



IFMETALL
Bohuslän-Dal



Hej medlem! förtroendevald!



Fackliga

STUDIER!

Januari 2026 – Mars 2027

Facklig utbildning – ett hav av möjligheter

Foto: Stina Enarsson



Innehåll

Utbildningskalender 2026–2027	4
Studiekommittén har ordet	6
Kontaktuppgifter till oss	7
IF Metalls studiesystem	8
Hej medlem! Viktig information	10
Ansökan om ledighet	11
Utbildningsstipendier och ersättning	11
Sista ansökningsdatum	11
Du är försäkrad under utbildningstiden	11
Medlemsutbildningar	
Om Facket/Medlem i facket	12
Om Samhället/Medlem i facket 2	13
Om Facket med extra allt!	14
Hej förtroendevald! Viktig information	16
Ledighet och ersättning	17
Sista ansökningsdatum	17
Du är försäkrad under utbildningstiden	17
Skicka reseräkning digitalt!	18
Trappstegen för förtroendevalda	19
Utbildningar för förtroendevalda	
Agera	20
Förhandlarutbildning – lokal	21
Försäkringsutbildning grund, förtroendevalda	22
Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda	23
Kassör & Revisorsutbildning	24
Kollektivavtalet	25
Lagar i arbetslivet	26
Ordförandeutbildning	27
Pedagogisk grundutbildning	28
Representantskapsutbildning	29
Studieorganisatör – grund	30
Valberedningsutbildning	31
Vald på jobbet	32
Studiekommittén – här är vi	33
Utbildning för Skyddsombud	34
Bättre arbetsmiljö, BAM	34
Anders, en av våra utbildare	35
Skyddsombud och Huvudskyddsombud ...	36
Information om vidareutbildningar	36
Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda	38–41
Blanketter	43–47
– Begäran om ledighet för fackliga studier	
– BAM Betalningsbekräftelse 2026	
– Arbetsmiljöutbildning, betalningsbekräftelse (ej BAM)	

Utbildningskalender 2026–2027

Start vecka	Datum	Månad	Utbildning	Plats	Sista ansökan	Mål- grupp
4	19-21	jan	Om Facket/Medlem i facket	Uddevalla	12 dec-2025	MU
4	21-22	jan	Klubbstyrelseutbildning 1:2	Tanumstrand	26 sep-2025	FV
5	26-28	jan	Kollektivavtalet	Ljungkile Fhsk.	9 dec-2025	FV
6	2-6	feb	Bättre arbetsmiljö – Bam	Uddevalla	19 dec-2025	FV
6	4-6	feb	Lagar i arbetslivet 3:1	Ljungkile Fhsk.	19 dec-2025	FV
6	5	feb	Alla kan göra något	Ljungkile Fhsk.	19 dec-2025	FV
6	2-6	feb	AGERA 4:1	Ljungkile Fhsk.	19 dec-2025	FV
7	11-13	feb	Medlem 55+	Uddevalla	19 dec-2025	MU
10	2-4	mars	AGERA 4:2	Ljungkile Fhsk.	19 dec-2025	FV
10	4-6	mars	Lagar i arbetslivet 3:2	Ljungkile Fhsk.	19 dec-2025	FV
11	10	mars	Klubbstyrelse utb 1:3	Tanumstrand	26 sep-2025	ÖVN
11	9-11	mars	Om Facket/Medlem i facket ÖVN	Ljungkile Fhsk.	19 dec-2025	MU
12	16-18	mars	Vald på jobbet	Vann, Brastad	6 feb-2026	FV
12	16-19	mars	Förhandlar utbildning – lokal	Uddevalla	6 feb-2026	FV
13	23-25	mars	Representantskapsutbildning	Uddevalla	13 feb-2026	FV
13	23-25	mars	Jämställdhetsutbildning för FV	Ljungkile Fhsk.	13 feb-2026	FV
13	23-27	mars	Försäkringsutbildning F-valda	Trollhättan FHS	19 jan-2026	FV
15	8-10	april	Om Samhället	Uddevalla	20 feb-2026	MU
16	14-17	april	Agera 1:1	Vann, Brastad	6 mars-2026	FV
17	22-24	april	Vald på Jobbet	Uddevalla	13 mars-2026	FV
18	27-29	april	Kollektivavtalet	Uddevalla	13 mars-2026	FV
19	4-6	maj	Jämställdhetsutbildning F-valda	Tanumstrand	20 mars-2026	FV
19	4-6	maj	Om Facket – Medlem i Facket	Tanumstrand	20 mars-2026	MU
21	19-20	maj	Klubbstyrelseutbildning 1:4	Tanumstrand	26 sep-2025	FV
21	20-22	maj	Agera 1:2	Vann, Brastad	6 mars-2026	FV
22	25-27	maj	Vald på Jobbet	Tanumstrand	10 april-2026	FV
35	24-27	aug	Agera 2:1	Uddevalla	18 juni-2026	FV
36	1-3	sep	Om Facket – Medlem i Facket	Dalslands Aktiviteter	18 juni-2026	ÖVN
38	14-16	sep	Pedagogisk Grund 1:1	Viskadalen	13 juni-2026	FV
39	20	sep	Klubbstyrelseutbildning 1:5	Tanumstrand	26 sep-2025	FV
39	21-23	sep	Vald på Jobbet	Ljungkile Fhsk.	18 juni-2026	FV
40	28-30	sep	Ordförandeutbildning	Uddevalla	14 aug-2026	FV

(MU) Utbildning för medlemmar utan fackligt uppdrag

(FV) Utbildning för förtroendevalda medlemmar med fackligt uppdrag

(ÖVN) Med övernattnig

Start vecka	Datum	Månad	Utbildning	Plats	Sista ansökan	Mål-grupp
41	5-7	okt	Jämställdhetsutbildning F-valda	Ljungkile Fhsk.	21 aug-2026	FV
41	5-7	okt	Agera 2:2	Uddevalla	18 juni-2026	FV
42	12-15	okt	Förhandlarutbildning Lokal	Tanumstrand	28 aug-2026	FV
42	12-16	okt	Bättre arbetsmiljö – BAM	Ljungkile Fhsk.	28 aug-2026	FV
42	14-16	okt	Om samhället	Ljungkile Fhsk.	28 aug-2026	MU
44	26-28	okt	Studieorganisatörsutb. Grund 1:1	Viskadalen	18 sep-2026	FV
45	2-4	nov	Lagar i Arbetslivet 1:1	Uddevalla	18 sep-2026	FV
45	4-6	nov	Om Facket – Medlem i Facket	Uddevalla	18 sep-2026	MU
46	11-13	nov	Vald på Jobbet	Uddevalla	25 sep-2026	FV
47	16-18	nov	Kollektivavtalet	Vann, Brastad	9 okt-2026	FV
48	23-25	nov	Representantskapsutbildning	Uddevalla	9 okt-2026	FV
49	30	nov	Studieorganisatörsutbild. Grund 1.2	Teams/Viskadalen	8 sep-2026	FV
49	2-4	dec	Lagar i Arbetslivet 1:2	Uddevalla	18 sep-2026	FV
50	7-8	dec	Pedagogisk Grund 1:2	Viskadalen	13 juni-2026	FV

fortsättning/**Utbildningar 2027**

Start vecka	Datum	Mån.	Utbildning	Plats	Sista ansökan	Mål-grupp
2-2027	13-15	jan	Om Facket – Medlem i Facket	Ljungkile Fhsk.	27 nov-2026	MU
3-2027	18-20	jan	Vald på Jobbet	Uddevalla	4 dec-2026	FV
3-2027	18-20	jan	Jämställdhetsutb. F-valda	Uddevalla	18 dec-2026	FV
4-2027	25-27	jan	Lagar i Arbetslivet 2:1	Uddevalla	27 nov-2026	FV
4-2027	25-28	jan	Agera 3:1	Ljungkile Fhsk.	18 dec-2026	FV
5-2027	1-5	feb	Bättre arbetsmiljö – BAM	Uddevalla	18 dec-2026	FV
6-2027	10-12	feb	Om Samhället	Uddevalla	18 dec-2026	MU
6-2027	15-17	feb	Kollektivavtalet	Ljungkile Fhsk.	18 dec-2026	FV
8-2027	22-24	feb	Agera 3:2	Ljungkile Fhsk.	18 dec-2026	FV
8-2027	22-24	feb	Lagar i Arbetslivet 2:2	Uddevalla	27 nov-2026	FV
8-2027	25-26	feb	Valberedningsutbildning	Uddevalla	8 jan-2027	FV
10-2027	8-11	mars	Förhandlarutbildning Lokal	Uddevalla	22 jan-2027	FV
11-2027	15-17	mars	Om Facket – Medlem i Facket	Uddevalla	29 jan-2026	MU

(MU) Utbildning för medlemmar utan fackligt uppdrag

(FV) Utbildning för förtroendevalda medlemmar med fackligt uppdrag

(ÖVN) Med övernattnig

Studiekommittén har ordet



Björn Olsén

Hej! Funderar du på om du skall gå en facklig utbildning? Tveka inte, gör det! Oavsett om du är ny i facket, nyfiken på att ta ett uppdrag eller redan har erfarenhet som förtroendevald, finns det något här för dig.

Kunskap är grunden för ett starkt fackligt engagemang – och utbildning är nyckeln till att kunna påverka både arbetsplatsen och samhället. De väcker engagemanget för fackliga frågor, de ger kunskaper för det fackliga arbetet och ger utrymme för diskussioner som utvecklar facket och det fackliga arbetet.



Anneli Ivarsson

Studiekommittén i Bohuslän-Dal arbetar för att du som medlem skall få med dig detta när du går våra utbildningar. Vi vågar lova att du kommer få många härliga minnen med dig hem.

Om du inte har några förtroendeuppdrag på din arbetsplats så är det Om Facket/ Medlem i Facket som är den första utbildningen för dig. Här får du grunden till hur fackföreningen bildades och vad den är idag. För de flesta så är den utbildningen bara början på något mer. Intresset väcks och du kan då fortsätta med Om Samhället/ Medlem i Facket 2. För den som därefter väljer att bli förtroendevald finns det ännu fler utbildningar att gå.



Anders Andersson

I denna katalog har vi samlat alla våra lokala fackliga utbildningar – för dig som vill stärka din kunskap, växa i ditt uppdrag eller bara lära dig mer om fackets roll och möjligheter.

För dig som vill ta nästa steg och fördjupa dina kunskaper ytterligare, finns det även centrala fackliga utbildningar att välja på. Du kan läsa mer om dem här: www.ifmetall.se/medlem/fackliga-studier/



Tina Abrahamsson

Där hittar du också länk till LO:s utbildningsutbud. Har du frågor om facklig utbildning, så ska du i första hand vända dig till din studieorganisatör på klubben, om sådan finns. Om du inte har studieorganisatör på din arbetsplats, eller jobbar på en arbetsplats utan klubb – så vänder du dig med dina frågor till oss i Studiekommittén. Kontaktuppgifter hittar du på nästa sida, eller på vår hemsida Studieverksamheten – IF Metall - Bohuslän-Dal.

Foton: Stina Enarsson



Ulf Landström



Elin Borglund



Annika Carlsson

Vi tror på att förändring börjar med människor – och med kunskap. Tillsammans gör vi skillnad.

Säg Ja till fackliga studier med oss i IF Metall Bohuslän-Dal. Vi ses!

Tina Abrahamsson

Kontaktuppgifter till oss

Ordförande:

Björn Olsén, Bilfinger IS Sweden AB
i Stenungsund

Sekreterare:

Anneli Ivarsson, IF Metall Bohuslän-Dal

Ledamöter:

Anders Andersson, IF Metall Bohuslän-Dal
Tina Abrahamsson, IF Metall Bohuslän-Dal
Ulf Landström, Inovyn Sverige AB i Stenungsund
Elin Borglund, Borealis AB i Stenungsund
Annika Carlsson, Artifex Systems AB i Färgelanda

Mer information om vår studieverksamhet och kontaktuppgifter till Studiekommittén hittar du på vår webbsida. Där finns också mer aktuell information om avdelningens verksamhet samt öppettider med mera. **Studieverksamheten – IF Metall - Bohuslän-Dal**

Om du arbetar på arbetsplats med klubb så vänder du dig i första hand till din studieorganisatör för att få hjälp med de flesta frågor samt anmälan till kurs med mera.

Studieansvariga på avdelningen:

Administration/Kurser & Konferenser

Tina Abrahamsson

Tfn: 0522- 65 66 44

E-post: studier.avd30@ifmetall.se

Ombudsman

Anneli Ivarsson

Tfn: 0522- 65 66 55, 070-315 90 96

E-post: anneli.ivarsson@ifmetall.se

Studieuppsökeri ute på klubbar och företag

Anders Andersson

Tfn: 0522- 65 66 43, 070- 609 63 93

E-post: anders.t.andersson@ifmetall.se

OBS! Nyhet 2026

From 1 april 2026 kommer bekräftelser när du anmält dig till utbildning enbart att skickas ut digitalt, via e-post.

Det är viktigt att du angett korrekta kontaktuppgifter. Behöver du uppdatera dina uppgifter gör du detta på medlemssidorna, under dina uppgifter: Logga in – IF Metall

IF Metall Bohuslän-Dal skickar ut bekräftelser via e-post med Smartlockr för din säkerhet.

Har du frågor?

Maila gärna oss på: studier.avd30@ifmetall.se

Här finns vi!

IF Metall Bohuslän-Dal

Adress: Kanslibacken 9, 451 34 Uddevalla

Telefon: 0522-65 66 50



IF Metalls studiesystem

Syfte

IF Metalls studiesystem är ett medel för att uppnå en hög organisationsgrad och se till att kollektivavtal finns på alla arbetsplatser där vi har medlemmar. Det ska också ge förutsättning för den lokala organisationen att leverera bra löner, arbetsmiljö och övriga villkor på arbetsplatserna samt att genom en facklig-politisk samverkan påverka politiken för det gemensammas bästa.

Mål

Målet med studiesystemet är:

- Hög kompetensnivå hos individen och organisationen.
- Förtroendevalda med rätt kompetens för sitt uppdrag.
- Rätt kompetens i gruppen.
- Systemet ska stödja ett agerande arbetssätt.

Struktur

Utbildningssystemet ska ha en likvärdighet, utbildningarna i förbundets utbildningssystem ska vara lika till innehåll över hela landet. Men systemet ska också kunna hantera det faktum att behoven är olika.

Det är viktigt att organisationen har insikt om att de fackliga frågorna inte enbart utvecklas genom facklig utbildning, utan också genom ett praktiskt arbete som ger nya perspektiv och erfarenheter. Allt pedagogiskt arbete bör därför syfta till att stimulera till en bra balans mellan praktik och teori. Det innebär att det är en fördel att bygga utbildningar i flera steg och att deltagarna har möjlighet

att praktisera sina teoretiska kunskaper mellan stegen. För att uppnå det krävs en samverkan mellan handledare, studie-organisatörer och den lokala organisationen.

Avdelning

Avdelningsstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Insikter. Förtroendevalda som gör uppsökande verksamhet och revisorerna ska gå utbildningarna Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.

Utbildningskravet på övriga uppdrag ska stå i proportion till uppdraget.

Klubb

Klubbstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning och Lagar i arbetslivet. Förtroendevalda som har förhandlingsmandat ska även gå Förhandlarutbildning – lokal. Förutom styrelsen ska skyddsombud och de förtroendevalda som jobbar med uppsökande verksamhet gå Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har



fått till sig kunskapen på annat sätt. Utbildningskravet ska stå i proportion till uppdraget. Önskvärd kompetens hos alla i klubbstyrelsen är också Insikter. Ett krav är att kompetensen finns i styrelsen.

Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb

Enligt stadgarna har avdelningsstyrelsen skyldighet att verka för att avdelningsombud/skyddsombud har den utbildning som krävs för förtroendeuppdraget och arbetsuppgiften. Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb ska i samband med rekryteringstillfället få en introduktion av avdelningen om vad uppdraget innebär och vilka mandat de har. Förutom detta är det lämpligt att de får en allmänfacklig kunskap genom Vald på jobbet. Om avdelningsombudet ska ha förhandlingsmandat, ställs samma krav som på klubbnivå: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Förhandlarutbildning. Har avdelningsombuden gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt. Skyddsombuden ska gå BAM (Bättre arbetsmiljö) och Vald på jobbet.

Arbetssätt

En bärande tanke i IF Metalls studiesystem är att stödja ett agerande arbetssätt, att vi är en organisation som driver händelseutvecklingen och därmed skapar den. Vi ska skapa en sund lönebildning, lönesystem och arbetsmiljö utifrån våra värderingar.

IF Metall skapar hållbara arbeten genom att agera.

För att uppnå detta är det viktigt att förbundets företrädare har en mycket hög kompetens. Det ställer krav på teoretiska kunskaper, men också stor förmåga att leda med trovärdighet i enlighet med förbundets värderingar om uppfattningen om alla människors lika värde. De värderingar som vägleder förbundets verksamhet är jämlikhet, solidaritet och frihet.

Ersättningar vid facklig utbildning och rätt till ledighet

Ledighet och i förekommande fall ersättning från arbetsgivaren ska normalt sökas samtidigt som man söker plats på utbildningen. Det finns i princip tre former för ersättning till kursdeltagare: skattebefriade stipendier från facket, lön som vanligt från arbetsgivaren och ersättning för förlorad inkomst från facket. Vem som ska betala avgörs av utbildningens innehåll och uppdragets karaktär.

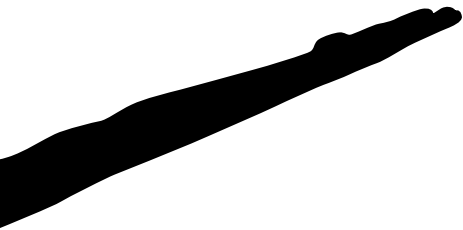
Förtroendevalda har enligt 6 § förtroendemannalagen (FML) rätt till ledighet i rimlig omfattning för att kunna sköta uppdraget. Därutöver finns enligt 7 § rätt till bibehållna anställningsförmåner i vissa fall. Utbildningar som direkt berör uppdraget och förhållandet på arbetsplatsen ska normalt ersättas enligt 7 §.

Bedömning av i hur stor utsträckning FML kan tillämpas måste avgöras från fall till fall. Studieleighetslagen ger rätt till ledighet för i princip vilken utbildning som helst, förutsatt att ledigheten är sökt i tid och att det inte handlar om självstudier.



Hej
medlem!





Viktig information till er medlemmar utan fackligt uppdrag, som ska gå utbildning!

Om din arbetsplats har en facklig klubb kan du vända dig till din studieorganisatör för att få hjälp med information och anmälan till utbildning. Man kan också anmäla sig till utbildning via medlemsidorna på vår webbsida, eller kontakta oss på avdelningen.

Ansökan om ledighet

Du har rätt till ledigt från jobbet för att gå facklig utbildning och du söker ledigt enligt 1, 3 och 5 § i Studieleighetslagen.

Enligt studieleighetslagen ska man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan utbildningens start men vi rekommenderar att du gör det direkt i samband med att du anmäler dig till utbildningen.

Utbildningsstipendier och ersättning

Medlemmar utan fackliga uppdrag ersätts för utbildningen i form av skattefritt stipendium.

För år 2026 är stipendiet 1 112 kronor per dag. Lön därutöver ersätts med extra skattefritt utbildningsstipendium i enlighet med IF Metall Bohuslän- Dals kursdeltagarreglemente.
<https://www.ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/bohuslan-dal/var-verksamhet/studieverksamheten/ledighet-och-ersattning/>

Det är viktigt att du vet din timlön när du kommer till en utbildning. Du kan behöva uppge hur ditt

arbetsschema sett ut och hur du behövt ta ledigt för att du ska få rätt ersättning från oss. Avdelningen betalar också ut resekostnader du haft i samband med utbildning du deltagit i, samt utlägg för exempelvis parkeringskostnader. Spara kvitton!

Ersättningar betalas ut via Swedbanks kontoregister och du behöver själv säkerställa att du har registrerat ditt konto där. Du kan läsa om hur det går till på www.swedbank.se/kontoregister. Om de inte har dina kontouppgifter kommer du att få en utbetalningsavi från dem.

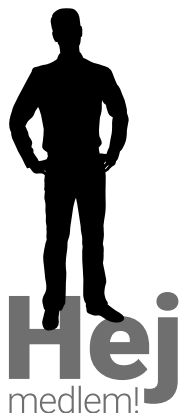
Sista ansökningsdatum

Tänk på att det är många som söker till våra utbildningar, så anmäl dig i god tid. Det är också jätteviktigt att du meddelar eventuella förhinder i så god tid som möjligt.

Du är försäkrad under utbildningstiden

Under utbildningstiden samt till och från utbildningen är du försäkrad. Vid en skadehändelse kontaktar man Folksam på telefon 0771- 950 950 och uppger LO samlingsförsäkring. Försäkringsnumret är K 623 00, deltagarolycksfall.

Information om hur vi behandlar dina personuppgifter i samband med deltagande på utbildning och konferenser finns på www.ifmetall.se



Om Facket/ Medlem i facket

Målgrupp:

Medlemmar utan fackligt uppdrag.

Förkunskaper:

Inga

Innehåll:

Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet.

Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen, se sidan 11.

Datum	Plats	Sista ansökan
19-21 januari	Uddevalla	12 dec 2025
9-11 mars	Ljungkile Folkhögskola	30 januari Övernattning ingår!
4-6 maj	Tanumstrand	20 mars
1-3 september	Dalslands aktiviteter	18 juni Övernattning ingår!
4-6 nov	Uddevalla	18 sep
13-15 jan 2027	Ljungkile Folkhögskola	27 nov
15-17 mars 2027	Uddevalla	29 jan 2027

Om Samhället/ Medlem i Facket 2

Målgrupp:

Medlemmar utan fackligt uppdrag.

Förkunskaper:

Om facket/Medlem i facket

Innehåll:

Har du gått Om facket/Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Om Samhället/Medlem i facket 2 handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken.

LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen, se sidan 11.

Datum

8-10 april

14-16 okt

10-12 feb 2027

Plats

Uddevalla

Ljungskile Folkhögskola

Uddevalla

Sista ansökan

20 feb

28 aug

18 dec 2026



Om Facket/Medlem i Facket Utbildning inklusive allt! – Dalslands

Målgrupp

Alla medlemmar utan uppdrag, som inte gått denna utbildning tidigare, och som gillar personlig utmaning!

Förkunskaper

Inga

Utbildningstid

24 timmar/3 dagar – Övernattning

Ersättning

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen

Innehåll

En facklig grundutbildning utöver det vanliga!



Foto: Jonas Ingman/vastsverige.com

aktiviteter

Vi kommer, bland annat, diskutera:

- Det fackliga medlemskapet och dess värde
- Den fackliga organisationen; historia och nutid samt hur vi kan påverka
- Vart tar medlemsavgiften vägen och vad får vi för den?
- Dina rättigheter och skyldigheter på arbetsplatsen

Utbildningen varvas med vacker natur, utomhusaktiviteter och utmaningar! Utbildningen har dessutom inslag med en certifierad UG-handledare *) Ta chansen!

Utbildningen pågår även under kvällstid.

Datum	Plats	Sista ansökan
1-3 sep	Dalsland. Laxsjöns Friluftsgård	18 juni (Övernattning ingår)

*) UG = utveckling grupp





Viktig information till förtroendevalda som ska gå utbildning!

I denna katalog hittar du våra lokala utbildningar inom IF Metall Bohuslän-Dal. IF Metalls centrala utbildningar hittar du här www.ifmetall.se/medlem/fackliga-studier/
Där hittar du också länk till LO:s utbildningsutbud.

Om din arbetsplats har en facklig klubb ska du i första hand vända dig till din studieorganisatör för att få hjälp med information och anmälan till utbildning. Det går också att anmäla sig till utbildning via medlemssidorna på vår webbsida (adress nedan), eller kontakta oss på avdelningen. www.ifmetall.se/login/

Ledighet och ersättning

Enligt studieledighetslagen ska man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan utbildningens start men vi rekommenderar att du gör det direkt i samband med att du anmäler dig till utbildningen.

Förtroendevalda ska i de flesta fall söka ledighet och betalning enligt 6 och 7 § i förtroendemanlagen (FML), vilket betyder att arbetsgivaren betalar lönen.

Om utbildningen inte gäller ett uppdrag som rör förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare så söks ledigheten enligt 6 § FML och avdelningen betalar din förlorade förtjänst. Du ser på respektive utbildningssida vad som gäller.

Det är viktigt att du vet din förlorade förtjänst du haft i samband med deltagande i utbildning, i de fall avdelningen ska betala den (enligt 6 § FML). Ibland behöver du kunna uppge hur ditt arbetsschema sett ut och hur du behövt ta ledigt, för att du ska kunna få rätt ersättning från oss. Du får ersättning motsvarande det du skulle fått i lön från arbetsgivaren om du arbetade de aktuella dagarna. Prata med din studieorganisatör om du behöver hjälp med detta.

Avdelningen betalar också ut resekostnader du haft i samband med utbildning du deltagit i, samt utlägg för exempelvis parkeringskostnader. Spara kvitton!

Ersättningar betalas ut via Swedbanks kontoregister och du behöver själv säkerställa att du har registrerat ditt konto där. Du kan läsa om hur det går till på www.swedbank.se/kontoregister. Om de inte har dina kontouppgifter kommer du att få en utbetalningsavi från dem.

Sista ansökningsdatum

Tänk på att det är många som söker så anmäl dig i god tid. Det är också jätteviktigt att du meddelar eventuella förhinder i så god tid som möjligt.

Du är försäkrad under utbildningstiden

Under utbildningstiden samt till och från utbildningen är du försäkrad. Vid en skadehändelse kontaktar man Folksam på telefon 0771- 950 950 och uppger LO samlingsförsäkring. Försäkringsnumret är K 623 00, deltagarolycksfall.



Information om hur vi behandlar dina personuppgifter i samband med deltagande på utbildning och konferenser finns på www.ifmetall.se

Skicka reseräkning digitalt!

Detta gäller endast för dig som är förtroendevald

Skicka reseräkning digitalt när du deltagit i utbildning!

När du som förtroendevald har gått en utbildning ska du fylla i en reseräkning för att få den ersättningen du har rätt till från avdelningen.

Du fyller i din reseräkning via medlemssidorna på ifmetall.se och du kan sen följa den och se statusen för när du får din ersättning.



Här loggar du in på medlemssidorna.



Observera att du måste registrera din reseräkning senast sju veckor efter att du avslutat utbildningen.

Behöver jag ett kurstillfällenummer för att fylla i reseräkningen?

Kurstillfällenumret hjälper dig att automatiskt fylla i grunden till formuläret så som utbildningsnamn och datum. Kurstillfällenumret framgår oftast på den bekräftelse du fått och handledaren har också tillgång till det om du går en av våra lokala utbildningar.

Det går att skriva en reseräkning även utan kurstillfällenummer men då behöver du fylla i alla uppgifter själv.

Vad händer om reseräkningen inte godkänns?

Om du har uppdaterat kontaktuppgifter med mobiltelefonnummer så kommer du få ett sms med ett meddelande om vad som behöver justeras eller kompletteras på din reseräkning.

Gör det därför till en vana att regelbundet gå in på "Dina uppgifter" och kontrollera att du uppgett korrekta kontaktuppgifter (mobil och e-post).

Kvitto vid utlägg

Om du begär ersättning för utlägg (bussbiljett, parkeringskostnad etc.) och summan överstiger 100 kronor, är det obligatoriskt att bifoga ett foto av hela kvittot, eller ett digitalt kvitto.

Om du kört bil till och från utbildningen

Fyll i vilken sträcka du kört varje dag (ort till ort). Om du slår ihop flera sträckor på en dag behöver du tydliggöra detta (t ex tur och retur). Om du kört en omväg för att hämta upp en kurskamrat på vägen så ska även denna sträcka beskrivas.

Är du förtroendevald?

Se hit! Här är utbildningarna du ska gå i sin rätta ordning. Hur långt upp i trappstegen är du just nu?

Förhandlarutbildning

Lagar i arbetslivet

Jämställdhetsutbildning

Kollektivavtalet

Agera

Vald på jobbet

Utbildningarna tar inte slut här. Kontakta din studieorganisations för mer information gällande centrala vidareutbildningar.

**Trappstegen
för förtroendevalda**



Agera

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet

Innehåll:

Under den här utbildningen kommer vi beröra många olika områden och gå olika djup ner i dem. Områden som vi kommer beröra är:

- Arbetarrörelsens historia - vår historia säger oss allt om varför vi är där vi är idag,
- IF Metalls grundläggande värderingar – se den tydliga kopplingen till politiken och den gemensamma ideologiska grunden.
- Medlemspåverkan, och ledarskap – möjligheten och vikten av att vara med och påverka, samt att inspirera andra till att ta på sig uppdrag. Rollen som ledare i en medlemstyrd organisation och hur företräder jag medlemmarna på bästa sätt.
- Hållbart arbete - förstå vikten av ett helhetsperspektiv på frågor som rör arbetsmiljö, jämställdhet och förhandling.
- Lagar och avtal – veta hur lagar och avtal kompletterar varandra och hur det hänger ihop med den svenska modellen.
- Förhandling och lokala avtal - vilka frågor kan man förhandla om. Förstå vikten av att höra med medlemmarna om vad det är de vill.
- IF Metalls organisation – förstå hur IF Metall är en demokratisk och medlemstyrd organisation.
- Organisering – för att IF Metall ska fortsätta vara en stark organisation är det avgörande att vi bygger organisationen så att vi blir många medlemmar. På så vis kan vi tillsammans skapa den bästa möjliga villkoren i arbetslivet och i samhället.

Utbildningstid:

56 timmar/4+3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen för de första fem dagarna och förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen de två sista dagarna och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

14-17 april+20-22 maj
24-27 aug+5-7 okt
25-28 jan +22-24 feb 2027

Plats

Brastad
Uddevalla
Ljungskile Folkhögskola

Sista ansökan

6 mars
18 juni

Förhandlarutbildning – lokal

Målgrupp:

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll.
Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister.
Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Utbildningstid:

32 timmar/4 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

16-19 mars
12-15 okt
8-11 mars 2027

Plats

Uddevalla
Tanumstrand
Uddevalla

Sista ansökan

6 feb
28 aug
22 jan 2027





Hej
förtroendevald!

Försäkringsutbildning grund, förtroendevalda

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kännedom om:

- social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället
- hur man kan stödja medlemmen på arbetsplatsen i försäkrings-/rehabiliteringsfrågor oavsett uppdrag
- försäkringsfrågornas betydelse på arbetsplatsen.

Utbildningstid:

40 timmar/5 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

23–27 mars

Plats

Trollhättan

Sista ansökan

19 jan

Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera samt Kollektivavtalet.

Innehåll:

Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

23-25 mars
4-6 maj
5-7 okt
18-20 jan 2027

Plats

Ljungskile Folkhögskola
Tanumstrand
Ljungskile Folkhögskola
Uddevalla

Sista ansökan

13 feb
20 mars
21 aug
4 dec 2026



Hej
förtroendevald!



Kassör & Revisorsutbildning

Målgrupp:

Kassörer och revisorer på klubb

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

- Kassörens/Revisorns uppdrag
- Bokföring
- Verksamhetsplanering
- Kontroll av räkenskaper
- Uppföljning av verksamhet

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.
Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

16-18 mars

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

6 feb

Kollektivavtalet

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med

7 § förtroendemannalagen.

Datum

26-28 jan

27-29 april

16-18 nov

15-17 feb 2027

Plats

Ljungkile Folkhögskola

Uddevalla

Vann, Brastad

Ljungkile Folkhögskola

Sista ansökan

19 dec, 2025

13 mars

9 okt

18 dec 2026





förtroendevald!

Lagar i arbetslivet

Målgrupp:

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Utbildningstid:

48 timmar/3+3 dagar

Innehåll:

Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

4-6 feb + 4-6 mars

2-4 nov + 2-4 dec

25-27 jan + 22-24 feb 2027

Plats

Ljungskile Folkhögskola

Uddevalla

Uddevalla

Sista ansökan

19 dec 2025

18 sep

27 nov 2026

Ordförandeutbildning

Målgrupp:

Ordförande på klubb.

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Att vara ordförande i en förening eller klubb är att vara ledare. Inte bara på själva styrelsemötena utan även för hela verksamheten. Ansvar är stort och kan ibland kännas väldigt tungt. Den här kursen är till för dig som just blivit vald till ordförande och som vill veta mer om din nya roll.

Som ordförande är ditt primära ansvar att leda styrelsen, vara sammankallande till möten och äga huvudansvaret för styrelsens arbete utifrån den verksamhet som medlemmarna gemensamt bestämt att ni i föreningen ska syssla med. Samtidigt som du är en del av ett sammanhang du behöver förhålla dig till.

Under denna kurs kommer du att få lära dig hur du gör detta på bästa sätt. Du kommer att få fördjupa dig i mötesteknik och i olika ledarskapsstilar. Du får handfasta tips och råd kring hur du kan använda din roll som ordförande för att nå utveckling och förbättring av föreningens verksamhet. Och du lär dig att leda dina styrelsemöten på ett effektivt och bra sätt.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

28-30 sep

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

14 aug





Hej
förtroendevald!

Pedagogisk grundutbildning

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning

Innehåll:

Utbildningen vänder sig till dig som brinner för att hjälpa människor att växa. "Man kan inte lära någon någonting, man kan bara hjälpa någon att lära". Utbildningen innehåller bland annat kunskaper i folkbildning och dess pedagogik, rollen som handledare, värderingar vi arbetarrörelsen står för, praktiska kunskaper m.m.

Folkbildningen och dess pedagogik

- Gruppdynamik
- Rollen som ledare
- Lärande
- Lärstilar
- Metoder och verktyg
- Hur administrationen fungerar

Utbildningstid:

40 timmar/3+2 dagar

(två steg med tid för praktik i handledarrollen mellan de två tillfällena)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

14-16 sep +7-8 dec
Övernattning ingår!

Plats

Viskadalen

Sista ansökan

13 juni

Representantskaps- utbildning

Målgrupp:

Representantskapsledamöter och ersättare

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt att Agera är önskvärt.

Innehåll:

- Lära sig organisationen.
- Veta vad uppdraget som representantskapsombud innebär.
- Få en inblick i vad som behandlas på höstmötet och årsmötet.
- Mötesteknik.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar (inklusive deltagande i avdelningens ordinarie representantskapsmöte, dag 3)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.
Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

23-25 mars
23-25 nov

Plats

Uddevalla
Uddevalla

Sista ansökan

13 feb
9 okt





Hej

förtroendevalda!

Studieorganisatör – grund

Målgrupp:

Studieorganisatörer

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet
samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör
- Studieleddighets- och Förtroendemannalagen
- Min organisation och studieorganisationen
- Planering
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning
- Vad är folkbildning
- Hur ser kursutbudet ut?

Utbildningstid:

32 timmar/4 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad
förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

26-28 okt + 30 nov

Plats

Viskadalen

Sista ansökan

18 sep

Övernattning ingår i steg 1 i detta tillfälle i Viskadalen, steg 2 via Teams!

Valberedningsutbildning

Målgrupp:

Ledamöter i valberedning

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i klubben. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din klubb. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att klubben fungerar är ett sätt att skaffa sig koll.

Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att klubben ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur blir en bra valberedare, en garant för att klubbens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

Utbildningstid:

16 timmar/2 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen..

Datum

25-26 feb 2027

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

8 jan, 2027





förtroendevald!

Vald på jobbet

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater!

Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen.

Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag.

Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar.

Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6§ förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Plats	Sista ansökan
16-18 mars	Vann, Brastad	6 feb
22-24 april	Uddevalla	13 mars
25-27 maj	Tanumstrand	10 april
21-23 sep	Ljungskile Folkhögskola	18 juni
11-13 nov	Uddevalla	25 sep
18-20 jan 2027	Uddevalla	4 dec 2026

Studiekommittén



Foto: Stina Eransson

Från vänster: Björn Olsén, ordförande, Bilfinger IS Sweden AB i Stenungsund. Ledamöter: Anders Andersson, IF Metall Bohuslän-Dal, Elin Borglund, Borealis AB i Stenungsund, Annika Carlsson, IAC/Artifex Systems AB i Färgelanda, Tina Abrahamsson, IF Metall Bohuslän-Dal, Anneli Ivarsson, sekreterare, IF Metall Bohuslän-Dal. Ledamot Ulf Landström, Inovyn Sverige AB i Stenungsund, saknas på bilden.



Bättre arbetsmiljö, BAM

Målgrupp:

Skyddsombud

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt att Agera är önskvärt.

Innehåll:

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, chefernas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka, Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön och hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete.

Utbildningstid:

40 timmar/5 dagar

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Betalningsbekräftelse vid anmälan

Arbetsgivaren står för alla kurskostnader för denna utbildning och måste skriva under en betalningsbekräftelse som skickas till avdelningen, för godkännande av betalning för kursavgift på max 7 000 kronor. Blanketten finns på sidan 53 samt att skriva ut från vår webbsida ifmetall.se

Datum

2-6 feb 2026
12-16 oktober
1-5 feb 2027

Plats

Uddevalla
Ljungkile folkhögskola
Uddevalla

Sista ansökan

19 dec 2025
28 aug
18 dec 2026



Anders "Tuten" Andersson, en av våra utbildare

Foto: Stina Enarsson



Anders "Tuten" Andersson, är en av våra många kompetenta och engagerade utbildare.

Skyddsombud och Huvudskyddsombud

Information om vidareutbildningar

När du som skyddsombud eller huvudskyddsombud gått vår lokala utbildning Bättre Arbetsmiljö, BAM så kan du gå vidareutbildningar för ditt uppdrag.

Vidareutbildningar erbjuds i samarbete med LO. IF Metall Bohuslän-Dals förtroendevalda genomför vanligtvis dessa på Viskadalens folkhögskola utanför Borås eller på Runö folkhögskola i Åkersberga.

Observera att du måste ha genomfört vår lokala kurs Bättre Arbetsmiljö (BAM), 40 timmar, för att kunna tilldelas utbildningsmerit i vårt medlems-system efter genomförd vidareutbildning för Skyddsombud eller Huvudskyddsombud.

Anmälan och betalningsbekräftelse

Anmälan till vidareutbildning inom arbetsmiljöområdet sker direkt på Viskadalens eller Runös hemsidor, se nästa sida. Arbetsgivaren står för lön och hela kurskostnaden.

Det är därför viktigt att du och arbetsgivare är överens om vart du ska gå utbildningen och att betalningen är godkänd innan anmälan sker.

Den som gör anmälan via webben är ansvarig för att arbetsgivaren godkännt betalning! För er egen/deltagarens skull kan det då vara bra att ha en fysisk blankett ifylld och undertecknad av arbetsgivaren i förväg (att behålla för er och deltagaren samt såklart arbetsgivaren).

Blankett finns på vår hemsida

<https://www.ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/bohuslan-dal/var-verksamhet/studieverksamheten/blanketter/>

Du hittar även en tom blankett på sid 43 i denna katalog.

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Viskadalens folkhögskola

www.a-folkhogskolorna.se/viskadalens/kursutbud

På Viskadalens kursanmälan finns information om kurskostnader och övrig information om utbildningen. Tips! De har också blankett i pdf-fil på respektive kurssida som kan skrivas ut för betalningsbekräftelse.

Runö folkhögskola & Utvecklingscentrum

www.runoutbildning.se/arbetsmiljoutbildning

På Runös kursanmälan finns information om kurskostnader och övrig information om utbildningen. När man anmäler deltagande vid arbetsmiljöutbildning på Runös hemsida ska man vid anmälan ange kontaktuppgifter till ansvarig hos arbetsgivaren. Denne får ett mail där de måste godkänna betalningen för att anmälan till kursen ska gå igenom.

Efter du har genomfört en vidareutbildning som Skyddsombud eller Huvudskyddsombud!

Skicka/maila ditt kursdiplom (kopia om du skickar per post) till avdelningen för att vi ska kunna registrera meriten i vårt medlemssystem. Vi får inte informationen på annat sätt om att du gått en vidareutbildning som skyddsombud/huvudskyddsombud.

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Avdelningsombud/ Repskapsledamot	• Vald på jobbet • Agera • Representantskapsutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning	
Skyddsombud:	• Vald på jobbet • Agera • BAM - bättre arbetsmiljö • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter • Belastningsfaktorer i arbetslivet • Kemiska hälsorisker • Vidareutbildning skyddsombud
Huvudskyddsombud:	• Vald på jobbet • Agera • BAM - bättre arbetsmiljö • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Förhandlarutbildning – lokal	• Insikter • Rehabilitering • Huvudskyddsombud 1 • Huvudskyddsombud 2 • Belastningsfaktorer i arbetslivet • Kemiska hälsorisker
Studieorganisatör:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Studieorganisatör - grundutbildning • Studieorganisatör - vidareutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter • Ledarutbildning

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Jämställdhetsansvarig:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter
Klubbstyrelseledamot, ordinarie/ersättare:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Klubbstyrelseutbildning	• Insikter • Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem
Förhandlare:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Förhandlarutbildning – lokal	• Insikter • Förhandlarutbildning – avancerad
Försäkringsinformatör: <i>Utöver din grundutbildning som förtroendevald ska du gå Grundutbildning för försäkringsinformatörer genom AVTALAT och LO</i>	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Försäkringsutbildning för förtroendevalda	• Insikter • Rehabilitering • Högre Försäkringsutbildning
Kassör:	• Vald på jobbet • Agera • Kassörsutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter
Revisor:	• Vald på jobbet • Agera • Revisorsutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Valberedning:	• Vald på jobbet • Agera • Valberedningsutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter
Sekreterare:	• Vald på jobbet • Agera • Sekreterarutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter
Klubbordförande:	• Vald på jobbet • Agera • Ordförandeutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Förhandlarutbildning – lokal • Klubbstyrelseutbildning	• Insikter • Ledarutveckling • Förhandlarutbildning – avancerad • Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem • Agitationsutbildning • Aktiva åtgärder – diskrimineringslagen • Mediautbildning
Bolagsstyrelseledamot:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Förhandlarutbildning – lokal • Klubbstyrelseutbildning	• Insikter • Förhandlarutbildning – avancerad • Fackligt arbete i företagets styrelse • Agitationsutbildning • Ledarutveckling
Integrationsansvarig:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter • Aktiva åtgärder – diskrimineringslagen

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Försäkringshandläggare:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Försäkringsutbildning grund/vidare	• Insikter • Högre försäkringsutbildning
Informationsansvarig:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter • Agitationsutbildning • Mediautbildning
Ungdomsansvarig:	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter • Ung ledare
Facklig/politisk ansvarig/ ombud	• Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet	• Insikter • Maktutbildning • Agitationsutbildning • Olika tillsammans 1 & 2

Anteckningar

[illegible]



Begäran om ledighet för fackliga studier

Namn	Ledighetsperiod
Utbildning	

☐ Kopia på kursinbjudan bifogas

Begäran om ledighet enligt ovan finner stöd

☐ Studieleighetslagen 1, 3, 5 §§

☐ Förtroendemannalagen 6 §

☐ Förtroendemannalagen 6, 7 §§

☐ Arbetsmiljölagen kap 6. 4 och 5 §§

Namn	Ledighetsperiod
Utbildning	

☐ Kopia på kursinbjudan bifogas

Begäran om ledighet enligt ovan finner stöd

☐ Studieleighetslagen 1, 3, 5 §§

☐ Förtroendemannalagen 6 §

☐ Förtroendemannalagen 6, 7 §§

☐ Arbetsmiljölagen kap 6. 4 och 5 §§

Ledighetsbegäran kan återtas efter överläggning mellan parterna.

.....
Ort och datum

.....
Kvitteras mottaget

.....
IF Metall

.....
Företaget



Ansökan/Betalningsbekräftelse Bättre Arbetsmiljö (BAM) – 2026

Kurs Bättre arbetsmiljö (BAM)	Kursdatum
Plats	Övrig info

OBS: Arbetsgivaren betalar lön samt kurskostnad. Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Förnamn	Efternamn
Adress	Personnummer
Postnummer	Postadress
Arbetsplats	Telefon
E-postadress	Underskrift deltagare

Anmälande arbetsplats:
Företagets fakturaadress:

Anmälan/Betalningsbekräftelsen lämnas till Studieorganisationen som sänder den till:

IF Metall Bohuslän-Dal

Tel: 0522 – 65 66 50

Kanslibacken 9, 451 34 Uddevalla E-post: studier.avd30@ifmetall.se

Betalningsbekräftelse Bättre arbetsmiljö (BAM)

Genom sitt godkännande åtar sig arbetsgivaren att betala ett självkostnadspris för utbildningen med max 7 000 kronor. Vid avbokning senare än 14 dagar före kursstart, kommer kursarrangörens/kursgårdens avbokningsavgift att debiteras.

Datum

Arbetsgivarens underskrift/namnförtydligande



Betalningsbekräftelse vid arbetsmiljöutbildning (Ej för BAM)

Betalningen avser

Kursdeltagare, namn	Personnummer
Adress	Postadress

Utbildning som betalningen avser

Kurs		
Kurslängd	Kursavgift	Datum

Företag

Företag
Organisationsnummer
Faktureringsadress
Övrigt, t ex betalningsreferens

Kursavgiften godkänns för betalning

.....
Ort och datum

.....
Arbetsgivarens underskrift

.....
Namnförtydligande

Anmälande deltagare/klubb kan använda denna blankett för att ha en skriftlig betalningsbekräftelse, för att behålla. Se till att korrekta avgifter osv är ifyllda (framgår oftast av kursarrangörens hemsida för respektive utbildning). Anmälan till arbetsmiljöutbildningen görs direkt hos utbildningsgivaren (se webbsida).

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

[illegible]

[illegible]

Är du förtroendevald?

Se hit! Här är utbildningarna du ska gå i sin rätta ordning. Hur långt upp i trappstegen är du just nu?

Förhandlarutbildning

Lagar i arbetslivet

Jämställdhetsutbildning

Kollektivavtalet

Agera

Vald på jobbet

Utbildningarna tar inte slut här. Kontakta din studieorganisatör för mer information gällande centrala vidareutbildningar.

**Trappstegen
för förtroendevalda**



IFMETALL

Bohuslän-Dal



**Här kommer du
direkt till Bohuslän-
Dals studiesida!**



Kanslibacken 9, 451 34 UDDEVALLA | 0522-65 66 50

E-post: studier.avd30@ifmetall.se | Hemsida: www.ifmetall.se