

Fackligt **STUDIE-** program



IFMETALL
Borås



VISKADALEN
Kurs & Konferens

2026

Fackligt studie

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
OM Facket	9–11 mars	13 feb	Bergsbo
OM Facket	4–6 maj	10 april	Bergsbo
OM Facket	21–23 sept	28 aug	Bergsbo
OM Facket	26–28 okt	2 okt	Bergsbo
OM Samhället	30 mars–1 april	6 mars	Bergsbo
Medlem i facket +55	7–9 sept	14 aug	Bergsbo
Medlemsutbildning Teknikavtalet	28 maj	29 april	Bergsbo
Medlemsutbildning Teknikavtalet	29 sept	4 sept	Bergsbo
Medlemsutbildning Försäkringar	20 april	27 mars	Bergsbo
Medlemsutbildning Försäkringar	9 nov	16 okt	Bergsbo
Medlemsutbildning Pension	16 april	20 mars	Bergsbo
Medlemsutbildning Pension	19 okt	25 sept	Bergsbo
Medlemsutbildning Arbetsmiljö	25 mars	27 feb	Bergsbo
Medlemsutbildning Arbetsmiljö	4 nov	9 okt	Bergsbo
Jämställhetsutbildning för medlemmar	1–2 juni	8 maj	Bergsbo

Förtroendeutbildningar	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Vald på jobbet	17–19 mars	20 feb	Bergsbo
Vald på jobbet	21–23 april	27 mars	Bergsbo
Vald på jobbet	9–11 juni	15 maj	Bergsbo
Vald på jobbet	15–17 sept	21 aug	Bergsbo
Vald på jobbet	20–22 okt	25 sept	Bergsbo
Vald på jobbet	10–12 nov	16 okt	Bergsbo
Agera! Fem + två dagar Steg 1	9–13 mars	6 feb	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	8–9 april		
Agera! Fem + två dagar Steg 1	13–17 april	13 mars	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	11–12 maj		
Agera! Fem + två dagar Steg 1	31 aug–4 sept	26 juni	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	28–29 sept		
Agera! Fem + två dagar Steg 1	19–23 okt	18 sept	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	16–17 nov		
Kollektivavtalet. Tre dagar	18–20 maj	24 april	Bergsbo
Kollektivavtalet. Tre dagar	12–14 okt	18 sept	Bergsbo
Lagar i arbetslivet, Steg 1	16–18 mars	13 feb	Viskadalen
Lagar i arbetslivet, Steg 2	13–15 april		

program 2026

<i>Fortsättning/</i> Förtroendebildningar	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Lagar i arbetslivet, Steg 1	7–9 sept	7 aug	Viskadalen
Lagar i arbetslivet, Steg 2	5–7 okt		
Förhandlarutbildning	4–7 maj	1 april	Viskadalen
Förhandlarutbildning	14–17 sept	14 aug	Viskadalen
Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda	13–15 april	20 mars	Bergsbo
Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda	16–18 nov	23 okt	Bergsbo
Organisera och Rekrytera, Steg 1	31 aug–1 sept	11 aug	Bergsbo
Organisera och Rekrytera, Steg 2	28 sept		
Studieorganisatör – grund steg 1	11 maj	17 april	Bergsbo
Studieorganisatör – grund steg 2	8 juni		Bergsbo

Arbetsmiljöutbildningar	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 1	23–25 mars	20 feb	Viskadalen
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 2	7–8 april		
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 1	27–29 april	27 mars	Viskadalen
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 2	25–26 maj		
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 1	5–7 okt	4 sept	Viskadalen
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 2	2–3 nov		
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 1	2–3 mars	6 feb	Bergsbo
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 2	9 april		
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 1	12–13 okt	11 sept	Viskadalen
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 2	9 nov		
Belastningsergonomi för HSO/SO	20–21 april	20 mars	Viskadalen
Kemiska arbetsmiljörisiker	18–20 maj	17 april	Viskadalen

Kunskap...

... är ett brett begrepp som innebär färdigheter, förståelse, medvetenhet och omdöme. Rätt använd kunskap bidrar till gruppens utveckling.

Rättigheter och skyldigheter

Genom våra lagar och avtal har vi fått många rättigheter, men också skyldigheter. Det kan ibland vara svårt att veta vad som gäller och då kan fackliga studier ge svar på många frågor.

Lär dig mer om IF Metall

En endags introduktionsutbildning är en bra start. En annat alternativ är en tredagars medlemsutbildning som ger dig djupare kunskap kring det fackliga medlemskapet. Även du som ännu inte hunnit bli medlem kan gå dessa utbildningar.

Beroende på ditt intresse och eventuella fackliga uppdrag kan du sedan fördjupa dig i arbetsmiljö, försäkringar eller arbetsrätt.

Så här gör du anmälan

Arbetar du på ett företag med klubb skall din anmälan gå via klubbens studieorganisatör eller klubbens ordförande. Du som arbetar på ett företag utan klubb anmäler dig direkt till IF Metall Borås, via brev, telefon, e-post eller medlemssidorna. Glöm då inte att meddela oss din mailadress samt ditt mobilnummer.

På alla våra fysiska utbildningar ingår kaffe och fralla, lunch och fika. Därför är det viktigt att du uppger eventuella kostavvikelser i samband med din anmälan så vi kan göra rätt beställning vad gäller kost.

Du har rätt till ledighet för fackliga studier

Som medlem har du rätt till ledighet för fackliga utbildningar, tänk på att söka ledigt från din arbetsgivare i god tid, dock minst 14 dagar innan kursens start. För dig som har ett förtroendeuppdrag gäller förtroendemannalagen (FML).

Ersättning vid fackliga studier

Vid vissa utbildningar för förtroendevalda som

gäller förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare bibehåller du din lön från arbetsgivaren i enlighet med 7§ FML.

Vid övriga utbildningar betalar IF Metall förlorad förtjänst, motsvarande den lön du skulle fått av din arbetsgivare.

Utbildningar som riktar sig till medlemmar utan fackliga uppdrag ersätts med skattefritt stipendium på 1 112 kronor per dag eller 139 kronor per timme.

Kostnader för fackliga studier

Alla IF Metalls utbildningar är kostnadsfria för deltagaren. För arbetsmiljöutbildningar står arbetsgivaren för kostnaden, i dessa fall används en särskild blankett som arbetsgivaren ska skriva under, en så kallad betalningsbekräftelse. Den finns på sista sidan i denna studiekatalog. Vilka utbildningar det rör sig om framgår av kursbeskrivningen.

Sista anmälningdag

Sista anmälningdatum är det datum då anmälan ska vara IF Metall Borås tillhanda.

Möjlighet till övernattnig

De flesta utbildningarna som IF Metall Borås anordnar är externat, men vid speciella fall kan internat (övernattning) beviljas om det söks i samband med kursansökan (gäller Viskadalen).

Utbetalning av stipendier eller förlorad förtjänst

För att utbetalningar av stipendier eller förlorad förtjänst för fackliga utbildningar ska bli korrekta, behöver du som inte har Swedbank som din personliga bank, anmäla ditt konto i bankens kontoregister.

Du får då dina utbetalningar insätta på ditt bankkonto även om du har en annan bank. Google "Swedbanks kontoregister" för att komma till den hemsida där du kan registrera ditt konto. Där använder du Mobilt BankID för att identifiera dig och registrera ditt konto.

Utbildningar för medlemmar utan fackligt uppdrag

Facklig introduktion. En dag

Målgrupp: Nya medlemmar och de som ännu inte blivit medlemmar.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieleighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: Information om vad det innebär att vara medlem i en facklig organisation.

Introduktionen handlar om arbetsplatsen och tar upp följande saker på en grundläggande nivå:

- kollektivavtalet som begrepp och idé
- parterna på arbetsplatsen och verktygen facket har för att påverka
- några lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen på arbetsplatsen
- diskriminering i arbetslivet ur några olika perspektiv.

Denna utbildning genomförs med fördel på arbetsplatser eller på olika orter där efterfrågan finns.

Vill ni att vi genomför denna utbildning på er arbetsplats kontakta avdelningen via mail eller telefon.

OM Facket – Medlem i facket. Tre dagar

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och förlopad förtjänst: Ledighet enligt studieleighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: OM Facket/Medlem i facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen på arbetsplatsen samt om din och vår roll på arbetsmarknaden och i samhället. Du får också en större förståelse för samband, värderingar och målsättningar samt orsaker till villkoren på arbetsplatsen och på arbetsmarknaden.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
OM Facket	9–11 mars	13 feb	Bergsbo
OM Facket	4–6 maj	10 april	Bergsbo
OM Facket	21–23 sept	28 aug	Bergsbo
OM Facket	26–28 okt	2 okt	Bergsbo

OM Samhället – Medlem i facket 2. Tre dagar

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och förlorad förtjänst: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: OM facket eller Medlem i facket

Innehåll: Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du se ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Då är OM Samhället/Medlem i facket 2 utbildningen för dig. Målet är att ge en röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
OM Samhället	30 mars–1 april	6 mars	Bergsbo

Medlem i facket +55. Tre dagar

Målgrupp: Medlemmar utan uppdrag.

Ledighet och förlorad förtjänst: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: En medlemsutbildning för dig som vill veta mer om arbetsmiljö, pension och försäkringar. Vad har jag för rättigheter som arbetstagare? Hur ser pensionssystemet ut och hur påverkas jag av förändringar i systemet? Kan man och i så fall hur påverkar jag min pension? Vilka försäkringar omfattas jag av på min arbetsplats och på fritiden? Under dagarna går vi igenom: - Arbetsmiljöns betydelse för dig som anställd. - Pensionssystemet. - Försäkringar som du omfattas av på jobbet och på fritiden.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Medlem i facket +55	7–9 sept	14 aug	Bergsbo

Medlemsutbildning – Teknikavtalet. En dag

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

Innehåll: Grundläggande om reglerna i arbetslivet. Kollektivavtalet på arbetsplatsen, hur lag och avtal samverkar samt hur de kan påverkas.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Medlemsutbildning Teknikavtalet	28 maj	29 april	Bergsbo
Medlemsutbildning Teknikavtalet	29 sept	4 sept	Bergsbo

Medlemsutbildning Försäkringar. En dag

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieleighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Det krävs inga förkunskaper, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

Innehåll: Grundläggande om ditt skydd när det oförutsedda

Inträffar. Vi går igenom försäkringar som du omfattas av på jobbet och fritiden.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Medlemsutbildning Försäkringar	20 april	27 mars	Bergsbo
Medlemsutbildning Försäkringar	9 nov	16 okt	Bergsbo

Medlemsutbildning Pension. En dag

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieleighetslagen. Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Det krävs inga förkunskaper, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar.

Innehåll: Utbildningen går igenom den allmänna pensionen och avtalspensionen.

Viktigt! Till denna utbildning bör deltagaren ta med sig en bärbar dator eller surfplatta.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Medlemsutbildning Pension	16 april	20 mars	Bergsbo
Medlemsutbildning Pension	19 okt	25 sept	Bergsbo

Jämställdhetsutbildning för medlemmar. Två dagar

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen.

Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: En grundläggande utbildning i jämställdhet där du lär dig att se ojämställdheten i samhället och på arbetsplatsen. Utbildningen ger dig kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och en inblick i hur du kan vara med och arbeta för ett jämställt samhälle och arbetsliv.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Jämställdhetsutbildning för medlemmar	1–2 juni	8 maj	Bergsbo

Medlemsutbildning Arbetsmiljö. En dag

Målgrupp: Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Ledighet och ersättning: Ledighet enligt studieledighetslagen.

Skattefritt stipendium av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: Utbildningen tar upp det faktum att trivsel och trygghet på arbetsplatsen och på fritiden har stor betydelse för din hälsa. Syftet är att öka möjligheten att påverka din livssituation. Tillsammans lär vi oss att kartlägga nuet, analysera, åtgärda och att agera.

Medlemsutbildning	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Med livet som insats, Arbetsmiljöutbildning för medlemmar	29 sept	29 aug	Bergsbo

Utbildningar för förtroendevalda >>

Vald på jobbet. Tre dagar

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: Din roll som förtroendevald, hitta ditt engagemang och din plats i det fackliga arbetet.

Den tar även upp de viktigaste frågorna i den fackliga kampen och hur lagarna ser ut på arbetsrättens område. Du får verktyg för att sköta ditt fackliga uppdrag och får även göra en handlingsplan.

Förtroendeutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Vald på jobbet	17–19 mars	20 feb	Bergsbo
Vald på jobbet	21–23 april	27 mars	Bergsbo
Vald på jobbet	9–11 juni	15 maj	Bergsbo
Vald på jobbet	15–17 sept	21 aug	Bergsbo
Vald på jobbet	20–22 okt	25 sept	Bergsbo
Vald på jobbet	10–12 nov	16 okt	Bergsbo

Agera! Fem + två dagar (totalt 7 dagar)

Målgrupp: Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud/skyddsombud på arbetsplatser utan klubb förväntas gå utbildningen.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen de första fem dagarna och förlorad förtjänst betalas av fackföreningen (IF Metall). Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § förtroendemannalagen de avslutande två dagarna då arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet.

Innehåll: Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om:

- IF Metalls organisation
- Arbetarrörelsens värderingar
- Arbetsrätten och kollektivavtal
- Agerande arbetsätt
- Samhällets trygghetssystem.

Förtroendeutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Agera! Fem + två dagar Steg 1	9–13 mars	6 feb	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	8–9 april		
Agera! Fem + två dagar Steg 1	13–17 april	13 mars	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	11–12 maj		
Agera! Fem + två dagar Steg 1	31 aug–4 sept	26 juni	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	28–29 sept		
Agera! Fem + två dagar Steg 1	19–23 okt	18 sept	Viskadalen
Agera! Fem + två dagar Steg 2	16–17 nov		

Kollektivavtalet. Tre dagar

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet och Agera!

Innehåll: Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till.

Du får även lära dig att hitta i avtalet. Vad är skillnaden mellan rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Kollektivavtalet. Tre dagar	18–20 maj	24 april	Bergsbo
Kollektivavtalet. Tre dagar	12–14 okt	18 sept	Bergsbo

Lagar i arbetslivet. Tre + tre dagar

Målgrupp: Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera! och Kollektivavtalet.

Innehåll: Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i förtroendemannalagen, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Lagar i arbetslivet, Steg 1	16–18 mars	13 feb	Viskadalen
Lagar i arbetslivet, Steg 2	13–15 april		
Lagar i arbetslivet, Steg 1	7–9 sept	7 aug	Viskadalen
Lagar i arbetslivet, Steg 2	5–7 okt		

Förhandlarutbildning. Fyra dagar

Målgrupp: Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera!, Kollektivavtalet och Lagar i arbetslivet.

Innehåll: Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningdatum	Plats
Förhandlarutbildning	4–7 maj	1 april	Viskadalen
Förhandlarutbildning	14–17 sept	14 aug	Viskadalen

Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda.

Tre dagar

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och förloord förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förloord förtjänst betalas av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera! och Kollektivavtalet.

Innehåll: Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet i olika sammanhang.

Förtroendeutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda	13–15 april	20 mars	Bergsbo
Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda	16–18 nov	23 okt	Bergsbo

Organisera och Rekrytera. Två + en dag

Målgrupp: Förtroendevalda.

Ledighet och förloord förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förloord förtjänst betalas av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera! och Kollektivavtalet.

Innehåll: Information om förbund och avdelningsstruktur. Hitta argument till medlemskapet. Rutiner vid uppsökeri och samtal med oorganiserade samt medlemsvård.

Förtroendeutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Organisera och Rekrytera, Steg 1	31 aug–1 sept	11 aug	Bergsbo
Organisera och Rekrytera, Steg 2	28 sept		

Arbetsliv i förändring. Tre dagar

Målgrupp: Förtroendevalda i klubbstyrelser. Teamrekrytering tillämpas vilket innebär att det bör vara minst två från samma arbetsplats.

Ledighet och förloord förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera! och Kollektivavtalet.

Innehåll: Utbildningen tar sikte på att ge deltagarna en introduktion om vilka mekanismer i omvärlden som påverkar arbetsplatsens utformning och utveckling och hur en aktiv facklig organisation kan påverka lokalt på arbetsplatsen. Vi berör ämnena Industri 4.0, Hållbart arbete, kompensutveckling genom validering, produktionsekonomi samt arbetsmiljö.

När: Utbildningen är ett led i klubbutvecklingen och kommer att genomföras när vi har ett tillräckligt antal deltagare (minst 15 personer) från tre eller fler klubbar/arbetsplatser. Utbildningen kan komma att genomföras med andra avdelningar inom IF Metall.

Utbildningar för förtroendevalda

Studieorganisatör – grund. En + en dag

Målgrupp: Studieorganisatörer och studiekommittéledamöter.

Ledighet och förlorad förtjänst: Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av fackföreningen (IF Metall).

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera! och Kollektivavtalet.

Innehåll: Utbildningen ger grundläggande kunskaper för rollen och uppgifterna som studieorganisatör innehar. Vi går igenom Studieledighetslagen samt Förtroendemannalagen, samtalsmetoder för att rekrytera till utbildningar och svarar på frågan: Vad är folkbildning?

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Studieorganisatör – grund steg 1	11 maj	17 april	Bergsbo
Studieorganisatör – grund steg 2	8 juni		Bergsbo

Arbetsmiljöutbildningar

Bättre arbetsmiljö (BAM). Tre + två dagar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare: deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Inga.

Innehåll: Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk för avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, chefnas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön och hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete.

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 1	23–25 mars	20 feb	Viskadalen
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 2	7–8 april		
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 1	27–29 april	27 mars	Viskadalen
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 2	25–26 maj		
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 1	5–7 okt	4 sept	Viskadalen
Bättre arbetsmiljö (BAM) Steg 2	2–3 nov		

Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM). Två + en dag

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare: deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Ageral, Kollektivavtalet, Bättre arbetsmiljö (BAM).

Innehåll: Utbildningen ger kunskap om grundläggande begrepp, samhällets styrning och krav, ansvar och uppgiftsfördelning, samverkan i arbetsmiljöarbetet, de viktigaste arbetsmiljöfaktorer, kartläggning – undersökning av arbetsförhållanden, riskbedömning och handlingsplan, rutiner och instruktioner, uppföljning och utvärdering, företagshälsovårdens roll, Arbetsmiljöverkets tillsyn och praktikfall.

Förtroendeutbildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 1	2–3 mars	6 feb	Bergsbo
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 2	9 april		
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 1	12–13 okt	11 sept	Viskadalen
Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Steg 2	9 nov		

Skyddskommittéutbildning. Tre dagar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete. Det är med fördel men inte nödvändigt om fler från samma arbetsplats deltar.

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 4 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare: deltagarna söker ledighet i enlighet med 6-7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: BAM, Vald på jobbet, Ageral, Kollektivavtalet.

Innehåll: Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kännedom/ kunskaper om – hur en skyddskommitté fungerar i praktiken. – företagshälsovårdens roll och hur upphandling ska ske. – hur en arbetar systematiskt med arbetsmiljöfrågor i skyddskommittén. – hur en arbetar med förändringsarbete i skyddskommittén. – hur en hanterar kemiska risker på arbetsplatsen. – att man behöver göra en utbildningsplan för alla parter. – varför man behöver göra en arbetsanpassnings- och rehabiliteringsplan. – hur man agerar om man inte är överens i skyddskommittén. – vikten av samverkan i arbetsmiljöarbetet. Deltagarna ska också ha tagit fram en handlingsplan för det vidare arbetet i den egna skyddskommittén samt ha kunskap om möjliga vägar till fortsatt utbildning.

När: Utbildningen kommer att genomföras när vi har ett tillräckligt antal deltagare (minst 15 personer) från tre eller fler klubbar/arbetsplatser. Utbildningen kan komma att genomföras i samverkan med andra avdelningar inom IF Metall.

Arbetsmiljöutbildningar

Belastningsergonomi. Två dagar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Bättre arbetsmiljö (BAM).

Innehåll: Utbildningen ger kunskap om de regler som finns i Arbetsmiljöverkets föreskrifter om belastningsergonomi och manuell hantering.

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare: deltagarna söker ledighet enligt med 6–7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön enligt med 7 § Förtroendemannalagen.

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Belastningsergonomi.	20–21 april	20 mars	Viskadalen

Kemiska arbetsmiljörisker. Tre dagar

Målgrupp: Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med kemiska ämnen.

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare: deltagarna söker ledighet i enlighet med 6–7 § i förtroendemannalagen (FML). Arbetsgivaren står för bibehållen lön i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Förkunskaper: Vald på jobbet, Agera!, Kollektivavtalet, Bättre arbetsmiljö (BAM).

Innehåll: Utbildningen ger kunskap om hur vi utsätts för olika kemiska ämnen och följeffekter av detta. Lagstiftning och regler som gäller när man hanterar farliga kemiska ämnen. Åtgärder för att undvika risker med kemikalier, däribland personlig skyddsutrustning.

När: Utbildningen kommer att genomföras när vi har ett tillräckligt antal deltagare (minst 15 personer) från tre eller fler klubbar/arbetsplatser. Utbildningen kan komma att genomföras i samverkan med andra avdelningar inom IF Metall.

Förtroendebildning	Datum	Sista anmälningsdatum	Plats
Kemiska arbetsmiljörisker	18–20 maj	17 april	Viskadalen

Deltagaravgift på arbetsmiljöutbildningar

Med anledning av deltagaravgift (se bredvid) på arbetsmiljöutbildningarna ska särskild ansökningsblankett, med betalningsbekräftelse från arbetsgivaren, användas. Från den 1 januari 2026 gäller följande priser inom arbetsmiljöutbildningarna (avvikelse kan förekomma). Moms, 25 procent, ingår i priserna.

Antal dagar	Externat
1	1 875 kr
2	3 750 kr
3	5 625 kr
4	7 500 kr
5	9 375 kr

Klubbstyrelseutbildning/utveckling

Klubbar som är i behov av en utbildning för att få en bättre facklig verksamhet.

Kontakta IF Metall Borås för bokning av utbildning för klubben.

Betalningsbekräftelser till förbundsutbildningar

När det gäller anmälningar till vissa förbundsutbildningar tex: EWC och FAFS, Fackligt arbete i företagets styrelse, så krävs det en underskriven betalningsbekräftelse från er arbetsgivare.

Denna blankett finns på IF Metalls hemsida.

Skicka den underskriven till avdelning för anmälan och registrering.

Betalningen avser

Kursdeltagare: _____

Personnummer: _____

Utbildning som betalningen avser

Kurs: _____

Kurslängd: _____

Kursavgift: _____

Datum: _____

Företag

Företag: _____

Organisationsnummer: _____

Faktureringsadress: _____

Övrigt: _____

Kursavgiften godkänns för betalning

Ort och datum _____

Arbetsgivarens underskrift

Namnförtydligande

Skickas till IF Metall Borås, IF Metall Borås, Katrinedalsgatan 43, 504 51 Borås.

Eller via e-post till: postbox.avd34@ifmetall.se

Varmt välkommen till oss på utbildning 2026

Hör gärna av dig om du har frågor eller funderingar
kring utbildningarna i studieprogrammet.

Saknar du något i kursutbudet? Meddela oss!

Du når oss på telefonnummer 033-48 28 00

och via e-post: postbox.avd34@ifmetall.se

Våra öppettider är måndag till och med fredag
kl. 09.00–16.00.

Här anmäler du dig till fackliga studier i Borås



Det här är våra utbildningsplatser



VISKADALEN
Kurs & Konferens

a-folkhögskolorna.se/kursgarden/



IFMETALL
Borås

ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/boras/

IF Metall Borås
Katrinedalsgatan 43, 504 51 Borås



IFMETALL
Borås