



# Checklista för skyddsron

## – för en arbetsplats anpassad för förlossningsskador

- Finns det vilrum?
- Finns det trosskydd eller liknande tillgängligt på arbetsplatsen?
- Går det att ta paus när det behövs?
- Hur många toaletter finns det och var är de placerade?
- Är mensskydden placerade i anslutning till toalettutrymmen, eller finns det en tydlig hänvisning till var de finns att hämta?
- Har ni företagshälsovård med psykosocial kompetens och kunskap om ergonomi och arbetsanpassning?
- Vilka lyfthjälpmiddel har ni tillgång till och hur används de?
- Erbjuds samtalsstöd via företagshälsovården för den som behöver det?
- Kroppen kan förändras efter en graviditet, finns det arbetskläder som passar olika kroppar?
- Många går upp en skostorlek efter graviditeten, hur ser rutinen för nya skyddsskor ut?

### BRA ATT VETA!

- Arbetsgivarens skyldighet att arbeta med rehabilitering och arbetsanpassning regleras i arbetsmiljölagen (AML) och socialförsäkringsbalken (SFB).
- Arbetsgivarens ansvar att anpassa arbetsplatsen är relativt långtgående. Arbetsmiljölagen säger att arbetsförhållandena ska anpassas till människors olika förutsättningar i fysiskt och psykiskt avseende.
- I Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2023:2, tredje kapitlet, definieras arbetsanpassning som en individuell åtgärd i den fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljön som syftar till att en arbetstagare med nedsatt förmåga att utföra sitt vanliga arbete kan fortsätta arbeta eller återgå i arbete.
- Arbetsanpassning används som en förebyggande åtgärd för att undvika ohälsa och sjukfrånvaro, samt vid återgång i arbete efter sjukfrånvaro. En arbetsanpassning kan vara tidsbegränsad eller varaktig.
- Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2023:2 ska arbetsgivaren fortlöpande ta reda på om någon av arbetstagarna behöver arbetsanpassning. Exempel på arbetsanpassning är hjälpmedel, omplacering/omfördelning av arbetsuppgifter och anpassade arbetsuppgifter.
- Arbetsgivaren har ett rehabiliteringsansvar. Rehabilitering syftar till att en arbetstagare med nedsatt arbetsförmåga genom olika insatser ska få tillbaka hela, eller delar av, sin tidigare arbetsförmåga. Exempel på rehabiliteringsinsatser kan vara sjukgymnastik och olika former av terapeutiska behandlingar.
- Enligt diskrimineringslagen ska arbetsgivaren genom aktiva åtgärder ge arbetstagarna möjligheter att förena förvärvsarbete med föräldraskap.

Öka dina kunskaper  
på [ifmetall.se/  
forlossningsskador](https://ifmetall.se/forlossningsskador)

