

Checklista för skyddsrund

Arbetsplatser ser olika ut – målet är inte att kunna bocka av varje ruta. Listan är tänkt som ett verktyg för att göra en nulägesanalys och hitta förbättringar på er arbetsplats utifrån de förutsättningar som finns!

- Anställda har alltid tillgång till toalett under arbetsdagen.
- Anställda har tillfällighet att gå på toaletten, ta paus eller vila vid behov.
- Det finns paus- och viloutrymme på arbetsplatsen.
- Handfat och papperskorg är placerad i direkt anslutning till toaletten.
- Anställda som behöver använda arbetskläder har tillgång till ombyte vid behov.
- Det finns ett öppet och stöttande samtalsklimat där anställda känner sig bekväma med att prata om hur de mår.
- Chefer, arbetsledare och personer med personalansvar har kunskap om hur menscykeln och olika menscykelrelaterade sjukdomar kan påverka hälsa och mående.
- Arbetsplatsen tillhandahåller olika typer av mensskydd (t.ex. bindor, tamponger, trosskydd) i olika storlekar.
- Mensskydd är placerade i anslutning till toalettutrymmen, alternativt att det finns tydlig hänvisning till var de finns att hämta.
- Arbetsplatsen tillhandahåller värktabletter.
- Företagshälsovården har kunskap om menscykelrelaterade frågor.

Läs på om mens

Gå in på ifmetall.se/menskligt för att läsa mer om ämnet och ladda ned material. Inspiration till checklistan har hämtats från organisationen Mensen.