

THERE IS POWER  
IN A UNION

# Tvärfackliga studier i Småland och Blekinge 2024



LO-distriktet i Småland och Blekinge



## Innehåll

<i>Medlemsutbildningar</i> .....	4
<i>Funktionsutbildningar</i> .....	10
<i>Arbetsmiljöutbildningar</i> .....	19
<i>LO UNG-utbildningar</i> .....	30
<i>Försäkringsutbildningar</i> .....	35
<i>Insikter</i> .....	36
<i>Fackliga utbildningar på nätet</i> .....	38
<i>Studieledighetslagen</i> .....	39
<i>Fakta om tvärfackliga utbildningar</i> .....	40
<i>Anmälan</i> .....	40
<i>Ledighet</i> .....	40
<i>Ersättningar vid fackliga studier</i> .....	40
<i>Kostnader</i> .....	40
<i>Till dig som studieorganisatör</i> .....	41
<i>Studieguiden</i> .....	42

### Blanketter

#### *Anmälan till ABF*

- *Tvärfackliga medlemsutbildningar*
- *Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare*

#### *Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:*

- *Arbetsmiljöutbildningar som hålls av ABF*

#### *Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:*

- *Arbetsmiljöutbildningar som hålls av Ädelfors Folkhögskola*

#### *Anmälning till LO-distriktet*

- *LO UNG-utbildningar*

## Information

I den här studiekatalogen har vi sammanställt alla tvärfackliga utbildningar som vi planerar att genomföra under 2024.

Välutbildade medlemmar är grunden för en stark fackföreningsrörelse. Vår kollektiva styrka kan avläsas i hur väl vi lyckas med de fackliga studierna. Det är därför som du är så viktig som håller den här katalogen i din hand. Både du som rekryterar till fackliga studier och du som tänker gå en facklig utbildning.

Du vet väl att du har rätt till ledigt för fackliga studier? Din ledighet regleras i studieledighetslagen och ansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar innan utbildningens startar. Vi rekommenderar att du anmäler det till arbetsgivaren samtidigt som du anmäler dig till kursen genom din fackliga organisation.

Kunskap är lätt att bära och med den kan vi förändra världen. Första steget kan vara att förändra arbetsplatsen.

Välkomna till ett nytt år med tvärfackliga studier!

Adresser till respektive ABF avdelning samt till LO-distriktet och Ädelfors folkhögskola hittar du här.

**LO-distriktet i Småland och Blekinge**  
Liedbergsgatan 6  
352 31 Växjö  
0470-100 70  
lo-smalandblekinge@lo.se

**Ädelfors folkhögskola**  
Kunskapens väg 3  
574 53 Holsbybrunn  
0383-57 100  
bokning@adelfors.nu

**ABF Blekinge län**  
Box 192  
372 22 Ronneby  
0457-171 77  
anmalan.blekinge@abf.se

**ABF Kalmar län**  
Öselvägen 1  
393 56 Kalmar  
010-405 42 99  
info.kalmar.lan@abf.se

**ABF Kronoberg**  
Bergagatan 12  
341 43 Ljungby  
0372-126 46  
info.kronoberg@abf.se

**ABF Jönköpings län**  
Västra Storgatan 12  
553 15 Jönköping  
0370-656 784  
anmalan.jonkopingslan@abf.se

**Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.**

## Medlemsutbildningar

### › Medlem i facket

**Målgrupp:** Alla medlemmar.

**Innehåll:** Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet. Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Facklig medlemsutbildning ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

*"Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav."*

**Kurslängd:** 24 timmar fördelat på tre heldagar.

**Ekonomi:** Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Resersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till ABF Sista anm.
9-11/1	Markaryd	Kronoberg 11 dec-23
15-17/1	Nybro	Kalmar 18 dec-23
29-31/1	Nybro	Kalmar 29 dec-23
5, 12, 19/2	Mullsjö	Jönköping 8 jan
5, 12, 19/2	Jönköping	Jönköping 8 jan
12-14/2	Nybro	Kalmar 12 jan
12-14/2	Markaryd	Kronoberg 12 jan
26-28/2	Nybro	Kalmar 29 jan
4-6/3	Ljungby	Kronoberg 5 feb
4-6/3	Vimmerby	Kalmar 5 feb
4, 11, 18/3	Nässjö	Jönköping 5 feb
11-13/3	Nybro	Kalmar 12 feb
18-20/3	Ronneby	Blekinge 19 feb
18-20/3	Kalmar	Kalmar 19 feb
18-20/3	Växjö	Kronoberg 19 feb
25-27/3	Nybro	Kalmar 26 feb
8-10/4	Nybro	Kalmar 11 mars
15-17/4	Gislaved	Jönköping 18 mars
22-24/4	Nybro	Kalmar 25 mars
22-24/4	Oskarshamn	Kalmar 25 mars
6-8/5	Tingsryd	Kronoberg 8 april
6-8/5	Nybro	Kalmar 8 april
6-8/5	Markaryd	Kronoberg 8 april
13-15/5	Ljungby	Kronoberg 15 april
13-15/5	Nybro	Kalmar 15 april
16, 23, 30/5	Värnamo	Jönköping 18 april
20-22/5	Nybro	Kalmar 22 april
10-12/6	Alvesta	Kronoberg 13 maj
9-11/9	Ljungby	Kronoberg 12 aug
10-12/9	Jönköping	Jönköping 13 aug
23-25/9	Nybro	Kalmar 26 aug
7, 14, 21/10	Värnamo	Jönköping 9 sep
7-9/10	Oskarshamn	Kalmar 9 sep
14-16/10	Kalmar	Kalmar 16 sep
21-23/10	Tingsryd	Kronoberg 23 sep
21-23/10	Vimmerby	Kalmar 23 sep
21-23/10	Markaryd	Kronoberg 23 sep
21-23/10	Ronneby	Blekinge 23 sep
21-23/10	Eksjö	Jönköping 23 sep
30/10, 6, 13/11	Jönköping	Jönköping 2 okt
4-6/11	Växjö	Kronoberg 7 okt
4-6/11	Nässjö	Jönköping 7 okt
18-20/11	Alvesta	Kronoberg 21 okt
18-20/11	Oskarshamn	Kalmar 21 okt
2-4/12*	Digital	Kalmar 4 nov
17-19/12	Tingsryd	Kronoberg 19 nov

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.



*"Vem är inte intresserad vad man betalar till!  
Gå en facklig utbildning så får du svar!"*

Erik Bouvin  
GS avdelning 3

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Medlem i facket – på annat språk

*Målgrupp:* Alla medlemmar.

*Innehåll:* Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet. Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära dig hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Facklig medlemsutbildning ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

*"Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav."*

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Ekonomi:* Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Resersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Språk	Ort	Anmälan till	Sista anm.
19-21/2*	Arabiska	Digital	Kalmar	22 jan
17-19/4*	Arabiska	Digital	Kalmar	20 mars
3-5/6*	Arabiska	Digital	Kalmar	6 maj
11-13/9*	Arabiska	Digital	Kalmar	14 aug
13-15/11*	Arabiska	Digital	Kalmar	16 okt

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › Medlem i facket 2

*Målgrupp:* Medlemmar som gått Medlem i facket.

*Innehåll:* Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Medlem i facket 2 handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken. LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Ekonomi:* Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Resersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.



*"Kunskap ger trygghet och förståelse, man ser allt i ett sammanhang och man får upp ögonen för möjligheter att påverka!"*

Kerstin Wernald  
IF Metall Vätterbygden

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Medlem i facket 2 – på annat språk

*Målgrupp:* Medlemmar som gått Medlem i facket.

*Innehåll:* Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Medlem i facket 2 handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken. LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Ekonomi:* Du som deltagare får ett fackligt stipendium efter avslutad kurs. Reseersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Språk	Ort	Anmälan till	Sista anm.
7-9/2*	Arabiska	Digital	Kalmar	10 jan
26-28/6*	Arabiska	Digital	Kalmar	29 maj
21-23/10*	Arabiska	Digital	Kalmar	23 sep

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.



*"Utbildning är grunden för all facklig verksamhet. Behovet är stort om vad facket är och gör!"*

Torbjörn Jönsson  
Fastighets Region Syd

*Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › LOs Maktutbildning

*Målgrupp:* förtroendevalda som som gått grundutbildning eller har motsvarande kunskaper.

*Innehåll:* Är du nyfiken på vad facket och politiken har gemensamt är detta utbildningen för dig. Här reder vi tillsammans ut hur vi kan göra verklighet av våra visioner och vem som äger makten till att förändra och förbättra för oss, på jobbet och i samhället i stort.

LOs Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen men även hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling. Under två dagar fokuserar vi på makten. På arbetsplatsen och i samhället. Hur ser den ut, hur fungerar den och vem äger den? Varför är den viktig för oss inom facket? Hur ser vägen till ökad makt ut? Vi går igenom hur maktbalansen i samhället ser ut, vilka som äger makten över vilka beslut och vi tar reda på hur vi får fackliga frågor att bli viktiga för samhället i stort. Allt för att vi ska fortsätta vara en relevant och pådrivande kraft för ett bättre samhälle för våra medlemmar.

*Kurslängd:* 16 tim fördelat på två heldagar.

*Ekonomi:* Utbildningsarvode samt eventuell ersättning för resor betalas ut av LO efter kursens genomförande. Förlorad arbetsförtjänst kan betalas ut mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.



*"Utbildning är det mest kraftfulla vapen du kan använda för att förändra världen!"*

Jonas Lohtander  
IF Metall Västbo-Östbo



*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Med livet som insats

*Målgrupp:* Alla medlemmar.

*Innehåll:* Att jobba ska vara roligt och givande. Och säkert och tryggt såklart. För du ska ju jobba många år. Och leva ännu fler. Hur kan du påverka din arbetssituation och ditt leverne så du orkar med både jobbet, familjen, fritiden och framtiden?

Känner du att det ofta fattas minst en pusselbit i ditt livspussel? Du är inte ensam. I en tid då det ställs höga förväntningar på dig både i arbetslivet och i samhället är det viktigt att hitta en balans. Inte bara för din egen skull utan även för de människor du möter i din vardag. För att du ska orka leva livet på och utanför jobbet är betydelsen av god arbetsmiljö väsentlig. Du ska trivas och ska känna dig trygg på jobbet och du ska ha ork kvar när arbetsdagen är slut. Annars kommer det snart att saknas mer än en pusselbit. Under den här kursen tittar vi på hur ditt arbete påverkar din hälsa och vad du kan göra för att leva ett friskare och piggare liv.

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Ekonomi:* Din avdelning/förbund betalar ut stipendie eller förlorad arbetsförtjänst efter avslutad kurs. Reseersättning och deltagaravgift står din förbundsavdelning för.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Anmälan till ABF</i>	<i>Sista anm.</i>
13, 20, 27/3	Gislaved	Jönköping	14 feb
7-9/10	Jönköping	Jönköping	9 sep

Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.

## Funktionsutbildningar

### › Vald på jobbet - Grundläggande förtroendemannautbildning

**Målgrupp:** Förtroendevalda på arbetsplatsen.

**Innehåll:** Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater! Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen. Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag. Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar. Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

**Kurslängd:** 24 timmar fördelat på tre heldagar.

**Ekonomi:** Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



*"Lyft dig själv och använd folkutbildningen. Utvecklande, involverade och gemenskapsstärkande kurser. Alla kan hitta något!"*

Helena Johansson  
GS avd. 3

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Grundutbildning för studieorganisatörer (på klubbar och sektioner)

**Målgrupp:** Utbildningen riktar sig till studieorganisatörer och studiekommittéledamöter som bedriver studieverksamhet.

**Innehåll:** Har du ansvar för att organisera studier i din klubb, ditt distrikt, din avdelning eller i din styrelse och har du fått en introduktion till uppdraget via ditt förbund? Då är det dags att ta nästa steg. Att tvärfackligt skaffa dig grunden till hur du blir en drivande studieorganisatör.

På denna utbildning får du en övergripande bild över vad ditt uppdrag som studieorganisatör är och hur du på olika sätt kan arbeta med att rekrytering och studieutveckling. Bildning är en central del av arbetarrörelsens framtid och ditt uppdrag som organisatör av studierna är därför oerhört viktigt. Hur rekryterar vi till utbildningar och vilka utbildningar behöver medlemmar i din omgivning gå? Hur ser framtidens behov av fackliga utbildningar ut och hur möter vi det behovet? Att vara en del av ett tvärfackligt sammanhang är dessutom en styrka som du kommer att bära med dig vidare i din fackliga resa.

**Kurslängd:** 40 timmar fördelat på fem heldagar.

**Ekonomi:** Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
28-30/10, 18-19/11	Digitalt	Jönköping	30 sep

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.



*"Bli en stolt medveten medlem som vet vad vi medlemmar och föreningen står för!"*

Ann-Chatrin Ljunglöf  
Kommunal Sydost

*Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.*

## › Kassörsutbildning - grundutbildning

*Målgrupp:* Förtroendevalda kassörer på klubbar och sektioner.

*Innehåll:* De flesta vet nog att kassörens uppgift är att hålla koll på pengarna. Men hur gör man det? Den här utbildningen är för dig som blivit vald till kassör och vill veta mer om din roll, ditt ansvar och dina skyldigheter.

Om du funderar på hur man gör en budget eller bokslut så är detta utbildningen för dig. För som kassör har du ett stort ansvar gentemot dina medlemmar att se till så allt går rätt och riktigt till. Man kan säga att kassören förvaltar föreningens ekonomiska tillgångar och har ansvar för att kontinuerligt informera om den ekonomiska situationen i föreningen. Den här kursen ger dig grundläggande kunskaper i bokföring och ekonomisk planering. Men ditt uppdrag som kassör innebär även att du är ledamot av styrelsen och ansvarar tillsammans med de andra ledamöterna för organisationen och verksamheten. Du behöver sätta dig in i verksamhetens aktuella frågor, delta på styrelsemöten och fatta beslut.

*Kurslängd:* 8 timmar fördelat på en heldag.

*Ekonomi:* Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6§.



*"Ensam är inte stark men med kunskap kan vi förändra allt!"*

Camilla Nielsen  
Kommunal Sydvest

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Kassörs- och revisorutbildning

*Målgrupp:* Förtroendevalda kassörer på klubbar och sektioner.

*Innehåll:* Revisorerna i en förening brukar kallas för medlemmarnas vakthundar. Det är ett förtroendeuppdrag som innebär att du ska granska styrelsens arbete så att allt går rätt och riktigt till. Är du vald till revisor, men känner dig osäker vad uppdraget innebär, är detta kursen för dig.

En revisor har en viktig roll att spela i en förening. Det är hen som ska kontrollera att styrelsen gör det jobb de är satta att göra, att verksamhetsplanering och budget följs. Fokus ligger naturligt på de olika ekonomiska transaktionerna, men även övrig verksamhet ska granskas av dig som revisor. Det innebär att du fortlöpande måste kontrollera styrelsens ekonomiska rapporter, bokföring och verifikationer och hur dessa förhåller sig till budgeten. Men hur gör man det? Hur hittar man rutiner för insyn? Och vad gör jag om jag upptäcker felaktigheter? Den här kursen ger dig svar på alla frågor och kunskapen att på ett bra sätt utföra ditt uppdrag.

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Ekonomi:* Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
20-22/11*	Digital	Jönköping	23 okt

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

*Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › Ordförandeutbildning

*Målgrupp:* Förtroendevalda ordförande på klubbar och sektioner.

*Innehåll:* Att vara ordförande i en förening eller klubb är att vara ledare. Inte bara på själva styrelsemötena utan även för hela verksamheten. Ansvaret är stort och kan ibland kännas väldigt tungt. Den här kursen är till för dig som just blivit vald till ordförande och som vill veta mer om din nya roll.

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
27-28/5*	Digitalt	Jönköping	29 april
27-28/5	Alvesta	Kronoberg	29 april

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Som ordförande är ditt primära ansvar att leda styrelsen, vara sammankallande till möten och äga huvudansvaret för styrelsens arbete utifrån den verksamhet som medlemmarna gemensamt bestämt att ni i föreningen ska syssla med. Samtidigt som du är en del av ett sammanhang du behöver förhålla dig till. Under denna kurs kommer du att få lära dig hur du gör detta på bästa sätt. Du kommer att få fördjupa dig i mötesteknik och i olika ledarskapsstilar. Du får handfasta tips och råd kring hur du kan använda din roll som ordförande för att nå utveckling och förbättring av föreningens verksamhet. Och du lär dig att leda dina styrelsemöten på ett effektivt och bra sätt.

*Kurslängd:* 16 timmar fördelat på två heldagar.

*Ekonomi:* Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Valberedningsutbildning

**Målgrupp:** Förtroendevalda i valberedningar på avdelningar, klubbar och sektioner.

**Innehåll:** Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i föreningen. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din förening. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att föreningen fungerar är ett sätt att skaffa sig koll. Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att föreningen ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur blir en bra valberedare, en garant för att föreningens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

**Kurslängd:** 16 timmar fördelat på två heldagar.

**Ekonomi:** Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
3-4/9	Växjö	Kronoberg	5 aug
21-22/10*	Digital	Jönköping	23 sep

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.



*"Att ta fram bra utbildningar för våra förtroendevalda är väldigt viktigt. Dels för att man ska känna sig trygg i sin roll som förtroendevald men framförallt för att kunna ta tillvara på medlemmarnas intresse på bästa sätt."*

Peter Berntsson  
GS avdelning 2

*Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › Sekreterarutbildning

**Målgrupp:** Förtroendevalda sekreterare på avdelningar, klubbar och sektioner.

**Innehåll:** Att vara sekreterare i en styrelse är ett jobb som framför allt handlar om kommunikation. Att förmedla och dokumentera det som sker i styrelsen och i föreningen. Men hur sköter man denna uppgift och vem är målgruppen för kommunikationen?

När en förening fungerar som bäst är det oftast när kommunikationen mellan styrelsen, revisorerna och medlemmarna fungerar. Det är oftast detta som är sekreterarens uppgift, att se till att styrelsens verksamhet och beslut är transparenta, enkla för utomstående att följa. Men hur skriver man ett protokoll, en verksamhetsberättelse och hur gör man en planering framåt som andra kan känna engagemang inför? Vilka rutiner behöver finnas på plats och finns det andra uppgifter som också faller på sekreteraren? Projektansökningar kanske? Under denna kurs får du en bra grund att stå på så att du kan göra ett bra jobb som sekreterare i din förening.

**Kurslängd:** 8 timmar fördelat på en heldag.

**Ekonomi:** Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6§.



*"Fackliga studier hjälper er att ta reda på era rättigheter, och att ta reda på era möjligheter på er arbetsplats!"*

Isabelle Skoglund  
GS avdelning 3

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
6/5*	Digital	Jönköping	8 april

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.



*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Ledamotsutbildning

**Målgrupp:** Förtroendevalda ledamöter på avdelningar, klubbar och sektioner.

**Innehåll:** Att bli invald i en styrelse kan både vara spännande och lite läskigt. Vad förväntas av dig egentligen och vilket ansvar är det egentligen du har tackat ja till? Här får du en grundläggande utbildning i vad din roll som ledamot i en styrelse innebär.

Att vara ledamot av en styrelse är att vara del av ett ständigt pågående grupparbete, teamwork. Ingens tid eller röst är mer värd än någon annans och som ledamot har du ett ansvar att medverka och vara delaktig i både processer och beslut. Även om vissa givna arbetsuppgifter är förlagda på andra förtroendevalda så finns massor av uppgifter och ansvarsområden för dig som ledamot att ta för dig av. Utifrån den plattform som ditt förtroendeuppdrag ger dig har du all möjlighet att göra starka avtryck i verksamheten. Under den här kursen går vi igenom de olika uppgifterna en styrelse har och vilken roll ditt uppdrag som ledamot kan innebära.

**Kurslängd:** 8 timmar fördelat på en heldag.

**Ekonomi:** Om utbildningen ger dig kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
6/5*	Digital	Kalmar	8 april

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.

## › Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare

*Målgrupp:* Handledare.

*Innehåll:* Uppdraget som handledare. Val av pedagogik och kunskap om lärostilar.

*Kurslängd:* 40 timmar i två steg fördelat för praktik i handledarrollen mellan de två tillägena. Praktiken ordnas av anmälände organisation. Behöver ni hjälp med plats för praktik ta gärna kontakta ABF.

*Ekonomi:* 4000:-/deltagare. Utöver deltagaravgift tillkommer eventuellt för-lorad arbetsförtjänst, resor samt eventuella övernattningar och kvällsmat. Det är den anmälände organisationen som betalar för detta.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

## › Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare – fördjupning

*Målgrupp:* Aktiva handledare.

*Syfte:* Att ge handledare med erfarenhet möjlighet att tillsammans reflektera och fördjupa sig i sitt eget och andras lärande och där ige-nom stärka sig själv, arbetarrörelsen och dess organisationer.

*Kurslängd:* 40 timmar i två steg fördelat med mellanliggande arbete för handledarrollen mellan de två tillägena.

*Förkunskap:* pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare eller mot-svarande.

*Ekonomi:* 4000:-/deltagare. Utöver deltagaravgift tillkommer eventuellt för-lorad arbetsförtjänst, resor samt eventuella övernattningar och kvällsmat. Det är den anmälände organisationen som betalar för detta.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



Nyhet

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
18-20/3, 27-28/5	Kalmar	Kalmar	19 feb
14-16/10, 25-26/11	Värnamo/Jönköping		16 sep

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
10-12/6, 19-20/8	Holsbybrunn	Jönköping	13 maj

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## Arbetsmiljöutbildningar

### › Bättre arbetsmiljöarbete, BAM

**Målgrupp:** skyddsombud, ordförande och förhandlare på klubb/sektion.

**Innehåll:** En av fackets viktigaste frågor är att förbättra våra olika arbetsmiljöer och bland det finaste förtroendeuppdrag du kan ha är att vara skyddsombud på sin arbetsplats. I grunden handlar det om att företräda dina arbetskamrater i arbetet med att förebygga risker. Men hur du gör i praktiken får du lära dig här.

Ett bra skyddsombud behöver vara lyhörd och använda alla sina sinnen för att kunna göra ett bra jobb. Det är enligt lagen alltid arbetsgivaren som är ansvarig för arbetsmiljön på arbetsplatsen, men det är du och dina arbetskamrater som känner arbetsplatsen och arbetsmomenten bäst. Därför är ditt fackliga uppdrag som valt skyddsombud oerhört viktigt. Det här är en grundutbildning som alla skyddsombud har rätt att gå. Den ger dig kunskap om de verktyg och mandat du har i ditt uppdrag enligt lag. Men den ger dig även tips på hur du praktiskt kan använda din plattform som skyddsombud för att på andra sätt förändra er arbetsmiljö till det bättre.

**Kurslängd:** 40 timmar fördelat på fem heldagar.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Övrigt:** Utbildningen är en externutbildning. Ett eventuellt boende bokar och betalar ni själva för.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



*"Jag tror arbetslivet kan förbättras. Det är lättare att genomföra förändringar med rejäl dos kunskap i bagaget!"*

Mats Fagerlund  
IF Metall Blekinge

Datum	Ort	Anmälan till ABF	Sista anm.
15, 22, 29/1, 5, 12/2	Karlshamn	Blekinge	8 dec-23
8, 15, 22, 29/2, 7/3	Värnamo	Jönköping	11 jan
5, 12, 19, 26/3, 2/4	Jönköping	Jönköping	6 feb
7, 14, 21, 28/3, 4/4	Vimmerby	Kalmar	8 feb
2, 9, 16, 23/4, 7/5	Alvesta	Kronoberg	5 mars
3, 10, 17, 24/4, 8/5	Ljungby	Kronoberg	6 mars
4, 11, 18, 25/4, 6/5	Alvesta	Kronoberg	7 mars
29/4, 6, 13, 20, 27/5	Kalmar	Kalmar	1 april
19, 26/8, 2, 9, 16/9	Ronneby	Blekinge	1 juli
2, 9, 16, 23, 30/9	Kalmar	Kalmar	5 aug
4, 5, 6, 18, 19/9	Jönköping	Jönköping	7 aug
5, 12, 19, 20, 26/9	Oskarshamn	Kalmar	8 aug
9, 16, 23, 30/9, 7/10	Alvesta	Kronoberg	12 aug
10, 17, 24/9, 1, 8/10	Alvesta	Kronoberg	13 aug
11, 18, 25/9, 2, 9/10	Ljungby	Kronoberg	14 aug
12, 19, 26/9, 3, 10/10	Värnamo	Jönköping	15 aug

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.*

## › Systematiskt arbetsmiljöarbete, SAM

**Målgrupp:** Förtroendevalda skyddsombud som har genomgått Bättre arbetsmiljö, BAM.

**Innehåll:** Målet med systematiskt arbetsmiljöarbete är att ingen ska skada sig, dö eller må dåligt av eller på jobbet. Genom att regelbundet riskbedöma arbetsplatsen och arbetsmoment kommer vi en bit på vägen mot det målet. Men hur ska det göras? Vem ansvarar för vad och vad är din roll i det arbetet?

Som fackligt skyddsombud behöver du vara lyhörd och uppmärksam på vad som händer på jobbet. Att tidigt kunna identifiera hälsorisker av olika slag, och förebygga dessa, är A och O. Men för att det ska fungera måste det finnas strukturer och rutiner kring arbetsmiljöarbetet. Du får här kunskap om vilka regler och lagar som måste följas och vilket mandat du som skyddsombud har att ta till om de bryts. Vi kommer att utgå från den egna arbetsplatsen och med dig hem får du de verktyg du behöver för att göra en handlingsplan kring systematiskt arbetsmiljöarbete på just din arbetsplats. Allt för att du ska kunna göra ett bra jobb som dina kollegors skyddsombud och minimera risker för skador.

**Kurslängd:** Kursens längd är på 24 timmar fördelat på tre heldagar. Kontakta ABF om det finns intresse för fler utbildningar på andra orter.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Övrigt:** Utbildningen är en externutbildning. Ett eventuellt boende bokas och betalar ni själva för.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



*"Är man många som går en facklig utbildning så blir den fackliga organisationen starkare!"*

Christer Joelsson  
Livs Region Öst

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

**Målgrupp:** Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda inom arbetsorganisationen.

**Innehåll:** Det är inte bara den fysiska arbetsmiljön som kan vara skadlig. Även vårt psyke påverkas av jobbet. Vill du som skyddsombud bli bättre på att identifiera risker inom den organisatoriska och den sociala arbetsmiljön så är detta utbildningen för dig.

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA, handlar om allt från hur vi organiserar arbetet till hur vi samspelar med varandra. Att jobba systematiskt med dessa frågor bidrar till att skapa arbetsplatser där människor kan trivas och må bra samtidigt som verksamheten utvecklas. Kränkande särbehandling, arbetsbelastning och arbetstidens förläggning är tre stora frågor som ryms inom området. Men det finns många fler än så, som omfattas av lagen. Kursen utgår från hur det är på den egna arbetsplatsen, styrkor och svagheter. Efter avslutad utbildning kommer du att ha kunskap om hur du som fackligt valt skyddsombud kan jobba för att skapa en riktigt bra arbetsplats för dig och för dina kollegor.

### **Förkunskaper:**

Deltagarna ska ha kunskaper om fackets organisation, idé och roll. Ha kännedom om arbetsmiljölagar, avtal samt grundläggande kunskaper om arbetsmiljö och grundutbildning för fackligt förtroendevalda. Skyddsombud ska också ha gått Bättre arbetsmiljö (BAM).

**Kurslängd:** Kursens längd är på 24 timmar fördelat på tre heldagar.

**Ekonomi:** Den anmälda företaget står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till Sista anm.
22-24/4*	Holsbybrunn	Ädelfors fshk 25 mars
17-19/9	Kalmar	Kalmar 20 aug
30/9-2/10*	Holsbybrunn	Ädelfors fshk 2 sep

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › Oreglerad arbetstid, skiftarbete & hälsa

**Målgrupp:** Skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommittéer, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer/arbetsledare.

**Innehåll:** Hur påverkar oreglerad arbetstid och skiftarbete vår hälsa egentligen? Att vända på dygnet, att vara ledig när andra jobbar, är det en bra sak för dig som människa? Vilka regler gäller och vem har ansvar för att se till att du mår bra, inte bara på jobbet? Här får du reda på vad som gäller!

Med utgångspunkt från den egna arbetsplatsen arbetar du under kursen med olika lagar och förordningar som styr arbetsmiljöarbetet på arbetsplatsen. Det är alltid arbetsgivaren som är ansvarig för att lagar och regler följs, men som fackligt skyddsombud på olika nivåer har du möjlighet att bidra, förbättra och undanröja risker. Du kommer under kursen att jobba fram en handlingsplan för hur ni kan arbeta vidare på den egna arbetsplatsen för att skapa en bättre arbetsmiljö för dem som arbetar med oreglerad arbetstid, eller skiftarbete. Hur ni genom att använda befintliga lagar och regler kan få dig och dina kollegor att må bra på jobbet och i livet i stort.

**Kurslängd:** 8 timmar fördelat på en heldag.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
25/3*	Holsbybrunn	Ädelfors fshk	26 feb
16/9*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	19 aug

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).

*Sista anmälningssdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Belastningsskador & ergonomi

**Målgrupp:** Skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda, samt chefer/arbetsledare.

**Innehåll:** Att jobba inom ett LO-yrke är ofta slitsamt på kroppen. Men det finns hjälp att få och trick att ta till. Den här utbildningen är för dig som vill veta mer om hur man identifierar risker och jobbar förebyggande mot belastningsskador.

Tunga lyft, enformiga rörelser och repetitiva arbetsmoment är vanligt förekommande inom våra branscher. Vi använder ofta våra kroppar som arbetsredskap vilket sliter på kroppen. Det är alltid arbetsgivaren som har det yttersta ansvaret, men som fackligt skyddsombud har du stor möjlighet att påverka arbetsplatsens arbetsmiljö inklusive, den ergonomiska utformningen. För det går att anpassa arbetsplatsen och arbetsmoment, allt från avancerade tekniska hjälpmedel till en sån enkel sak som roterande arbets-scheman. Under den här utbildningen utgår vi från hur det ser ut på den egna arbetsplatsen, vilka risker för belastningsskador finns just där och hur du som fackligt skyddsombud kan agera förebyggande.

**Kurslängd:** 24 timmar fördelat på tre heldagar.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
4-6/11*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	7 okt

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).



*"Kunskap - ger makt!"*

Jane Lundh  
Fastighets Region Syd

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › Huvudskyddsombudsutbildning, HSO

*Målgrupp:* Blivande eller nyligen valda fackliga huvudskyddsombud.

*Innehåll:* Efter ett par år som skyddsombud kanske det är dags för ett större uppdrag, då är huvudskyddsombud perfekt för dig. Som spindeln i nätet samordnar du arbetsplatsens alla skyddsombud och har ett övergripande ansvar för arbetsplatsens totala arbetsmiljöarbete.

På större arbetsplatser finns det oftast flera skyddsombud, som var för sig ansvarar för ett skyddsområde. Huvudskyddsombudet har en samordnande roll, ett helhetsperspektiv på arbetsplatsen och verkar i frågor som rör mer än ett skyddsområde. Den här utbildningen handlar om rollen, mandatet, makten och ansvaret som följer uppdraget. Vi tittar på hur olika lagar styr och stärker arbetet och vilka rutiner som bör finnas för att du ska kunna göra ett gott systematiskt arbetsmiljöarbete för hela arbetsplatsen. Du kommer även att lära dig hur du framgångsrikt kan driva arbetsmiljöarbetet i olika typer av projekt för att nå ännu bättre resultat.

*Kurslängd:* 32 timmar fördelat på fyra heldagar.

*Ekonomi:* Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

*Anmälan:* OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



*"Om det är något som gjort facket relevant så är det kunskapen om svenska modellen och svensk arbetsmarknad"*

Jesper Johansson  
GS avdelning 2

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
Del 1			
13-15/5*	Holsbybrunn	Ädelfors fhs	15 april
Del 2			
2/9*	Holsbybrunn	Ädelfors fhs	15 april

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).





*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

**Målgrupp:** Förtroendevalda med förhandlingsrätt, skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda.

**Innehåll:** Att använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet är både smart och viktigt. Det finns många paragrafer i arbetsmiljölagen som har direkt påverkan på medlemmarnas vardag. Och eftersom de finns i en lag är det saker som ska fungera.

Att väva in arbetsmiljölagen runt förhandlingsbordet kan lösa många frågor utan att det behöver bli konflikter. Den här kursen handlar om hur du kan använda lagen på ett bra och smart sätt. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet. Allt för att fackligt dubbelarbete ska undvikas och för att utkomsten ska bli så bra som möjligt för den enskilde medlemmen.

**Kurslängd:** 32 timmar fördelat på fyra heldagar.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
Del 1			
8-10/4*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	11 mars
18-20/11*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	21 okt
Del 2 (för båda träffarna av del 1)			
3/2-25*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.*

## › Kemiska hälsorisker

*Målgrupp:* Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer/arbetsledning.

*Innehåll:* På alla arbetsplatser finns det kemikalier. Vissa är helt ofarliga medan andra kan vara direkt dödande. Vill du som fackligt skyddsombud veta mer om säker hantering av kemikalierna på just din arbetsplats är detta kursen för dig.

Att identifiera vilka kemikalier som finns på arbetsplatsen, och vilka risker dessa kan utgöra för den enskilde, ingår i uppdraget som fackligt skyddsombud. Inom vissa branscher är detta så klart viktigare än hos andra, helt beroende på verksamhet. Det är viktigt att arbeta systematiskt med säker kemikaliehantering, men hur? Under den här utbildningen får du alla verktyg du behöver för att kunna göra en handlingsplan utifrån analyser av den egna arbetsplatsens kemiska hälsorisker. Vi går igenom hur olika kemikalier påverkar oss och vilka skyddsåtgärder som krävs på arbetsplatsen vid hantering av dem. Allt för att skapa så säkra och trygga arbetsplatser som möjligt.

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Ekonomi:* Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

*Anmälan:* OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
18-20/3*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	19 feb

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Ett sjukärende steg för steg & rehabilitering

**Målgrupp:** Skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer/ arbetsledare.

**Innehåll:** Hur ser det ut på din arbetsplats när det kommer till hantering av en kollega som blir sjukskriven? Har facket en roll att fylla i kollegans väg tillbaka till arbetsplatsen och hur ser den i så fall ut?

Vi kan alla drabbas av sjukdom när som helst i livet. Vilka lagar, regler och villkor gäller egentligen och hur påverkar det den enskilda personen? I den direkta och akuta fasen förväntas samhället ta ett stort ansvar, hur fungerar det? Och senare, vägen tillbaka till arbetsplatsen, vem ansvarar för vad och hur kan du som fackligt förtroendevald stötta din kollega? Det är en djungel av regler och allmängiltiga förfaringssätt som finns och varje ärende är unikt. Den här kursen handlar inte bara om hur du som skyddsombud förebygger sjukdom på din arbetsplats, den handlar också om hur du i din roll har möjlighet att hjälpa din kollega genom rehabiliteringen och tillbaka till jobbet.

**Kurslängd:** 24 timmar fördelat på tre heldagar.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



*"Informerade medlemmar är också engagerade medlemmar"*

Jasmina Divjakovic  
Kommunal Sydost

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
27-29/5*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	29 april
2-4/12*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	4 nov

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.*

## › CE-märkning för maskiner & riskbedömning

**Målgrupp:** Skyddsombud, arbetsmiljöombud, ledamöter i skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt projektansvariga chefer/arbetsledare.

**Innehåll:** Att göra en skyddsrund på en arbetsplats med maskiner kräver att du som skyddsombud har koll på vad du ska titta efter, vilka risker du ska förebygga. Det handlar inte bara om hur maskinerna används utan även hur de är byggda. Här får du reda på allt du behöver veta.

Att en produkt är CE-märkt innebär att den ska följa viss standard när det kommer till miljö, hälsa och säkerhet. Det är en gemensam standard för hela EU. Men hur gör du som skyddsombud en skyddsrund med riskbedömning på en CE-märkt maskin, vad ska du leta efter? Under denna utbildning får du kunskaper om EU:s standardiseringsarbete och om de olika direktiv som är kopplat just till CE-märkning av maskiner som säljs inom EU. Utgångspunkten kommer att vara den egna arbetsplatsens förutsättningar och vid avslutad kurs ska du ha tillräckliga kunskaper för att kunna göra en egen handlingsplan för riskbedömning för de maskiner som finns inom ditt skyddsområde.

**Kurslängd:** 8 timmar fördelat på en heldag.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.



*"Av utbildning får vi kunskap. Av kunskap blir vi starka!"*

Mikael Olsson  
GS avdelning 1

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
23/9*	Holsbybrunn	Ädelfors fhs	26 aug

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).



*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Arbetsmiljöarbete kring hot och våld

**Målgrupp:** Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda.

**Innehåll:** Inventering & nulägesanalys av arbetsplatserna, SAM ur ett hot och våld perspektiv, Arbetsmiljölagen gällande AFS:ar, fördjupningsarbete hot och våld, handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

**Syfte:** Att ge deltagare kunskap om hur man arbetar med arbetsmiljö gällande hot och våld, i förebyggande syfte. Tips hur du kan säga ifrån och sätta gränser tydligt utan att vara otrevlig. Varför vi kan bli så arga eller rädda och hur känslor påverkar oss under konflikter. Skicklig på att kommunicera med andra. Att deltagaren får med sig en egen handlingsplan för fortsatt arbete i den egna organisationen.

**Mål:** Efter utbildningen ska deltagaren – Ha kunskap om arbetsmiljölagen & AFS:ar som påverkar, kunna bevaka arbetsmiljöfrågor ur hot och våld perspektiv, handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen.

**Arbetsformer:** Teori, föreläsningar & diskussioner varvas med fördjupningsarbeten i grupp, egen kunskapsinhämtning & redovisningar. Deltagarstyrd problembaserad undervisning & erfarenhetsutbyte.

**Kurslängd:** 16 timmar fördelat på två heldag.

**Ekonomi:** Den anmäldas företag står för deltagaravgiften.

**Anmälan:** OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Ädelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6-7§§.

Datum	Ort	Anmälan till	sista anm.
3-4/6*	Holsbybrunn	Ädelfors fhsk	6 maj

\* Denna utbildning sker fysiskt men du kan även delta digitalt (hybridform).

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.*

## LOs ungutbildningar

### Ekonomi & anmälning

Kurserna är kostnadsfria för dig som deltar.

Du som är medlem och går en grundutbildning (Om Facket eller Om samhället) får Stipendie som utgår från LOs stipendiefond efter avslutad kurs. Reseersättning står din förbundsavdelning för.

Du som inte än är medlem får ersättning från LOs stipendiefond när du går Om Facket och Om Samhället. Du får även reseersättning från LO.

När du går en temautbildning (Om Rasism eller Om Feminism) får du ersättning för förlorad arbetsförtjänst från ditt förbund i ett studiestipendie och reseersättning från din avdelning.

När du går en funktionsutbildning (Skolinformatörsutbildningen) står LO-distriktet för faktiskt förlorad arbetsförtjänst och eventuell reseersättning.

Anmälningar till LO UNG-utbildningar ska skickas vidare från din avdelning till LO-distriktet i Småland och Blekinge.

### › Grundutbildningar

#### OM FACKET

Om facket är en grundläggande introduktionsutbildning till det fackliga medlemskapet och till den fackliga organisationen. Här kan du starta din fackliga resa, en resa som kommer att ge dig kunskaper, insikter och personlig utveckling.

Har du nyss gått med i facket, eller funderar du på att gå med, är detta utbildningen för dig. Här får du en övergripande bild av vad facket är och vad vi gör. Vi går igenom vilken roll den fackliga organisationen har på arbetsplatsen och hur vi fungerar som en aktiv del av den svenska arbetsmarknaden. Vi reder ut vad ett kollektivavtal är och hur det skapas. Här får du svar på frågan vad det fackliga medlemskapet går ut på och hur du kan använda dig av det på arbetsplatsen. Utbildningen är en bra grund för ett vidare engagemang inom den fackliga världen och en perfekt första utbildning för dig som vill veta mer.

**Målgrupp:** Medlemmar och blivande medlemmar under 30 år.

**Kurslängd:** 16 timmar fördelat på två heldagar.

**Förkunskaper:** Inga.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
4-5/3	Jönköping	LO-distriktet	5 feb
25-26/3	Växjö	LO-distriktet	26 feb
15-16/4	Karlskrona	LO-distriktet	18 mars
6-7/5	Kalmar	LO-distriktet	8 april
7-8/10	Jönköping	LO-distriktet	9 sep
14-15/10	Kalmar	LO-distriktet	16 sep
28-29/10	Växjö	LO-distriktet	30 sep
4-5/11	Karlskrona	LO-distriktet	7 okt

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

### OM SAMHÄLLET

Att beskriva det svenska samhället på 30 sekunder är svårt, om inte helt omöjligt. Det här är utbildningen för dig som vill ha mer än enkla oneliners. Vi tar reda på hur de fackliga frågorna hänger ihop med de politiska och hur de tillsammans skapar den komplexa helhet vi kallar för det svenska samhället.

Vi lever i ett samhälle som är uppbyggd på delad makt. Inom facket har vi en viss makt över löner och villkor på jobbet och på arbetsplatsen. Men alla andra frågor som vi dagligen kommer i kontakt med ägs av någon annan. Vilka ideologier och tankebanor ligger bakom de politiska besluten som fattas i vår kommun, i vår region och i vår riksdag? De besluten är minst lika viktiga för att vår allas vardag ska gå ihop. Genom denna utbildning får du en gedigen förståelse för hur de fackliga frågorna och de politiska frågorna går hand i hand och varför de behöver varandra. För att kunna förbättra vardagen för vanliga människor behöver vi driva frågor både inom facket och politiken.

*Målgrupp:* Medlemmar under 30 år.

*Kurslängd:* 16 timmar fördelat på två heldagar.

*Förkunskaper:* Om du inte redan gått en facklig grundkurs bör du gå Om facket före Om samhället.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
22-23/4	Växjö	LO-distriktet	25 mars
3-4/6	Holsbybrunn	LO-distriktet	6 maj
11-12/11	Holsbybrunn	LO-distriktet	14 okt
16-17/12	Växjö	LO-distriktet	18 nov



*"Var med och gör skillnad, allt börjar med en utbildning"*

Elin Ljunggren  
Kommunal Sydost

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisation.*

## › Temautbildningar

### OM RASISM

Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför? Vad betyder egentligen uttrycket "Att stå upp för alla människors lika rätt och värde"?

Vad är rasism och hur uppstår den? Det är en av frågorna som kommer att besvaras under denna utbildning. Vi kommer att titta på politiska strömningar i Sverige och i världen, men även på oss själva som grupp och som individer. Det är väldigt enkelt att peka på andra utan att själv reflektera över sin egen roll i, och sina egna möjligheter till att vara en motkraft. Vad kan vi som facklig organisation, och du som enskild medlem, göra för att motverka en mer utbredd rasism. Hur betar vi oss på våra arbetsplatser och i vårt samhälle? Hur betar du dig? Vi reder ut vilka krafter och känslor som vanligtvis ligger bakom ett förtryck av andra människor och hittar strategier för att motverka dessa.

*Målgrupp:* Medlemmar under 30 år.

*Kurslängd:* 24 timmar fördelat på tre heldagar.

*Förkunskaper:* Om du inte redan gått en facklig grundkurs måste du gå Om facket före Om främlingsfientlighet. Vi rekommenderar att du även går Om samhället före Om främlingsfientlighet .

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
10-12/6	Holsbybrunn	LO-distriktet	13 maj
9-11/12	Växjö	LO-distriktet	11 nov



*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

### OM FEMINISM

Är du intresserad av att veta mer om vad feminism är och varför facket jobbar med denna fråga är detta utbildningen för dig! Vad är facklig feminism? För många är feminism ett skrämmande och främmande ord, här får du tillfälle att inse varför vi alla borde vara feminister. Fackliga feminister.

Här får du möjlighet att fördjupa din kunskap om feminism och förstå hur klasskamp och jämställdhet hänger ihop. Hur kontrollen över tiden, makten och pengarna skapar olika strukturer på jobbet, i hemmet och i samhället och hur vi kan arbeta för att förändra dessa. Vi tittar på orsaken till att olika politiska reformer och förslag bidrar till ökad eller minskad jämställdhet samt vilka syften ligger bakom förslagen. Du kanske vill vara en del av förändringen, bli förbannad, få fler perspektiv eller helt enkelt känna dig mindre ensam i en mansdominerad bransch. Den fackliga feminismen är här för att stanna och vi behöver bli fler som förstår varför och som är villiga att agera.

*Målgrupp:* Medlemmar under 30 år.

*Kurslängd:* 16 timmar fördelat på två heldagar.

*Förkunskaper:* Om du inte redan gått en facklig grundkurs måste du gå Om facket före Om feminism. Vi rekommenderar att du även går Om samhället före Om feminism.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
22-23/5	Holsbybrunn	LO-distriktet	22 april
2-3/12	Växjö	LO-distriktet	4 nov

*"Med kunskap får du mer inflytande i ditt arbetsliv"*

Adam Persson  
GS avdelning i



*Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## › Funktionsutbildningar UNG

### SKOLINFORMATÖRSUTBILDNING

Att vara skolinformatör är kanske det absolut viktigaste uppdraget inom facket. Kanske också det roligaste. Men det är inte bara att kliva in i en klass och köra, det krävs att du vet vad du håller på med. Och det får du reda på under denna kurs.

Som skolinformatör håller du klassrumspresentationer på gymnasienivå om facket och om hur arbetsmarknaden fungerar. Du talar om vilka rättigheter och skyldigheter man har som anställd, allt för att ge eleverna en bra start på sitt yrkesliv. Med dina kunskaper och erfarenheter kan du hjälpa framtida elever slippa uppleva allt det dåliga som vi fackliga vet att många unga blir utsatta för på arbetsplatsen. Under utbildningen kommer du att stärka dina egna kunskaper om facket och om samhället, kanske se sammanhang du tidigare inte sett. Du kommer att få bekanta dig med det material vi använder, lära dig om pedagogik, retoriska verktyg samt att öva på att prata inför en grupp.

*Målgrupp:* Fackligt aktiva medlemmar med uppdraget.

*Kurslängd:* 24 tim fördelat på tre heldagar.

*Förkunskaper:* Om du inte redan gått en facklig grundkurs måste du gå Om Facket före Skolinformatörsutbildningen. Helst även Om Samhället eller likvärdig utbildning hos det egna förbundet.

Ledighet söks i enlighet med Förtroendemannalagen (FML) 6§.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
18-20/3	Holsbybrunn	LO-distriktet	19 feb
23-25/9	Växjö	LO-distriktet	26 aug

*Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## Försäkringsutbildning

### › Medlemsförsäkringar

LO-distrikten och Folksam bjuder in till en gemensam utbildning i medlemsförsäkringar för nyvalda försäkringsinformatörer.

**Målgrupp:** : Kursen riktar sig i första hand till nyvalda försäkringsinformatörer oavsett avtalsområde.

**Innehåll:** Målet med utbildningen är att försäkringsinformatören utifrån sitt uppdrag får mer kunskap om medlemsförsäkringar för att kunna informera sina arbetskamrater samt kunna hjälpa dem att anmäla skador. Syftet med utbildningen är att bygga på med fakta om medlemsförsäkringarna och stärka försäkringsinformatören i sitt uppdrag.

**Kurslängd:** 8 tim fördelat på en heldag.

**Ekonomi:** Deltagarna ersätts med utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren samt resor enligt LOs bestämmelser.

**Material:** Varje anmäld försäkringsinformatör ska inför utbildningen hämta ett informationsblad på Folksams hemsida, [www.folksam.se](http://www.folksam.se). Informationsbladet hittar du under ditt Förbund/Servicesida för förtroendevalda/Broschyrer/Informationsblad för medlemsförsäkringar. Du får mer information i bekräftelsen.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
16/4	Jönköping	LO-distriktet	19 mars
17/4	Ronneby	LO-distriktet	20 mars
3/5*	Digital	LO-distriktet	5 april
24/9	Oskarshamn	LO-distriktet	27 aug
25/9	Växjö	LO-distriktet	28 aug
29/11*	Digital	LO-distriktet	1 nov

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

*"Vänta inte på att någon annan ska påverka, var den som påverkar istället."*

Simon Olsson  
HRF avdelning 5



Sista anmälningsdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisations.

## Insikter lokalt

### › Insikter - kursen om fackets ideologi och värderingar

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
Steg 1			
2-6/9	Ronneby	Runö	7 juni
Steg 2			
30/9-4/10	Ronneby	Runö	7 juni

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg. Insikter. Det här är starten på din fackliga kunskapsresa, det första steget in i den fackliga världens kärna, fylld med historia, samhälle, politiska ideologier och framtidsvisioner. Det är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursens gång kommer du att reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med vår historia, vår samtid och med vår framtid. Du får jobba med olika politiska ideologier och upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom, trångboddhet och ett stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi ser idag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner, om fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Men hur gör vi det i en tid då informationen går snabbt och skärmarnas utbud är oändligt?

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

**Målgrupp:** Förtroendevalda.

**Förkunskaper:** Grundläggande förtroendemannautbildning.

**Ekonomi:** Deltagarna erhåller utbildningsarvode/ersättning från sitt eget förbund. Ersättning för resor betalas ut av LO efter kursens genomförande. I övrigt är kursen avgiftsfri.

**Kursort:** Ronneby.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av LOs folkhögskola Runö, som kommer att skicka kallelse och praktisk information. Prata med din klubb eller förbundsavdelning och lämna din intresseanmälan!

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.

*Sista anmälningdag är 4 veckor innan kursstart och anmälan ska gå till din fackliga organisation. Tänk på att söka ledigt i god tid före kursstart. Du kan alltid ta hjälp av din studieorganisatör.*

## Insikter centralt

### › Insikter - kursen om facketts ideologi och värderingar

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg. Insikter. Det här är starten på din fackliga kunskapsresa, det första steget in i den fackliga världens kärna, fylld med historia, samhälle, politiska ideologier och framtidsvisioner. Det är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursens gång kommer du att reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med vår historia, vår samtid och med vår framtid. Du får jobba med olika politiska ideologier och upptäcka kopplingen mellan facketts ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom, trångboddhet och ett stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi ser idag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner, om fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Men hur gör vi det i en tid då informationen går snabbt och skärmarnas utbud är oändligt?

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum.

*Målgrupp:* Förtroendevalda.

*Förkunskaper:* Grundläggande förtroendemannautbildning.

*Ekonomi:* Deltagarna erhåller utbildningsarvode/ersättning från sitt eget förbund. Ersättning för resor betalas ut av LO efter kursens genomförande. I övrigt är kursen avgiftsfri.

*Kursort:* LOs folkhögskola Runö, Åkersberga.

Ledighet söks i enlighet med studieledighetslagen minst två veckor innan kursstart.



Scanna QR-koden för att hitta fler centrala utbildningar från LO

Datum	Ort	Anmälan till	Sista anm.
5-16/2	Runö	Runö	1 dec-23
11-22/3	Runö	Runö	12 jan
15-26/4	Runö	Runö	16 feb
20-31/5	Runö	Runö	22 mars
2-13/9	Runö	Runö	7 juni
7-18/10	Runö	Runö	9 aug
11-22/11	Runö	Runö	13 sep
2-13/12	Runö	Runö	4 okt

#### Insikter digitalt steg 1

22-26/1	Digital	Runö	24 nov -23
4-8/11	Digital	Runö	6 sep

#### Insikter digitalt steg 2

19-23/2*	Digital	Runö	24 nov -23
2-6/12*	Digital	Runö	6 sep

\* Denna utbildning är en digital distansutbildning.

## Fackliga utbildningar på nätet



LOs fackliga utbildningar på nätet vänder sig till dig som vill lära dig mer om fackliga frågor. Fördelen är att du kan studera när du har tid och i din egen takt. Läser du på egen hand kan du ta en paus och komma tillbaka senare eller en annan dag för att göra färdigt uppgiften.

Det finns inga lärare knutna till utbildningarna och inte heller några uppgifter att skicka in. I stället bygger övningarna på hur du väljer vid olika situationer. Övningarna är till för dig själv och ingen annan.

Nätutbildningarna kan användas som självstudier och även i studiecirklar och på seminarier, utbildningsdagar, konferenser med mera.

### Urval av utbildningar

- **Facklig introduktion**

LO och fackförbunden har tagit fram nätutbildningen Facklig introduktion som vänder sig till dig som är ny medlem i facket eller ny på jobbet och funderar på att gå med. Den handlar bland annat om lön, arbetsmiljö och arbetstider, alltså sånt som är viktigt när man är ny på jobbet. Utbildningen inns på arabiska, engelska, polska och spanska.

- **Trygghet och omställning**

LO har tagit fram en nätutbildning anpassad för mobiltelefoner om de nya reglerna i lagen om anställningsskydd och det nya Huvudavtalet som gäller från oktober 2022. Målgruppen är förtroendevalda och ambitionen är att ge en överblick och sammanfattning om de nya reglerna.

- **Studieledighetslagen**

Nätutbildningen om studieledighetslagen handlar om studieledighet ur ett fackligt perspektiv- vilka kurser kan jag få ledigt för? När måste jag ansöka? Kan arbetsgivaren säga nej och hur funkar det när jag är på väg tillbaka till jobbet är sådant du kan skaffa dig kunskaper om i denna nätutbildning.

- **Förtroendemannalagen**

Målsättningen är att förklara och lära ut de viktigaste delarna i förtroendemannalagen och ge dig vägledning om det som upplevs som svårt och krångligt. Förhoppningen är att nätutbildningen kan ge dig som förtroendevald kan kunskaper om det som många upplever som svårt och krångligt.

- **Verktygslåda för studieansvariga**

En hjälp för dig som är studieansvarig att göra en bra studieplanering.

### Tillgängliga och kostnadsfria

Utbildningarna är tillgängliga, öppna och kostnadsfria för medlemmar och förtroendevalda i LO-förbunden.

De finns fler utbildningar under [www.lo.se/natutbildning](http://www.lo.se/natutbildning).



## Studieledighetslagen

Sedan 1975 finns en lag i Sverige som reglerar rätten att vara ledig från arbetet för att studera.

### *För vem gäller lagen?*

- Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare, inga grupper av anställda är undantagna. För att ha rätt till ledighet för allmän utbildning ska man ha varit anställd hos arbetsgivaren under de senaste sex månaderna, eller minst tolv månader under de två senaste åren.
- För utbildning som gäller fackliga frågor finns det inga krav på minsta anställningstid.

### *När ska jag söka ledighet?*

Den som vill vara relativt säker på att få den önskade ledigheten, bör lämna in ansökan i god tid, alltså minst:

- Två veckor i förväg vid facklig utbildning eller ledighet som motsvarar högst en arbetsvecka.
- Sex månader i förväg för övrig utbildning.

Med övrig utbildning menas allmän utbildning som är längre än en arbetsvecka. För facklig utbildning gäller alltid två veckor, oavsett hur lång den fackliga utbildningen är.

Arbetsgivaren får inte neka en ansökan om studieledighet. Det enda arbetsgivaren kan göra är att skjuta fram den begärda ledigheten.

Om du ska delta i en utbildning som motsvarar en arbetsvecka, så söker du alltså senast två veckor i förväg. Då har arbetsgivaren ingen möjlighet att skjuta fram ledigheten, eftersom den tillåtna tiden för att skjuta på ledigheten är två veckor. För övrig utbildning som är längre än en arbetsvecka söker du senast 6 månader innan utbildningen skall starta.

Observera att man räknar tiden från **den dag då ansökan lämnades till arbetsgivaren.**

## Fakta om tvärfackliga utbildningar

*Medlemmar med erfarenheter och kunskap är fackföreningens viktigaste delar för förändring.*

Några av oss är förtroendevalda och har fått i uppdrag att företräda medlemmarna i olika situationer och funktioner. För att göra det på bästa sätt är det viktigt med kunskap. Vi har därför ett utbud av olika utbildningar för att de förtroendevalda ska kunna utvecklas i sitt uppdrag att företräda medlemmarna.

Våra värderingar utgår från frihet, jämlikhet och solidaritet. Samhället och arbetslivet kan förändras och förbättras. Det är därför vi tror på en aktiverande och aktionsinriktad kunskap, som leder till handling. Ju fler vi är, desto större chans har vi att tillsammans förändra och förbättra. Så, kom med och skapa ny kunskap. Du behövs!

### Anmälan

Obs! Sista anmälningsdag till utbildningarna är fyra (4) veckor innan utbildningen startar.

Detta för att vi ska veta om det går att genomföra utbildningen. Anmälan ska gå till den fackliga organisation där man är medlem.

### Ledighet

Ansöks hos arbetsgivaren senast 2 veckor innan kursstart, enligt studieledighetslagen.

*Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare. Inga grupper av anställda är undantagna.*

*Således omfattar lagen också anställda i företagsledande ställning, medlemmar i arbetsgivarens familj, arbetstagare i husligt arbete och dem som är anställda med olika typer av arbetsmarknadsstöd.*

*Det spelar ingen roll om man är tillsvidareanställd (fast anställd), visstidsanställd, vikarie eller praktikant för att lagen ska gälla.*

### Ersättningar vid fackliga studier

- Betalas ut av din fackliga organisation.
- Om du är förtroendevald kan du i vissa fall få ledigt enligt förtroendemannalagen. Då ska du vara anmäld som förtroendevald hos din arbetsgivare. Innan du ska delta i utbildningen ska du anmäla att du vill vara ledig i enlighet med förtroendemannalagen. Om utbildningen handlar om att ge kunskaper för att utföra uppdraget i relation till arbetsplatsen och arbetsgivaren har du rätt att vara ledig med lön (FML § 7). Gör det inte det har du rätt att vara ledig utan lön (FML § 6).
- Man kan få stipendium om man går: Facklig introduktion, medlemsutbildning eller medlemsutbildning steg 2.  
Stipendiet kan sökas i de fall man har förlorad inkomst under utbildningstiden.

### Information till studieorganisationen

#### Kostnader

1 000 kr/dag/deltagare är den normala deltagaravgiften. Då ingår handledare, material, lokal, förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika samt frukt.

Samtliga arbetsmiljöutbildningar kostar 1 400 kr/dag/deltagare i deltagaravgift.

Förbundsavdelningarna betalar ingen deltagaravgift på någon av LO UNG-utbildningarna.

Pedagogisk grundutbildning kostar 4 000 kr/utbildning.



## Till dig som Studieorganisatör

Inom fackföreningsrörelsen är vi mitt uppe i ett förändringsarbete som rör fackliga studier som vi kallar en ny studieorganisatörstrappa. Det innebär att en hel rad nya utbildningar kommer att presenteras framöver.

Den fackliga studieverksamheten ska genom en gemsansam studieorganisation ge er som är studieorganisatörer både kunskap och kompetens att möta nya utmaningar. En stark fackföreningsrörelse behöver väl utbildade medlemmar och förtroendevalda för att ständigt utveckla det fackliga arbetet. Där är ni som studieorganisatörer som är de verkliga nyckelpersonerna.

Det övergripande syftet med studieorganisatörstrappan är att ta ett samlat grepp om de utbildnings- och utvecklingsinsatser som krävs för att stärka och utveckla den gemensamma studieorganisationen. Målet är att utbilda en majoritet av alla med ett studieuppdrag.

Studieorganisatörstrappan består av fem olika bildningsinsatser:

- Introduktion för studieorganisatörer
- Grundutbildning för studieorganisatörer
- Vidareutbildning för studieorganisatörer
- Vuxnas lärande
- Temadagar för studieorganisatörer

Den första är en introduktion på 4 timmar som respektive förbund arrangerar. Det ger en introduktion om vad uppdraget innebär, de förväntningar och under vilka förutsättningar hen kan verka i uppdraget. Det egna förbundets och den tvärfackliga studieorganisationen.

Det andra steget är grundutbildningen som är på 32 timmar och det är ABF som arrangerar utbildningen. Syftet med utbildningen är att ge studieorganisatören grundläggande kunskaper inom

verksamhetsområdet så att hen med framgång kan och vill bedriva studieverksamhet. Denna kursen finns med i katalogen.

Det tredje steget är vidareutbildningen som är på 24 timmar och det är ABF som arrangerar utbildningen. Syftet är att bygga vidare på grundutbildningen och att ge deltagarna möjlighet att erövra kunskaper inom studieområdet så att hen med framgång kan och vill driva och utveckla studieverksamheten i den egna organisationen och tvärfackligt. Målet är att kunna utveckla studieverksamheten i samarbete med andra studieorganisatörer, ha förmåga att inkludera andra i arbetet med att rekrytera medlemmar och förtroendevalda till utbildningar och ha förståelse för vikten av studier och det gemensamma ansvaret i organisationen.


Det fjärde steget är vuxnas lärande som är på 24 timmar och det är Runö som arrangerar utbildningen. Målgruppen är handledare som varit verksamma i minst tre år och kontinuerligt genomför utbildningar och aktivt driver och utvecklar studieverksamheten.

Det femte steget är temadagar för studieorganisatörer som är på 1 dag och det är LO-distrikten som är arrangör tillsammans med ABF. Syftet är att bidra till att bygga fungerande studieorganisationer, studieverksamhet och utveckla deltagarna som studieorganisatörer. Det är meningen att deltagarna ska få ny energi och nya idéer om hur arbetet som studieorganisatör kan utvecklas i det egna förbundet.

Tänk på att alltid hjälpa till med deltagarnas ledighet när de ska gå en utbildning.

# Studieguiden

Studieguiden är till för dig som är arbetar med facklig utbildning. Här finns information, tips och fakta som stödjer dig i ditt uppdrag. Använd sökfunktionen eller titta runt i FAQ och Bra att veta. Studieguiden hittar du på LOs hemsida <https://www.lo.se/start/studieguiden>.



### Vanliga frågor FAQ

- Hur påverkas fackliga utbildningar av coronapandemin?
- Vilken är min roll som studieansvarig?
- Hur gör jag en bra studieplanering?
- Var hittar jag mer information om fackliga utbildningar?
- En deltagare har problem med ledigheten för en kurs trots att den är sökt i tid. Vad kan man göra?
- Ledigt enligt FML eller studieledighetslagen?
- Stipendium, utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst?
- Hur många utbildningar kan en deltagare gå per år?
- Hur anordnas en utbildning lokalt?
- Vad ska jag göra om jag eller någon annan bli sexuellt trakasserad på en facklig kurs?
- Är deltagarna på fackliga kurser försäkrade?
- Hur påverkas fackliga utbildningar av coronapandemin?
- När kommer kursbekräftelsen?
- Hur avanmäler man sig från en utbildning?
- Vem betalar kursavgiften för arbetsmiljöutbildningarna?

### Bra att veta Bra att veta

- FACKLIGA UTBILDNINGSSYSTEMET
- FACKLIG STUDIEORGANISATION
- STÖDDOKUMENT FÖR TVÄRFACKLIG STUDIEVERKSAMHET
- LAGAR SOM STÖD FÖR FACKLIG UTBILDNING
- STUDIEPLANERING
- STUDIEEKONOMI
- UTBILDNINGSANORDNARE
- MATERIALTIPS
- ARBETSMILJÖUTBILDNING
- UTBILDNINGAR FÖR UNGA
- UTBILDNING FÖR SKOLINFORMATÖRER
- UTBILDNINGAR FÖR FÖRSÄKRINGSINFORMATÖRER
- UTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER
- PEDAGOGISK UTVECKLINGSVÅG

### Har du som studieansvarig en fråga?

Din fråga:

Jag vill bli kontaktad via:

E-post  
 Telefon

E-post:

Repetera e-post:

Skicka kopia till min e-postadress  
 Ja, jag godkänner att LO behandlar mina personuppgifter i enlighet med Integritets- och personuppgiftspolicyn för **LO.se**.

Har du som studieorganisationsansvarig en fråga kan du fylla i formuläret som finns på sidan så kan du bli kontaktad via e-post eller telefon.

## Anmälan till

- Medlemsutbildningar (såsom exempelvis medlem i facket, LOs Maktutbildning med flera)
- Funktionsutbildningar (såsom exempelvis vald på jobbet med flera)
- Insikter
- Pedagogisk grundutbildning för fackliga handledare



Skriv tydligt!

Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation.

Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära.

Utbildningen är en externutbildning. Ett eventuellt boende bokas och betalas ni själva för.

### 1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

### 2. Personuppgifter

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mejladress
Telefonnummer	Mobilnummer
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

Jag önskar logi

Ja

Nej

Jag är förtroendevald

Ja

Dela personuppgifter för samåkning

Ja

Nej

**Obs!**

**Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till ABF.**

ABF skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

#### Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.

# Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:

- Bättre arbetsmiljöutbildning, BAM
- Systematisk arbetsmiljöarbete, SAM
- Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA



Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation. Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära. Kostnad för kurserna är 1 400:-/dag.

Utbildningen är en externutbildning. Ett eventuellt boende bokas och betalas ni själva för. Skriv tydligt!

## 1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

## 2. Personuppgifter

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mejladress
Telefonnummer	Mobilnummer
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

## 3. Ekonomi

Företag som ska faktureras	
Adress	
Postnummer	Ort
Organisationsnummer	Referensperson
Telefonnummer	Referensnummer
Digital faktura mejlas till	
Underskrift för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Namnförtydligande för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Datum	

### Obs!

**Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till ABF.**

ABF skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

### Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.

# Betalningsbekräftelse av arbetsgivare för:

- Oreglerad arbetstid, skiftarbete & hälsa
- Belastningsskador & ergonomi
- Kemiska hälsorisker
- Huvudskyddsutbildning (HSO)
- Arbetsmiljöarbete kring hot och våld
- Ett sjukärende steg för steg & rehabilitering
- CE-märkning & riskbedömning
- Arbetsmiljö i förhandlingsarbetet
- Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA



Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation. Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära. Kostnad för kurserna är 1 400:-/dag.

Boende, middag och frukost tillkommer med 1 125:-/dygn för de som övernattar på Adelfors Folkhögskola.

Skriv tydligt!

## 1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

## 2. Personuppgifter

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mejladress
Telefonnummer	Mobilnummer
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

## 3. Ekonomi

Företag som ska faktureras	
Adress	
Postnummer	Ort
Organisationsnummer	Referensperson
Telefonnummer	Referensnummer
Digital faktura mejlas till	
Underskrift för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Namnförtydligande för referensperson godkänner fakturering av utbildning	
Datum	

### Obs!

Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till Adelfors folkhögskola.

ABF skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

### Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR).

Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.

OBS. Nu kan du ansöka digitalt till de fackliga kurserna på Adelfors folkhögskola. Gå till [www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu). Du slipper all pappershantering, din ansökan går fram omedelbart och en bekräftelse skickas direkt till din mail. En digital ansökan är dessutom miljövänlig och säker



## Anmälan till

- LO-ungutbildningar

Skriv tydligt!

Fyll i samtliga uppgifter och skicka anmälan till din fackliga organisation.  
Din organisation kan hjälpa dig med vilken typ av ledighet som du ska begära.

### 1. Utbildning

Utbildningens namn	
Datum	Plats

### 2. Personuppgifter

Namn	
Adress	
Postnummer	Ort
Personnummer	Mejladress
Telefonnummer	Mobilnummer
Förbundsavdelning/facklig organisation	
Allergi	
Övrigt	

*Jag önskar logi*

Ja

Nej

*Jag är förtroendevald*

Ja

Nej

*Dela personuppgifter för samåkning*

Ja

Nej

#### Obs!

**Anmälan görs till din fackliga organisation som vidarebefordrar till LO-distriktet i Småland och Blekinge.**  
LO-distriktet i Småland och Blekinge skickar ut bekräftelse 2 veckor innan utbildningen startar.

#### Personuppgifter och GDPR

Vi är måna om att skydda våra medlemmars integritet och hanterar personuppgifterna i enlighet med gällande lagar och förordningar (GDPR). Genom att skicka in denna anmälan godkänner du att vi sparar dina personuppgifter. Vi sparar personuppgifterna upp till sex månader.





**Ädelfors**  
folkhögskola  
Kurs och konferens



**LO-distriktet i  
Småland och Blekinge**  
Liedbergsgatan 6  
352 31 Växjö  
0470-100 70  
lo-smalandblekinge@lo.se

**Ädelfors folkhögskola**  
Kunskapens väg 3  
574 53 Holsbybrunn  
0383-57 100  
bokning@adelfors.nu

**ABF Blekinge län**  
Box 192  
372 22 Ronneby  
0457-171 77  
anmalan.blekinge@abf.se

**ABF Kalmar län**  
Öselvägen 1  
393 56 Kalmar  
010-405 42 99  
info.kalmar.lan@abf.se

**ABF Kronoberg**  
Bergagatan 12  
341 43 Ljungby  
0372-126 46  
info.kronoberg@abf.se

**ABF Jönköpings län**  
Västra Storgatan 12  
553 15 Jönköping  
0370-656 784  
anmalan.jonkopingslan@abf.se



**LO-distriktet i Småland och Blekinge**