



Höga Kusten är ett område i Ångermanland som kännetecknas av sin unika landhöjning. Landhöjningen har skapat en unik och fascinerande miljö som är väl värd att besöka och utnämnt till världsarv av UNESCO. Följ med oss på en intressant resa till Höga Kusten!

#### Dag 1 – Måndag 26/8

Vi kliver på bussen på respektive avreseort och åker norrut. Med oss på resan har vi vår reseledare som guidar och tar hand om oss. Vi kommer stanna för tre raster längs vägen och vid 18:00-tiden når vi vårt hotell i Kramfors, First hotel Kramm, där vi ska bo i fyra nätter. Middag på hotellet.

#### Dag 2 – Tisdag 27/8

Frukost på hotellet och sedan besöker vi Naturum Höga Kusten där vi får en guidning. Därefter besöker vi Sveriges äldsta tunnbrödsbageri Mjälloms med visning i bageriet och tid för shopping. Vi tar sedan bussen ut till vackra Norrfällsviken där vi äter lunch på Fiskarfänget. Nästa stopp är Kulturfabriken Höga Kusten där vi också får en visning innan vi är åter vid hotellet och på kvällen äter vi middag.

#### Dag 3 – Onsdag 28/8

Tidig frukost och avresa till Köpmanholmen. Härifrån tar vi Mf Ulvön på en båtut till Ulvön. Vi kliver av i Ulvöhamn och äter en lunch på Ulvö hotell. En guide möter upp oss och vi får en guidning vid museet. Vi tar sedan båten tillbaka till fastlandet och bussen åter till hotellet och middag på kvällen.

#### Dag 4 – Torsdag 29/8

Frukost på hotellet och sedan åker vi till Mannaminne, ett av Höga Kustens populäraste besöksmål. Det finns knappast någon liknande plats i hela Sverige. Mannaminne i Nordingrå är ett myllrande, färgstarkt och ständigt växande allkonstverk. Här blir vi guide och äter lunch och har tid att titta runt på egen hand. På eftermiddagen besöker vi Barsta Kapell där vi får en guidning.

**IF Metall pensionärer avd 30, Bohuslän-Dal i samarbete med ReseMakar'n**

### HÖGA KUSTEN 5 DAGAR

Datum: 26/8-30/8 2024

Pris: 3645:- (medlemspris)  
(ordinarie pris: 7290:-)

Påstigning:	Ut:	Hem:
Uddevalla Kampenhof	04:30	21:15
Vänersborg Parallellgatan 14	05:00	21:30
Trollhättan Resecentrum	05:15	22:00

I priset ingår: Buss, 4 nätter med del i dubbelrum, 4 st frukost, 3 st lunch, 4 st tvårättersmiddag, entréer och guidningar enligt program och reseledarservice.

**20 platser reserverade för pensionärsklubben**

**Anmälan till ReseMakar'n senast 10/7.**  
(går även att anmäla sig senare om det finns platser kvar)

Ni når oss på 0521-695 35 eller [info@resemakarn.nu](mailto:info@resemakarn.nu). Uppge att du är medlem. Man får även ta med sig sin respektive till medlemspris.

Det vackert dekorerade 1600-talskapellet användes både till gudstjänster och som förvaringsbod för säsongsfiskare. På hemvägen till hotellet sedan gör vi både ett stopp vid den vackra Höga Kusten bron och i Lunde där "Skotten i Ådalen" avlossades. Reseledaren berättar mer om detta såklart. Vi avslutar dagen som alla andra med en middag på hotellet.

#### Dag 5 – Fredag 30/8

Vi äter frukost på hotellet och checkar ut. Bussen tar oss hemåt och vi tar tre raster längs vägen innan vi är åter på Västkusten igen.

# ReseMakar'n

en del av



**Vårgårdabuss**  
Vi åker vart ni vill

0521 - 695 35

[www.resemakarn.nu](http://www.resemakarn.nu)

Vi finns i Alingsås, Borås, Gislaved, Göteborg, Vårgårda & Vänersborg