landets invånare.

3 Medicinsk förhandsbedömning - om du är sjuk eller skadad innan resan

Du som är kroniskt sjuk, behandlas eller nyligen behandlats för en sjukdom eller skada kan behöva göra en medicinsk förhandsbedömning innan du reser utomlands.

Reseskyddet gäller inte för vårdkostnader, resekostnader eller hemtransporter som uppstår efter symtom du har haft och sökt vård för de senaste tre månaderna innan avresan – utan endast vid plötsliga och oförutsedda sjukdomar och olycksfall under resan.

Den kostnadsfria förhandsbedömningen ger dig svar om du kommer att omfattas av din försäkring, om du är sjuk eller skadad innan du reser - så att du kan känna dig trygg

4 Vaccinationer

Beroende på ditt resmål kan du och din familj behöva vaccinera er. Tänk på att göra det i god tid innan resan. Du hittar Vårdguidens råd om vaccinationer på Folksams hemsida.

5 Kontrollera läget i landet

Vi rekommenderar att alltid läsa på om vad som gäller i landet du ska resa till. Exempelvis om klimat, föda, trafik, sjukdomar – men också det politiska säkerhetsmässiga läget. Det är alltid bättre att vara förberedd och förutseende!

6 Försäkringsbevis för bilen

I en del länder behöver du ett Grönt kort som bevis på att ditt fordon är trafikförsäkrat.

Du kan beställa Grönt kort på olika sätt: Kostnadsfritt genom att logga på Mina Sidor och klicka på den bilförsäkring det gäller - för 200 kronor på vår webb, eller genom telefon.

7 Viktiga kontaktuppgifter

När du vistas utomlands är det bra om du har sparat viktiga telefonnummer i förväg. Vi rekommenderar att du sparar telefonnumret till en anhörig som "ICE – in case of emergency". Då vet sjukvårdspersonal hur de ska komma i kontakt med anhöriga.

Inom EU är larmnumret alltid 112 – besöker du ett land utanför EU, ta för vana att lära dig det larmnummer som gäller.

Sjuk eller skadad på resan

Om du blir sjuk eller skadad när du är ute och reser kan du själv hitta en vårdgivare via vår tjänst Hitta sjukvård utomlands på Folksam.se eller så kan du kontakta SOS International på [+46-8-13 60 60](tel:+46-8-13-60-60)

Läs mer på <https://www.folksam.se/forsakringar/reseforsakring/tips-infor-resan>