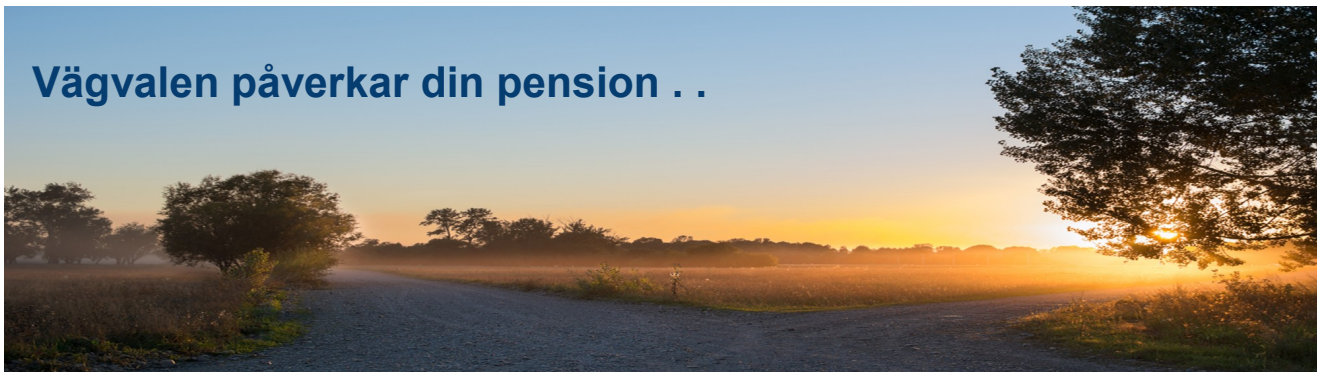


## Vägvalen påverkar din pension . .



### Hur vill du att din framtida pension ska se ut?

Oavsett ålder så är det viktigt att ha koll på sin pension. Det finns flera viktiga val man behöver ta ställning till, vart man än befinner sig i livet.

Har man många år framför sig i arbetslivet kan man påverka sin framtida pension genom aktiva val. Dessa val kan göra **stor** skillnad.

För de som närmar sig pensionen kan frågor som rör uttag, utbetalningstid eller hur länge du kan eller vill jobba vara viktiga att få svar på.

Vi vet att pensionen både kan kännas krånglig, svår och faktiskt ganska tråkig att ta tag i. Därför vill IF Metall bjuda in sina medlemmar till **två pensionsträffar** tillsammans med kunniga representanter från Pensionsmyndigheten och Folksam.

#### IF Metall bjuder in till pensionsträff

Första konferensen blir den **12/5** och riktar sig till dig som är **55+**

Den andra konferensen blir den **13/5** och riktar sig till dig mellan **22-55 år**

Båda kommer hållas på **Katrinebergs Folkhögskola kl 08:00-16:00**

(med reservation för ändring av tid)

**Eftersom det är en heldagsutbildning måste du söka ledigt enligt studieleighetslagen minst 14 dagar före kursdagen.**

IF Metall betalar ut ett stipendium för dagen på 1112kr och bilersättning utgår med 40 kr/mil.  
(25 kr skattefritt och 15 kr är skattepliktigt)

Det ingår frukostfralla, fika och lunch.

Vänligen anmäl in allergier eller andra kostavvikelser vid anmälan.

#### **Antal platser är begränsat**

Du anmäler dig till konferensen via e-post: [postbox.avd44@ifmetall.se](mailto:postbox.avd44@ifmetall.se)

Glöm inte ange vilket datum du ska gå på.

**Sista anmälningsdag är 10 april 2026**

