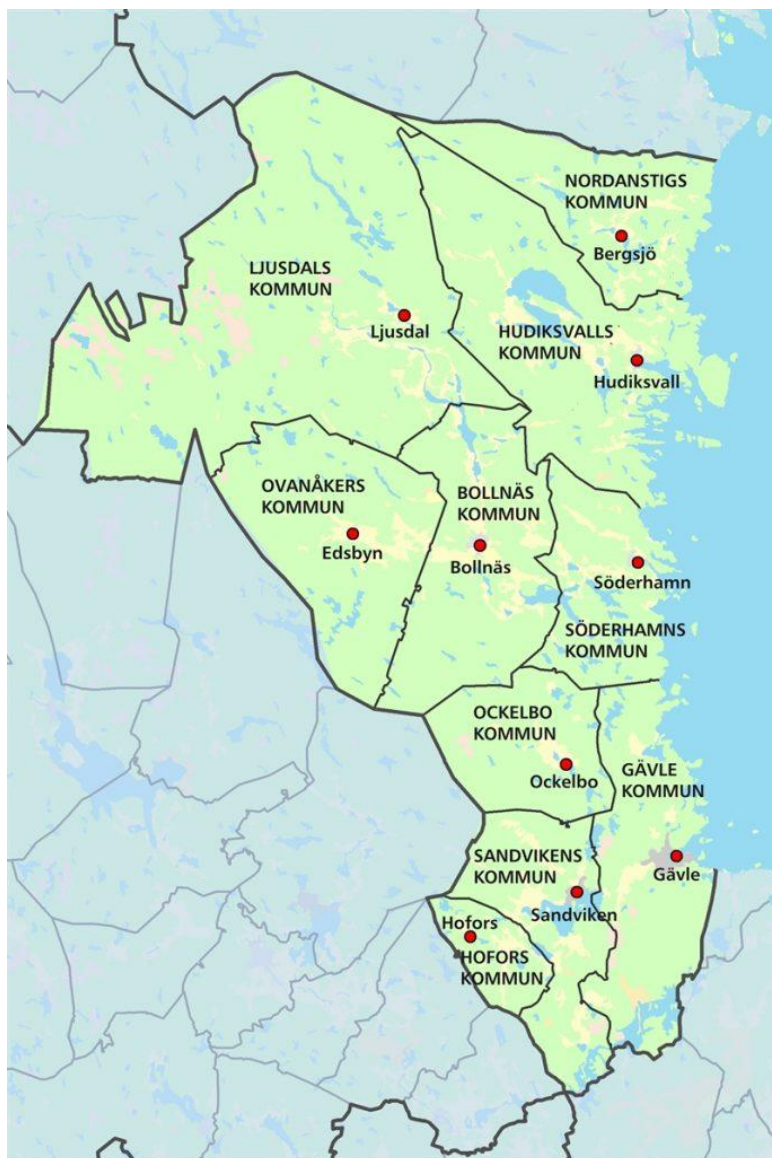


IFMETALL
Gävleborg

Studiekatalog 2026 för Medlemmar och Förtroendevalda



**”Att sluta utbilda för att spara pengar
är som att stanna klockan för att spara tid!”**



IFMETALL
Gävleborg

IF Metalls studieorganisation

Varför ska vi utbilda oss?

IF Metall Gävleborgs studieförbund är ABF. Vi har ett nära samarbete i vårt län och kör alla våra utbildningar enligt ABF:s pedagogiska modell, ofta på ABF och ibland genom ABF.

Den fackliga utbildningen bygger på folkbildningens idé att deltagarna ska kunna påverka sin livssituation, stärka demokratin och utveckla engagemang genom att lära sig om sina rättigheter, fackets roll i samhället och hur man driver frågor på arbetsplatsen.

Utbildning i olika former och på olika sätt behövs för att kunna "hänga med" och förhoppningsvis förstå det som händer och sker på arbetsplatsen, och i samhället. Det gäller oavsett om jag är förtroendevald eller medlem.

Som förtroendevald har jag valts till ett uppdrag och därmed fått en arbetsuppgift att utträtta. Utbildning i det sammanhanget är alltså en konsekvens av att jag blivit förtroendevald och en förutsättning för att klara uppdraget.

Det är ett fint uppdrag att vara förtroendevald och ska vara något att vara stolt över! Som facklig organisation blir vi aldrig bättre än de krav medlemmarna ställer på oss.

Att ha välutbildade medlemmar med bred facklig kunskap gör att de förtroendevalda måste kunna lite mer och vara lite mer alerta!

Som utbildad medlem gör du dig själv en tjänst!

Övergripande mål för alla utbildningar är att:

- Skapa kunskap och medvetenhet om IF Metalls idé och mål.
 - Stärka självkänsla, kommunikationsförmåga, medvetenhet och identitet.
 - Skapa medvetenhet om arbetssätt som leder till delaktighet och utveckling.
 - Öka förmågan att utveckla och genomföra våra uppgifter.
-
- ☐ Styrelsen har ansvaret för studieverksamheten
 - ☐ Styrelsen beslutar om målsättningen med verksamheten, omfattning och inriktning
 - ☐ Studieorganisatören är styrelsens verktyg för studieverksamheten

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, pers nr, arbetsplats, e-mail och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd07@ifmetall.se.



IFMETALL

Gävleborg

IF Metall är ett feministiskt fackförbund med cirka 300 000 medlemmar som tillsammans arbetar för rätten till ett bra och tryggt arbete.

Vi arbetar inom stora delar av den svenska industrin, bland annat inom plast-, läkemedels-, byggnadsämnes-, stål-, kemi- och verkstadsindustrin.

Över 23 800 av medlemmarna är dessutom förtroendevalda, fackligt aktiva, på arbetsplatserna.

IF Metall består av 32 avdelningar där du som medlem tillhör en. En avdelning begränsas geografiskt av en eller flera kommuner och finns för att lokalt ge stöd till den fackliga verksamheten.

Vi arbetar för medlemmarnas intressen och för ett demokratiskt och jämställt samhälle. Ingen ska kunna tvingas att arbeta till sämre ersättning eller arbetsvillkor än vad som står i kollektivavtalet. Kollektivavtalet är fackföreningens kärna.

Här kan du bland annat läsa om vårt uppdrag, våra värderingar och hur vår organisation är uppbyggd.

Löftet

Vi lovar och försäkrar
att aldrig någonsin
under några omständigheter
arbeta till lägre lön
eller sämre villkor
än de vi nu lovar varandra.

Vi lovar varandra detta
i den djupa insikten
att om vi alla håller detta löfte
så måste arbetsgivaren
uppfylla våra krav!

Välkommen till ett nytt studieår

Kunskap är mer än fakta. Kunskap är förståelse, medvetenhet, färdigheter och omdöme. Kunskap är personlig och utvecklar gruppen.

Kursanmälan

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, Pers nr, e-mail och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör på din klubb/grupp eller till studier.avd07@ifmetall.se om ni inte har en lokal studieorganisatör. Om du har allergier, special kost eller önskemål om hjälpmedel under utbildningen så meddela det vid anmälan.

Om anmälningstiden har gått ut så ring och hör för oftast går det att få in någon till. När det gäller **internat** (övernattning) så är endast när utbildningarna ligger i Gläntan. Gläntan är en kursgård som ligger i Hälsingland, ca 1,6 mil utanför Alfta. Om du inte avser att sova kvar meddela det vid anmälan.

Att gå en facklig utbildning är inte lika som det var att gå i skolan. Folkbildning innebär att man lär av varandra, delar med sig av erfarenheter och handledarna guidar deltagarna genom information och fakta.

Återbud

Om du blir förhindrad att delta på kursen måste du lämna återbud snarast till avdelningen genom att ringa, sms eller mail. (kontaktinformation på sista sida)

Ledigt för fackliga studier

Ansökan om ledigt ska göras senast 14 dagar före utbildningens start. Rekommendationen är att söka ledigt hos arbetsgivaren i samband med anmälan till utbildningen.

Försäkrad

Du som är kursdeltagare är försäkrad under kurstiden samt till och från kursplatsen. Vid skadehändelse kontakter du Folksam företagsskador på telefon 0771-950 950 och uppger LO organisationsförsäkring. Försäkringsnumret är (K 623 00) deltagarolycksfall

Tänk på att....

Prioritera dina studier och om förhinder uppstår – lämna återbud i god tid, så vi slipper använda medlemsavgifterna till onödiga avbokningskostnader.

Ersättning

Medlemmar: får ett skattefritt stipendium 139 kr/närvarotimme.

Stipendierna som LO årligen tar fram bygger på de centrala avtalens lönenivåer. Dessa är ett snitt, vilket innebär att i vissa fall kompenseras verklig förlorad förtjänst och i andra fall inte. Detta medför att en del av förbundets medlemmar får inkomstbortfall, i de fall den fackliga utbildningen ersätts i form av skattefria stipendier. Därför har IF Metall ett kompletterande förbundsspecifikt skattefritt utbildningsstipendium för de medlemmar som får ett stort inkomstbortfall.

Det är dock av vikt att understryka att stipendierna avser att kompensera inkomstbortfall, men däremot inte verklig förlorad arbetsförtjänst i bemärkelsen att den träffar exakt. Facklig utbildning ska ses som en medlemsförmån. Detta berör medlemmar som inte har förtroendeuppdrag.

Medlemmen ska fylla i en ansökan och även bifoga aktuell lönespecifikation eller intyg om timersättning de aktuella dagarna från sitt lönekontor. Ansökan finns på IF Metall Gävleborgs expedition samt på avdelningens hemsida.

Tillägg på stipendium kan ansökas enligt nedan:

Förlorad förtjänst/timme/bruttolö n per timme	Skattefritt stipendium/timme	Skattefritt stipendium/dag
202 kr/timme	0	0
203–258 kr/timme	20	160
259–287 kr/timme	40	320
288–316 kr/timme	60	480
317–345 kr/timme	80	640
346–374 kr/timme	100	800
375–404 kr/timme	120	960
405 kr/timme och mer	140	1 120

Ersättning

Förtroendevalda: får antingen betalt från sin arbetsgivare eller förlorad förtjänst från IF Metall Gävleborg, beroende på vilken utbildning det är. Om utbildningen genomförs på ett friskift så får man som förtroendevald fritidsersättning från IF Metall Gävleborg 206 kr/närvarotimme.

För nattskift gäller det att i första hand undvika utbildningar som kolliderar med dessa. Om inte det går att undvika utbildning på nattskift så gäller ersättningarna för det antal dagar kursen är plus natten efter. Detta gäller inte om deltagaren väljer att jobba natten efter.(se reglemente)

Milersättning

För att reseersättning för egen bil ska utgå ska lägst en enkel resa av 10 km ha gjorts. Parkeringsavgift utgår mot kvitto även om denna sträcka understigs. Buss- eller tågkostnad ersätts mot kvitto.

Förtäring vid utbildningar

Förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe ingår och gäller för alla utbildningar som är heldagsutbildningar. (gäller ej när du deltar på en distansutbildning)

Tvärfackliga utbildningar

En tvärfacklig utbildning innebär att det är deltagare från flera olika fackförbund under LO. De utbildningarna är det ABF eller LO som anordnar, men du anmäler dig till utbildningen genom avdelningen som vanligt. Om du skulle anmäla dig direkt till ABF eller LO så kan det betyda att du blir utan ersättning.

Studiekatalogen på hemsidan, senaste uppdateringen och mycket mer...



Kursgården Gläntan

Gläntan, Mållångsta 11, 828 95 Edsbyn

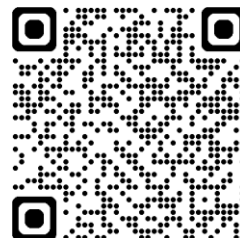


I sköna Voxnadalens skogar, mitt i Hälsingland, ett stenkast från riksväg 50 ligger kursgården Gläntan.

Det är en modern kurs- och konferensgård som erbjuder en avspänd och lugn miljö. Trevliga sällskapsrum ett med eldstad, vedeldad bastu med relaxrum, utomhusgrill, litet gym, möjlighet till el-laddstolpar och tillgång till wifi.

Natursköna strövområden inbjuder till avkopplande promenader längs skogsvägar och genom mossbeklädd "trollskog". Vid sjön Mållången finns både bad- och fiskemöjligheter..

Internat är endast när utbildningarna ligger i Gläntan, Sängkläder och handdukar finns. Om du inte avser att sova kvar meddela det vid anmälan om utbildningen du anmäler dig till går i Gläntan.



Brunnsviks Folkhögskola i Ludvika

Brunnsvik, Grangärdevägen 79, 771 92 Ludvika



Brunnsvik är Sveriges första folkrörelseägda folkhögskola, med start 1906. Huvudman är Arbetarnas Bildningsförbund (ABF) och Landsorganisationen (LO) tillsammans med organisationer inom arbetarrörelsen i regionen.

Skolan är belägen vid Brunnsvik vid sjön Väsman, sex kilometer norr om Ludvika i södra Dalarna.

Redan från början kom skolan att förknippas med arbetarrörelsen, med sitt uttalande mål att vara "arbetarrörelsens kunskapsnav för lärande, utveckling och förändring". Skolan fick också snart rykte om sig att vara arbetarrörelsens kulturella och ideologiska flaggskepp. Det är också platsen där Arbetarnas bildningsförbund, ABF bildades 1912.

Utbildningarna på Brunnsvik är externat, så om man behöver övernattning så lär det meddelas vid anmälan på utbildningen.

Handledare i IF Metall Gävleborg



På bilden ser ni 14 av våra 20 handledare

Att vara handledare är ett fackligt uppdrag precis som att vara skyddsombud, avdelningsombud, kassör eller ordförande på en klubb. Som ny handledare så får du gå med en erfaren handledare

Rollen som handledare bygger på förbundets grundläggande syn på fackligt ledarskap och värdegrund, liksom på folkbildningens respekt för deltagarnas förmåga och vilja att ta ansvar för sin utveckling.

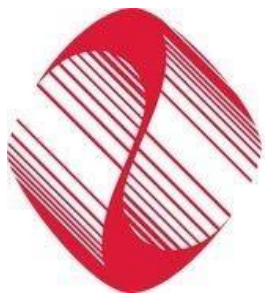
Handledarna har en viktig roll för att säkerställa att utbildningarna leder till uppsatta mål. Genom ramprogram, utbildningsmaterial och fortlöpande kontakt med handledarna, säkrar förbundskontoret att IF Metalls riktlinjer, kongress- och förbundsstyrelsebeslut får genomslag i utbildningarna och därmed i verksamheten.

Om du skulle vara intresserad av rollen som handledare så kontakta avdelningens studieorganisatör.

Helena Holm, 072-528 09 68

helena.holm@ifmetall.se

studier.avd07@ifmetall.se



IFMETALL

Gävleborg

**Medlemmar i IF Metall Gävleborg får
två biobiljetter när de går utbildningen
Om Facket eller Om Samhället**



Gäller under 2026

Biobiljetterna skickas hem till deltagaren efter att utbildningen är avslutad i IF Metall Gävleborgs studiesystem.

Medlemsutbildning

Facklig introduktion

(Tvärfacklig) 1 dag

Innehåll: Har du nyligen blivit medlem i facket, eller funderar på att bli, och vill veta mer om vad ett medlemskap innebär?

Att gå en facklig utbildning är en lagstadgad rättighet, ta chansen till en dags introduktion om kollektivavtalets- och medlemskapets värde.

Kursen handlar om vad en fackförening är och hur arbetsmarknaden fungerar. Vem sätter löner och bestämmer arbetsvillkor i Sverige och hur går det till? Vi pratar om vilka rättigheter vi har på jobbet.

Du kommer också att få lära dig hur ett medlemskap i facket och kollektivavtal på arbetsplatsen påverkar ditt försäkringsskydd och pension.

Denna kurs är precis vad den heter, en introduktion till facket, men också till den fackliga utbildningsvärlden. Ditt fackliga medlemskap erbjuder dig en mängd olika utbildningar som syftar till att hjälpa och stötta dig i ditt fackliga arbete framåt.

Förkunskaper: Inga

Målgrupp: Nya medlemmar och arbetstagare som ännu inte bestämt sig för medlemskap.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av LO eller avdelningen.

Denna utbildning körs vid efterfrågan

Medlemsutbildning

OM Facket

"Medlem i facket Steg 1" (Tvärfacklig) 3 dagar



Innehåll: Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd.

Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet.

Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen.

Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Förkunskaper: Inga

Målgrupp: Alla medlemmar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av LO eller avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
11-13/2	14/1	Gävle
11-13/3	11/2	Hofors
8-10/4	11/3	Sandviken
27-29/5	29/4	Gävle
16-18/9	19/8	Gävle
13-15/10	15/9	Söderhamn
25-27/11	28/10	Sandviken
9-11/12	11/11	Gävle



IFMETALL



Medlemsutbildning

OM Facket på arabiska

(Tvärfacklig) 3 dagar i samarbete med ABF Kalmar



Innehåll: Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetsstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet.

Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen.

Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Förkunskaper: Inga

Målgrupp: Alla medlemmar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av LO eller avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
12-14/1	23/12-2025	Distans (Teams)
9-11/2	23/1	Distans (Teams)
4-6/3	17/2	Distans (Teams)
15-17/4	31/3	Distans (Teams)
11-13/5	24/4	Distans (Teams)
29/6-1/7	12/6	Distans (Teams)
19-21/8	4/8	Distans (Teams)
12-14/10	25/9	Distans (Teams)
28-30/12	11/12	Distans (Teams)

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till

studier.avd09@ifmetall.se

OM Samhället

”Medlem i facket Steg 2”
(Tvärfacklig) 3 dagar



Innehåll: Har du gått Om facket eller Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Om samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken.

LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Förkunskaper: Om facket eller Medlem i facket steg1

Målgrupp: Alla medlemmar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
25-27/3	25/2	Gävle
29/9-1/10	1/9	Sandviken
27-29/10	29/9	Söderhamn

OM Samhället **på arabiska**

(Tvärfacklig) 3 dagar i samarbete med ABF Kalmar



Innehåll: Har du gått Om facket eller Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Om samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken.

LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Förkunskaper: Om facket eller Medlem i facket steg 1

Målgrupp: Alla medlemmar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
2-4/2	16/1	Distans (Teams)
23-25/2	6/2	Distans (Teams)
31/3-2/4	16/3	Distans (Teams)
3-5/6	19/5	Distans (Teams)
9-11/9	25/8	Distans (Teams)
4-6/11	20/10	Distans (Teams)

Om Feminism

(Tvärfacklig) 2 dagar



Innehåll: Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig! Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister. Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa. Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch. Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstår varför och som är villiga att agera.

Förkunskap: Om Facket och Om Samhället eller motsvarande utbildning/kunskaper.

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieleighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
16-18/3	16/2	Gävle

RÄTTEN ATT
✓VARA SIG SJÄLV
PÅ JOBBET!



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, pers nr, e-mail och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd07@ifmetall.se 18 om ni inte har en lokal studieorganisatör.

(Tvärfacklig) 3 dagar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieleighetslagen. LO ersätter med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst.

Datum	Sista anm.	Plats
5-7/10	7/9	Gävle



19

Om Arbetsmiljö **på arabiska**



(Tvärfacklig) 1 dag i samarbete med ABF Kalmar

Innehåll: På den här utbildningen kommer du få en förståelse om hur samverkan kring arbetsmiljö fungerar, få kunskap om vilka roller och ansvar som ryms inom arbetsmiljöarbetet samt grunder i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Du kommer också få en insyn i vilka lagar, regler, avtal och föreskrifter som rör arbetsmiljön.

Förkunskap: Inga

Målgrupp: Medlemmar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieleighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
29/1	14/1	Distans (Teams)
10/4	26/3	Distans (Teams)
18/6	3/6	Distans (Teams)
2/10	17/9	Distans (Teams)
4/12	19/11	Distans (Teams)



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Om Försäkringar på arabiska

1 dag i samarbete med ABF Kalmar



Innehåll: Vill du veta mer om försäkringarna du har genom ditt kollektivavtal samt genom din fackliga medlemskap? Vi kommer under en dag gå igenom både avtals- och medlemsförsäkringar.

Medverkar gör även Folksam.

Förkunskaper: Det krävs inga förkunskaper, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
15/1	23/12	Distans (Teams)
6/2	22/1	Distans (Teams)
15/5	30/4	Distans (Teams)
1/10	16/9	Distans (Teams)
3/12	18/11	Distans (Teams)

Livet efter arbetslivet

3 dagar



Innehåll: Livet efter arbetslivet är en utbildning både för dig som är på väg att lägga arbetslivet bakom dig och för dig som befinner dig i början eller av- eller mitt i den yrkesverksamma perioden av livet. Vår pension beror på hur vårt yrkesliv ser ut och det är bra att i god tid ta reda på hur det fungerar och vad man själv kan påverka för att det ska bli så bra som möjligt liksom att det är bra att veta hur det går till att gå i pension när det väl är dags!

Förkunskaper: Om facket

Målgrupp: Alla medlemmar

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen för medlemmar och förlorad förtjänst för förtroendevalda.

Datum	Sista anm.	Plats
15-17/4	19/3	Gläntan
2-4/11	7/10	Sandviken



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Arbetsmiljö för medlemmar

1 dag

Innehåll: Den här kursen är en introduktion till arbetsmiljöarbetet för alla anställda. Den beskriver på ett övergripande och enkelt sätt hur var och en på arbetsplatsen kan vara delaktig i att förbättra arbetsmiljön.

Kursen tar bland annat upp arbetsgivarens och arbetstagarens skyldigheter, skyddsombudets roll och en arbetsmiljöfrågas väg och risker i arbetsmiljön.

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Denna utbildning körs vid efterfrågan



Avtalet

1 dag

Innehåll: Grundläggande om reglerna i arbetslivet. Kollektivavtalet på arbetsplatsen och hur lag och avtal samverkar samt hur de kan påverkas.



Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

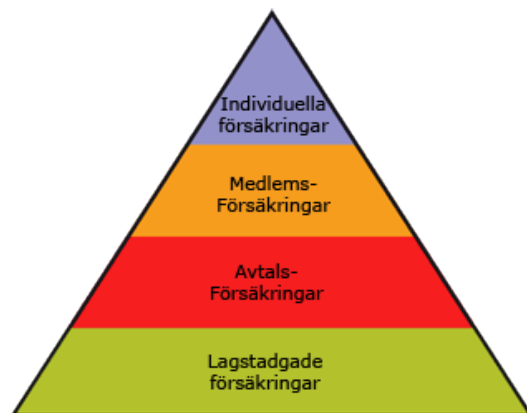
Denna utbildning körs vid efterfrågan

Medlemsutbildning



Försäkringar

1 dag



Innehåll: Grundläggande om ditt skydd när det oförutsedda inträffar, dina försäkringar.

Förkunskaper: Det krävs inga förkunskaper, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

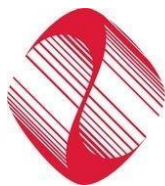
Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Denna utbildning körs vid efterfrågan



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se



IFMETALL
Gävleborg

Grundutbildning för avdelningsombud utan förhandlingsmandat

Vald på jobbet 3 dagar + Agera 7 dagar



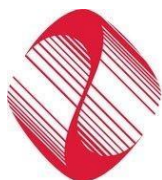
Arbetsrätt 1 för förtroendevalda 3 dagar

Jämställdhetsutbildningen 3 dagar

Utöver dessa utbildningar finns det andra utbildningar som är bra att ha som Lagar i arbetslivet, Jämställdhetsutbildningen m.fl.

Om förhandlingsmandat finns gäller samma som om man har klubb (se nästa sida).





IFMETALL

Gävleborg

Grundutbildning för alla förtroendevalda där det finns en klubb eller gruppstyrelse

Vald på jobbet 3 dagar + Agera 7 dagar



Arbetsrätt 1 för förtroendevalda 3 dagar

Jämställdhetsutbildningen 3 dagar

Arbetsrätt 2 för förtroendevalda 6 dagar

Organisera och rekrytera 3 dagar



Minst 1 i alla klubb/gruppstyrelser ska gå.

Insikter 10 dagar

Utöver dessa utbildningar finns det funktionsutbildningar som Förhandlarteknik, Sekreterarutbildning, ordförandeutbildning, Valberedningsutbildning mm. Det som ingår i din ombudroll helt enkelt. Sedan finns det centrala utbildningar också som är lite mer fördjupningar i ämnena.



IFMETALL

Gävleborg

Utbildningsgången för Skyddsombud

Utbildningarna i de två första rutorna kan du ta i vilken ordning du vill, men du lär gå Vald på jobbet innan Agera

Vald på jobbet 3 dagar + Agera 7 dagar

Bättre arbetsmiljö BAM 5 dagar



Arbetsrätt 1 för förtroendevalda 3 dagar

Jämställdhetsutbildningen 3 dagar

Arbetsrätt 2 för förtroendevalda 6 dagar

Systematisk arbetsmiljö SAM 3 dagar

Organisatorisk och social arbetsmiljöutbildning OSA 3 dagar

Psykosocial arbetsmiljö 3 dagar

Organisera och rekrytera 3 dagar

Utbildning av förtroendevalda

Vald på jobbet

(Tvärfacklig) 3 dagar



Innehåll: Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater!

Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen.

Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem.

Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är.

Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag.

Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar.

Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Förkunskaper: Inga.

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Sista anm.	Plats
12,19 & 26/1	15/12 2025	Söderhamn
4-6/3	7/2	Sandviken
5-7/5	7/4	Hudiksvall
9-11/9	12/8	Gävle
21-23/9	24/8	Distans
4-6/11	9/10	Hofors
10-12/11	15/10	Bollnäs

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Utbildning av förtroendevalda

Agera

7 dagar



IFMETALL

Innehåll: Under den här utbildningen kommer vi beröra många olika områden och gå olika djup ner i dem. Områden som kommer beröras är:

Arbetarrörelsens historia - vår historia säger oss allt om varför vi är där vi är idag, IF Metalls grundläggande värderingar – se den tydliga kopplingen till politiken och den gemensamma ideologiska grunden.

Medlemspåverkan, och ledarskap – möjligheten och vikten av att vara med och påverka, samt att inspirera andra till att ta på sig uppdrag. Rollen som ledare i en medlemstyd organisation och hur företrädare jag medlemmarna på bästa sätt.

Hållbart arbete - förstå vikten av ett helhetsperspektiv på frågor som rör arbetsmiljö, jämställdhet och förhandling.

Lagar och avtal – veta hur lagar och avtal kompletterar varandra och hur det hänger ihop med den svenska modellen.

Förhandling och lokala avtal - vilka frågor kan man förhandla om. Förstå vikten av att höra med medlemmarna om vad det är de vill.

IF Metalls organisation – förstå hur IF Metall är en demokratisk och medlemstyd organisation.

Organisering – för att IF Metall ska fortsätta vara en stark organisation är det avgörande att vi bygger organisationen så att vi blir många medlemmar. På så vis kan vi tillsammans skapa den bästa möjliga villkoren i arbetslivet och i samhället.

Förkunskaper: Vald på jobbet

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i fem dagar och förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i två dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Sista anm.	Plats
9-12/2 & 16-18/2	19/1	Söderhamn
16-18/3, 23-24/3 & 30-31/3	23/2	Sandviken
1-3/6, 8-9/6 & 15-16/6	11/5	Hudiksvall
28-30/9, 5-6/10 & 12-13/10	28/8	ej fastställd *
16-18/11, 23-24/11 & 30/11-1/12	26/10	Hofors

* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnig.

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se



IFMETALL



Arbetsrätt 1 för förtroendevalda



Tidigare "Kollektivavtalet"

3 dagar



Innehåll: Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal blir till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Förkunskaper: Vald på jobbet samt Agera

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Sista anm.	Plats
20-22/4	30/3	Sandviken
2-4/9	12/8	Hudiksvall
9-11/11	8/10	ej fastställt*

* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnig.

Arbetsrätt 2 för förtroendevalda



Tidigare "Lagar i Arbetslivet"

6 dagar

Innehåll: Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet samt Agera.

Målgrupp: Förtroendevalda

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Sista anm.	Plats
20-22/5 & 27-29/5	29/4	Sandviken
14-16/10 & 21-23/10	23/9	Hudiksvall
7-9/12 & 14-16/12	6/11	ej fastställt*

* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnig.

Utbildning av förtroendevalda

Jämställdhetsutbildning



för förtroendevald

3 dagar



Innehåll: Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

Förkunskaper: Vald på jobbet samt Agera

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
18-20/5	27/4	Sandviken
25-27/11	23/10	ej fastställt*

* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnig.



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Utbildning av förtroendevalda

Organisera och rekrytera

3 dagar



Innehåll: Att deltagarna känner sig trygga med och tror på argumenten för medlemskapet. Att väcka intresset hos deltagarna för ett fortsatt engagemang i organiserande arbetssätt i sina uppdrag. Att deltagarna har fått fler verktyg för att verka agerande på arbetsplatserna.

Förkunskaper: Vald på jobbet samt Agera.

Målgrupp: Förtroendevalda

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen

Datum	Sista anm.	Plats
23-25/2	2/2	Hofors
21-23/9	31/8	Bollnäs
2-4/12	11/11	Sandviken

Mötesteknik

(Tvärfacklig) 2 dagar



Innehåll: Genomgång av praxis och de begrepp som används i olika situationer vid våra vanligaste föreningsmöten. Dagordningens betydelse, hur man lämnar förslag till mötet och hur man röstar om förslagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Målgrupp: Förtroendevalda som leder möte eller deltar på möte.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Denna utbildning körs vid efterfrågan

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Utbildning av förtroendevalda

Förhandlarkurs

4 dagar (Tvärfacklig)



Innehåll: Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet.

Målgrupp: Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Sista anm.	Plats
20-24/4	23/3	Gläntan, Mållångsta

Representantskapsutbildning

2 dagar



Innehåll: Lära sig organisationen. Veta vad uppdraget som representantskapsombud innebär. Få en inblick i vad som behandlas på höstmötet och årsmötet. Mötesteknik.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera

Målgrupp: Representantskapsombud

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
10/3	10/2	ej fastställt*
* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnings.		

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Utbildning av förtroendevalda

Maktutbildningen

(Tvärfacklig) 2 dagar



Innehåll: Är du nyfiken på vad facket och politiken har gemensamt är detta utbildningen för dig. Här reder vi tillsammans ut hur vi kan göra verklighet av våra visioner och vem som äger makten till att förändra och förbättra för oss, på jobbet och i samhället i stort.

LOs Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen men även hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling.

Under två dagar fokuserar vi på makten. På arbetsplatsen och i samhället. Hur ser den ut, hur fungerar den och vem äger den? Varför är den viktig för oss inom facket? Hur ser vägen till ökad makt ut? Vi går igenom hur maktbalansen i samhället ser ut, vilka som äger makten över vilka beslut och vi tar reda på hur vi får fackliga frågor att bli viktiga för samhället i stort. Allt för att vi ska fortsätta vara en relevant och pådrivande kraft för ett bättre samhälle för våra medlemmar.

Förkunskaper: Vald på jobbet eller motsvarande kunskap.

Målgrupp: Förtroendevalda

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
14-15/9	17/8	Bollnäs
18-19/11	23/10	Sandviken

Utbildning av förtroendevalda



IF Metall, samhället och politiken

3 dagar

Innehåll: Deltagarna kommer att få ta fram svar och argument på de frågor och diskussioner som sägs på arbetsplatserna.

Under dagarna går vi även igenom IF Metalls värdegrund, hur Sverige styrs, påverkansmöjlighet, IF Metalls krav samt varför facklig-politisk samverkan.

Förkunskaper: Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet samt Jämställdhetsutbildning.

Målgrupp: Förtroendevalda

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.



Datum	Sista anm.	Plats
13-15/4	23/3	Sandviken
26-28/8	19/6	ej fastställt*

* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnig.



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Valberedarutbildning

(Tvärfacklig) 2 dagar



Innehåll: Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i föreningen. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din förening. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att föreningen fungerar är ett sätt att skaffa sig koll. Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att föreningen ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur blir en bra valberedare, en garant för att föreningens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

Förkunskaper: Inga.

Målgrupp: Valberedare

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
14-15/9	17/8	Gävle

Ordförandeutbildning

(Tvärfacklig) 4 dagar



Innehåll: Att vara ordförande i en förening eller klubb är att vara ledare. Inte bara på själva styrelsemötena utan även för hela verksamheten. Ansvar är stort och kan ibland kännas väldigt tungt.

Den här kursen är till för dig som just blivit vald till ordförande och som vill veta mer om din nya roll.

Som ordförande är ditt primära ansvar att leda styrelsen, vara sammankallande till möten och äga huvudansvaret för styrelsens arbete utifrån den verksamhet som medlemmarna gemensamt bestämt att ni i föreningen ska syssla med.

Samtidigt som du är en del av ett sammanhang du behöver förhålla dig till.

Under denna kurs kommer du att få lära dig hur du gör detta på bästa sätt.

- Du kommer att få fördjupa dig i mötesteknik och i olika ledarskapsstilar.
- Du får handfasta tips och råd kring hur du kan använda din roll som ordförande för att nå utveckling och förbättring av föreningens verksamhet.
- Och du lär dig att leda dina styrelsemöten på ett effektivt och bra sätt.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Målgrupp: Ordförande, Vice ordförande

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
16-17/3 & 13-14/4	16/2	Gläntan, Mållångsta

Sekreterarutbildning

(Tvärfacklig) 3 dagar



Innehåll: Att vara sekreterare i en styrelse är ett jobb som framför allt handlar om kommunikation. Att förmedla och dokumentera det som sker i styrelsen och i föreningen. Men hur sköter man denna uppgift och vem är målgruppen för kommunikationen? När en förening fungerar som bäst är det oftast när kommunikationen mellan styrelsen, revisorerna och medlemmarna fungerar.

Det är oftast detta som är sekreterarens uppgift, att se till att styrelsens verksamhet och beslut är transparenta, enkla för utomstående att följa.

Men hur skriver man ett protokoll, en verksamhetsberättelse och hur gör man en planering framåt som andra kan känna engagemang inför?

Vilka rutiner behöver finnas på plats och finns det andra uppgifter som också faller på sekreteraren?

Projektansökningar kanske?

Under denna kurs får du en bra grund att stå på så att du kan göra ett bra jobb som sekreterare i din förening.

Förkunskaper: Inga.

Målgrupp: Sekreterare

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
1-3/6	4/5	Gläntan, Mållångsta

Utbildning av förtroendevalda

Kassör- och Revisorsutbildning

(Tvärfacklig) 3 dagar



Innehåll: De flesta vet nog att kassörens uppgift är att hålla koll på pengarna. Men hur gör man det? Den här utbildningen är för dig som blivit vald till kassör och vill veta mer om din roll, ditt ansvar och dina skyldigheter. Om du funderar på hur man gör en budget eller bokslut så är detta utbildningen för dig.

För som kassör har du ett stort ansvar gentemot dina medlemmar att se till så allt går rätt och riktigt till. Man kan säga att kassören förvaltar föreningens ekonomiska tillgångar och har ansvar för att kontinuerligt informera om den ekonomiska situationen i föreningen.

Den här kursen ger dig grundläggande kunskaper i bokföring och ekonomisk planering. Men ditt uppdrag som kassör innebär även att du är ledamot av styrelsen och ansvarar tillsammans med de andra ledamöterna för organisationen och verksamheten. Du behöver sätta dig in i verksamhetens aktuella frågor, delta på styrelsemöten och fatta beslut.

Revisorerna i en förening brukar kallas för medlemmarnas vakthundar. Det är ett förtroendeuppdrag som innebär att du ska granska styrelsens arbete så att allt går rätt och riktigt till. Är du vald till revisor, men känner dig osäker vad uppdraget innebär, är detta kursen för dig.

En revisor har en viktig roll att spela i en förening. De är hen som ska kontrollera att styrelsen gör det jobb de är satta att göra, att verksamhetsplanering och budget följs. Fokus ligger naturligt på de olika ekonomiska transaktionerna, men även övrig verksamhet ska granskas av dig som revisor. Det innebär att du fortlöpande måste kontrollera styrelsens ekonomiska rapporter, bokföring och verifikationer och hur dessa förhåller sig till budgeten.

Men hur gör man det? Hur hittar man rutiner för insyn? Och vad gör jag om jag upptäcker felaktigheter? Den här kursen ger dig svar på alla frågor och kunskapen att på ett bra sätt utföra ditt uppdrag. Att vara medlemmarnas vakthund.

Förkunskaper: **Kassör:****Revisor:** Inga förkunskaper behövs.

Målgrupp: Kassör, Revisor

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
19-21/10	21/9	Gläntan, Mållångsta

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Utbildning av förtroendevalda

Bättre Arbetsmiljö, BAM

(Tvärfacklig) 5 dagar



Innehåll: Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk för avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön. Chefernas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön, hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete.

Förkunskaper: Inga

Målgrupp: Skyddsombud, klubb/gruppordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Ledighet och ersättning: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

OBS! Arbetsgivaren ska betala kursavgift till ABF + ev. resa, logi & middag. Arbetsgivaren ska bekräfta skriftligen på särskild anmälningssblankett som fås vid anmälan och som ska skickas tillbaka till IF Metall Gävleborg.

Datum	Sista anm.	Plats
2-4/2 & 5-6/3	5/1	Gävle
30/3-1/4 & 20-21/4	2/3	Bollnäs
11-13/5 & 1-2/6	13/4	Hudiksvall
28-30/9 & 5-6/11	31/8	Gävle
5-7/10 & 19-20/10	7/9	Söderhamn
26-28/10 & 9-10/11	28/9	Bollnäs

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Utbildning av förtroendevalda

Systematisk arbetsmiljö, SAM

(Tvärfacklig) 3 dagar



Innehåll: Som fackligt skyddsombud behöver du vara lyhörd och uppmärksam på vad som

händer på jobbet. Att tidigt kunna identifiera hälsorisker av olika slag, och förebygga dessa, är A och O. Men för att det ska fungera måste det finnas strukturer och rutiner kring arbetsmiljöarbetet. Du får här kunskap om vilka regler och lagar som måste följas och vilket mandat du som skyddsombud har att ta till om de bryts. Vi kommer att utgå från den egna arbetsplatsen och med dig hem får du de verktyg du behöver för att göra en handlingsplan kring systematiskt arbetsmiljöarbete på just din arbetsplats. Allt för att du ska kunna göra ett bra jobb som dina kollegors skyddsombud och minimera risker för skador.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera samt Bättre arbetsmiljö BAM

Målgrupp: Skyddsombud, klubb/grupppordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Ledighet och ersättning: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

OBS! Arbetsgivaren ska betala kursavgift till ABF + ev. resa, logi & middag.

Arbetsgivaren ska bekräfta skriftligen på särskild anmälningsblankett som fås vid anmälan och som ska skickas tillbaka till IF Metall Gävleborg.

Datum	Sista anm.	Plats
12-14/10	14/9	Gävle
2-4/11	7/10	Hudiksvall
24-26/11	27/10	Bollnäs

Organisatorisk och social arbetsmiljö OSA

3 dagar



Innehåll: Att skapa medvetenhet om de psykosociala problem som finns på arbetsplatsen och som kan leda till utslagning från arbetslivet och samhället. Vi går in på hur man kan se tecken på problem och hur man som person kan stötta. Vi går även igenom vilka stöd som finns i samhället.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Jämställdhetsutbildning samt Bättre arbetsmiljö BAM

Målgrupp: Skyddsombud, klubb/gruppordförande, förhandlare, arbetsgivare och förtroendevalda som arbetar med arbetsmiljöfrågor.

Ledighet och ersättning: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

OBS! Arbetsgivaren ska betala kursavgift till ABF + ev. resa, logi & middag. Arbetsgivaren ska bekräfta skriftligen på särskild anmälningsblankett som fås vid anmälan och som ska skickas tillbaka till IF Metall Gävleborg.

Datum	Sista anm.	Plats
7-9/12	9/11	Hudiksvall
14-16/12	16/11	Bollnäs

Utbildning av förtroendevalda



Psykosocial arbetsmiljö

3 dagar

Innehåll: Grundläggande kunskap om psykosocial arbets- miljö. Inblick i hur man kan arbeta med konflikthantering. Inblick i skillnaden mellan bra och dålig kommunikation, exempelvis via kroppsspråk, härskar- tekniker och så vidare. Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA).

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Jämställdhetsutbildning samt Bättre arbetsmiljö BAM

Målgrupp: Skyddsombud, klubb/gruppordförande, förhandlare, arbetsgivare och förtroendevalda som arbetar med arbetsmiljöfrågor.

Ledighet och ersättning: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Sista anm.	Plats
16-18/12	16/11	ej fastställt*

* Betyder att platsen bestäms efter vart flest deltagare kommer ifrån, så vissa kan få åka en bit, men får då övernattnig.



Skyddsombud i Gävleborg

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se



Studieorganisatör Grund

(Tvärfacklig) 4 dagar

Innehåll: Varför är utbildning viktigt? Rollen och uppgifterna som studieorganisatör. Studieleighets- och Förtroendemannalagen. Min organisation och studieorganisationen.

Planering. Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning. Vad är folkbildning? Hur ser kursutbudet ut?

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Introduktion för studieorganisatörer.

Målgrupp: Studieorganisatörer och studiekommittéledamöter.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
20-22/10 & 10-11/11	22/9	Brunnsvik, Ludvika



Studieorganisatörer i Gävleborg

Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se



Studieorganisatör Vidareutbildning

(Tvärfacklig) 3 dagar

Innehåll: Bildningens och studiernas betydelse för att nå organisationens mål, utveckla den fackliga verksamheten och demokratin. Hantera processen "Bildning i föreningen" Från att:

Kartlägga och analysera bildningsbehov utifrån olika perspektiv.

Utbud/Verksamhet

Rekrytering/Anmälan

Genomförande

Följa upp och utvärdera.

Med andra ord behärska hela processen från a till ö.

Vilka grundförutsättningar och framgångsfaktorer är nödvändiga för att kunna driva och bedriva en lyckad studieverksamhet

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Introduktion för studieorganisatörer samt Studieorganisatör - grund.

Målgrupp: Studieorganisatörer och studiekommittéledamöter.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Denna utbildning körs inte i år kommer 2027

Försäkringsutbildning Grund

5 dagar



Innehåll: Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kännedom om: social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället hur man kan stödja medlemmen på arbetsplatsen i försäkrings-/rehabiliteringsfrågor oavsett uppdrag försäkringsfrågornas betydelse på arbetsplatsen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet.

Målgrupp: Försäkringshandläggare klubb/avdelning, försäkringsinformatör, skyddsombud, huvudskyddsombud och regionala skyddsombud, men är öppen för alla fackligt förtroendevalda.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgruppen betalar avdelningen förlorad förtjänst.

Denna utbildning körs vid efterfrågan



Anmälan kan Du göra via telefon eller e-post innehållande: namn, adress, Pers nr, arbetsplats och telefonnummer. Gör detta till Din lokala studieorganisatör eller till studier.avd09@ifmetall.se

Försäkringsinformatör LO-Folksam

1 dag

Innehåll: Genomgång av medlemsförsäkringarna som genomförs i samverkan mellan LO och Folksam.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Försäkringsutbildning grund Avtalat

Målgrupp: Försäkringsinformatör

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas Folksam.

Datum	Sista anm.	Plats
5/11	10/10	Gävle





Pedagogisk Grundutbildning

(Tvärfacklig) 5 dagar

Innehåll: Här är kursen för dig som just blivit, eller är på väg att bli, utsedd till kurshandledare för tvärfackliga utbildningar. Det är här du tar dina första steg för att bli en riktigt bra pedagogisk ledare för kursdeltagare från alla LOs medlemsförbund. Under kursens gång kommer du att få en grundlig genomgång om vad som krävs av dig som ledare för att utbildningen ska bli så bra som möjligt för deltagarna.

Vi kommer att prata om olika lärostilar, grupputveckling, metoder och om vikten till reflektion och utvärdering. Självklart med pedagogik som en röd tråd genom utbildningen.

Du kommer även att få en ökad kunskap i hur vi människor tar in ny kunskap och vilken roll du som kurshandledare har.

Facklig utbildning är en del av det livslånga lärandet och du som ledare har en nyckelroll för att skapa bästa möjliga förutsättningar för deltagarna att få med sig insikter och kunskap hem.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Målgrupp: Handledare

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
16-18/2 & 26-27/2	19/1	Gävle



Pedagogisk Vidareutbildning

(Tvärfacklig) 5 dagar

Innehåll: Känner du att du börjar bli varm i kläderna när det kommer till att vara kurs/handledare? Då är det dags att ta nästa steg i din egen utveckling, då är det tid för dig att fördjupa dina pedagogiska kunskaper och utveckla din roll som ledare.

Att vara kurs/handledare är ett hantverk som är personligt. Det är du som person som leder deltagarna genom utbildningen och hur du gör det spelar enorm roll för vad deltagarna får med sig hem.

Den här kursen ger dig djupare kunskaper inom pedagogikens ämnesfält och ger dig möjlighet att reflektera över ditt eget ledarskap. Du får tillfälle att prova på olika metoder och skapa goda lärsituationer för olika förhållanden och sammanhang. Och i allt detta med folkbildningstanken som en genomgående tråd, insikten om att genom samtal och reflektioner med andra bygger vi kunskap och påverkar samhället.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grundutbildning. .

Målgrupp: Handledare som varit verksamma och genomfört minst 4 utbildningar.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Denna utbildning körs inte i år kommer 2027



Skolinformatörsutbildning

(Tvärfacklig) 4 dagar

Innehåll: Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs. Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar.

Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning

Målgrupp: Skolinformatör

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Sista anm.	Plats
23-25/2	26/1	Gävle

För klubbar/grupper

Behovsanpassade utbildningar



Alla utbildningar kan i de flesta fall genomföras på den egna arbetsplatsen eller i närheten. Minimikrav för att genomföra en utbildning är fem deltagare. Deltagarna behöver inte vara från samma företag. Man lär ha lite framförhållning då material ska beställas och en handledare lär vara tillgänglig.

Finns det intresse så hör av er till er avdelningens studieorganisatör.

Introduktion för klubbar

4 timmar



Har ni planer på att bilda en klubb på er arbetsplats eller har ni en klubb men tycker att det är svårt med all administrativ formalia?

Ni har möjlighet att få en klubbintroduktion på fyra timmar då en ombudsman från avdelningen kommer och går igenom vad som krävs av en klubb. Ledighet och lön enligt överenskommelse efter dialog.

Kontakta avdelningen så kopplas en ombudsman till er.

Basic för klubbar

3 dagar



Utbildningen vänder sig till hela styrelsen. Grupprekrytering är en förutsättning för utbildningen.

Syfte: Att hjälpa klubbar som är nybildade eller har många nya ledamöter att få koll på det man behöver. Hur det går till när man ska hålla styrelsemöte, årsmöte, hur ett protokoll kan se ut, mandatperioder, representantskap, studier, valberedning mm. Helt enkelt vad som krävs när man har klubb.

Målgrupp: Klubb- eller gruppstyrelser.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Finns intresse från er styrelse så hör av er till er avdelningens studieorganisatör

För klubbar/grupper

MBL

4 timmar



Behöver er klubb och arbetsledning på företaget mer kunskap om Medbestämmandelagen?

Avdelningen har gjort en MBL-utbildning på fyra timmar som med fördel kan köras tillsammans med företaget. Vi går igenom grunderna i MBL och varför det är viktigt att hitta ett gemensamt arbetssätt angående den.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Finns intresse från er styrelse så hör av er till er avdelningens studieorganisatör

Arbetsliv i förändring

3 dagar



Innehåll: Utbildningen tar sikte på att ge deltagarna en introduktion om vilka mekanismer i omvärlden som påverkar arbetsplatsens utformning och utveckling. Vi berör ämnena Industri 4.0, Hållbart arbete, Kompensutveckling genom validering, Produktionsekonomi samt Arbetsmiljö.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Målgrupp: Förtroendevalda i klubbstyrelser. Teamrekrytering tillämpas, vilket innebär att det bör vara minst två från samma arbetsplats.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Finns intresse från er styrelse så hör av er till er avdelningens studieorganisatör.

För klubbar/grupper

Klubbstyrelseutveckling

8 till 12 dagar (Delvis Internat)



Utbildningen vänder sig till hela styrelsen och börjar med en introduktionsdag

Syfte: Utbildningen är att i linje med IF Metalls idé och mål skapa förutsättningar för att få en väl fungerande styrelse som har fokus på demokratiskt ledarskap, med förmåga att kontinuerligt utveckla kompetens, verksamhet och arbetsformer inriktade på alla medlemmars delaktighet och ansvar.

Innehåll:

Introduktion - Vi går igenom klubbens verksamhet och arbetssätt för att kartlägga gruppens behov av utbildning. 1 dag

Utbildning - Klubbutbildning är inriktad mot praktiskt arbete i styrelsen och för att planera klubbens framtida verksamhet och arbetssätt. Klubbstyrelsen ska få en god uppfattning om vad det innebär att vara ordförande, ledamot eller sekreterare samt vilka konkreta arbetsuppgifter styrelsen har och ska jobba med. 3 dagar

Utveckling - Detta är en utbildning som innehåller flera steg. Innehållet i utbildningen utgår från att klubben är ganska erfaren samt att deltagarna känner till vilka uppgifter som ska göras och hur de ska göras. 4 dagar

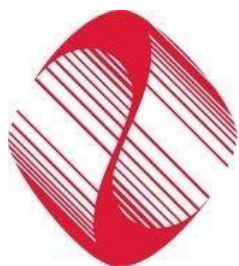
Utvärdering - Hur arbetet har fungerat. 1 dag

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Målgrupp: Klubb- eller gruppstyrelser.

Ledighet och ersättning: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Finns intresse från er styrelse så hör av er till er avdelningens studieorganisatör.



IFMETALL

Gävleborg

**IF Metall Gävleborg
Köpmangatan 5-7
811 39 Sandviken**

Tel. Expeditionen 026-27 97 40

För öppettider och telefontider se hemsidan

Studieorganisatör Helena Holm

Tel. 026-27 97 52

SMS. 072-528 09 68

Studieadministratör Åsa Hemlin

Tel. 026-27 97 45

SMS. 070-632 33 79

e-post: studier.avd07@ifmetall.se

Hemsida: www.ifmetall.se/gavleborg