



Endometrios

– mer än bara "lite mensvärk"

Endometrios är en långvarig sjukdom som innebär att livmoderslemhinna finns på andra ställen i kroppen än inuti livmodern. Då reagerar immunförsvaret och det uppstår en inflammation som kan ge smärta.

Cirka hälften av de som drabbas får besvär som påverkar dem i vardagen. För vissa är smärtan så svår att de inte kan arbeta under de dagar då det är som värst.

SLIPP KARENSEN!

Om du på grund av sjukdom har hög frånvaro från ditt arbete kan du kontakta Försäkringskassan och ansöka om särskilt högriskskydd. Skyddet gör att du slipper karensdag samt att Försäkringskassan betalar hela sjuklönekostnaden.

Till dig med endometrios

Mycket mensvärk är inte okej! När mensen begränsar ditt liv och din möjlighet att fungera i ditt arbete behöver du få stöd och hjälp.

- Det är viktigt att du söker vård om du har så ont att mensen begränsar ditt liv eller har andra symtom på endometrios. Företagshälsovården kan vara till hjälp. Du kan också söka vård på vårdcentral eller gynekologisk mottagning.
- Har du svårt att utföra dina vanliga arbetsuppgifter på grund av sjukdomen? Du kanske har behov av vila under arbetsdagen, ombyte av arbetskläder eller bara att kunna bestämma själv när du går på toaletten? Prata med ditt skyddsombud, en förtroendevald på arbetsplatsen eller din fackliga avdelning för stöd med anpassningar.

Till dig som anhörig

- Finns där och lyssna, och lyssna igen. Omtanke, hänsyn och tålmod är dina bästa redskap för att kunna stötta den som lever med sjukdomen.
- Endometrios kan leda till smärtor vid samlag och göra det svårare att bli gravid. Om du lever i en relation med någon med endometrios är det extra viktigt med öppen kommunikation, lyhördhet och förståelse.

Läs mer på ifmetall.se/endometrios



Tips! Endometriosföreningen är en patientförening med stöd, både för dig som lever med sjukdomen och även för dig som anhörig.

