

# IF METALL

*För medlemmar*

**1-2021**

Målet för Fredrik Ejderhall,  
klubbordförande och  
huvudskyddsombud:

**Bäst i världen  
på jämställdhet**



**IFMETALL**  
Borås



# IFMETALL

Borås

organiserar medlemmar i Alingsås, Berghem, Björketorp, Blidsberg, Bollebygd, Borås, Bråmhult, Dalsjöfors, Dalstorp, Floda, Fotskäl, Fristad, Fritsla, Grimsås, Gråbo, Gånghester, Gällstad, Herrljunga, Horred, Häcksvik, Hökerum, Kinna, Kinnahult, Lerum, Limmared, Ljung, Ljungsarp, Marbäck, Mark, Målsryd, Mårdaklev, Rydal, Sandered, Sjömarken, Sjötofta, Skene, Sollebrunn, Stenkullen, Svenljunga, Sättila, Timmele, Tranemo, Tvärred, Ulricehamn, Vegby, Viskafors, Vårgårda, Ölsremma, Överlida och Öxabäck.



INLEDARE | **MAGNUS PERSSON**, ORDFÖRANDE IF METALL BORÅS

## Vi har uppnått goda resultat

**Hej medlemmar!** Vi har nu kommit en bit in i 2021. Vid samma tidpunkt förra året, var många av oss permitterade. Vem hade kunnat ana att vi idag, drygt ett år senare, fortfarande lever med stor påverkan av covid-19. Vad som dock är fantastiskt, är att tack vare vår socialdemokratiska regering, har företag fått ekonomiskt stöd vilket gjort att majoriteten av oss kunnat behålla jobben. För de personer som trots stödåtgärder drabbats av arbetslöshet införde a-kassan lättnader.

Avdelningens digitala årsmöte och efterföljande konstitueringsmöte har blivit genomförda och vi hälsar de nya förtroendevalda till styrelsen välkomna. Vi ser fram emot dessa nya krafter i avdelningens arbete i att stärka det fackliga arbetet för våra medlemmar.

### Kyrkovalet i september kan vi se som ett genrep inför nästa års val

I september är det kyrkoval. Jag vet att många av er inte är med i svenska kyrkan och att intresset är vagt. Men jag vill ändå poängtera att detta kan ses som ett generalrep inför vad som komma skall. I detta val har vi möjlighet att provköra våra valorganisationer och trimma dessa så att vi nästa år kan genomföra en bra valrörelse.

Nästa år kommer att bli både spännande och intressant. Valet kommer att handla om vilken väg Sverige ska gå. Ska svenska folket välja en högerkonservativ väg med nedskärningar i välfärden och skattesänkningar för de mest välbeställda? Eller ska det alternativet som står emot detta, ta hem segern? Ja, det får framtiden utvisa men var så säkra, vi kommer att behöva jobba hårt för att mota högerkonservatismen.

Är du intresserad av att vara med och engagera dig rekommenderar jag dig att kontakta avdelningen. Just du behövs i detta arbete!

Med det sagt rundar jag av och önskar er alla en trevlig sommar med sol och värme.

*Magnus Persson*

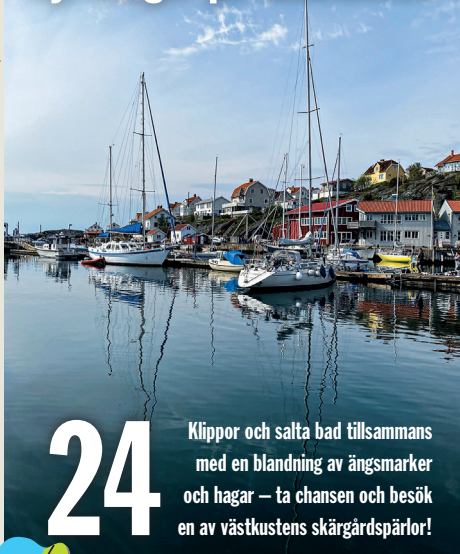
### Under året ökade antalet medlemmar i IF Metall Borås med 300 medlemmar

Visst, saker hade kunnat gjorts annorlunda, samtidigt ska vi tänka på att det aldrig funnits något facit att tillgå, det här är ett scenario som inte hör till det vanliga.

Det gångna året har lett till att avdelningen fått ställa om sin verksamhet och anpassat sig till folkhälsomyndighetens rekommendationer. Tack vare att vi aldrig stängde ned verksamheten, utan ställde om på ett sätt som gjort det möjligt att hålla öppet, kan vi konstatera att vi uppnått goda resultat. Under 2020 ökade vår avdelning med nästan 300 nya medlemmar!

Omställningen har givetvis varit en utmaning, och vi har fått bli bättre på att använda de digitala alternativen. Vi är glada över att våra utbildningar som nu sker digitalt fortsatt är populära. Men det är inte utan att säga att jag personligen längtar till att kunna träffas obehindrat fysiskt. Jag tillhör en generation som inte är uppväxt med en dator i handen.

## Hyr stugor på Gullholmen



# 24

Klippor och salta bad tillsammans med en blandning av ängsmarker och hagar – ta chansen och besök en av västkustens skärgårdspärlor!

Fritidsbyn Gullholmsbaden ligger på Härnanö utanför Orust.

Våra två nyrenoverade stugor är tillgängliga året om med varierande priser beroende på säsong. Stugorna är lämpliga för max sex personer + en resesäng för ett barn. Husdjur är välkomna till en stugan.

Den andra håller vi allergifri. Rökning är inte tillåten i någon av stugorna.

Båda stugorna är nyrenoverade med helt ny och fräsch interiör.

Bokning/priser se sidan 24.



### För medlemmar i IF Metall Borås

Norrby Tvärgata 3, 504 37 BORÅS  
Expeditionen är öppen måndag–fredag 9.00–16.00  
Tel: 033-48 28 00

E-post: [postbox.avd34@ifmetall.se](mailto:postbox.avd34@ifmetall.se)  
[www.ifmetall.se/boras](http://www.ifmetall.se/boras)



[www.facebook.com/ifmetallboras34](https://www.facebook.com/ifmetallboras34)  
REDAKTIONSANSVARIG

Sophia Håkansson. e-post: [sophia.hakansson@ifmetall.se](mailto:sophia.hakansson@ifmetall.se)  
033-48 28 20

ANSVARIG UTGIVARE  
Christian Teiffel. 033-48 28 07

GRAFISK PRODUKTION  
Olle Sjöstedt, Västerås.

Omslagsfoto: Sophia Håkansson.

TRYCK: V-tab, Vimmerby.

**Nästa utgivning:** 16 december 2021

## LOJALA OCH TROGNA SÖMMERSKOR EN NYCKELFAKTOR FÖR GARDINFABRIKEN



**PODDAR!**  
Bra sätt att  
**LYSSNA**



**JONNIE DURSTRAND  
TOG HJÄLP AV FACKET  
— FICK RÄTT**

**18**

**Försäkra min  
framtid? Ja, det går...**

6. ... anser Simon Ryndal som gör en jämförelse med din omsorg och ditt ansvar för bil och hem.

**Tre ny ansikten på  
IF Metall Borås**

14 och 16. Tony, Ann-Kristin och Sophia. Vem gör vad?

**Sommarläsning**

16. Sophia ger bra tips på böcker som lockar till sköna stillsamma läsestunder.

**Korsord och Quiz!  
Bra priser!**

22 och 23. Gillar du att tävla?

# INNEHÅLL

## 4 A-kassan

Så ansöker du om ersättning från arbetslöshetskassan. Vi visar steg för steg. Pandemin innebär nya regler för ersättning. Det här gäller nu.

## 6 Om anställningsavtal

Nytt jobb? Grattis! Men innan du skriver på anställningsavtalet finns det en del att tänka på. Thomas Bergh, ombudsman vid IF Metall Borås, ger dig tips.

## 11 Värva en kompis

IF Metall Borås blir allt fler. Men kanske har du en kollega som också borde vara med? Värva din jobbkompis! Få presentkort.



**7 FRÅGAN OM MENS  
KAN LIKNAS VID  
EN TYSTNADSKULTUR**

# Så här ansöker du om ersättning från arbetslöshetskassan



## Intyg vi behöver när du ansöker

A-kassan behöver veta vad du gjort minst tolv månader innan du blev arbetslös.

- Har du arbetat behöver du ladda upp arbetsgivarintyg för din arbetade tid. Det går att beställa via, [www.arbetsgivarintyg.nu](http://www.arbetsgivarintyg.nu), vilket innebär att arbetsgivaren fyller i intyget elektroniskt.
- Har du studerat behöver du uppvisa studieintyg som du fyller i på Mina sidor. Du behöver också visa upp ett kursintyg från skolan.
- Har du fått ersättning från Försäkringskassan behöver a-kassan ett intyg om vilka datum det gäller.
- Har du eller haft eget företag gäller vissa regler. Läs mer på [www.ifmetall.se/foretagare](http://www.ifmetall.se/foretagare).
- Har du arbetat utomlands behöver du fylla i mer information. Läs mer på [www.ifmetall.se/arbetatutomlands](http://www.ifmetall.se/arbetatutomlands).

## Fyll i din arbetslöshet

Fyll i din första tidrapport på Mina sidor så snart din första arbetslösa vecka passerat, från att du anmälde dig på Arbetsförmedlingen. Det är med tidrapporten du söker ersättning. A-kassan kan inte ta beslut i ditt ärende förrän en tidrapport skickats in.

## Beslut från oss

Du kommer att få ett beslut där det framgår om du är berättigad till ersättning och i så fall hur mycket. Beslutet får du när a-kassan fått in alla intyg som behövs och din första tidrapport.

## Under 2021 gäller ett antal tillfälliga regler i a-kassan.

Läs mer på nästa sida.



## 1 Anmäl dig på arbetsförmedlingen

Din första arbetslösa dag ska du anmäla dig på Arbetsförmedlingen via deras hemsida, [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se), med BankID (kontakta din bank om du saknar e-legitimation).

## 2 Logga in på Mina sidor

Ansök om ersättning på IF Metalls arbetslöshetskassas hemsida [www.ifmetall.se/akassan](http://www.ifmetall.se/akassan). Registrera dig på Mina sidor med hjälp av BankID. Här fyller du i ansökan om arbetslöshetsersättning och laddar upp dina dokument.

SIMON RYNDAL | A-KASSEHANDLÄGGARE OCH ORGANISERARE HOS IF METALL BORÅS



Foto: Sophia Håkansson



## – Värdet av a-kassan... för mig är det som att du försäkrar din framtid

Han kisar mot solen. Funderar och för ett resonemang om varför vi i allmänhet är exemplariska när det gäller att försäkra bilen och huset. Varför resonerar vi inte på liknande sätt om att försäkra vår framtid? För så ser Simon Ryndal på medlemskapet i IF Metalls a-kassa.

## Vem är Simon?

– Jag är en 33-årig kille som har varit facklig engagerad väldigt länge, sen jag var 21. Annars är jag en kille som gillar det lantliga, skog och natur. Jag bor ute på landet med min fru och vårt barn. Utöver det är jag även intresserad av politik och historia.

## Varifrån kommer ditt fackliga intresse?

– Jag har med mig mina värderingar hemifrån, att facket var något jag skulle gå med i när jag började jobba. Tankarna hemifrån, att facket är något positivt, spelade sin roll när jag fick frågan om att bli ungdomsansvarig och ersättare i styrelsen. Jag minns att jag då tänkte, det här är en bra organisation och om de känner att de behöver mig, om de tror att jag har något att

# Tillfälliga regler och villkor för ersättning på grund av Covid

**På grund av covid-19 förekommer vissa tillfälliga regler för ersättning och arbetsvillkor. Dessa tillfälliga regler gäller till och med december 2022 och är följande.**

## **Kravet på arbetstid lättas upp**

I normala fall måste du arbeta ungefär halvtid i ett halvår för att ha rätt till ersättning. Nu räcker det om du har arbetat:

- minst 60 timmar per kalendermånad under sex av de senaste tolv månaderna.
- eller minst 40 timmar per kalendermånad och 420 timmar totalt under en sammanhängande period av sex månader.

## **Ersättningstaket blir högre**

Från den 13 april 2020 till och med december 2022 kan du som har jobbat få:

- 1 200 kronor per dag om du uppfyller villkoren för inkomstbaserad ersättning.



Foto: Riksdagen

**Regeringen har höjt taket för dagpenningen i A-kassan. Det välkomnas av IF Metall Borås medlemmar.**

- 510 kronor per dag om du uppfyller villkoren för grundersättning. Ersättningens storlek beror bland annat

på hur mycket du har jobbat, vad du har tjänat och hur länge du har varit medlem i a-kassan.

## **Tillfälligt höjt tak från dag 101**

Regeringen inför ytterligare en förstärkning av den ekonomiska tryggheten genom att tillfälligt höja taket för den inkomstrelaterade dagpenningen i a-kassan, från 760 kronor till 1 000 kronor från dag 101.

## **Lättare för företagare att få ersättning**

Du som driver ett eget företag kan ha verksamheten vilande till och med 31 december 2021 utan att det påverkar din rätt till ersättning från a-kassan i framtiden. I normala fall måste du ha arbetat i företaget under minst fem år innan du kan få ersättning från a-kassan om ditt företag är vilande på nytt. Däremot kan du alltid söka ersättning från oss om du lägger ner verksamheten helt.

bidra med, så är det självklart att jag ska testa. Så jag hoppade in i det och stortrivdes. Det var kul att kunna påverka arbetsplatsen och känna att jag kan göra en skillnad, inte bara för mig själv utan även mina arbetskamrater.

## **Som ny a-kassehandläggare och organiserare på IF Metall Borås, vad är dina förhoppningar för framtiden och din nya roll?**

– I min roll som a-kassehandläggare är det att vara medlemmarna till nytta och kunna lotsa dem rätt och kunna hålla en god service. Och i rollen som organiserare brinner jag för det som jag gjorde som förtroendevald. Att klubbar ska kunna ha god medlemservice och finnas där för sina medlemmar. Jag ser fram emot att få stötta dessa klubbar

och hjälpa dem med att nå sin fulla potential.

## **Vad är det som gör organisering så roligt att jobba med?**

– För mig är det att jag känner att facket kan vara till en stor nytta för sina medlemmar. Och jag tänker att, wow, om jag kan få klubbar att känna samma sak, så är det glädjande att kunna sprida detta arbetssätt. Ju fler vi är, desto starkare blir vi.

## **Hur skulle du beskriva vikten av a-kassan i några meningar?**

– De flesta människor är duktiga på att exempelvis försäkra bilen eller huset, och självklart ska du göra likadant med ditt jobb. Med a-kassan försäkrar du din framtid. Blir du av med jobbet så ska du

ha rätt till en vettig a-kassa. Är du inte med i a-kassan så kan du bara få en grundersättning som är betydligt lägre. Dessutom har vi här i IF Metall Borås två regionala handläggare vilket gör att du får snabb och god service.

## **Kan du dela med dig av någon rolig kuriositet om dig själv?**

– Jag är intresserad av öl och lagrar själv. Den äldsta ölen jag har nu är fyra år. Det finns vissa sorter som tål lagring och som förädlas av det. Jag brukar ha tre, fyra stycken så kan jag ha råd att testa en efter fyra år och sedan efter fem. Eller så köper jag in en ny och jämför.

## **Då kan du ha din egna ölprovning?**

– Ja, precis, så kan jag imponera på mina vänner.



# Anställningsavtal – vad ska jag tänka på?

## Vad ska jag tänka på när jag fått mitt första/nya jobb?

– Du ska se till att du får ett skriftligt anställningsavtal som reglerar dina villkor. I ditt anställningsavtal kan du bland annat läsa om lön, arbetstider samt övriga eventuella skyldigheter och rättigheter. Du ska även ta reda på om arbetsgivaren har kollektivavtal, om inte, finns det ingen garanti för att du exempelvis är försäkrad.

## Ska jag tänka på något innan jag skriver på?

– Anställningsavtalet är en viktig handling, därför ska du läsa igenom det noggrant. Om du inte är uppmärksam på vad som står, finns det risk att du går miste om en del saker. Tips på saker som är värt att kontrollera är att överenskommen lön är inskriven i avtalet. Kontrollera även så det är rätt anställningsform ni kommit överens om, till exempel tillsvidareanställning eller någon form av tidsbegränsad anställning.

## Min arbetsgivare saknar kollektivavtal. Vad gör jag?

– Om du är på väg att skriva på ett anställningsavtal där det inte finns kollektivavtal, bör du som nämnts ovan granska anställningsavtalet. Varför? Jo, om ett företag saknar kollektivavtal kan du gå miste om pensionsförmåner, övertidsersättning, semesterförmåner, och försäkringar, - sådant som annars är reglerat i kollektivavtalet. Se i sådana fall till att dessa förmåner skrivs in i ditt anställningsavtal. Att arbeta på ett företag som saknar kollektivavtal brukar kallas att ”jobba under osäkra arbetsformer”.

## Varför bör min titel stå i avtalet?

– Det finns inget krav på att din arbetstitel ska stå med i anställningsavtalet, men det underlättar för dig och din arbetsgivare. En tydlig arbetstitel och arbetsbeskrivning underlättar om det skulle uppstå en diskussion om vilken arbetsskyldighet du har.

– Bra att du frågar. Det finns saker du bör tänka på innan du skriver på, säger Thomas Bergh, ombudsman på IF Metall Borås. Här ger han värdefulla tips.

## Dags att förhandla lön. Hur ska jag tänka och agera?

– Som nyanställd är det alltid viktigt att begära en så bra ingångslön som möjligt, och få den nedskrivna i ditt anställningsavtal.

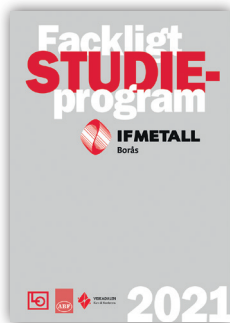
– Ett annat tips är att uppge ett löneintervall, som du anser ligger i linje med marknaden. Är du osäker på vad du bör begära, ta kontakt med ditt fackförbund.

## Något sista råd?

– Det är inte alltid så lätt att hålla koll på allt. Det är alltid bättre att fråga en gång för mycket, vad det än rör. Är det något som inte känns helt rätt, skriv inte under. Om du är osäker, är du alltid välkommen att ringa till din fackliga organisation, vi finns alltid här för dig!

# Gå en medlemsutbildning i höst

**Pandemin har utmanat oss över en längre tid, och vi har blivit tvungna att ställa om våra liv. Det fysiska mötet har varit kraftigt reducerat men en del av oss har börjat vänja sig, mycket tack vare att de digitala komplementen fungerat väl.**



Mer information om höstens utbildningar hittar du i vår studie-katalog på [ifmetall.se](http://ifmetall.se)

Det ser vi bland annat när det kommer till våra medlemsutbildningar. Under våren har flertal medlemsutbildningar gått varma via skärmen.

Henrik Andersson, studieorganisatör inom IF Metall Borås, har hållit i några

av de digitala utbildningarna.

## Det fysiska mötet

– Jag lär mig nästan lika mycket som de som går utbildningarna. Och det är kul att få träffa människor även om det sker digitalt. Det som är mest inspirerande är att följa deltagarnas resa, från första utbildningsdagen och framåt. Rätt som det är står det en på avdelningen och har själv tagit sig an ett uppdrag. Det är härligt, säger Henrik.

Även om de digitala komplementen fungerar, längtar vi efter det fysiska



– Om läget inte tillåter fysiska utbildningar fortsätter vi med de digitala.  
– Jag uppmanar alla att ta tillfället och gå en utbildning, även om den är digital. Det är ett av de viktigaste stegen mot ett aktivt medlemskap och förtroendeuppdrag, säger Henrik Andersson, studieorganisatör inom IF Metall Borås.

mötet. Inför hösten är IF Metall Borås ambition att genomföra fysiska utbildningar igen, men det beror på pandemins utveckling.



Foto: Sophia Hakansson

För Fredrik Ejderhall och Sofia Sandin, båda förtroendevalda inom IF Metall Borås, är det viktigt att jobba med jämställdhetsfrågor på arbetsplatsen.

## Fackligt arbete för ett jämställt arbetsliv

**Ett jämställt arbetsliv. Existerar det? I många avseende går utvecklingen inom jämställdhet framåt, men det är inget nytt att det fortfarande finns skillnader mellan kvinnor och män – både inom arbetslivet och i det dagliga livet. Det positiva är att vi alla människor kan vara med och bidra till en mer jämställd värld.**

Det finns många sätt att jobba med jämställdhet, en väg är att engagera sig fackligt. Två personer som valt att göra det inom IF Metall Borås är Sofia Sandin, jämställdhetsansvarig, styrelseledamot och sekreterare och Fredrik Ejder-

hall, klubbordförande, huvudskyddsombud och försäkringsinformatör.

### Måste ge rätt förutsättningar

Redan fem minuter in i vårt samtal märks det att Sofia och Fredrik har ett stort intresse för frågor som rör jämställdhet. Båda är överens om att det krävs stort engagemang för att aktivt främja lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet, oavsett kön.

– På en mansdominerad arbetsplats tror jag att vi måste ge förutsättningar för att öppna upp för alla. Det gäller allt, från en arbetsbeskrivning till arbetsplatsen i stort, säger Sofia.

Jämställdhetsarbete handlar inte bara om löneskillnader, vilket kan vara det första många tänker på. Det berör områden inom allt från arbetsförhållanden, rekrytering, utbildning till normbrytande beteenden.

Det tar tid med förändring. Sofia berättar exempelvis att hon motvilligt är tillfällig sekreterare i klubbstyrelsen.

– Det är bara att kolla på statistiken. Finns det en kvinna med i en styrelse är det oftast hon som är sekreterare.

Fredrik fyller i att det sitter mycket i fördomar, till exempel att alla kvinnor har ”fin handstil”. Men att det kan ses som ett tydligt exempel där en gammal »

## – Det ska finnas ett intresse för varandra och varandras problematik

» vana sitter kvar. Vi skriver trots allt inte för hand längre.

### Jämställdhetskommitténs fokus

Det finns många vägar att gå för att nå ökad jämställdhet, allt från att jobba med att sprida kunskap, inkludera män och kvinnor lika mycket samt undvika att förstärka könsroller och i stället medvetet bryta könsnormer. Dessa frågor är något som jämställdhetskommittén arbetar med.

– Inför nästa avtalsrörelse kommer vi att aktivt jobba med att skriva motioner. Graviditet är ett område. Är du gravid och det finns arbetsmiljörisiker som gör att du inte kan arbeta hela din

graviditet ska du ändå få betalt för det. Du ska inte behöva gå ned i lön för att arbetsmiljön innebär risker. En kvinna ska inte behöva få sjuklön som påverkar allt från löneutveckling till pension, säger Sofia.

### MENSkligare arbetsliv

IF Metall jobbar aktivt med jämställdhetsfrågor. Varje år genomförs en kampanj som berör ett jämställdhetsområde. Inför den internationella kvinnodagen, 8 mars 2021, genomfördes kampanjen ett MENSkligare arbetsliv, som går inom ramen för hänsyn till kvinnor och mäns förväntningar och behov.

När det kommer till frågan om mans berättar Fredrik att det kan liknas vid

**Är du gravid och det finns arbetsmiljörisiker som gör att du inte kan arbeta hela din graviditet ska du ändå få betalt för det, anser Sofia Sandin.**



Foto: detta uppslag: Sophia Håkansson

## Fem åtgärder för ett MENSkligare arbetsliv

**Alla har vi olika kroppar och livssituationer. För att vi ska må bra på jobbet och kunna göra ett gott arbete är det viktigt att vår arbetsplats tar hänsyn till detta.**

**Det är en fråga om rättvisa för alla, oavsett om vi menstruerar eller inte. Med fem enkla åtgärder kan ni ta stegen mot en bättre arbetsmiljö som inkluderar alla.**

**Börja arbetet redan i dag!**

### Steg 1: Se över möjligheterna till toalett-pauser och vilorum

Menstruerande personer behöver byta mensskydd regelbundet. Mensen kan ibland också resultera i en orolig mage. Genom att se över arbetstid och bemanning kan arbetsgivaren säkerställa att anställda kan ta toalett-pauser vid behov.

Att ha tillgång till ett vilorum är också viktigt för att kunna lägga sig ned en stund vid behov.

### Steg 2: Utrusta toaletterna och erbjud mensskydd

En enkel åtgärd är att se till att det finns papperskorgar på alla toaletter. Om mensskydd slängs i toaletten kan det orsaka stopp i avloppen. Det bör också finnas handfat inne på själva toaletten för att kunna tvätta händerna och skölja eventuella menskoppar.

Precis som att det finns toalettpapper är det bra om arbetsgivaren också kan erbjuda bindor och tamponger på toaletterna. Trots att mensen återkommer månad efter månad kan det vara svårt att förutse exakt när blödningsstartar och ibland glöms paketet med tamponger hemma. Med tillgängliga

mensskydd på jobbtoaletten behöver anställda inte oroa sig för att blöda igenom kläderna och kan känna sig trygga.

### Steg 3: Öka kunskapen om mens

Menscykeln ser olika ut för olika personer – vissa lider av både fysiska och psykiska besvär i samband med mens, medan andra knappt märker av sin mens. Hur vi upplever våra kroppar och eventuella besvär påverkas också av inställningen från människor i vår omgivning. Det finns exempelvis myter och missförstånd som gör att arbetsgivare och arbetskamrater kanske förminskar mensbesvär och viftar bort dem med argumentet ”Det är bara mens!”.

Det kan även finnas individuella behov beroende på mensrelaterade sjukdomar och besvär. Till exempel lider vissa av PMDS som är en svårare form av pms. Det finns också en sjukdom som



## Vi är ett mansförbund och det kanske kräver ännu mer arbete, underifrån och upp

en tystnadskultur. Mensrelaterade frågor är något som han aldrig hört någon nämna vara ett problem, även om han förstår att det är så.

### Behöver normaliseras

– Det handlar om utbildning och kunskap i det stora hela. Det ska finnas ett intresse för varandra och varandras problematik, och det är bara ett perspektiv. I det stora hela behöver det här verkligen lyftas upp till ytan och bli normaliserat som allt annat, påtalar Fredrik.

– Det är som att någon har migrän. Det är inget konstigt med det. Men om jag har problem med mensvärk och säger att jag kommer att kräkas, kan

det hända att jag får kommentarer som att ”det kan väl inte vara så jobbigt”, eller som en yngre kollega uttryckte det ”denna månad med?!”, fortsätter Sofia.

### Långsiktiga och kortsiktiga mål

Det är tydligt att kunskap kring kvinnor och mäns olika behov behöver öka. Sofia ser gärna att IF Metall jobbar med detta område genom att exempelvis skriva motioner om ökad sexualundervisning i skolan.

– Vi behöver inte begränsa oss, utan se det i ett större perspektiv, säger Sofia.

– Vi ska ju vara bäst i världen på jämställdhet. Det är inte bara ord vi ska slänga oss med, utan något att jobba



– Vi ska vara bäst i världen på jämställdhet, säger Fredrik Ejderhall.

aktivt för. Det måste vara genuint, annars blir det inte helhjärtat, säger Fredrik.

Fredrik påpekar att IF Metall är ett traditionellt mansförbund och det kanske är just därför det krävs ännu mer arbete, underifrån och upp. Men hur och var ska vi börja?

Sofia och Fredrik kommer med tipset att ha långsiktiga och kortsiktiga mål som är snabba att nå, an-

nars är det lätt att inte orka hela vägen.

– Jag tog upp frågan på min arbetsplats om att köpa mensskydd. Det tog mindre än en vecka så fanns de på plats. Frågan hade inte kommit upp och därför fanns det inga. Det är ett exempel på ett kortsiktigt och enkelt mål, men som kan göra stor skillnad, avslutar Sofia.

heter endometriosis där det vanligaste symtomet är kraftiga smärtor vid mens.

Kunskap om mens möjliggör att vi tar hänsyn till menstruerande anställdas behov vid till exempel skyddsronder, i arbetet med att ta fram en arbetsmiljöpolicy eller i utformandet av riktlinjer och rutiner för att förhindra trakasserier och kränkningar.

### Steg 4: Skapa ett öppet samtalsklimat

Ingen ska känna sig tvingad att vara öppen med sin mens på jobbet. Men de som har behov av att vara öppna kring sina besvär ska kunna vara det utan

att känna skam eller rädsla för att bli misstrodda. Den som är sjuk en dag ska kunna stanna hemma utan att känna skuld gentemot arbetskamraterna – oavsett om orsaken är förkylning eller mensrelaterade besvär.

### Steg 5: Integrera mensperspektivet i det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM)

Både inom ramen för SAM och de aktiva åtgärderna rekommenderas arbetsgivare att undersöka arbetsplatsen i nuläget, identifiera åtgärder, implementera beslutade åtgärder och slutligen följa upp dem. Den viktigaste

komponenten för att kunna integrera ett mensperspektiv i SAM är att arbetsgivare och anställda har kunskap om mens och menstruerande personers olika behov.



Fakta och texter är hämtade från föreningen Mensen. Mensen arbetar för ett jämställt samhälle med en öppen och kunskapsbaserad syn på allt som har med mens att göra, fritt från tabun och fördomar.

## Känner du till högriskskyddet?

Det är få som känner till att det går att ansöka om ett särskilt högriskskydd från Försäkringskassan, om en person till exempel på grund av mens riskerar att vara sjuk ofta, mer

än tio gånger på ett år. Det innebär att den sjuka kan slippa karensavdrag. Samtidigt kan arbetsgivaren få ersättning för sjuklönen. Läs mer på Försäkringskassans webbsida.

## Vi finns på Norrby Tvärgata 3 i Borås

# Välkommen!

### Medlemshandläggare



Fr. v. **Anne Flodmark** | [anne.flodmark@ifmetall.se](mailto:anne.flodmark@ifmetall.se) | 033-48 28 18  
**Cathrin Rysell** | [cathrine.rysell@ifmetall.se](mailto:cathrine.rysell@ifmetall.se) | 033-48 28 15  
**Marie Lindqvist** | [marie.lindqvist@ifmetall.se](mailto:marie.lindqvist@ifmetall.se) | 033-48 28 21

### Organiserare

**Simon Ryndal** | [simon.ryndal@ifmetall.se](mailto:simon.ryndal@ifmetall.se) | 033-48 28 22  
**Simon** arbetar också med **A-kassan**  
och träffas då på 010-19 89 000



### Kommunikatör

**Sophia Håkansson**  
[sophia.hakansson@ifmetallboras.se](mailto:sophia.hakansson@ifmetallboras.se)  
033-48 28 20



### Ekonomiassistent

**Alma Stigmarker Dahl**  
[alma.stigmarker.dahl@ifmetall.se](mailto:alma.stigmarker.dahl@ifmetall.se)  
033-48 28 13

### Försäkringar och arbetsmiljö



**Andreas Brissman**  
[andreas.brissman@ifmetall.se](mailto:andreas.brissman@ifmetall.se)  
033-48 28 09

Med försäkringar och arbetsmiljö  
arbetar också **Patrik Harrysson**  
[patrik.harrysson@ifmetall.se](mailto:patrik.harrysson@ifmetall.se)  
033-48 28 02  
**Patrik** arbetar också som Ombudsman

### A-kassa



**Peter Väisänen**  
010-19 89 000

Med a-kassan arbetar också **Simon Ryndal**  
010-19 89 000  
**Simon** arbetar också som **Organiserare**  
och träffas då på 033-48 28 22

### Ombudsmän



Fr. v. **Louise Hallberg** | [louise.hallberg@ifmetall.se](mailto:louise.hallberg@ifmetall.se) | 033-48 28 03 | **Lerum, Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Bemanning**  
**Benny Sjöhem** | [benny.sjohem@ifmetall.se](mailto:benny.sjohem@ifmetall.se) | 033-48 28 05 | **Svenljunga, Mark, Bollebygd och Borås**  
**Ann-Kristin Bergström Svahn** | [ann-kristin.bergstrom.svahn@ifmetall.se](mailto:ann-kristin.bergstrom.svahn@ifmetall.se) | 033-48 28 04 | **Ulricehamn, Tranemo och Borås**  
**Patrik Harrysson** | [patrik.harrysson@ifmetall.se](mailto:patrik.harrysson@ifmetall.se) | 033-48 28 02 | **Svenljunga, Mark, Bollebygd, Borås och Samhall**  
**Tony Hansen** | [tony.hansen@ifmetall.se](mailto:tony.hansen@ifmetall.se) | 033-48 28 17 | **Borås, Ulricehamn, Svenljunga och bemanning**  
**Christian Teiffel** | [christian.teiffel@ifmetall.se](mailto:christian.teiffel@ifmetall.se) | 033-48 28 07 | **Ulricehamn, Tranemo och Borås**  
**Tomas Bergh** | [thomas.bergh@ifmetall.se](mailto:thomas.bergh@ifmetall.se) | 033-48 28 06 | **Lerum, Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Bemanning**



Har du en kollega som inte är,  
men borde vara med i IF Metall Borås?



SKANNA MIG

# VÄRVA DIN JOBARKOMPIS!

Få ett presentkort på valfri produkt



Foto: privat

Gardinfabrikens sömmerskor från 1980-talet tillsammans med Gösta Gejder.

## Limmarets Gardinfabrik – en framgångssaga från 1957

**Det har gått 39 år sedan Gösta Gejdner köpte Limmarets Gardinfabrik. Men dess rötter sträcker sig längre än så. Det här är en kort berättelse om dess historia.**

Allt började med en katastrof, dagen då Jörgen Jarteg, idag vd och delägare,

skulle börja jobba på Limmarets Gardinfabrik, 1995. Jörgen försov sig, och ägaren Gösta började fundera över hur detta skulle sluta. Men fundera, det behövde han inte göra speciellt länge.

Gardinfabriken har legat i Limmared sedan Kuno Gustafsson grundade den 1957. Gösta köpte verksamheten 25 år



Foto detta uppslag: Sophia Håkansson

Marie Sundqvist har arbetat på gardinfabriken sedan 1979.

senare, 1982. Tidigare hade Gösta hållit på med tillverkning av bh:ar och korsetter, men i takt med att efterfrågan minskade valde han att byta bana.

### **Gardinfabriken tar en ny vändning**

Även om gardinfabriken funnits i över 60 år är det långt ifrån en traditionell fabrik, vilket syns på dess anpassning till samhället och viljan att ständigt utvecklas. Under 1960–1980-talet var det stort fokus på konsumenten, i form av bland annat en egen butik. Förr fanns det ingen uppdelning mellan privat och offentlig miljö. Mycket av det överskott som skulle vara inom offentlig miljö såldes privat. På den tiden var det inte heller någon större skillnad på kvaliteten.

– De gardiner som såldes hos oss till privatpersoner var av fantastisk kvalitet, berättar Gösta.

Jörgen kom in i bilden 1995 och ritade om kartan tillsammans med Gösta.

**Jörgen Jarteg, t.v., försov sig på sin första arbetsdag på gardinfabriken. I dag är han vd och delägare tillsammans med Gösta Gejder (t.h).**



Fabriken tog en ny vändning och efter några år beslutade de att lägga ned butiken som i stället gav mer utrymme till produktionen och kontor. Helt smärtfritt var det dock inte att stänga ned butiken. I trakten förknippades gardinfabriken länge med just butiken.

– Det hände att folk klev rätt in i produktionen för att de trodde att butiken fortfarande var kvar. De tittade bland våra rullar, och en annan gick och funderade på ”vad vill du”, skrattar och berättar Jörgen.

Beslutet att satsa på endast den offentligen miljön har varit lyckad, vilket bland annat syns på montörssidorna. Gösta började först själv som montör och sedan med Jörgen, men i takt med att uppdragen ökade hann de inte med utan började anställa egna montörer. Idag har de fem montörer anställda. På frågan vad som gör en god gardinmontör svarar Kenneth Billman, montageansvarig:

– Det finns ingen speciell utbildning, utan det gäller att ha lite fitness, en känsla för vad som ser bra ut.

### God service och kvalitet

Jörgen fortsätter och berättar att det som gör Limmareds Gardinfabrik unik är att de sedan starten på 1950-talet valt att behålla produktionen i Limmared. Det har aldrig funnits en tanke på att vare sig flytta eller expandera verksamheten. Styrkan ligger i att leverera god service och kvalitet, inte bara fokus på omsättning.

Alla gardiner är individuellt måttanpassade till varje rum. Här är det inga standardmått som gäller utan ska gardinen vara 2,79 meter är det den längden som gäller och inte 2,80 meter.

### Snabba och säkra leveranser

– Vi har framför allt känt fördelar under pandemin med att ha produktionen hemma. Sedan kanske vi inte är lika konkurrenskraftiga, men vår styrka ligger i mindre, snabba och säkra leveranser, berättar Jörgen.

Gardinfabriken säljer inte heller till slutkunder utan allt går genom samarbetspartners. Det märks tydligt att Limmareds Gardinfabrik har satt sitt namn på kartan när Jörgen och Gösta berättar om åren när de hade beställningar från allt ifrån hotell på Kreta och Irak till den ryska ambassaden i Ryssland.

– Det var fina år, säger Gösta.

### Följer samhällsutvecklingen

Gardinutvecklingen har gått fort framåt och efterfrågan på tekniska egenskaper har ökat. Det handlar inte längre bara om form och färg utan funktionstextiler.

Vi arbetar med att skapa sinnesrum och sinnesupplevelser tillsammans med rehabföretag. Det kan handla om speciälsydda saccosäckar eller musikbäddar för personer som inte hör eller ser.

Det finns ett tydligt fokus på att följa samhällsutvecklingen, vilket inte bara syns på skapandet av funktionstextiler utan även att de värnar om sitt miljöavtryck. Dels använder de sig av gardinfabrikat som är miljöcertifierade, dels gör fabriken nu en stor satsning på egna solceller. Det gör att fabriken kommer att vara självförsörjande upp till nio månader om året.

### En framgångssaga

Det märks att både Gösta och Jörgen är stolta över sin verksamhet och att den fortfarande finns kvar efter alla dessa år, men de betonar starkt att det aldrig hade gått utan deras fantastiska och lojala sömmerskor. Flera av dem har varit trogna anställda sedan 1970- och 1980-talet.

Jörgen och Göstas samarbete har kommit långt sedan den där sovmorgonen 1995. Så pass bra att en del till och med tror att de är far och son. Jörgen berättar att Gösta har varit en fantastisk mentor genom åren och att de uppskattar varandra syns när de talar med och om varandra. Jag tror att det är ganska säkert att säga att deras samarbete blev allt annat än en katastrof.



Ingrid Karlsson visar upp en av de populära gardintrenderna just nu.



## – Jag kan sitta på en auktion i fyra timmar och inte ha köpt något



Foto: Colourbox

### Tony, vem är du?

– Jag är en man som brinner för att hjälpa människor. Jag är lojal, tycker om att påverka och är mån om att alla ska ha det bra.

– Sen har jag även kommit till insikt att man ska vara rädd om de personer man har runt omkring sig och inte ta någon för givet. Det har jag landat i nu när jag har blivit lite äldre.

### Varför började du att jobba som ombudsman?

– Jag har varit ombudsman sedan 2003. Anledningen till att jag blev fackligt aktiv började faktiskt med att jag ifrågasatte facketets roll. Men istället för att bara ha en massa åsikter fick jag frågan om att bli aktiv. Utifrån olika anledningar ledde det sedan till att jag blev väldigt intresserad av fackliga frågor och att jobba som ombudsman. Jag har dock alltid varit med i facket, men det var inte förrän lite senare i mitt yrkesliv som jag blev intresserad av att jobba med det.

### Finns det något som du brinner extra mycket för?

– Jag tycker om organisationsfrågor, arbetsrätt och jag är lösningsorienterad. Jag tycker om när man kan komma fram till lösningar och det ultimata är ju om man lyckas så att både parter blir nöjda.



– **Anledningen till att jag blev fackligt aktiv började med att jag ifrågasatte facketets roll.**

– Det kanske är konstigt att säga, men jag tycker om att förhandla. Jag tycker om att vara ute och diskutera, från högt till lågt, samtidigt som jag är mån om att alla ska förstå mitt budskap. Och då kanske folk blir trötta av att höra mig upprepa saker, men det är för att säkerställa att alla har förstått.

### Vad är dina förhoppningar för 2021?

– Min förhoppning är att pandemin ger med sig och att vi kan börja umgås med nära och kära igen. Och att vi ska kunna ha utåtriktad verksamhet igen, för det är överlägset bäst.

### Berätta någon personlig kuriositet.

– Det är nog inte så många som vet, men jag tycker om auktioner och gick på det mycket förr. Nu har jag inte kunnat göra det på ett tag, men det är något jag trivs med. I början när jag började gå på auktioner, så köpte jag fyndlådor, men det blev inte så populärt hemma, eftersom jag endast behöll en eller två saker i lådorna. Resten av lådornas innehåll samlades sedan bara på hög i någon garderob.

– Nu är jag mer sansad. Jag kan till exempel sitta på auktion i fyra timmar och inte ha köpt någonting (skratt).



Foto: Colourbox

– Jag är som en levande jukebox... säger du en låt så sjunger jag den

#### Anki, berätta vem du är?

– Jag är en levnadsglad och positiv person. Jag tycker om att sprida energi, och samtala. Samtidigt är jag en eftertänksam person, jag pratar inte för pratandes skull. Empati har jag också mycket av. Jag är från början undersköterska och då är det viktigt att ha det inbyggt i sig, viljan att hjälpa. Och det är en av anledningarna till att jag är här, för här får jag också möjlighet att hjälpa, fast på ett annat sätt. Det är viktigt för mig. Min existens bygger på att hjälpa andra.



#### Finns det något som du brinner extra mycket för?

– Det kan låta klyschigt men jag tycker om att vara där för den lilla människan. Vara den som står upp för människor som kanske inte har modet, orken eller förmågan att göra det själv.

– Att hjälpa andra är viktigt för mig.

#### Vad är dina förhoppningar för 2021?

– Jag började här mitt i pandemin, vilket blev lite tokigt. Jag gick in med ett stort engagemang när jag började, men känner mig bromsad av pandemin, eftersom vi inte kan föra utåtriktad verksamhet som vanligt. Förutsättningarna har varit lite svårare när det gäller att skapa kontakter och relationsbyggande. Det som är grunden i det jag gör. Så jag hoppas givetvis att pandemin ska släppa sitt grepp, så att jag kan fortsätta med det engagemang jag gick in med.

#### Varför började du jobba som ombudsman?

– Det gjorde jag för att jag är uppvuxen i en facklig värld med fackliga värden. Min pappa har varit både fackligt och politiskt engagerad, det är något som alltid funnits med mig. Jag visste redan innan jag började jobba att jag skulle engagera mig fackligt, oavsett vilket yrke. Så jag blev givetvis medlem ganska så omgående och visade tydligt att jag var intresserad och ville engagera mig fackligt, vilket gjorde att jag tog på mig uppdrag. Jag har varit förtroendevald nästan lika länge som jag har jobbat. Sen efter att åren gick och jag lärde mig mer, kände jag att jag vill göra detta mer, som ett yrke, att få utlopp för de tankar och idéer jag har fast på ett nytt sätt. Därför valde jag att bli ombudsman.

#### Berätta någon personlig kuriosita.

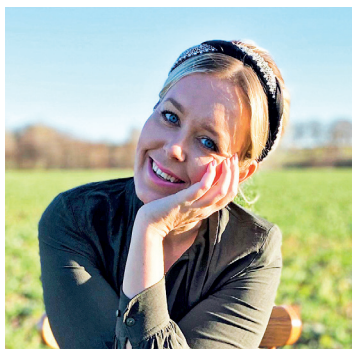
– Jag är som en levande jukebox. Säger du en låt så sjunger jag den. Jag kan liksom inte höra en låt på radion utan att sjunga med. Sen så samlar jag även på pennor. Det kan vara alla möjliga pennor, reklampennor eller andra pennor. Men det är inte som att jag sätter upp dem på en tråd (skratt). Jag tycker bara det är kul att samla och jag har de överallt, exempelvis i bilen eller i väskan.



Personfoton detta uppslag: Sophia Håkansson

**Sophia, berätta om ditt jobb som kommunikatör?**

– Mitt yrke handlar om olika typer av insatser rörande kommunikation. För att nämna några saker som jag jobbar med är det utformning av kommunikationsplaner, genomföra intervjuer, producera artiklar och nyhetsbrev, ansvara för medlemstidningen, coacha i olika kommunikationsinsatser, eller till exempel skapa en affisch eller bild för webben.



**Vad är det bästa med ditt jobb?**

– Det bästa är att jag får möjligheten till att träffa och prata med alla olika sorters människor och att jag har en stor variation av arbetsuppgifter. Min dag ser aldrig likadan ut och bjuder på olika utmaningar. Det tycker jag är riktigt roligt.

**Vad finns det för svårigheter?**

– Kommunikation handlar i mångt och mycket om att förmedla ett budskap. Och vi är egentligen alla kommunikatörer. Vi svarar i telefon, skickar mail, dokumenterar eller har personliga möten och så vidare. Men det är svårt

**– Egentligen  
ÄR VI ALLA  
kommunikatörer**

att mäta kommunikation, vilket kan göra det svårt att veta om budskapet har blivit rätt formulerat eller korrekt uppfattat. Det är en rolig utmaning men är inte alltid så enkel.

**Har du något kommunikationstips att ge?**

– ”It’s not what you say, it’s how you say it”. Vi kommunicerar oftast utifrån

oss själva, vilket inte är så jättekonstigt, men det viktiga är hur det mottas. Fundera noga på vad det är du förmedlar och vilken känsla det framkallar.

– Du kanske får en superbra idé en lördagseftermiddag och vill delge detta till din kollega. Men mottagaren är upptagen med barnkalas och blir i stället stressad över meddelandet, för hen varken hinner eller kan svara på det.

– Alltså, utgå från mottagaren/målgruppen och anpassa kommunikationen därefter, i stället för tvärtom.

**Vad gör du när du inte är på jobbet?**

– Jag har fastnat för sporten padel. Jag spelade tennis när jag var yngre så padel passar mig utmärkt. Annars spenderar jag mycket tid med familj och vänner.

– Mest tycker jag om att vara med familjehunden, Zigge. En stor, lurvig och busig Golden retriever. En annan rolig sak, min kollega sa att hon är som en jukebox, då kan jag säga att jag är som ett levande filmbibliotek.

– Vill du ha fler boktips eller en filmrecension, hör av dig till mig!

**TRE BOKTIPS FRÅN SOPHIA | ”ATT FÅ GLÖDEN TÄND OCH SE DEN TÄNDAS I ANDRA.”**



**Nattavaara: roman i katastrofernas tid**

Thomas Engström, Margit Richert  
Nattavaara är den första delen i en fängslande trilogi om Nordmark, en storslagen vision om en nära framtid där klimatkatastrofer, pandemier och finanskriser slitit sönder samhället. Norrbotten har brutit sig loss från Sverige och styrs av en enväldig jarl. På landsbygden råder hungersnöd, och invånarna för en ständig kamp för att överleva i en värld där medmänsklighet eller hänsynslöshet kan vara skillnaden mellan liv och död.



**Glöden i ögonen**

Jenny Bengtsson  
Glöden i ögonen är en personlig berättelse om organisering och arbetsmarknad. Den fackliga aktivisten Jenny Bengtsson tar oss från kasinogolvets stök via trevande fackmöten i personalrummet till en verklighet där utnyttjande och otrygghet hör till vardagen. Det handlar om respekterade krögare som bryter mot alla regler. Om arbetskraftsinvandring och slavarbete. Men också om pampar, skandaler och att förändra en trög manlig rörelse. Framför allt handlar det om att få glöden tänd och se den tändas i andra.



**Kvinnorna byggde välfärden**

Britt-Marie Mattsson  
Det var en revolution när den unga generationen kvinnor på 1970-talet gick ut i yrkeslivet och bröt med det gamla hemmafruidealet. Det var en strävan efter självständighet. Men samhället hade inte längre råd att avstå från kvinnors kompetens och förmåga att göra betydande insatser för utvecklingen. Skatteintäkterna från kvinnornas lönearbete var nödvändiga för att den tidigare folkhemsvisionen skulle kunna bli verklighet. Frågan är dock: hur gick det för denna generation kvinnor som under ett halvt sekel både yrkesarbetade och tog huvudansvaret för hem och barn?



# För lata dagar på stranden

P3 DOKUMENTÄR:

## Katastrofen på Oljeriggen i Nordsjön

I en vinterstorm på Nordsjön 1980 välter den flytande oljeplattformen Alexander Kielland. Ombord finns 212 oljearbetare. Många dras med ner i djupet när riggen slår runt. 123 människor omkommer.

P1 DOKUMENTÄR:

## Billy Boy de sista sjömännen

Beslutet är taget, Göteborgs sjömanskyrka ska stänga. Billy, Bengt och Börje har träffats där i många år. Vart ska de gamla sjömännen nu ta vägen för att minnas livet till sjöss?

KVINNANS PLATS:

## Klåda i kön till Bryggaregatan 6, 1889

Det är höst år 1889, utanför adressen Bryggaregatan 6 ringlar sig en lång kö av mestadels kvinnor. Det är en blandad skara av gamla och unga, rika och fattiga. Kvinnor som kanske aldrig hade kommit samman annars, men som nu kikar över varandra axlar. Men vart

**Poddar om drama, fackliga rättigheter och om Elise som gav kvinnor över hela världen hopp.**



leder kön? Och vem är det som alla har kommit för att träffa?

P3 VERKLIGHET:

## Världens sexigaste lastbilschaufför

Lastbilschauffören Angelica poserar framför sin lastbil. Hundratusentals följare och fans rasslar in. Snart pryder hon kalendrar och magasin världen över. Men uppmärksamheten har sitt eget pris.

P3 HISTORIA:

## Elise Ottesen Jensen

### – sexuell frihet, syndikalism och sedlighetsbrott

Prästdottern som blev en av världens främsta kämpar för kvinnlig sexuell frihet. Genom hårt arbete och en vilja av stål gav hon kvinnor världen över rätten till sina egna kroppar.

SAMHÄLLSUPPDRAGET:

## Måste rika bli rikare?

Samtal om fördelning och rättvisa. Av var och en efter förmåga, till var och en efter behov. Eller, ska de rika bli rikare så att ett ökat välstånd sipprar ner till alla?

# Ersättning för studielitteratur

**Du vet väl om att du kan ansöka om studiestöd om du är medlem och uppfyller vissa villkor.**

Du som studerar eller ska och är medlem i IF Metall Borås har möjlighet att ansöka om ersättning för kurslitteratur med upp till 1 500 kronor per kalenderår.

## Villkor för ersättning

För att du ska få din ansökan beviljad

måste du uppfylla dessa villkor.

- Varit medlem i minst sex månader. Du har således rätt att ansöka om ersättning från och med din sjunde medlemsmånad.
- Stödet gäller för vuxenstudier och ska uppfylla kraven i studieledighetslagen.
- Uppvisa antagningsintyg.
- Kvitto för kurslitteratur.
- Kontonummer för utbetalning av ersättning.

**Gå till rubriken Studiestöd på IF Metall Borås egen sida på [ifmetall.se](http://ifmetall.se) och fyll i din ansökan. Den fullständiga adressen är: [www.ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/boras/studiestod/](http://www.ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/boras/studiestod/)**

# Jonnie Durstrand tog hjälp av facket och fick rätt

**De flesta människor går igenom ett helt arbetsliv utan en enda skada, men för en del är olyckan framme när man minst anar det. Olyckor på arbetsplatsen sker, även om vi gör vårt bästa för att undvika dem.**

Frågan är, vad händer efteråt? Vem bär ansvaret, vad är det för regler som gäller, hur går man vidare och vad finns det för hjälp att få?

Jonnie Durstrand är en av de som sent i arbetslivet kom att skada sig i

tjänst, vilket fick en stor inverkan och kanske inte det utfall man önskar sig, efter 50 år i arbetslivet.

Vid tiden för olyckan arbetade Jonnie med att bygga kök. En dag skulle han och en kollega lyfta en garderob och det



Foto: Sophia Håkansson

small till i axeln. Sedan dess har Jonnie knappt arbetat. Det är ett och ett halvt år sedan.

Vad som hände den dagen var att tre muskelfästen släppte. Med bara en biceps kvar i armen blev det svårt att ens göra vardagliga saker. Lyfta ett mjölkpaket går exempelvis inte, desto mindre bygga kök.

Olyckan på arbetet ledde till en långtidssjukskrivning och efter en tid konstaterades att det inte gick att medicinskt förbättra hans tillstånd. Arbets-skadan anmäldes från arbetsgivaren vid händelsen och sjukpenning betalades ut i 180 dagar. När Försäkringskassan gjorde en omprövning efter de första 180 dagarna var deras bedömning att Jonnie visserligen hade besvär av sin skada, men att han ansågs kunna jobba med någon typ av annat arbete, så länge det inte var fysiskt. Hans fortsatta sjukpenning nekades.

– Jag fick ett brev som i princip sa, nu har du varit hemma i sex månader så nu är du frisk, berättar Jonnie.

### **Inte längre arbetsför**

Arbetsgivaren gjorde sitt bästa med att försöka hjälpa Jonnie, men någon omplacering var inte möjlig på grund av att de flesta arbetsuppgifter krävde en viss fysisk förmåga. Till sist blev Jonnie uppsagd på grund av arbetsbrist. Nästa steg blev att skriva in sig på Arbetsförmedlingen och ansöka om a-kassa.

På Arbetsförmedlingen fick Jonnie hjälp med att söka jobb via Arbetslivsresurs. Det fortsatte i några månader, men Jonnie förstod snabbt att han inte låg överst på listan för att få komma ut i arbetslivet igen.

– Jag är snart 65 år gammal, pension och hela den biten. Jag gick här hemma och drällde och letade efter jobb som jag trodde mig kunna klara av. Samtidigt kände jag en stor lättnad av hjälpen jag fick från Arbetslivsresurs även om jag fick gå på a-kassa fast jag egentligen var skadad, berättar Jonnie.

Tiden gick, men efter ytterligare

## **– Jag fick ett brev som i princip sa, nu har du varit hemma i sex månader så nu är du frisk**

några månader sker en anmärkningsvärd vändning. Det dimper ned ett nytt brev i Jonnies brevlåda.

– I brevet står det att jag inte längre är arbetsför och att jag ska få livränta. Jaha, tänkte jag, det innebär i stort sätt att jag får full lön till dess jag blir 65 år, förklarar Jonnie.

### **Snåriga regler vid sjukfall**

Skälet till att Försäkringskassan ändrade sin bedömning grundar sig i det arbete IF Metall Borås drev vid sidan av Jonnies egen kamp. Eftersom Jonnie drabbades av en arbetsskada såg avdelningen till att hjälpa honom med ansökan om arbetsskadelivränta hos Försäkringskassan, parallellt från det datum det konstaterades att hans skador var bestående.

– Tack vare hjälpen från facket ändrade Försäkringskassan sin bedömning. Det hade jag aldrig rettet ut själv, säger Jonnie.

Andreas Brissman, försäkringshandläggare på IF Metall Borås, är en av dem som varit involverad i Jonnies fall.

Andreas berättar att anledningen till att bedömningarna hos Försäkringskassan fick olika utfall berodde på att

delar av kriterierna för bedömning skiljer sig åt. För sjukpenning står det bland annat uttryckligen att det inte ska tas hänsyn till utbildningsnivå och ålder, medan det för arbetsskadelivränta står att båda dessa delar ska vägas in.

De facto att Jonnie dels inte hade långt kvar till pension, dels har en låg formell utbildningsnivå borde vägt över till hans fördel. Detta argumenterade Andreas för när Jonnies sjukpenning fick avslag, vilket Försäkringskassan valde att lyssna på. Det här är dock inte lätt att veta som privatperson. Därför ska man alltid ta hjälp av facket.

### **Jonnie, hur ser livet ut idag?**

Jag är pigg, ung och lycklig. Jag går här hemma på gården och kan ägna mig åt mina hobbies, vilket jag gjort i ett och ett halvt år, fast det känns som sex månader. Men jag trivs och jag kan ju röra mig i det fria och det jag inte klarar av hjälper min fru mig med.

### **Vad har du för tips till personer som befinner sig i din situation eller kanske hamnar?**

Ta all hjälp du kan få. Det är bara det som gäller. Du kan inte vara mentalt förberedd och veta vad som eventuellt kommer att hända. Det är så många trådar som du ska rycka i och fallgropar du lätt kan hamna i. Mitt råd är att ta hjälp av facket med all den ovärderliga kunskap de har. Det räddade mig! Tusen tack till IF Metall Borås och alla som har hjälpt mig.

## **Hit ska du vända dig vid hjälp med försäkringsfrågor**

Vart du ska vända dig vid hjälp med försäkringsfrågor beror på om din arbetsplats har en lokal fackklubb eller inte.

Om din arbetsplats har en lokal fackklubb är det dit du ska vända dig. De förtroendevalda på din fackklubb har fått grundutbildning i försäkringsfrågor. Många klubbar har även en försäkringsansvarig eller informatör och handläggare som är fördjupad i ämnet. Handlar det om arbetsskador är även skyddsombuden inblandande. Vid behov får även klubben hjälp av avdelningen.

Om din arbetsplats inte har någon lokal fackklubb, vänder du dig direkt till avdelningen. Beroende på ärende, finns det olika resurser att tillgå.



Foto denna sida: Netflix



Tjejen  
bakom  
rubrikerna

## Filmerna som får dig att längta efter fler



1920-talets  
Chicago!

FILMEN  
Mia Skäringer



Women Empowerment

### T2 Trainspotting (2017)

T2 Trainspotting är uppföljaren till kultförklarade filmen Trainspotting från 1996. Tjugo år har gått sedan Mark lämnade sin hemstad Edinburgh för att leva utomlands.

Han har lämnat drogerna bakom sig och skaffat sig ett hederligt jobb, men väl tillbaka igen är saker i vanlig (läs: kriminell) ordning. Den bästa polaren Simon lever på att utpressa rika människor och Spud har inte lyckats bli av med sitt heroinmissbruk.

Du som är svag för den första filmen kommer garanterat att åka med på en nostalgiresa och förmodligen hysa starka älskvärda känslor för dessa hopplösa missbrukare.

### Bombshell (2019)

Bombshell är filmen som andas Women Empowerment.

Vi följer med på resan om den sanna historien om de kvinnor som stod upp mot Fox News VD, Roger Ailes, och den gifta atmosfären han spred på redaktionen 2016. Kvinnorna gestaltas av några av Hollywoods största skådespelerskor, Charlize Theron och Nicole Kidman samt Margot Robbie som spelar den fiktiva karaktären Kayla Pospisil.

Filmerna är en välartikulerad käftsmäll signerad MeToo-rörelsen.

### Ma Rainey's Black Bottom (2020)

Vi åker tillbaka till Chicago, 1927. Bluesartisten Ma Rainey, "Mother of the blues" är i studio tillsammans med sitt komband för att spela in en ny skiva under en dag som visar sig bli långt ifrån problemfri.

Ma, en artist med stort ego och noll intresse för kompromisser, vilket skapar spänning mellan henne och skivproducenterna, som såklart har egna åsikter och krav. I studion finner vi även den kaxiga och skenbart naiva trumpetaren Levee, och rivaliteten mellan bluesstjärnan och den unga kornetten är ett faktum.

### Mudbound (2017)

Mudbound är baserad på Hillary Jordans succéroman med samma namn. Vi följer två familjers livsöden på landsbygden i 40-talets Mississippi. Familjen McAllan med Henry i spetsen, som lämnar det trygga förortslivet för att pröva lyckan som lantbrukare. De blir dock lurade på ett hyreskontrakt och därmed förpassade till ett gårdsskjul utan vare sig elektricitet eller rinnande vatten.

Andra familjen är den afroamerikanska familjen Jackson som jobbar åt McAllan under närmast slavliknande förhållanden. Lantbrukarlivet ser inte ut att möta den drömbild Henry målat upp då de kämpar för att få vardagen att gå ihop. Att både familjerna dessutom får skicka en familjemedlem att strida i det andra världskriget gör inte saken bättre.

### Greta (2020)

"I'm a very happy young girl looking forward to a bright and wonderful future". Vem är egentligen tjejen bakom de stora rubrikerna och hur har de senaste åren påverkat henne? Det får vi svar på i dokumentären, Greta, där vi kommer Greta och hennes familj nära på ett helt annat sätt än tidigare.

Ni som redan sett storheten i Gretas företagande kommer bara att få det bekräftat, och kanske att dokumentären till och med kan få några "haters" på fall.

### No More Fucks To Give (2020)

Vad är detta? En rockshow? Ett forum fullt med feministiska gliringar? Stand up comedy? Det är allt det och mycket mer. Här får du ta del av Mia Skärings hyllade landsomvälvande succéshow. Över 300 000 personer köpte biljetter till showerna där Skäringe bjuder på ett personligt porträtt blandat med hennes komiska skicklighet. Stående ovationer, fina recensioner och en vända på biografena – nu kan du se henne hemma från soffan.

# Tipsen som gör sommaren hemmavid till din kanske allra bästa

Foto om inget annat anges: Colourbox



## Picknick i solnedgången

Svenska, varma sommarkvällar, det är något magiskt med dessa. Ett tips för att njuta till fullo är att packa en picknickkorg med allt gott man kan tänka sig. Bege dig sedan till en härlig plats (gärna med en härlig utsikt) och vänta på att solen ska gå ner och färga himlen i alla världens färger.

## Vakna upp i en annan säng

Varför inte liva upp hemestern med att boka in en natt på ett lokalt hotell. Klä upp er och ät middag i hotellets restaurang, koppla sedan av på rummet och beställ upp en stor och smarrig frukost till dagen efter. Kan det bli mer mysigt än så?



## Kulturellt – glas och textil

Kulturen är alltid nära, varför inte passa på att göra ett besök på Glaset's hus i Limmared. Där kan du både gå på museum och testa på att blåsa glas själv. Ett annat tips är Textilmuseet i Borås, gå på en spännande utställning och avsluta med något gott i deras café. Om inte det faller i smak, kanske en utflykt till Nääs Slott kan locka? Här kan du göra det mesta – gå på en visning, besöka deras vernissage eller äta en trevlig middag i slottets restaurang.



Foto: Jonas Ingman

## Prova din fiskelycka

Är det inte alldeles underbart att vi är bortskämda med så pass många sjöar runt om i Västra Götaland? Varför inte passa på och prova din fiskelycka denna sommar. Denna aktivitet passar dessutom utmärkt under regniga dagar. Att fiska kan vara något av det mest fridfulla som finns. Vissa säger att det är som balsam för själen.



## Åk på en road trip

En road trip är något alldeles särskilt, det vilar en slags äventyrskänsla över det hela och ett perfekt sätt att skapa minnen på. Ta bilen och ge er ut på vägarna, upptäck nya byar, gårdar och smultronställen. Att det regnar gör bara resan lite mysigare. Stanna där ni känner för det och ta resan som den kommer.





Slingserbandet är inledningen på en Dan Andersson-dikt. A 1456 © FKOPRES / info@propra.se

|  |               |                            |                                     |                             |                            |                              |                                 |   |   |                                       |                               |                              |
|--|---------------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|---|---|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| PACKAR BETONG<br>SKÄFFAR FÖDA          | SEG-FLYT-ANDE | KAN SES VID FOT            | VIND-SKYDD LANTLIG                  | HAR JU AGITATOR FÖR SIN SAK | ÖVER-DÄDIG DUNIG FÄGEL     | SES PÅ SPÅNSK BIL            | SÅDANA SKA VARA UTAN TILLSATSER | STRÄCKAN SOM BINDER SAMMAN TVA PUNKTER PÅ CIRKELPERIFERI! | SÖKER MAN HOS LAKAREN GLIDER KÄLKE BRA PÅ | FICK 1000                             | TOKEN OCH BÅTEN               | TJAFSIGA TJEJER              |
|  |               |                            |                                     | KANSKE EN HÖG PAPPER        |                            |                              | PINAR SKINNET                   |   | TURKISK VICE-KUNG                         |                                       |                               | FÖLJDER AV ORD               |
| R VISAR ÖKANSKE<br>I RAMBO<br>A SOLIDA |               |                            | KASSIKT LUNDA-SPEX<br>REFRE-SENTANT |                             |                            | HAR KUR ATT ER-BJUDA? VATTEN |                                 |   |   | DRYCKES-KÄRL<br>GOSIGT                |                               |                              |
|  |               |                            |                                     |                             | FÖRR BO-STÄDER I NORR BALT |                              |                                 |   | GOD TON<br>HOLM-SUND ÄR UMEÅS             |                                       |                               |                              |
|  |               | DET ÄR TRÅNGT SÄRVEN ÄR EN |                                     |                             |                            | TALAS I INDIEN<br>POJKE      |                                 |   | FÖR-SÄMRAT MINNE M.M.                     |                                       |                               |                              |
| ÄR GENVÄG?<br>VÄXT                     |               |                            |                                     | HÅLLER BJÖRN VÄRMEN I       | KURVIGT SOM EN BOSKTAV     |                              |                                 |   | VIND DEN KAN MÄTAS I HA                   |                                       | VÅDER-STRECK<br>GÖR MAN NÄLEN | ARGON.<br>SAM-VERKANS-FORMER |
|  |               |                            |                                     |                             |                            |                              |                                 |   |   |                                       |                               |                              |
| FOR RUNT EFTER TJEJER                  |               |                            |                                     |                             |                            | FÖRFATT-ANDE FÖRSÄLL         |                                 | MINDRE YF ENHET   |   | FETT RIKT PÅ A- OCH D-VITAMINER STRYK |                               | FICK SÅ DET KÄNDES DÅR BAK   |



Bilder: 2010 © Jupiterimages Corp.



|  |  |  |  |  |   |                                |                                   |                              |   |                         |                            |                              |                   |
|--|--|--|--|--|---|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|-------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------|
|  |  |  |  |  |   | ÅXEL-BÖRDA FÖR-SÄKKAR          |                                   | KUJON KAN VAL SES SOM EN     |   | VÄNT NATUR-VÄSEN FÖRDRÄ |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  |   | HON MED DE SNABBA SVAREN       |                                   | HELT UTAN MANER METALL       |   |                         |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  |   | SVARAR TVÄR-VIGG TRÄD          |                                   |                              | HAR REN-ANDE EFFEKT                       |                         | HÖRS MYGGAN GÖRA SLAPPI    |                              |                   |
|  |  |  |  |  |   |                                | UNDER-BART-STÄLLE MASKIN-DEL      |                              |   | LEDANDE BIT TOM         |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  | RENONG  |                                |                                   | ANGER PRISSET TEMPEL-RIDDARE |   |                         |                            | HÖRS EFTER BÖN               |                   |
|  |  |  |  |  |   | KAN DET UPPFRÅN SKIDAS GLIDYTA |                                   |                              | GE SKEN AV HAREMS-KVINNA                  |                         |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  | FÖRFLYTTAS ALLS EJ SÅ LÄTT UPPVÄKTAS ALLTID AV FANS |                                |                                   | KAN KOMIK NEDRASAT MATERIAL  |   | ÄR VÅR BOSTAD UT-LEDÖNA |                            | VILL MAN JU HA AV DET KÖPTA  |                   |
|  |  |  |  |  |   |                                |                                   | KAN KAPPA VARA               |   |                         |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  |   | GILLAS EJ I UM-GÅNGET          |                                   |                              | HUVUD-STAD I EUROPA                       |                         | BIFLOD TILL DONAU          | VÄRLIGA UT-FLYKTER I NATUREN |                   |
|  |  |  |  |  |   | VIND-PINAD                     |                                   |                              | BLIR DET LÄTT I RÖKET GER EJ EFTER        |                         |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  |   |                                | KVINNA DESS STATUS AVGÖR OFTA LÖN |                              | ÖBERG I EUROPA GUD I EGYPTEN              |                         | HUVUD-BRY FÖRTÄRS          |                              |                   |
|  |  |  |  |  | KAN BLI BRÖD  | KAN MAN JU ÖVER DET OKÄNDA     |                                   | FUL FISK?                    |   | KAN FÅ EN ATT RODNA     | HAD E EN MAN KÄNNS DET NYA |                              |                   |
|  |  |  |  |  | SVALL VID STRAND                                    |                                |                                   | SES PÅ HUSET TÖMDES PÅ FEST? |   |                         |                            | KAN MÅNGA SAMLAG I           | BILJON SOM FÖRLED |
|  |  |  |  |  | INFÖR-SKÄFFAS LAGT IHOP                             |                                |                                   |                              | BLEV SPARKAD GAV SÄKERT DET SENSATIONELLA |                         |                            |                              |                   |
|  |  |  |  |  | LED I UNDER-JORDEN                                  |                                |                                   |                              | KAN HÅLLA EN FAST I STRÖM                 |                         | DÅR BLÄSER SOMMAR-VIND?    |                              |                   |
|  |  |  |  |  | GÖR DE OFTA MED KRAN                                |                                |                                   |                              | KAN DET BEHÖVAS HYVEL TILL                |                         |                            | HAR SINA VINGAR              |                   |



## Tävla, skicka in. Vinn!

Ta en bild. Skicka mejl till [postboxavd34@ifmetall.se](mailto:postboxavd34@ifmetall.se)  
Ange Quiz i ärenderaden. Eller skicka ett meddelande till oss på Facebook (IF Metall Borås). För tävlande i korsord och quiz är villkoret medlemskap i IF Metall.

### 1 Hur mycket pengar kan du få i ersättning för kurslitteratur?

- 1 500 kr  
X 1 500 kr  
2 1 000 kr



### Vem skrev boken, Glöden i ögonen?

- 1 Elin Bengtsson  
X Susanne Bengtsson  
2 Jenny Bengtsson

# 2

### Hur många medlemmar ökade IF Metall Borås med under 2020?

- 1 317 X 249 2 300



### När grundades Limmareds Gardinfabrik?

- 1 1957  
X 1982  
2 1995

# 5



### Vad heter filmen som handlar om Ma Rainey?

- 1 Ma Rainey and the ambitious trumpeter  
x Ma Rainey's Black Bottom  
2 Ma Rainey, Mother of the Blues

# 6



# 7

### Vem är personen på bilden?

1. Michael Jones, hockeyproffs f d klubbkompis med Peter Forsberg.  
x. Sven Klang, vinnare av Augustpriset 2020.  
2. Tony Hansen, ombudsman inom IF Metall Borås.

# 3



### Vad hette kampanjen inför internationella kvinnodagen, 8 mars 2021?

- 1 MENSkligare arbetsliv  
2 MENSkligare arbetsfrid  
3 MENSkligare arbetstid

## Lös korsordet – vinn priser

Tre rätta lösningar vinner. Först öppnade rätt lösning vinner förstapris, ett valfritt veckoslut på Gullholmen under låg- eller mellansäsong. 2:a och 3:e pris vinner var sin trisslott. Endast medlemmar i IF Metall Borås kan delta i vinstutdelningen.

## Här fyller du i dina Quiz-svar

Bland de rätta Quiz-svaren dras tre vinnare. Först öppnade rätt lösning vinner förstapris, ett valfritt veckoslut på Gullholmen under låg- eller mellansäsong. 2:a och 3:e pris vinner var sin trisslott. Endast medlemmar i IF Metall Borås kan komma ifråga för vinstutdelning.

| Fråga     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|
| Mina svar |   |   |   |   |   |   |   |

# Hyr en stuga på vackra Gullholmen

Foto: Sophia Håkansson



Som medlem i IF Metall Borås har du möjlighet att hyra en av avdelningens två stugor på Gullholmen utanför Orust i Bohuslän.



Stugbyn är öppen året om med varierande priser beroende på säsong. Söker du en miljö med stillhet och lite annorlunda naturupplevelser vill vi varmt rekommendera en vistelse på Gullholmen utanför högsäsong.

Intresseanmälan gör du på telefon 033-48 20 00.

| Vecka        | Ett dygn | Veckoslut fredag-söndag | Hel vecka |
|--------------|----------|-------------------------|-----------|
| 1-14, 43-52  | 450 kr   | 1 000 kr                | 1 900 kr  |
| 15-24, 34-42 | 600 kr   | 1 300 kr                | 3 250 kr  |
| 25-33        |          |                         | 4 700 kr  |

**OBS! Inga veckoslutsbokningar under högsäsong. Priserna avser 2021.**