



IFMETALL

Studiekatalog

– för fackkunskap **2026**

Studiekatalog

IF Metalls studiesystem

Syfte

IF Metalls studiesystem är ett medel för att uppnå en hög organisationsgrad och se till att kollektivavtal finns på alla arbetsplatser där vi har medlemmar. Det ska också ge förutsättning för den lokala organisationen att leverera bra löner, arbetsmiljö och övriga villkor på arbetsplatserna samt att genom en facklig-politisk samverkan påverka politiken för det gemensammas bästa.

Mål

Målet med studiesystemet är:

- Hög kompetensnivå hos individen och organisationen.
- Förtroendevalda med rätt kompetens för sitt uppdrag.
- Rätt kompetens i gruppen.
- Systemet ska stödja ett agerande arbetssätt.

Struktur

Utbildningssystemet ska ha en likvärdighet, utbildningarna i förbundets utbildningssystem ska vara lika till innehåll över hela landet. Men systemet ska också kunna hantera det faktum att behoven är olika.

Det är viktigt att organisationen har insikt om att de fackliga frågorna inte enbart utvecklas genom facklig utbildning, utan också genom ett praktiskt arbete som ger nya perspektiv och erfarenheter. Allt pedagogiskt arbete bör därför syfta till att stimulera till en bra balans mellan praktik och teori. Det innebär att det är en fördel att bygga utbildningar i flera steg och att deltagarna har möjlighet att praktisera sina teoretiska kunskaper mellan stegen. För att uppnå det krävs en samverkan mellan handledare, studieorganisatörer och den lokala organisationen.

Lokal facklig organisation

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Insikter är grunden i studiesystemet. Utöver det finns en rad funktionsutbildningar och utvecklingskurser som man ska gå, utifrån vilka uppdrag och funktioner individen har samt vilka behov organisationen har.

Avdelning

Avdelningsstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Insikter. Förtroendevalda som gör uppsökande verksamhet och revisorerna ska gå utbildningarna Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.

Utbildningskravet på övriga uppdrag ska stå i proportion till uppdraget.

Klubb

Klubbstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning och Lagar i arbetslivet. Förtroendevalda som har förhandlingsmandat ska även gå Förhandlarutbildning – lokal. Förutom styrelsen ska skyddsombud och de förtroendevalda som jobbar med uppsökande verksamhet gå Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.

Utbildningskravet ska stå i proportion till uppdraget. Önskvärd kompetens hos alla i klubbstyrelsen är också Insikter. Ett krav är att kompetensen finns i styrelsen.

Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb

Enligt stadgarna har avdelningsstyrelsen skyldighet att verka för att avdelningsombud/skyddsombud har den utbildning som krävs för förtroendeuppdraget och arbetsuppgiften. Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb ska i samband med rekryteringstillfället få en introduktion av avdelningen om vad uppdraget innebär och vilka mandat de har. Förutom detta är det lämpligt att de får en allmänfacklig kunskap genom Vald på jobbet. Om avdelningsombudet ska ha förhandlingsmandat, ställs samma krav som på klubbnivå: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Förhandlarutbildning. Har avdelningsombuden gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt. Skyddsombuden ska gå BAM (Bättre arbetsmiljö) och Vald på jobbet.

Arbetssätt

En bärande tanke i IF Metalls studiesystem är att stödja ett agerande arbetssätt, att vi är en organisation som driver händelseutvecklingen och därmed skapar den. Vi ska skapa en sund lönebildning, lönesystem och arbetsmiljö utifrån våra värderingar.

IF Metall skapar hållbara arbeten genom att agera. För att uppnå detta är det viktigt att förbundets företrädare har en mycket hög kompetens. Det ställer krav på teoretiska kunskaper, men också stor förmåga att leda med trovärdighet i enlighet med förbundets värderingar om uppfattningen om alla människors lika värde. De

värderingar som vägleder förbundets verksamhet är jämlikhet, solidaritet och frihet.

Ersättningar vid facklig utbildning och rätt till ledighet

Ledighet och i förekommande fall ersättning från arbetsgivaren ska normalt sökas samtidigt som man söker plats på utbildningen. Det finns i princip tre former för ersättning till kursdeltagare: skattebefriade stipendier från facket, lön som vanligt från arbetsgivaren och ersättning för förlorad inkomst från facket. Vem som ska betala avgörs av utbildningens innehåll och uppdragets karaktär.

Förtroendevalda har enligt 6 § förtroendemannalagen (FML) rätt till ledighet i rimlig omfattning för att kunna sköta uppdraget. Därutöver finns enligt 7 § rätt till bibehållna anställningsförmåner i vissa fall. Utbildningar som direkt berör uppdraget och förhållandet på arbetsplatsen ska normalt ersättas enligt 7 §.

Bedömning av i hur stor utsträckning FML kan tillämpas måste avgöras från fall till fall. Studieleighetslagen ger rätt till ledighet för i princip vilken utbildning som helst, förutsatt att ledigheten är sökt i tid och att det inte handlar om självstudier.



Innehåll

IF Metalls studiesystem	3
-------------------------------	---

Centrala utbildningar för förtroendevalda 8

Försäkringar	8
Försäkringsutbildning – högre	8
Arbetsmiljö	8
Rehabilitering	8
Teckna arbetsmiljöavtal	8
Arbetsrätt	9
Förhandlarutbildning – avancerad	9
Kollektivavtalet – Teknik	9
Kollektivavtalet – Motorbranschen	9
Kollektivavtalet – motpart IKEM	9
Arbetsstidsförläggning och skiftberäkning	10
Aktiva åtgärder, diskrimineringslagen	10
Arbetsplatsutveckling	10
Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem	10
Fackligt-politiskt	11
Olika tillsammans steg 2	11
Organisationsutveckling	11
Ledarutveckling	11
Agitationsutbildning	12
Övrigt	12
Mediautbildning – central	12

Centrala handledarutbildningar 14

Handledarutbildning – Agera	14
Handledarutbildning – Organisera och rekrytera	14
Handledarutbildning – Jämställdhet	14
Handledarutbildning – Arbetsrätt för förtroendevalda 1 och 2, AFF 1 och 2	14
Handledarutbildning – Arbetsrätt för förtroendevalda 3 och 4, AFF 3 och 4	15
Handledarutbildning – IF Metall, samhället och politiken	15
Handledarutbildning – Arbetsliv i förändring	15
Handledarutbildning – Kemiska hälsorisker	15
Handledarutbildning – Arbetsmiljö i praktiken	16
Handledarutbildning – Olika tillsammans	16

Centrala LO-utbildningar – Förtroendemannalinjen 18

Insikter	18
Vi bygger landet	18
Kommunikation och retorik	18
Jämlikt ledarskap	18
Jämlikhetsakademien, steg 1 – Ekonomisk jämlikhet ..	19
Jämlikhetsakademien, steg 2 – Social jämlikhet	19
Jämlikhetsakademien, steg 3 – Politisk jämlikhet	19

Centrala LO-utbildningar – Funktionsutbildningar 20

Arbetsrätt 1	20
Arbetsrätt 2	20
Arbetsrätt 3	20
Förhandlingskurs	20
Förhandlingskurs påbyggnad	21
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	21
Det svåra samtalet	21
Ung ledare	22
Fördjupad handledarutbildning	22
Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)	22
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)	23
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)	23
Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)	23

LO:s nätutbildningar 24

Koll på jobbet	24
Facklig ordlista	24
Facklig introduktion	24
Om kollektivavtal	24
Arbetsrätt	24
Samtalsträning	24
Kortare arbetstid	24
Om avtalsrörelsen	25
Om arbetslivskriminalitet	25
Om rasism	25

Du som är kursdeltagare är försäkrad under kurs tiden samt till och från kursplatsen. Vid skadehändelse kontakter du Folksam företagsskador på telefon 0771-950 950 och uppger LO organisationsförsäkring. Försäkringsnumret är (K 623 00) deltagarolycksfall.



Försäkringar

Försäkringsutbildning – högre

Målgrupp:

Trygghetsansvariga, försäkringshandläggare, försäkringsinformatörer. Regionala skyddsombud samt huvudskyddsombud i de fall de är försäkringsinformatörer.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Grundutbildning för försäkringsinformatörer.

Innehåll:

Utbildningen behandlar lagar/regler/villkor inom socialförsäkringsbalken, avtalsförsäkringar samt medlemsförsäkringar.

Kurstid:

Steg 1: Den 20–23 april 2026.

Steg 2: Den 28 september–1 oktober 2026.

Kursplats:

Steg 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 20 februari 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. I de fall 7 § inte kan tillämpas betalar avdelningen förlorad förtjänst. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsmiljö

Rehabilitering

Målgrupp:

Förtroendevalda och ombudsmän som arbetar med rehabilitering. Syftet med utbildningarna är att skapa en facklig helhetssyn på rehabiliteringsfrågorna.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Lagar, föreskrifter och avtalsregleringar om rehabilitering. Försäkringsfrågor, AD-domar och förhandlings-situationer.

Kurstid:

Kurs 1: Den 23–26 februari 2026.

Kurs 2: Den 18–21 maj 2026.

Kurs 3: Den 19–22 oktober 2026.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Göteborg.

Kurs 3: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 23 december 2025.

Kurs 2: Den 18 mars 2026.

Kurs 3: Den 19 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgruppen betalar avdelningen förlorad förtjänst. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Teckna arbetsmiljöavtal

Målgrupp:

Skyddsombud och förhandlare på klubbar. Teamrekrytering tillämpas, vilket innebär att det ska vara minst två sökande från varje arbetsplats.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning. Skyddsombud: Ska dessutom ha genomgått BAM-utbildningen. Förhandlare: Ska dessutom ha genomgått utbildningen Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Deltagarna kommer få en grundläggande kunskap i hur man tecknar lokala arbetsmiljöavtal.

Kurstid:

Den 26–28 oktober 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 24 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Arbetsgivaren ska betala förlorad förtjänst i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. I de fall 7 § inte kan tillämpas betalar avdelningen förlorad förtjänst. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt

Förhandlarutbildning – avancerad

Målgrupp:

Klubbordförande och andra förtroendevalda på klubbar med stor erfarenhet av lokala förhandlingar.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet samt Förhandlarutbildning – lokal.

Innehåll:

- Fördjupade kunskaper i lagar.
- Retorik.
- Hur en förhandling genomförs.
- Personlig reflektion och analys av eventuella starka/svaga sidor.
- Protokollskrivning.
- Förhandlingsspel.

Kurstid:

Den 21–23 april 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 20 februari 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Kollektivavtalet – Teknik

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsmandat.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet samt Förhandlarutbildning.

Innehåll:

Få en djupare kunskap i kollektivavtalet. Hur man ska tänka och praktiskt tillämpa löneprinciperna, löneförhandlingar, anställningsformerna, semesterreglerna samt arbetstidsreglerna i Teknikavtalet. Man går även igenom förhandlingstekniska frågor samt protokollskrivning.

Kurstid:

Den 5–7 maj 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 6 mars 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Kollektivavtalet – Motorbranschen

Målgrupp:

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Få en djupare kunskap i kollektivavtalet, bland annat löner, lönefördelning, pott och ersättningar. Hur man ska tänka angående löneprinciperna, löneförhandlingar med mera. Man går igenom anställningsformer, semester och arbetstider.

Kurstid:

Den 2–4 juni 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 10 april 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Kollektivavtalet – motpart IKEM

Målgrupp:

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Få en djupare kunskap i kollektivavtalet, bland annat löner, övriga ersättningar, arbetstidsavtal samt löneprocessen vid löneförhandlingar. Man går igenom anställningsformer, semester enligt kollektivavtalen.

Kurstid:

Den 8–10 september 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 12 juni 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetstidsförläggning och skiftberäkning

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsmandat.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhets-utbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Vad innebär det enligt våra kollektivavtal och vad är: intermittent skift, kontinuerligt skift, storhelgstopp, arbetstid per helgfri vecka, arbetstidskorridor, årsarbets-tid, allmänna helgdagar, fridagar enligt avtal, dygnsvila, veckovila, nattarbetsförbud, nattdispens, bruttosemes-ter, nettosemester, kranshelg vid semester för skift-arbetare, hur beräknas de olika skiftformerna, hur kan de olika skiftformerna förläggas, hur lång arbetstid har de olika skiftformerna?

Kurstid:

Den 20–22 oktober 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 21 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Aktiva åtgärder, diskriminerings-lagen

Enligt diskrimineringslagen ska arbetsgivaren sam-verka med de anställda (= den lokala fackföreningen) kring aktiva åtgärder för att motverka diskriminering och i övrigt verka för lika möjligheter oavsett diskrimine-

ringsgrund. Syftet med utbildningen är att ge deltagarna tillräckliga kunskaper för att kunna gå in i en samverkan med arbetsgivarna på ett konstruktivt sätt.

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbar, skyddsombud, avdelnings-ombud, lokalombudsmän. Det är en fördel om det är flera sökande från samma arbetsplats.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställd-hetsutbildning.

Innehåll:

Diskrimineringsgrunderna, diskriminering, trakasserier och sexuella trakasserier. Aktiva åtgärder för lika möjlig-heter, lönekartläggning.

Kurstid:

Kurs 1: Den 10–12 februari 2026.

Kurs 2: Den 21–23 april 2026.

Kurs 3: Den 2–4 juni 2026.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 3: Aronsborg.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 12 december 2025.

Kurs 2: Den 20 februari 2026.

Kurs 3: Den 10 april 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroende-mannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbets-givaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgrup-pen betalas förlorad förtjänst av avdelningen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnaden samt resa, kost och logi.

Arbetsplatsutveckling

Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna tillräckligt med kunskaper och argument för att ta initiativ till ett förändringsarbete där den lokala fackliga organisatio-nen har ett aktivt inflytande för att påverka arbetsplat-sens arbetsorganisation och lönesystem för utveckling i arbetet och utveckling i lön.

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbar, avdelningarnas föränd-ringsledare, lokalombudsmän som deltar i partsge-mensamma utvecklingsprojekt och/eller förhandlar om förändring av arbetsorganisation, lönesystem och kompetensutveckling.

Teamrekrytering tillämpas, vilket innebär att det ska vara minst två sökande från varje arbetsplats. Förändringsledare och lokalombudsmän bör gå utbildningen tillsammans med en eller flera klubbar från samma avdelning.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Framtidens industriarbete; arbetsorganisation, lean production, produktionssystem, kompetensutveckling, lönesystem/lönesättning, utvecklingsprocesser i partsamverkan samt tillämpliga lagar och avtal på området.

Kurstid:

Kurs 1: Den 4–8 maj 2026.

Kurs 2: Den 2–6 november 2026.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 9 mars 2026.

Kurs 2: Den 7 september 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgruppen betalas förlorad förtjänst av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnad samt resa, kost och logi.

Fackligt-politisk

Olika tillsammans steg 2

Kursen har som avsikt att skapa opinion, samtal och aktiviteter för en positiv antirasism.

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, samt Olika tillsammans steg 1 eller motsvarande.

Innehåll:

Utbildningen inriktar sig på hur du som förtroendevald kan arbeta för att stärka den ideologiska grunden i vår organisation och medverka till ett mer tolerant och inkluderande klimat på arbetsplatserna.

Under utbildningen får du verktyg för att ta samtal utifrån IF Metalls värdegrund, göra det antirasistiska arbetet i avdelningen organiserande och vi ger konkreta exempel på hur man kan knyta ihop fackligt och politiskt organiseringsarbete med kampen för sammanhållning och trygghet i lokalsamhället. Utbildningen genomförs i samverkan med stiftelsen Expo.

Kurstid:

Den 24–26 mars 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 23 januari 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Organisationsutveckling

Ledarutveckling

Målgrupp:

Förtroendevalda med ledaruppdrag (det kan exempelvis vara klubbordförande, huvudskyddsombud, handledare, kommittéansvarig på avdelning eller annat uppdrag där man leder andra förtroendevalda) som vill utveckla sitt eget ledarskap.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Att deltagarna utvecklar ett laginriktat ledarskap som bidrar till en kontinuerlig utveckling för medlemmar, verksamhet och för IF Metall som en medskapande organisation:

- att ledaren blir aktivt understödjande och en levande förebild för att utveckla verksamheten.
- att ledaren i sitt förhållningssätt och i sina handlingar tydliggör IF Metalls föreningsidé och grundvärderingar.
- att skapa lust, engagemang och vilja för en fortsatt utveckling för sig själv som ledare.

Kurstid:

3 x 3 dagar fysiskt, plus en inledande temadag på distans, samt två distansdagar mellan de fysiska stegen. Sammanlagt 12 dagar.

Utbildningen börjar med en temadag där utbildningen presenteras för deltagarna och i slutet av dagen får deltagarna möjlighet att söka kursen. Uttagning sker efter temadagen.

Utbildningen bedrivs sedan i tre fysiska steg där deltagarna i sin vardag övar, reflekterar och analyserar mellan stegen. Mellan de fysiska stegen sker distansavstämningar. Det är alltså en process där vi varvar teori och praktik. Det förutsätts att deltagarna kan avsätta tid/engagemang mellan stegen.

Kurstid:

Temadag:

Den 3 juni 2026.

Steg 1: 15–17 september 2026.

Digitalt: 6 oktober 2026.

Steg 2: 27–29 oktober 2026.

Digitalt: 17 november 2026.

Steg 3: 8–10 december 2026.

Kursplats:

Temadag: Distans.

Steg 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 3: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Temadag: Den 15 maj 2026.

Utbildningen: Den 3 juni 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Förbundskontoret står för resor, kost och logi.

Agitationsutbildning

Målgrupp:

Förtroendevalda som avdelningen handplockat och som ska användas i organisationen.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Värderingsövningar, metodträning i konsten att övertyga, retorik i både tal och skrift, arbeta fram egen berättelse/manus till verktygslådan samt träna och framföra den i grupp. Utbildningen utgår från verktygslådan som tydligt beskriver hur facketts verktyg – kollektivavtal, arbetsmarknadslagar och EU-direktiv – hänger samman och påverkas utifrån parternas avtalskrav, förhandlingar samt lagförändringar som beslutas i Sveriges riksdag och i EU.

Utbildningen är en processutbildning och syftet är att öka deltagarnas kunskaper om hur villkoren på arbetsmarknaden kan förändras.

Efter genomförd utbildning ska de hjälpa avdelningen i organiseringsarbete. De utbildade agitatorerna ska aktivt argumentera och opinionsbilda med sin kunskap som verktyg för att mobilisera anställda/medlemmar både utanför och inne på arbetsplatserna och rekrytera nya medlemmar.

Kurstid:

Den 2–5 mars 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 9 januari 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret står för resor, kost och logi.

Övrigt

Mediautbildning – central

Målgrupp:

Avdelningarnas ordförande, ombudsmän samt andra förtroendevalda som regelbundet har kontakt med media.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

För dig som har kontakter med media genomför vi nu en tvådagarsutbildning där vi ena dagen fokuserar på traditionella mediers roll och funktion, samt möjligheter och risker i användningen av sociala medier, och den andra på medieträning. Du får en inblick i hur journalister och medier arbetar, träning i hur du hittar nyhetsvinklar och budskap som fungerar i media, och även praktisk träning i hur du hanterar intervjusituationen.

Kurstid:

Den 7–8 oktober 2026.

Kursplats:

Förbundskontoret.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 14 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.



Handledarutbildning – Agera

Målgrupp:

Handledare för Agera.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsrätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Agera.

Kurstid:

Den 12–15 oktober 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 14 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Organisera och rekrytera

Målgrupp:

Handledare för Organisera och rekrytera.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Organisera och rekrytera.

Kurstid:

Den 3–5 februari 2026.

Kursplats:

Skogshem & Wijk, Lidingö.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 5 december 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Jämställdhet

Målgrupp:

Handledare för utbildningarna Jämställdhet för förtroendevalda och medlemmar.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och jämställdhet samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda och medlemmar.

Kurstid:

Den 20–22 januari 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 21 november 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Arbetsrätt för förtroendevalda 1 och 2, AFF 1 och 2

Målgrupp:

Handledare för Arbetsrätt för förtroendevalda 1 och 2, AFF 1 och AFF 2.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsrätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av AFF1 och AFF 2.

Kurstid:

Kurs 1: Den 20–22 januari.

Kurs 2: Den 26–28 januari.

Kurs 3: Den 3–5 februari.

Kurs 4: Den 10–12 mars.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm.

Kurs 2: Hotell Högland, Nässjö.

Kurs 3: SKF klubbsskola, Göteborg.

Kurs 4: Skåvsjöholm.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 21 november 2025.

Kurs 2: Den 21 november 2025.

Kurs 3: Den 21 november 2025.

Kurs 4: Den 9 januari 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Arbetsrätt för förtroendevalda 3 och 4, AFF 3 och 4

Målgrupp:

Handledare för Arbetsrätt för förtroendevalda 3 och 4, AFF 3 och 4.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal, arbetsrätt, pedagogik samt ha förhandlingsvana. Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet, Förhandlarutbildning – lokal samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Arbetsrätt för förtroendevalda 3 och 4, AFF 3 och 4.

Kurstid:

Kurs 1: Den 22–24 september 2026.

Kurs 2: Den 13–15 oktober 2026.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 19 juni 2026.

Kurs 2: Den 14 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Arbetsliv i förändring

Målgrupp:

Handledare för Arbetsliv i förändring.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsrätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Arbetsliv i förändring.

Kurstid:

Den 3–5 mars 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 14 januari 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ansvarig:

Arbetslivsenheten.

Handledarutbildning – Kemiska hälsorisker

Målgrupp:

Handledare för Kemiska hälsorisker.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsmiljörätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Bättre arbetsmiljö (BAM) samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Kemiska hälsorisker.

Kurstid:

Den 5–6 oktober 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 10 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ansvarig:

Arbetslivsenheten.

Handledarutbildning – Arbetsmiljö i praktiken

Målgrupp:

Handledare för Arbetsmiljö i praktiken.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsmiljörätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Bättre arbetsmiljö (BAM) samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Arbetsmiljö i praktiken.

Kurstid:

Den 7–8 oktober 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 10 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 14 augusti 2026.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ansvarig:

Organisationsenheten.

Handledarutbildning – Olika tillsammans

Målgrupp:

Handledare för utbildningen Olika tillsammans steg 1.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal, pedagogik och fackligt-politiskt arbete.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Olika tillsammans steg 1 och 2 samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av utbildningen Olika tillsammans steg 1.

Kurstid:

Den 6–8 oktober 2026.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.



Insikter

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Efter din grundläggande utbildning som förtroendevald är det dags för nästa steg. Insikter är starten på din fackliga kunskapsresa och ditt första steg in i fackets kärna. Denna gedigna utbildning ger dig basen du behöver för att gå vidare i LO:s Kunskapssystem. Under utbildningen kommer du att:

- Reflektera över dina och våra gemensamma fackliga värderingar.
- Arbeta med historia, nutid och framtid samt politiska ideologier.
- Upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och dagens politik.

Kurstid:

80 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Vi bygger landet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

”Vi bygger landet” – precis så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger. Arbetarrörelsen byggde landet, ofta under svåra politiska och sociala förhållanden. Vill du veta hur vi kan använda historiska erfarenheter för att forma framtiden? Hur vi gör vår historia relevant i dag? Genom att förstå historien lär vi känna oss själva och kan forma vår framtid. Genom kunskap om arbetarrörelsens historia ser vi kopplingen till dagens samhälle. Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet? Fackföreningsrörelsen föddes ur fattigdom och hungersnöd; då handlade kampen om överlevnad, människovärde och jämlikhet. Vad handlar kampen om i dag? Vi bygger landet är utbildningen där vi tar hjälp av vår historia för att forma och bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Kommunikation och retorik

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Vill du bli bättre på att samtala och övertyga? Utbildningen Kommunikation och retorik ger dig verktyg och övningar för att känna dig trygg i dialoger, föra medlemmarnas talan och driva fackliga frågor med stark argumentation.

Den här utbildningen hjälper dig att:

- Lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter.
- Anpassa ditt budskap till olika målgrupper utan att kompromissa med innehållet.
- Hantera nervositet som handsvett och hjärtklappning när du talar inför andra.
- Paketera ditt budskap och framföra dina argument på ett övertygande sätt.
- Analysera andras tal och texter för att känna igen olika kommunikativa strategier.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikt ledarskap

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Att vara ledare är att vara en del av en maktstruktur, men med rätt verktyg kan du påverka den. Kursen Jämlikt ledarskap hjälper dig förstå hur olika maktordningar samverkar och påverkar din roll, din arbetsplats och din organisation. Vi fokuserar på jämlikhet, demo-

krati och mänskliga rättigheter i praktiken.

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska vad jämlikt ledarskap innebär.
- Koppla ledarskap till grupprocesser.
- Analysera hur maktstrukturer formar arbetslivet.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikhetsakademin, steg 1 – Ekonomisk jämlikhet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Är du nyfiken på hur ekonomisk politik formar jämlikheten? I utbildningen Ekonomisk jämlikhet lär du dig hur beslut och ideologier påverkar samhället – och får verktyg att förstå historien och påverka framtiden. Under utbildningen kommer du bland annat att:

- Utforska grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin.
- Lära dig om sambandet mellan ekonomisk politik och dess ideologiska grund.
- Förstå orsakssambanden mellan nutid och dåtid för att analysera dagens samhälle bättre.
- Granska förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet till i dag, med fokus på arbetsliv och försörjning.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikhetsakademin, steg 2 – Social jämlikhet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsut-

bildning, Insikter samt Jämlikhetsakademin steg 1

– Ekonomisk jämlikhet.

Innehåll:

Är du intresserad av hur välfärd och välfärdspolitik påverkar social jämlikhet? Då är utbildningen Social jämlikhet något för dig!

Vi tittar på hur välfärdssystemet har utvecklats och hur det påverkar människor i deras vardag. Genom att förstå sambanden mellan politik, ideologi och sociala reformer får du verktyg att påverka framtiden för ett mer jämlikt samhälle. Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa dig i hur politiska beslut på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället.
- Utforska hur olika ideologier styr sociala reformförslag.
- Analysera förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till i dag, med fokus på välfärd.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikhetsakademin, steg 3 – Politisk jämlikhet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Jämlikhetsakademin steg 1 – Ekonomisk jämlikhet samt med fördel Jämlikhetsakademin steg 2 – Social jämlikhet.

Innehåll:

Är du intresserad av hur demokratin har utvecklats och vilken viktig roll fackliga organisationer har spelat? Då är utbildningen Politisk jämlikhet något för dig!

Under utbildningen kommer du att:

- Utforska demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv, där facket har haft en central roll.
- Arbeta med att hitta och identifiera politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället, både lokalt och globalt.
- Gå igenom förändringar och kontinuitet i traditionella könsroller från 1900-talet fram till i dag, med fokus på demokrati.
- Du får möjlighet att analysera hur politiska beslut påverkar jämlikheten och hur vi tillsammans kan verka för ett mer rättvist samhälle.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt 1

Målgrupp:

Förtroendevalda som i sitt uppdrag har att vägleda medlemmar i arbetsrättsliga frågor.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Är du fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag och vill du bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater? Utbildningen hjälper dig att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av arbetsrätten och ditt avtal. Vi använder praktiska scenarier från arbetsplatsen för att du ska bli bekväm med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningen och ditt eget avtal. Under utbildningen kommer du att:

- Få baskunskaper i arbetsrätt som hjälper dig bli en stark facklig företrädare.
- Lära dig hur den svenska arbetsrätten kom till, varför den ser ut som den gör och hur den är uppbyggd.
- Förstå hur arbetsrätten förhåller sig till EU-rätten.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt 2

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsansvar som genomfört förhandlingar.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1.

Innehåll:

Vill du fördjupa dina kunskaper i arbetsrätt och bli en ännu bättre företrädare för dina arbetskamrater? Arbetsrätt 2 ger dig fördjupad kunskap och praktisk träning i att tolka lagar och driva ärenden.

Under utbildningen kommer du att:

- Träna på att tolka lagar och villkor.
- Lära dig driva ärenden med lag och avtal.
- Följa ett rättsfall som praktikfall.
- Analysera viktiga AD-domar.
- Få koll på aktuella rättstrender i Sverige och EU.
- Lära dig jobba med aktiva åtgärder i diskrimineringslagen.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt 3

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1 samt Arbetsrätt 2.

Innehåll:

Vill du vässa din kompetens i arbetsrätt på riktigt? Arbetsrätt 3 utmanar dig att tolka lagar, undantag och prejudikat – med fokus på rättssäkerhet och praktisk tillämpning. Under utbildningen kommer du att:

- Arbeta med verkliga fall och träna förhandling.
- Djupdyka i paragrafer och undantag.
- Diskutera lagtolkning i förbundsspecifika grupper.
- Följa omvärldens påverkan – nationellt, inom EU och globalt.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Förhandlingskurs

Målgrupp:

Förtroendevalda som har, eller står i begrepp att få, förhandlingsmandat på arbetsplatsen.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1.

Innehåll:

Har du fått eller ska du få fackligt förhandlingsmandat på din arbetsplats?

Förhandlingskursen är en grundläggande introduktion till vad som krävs av dig vid en förhandling. Du får lära dig hur processen går till och vad du bör tänka på.

Under utbildningen kommer du att:

- Få en stabil kunskapsgrund om innebörden i ditt förhandlingsmandat och tillämpningen av förhandlingsordningen enligt MBL.
- Lära dig hur du förbereder dig inför en förhandling.
- Arbeta med normkritik och protokollsgranskning.
- Delta i praktiska övningar i olika förhandlings-situationer, med analyser och återkoppling.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Förhandlingskurs påbyggnad

Målgrupp:

Förtroendevalda med förhandlingsrätt och några års förhandlingsvana.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhets-utbildning, Insikter, Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2, Arbetsrätt 3 samt Förhandlarutbildning – lokal eller Förhandlarkurs.
Erfarenhet av lokal facklig förhandling.

Innehåll:

Vill du ta nästa steg som förhandlare?

Förhandlingskurs påbyggnad fokuserar helt på förhandlingshantverket – inte regler eller avtal, utan strategi, taktik och timing.

Under utbildningen kommer du att:

- Träna på att analysera och bemöta argument.
- Reflektera kring taktik med andra förhandlare.
- Öva på att tänka kreativt i förhandling.
- Testa olika roller i praktiska övningar.
- Förutse och påverka motpartens drag.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

MBL och arbetsmiljö i förhandlings-arbetet

Målgrupp:

Förtroendevalda med förhandlingsrätt, men välkomnar även förtroendevalda RSO med förhandlingsrätt.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhets-utbildning samt Insikter.

Innehåll:

Vill du bli bättre på att förhandla och samtidigt förbättra arbetsmiljön? MBL och arbetsmiljö i förhandlings-arbetet visar hur du använder arbetsmiljölagen som ett verktyg i förhandlingar – för både individ och kollektiv. Under utbildningen kommer du att:

- Integrera arbetsmiljö i det fackliga förhandlingsarbetet.
- Samarbeta med skyddsorganisationen.
- Träna metoder för långsiktigt arbetsmiljöarbete.
- Lösa verklighetsbaserade fall i teori och praktik.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Det svåra samtalet

Målgrupp:

Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skydds-ombud.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhets-utbildning samt Insikter.

Innehåll:

Hur genomför man ett svårt samtal på bästa sätt? Som facklig företrädare kommer du förr eller senare att ställas inför utmanande samtal – vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar, rehabilitering eller när du möter människor i affekt. Vad säger man då? Hur hanterar man dessa påfrestande situationer för att hjälpa dina medlemmar på bästa sätt?

Utbildningen Det svåra samtalet är utformad för att ge dig som förtroendevald:

- Insikt i din roll under svåra samtal och situationer.
- Möjlighet att reflektera över ditt eget agerande när det blir tufft.
- Stöd, verktyg och metoder för att hantera påfrestande samtal utan att själv gå "sönder".

Vi fokuserar på hur du kan genomföra dessa samtal på ett sätt som både hjälper dina medlemmar och bevarar ditt eget välmående.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ung ledare

Målgrupp:

Förtroendevalda som är aktiva i ungdomsverksamheten.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Är du en av framtidens fackliga ledare?

Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på.

Under kursen får du chans:

- att jobba med din självkännet och upptäcka dina personliga styrkor.
- arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar.
- gå igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer, allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare.
- börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Fördjupad handledarutbildning

Målgrupp:

Handledare som varit verksamma minst ett par år.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Pedagogisk grundutbildning samt Pedagogisk vidareutbildning. Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter eller har uppfyllt lärandemålen för Insikter.

Innehåll:

Vill du fördjupa din roll som handledare och utveckla ditt pedagogiska ledarskap? Genom att höja kvaliteten på utbildningarna bidrar du till att utveckla arbetarrörel-

sen. Under utbildningen kommer du att:

- identifiera och analysera ditt eget pedagogiska ledarskap,
- granska ditt ledarskap ur ett folkbildningsperspektiv,
- analysera ditt tidigare agerande utifrån normer och värderingar och förstå dess påverkan på gruppen,
- reflektera över alternativa metoder för att skapa mer inkluderande lärsituationer,
- analysera och anpassa ditt pedagogiska handledarskap utifrån gruppens olika erfarenheter och förutsättningar, samt
- använda utvärderingar för att utveckla ditt handledarskap.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)

Målgrupp:

Nya fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 2 och FAFS 3.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Innehåll:

Vill du bli en starkare facklig röst i företagets styrelse? Den här kursen ger dig verktygen för att göra skillnad och använda din plattform på bästa sätt. Observera att inför kursen gör du en studiedag där du besvarar frågor och samlar material från ditt företag. Under utbildningen kommer du att:

- Gå igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning samt analysera ditt eget företag.
- Få grundläggande kunskaper för att hänga med i styrelsearbetet och förstå beslutens betydelse för medlemmarna.
- Fokusera på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten (särskilt MBL), företagsformer, lagar som styr företag och praktiskt styrelsearbete.

Kurstid:

8 + 40 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekräftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)

Målgrupp:

Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 3.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, FAFS 1 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Innehåll:

Vill du stärka din roll i styrelserummet?

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 bygger vidare på dina grundkunskaper och fokuserar på praktiskt fackligt arbete i företagets ledning. Under utbildningen kommer du att:

- Analysera företagets ekonomi i olika scenarier.
- Utvärdera din styrelse och din roll i den.
- Kartlägga utvecklingsbehov i styrelsearbetet.

Inför kursen gör du två dagars förberedelser – med årsredovisning, material och reflektionsfrågor.

Kurstid:

16 + 40 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekräftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)

Målgrupp:

Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, FAFS 1, FAFS 2 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Innehåll:

Vill du vässa ditt fackliga styrelsearbete på högsta nivå? Fackligt arbete i företagets styrelse 3 är den mest avancerade kursen och ger dig verktyg för att påverka strategiska beslut. Under utbildningen kommer du att:

- Fördjupa din roll i styrelsen.
- Analysera affärsplaner och strategiarbete.
- Utforska globala frågor som EWC och fackligt arbete i internationella företag.

Inför kursen förbereder du dig med två studiedagar – analys, läsning och reflektionsfrågor.

Kurstid:

16 + 40 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekräftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Målgrupp:

Fackligt förtroendevalda med förhandlingsrätt som förhandlat ett par år.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter eller har uppfyllt lärandemålen för Insikter.

Kursbeskrivning:

Jobbar du i ett företag med verksamhet i flera EU-länder? Europeiska företagsråd 1 ger dig grunden för att förstå och påverka beslut som tas över nationsgränserna. Under utbildningen kommer du att:

- Lära dig om EWC och relevanta EU-direktiv.
- Förstå fackets roll och ansvar i företagsråd.
- Få koll på hur ett företagsråd bildas och fungerar.
- Arbeta fram en egen aktionsplan för ditt uppdrag.

Kurstid:

24 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekräftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Beskrivningar och länkar till fackliga nätutbildningar 2026

Koll på jobbet

Koll på jobbet är en digital skolinformation om arbetslivet. I utbildningens nio avsnitt får man lära sig hur den svenska arbetsmarknaden fungerar och vilka rättigheter och skyldigheter som gäller när man jobbar. Vi har också samlat en massa tips och goda råd som är bra att ha innan man kliver ut i arbetslivet och börjar jobba. Det är främst elever på gymnasiet som behöver förbereda sig och lära om arbetslivet som ska gå Koll på jobbet. Också deltagare på Komvux och Svenska för invandrare (SFI) har nytta och glädje av denna digitala skolinformation. Det här finns med i utbildningen:

- Introduktion
- Arbetslivet förr och nu
- Den svenska modellen
- Kollektivavtal
- Bevis på anställning
- Arbetsmiljö
- Organisering
- Ha koll på jobbet!

Facklig ordlista

I vår fackliga ordlista på nätet finns ord, termer och begrepp från den fackliga världen. De är viktiga för att hänga med på vad som händer på våra olika demokratiska möten, årsstämmor och kongresser. Här finns även bildgator och ett quiz att testa sig själv på.

[Facklig ordlista - Overview \(lo.se\)](#)

Facklig introduktion

Facklig introduktion är en grundläggande nätutbildning för dig om sånt som är viktigt och svårt att förstå på jobbet. Du kanske är ny som medlem i facket? Eller är du ny på jobbet och funderar på att gå med i facket? Då är Facklig introduktion helt säkert något för dig! Det här finns med i utbildningen:

- Introduktion
- Din lön
- Din arbetstid
- Din arbetsmiljö
- Din trygghet

Du kan välja om du vill använda din mobiltelefon eller din surfplatta/dator för att gå Facklig introduktion.

[Facklig introduktion - Overview \(lo.se\)](#)

Facklig introduktion finns även på arabiska, engelska, spanska och polska.

[مقدمة الاتحاد باللغة العربية \(lo.se\)](#)

[Trade union introduction \(lo.se\)](#)

[Introducción al sindicato \(lo.se\)](#)

[Wprowadzenie do związków zawodowych \(lo.se\)](#)

Om kollektivavtal

Den här utbildningen handlar om tryggheten på jobbet och själva grunden för arbetslivet i Sverige – kollektivavtalen!

Utbildningen är kort, tar cirka 15 minuter att gå igenom och avslutas med ett quiz med fem frågor där du kan testa dig själv. Det här finns med i utbildningen:

1. Svenska kollektivavtal i Sverige
2. Kollektivavtal = fredsavtal
3. Varsel, strejk, blockad
4. Kollektivavtal är bra för anställda
5. Kollektivavtal är bra för arbetsgivarna
6. Quiz
7. Avslutning

[Om kollektivavtal - Overview \(lo.se\)](#)

Samtalsträning

Samtalsträningen är för dig som är förtroendevald och vill öva dig i att föra bra och lyssnande samtal i möten med olika personer. Det finns sex personer att träffa. Varje person tar cirka 15 minuter att prata med och försöka värva. Träningen bygger på en teoretisk samtals-trappa med fyra trappsteg:

- Ta kontakt
- Lyssna på persons behov
- Presentera det fackliga medlemskapet
- Till sist avslut – ställ frågan om medlemskap i facket!

En eller två digitala coacher finns med för råd och stöd. Tänk på att alternativen som presenteras är ibland snarlika och kräver att man funderar, reflekterar och har samtalstrappan i åtanke.

[Samtalsträning på nätet \(lo.se\)](#)

Kortare arbetstid

Kortare arbetstid är en webbkurs om arbetstid i Sverige och riktar sig till förtroendevalda, men vem som helst kan ha nytta och glädje av den.

I kursen lär vi oss hur mycket vi jobbar i Sverige och vad som skulle hända om arbetstiden sänktes: Blir vi friskare? Kommer ekonomin att krascha? Minskar arbetslösheten?

Det här finns med i utbildningen:

- Introduktion
- Hur det var förr
- Hur vi har det i dag
- Hur det blir med kortare arbetstid
- Avslutning

Om arbetslivskriminalitet

Arbetslivskriminaliteten är ett växande och allvarligt problem i samhället. Genom nätutbildningen Om arbetslivskriminalitet får du en introduktion till frågan och du lär dig mer om orsakerna bakom, vilka problem som följer i dess spår och hur vi i facket kan bidra för att motverka den.

Det här finns med i utbildningen:

- Vad är arbetslivskriminalitet?
- Orsaker och konsekvenser
- Riskbranscher för arbetslivskriminalitet
- Offentlig upphandling – en riskfaktor
- Vad ska facket göra?

Kursen tar cirka 30 minuter och den avslutas med ett quiz om arbetslivskriminalitet. Klarar du att få alla rätt?

Om rasism

Om rasism är en grundläggande nätutbildning för medlemmar i facket. Den tar cirka 15 minuter att gå igenom och innehåller texter, övningar, bilder, video och ljud.

Tanken är att fler ska bli nyfikna på ämnet och anmäla sig till tredagarsutbildningen Om rasism som arrangeras av ABF och LO runt om i landet. Självklart vill vi också också lära ut en del om rasism och förklara varför det är en viktig facklig fråga.

Det här finns med i nätutbildningen:

1. Inledning
2. Ord och begrepp
3. Kort om rasismens historia
4. Vardagsrasism
5. LO:s kurs Om rasism
6. Avslutning

Använd QR-koden för att komma till LO:s nätutbildningar:



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

AGERA

Vald på
jobbet

Lagar i
arbetslivet

Insikter

Kollektivavtalet

Arbetsrätt

Kollektivavtalet, Lagar
i arbetslivet och
Förhandlarutbildning.

Organisations-
utveckling

Klubbutveckling, Ledarutveck-
ling, Jämställdhetsutbildning,
Pedagogisk grund, vidare-
utbildning och Uppsökar-
utbildning.

Uppdraget

I organisationen

ABF:s föreningsserie,
ordförande-, kassörs-, revisors-,
sekreterar-, valberednings- och
mötesteknikutbildning.
Studieorganisatör, grund- och
vidareutbildning.
Ungdomsansvarigutbildning
LO.

Arbetsmiljö

Arbetsmiljö i praktiken, Bättre arbets-
miljö, Belastningsergonomi, Facklig
social utbildning, Kemiska arbetsmiljö-
risker, Psykosocial arbetsmiljö,
Systematiskt arbetsmiljöarbete.

Försäkringar

Försäkringsinformatör,
LO/Folksam, Försäkrings-
utbildning grund,
förtroendevalda.

IF Metall, 105 52 Stockholm | 08-786 80 00 | ifmetall.se



IFMETALL